

体育概论复习题及答案解析

一、判断 40

1、《体育概论》是从宏观上、整体上综合研究体育的 D 特征和发展规律的学科。

A. 原始 B. 本来 C. 未来 **D. 基本**

2、 A 是体育产生的基本源泉。

A. 生产劳动 B. 学习技能 C. 生活实践 D. 身体进化

3、广州成功举办了 2010 年第 B 届亚运会。

A. 15 **B. 16** C. 17 D. 18

4、以下不属于奥林匹克文化特征的是 B 。

A. 人文性 **B. 单一性** C. 象征性 D. 多元性

5、新中国成立的第一个体育组织是 A 。

A. 中华全国体育总会 B. 中国奥委会 C. 国家体委 D. 中国体育

科学学会

6、 A 是国际奥林匹克运动的领导者、指导者和捍卫者。

A. 国际奥委会 B. 国家奥委会 C. 国际单项体育联合会 D. 竞技制度

7、 B 指为了最大限度地发挥和提高人体在体格体能、心理和运动能力等方面的潜力，取得优异的运动成绩而进行的科学的系统的训练和竞赛。

A. 娱乐体育 **B. 竞技体育** C. 学校体育 D. 社会体育

8、负责管理体育事业的领导机构和组织，以及由它们制定和实施的各种体育法规和措施的总和称之为 C 。

A. 行政领导 B. 政策机构 **C. 体育体制** D. 国家教委

9、体育的功能取决于 D 。

A. 体育自身的特点 B. 社会的需要 C. 劳动 **D. A+B**

10、竞技运动的本质特征是 B 。

A. 高度的科技性 **B. 激烈的竞争性**
C. 严密的组织性 D. 广泛的国际性

资料.

11、我国体育的目的是：增强人民体质，促进人的全面发展，丰富___ B
生活，为社会主义建设服务。

A. 娱乐 **B. 社会文化** C. 经济 D. 政治

12、___ C ___是要把动作做得好而省力，在做动作过程中，尽量减少时间和能量的消耗。

A. 动作的准确性 B. 动作的协调性 **C. 动作的经济性** D. 动作的弹性

13、在不违背技术基础的条件下，运动员表现出来的个人技术特点称之为___ C ___。

A. 运动技术 B. 技术基础 **C. 技术细节** D. 技术要点

14、___ D ___以下哪个动作要素属于综合性特征。

A. 动作的力量 B. 动作的速率 C. 动作的时间 **D. 身体运动节奏**

15、___ A ___是现代常用的一些宣传手段，如广播、报刊、杂志、电视、电影等。

A. 大众传播 B. 宣传 C. 广播 D.

16、经常从事身体锻炼、身体娱乐，接受体育教育、参加运动训练和竞赛，具有统计意义的一种社会群体，称之为___ A ___。

A. 体育人口 B. 运动员 C. 体育锻炼者 D. 体育爱好者

17、___ C ___是人们为了强身祛病，娱乐身心以及提高运动技术水平而采取的各种内容和方法的总称。

A. 身体锻炼 B. 运动训练与竞赛 **C. 体育手段** D. 体育娱乐

18、按___ A ___划分，体育途径可以分为家庭体育、学校体育和社区体育。

A. 区域 B. 目的 C. 时间 D. 年龄

19、体育竞赛中“反败为胜，力挽狂澜”、“千钧一发”等运动情境，可以激发人们的精神，表现为___ D ___功能。

A. 政治 B. 教育 C. 娱乐 **D. 社会情感**

20、被称为“现代奥林匹克之父”是___ C ___。

A. 罗格 B. 萨姆兰奇 **C. 顾拜旦** D. 夸美纽斯

21、___ A ___是国际奥林匹克运动的领导者、指导者和捍卫者。

资料.

- A. 国际奥委会 B. 国家奥委会 C. 国际单项体育联合会 D. 竞技制度

22、 B 指为了最大限度地发挥和提高人体在体格体能、心理和运动能力等方面的潜力，取得优异的运动成绩而进行的科学的系统的训练和竞赛。

A. 娱乐体育 B. 竞技体育 C. 学校体育 D. 社会体育

23、国家组织管理体育的各种机构、各项制度和准则的总和 C 。

A. 体育目的 B. 政策机构 C. 体育体制 D. 体育目标

24、 B 是身体及身体的各个部分在完成动作过程中所处的空间位置。

A. 动作轨迹 B. 身体姿势 C. 动作速度 D. 动作节奏

25、国际奥委会成立于（ D ）年

A. 1896 年 B. 1900 年 C. 1932 年 D. 1894 年

26. 体育科学的性质是（ B ）
- A. 自然科学 B. 社会科学 C. 人文科学 D. 综合科学

27. 被誉为现代奥运之父的是（ B ）国的（ B ）。

A. 希腊、维凯拉斯 B. 法国、顾拜旦

C. 美国、布伦戴奇 D. 西班牙、萨马兰奇

28. （ C ）首创了武举制度，提倡考武状元，这一制度的实行，大大鼓舞了民间练武之风，对体育的发展起了促进作用。

A. 杨广 B. 赵匡胤 C. 武则天 D. 刘邦

29. 新中国于（ A ）年颁发了第一套广播体操。

A. 1951 B. 1962 C. 1953 D. 1956

30. 1953 年，（ B ）在世界青年联欢节上荣获 100 米仰泳冠军，成为新中国第一个世界冠军。

A. 许海峰 B. 吴传玉 C. 容国团 D. 刘长春

31. 1952 年（ C ）为中华全国体育总会题词：“发展体育运动、增强人民体质”。

资料.

- A. 周恩来 B. 陈毅 C. 毛泽东 D. 贺龙

32. 被誉为中国奥运第一人的第一个代表中国参加奥运会的运动员是

(A)

A. 刘长春 B. 容国团 C. 许海峰 D. 邓亚萍

33. 在 2008 北京奥运会上，我国运动健儿共获得 (D) 枚金牌，居金

牌榜第 () 位。

A. 100、1 B. 30、2 C. 51、2 D. 51、1

34. 西方社会学家把体育运动看成是社会的“安全阀”、“出气孔”，这是

为体育具有 (C) 功能。

A. 健身 B. 娱乐 C. 社会感情 D. 教育

35. 下列属于我国体育学术组织的单位是 (D)

A. 中华全国体育总会 B. 中国奥委会

C. 国家体育总局 D. 中国体育科学学

会

36. 下列身体运动的要素中不具于空间特征的是 (C)
- A. 身体姿势 B. 身体运动轨迹 C. 身体运动速率 D.

身体运动速度

37. 下列不属于体育体制的构成要素的是 (D)

A. 机构 B. 职能 C. 制度 D. 人员

38. 以下哪个国家的政府机构中设有专门的体育主管部门 (D)

A. 美国 B. 日本 C. 德国 D. 中国

39. 体育文化由三个方面的要素构成，以下不包括在其中的是 (C)

A. 练习的力量； B. 练习的速度； C. 练习的节奏； D. 物质

40. 既具有力量特征，又具有时空特征的练习因素是 (C)

A. 练习的力量； B. 练习的速度； C. 练习的节奏； D. 都不是

41. 在体育运动项目中，练习频率越快，练习速度就越快 (B)

A. 对 B. 错 C. 有时对 D. 都不对

42. 下列属于我国管理体育的政府机构是 (D)

A. 中华全国体育总会 B. 中国奥委会

资料.

C. 国家体育总局

D. 中国体育科学学会

43. 奥林匹克文化源于 (C)

A. 古巴比伦

B. 古印度

C. 古希腊

D. 古罗马

44. “普通人的股骨只要承受300 公斤的压力就会折断，而运动员则可以承受 350 公斤以上的压力。”这说明体育具有 (B) 功能。

A. 娱乐

B. 健身

C. 政治

D. 教育

45、我国周代实行的“六艺”教育是指“礼、乐、A___、书、数”六个方面的内容。

A. 射、御

B. 射、骑

C. 骑、御

D. 攻、守

46、特殊奥运会的参与对象是__C ____。

A. 正常人

B. 智障人

C. 残疾人

D. 聋哑人

二、判断题：20

A 1. 体育也是一门科学。

B 2. 竞技运动的目的是增强体质、全面发展个性。

A 3. 体育科学体系是一个开放的体系。

B 4. 当代体育主要由学校体育、大众体育和社会体育构成。

B 5. 中世纪时期是欧洲体育发展的第二个高峰。

A 6. 亚里士多德第一个在理论上论证了体育、德育、智育的联系。

A 7. “乒乓外交”的成功说明体育具有政治功能。

B 8. 体力劳动可以替代身体锻炼。

B 9. 劳动是体育产生的唯一源头。

B 10. 体育目的和体育目标其实是同一意义的不同表述方式。

B 11. 国家体育总局是我国体育的社会组织。

B 12. 中国奥委会是我国体育的政府机构。

B 13. 金牌数量是衡量一个国家体育水平的唯一标准。

B 14. 身体运动的频率越快，运动负荷的强度越大。

A 15. 体育手段是一个不断开放的体系。

A 16. 身体运动速度表明身体运动的快慢，所以它具有时间特征而不具有空间特征。

资料.

A 17. 一些电子游戏（如极品飞车、星际争霸等）虽然对人的思维能力有一定作用，但是由于在玩游戏时较少身体运动，所以不应列为体育运动项目。

A 18.国际奥委会、国际单项体育联合会、各个国家或地区的奥林匹克委员会是奥林匹克运动的三大支柱。

B 19.美国政府中没有专门的体育主管部门，由美国奥委会代行体育管理职责。

A 20.体育体制一经形成，在一定时期内，需要保持相对的稳定性。

A 21、身体姿势包括开始姿势、动作过程中的姿势和结束姿势。

B 22、在提高全民族健康水平方面，体育是万能的。

A 23、舞蹈这一活动属于艺术的范畴，不属于体育手段。

A 24、身体练习技术是指那些能充分发挥人体机能潜力的、合理有效的完成动作的方法。

A 25、身体运动构成的要素有身体姿势、动作的轨迹、动作的时间、动作的速度、动作的速率、动作的力量和动作的节奏这七个要素构成的。

A 26、我国在学习、借鉴、消化吸收世界体育先进体育文化的同时，必须坚持继承和创新的统一。

A 27、体育的组织机构，即各级体育行政机关和体育事业机构的设置

A 28、1995 年，全国人民代表大会常务委员会颁布了《中华人民共和国体育法》。

B 29、体育就是政治。

A 30、广州亚运会首次把武术列入亚运会比赛项目。

A 31、举办以人为本的奥运会，将有助于塑造新的中华民族精神并在全社会形成尊重人的价值，尊重个性，开放进取、公平竞争的风气。

B 32、国际奥委会成立于 1884 年 6 月 23 日。

资料.

A 33、可以说，没有现代科学技术的发展，就没有遍及全球的现代奥林匹克运动，也就没有今天规模宏大的奥运盛会。

B 34、体育对政治可以产生强烈的反作用，这种作用只有正面作用。

A 35、我国体育事业一般划分为学校教育、社会体育、竞技体育三个领域。

B 36、奥林匹克运动的宗旨是“更快、更高、更强”。

A 37、现代社会丰富的物质财富为人们参加体育运动提供了可能性。

A 38、体育在现代社会的迅猛发展与大众传媒的发展和介入是密不可分的。

A 39、体育文化包括体育物质文化、体育精神文化和体育制度文化三个层面。

B 40、奥林匹克会旗的“五环”是由“蓝、黑、黄、红、白”五色构成。

A 41、我国在学习、借鉴、消化吸收世界体育先进体育文化的同时，必须坚持继承和创新的统一。

A 42、体育的组织机构，即各级体育行政机关和体育事业机构的设置

A 43、球迷骚乱和滥用兴奋剂是困扰国内外体坛的主要体育社会问题。

A 44、中国选手刘翔在 28 届奥运会男子 110 米栏决赛中获得金牌，成为第一个获得奥运田径短跑项目世界冠军的黄种人。

A 45、举办以人为本的奥运会，将有助于塑造新的中华民族精神并在全社会形成尊重人的价值，尊重个性，开放进取、公平竞争的风气。

A 46、体育运动本身也能发挥经济效益，在一些经济发达国家都把体育看成一桩大生意。

A 47、体育体制的形成和完善，是一个长期的过程。

A 48、体育科学体系在层次上包括四层，第一层为指导科学，第二层为基础科学，第三层为人文和管理科学，第四层为应用科学。

B 49、体质简称体力。

B 50、体育手段就是指身体练习。

资料.

- A 51、广义体育包括三个基本方面，即体育（狭义）、竞技运动、身体锻炼和身体娱乐。
- B 52、我国发展体育事业的两个《纲要》，即《全民健身计划纲要》和《奥运争光计划纲要》，是由国务院颁布实施的。
- A 53、中国体育包括两大基本部分，即公益性的体育事业和经营性的体育产业。
- B 54、我国的民族传统体育手段就是指武术、气功。
- A 55、体育是通过身体运动的方式进行的，因此，健身功能是体育最本质的功能。
- A 56、体育产生于人类的需要。
- A 57、将体育纳入教育制度之中是各国政府重视体育的一种表现形式。
- A 58、德国的杨氏体操、瑞典的林氏体操和英国的户外运动被称为现代体育的“三大基石”。
- B 59、我国的体育管理属于社会主导型。

三、名词解释：20

- 1、体育（广义）：是指以身体练习为基本手段，以增强体质、促进人的全面发展、丰富社会文化生活和促进精神文明进步为目的的一种有意识、有组织的社会活动。
- 2、体育（狭义）：是在以学校教育为主的环境中，运用身体运动、卫生保健等手段，对受教育者施加影响，促进其身心健康发展的有目的、有计划、有组织的教育活动。
- 3、体育体制：是指国家组织管理体育的各种机构、各项制度和准则的总和。
- 4、体育手段：围绕如何增进人的身心健康而采取的各种运动方式或具体方法。
- 5、技术基础：最能发挥人体基能潜力、合理有效地完成动作的方法。
- 6、体育科学：是反映体育与人、体育与社会发展规律的系统学科群。
- 7、身体练习：是指人们为增进健康、增强体质、娱乐身心、提高运动技术水平而采取的各种具体动作的总称。

资料.

8、体育的异化：指在竞技体育强化的过程中，由于过度竞争，商业操纵，政治追求的膨胀，最终形成了一种足以扭曲体育本质的异己力量。

9、举国体制：集中全国力量举办体育。

10、运动技术：指符合人体运动科学原理，能充分发挥身体潜在能力，有效地完成动作的合理方法。

11、技术关键：是指必定会有一个决定动作质量、运动效果的环节。

12、奥林匹克精神：互相了解、友谊、团结和公平竞争的精神。

13、身体运动节奏：是指动作各个部位用力的强弱与时间间隔的关系。

14、身体运动轨迹：是指完成动作时身体的某一部分所移动的路线。

15、奥林匹克主义：是增强体质、意志和精神并使之全面均衡发展的一种生活哲学。

四、问答：20

1、体育主要有哪七个方面的功能？请分别简述这七个方面功能的表现形式？

答：1、健身功能，如体育运动会促进人体骨骼和肌肉的生长；2、娱乐功能，如体育为社会提供了娱乐场所；3、促进个体社会化功；4、社会情感功能；5、教育功能；6、政治功能，如乒乓外交等；7、经济功能，如促进城市基础设施的发展。

2、通常情况下，从哪几个方面对动作质量与效果进行评定？

答：除了从技术结构和各要素分别进行定性的或者定量的分析评定之外，还可以从整体上进行综合性评定。通常可以从体育运动技术动作的力量性、体育运动技术动作的经济性和体育运动技术动作的弹性等方面进行评定。

3、确定一个国家或地区体育目的的依据是什么？我国的体育目的是什么？

答：；依据：1、社会发展水平：(1)国家的政治需要决定体育发展的性质；(2)国家的经济状况决定体育发展的水平；2、体育自身的特点与体育本身所具有的功能 3、人们的体育需求。

目的：增强体质，增进健康，改善人们生活方式，提高生活质量，促进社会经济健康、文明发展。

资料.

4、身体运动的 7 要素

答：身体姿势、动作轨迹、动作时间、动作速率、动作速度、动作力量、动作节奏。

5、请举例说明在 2010 年广州亚运会中出现的体育异化现象（至少举出 2 例），并分析出现这种异化现象的原因，并提出避免这些异化现象的建议。

答：黄牛党、兴奋剂；原因是商业化对竞技体育的腐蚀、人文精神的缺失；建议是政府要加强人文思想的宣传，加强赛前的检查工作等。

6、联系实际，谈谈广州亚运会对广州经济社会发展的影响

答：促进城市基础设施的发展;促进旅游、饮食、服务等行业的发展；增加就业机会；强化民族形象，提高国家威信；增强民族自信心和自豪感；促进国内政治的统一和各民族团结；促进国际交流，增进世界各国人民的友谊。

7、北京奥运会后，我国的体育事业确立由“体育大国”向“体育强国”迈进的战略方针，结合你的认识，谈谈我国体育体制改革及其发展趋势。

我国体育体制改革主要体现为体育管理体制改革，也就是如何建立行为规范，运作协调，公正透明，廉洁高效的体育管理体制。

我国未来竞技体育发展趋势：（1）转变政府管理体育事业的职能（2）运动项目协会实体化与非政府体育组织的独立（3）竞技体育中的职业体育将逐步市场化（4）大众体育将得到迅速发展。

1、体育发展战略：是指根据体育发展规律，结合体育内部外部和国际国内发展的主客观条件，对未来一个时期体育发展的指导思想、方针、任务和布局等进行的全局性和高层次的谋划。

2、体育管理科学化：是要应用现代科学理论与方法，遵行管理的基本规律，提高体育管理效率和综合效益。

3、体育教学：是按一定计划和大纲进行的有目的和有组织的教育过程。

4、游戏的概念：是指有一定的情节，遵循特定规律和组织形式的智力

资料.

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/077055126030010005>