2024年三下乡社会实践报告范文

三下乡社会实践报告1

今天是正式开课的第二天，一大早还没有到上课时间就有很多小朋友来到了学校，确切的说今天来上课的人比昨天来上课的`人多很多，由此可见我们昨天的宣传以及教学质量效果还是很不错的，还是得到了同学们和家长们的认可的。由于昨天是正式上课的第一天所以教学秩序上可能还存在一些问题。同学们的年龄跨度有点大，所以经过我们的会议商讨，我们今天是按年龄把同学们分成了两个班，进行有秩序的教学。大班我们主要是针对他们的可以进行辅导，小班是兴趣教学，主要是激发他们的学习兴趣。一天的授课下来队友们都感觉很累，但是孩子显得那么不亦乐乎，看到他们一张张天真的笑脸，觉得自己所做的一切都是值得的!

三下乡社会实践报告2

20xx年7月10日，盛夏七月，火辣的阳光洒在一群朝气蓬勃的大学生身上，我们带着心中的激动，怀着对三下乡的期待，在老师的指导下，我跟随着岭南师范学院教科院“蒲公英”社会实践队来到了雷州市白沙二中进行暑期三下乡社会实践活动。

大二的我之前并没有参加过三下乡活动，而且在这次三下乡活动中，我还是担任二班的班主任，这对于我来说，激动的心情下又带有一点小小的紧张。万一班上的学生不听我的话怎么办？万一这些学生调皮捣蛋怎么办？带着这种心情，我们在第二天开班仪式之后，来到了各自的班上进行班会。在班会上，我们选出了6名班干，在竞选班干的过程中，同学们的积极性实在不高，我只能通过一些激励的语言去鼓励他们，让他们主动出来竞选班干，最后还是有几个不害羞的同学站了出来，这让我很欣慰，毕竟第一步我们还是安安稳稳的踏出去了。然后我们向同学们进行了活动的宣传，同学们对活动的兴趣都很高，踊跃报名，几乎全班的学生都参加了活动，没有一位同学落下，这很不错。

第二天，我们开始了正常的教学，并进行了安全演练。因为我第一天是没有课程的'，所以我抽空上我的班去看看他们的学习效果。给我的感觉就是，不敢举手，不敢表达自己的看法。后来我向他们原来的班主任说了这种情况，班主任说，这是正常现象，同学们的学习都不是特别主动，他们不太喜欢举手回答问题，即使是他们明白了，但还是在那里沉默。下午的安全演练是我负责的，他们的态度都不是特别好，嘻嘻哈哈，像散步一样，感觉完全都不当一回事，这让我感觉很心痛，为什么这么说？因为身为他们的老师，我想到的是真正的灾难来临的时候，如果他们还是这种态度，会让他们失去生命，或者造成不可避免的伤害。

三下乡的时间已经过去了三分之一，希望剩下的几天能好好完成我们的工作，给他们带来好的影响。

三下乡社会实践报告 3

为了深入贯彻校团委有关暑期实践活动的宗旨，我们团队积极参与，迅速建立起团队，建立活动方案，为暑期实践活动做好一切准备。努力完成实践活动，走进社会，努力去锻炼自己，表现自己，展示信息工程学院学子的风采。

我们将活动的地点选择在美丽繁荣的温州，在温州不同的三个地点开展我们的实践活动。七月五号下午团队队员八人从各个方向集合到了温州市区，当天我们团队对接下来的活动具体流程及其注意事项进行了最后的交流和定夺。七月六日早上九点我们团队按照计划来到了实践活动的第一站温州最著名的商业街，温州五马街。五马街人群流量相对较大，对于开展我们的实践活动有先天的优势。在五马街团队队员分组分工行事，一边队员对过往群众分发有关饮食健康小知识，思想汇报专题以解决民众的饮食疑难。另一边队员对有需要的群众分发矿泉水，给群众送去夏日里的一丝凉意。由于欠缺经验，在第一天的活动过程中我们遇到了许多问题，不过为接下来的活动积累了一定的经验。虽然在活动中遇到了很多的麻烦，不过我们的活动得到了群众的一致好评也让我们的辛苦得到了最好的回报。七月七号早上九点，我们团队来到了美丽的瑞安，来到了遇海广场。有了前一天的经验，在遇海广场，我们很快的便展开了活动，在炎炎烈日下圆满的完成了活动。七月八号早上九点，我们将活动的地点选在了永嘉，在上塘广场我们按照前面两天的流程迅速展开了活动，可能是最后一天的实践活动了，大家热情格外高涨，群众们对于我们的行为也格外的支持。下午三点，我们终于结束为期三天的第一次暑期实践活动。活动结束后我们在住处召开了团队总结会议，对本次活动的得到收获教训和经验进行总结。

活动中，我们以发放有关饮食健康笑知识的传单和有关温州饮食文化的普及及其宣传并发放一定的饮水的形式，以解决民众的饮食疑难为内容，以了解当地饮食文化为一般目的，以提高自己的能力和为社会贡献自己的力量，展现当代大学生的风采为宗旨，在以我校往年暑期实践活动的经验为前提的情况下，本次活动更易让群众接受，更为有效。在群众中引起不少的轰动，在活动的各个地点受到了一致的好评。

为期三天的暑期实践活动虽然短暂，但给团队队员带来了很多的感触与锻炼。在异地的各个不同的地方我们给当地群众送去我们的关怀，展现了当代大学生和信息工程学院学子的风采，在活动中我们会遇到麻烦，但这些麻烦真是我们成长和不再犯错的催促剂，在活动我们也会有表扬，那是对我们活动的一种肯定。实践活动让我们走进社会，在社会中不断的锻炼自己，充实自己，积累经验，为未来的道路做好铺垫。在炎炎烈日下为群众服务，既展现了大学生不怕吃苦的精神品质，更为成为祖国未来栋梁做好坚实的基础。活动虽然结束了，但其带给我们的影响与锻炼却一直陪伴着我们的一生。

7 月 1 日上午，我们经法系暑期“三下乡”社会实践小分队在系团总支书记刘勇老师的带领下，在大运河广场开展以法律咨询、宣传“改生活陋习做文明使者”为主题的实践活动。本次活动共接待咨询 40 余人次，发出传单 800 多张，取得了预期的效果和良好的社会评价。

一、这次我们接受咨询的问题除了有以前经常遇到的婚姻家庭、邻里关系等简单的`刑事、民事案例以外，还出现了许多诸如房产侵权、融资租赁等。在咨询活动中，不难看出，随着社会的发展，观念的变化，人们的法律意识有很大提高，法制观念也在不断增强。一位前来咨询土地使用权转让问题的女士口头上就老挂着：“我们农民也要维护自己的合法权益。”

二、看到前来咨询的人们，我们也很感动，他们把一些亟待解决的问题带给我们，到我们这里寻求法律援助，这正说明了他们对我们的信任。通过实践，我们把法律服务带给人们的同时也提高了自己的实践水平和解决实际问题的能力，用曾经时髦的一句话来说，那就是我们取得了双赢的效果，这也正是我们实践的根本目的之所在。

三、虽然参加这次活动的同学中大三的同学很多，范文写作但在接受咨询时仍有一些问题总是让我们感到知识的不足，看到金伟老师回答问题时的游刃有余、从容不迫，我们都说：“还是老师厉害！”现在想想以前每次活动过后我们似乎都说着同样的话。作为学生的我们还需要的实践锻炼。社会实践是提高自身能力的一种最为普遍而又

最为行之有效的方法。走出校园，走进社会，到社会的舞台上去充分展示自己，也实现了自身的社会价值。

让我们再次出发！为我们明天遇到的喝彩！明天，你好！

三下乡社会实践报告 4

20xx 年 7 月 25 日，我们一行人踏上赴汕尾市海丰县德成中学的暑期“三下乡”社会实践活动的征途。经过一个下午的长途跋涉，我们终于到了目的地。尽管大家都带些疲惫，但内心却难以掩饰的兴奋！因为我们知道，我们的三下乡就要开始啦！

去到海丰的前几天天气非常的炎热，我们女生宿舍很不通风，我们热到好像要被蒸熟了一样。男生宿舍和女生宿舍不在同一个楼层，听说他们那里经常会有蚂蚁出现在床上。住宿条件可谓有一些艰苦。不过后来几天的天气转凉，所以我们住得更舒适了一些。吃的东西主要在学生饭堂解决，德成中学饭堂的伙食很丰富，挺好吃，我们吃的可以跟我们华师的媲美了。总的来说，是条件很好的三下乡！

第一天，我们去找了各自负责的班级的班主任，不过我们那个班的班主任很凶，好像挺排斥我们。好像我们去找她的时候，她对我们的身份，活动等还不知情。所以不大欢迎我们。场面较僵。其他班级的老师太挺热情。不过这位老师在接下来的一天态度变缓和了许多。总之，不管老师排不排斥我们，我们对自己班的期待和热情丝毫没有减退。那天上午我们迅速地越好时间去了自己负责的班级跟学生见面。向他们介绍了一下我们，以及我们的趣味课程还有兴趣班。短暂的课间十分钟很快过去，我们完成了跟学生的初次见面。晚上，就要和她们正式见面了！

晚上，我们第一节课给他们上了一节班会性质的课吧。具体说的内容记不起来，但是却清楚地记得他们一双双好奇的眼镜和他们争先恐后的问题。我们拼命地给他们解答他们的疑难，希望给他们迷茫的心灵一些小小的激励和明示。班会课很快就结束了。我们几个小班主任，其中敏宜要赶去其他班上课，润轩就在本班上课于是流了下来，我没有要上的课程，于是就坐在课室后面和同学们一起听课。看着他们认真听课，积极活跃的样子。觉得好欣慰好开心，觉得大家所有的付出所有的辛劳都值了！回忆大家从试讲的稚嫩到正式上讲台的干练成熟，觉得大家都成长了！

下了第二节课后，我们当天的趣味课程暂时的结束了，大家回到大本营，开始开总结会议，大家个人轮流讲话，有的跟大家分享当天发生的趣事，有的分享个人所得的经验，有的感谢某队友的帮助，有的谈到令自己开心的事，有的说到令自己很囧的事……一天的特殊的经历仿佛要浓缩到那一小时再重温一遍，就这样，在欢声笑语中，大家结束了当天全部的工作，很开心，很激动。回到宿舍大家还对自己可爱的学生们津津乐道。一天，很快就过去了。

第三天是个特殊的日子，因为是我们兴趣班开班的日子！来的人很多，尤其是街舞班，那时我没有在那边，不过听说围观的人实在太多，最终只好转移地点。虽然街舞班第一天就遭遇了一定的变故，但是最终也稳定了下来，步入正轨！其他的手语班和歌唱班进行得一切顺利，人来得很多，加入的人也很多，只是部分同学考虑到将来上台的问题上，表示不是很愿意。不过后来也在几个负责的大力说服下，表示愿意上台了！开心舞起初报名的人不是很多，后来经过小熊努力地拉人，人数也增加了很多，人数足够了！接下来的日子，兴趣班就步入正轨了！

接下来上兴趣班的那几天，时间非常的有限，但舞会近在咫尺，大家抱着必定完成任务的信念，每一天都争分夺秒的练习！那几天，几个兴趣班的负责人每一天都很晚才吃饭，喊到喉咙都哑掉了。真的辛苦了！

不仅是学生节目在抓紧地练习，我们队伍内部的节目也没有含糊，也在如火如荼地进行排练，有健美操，小品，歌唱，街舞等等，即使事情很多，但是大家还是积极地抽出时间排练，热情丝毫不减，非常勤奋地练习！就这样，白天练习，下午教兴趣班的学生，晚上上趣味课程，再有总结会议，后面的几天的工作流程基本就按照上述几个步骤进行了，不知不觉，时间一天天的过去了。大家忙碌着，但到处都充满着欢声笑语，看得出，大家都很快乐，很充实！

终于，8 月 30 号，我们的舞会如期举行。不得不承认，我们是一个非常高校的团体，不用很久时间，我们便处置好了舞台，位置和音响设施（其实是学校广播），舞会就在紧锣密鼓的准备中开始了！气氛非常高涨，在大家的协调配合下，一切进行得井井有条。舞会结束后的总结大会上，大家最后一次发言，说了很多，燕华说着说着就动情的哭了，这泪水里蕴含了太多太多的东西，激起了大家的共鸣。不由地想起前一天晚上的最后一次班会课，我们先慷慨激昂地讲了很多振奋人心的例子，道理，鼓励同学们今后一定要努力拼搏，奋斗！鼓励他们以后要有目标的做一个好人！接下来的说离别赠言的时候，有一些同学哭了，我知道他们也不舍得，他们的'心情和我们一样。可是能有什么办法呢，我们终究不能陪伴他们很久，未来的路还需要他们自己勇敢地走下去，我们唯有，祝福他们！最后一次的总结大会上，大家都说了很多，是最后一次总结会议了，意味着大家三下乡支教的部分完全的结束了。

说了很多支教，因为我们的主导是支教活动，另外还有一个次要一点的任务，那就是调研。我们大队伍为调研出动过两次，一次在 8 月 27 号，这次是部分调研组的队员们出动，去到当地的市场走访很多当地居民，得到了很多真实有效地问卷。第二次是在 8 月 31 号，我们结束全部支教任务后，全体队员一起去到了海丰县的红场，调研的同时参观了一下红场这个旅游景点，收获颇丰。

下乡过程中，有一些工作结束后的时间，为了凝聚我们团队的集体力量，增加队员们之间的亲近度，我们紧锣密鼓的进行着杀人游戏，不亦乐乎，甚是亲近。

8月2号，我们要去搭回校的大巴了，在离开之前，大家到去到自己负责的班级，给他们留了一点小礼物，我们几个集钱给我们班每个同学买了一个小本子和一支笔，本子上记载了我们要对每个人说的话，激励的话等等，希望他们在今后的学习道路上一帆风顺，顺顺利利！孩子们也依依不舍地跟我们告别。如今，想起孩子们在留言本上对我们说的那些话，仍然不禁一阵感动。

很快，我们便回到了学校，这意味着我们三下乡的旅程正式结束了。带着些许惆怅，我们又开始进入学校的生活状态了，三下乡似乎离我们远去了，但是我知道，它永远不会消失。因为，留在心底的东西很多很多，令我们永生难忘。我想，我们经历了三下乡，又向成熟多迈出了一步，更惊喜的是，我们变得更亲近了。感谢三下乡！

三下乡社会实践报告5

20xx年暑假，我参加了暑期社会实践。抱着贴近社会、锻炼自己的愿望，也希望为家乡奉献一份力，我积极争取成为了校青协赴宜昌社会实践小分队的一员，并进行了为期8天的走访和调研。希望通过自己的努力，能够运用所学，为百姓贡献一份力量。或许是蚍蜉撼大树，但相信只要坚定意志，真心投入，总会收到可观的效果。

经过这次三下乡，我个人认为，社会实践给我们这些生活在象牙塔的大学生提供了广泛接触基层、了解基层的机会。这次实践，让我长了不少见识，增强了敢说敢做的能力，在个人品质上也得到了很好的培养。同时，也磨练了我的毅力，增强了我的沟通能力和团队合作

能力。社会需要的是真正的实干型人才，那么我们就应该努力让自己符合社会的需求。

八天，我们走访和调查了120多户农家，交流中了解其生活现状，倾听其心声。发放问卷，拜访当地政府，收集许多有效资料。这个过程中也遇到了很多问题和挫折，或热情的招待，或冷淡的排斥。但我们始终没有气馁，即使天降大雨、道路泥泞也阻挡不住我们前行的脚步。翻山越岭走过千江坪、树坪、高峰垭等十几个村，将真心投入这一事业中，使对沙镇溪有了更深入的了解。

那些调研的日子早已远去，可回眸，依然历历在目，感触颇深。实践中让我体会了很多东西。

首先是在行事处事方面：

第一、要善于沟通。沟通的学问很深，可谓一门需要长期锻炼的技术，也是一门艺术，无论和队友还是和团队之外的人，它需要技巧和礼貌，需要聆听和回应。和谐融洽的气氛往往可以令事半功倍。让人感受到我们的真诚才能很好的交流与合作。

第二、要保持自信的心态，克服胆怯心理。作为唯一本地队员，我担负着和农家接洽的任务，要简单明了的让他们明白我们所为何事。我一直害怕在公共场合出趟，这个任务于我是一种挑战。然经历此行后，自信明显提升，遇事不再是唯唯诺诺。自信、积极向上的姿态不仅可以激励自己，也可以感染他人。一个人的自信做成一件件小事，一个团队的自信则做成一件件大事。

第三、要善于总结。古人一日三省，不思不足以知得失。每一次的总结为接下来的行动提供有效性的借鉴和指导，避免资源浪费，行动冗杂，也提高了行事效率。

第四、要有团队合作精神。俗称：“众人划桨推大船。”个人力量有限，个人能力也有差异，能力再强的人也会有他不可达到的领域。合作时，把众人的价值和能量充分合理挖掘出来，那么，团队的.力量就能扩大无限倍。优秀的团队不需要很多优秀的人，但需要发挥每个人的优秀之处。

第五、做事情要有计划、有条理，循序渐进，有条不紊。计划不仅是实际行动方案，还要有预见性。未来有太多的不确定性。有预见性的计划清晰明了，在突发和变故来临时不会措手不及。

第六、要有良好的身体素质。这是实践顺利进行的基本要求，于个人，影响自己行动能力，于团队，不会让团队行动脱节。此次我深有体会，当走过乡间小路，翻山越岭远眺峰群时，当攀上峰顶，踩着云彩俯瞰大地时，感慨我们之前有过的体能训练等素质拓展。

其次是对调查结果的感悟：

第一、城乡差距之大。据中国统计年鉴 20xx 年统计数据显示，20xx 年，我国城镇农村居民的可支配收入差距高达 4 倍以上。而 20xx 年沙镇溪镇人均纯收入 1916 元。许多家庭只能基本解决温饱问题，低保户数量也比较庞大。有的村民看着城镇的繁华也不禁举债换新家居。城市的发展之快，是否真的拉动了乡村的前进?

三下乡社会实践报告 6

组织的暑期“三下乡”社会实践活动，我们的营队名称是“扬青春风采、促进位赶超”。我们营队这次下去的主要活动内容是：宣传xx湖生态经济建设；同时做好关于土地流转、劳动力流转和“三农”问题的问卷调查；通过座谈等形式，了解乡镇基层党建现状及存在的困难；了解大学生村官以及“三支一扶”人员的工作情况；依靠多种渠道，获取“环xx湖生态经济区”建设的相关信息与数据；深入农村、走进农户、贴近农民，做到了解农民疾苦，真实的反映农村的现状，呼吁社会给予“留守老人”“留守儿童”足够的关注。

在为期一个星期的下乡过程中，给我感触最深的还是是关于“留守儿童”和“空巢老人”的问题。我觉得自己了解到许多在课堂上无法了解到的事情，个人的心境也有了一些变化，或者说是有了一些提高。

这几天，我们每天都会下到不同的村子，去做一些调查问卷，和村民们进行交流沟通。我从小就很喜欢和别人沟通，我一直觉得和不同的人沟通，透过不同的人可以看到不同的是世界。在村里的时候，我最多的就是和老人闲话家常，可以说每个队员应该最多的就是和老人沟通，这并不是我们有多喜欢和老人聊天，而是偌大的村里，几乎没有什么年轻人，年轻力壮的大都出去打工了。

村里的留守儿童和空巢老人的现象非常严重。这个情况在下乡之前，我们也是有做数据调查的工作的，多少是有些了解的，但是冰冷的数字总是不及真实的画面更令人震撼。七八十岁的老汉，带着五六

岁的孩童一起生活，这个画面没有给我温馨的家的感觉，倒是莫名的衍生出一种苦涩。

在我眼里，人的一生有两个时间段是最温馨最幸福的。一个是童年，而另一个则是晚年。在天真烂漫的童年里，可以无所事事，可以无所顾忌的去做一些你想做的……当然我并不是鼓励小孩子做什么坏事，只是觉得在孩童时代，总是可以放开的'去玩耍，去嬉闹，因为在这个时候，你的父母会一直在你身后保护你。他们为孩子撑起了一片广阔的天。而在一个人的晚年，是在经历过了年轻时的风风雨雨，风光也好，落魄也好，晚年算是人生最后的避风港，儿女就是屋檐，理应为自己的父母遮风挡雨，让他们安心，安享晚年。

遗憾的是，在乡下的这一个星期以来，我一直以来认为理所当然的观念动摇了，没有父母在身边的童年，如何能够天真烂漫呢；没有儿女在身旁的晚年，如何能够安心享受呢？

现今社会，孩子的教育问题永远都是一个非常重要，也是迫切需要解决的一个问题。孩子的启蒙老师一般都是他们的父母，可是长期在外打工，甚少归家的父母，又如何启蒙教育自己的小孩呢？孩子的童年一直混迹在和他们隔了一代的老人中间，或多或少地被一些比较老的观念围绕着，我想这并不是一个好的现象。子不教，父之过。父母难道不应该负起这个责任吗？

而对于村里那庞大的空巢老人的阵容，我更是辛酸。家有一老是个宝，但目前农村的状况，就是家有一老是根草，不仅没有在年老时享到儿女的福，还要替儿女照顾一堆小孩。当然，不可否认很多老人都是喜欢照顾小孩的，但这并不代表他们就很愿意在自身精力很有限的情况下把照顾孩子再一次的当成一份事业啊？也没有哪个孩子只想得到爷爷奶奶、外公外婆的爱，一般来说都是更渴望父母的爱吧！

在外面打工的儿女也很辛苦，我也是为人儿女，也是懂得那份心情的。想多赚一些钱，给自己的父母和小孩更好的生活环境。这是一份大家都有的孝心。但是否想到过，树欲静而风不止，子欲养而亲不待，这个世界上充满了未知，你永远不知道你在下一秒会失去些什么。也许有一天，你终于发达了，你富有了，你衣锦还乡了，风光无限，你要来更好的履行你爱父母爱子女的义务了。可是父母已经变得太老了，老得再也无法和你好好说话，再也无法享受你给的一切……子女也已经长大了，早已不是想在你怀里撒娇的孩童了，他们也独立了，对你也只是陌生多过亲昵。终于，你有钱了，可是却再也买不回父母的时间，和孩子的童年。有些东西就是这样，错过了，失去了，就再也不会拥有了。

我在这里并不是责怪那些外出务工的年轻人，我只是想给他们提一个醒。我现在还没有接触过社会，我对于生活的艰辛一定不及他们了解，所以我是矛盾的。我一边想给他们提醒，一边又觉得他们其实很不容易。但不管是为了什么，或是有多么的无可奈何，都尽量多挤

些时间来陪陪自己的父母和孩子，他们永远都是最珍贵的宝藏。我期待更多老人和孩子的笑脸！

在xx乡的这段时间里，“三支一扶”的人员也到了我们住的地方和我们进行了深入的座谈，其实也可以叫做聊天。来的是一位在xx乡卫生所支医的一位漂亮湖北姐姐，她也就比我们大三四岁的样子，就像学姐一般。她在xx乡已经两年了，再有两个月她的服务期就满了。我们都很敬佩她可以在这么艰苦的地方坚持两年。她和我们说，一开始也会有很多怨言，也会想不开，也会有想回去的时候。但是后来在这里看到这里的农民的辛苦，看到他们因为生病而难过的样子，再加上自己的生活目标的慢慢明确，心也就渐渐定下来了。我觉得她让我们学会很多，我们下乡7天的时间都会觉得这里艰苦，而她在这里生活了整整两年。她又不是当地人，语言上也不通，家人，男朋友都在深圳工作，并且也一直叫她到深圳工作。她可以说是顶着对家人的思念和家人对她的埋怨在这边为村民们工作。我觉得她的信念真的值得我们敬佩。一个人的精神境界永远不是看他有多少能耐，而是看他有没有把这些能耐最大化。

目前我们都还是没有走出校门的学生，我们总是有着很多远大的理想和抱负。正如我一般，我是大一的学生，我总想着自己在毕业后能够在那些发达的城市大展拳脚，心比天高。我觉得这没有什么不好，我一直把这种想法归为是我个人的上进心。但经过这一次的座谈，我似乎悟出了一些不一样的东西。每个人都是积极向上的，大家都希望自己可以在繁华的地段工作，享受高的待遇，这是无可厚非的。但是懂得回报社会将自己的光芒在贫穷的地域散开的人，则是无比高尚

的。“三支一扶”就是一个很好的政策，让更多的大学生能够拥有这样发光的机会。

时间总是过得很快的。七天的“三下乡”很快就过去了。回去后很多同学都问“三下乡你收获了什么”，我想说的是“有些事情只有去体验后，才会懂得，有些收获不在终点，而在过程”。

作为大学生志愿者，我所做的都是力所能及的事情。此次暑期“三下乡”活动，在这个充满明媚阳光的夏季，我们在xx乡尽情地挥洒自己的热情和汗水，虽然短短七天的社会实践活动已悄然而去，但这过程中所带给我们的经验和回忆却是历久弥新的。

在“三下乡”的锻炼中不断成长，不断思考，充实自己，我们收获快乐，收获成长，收获许多我们从未有过的经验。我懂得了如何奉献，懂得了团队的重要，懂得了今后在成长和前进中要做些什么，该做些什么。

我很幸运能够参加这次“三下乡”活动，我们经历了，走过了，收获了。这次“三下乡”活动让我感受颇多，既增长了见识，同时也学到了许多东西。人就是要在不断探索中与追求中获得进步，只有亲身经历了才知道其中的苦与乐。这短短的几天将成为我心底美好的回忆，在这一次xx之行中，我们了解了xx的新农村建设以及更深入的了解了“留守儿童”与“空巢老人”的现状问题。我在此要由衷的感谢淳朴的xx乡人民，他们给了我们这次成长过程中的经历；感谢一起和我下乡的同学们，是他们让我看到了真正的互相照顾互相帮助的真情。同时也真诚地祝愿xx乡能够发展得越来越好！

三下乡社会实践报告7

这个暑假，作为大学生，我第一次参加了三下乡社会实践活动，心情从一开始的期待到出发时的雀跃，再到过程中的感悟，一路上可谓是收益良多。而通过这一次的三下乡活动，我深刻感受到了“志愿者”这三个字所包含的真正意义，以及大学生为追梦无悔青春的那股子热情。

从申请实践基地到确定拿下实践基地，从争取重点队伍到确定为校重点队伍，我们的前期工作可算是为我们队伍的出发做了充足的“开门红”准备。而这出发前的工作，也要特别感谢我们各位队长、组长的付出，因为有了他们的努力，我们才走得更加顺畅。

而一路上再多的幻想，到真正踏进基地的大门，开始为期十天的支教活动时，都要化作一步一步脚踏实地的行动了。没有时间给我们好奇，也没有时间让我们熟悉，只有一点点地去摸索，靠着所有队员的努力，但我们不怕，也不悔，因为我们都有一颗奉献的心，它早已准备好来吃苦耐劳了。

在实践期间，我们每个人都有自己的工作，都在尽力负责好自己的事情。应急组的小伙伴们很尽职，每天早上、中午和下午都要把守着学校大门，负责学生们的上下课接送，也肩负着我们的安全问题，但尽管日晒雨淋，他们却始终坚持用一颗奉献的心，来守护我们队的大家。后勤组的小伙伴们很尽心，每天都要早早起来为我们准备早餐，然后就是午餐、晚餐的如此重复，他们总是想着：“要给队员们做什么好吃的菜呢，明天又该吃什么好呢?”真的很感谢他们，尽管辛苦劳累，却始终坚持用一颗奉献的心，来守护我们粤西梦之队的胃。调研组的小伙伴们很尽力，因为他们每天都要花很多很多的力气去走路，大公路上有他们的身影，田野小路上有他们的背影，工厂旁边的水坑上有他们的倒影，总之那么多的脚印那么多的汗水，他们都坚持用一颗奉献的心，来把它献给我们粤西梦之队的荣誉。支教组的小伙伴们很努力，他们每天都要给学生们上课，都在绞尽脑汁地想着怎么上好这一节课，尽管费脑费舌，但他们相信用一颗奉献的'心，总能浇灌出感恩的花。文艺组的小伙伴们很给力，他们是汇报晚会的台柱，每天都要为了这最后的精彩而不断地排练，但同时他们也相信用一颗奉献的心，是能奏出最美的音符的。宣传组的小伙伴们很尽责，他们每天都忙着写新闻稿，实时报道我们队伍的最新动态，为此一张张青春的脸庞要忍受着电脑无情的辐射，但他们手指敲打键盘的声音，其实不正是一颗颗奉献的心碰撞在一起的美妙之音吗。

我们每个队员都在努力，都在坚持，都在用爱心奉献，我们能够无悔地对自己说这是值得的，而我们自己是最棒的。我想，青春应该就是这样的，疯狂过，为了某件事情执着过，为了梦想坚持努力过，还有一群人为了一个共同的目标一起奋斗过，而这样的青春，我们从不后悔过。

三下乡社会实践报告 8

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
如要下载或阅读全文，请访问：
https://d.book118.com/077152164014006166