

黑龙江省安达市 2024 年《认知心理学》资格考试必刷 200 题题库【培优 B 卷】

第 I 部分 单选题（100 题）

1. 16PF 的高分范围是()分。

A: 8~10

B: 5~8

C: 1~3

D: 3~6

答案：A

2. 一般来说,最能准确反映人的内心状况的身体语言形式是()。 分值

A: 空间距离

B: 面部表情

C: 姿势

D: 目光

答案：D

3. 患者在意识障碍的情况下出现语词杂拌,这种症状是()

A: 思维不连贯

B: 破裂性思维

C: 病理性赘述

D: 逻辑倒错性思维

答案：A

4. 罗杰斯认为求助者发生积极的改变的充分必要条件是()

- A: 咨询技巧
- B: 咨询策略
- C: 咨询关系
- D: 咨询过程

答案：C

5. 干预和训练感知能力发展的关键期是()

- A: 幼儿期
- B: 童年期
- C: 胎儿期
- D: 婴儿期

答案：D

6. 童年期儿童间接推理能力的发展突出表现在()。

- A: 掌握守恒、思维可逆性、概括能力的发展
- B: 由一个或多个判断推出新的判断的思维过程的发展
- C: 演绎推理能力、归纳推理能力、类比推理能力的发展
- D: 新的思维结构的形成、脱自我中心化、思维类型过渡

答案：C

7. 心理咨询“助人自助”的含义是()。

- A: 逐步成熟
- B: 咨询师帮助求助者的同时自己也得到提升
- C: 共同进步
- D: 咨询师帮助求助者学会自己有效解决问题

答案：D

8. 产生于主观空间内的幻觉是()。

- A: 脑内幻觉
- B: 真性幻觉
- C: 假性幻觉
- D: 主观幻觉

答案：C

9. 人脑对物质现象的延续性和顺序性的反映叫() 分值

- A: 方位知觉
- B: 运动知觉
- C: 时间知觉
- D: 似动知觉

答案：C

10. 阻抗的一种形式是健忘,其含义是求助者() 。

- A: 在谈论感到焦虑的议题时出现遗忘现象
- B: 在意识障碍基础上出现的一种记忆障碍
- C: 由于神经系统障碍而导致的遗忘现象
- D: 对心理咨询师有抵触而出现的遗忘现象

答案：A

11. 通过创造性的爱和有意义的工作来实现积极的自由,是()的观点。

- A: 弗洛姆
- B: 霍尼
- C: 沙利文
- D: 阿德勒

答案：A

12. 产生深度知觉的年龄是()

- A: 1 岁
- B: 3 个月
- C: 6 个月
- D: 2 岁

答案：C

13. 注意属于() 分值

- A: 情感过程
- B: 认知过程
- C: 意志过程
- D: 心理状态

答案：D

14. 对于移情的理解,错误的是() 。

- A: 移情是寻求现实的帮助
- B: 移情分为正移情和负移情
- C: 移情的表达有直接和间接两种
- D: 移情是心理咨询过程中的正常现象

答案：A

15. 遗忘的进程通常是() 分值

- A: 先慢后快
- B: 倒 U 型曲线
- C: 先快后慢
- D: U 型曲线

答案：C

16. 自我意识发展的第一个飞跃表现为()

- A: 将自己作为活动主体来认识
- B: 能意识到自己的存在
- C: 能有自己独特的感受
- D: 客体自我意识的出现

答案：D

17. 以下关于心理咨询师需要具备的一些个人特质(即对人的心理活动的感受性、丰富的想象力、思维的敏捷性与灵活性)的叙述,正确的是()。

- A: 这些特质是完全依靠训练能够培育出来的
- B: 没有天赋的个体不能成为一名心理咨询师
- C: 这些特质完全是遗传的结果
- D: 个体需要在一定的禀赋基础上接受专业培训、发展职业能力

答案：D

18. 根据许又新教授的观点,要判断神经症,对精神痛苦和社会功能的评定,至少要考虑近()的情况。

- A: 3 周
- B: 2 周
- C: 3 个月
- D: 2 个月

答案：C

19. 一般而言,达到面积守恒和重量守恒在()岁

- A: 8、9~10
- B: 7~9
- C: 6~8

D: 11~12

答案：A

20. 咨询师将求助者谈话的实质性内容,用自己的话反馈给求助者,在咨询活动中称之为
()。

A: 总结

B: 概括

C: 释义

D: 归纳

答案：C

21. 帮助求助者领悟合理情绪疗法的原理,明确指明求助者具体的不合理信念的特征,这个过程发生在合理情绪疗法的()

A: 领悟阶段

B: 修通阶段

C: 再教育阶段

D: 心理诊断阶段

答案：A

22. 深入了解求助者时,首先要进行工作是()。

A: 明确求助者想要解决的问题

B: 进一步了解求助者问题的来龙去脉

C: 澄清求助者的真实想法

D: 深入探讨求助者问题的深层原因

答案：A

23. 无对象性的知觉是()

- A: 妄想
- B: 幻觉
- C: 谵妄
- D: 错觉

答案：B

24. 对不可观察的行为示范,由咨询师描述,让求助者想象所要模仿的行为,这种示范是()。

- A: 生活示范
- B: 参与示范
- C: 内隐示范
- D: 象征性示范

答案：C

25. 病理性错觉的特点是()

- A: 不能接受现实检验
- B: 属于感知综合障碍
- C: 属于思维形式障碍
- D: 能够进行自我校正

答案：A

26. 心理咨询师不能与求助者建立除咨访关系之外的其他关系,这是限制性观点中的()。 分

值 1 分

- A: 中立态度限制
- B: 职责限制
- C: 感情限制

D: 咨询目标的限制

答案：C

27. 影响性技术中不包括()。

A: 指导

B: 自我开放

C: 具体化

D: 面质

答案：C

28. 有关 16PF, 下列说法中错误的是()。

A: 每题只能选一个答案

B: 尽量不选择中性答案

C: 每题有三个备选答案

D: 先看效度量表结果

答案：D

29. 个体不良的认知结构属于()

A: 生物性压力源

B: 精神性压力源

C: 叠加性压力源

D: 社会性压力源

答案：B

30. 社会性压力源是指()

A: 一组直接阻碍和破坏个体生存和种族延续的事件

B: 一组直接阻碍和破坏个体正常精神需求的内在和外在事件的事件

C: 一组直接阻碍和破坏个体社会需要的事件

D: 一组直接阻碍和破坏个体日常生活的事件

答案：C

31. 以“不断地口头重复要记住的内容”为主的记忆策略是()

A: 捕捉典型策略

B: 特征定位策略

C: 视觉“复述”策略

D: 复述策略

答案：D

32. 内容反应的含义是心理咨询师()。

A: 反馈求助者的主要情感

B: 反馈求助者的谈话内容

C: 解释心理问题的原因

D: 解释心理问题的内容

答案：B

33. 属于适应障碍症状的是()

A: 定向力障碍

B: 精神运动性抑制

C: 意识障碍

D: 抑郁心境

答案：D

34. 班杜拉的社会学习理论是()的代表性理论。

A: 精神分析学

B: 认知心理学

C: 发生认识论

D: 新行为主义

答案: D

35. 体内有性质明确、部位具体的异常知觉,属于()

A: 内感性不适

B: 内脏性幻觉

C: 被洞悉感

D: 非真实感

答案: B

36. 影响儿童在同伴中是否受欢迎的基本因素是()

A: 环境因素

B: 交往能力

C: 智力因素

D: 外表长相

答案: B

37. 合理情绪疗法的修通阶段,让求助者在咨询室外自己与自己的不合理信念进行辩论

A: 合理自我分析报告

B: 停留于此技术

C: “产婆术式”辩论技术

D: 合理情绪想象技术

答案: A

38. 罗杰斯对“经验”的概念来源于现象学中“现象场”,“现象场”是指()

A: 外部客观世界

- B: 人与环境的关系
- C: 人所处的环境
- D: 人的主观世界

答案：D

39. 红灯灭后眼睛里出现了蓝绿色的灯影,这是() 分值

- A: 彩色对比
- B: 正后像
- C: 负后像
- D: 互补现象

答案：C

40. 简单任务下注意的范围一般是()个对象。 分值

- A: 3~7
- B: 4~8
- C: 4~6
- D: 5~9

答案：D

41. 人本主义的特点是()。

- A: 关注潜意识
- B: 关注正常人
- C: 关注问题行为
- D: 研究刺激与反应

答案：B

42. 弗洛伊德认为,神经症和精神病的重要起因是()

- A: 动机冲突

- B: 性的冲突
- C: 防御机制
- D: 克制能力

答案：B

43. 鼓励技术中最常用的方法是()。

- A: 给予正确性的评价
- B: 及时表扬
- C: 不断提问
- D: 直接重复求助者的话

答案：D

44. 精神性压力源是指()

- A: 一组直接阻碍和破坏个体生存和种族延续的事件
- B: 一组直接阻碍和破坏个体日常生活的事件
- C: 一组直接阻碍和破坏个体正常精神需求的内在和外在事件的事件
- D: 一组直接阻碍和破坏个体社会需要的事件

答案：C

45. 心理咨询师的人格魅力、看待和处理问题的方式可能直接影响着咨询效果,这就需要咨询师具备()。

- A: 有强烈的责任心
- B: 自我修复和觉察的能力
- C: 善于容纳他人
- D: 自知之明

答案：B

46. 将过去事实上没有发生过的事情说成是确有其事,这种症状是()。

- A: 错觉
- B: 幻觉
- C: 错构
- D: 虚构

答案: D

47. 外界刺激停止作用后暂时保留一段时间的感觉形象叫() 分值

- A: 对暗适应
- B: 感觉后像
- C: 感觉对比
- D: 对光适应

答案: B

48. 某人因焦虑而不得不更换工作,根据许又新教授神经症评定方法,其社会功能属于() 分值

- A: 重度受损
- B: 轻度受损
- C: 没有受损
- D: 中度受损

答案: D

49. 个体根据任务的要求把注意从一个对象指向并集中到另一个对象上,称为注意() 分值

- A: 转移
- B: 动摇
- C: 分配

D: 分散

答案：A

50. 生理心理学研究的对象是() 分值

A: 构成心理的基本元素

B: 信息的输入、编码、转换、储存和提取的过程

C: 心理在适应环境中的机能作用

D: 心理活动的生理基础和脑的机制

答案：D

51. 从众是一种()接受群体影响的方式。 分值

A: 主动地

B: 被动地

C: 积极地

D: 客观地

答案：B

52. 思维鸣响属于()

A: 感觉障碍

B: 思维内容障碍

C: 思维形式障碍

D: 知觉障碍

答案：D

53. 阳性强化法也称为()

A: 正强化法

B: 负惩罚法

C: 负强化法

D: 正惩罚法

答案: A

54. 在下列感觉中, 未经丘脑中转抵达大脑皮质进行信息处理的是()。

分值

A: 视觉

B: 味觉

C: 嗅觉

D: 听觉

答案: C

55. 关于心理异常的现代解释始于()世纪。

A: 18

B: 20

C: 21

D: 19

答案: B

56. 艾里克森认为成年中期良好的人格特征是()

A: 关心品质

B: 诚实品质

C: 智慧品质

D: 爱的品质

答案: A

57. 一组直接阻碍和破坏个体生存与种族延续的事件属于()

A: 灾难性压力

B: 叠加性压力

C: 精神性压力源

D: 生物性压力源

答案：D

58. 精神分析理论认为儿童游戏是()

A: 儿童认知水平的反映

B: 对未来生活所必需的技能的排演和练习

C: 通过游戏获得愉快

D: 通过游戏主动控制情境,以调节情绪、释放焦虑、补偿愿望

答案：D

59. 在合理情绪疗法中,对“黄金规则”的正确理解应该是()。

A: 像别人希望的那样,去好好对待别人

B: 我对别人怎样,别人必须对我怎样

C: 像你希望别人如何对待你那样去对待别人

D: 别人必须喜欢我,接受我

答案：C

60. 1882 年采用测量的方法对心理活动个别差异进行研究的学者是()

。

A: 高尔顿

B: 韦特默

C: 卡特尔

D: 比内-西蒙

答案：A

61. 人际关系深度的一个敏感的“探测器”是() 分值

A: 亲密行为

B: 好坏评价

C: 情感卷入程度

D: 自我暴露程度

答案: D

62. 对于心理咨询师应具有素质和能力,错误的理解是()。

A: 自我修复和觉察能力

B: 完美无缺的人格

C: 有强烈的责任心

D: 善于容纳他人

答案: B

63. 如果未能得到及时治疗,()常常进一步发展为被害妄想。

A: 自罪妄想

B: 虚无妄想

C: 妄想知觉

D: 妄想心境

答案: D

64. 感觉器官对适宜刺激的感觉能力叫() 分值

A: 最小可觉差

B: 感受性

C: 绝对感觉阈限

D: 感觉阈限

答案: B

65. 在造成依赖的原因中,来自于咨询师的原因是()。

A: 个性懒惰

- B: 不愿承受抉择的痛苦
- C: 咨询理念存在偏差
- D: 个性依赖

答案: C

66. 按照中国常模, SAS 标准分的分界值是()分。

- A: 50
- B: 70
- C: 40
- D: 60

答案: A

67. 对可控性因素的归因, 使人们更可能对行为做出()的预测。 分值

- A: 稳定
- B: 变化
- C: 准确
- D: 系统

答案: B

68. 塞利提出的压力适应的三个阶段, 统称()

- A: 战场疲劳综合症
- B: 创伤后应激障碍
- C: 灾难征候群
- D: 一般适应征候群

答案: D

69. 罗杰斯对人性的基本假设是()

- A: 人性本善

- B: 人是非理性的
- C: 人性本恶
- D: 人无所谓善恶

答案：A

70. 一般情况下,最让人反感的人格品质是()。 分值

- A: 古怪
- B: 粗鲁
- C: 自私
- D: 虚伪

答案：D

71. 颞上回受到损伤的人可能出现() 分值

- A: 失读症
- B: 失写症
- C: 接受性失语症
- D: 表达性失语症

答案：C

72. 尽可能地减少不合理信念造成的情绪困扰与不良行为后果,这是合理情绪疗法的()

- A: 完美目标
- B: 终极目标
- C: 不完美目标
- D: 远期目标

答案：C

73. 以下咨询师和求助者属于双重关系的是()。

- A: 由网络咨询变为面询
- B: 为同事转介的求助者咨询
- C: 咨询师为自己的学生进行咨询
- D: 求助者事先通过网络了解的咨询师

答案：C

74. “人们能够操纵符号,思考外部事物,可预见行为可能的后果,而不需要实际去经验它”,这是社会学习理论中的()概念。

- A: 操作条件反射
- B: 自我奖赏或批判
- C: 替代学习
- D: 经典条件反射

答案：C

75. 人抵抗慢性的、长期的精神刺激的能力叫做()

- A: 心理活动强度
- B: 环境适应能力
- C: 心理自控力
- D: 心理活动耐受力

答案：D

76. 与易受暗示性和武断性相反的意志品质是() 分值

- A: 果断性
- B: 坚韧性
- C: 自制性
- D: 自觉性

答案：D

77. “最近发展区”是指()

A: 在有指导的情境下,儿童借助成人的帮助所达到的解决问题的水平与在独立活动中所达到的解决问题的水平之间的差距。

B: 儿童借助成人的帮助所达到的解决问题的水平

C: 在独立活动中所达到的解决问题的水平

D: 儿童先天具有的水平 and 后天发展的水平的差异。

答案: A

78. 人本主义心理学中非常重要的理论是()。

A: 防御机制

B: 自我奖赏或批判

C: 自我及自我概念

D: 观察学习

答案: C

79. 一个高中生在分科时,既想学理科也想学文科,他所面临的冲突属于()

A: 趋避式冲突

B: 双避式冲突

C: 双重趋避式冲突

D: 双趋式冲突

答案: D

80. 对于咨询师要“善于容纳他人”的意义,正确的理解是()

A: 有利于求助者产生正向移情

B: 能体现出咨询师水平和境界

C: 有利于咨询师被求助者接纳

D: 有利于营造和谐的咨询关系

答案: D

81. 自我概念比真实自我对个体的行为及人格有更为重要的作用,这是()的观点。 分值

A: K·勒温

B: M·米德

C: C·罗杰斯

D: W·詹姆士

答案: C

82. 由他人的判断所反映的自我概念,称为()。 分值

A: 镜我

B: 反思自我

C: 客我

D: 社会自我

答案: A

83. 心理咨询师根据 ABC 理论,对求助者的问题进行初步分析和诊断,帮助求助者寻找其问题中 A`B 和

C,这个过程发生在合理情绪疗法的()

A: 修通阶段

B: 心理诊断阶段

C: 再教育阶段

D: 领悟阶段

答案: B

84. “对肯定自我价值的他人,个体对其认同和接纳”,这一现象表明人际关系遵守()。 分

值

A: 自我价值保护原则

B: 交换性原则

C: 相互性原则

D: 平等性原则

答案: A

85. 逆反期幼儿的行为表现是()

A: 要求父母代替自己做事情

B: 常顺从父母的意见做事情

C: 回避参与成人的生活活动

D: 要求行为活动自主和实现自我意志

答案: D

86. 人在抑郁状态下出现的病理性感觉阈限增高在临床上的表现是()

A: 假性幻觉

B: 内感性不适

C: 感觉过敏

D: 感觉减退

答案: D

87. 患者常常因为一些细小或无关紧要的事情而伤心落泪或兴奋激动,无法克制,这种症状是

()

A: 易激惹

专业《认知心理学》资格考试必刷 200 题题库，word 格式可自由下载编辑，附完整答案！

B: 情绪脆弱

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/077051131062010022>