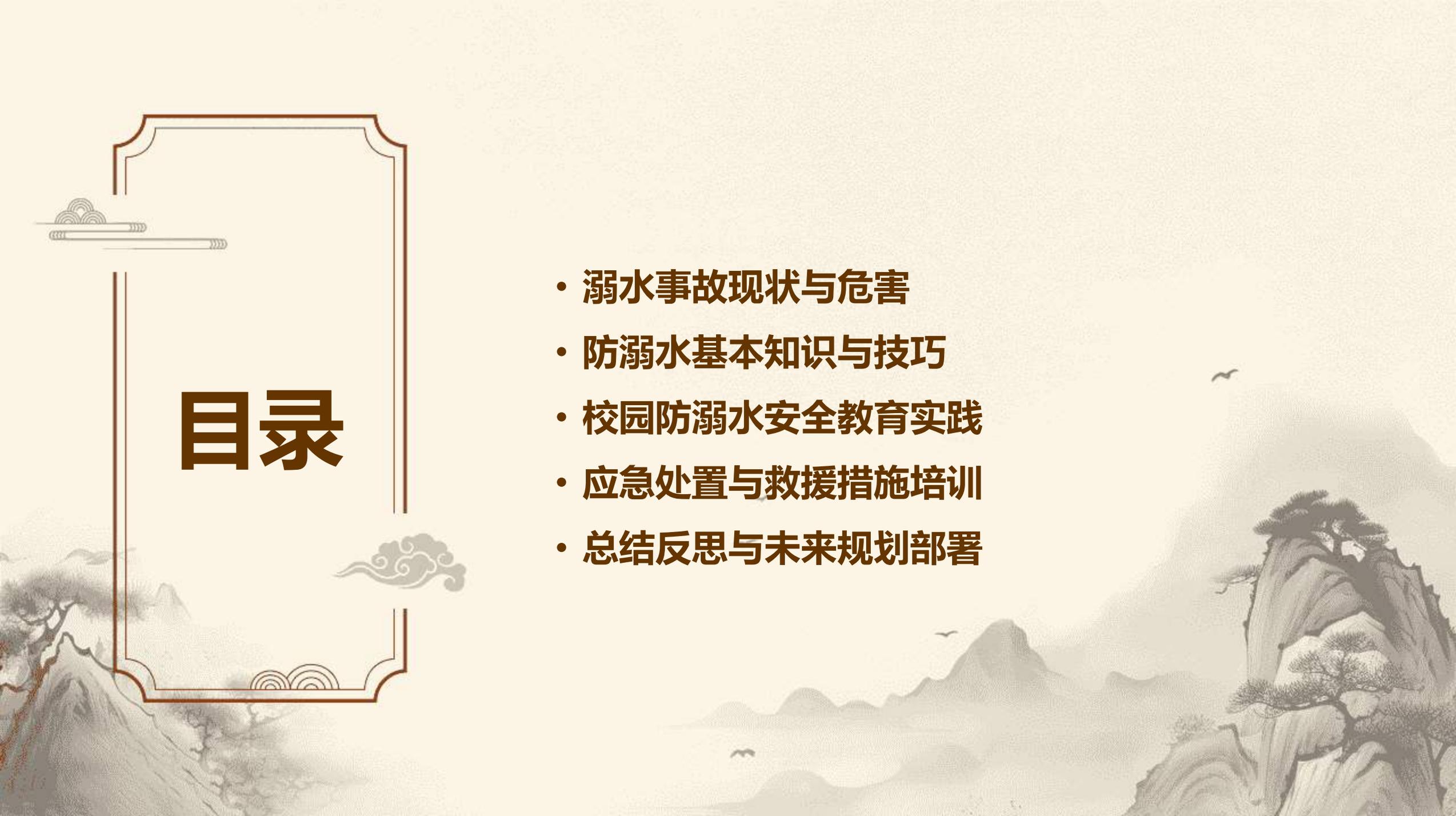




# 2024年夏季防溺水安全 教育

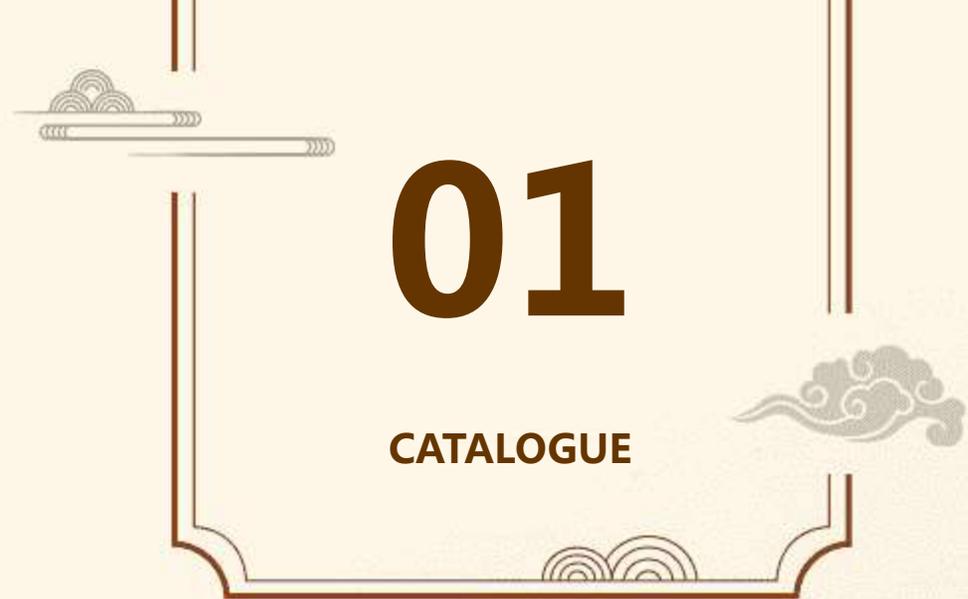
汇报人：

2024-11-14



# 目录

- 溺水事故现状与危害
- 防溺水基本知识与技巧
- 校园防溺水安全教育实践
- 应急处置与救援措施培训
- 总结反思与未来规划部署



01

CATALOGUE

# 溺水事故现状与危害



# 溺水事故案例分析



## 案例一

未掌握游泳技能而深水区尝试  
导致溺水



## 案例二

忽视水域安全警示标志而发生  
意外



## 案例三

救援不及时导致溺水身亡

# 溺水事故原因剖析

01

## 自身原因

缺乏安全意识、过于自信或逞能、游泳技能不足等

02

## 环境原因

水域复杂多变、缺乏救援设施和人员、天气恶劣等

03

## 管理原因

水域管理不善、警示标志设置不明显、救援体系不完善等



# 溺水危害及后果



## 身体健康受损

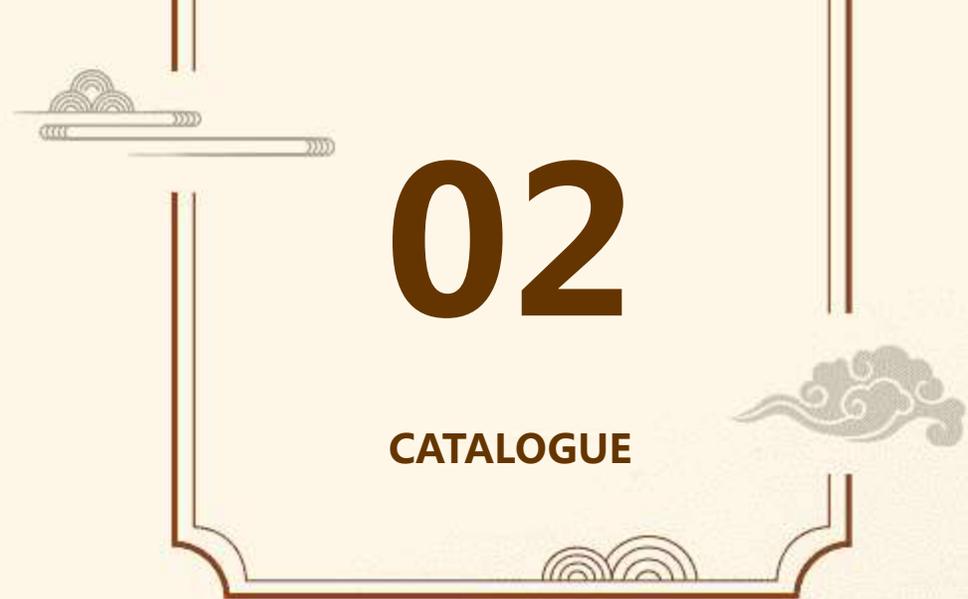
溺水可能导致身体受伤、器官受损，甚至引发长期残疾

## 心理健康受影响

溺水事故会给受害者及其家属带来极大的心理压力和创伤

## 生命安全受威胁

溺水事故严重时可能导致死亡，给家庭和社会带来无法挽回的损失



02

CATALOGUE

# 防溺水基本知识与技巧



# 识别危险水域和标志

## 危险水域特征

了解河流、湖泊、水库等水域的水情变化，识别水流湍急、水深不明等危险区域。



## 警示标志识别

注意查看水域周边是否设置有“水深危险”、“禁止游泳”等警示标志，并遵守相关规定。

## 安全游泳区域选择

选择有救生设施、水质清澈、水流平缓的安全游泳区域进行游泳活动。

# 游泳前准备活动要点



## 热身运动

进行全身性的热身运动，如伸展、跳跃、压腿等，以提高身体柔韧性和减少肌肉拉伤的风险。



## 熟悉水性

在浅水区进行适应性练习，如憋气、漂浮、踩水等，以熟悉水性并提高自信心。



## 检查游泳装备

检查泳衣、泳帽、泳镜等游泳装备是否完好，确保游泳过程中的舒适度和安全性。

# 遇险自救与互救方法

## 自救技巧

掌握基本的自救技巧，如保持冷静、采取仰漂姿势、利用身体浮力等，以应对突发情况。

## 呼救方式

在遇险时及时呼救，可以采取拍打水面、高声呼喊等方式吸引他人注意，争取救援时间。

## 互救原则

在确保自身安全的前提下进行互救，可以利用救生器材或寻找其他救援力量，避免盲目下水施救。





03

CATALOGUE



# 校园防溺水安全教育实践

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/078005045121007002>