大学第一天军训心得体会 800 字（32 篇）

大学第一天军训心得体会 800 字（精选 32 篇）

大学第一天军训心得体会 800 字 篇 1

前几天，我参加了一次军训。在我小时，我就知道小学升初中的时候会有一次军训，我一接到军训的通知，就吓出了一身冷汗。因为，我害怕军训。

军训的第一天，老师先点名分组，校长讲话，军训就正式开始了。教官先教我们站军姿，然后又教我们稍息和立正。下午，我们发了军服，有衣服和帽子，还有帽徽和皮带，我的衣服有点大，也能穿，就穿着军服去参加军训，我们先学了跨立，然后是向后转，向左传和向右转，回到家，都 6 点半了。第一天的军训，我认为军训没有想象的那么苦，上午三个半小时，要休息三次，每次差不多半小时。

军训的第二天，我六点半起床，可是下雷震雨，雷打的特大，上午我就在家呆着，很无聊，一个人在家，我希望雨快点停。下午雨真停了，我去参加军训，这次练的是齐步走，齐步走不算太难，一下午的时间，我们把它练得差不多了。

军训的第三天，我六点半起床，去参加军训。上午我们仍然练的是练齐步走，下午我们练走正步。正步很难，我们练了一个下午才刚刚入门。

军训的第四天，上午，我们仍然练正步，不知为什么这天的状态没前两天的好，顺拐了两次，我找到了问题，是手的摆动出了问题，我马上纠正过来，果然感觉好多了。

这几天的军训，我有很多的感受，做什么事都要团结，军训中这是必不可少的，如果没有团结，正步就会走不好。作什么事都要认真，要不然正步就走不好，平时也要多锻炼身体。这样才能成为一个合格的军人。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

大学第一天军训心得体会800字 篇2

对于军训二字，绝大多数的人都是反感的，太苦、太累也是很多人都不想经历的，但是经历过后才会知道风雨后的甘露是多甘甜。我们不仅得到了体质上的进一步强健，也是意志上的一种烁达。

婆娑的树荫与我们无缘，但却有着南湖清风相送。烈日当头，每个人的皮肤都被晒得如同被溅起的火星洗过一般火辣辣的。即使零度总与我们擦边，可是我们这些新生都在用嘶哑的喉咙叫出不累二字。不仅是皮肤上的折磨，脚底、小腿、大腿都是在为标准的军姿而紧绷着，带来的是一丝丝的酸痛。班助都知道我们的痛苦，一个个用着诱惑的语气叫我们累的话就休息，我们都知道他们的好意，但我们是男人、是男子汉!轻易说不，不是我们的风格。我们都有着挥斥方遒，指点江山的气魄，岂能被时间、被疼痛打败。

对于我而言，为了不让军训变得更累，我选择了笨鸟先飞的方式在家锻炼自己，只有流过汗水，才知道汗水的滋味。更让我印象深刻的是，军训过后才知道，友谊是如何发展的。当一个同你一样的同学转身微笑着对你说：请问你是哪个班的，叫什么名字，哪个地方的?当你的回答能让他感到兴奋时，此刻你会发现你的朋友开始加一，你们两个人之间陌生的感觉都将会被擦拭掉，之间的隔阂也被抹灭，你们之间可能说着本地方言，亲切的交流。即使军训再累，那短短的休息时间也会让你们的时光变得充实满足。

再累也得挺，再苦也得受，这就是我们的军训。不苦，不累，军训无味。

大学第一天军训心得体会800字 篇3

对于军训我不是陌生，高中的时候也有过一段军训经历，但是已经过去了很急，而且时间也没有这次这么长，我一直都在为自己加油努力，这次为期将近两周的军训是一个门槛，越过这个门槛就是全新的生活，现在我很幸运我越过了，记得一开始军训的第一天我是极度不适应的，这几点表现在我的身体素质上面，第一我真的是跟不上这么高强度的训练，毕竟是很久很久没有这么训练过了，似乎比我高中的那段军训经历更加刻骨铭心。

第一天开始的时候，就给我一个深刻的教训，我集合的时候迟到了，当时也没想那么多，本以为不会怎么样，军训就是这样，就是这么严格，毕竟我也是一名大学生了，虽然现在理解教官的严格，但是当时自己没在意那么多，第一天集合迟到我就直接被罚了，还是我们真听歌歌队伍跟着我一起，当时我就非常的不好意思，毕竟这是我自己犯的事情，但是后面的时光都是这么过来的，就是这么一个迟到让我记忆深刻，几乎以后每一天军训我都会提前十分钟到集合地点，再也没有迟过到了，因为那种感觉是真的不好，让大家跟着一起受罚，而且都是相互才照了各面的同学。

同时我知道了军训就是让我成长的一次经历，后面的军训时间我一直在适应，其实军训是很累的，但是大家都在一起经历军训，让我坚定了下来，尽管军训很累但是我们每天休息的时候都是各种口号，各种开心，在军训累的同时我们的感受到了团体带来的快乐，我们是一个集体，我们是一个优秀的集体，在我们今后陆续几天的时间里我们都在适应环境，后来我适应了军训也接近了尾声，我们最后在一起军训的日子，让我格外的珍惜，我觉得这是一段很宝贵的经历，到了结束的时候才是看到了自己的成长，真的很好，很好！

大学第一天军训心得体会800字 篇4

在炎炎烈日之下，骄阳如火一般的炽热，好似要把大地烤熟一般。刚刚进入高中校园的新生，带着对未来的憧憬，对军训的紧张，和谐、生动的状态下，进入了高一生活的第一次身体上的锤炼，以及精神上的洗礼。为期十天的军训，徐徐落下帷幕，好似昨天还能依稀听到哨子声的响起，自信与威严并存的军人风范，着实让人感觉身体里面充满喜悦、自豪充斥全身。军训时候的自豪与感动，时刻萦绕在脑后之中，挥之不去。

这次军训带给我们的除了在身体上面的历练，还有在思想要的熏陶，意志上的千锤百炼，习惯上的改善，正是因为这样的原因，在我们的脑海里就下深刻的印象，军人的刚毅、严谨作风、坚强的信念，苦和累就算是一段生活中的插曲，在原本的生活之中，增添

一丝调味剂，正是因为这样的乐观心态，才会让整个军训变得其乐无穷。

在骄阳烈日之下，站军姿、踢正步是每天必须要做的任务，当然，还会有很多命令，而我们也不能迟疑，时刻保持的精神集中状态之中，才能顺利度过，对教官发现，那就是要面对高压力的惩罚。站的汗流浃背，双腿已经开始瑟瑟发抖。仍在坚持的我们，才知道，吃苦才是军训的核心存在。相信在迈入以后的学习之中，吃苦也是必须要具备的精神。

高一军训心得之中，最重要的就是和同学之间建立起深厚的友谊。很多原本新的面孔，到军训结束之后，开始熟悉，并且大家都有同病相怜之感。终于知道，为什么战友情那么深厚，其中不仅包含着彼此之间的情谊，更是一种患难与共的熟悉感。在军训之时，大家一起玩乐，一起唱歌，一起成长，这样的经历，让我们彼此之间拉近了距离。

与教官之间的情谊可能是复杂的，军人的形象，让人产生了极大的敬畏感。同样也是有极大的崇敬。可以作为老师的形象，在训练之中严格的一丝不苟。也在平时和朋友一般，诙谐幽默。对面苦累的乐观精神，也是我们身上所缺乏的。娇生惯养的我们，从来没有受到这样的严格训练，在诸多不适应之下，有教官的陪伴，面对各种困扰，意志薄弱等问题，都能够在教官的帮助下，得到完全的解决。

相信在今后高中三年的学习中，我们遇到困难的时候也如军训一般，不退缩、不服输一般的迎难而上，战胜挫折与困难。高一的

军训是我们高中三年的一个良好开端，而我们也会为我们的高中三年画上一个圆满的句号。

大学第一天军训心得体会800字 篇5

军训把我深深地陷在其中，无法自拔，总觉得明天早上还需要5点起来，穿上迷彩整队跑操。可事实是，这样的日子已经过去了。我想，如果没有这段艰苦的日子，我是不是还会像以前一样经不起一点风浪。

我想是的。在这之前，我是一个内心十分脆弱的人。每当有人批评我的时候，我就不知不觉红了眼眶，却不知道好好反省一下自己到底做错了什么;每当做一件事情遇到一点挫折的时候，我就考虑要不要放弃，却从来都没想过坚持下去会有多棒。我感谢军训，感谢这_天的艰苦。

在这短短_天的军训里，我改变了许多，我变得坚强了，变得懂事了，变得大胆了，变得勤劳了，变得活泼了，变得……尽管当时又苦又累，但是却是让我们学到很多，让我们磨练出了顽强的意志，训练出了坚毅的耐力，锻炼出了强壮的体格。

很快我们就要在新的环境下学习与生活了，这次的军训给我们在中学的学习打下了一个良好的基础。随着大学专业知识的增加与难度的加大，我们所面对的疑难杂点也会越来越多，这无疑会给我们增添许多压力，然而要怎样克服这些困难就是我们这次入学培训的关键之一。面对学习上的种种困难与压力，我们要用军人那种顽强的意志和勇气去面对去解决，不被困难所吓倒。

军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，更磨练出了我们坚强的意志。这次军训教会了我许多书本上根本学不到的知识，相信它一定会让我终生受益。

大学第一天军训心得体会800字 篇6

在烈日炎炎、骄阳似火的9月，全体新生在紧张、有序、生动、和谐的气氛中接受了高中入学后第一次身体上的锤炼和精神上的洗礼，为期十天的军训徐徐落幕。昨日训练的口号依然在耳边响起，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，那种喜悦、兴奋、自豪和感动，时刻萦绕在脑海与心灵深处。

这次军训带给我的不仅仅是身体上的煅练，还有思想上的薰陶，意志上的垂练，留给我印象最深的是军人严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、严守纪律和艰苦朴素的精神，学校领导经常到场关心指导工作，与同学们进行良好的沟通;医务室全天开放，医疗小组随时为我们提供医疗服务保障;全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

这次军训建立了许多欢乐的友情，不单让同学们在军训的日子里学会同甘共苦、励志前进，进一步的加深了彼此的了解、增进了彼此的友谊，通过这次军训还使得我们来自全省各地的同学们拉近了距离，在短时间内建立起了难能可贵的情谊。这让我们在今后三年的学习生活中能够更快的融合、更好的互相沟通、互相学习!

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子;梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张的军训中的一颗亮星。

今天，我们在汗水中磨练意志。明天，我们将为母校增光添彩。生命如火，誓言如歌。百米冲刺靠千日苦练，一朝争先要几载寒窗。梦想，激情，在训练场中用顽强拼搏点亮;理想，渴望，在人生路上和信念一起激荡。让我们发扬共和国军人冬练三九，夏练三伏的精神，刻苦训练，脚踏实地。把军人的纪律、军人的作风带到平时的学习和生活中去，让我们像雄鹰一样，冲破蓝天，超越梦想，展翅飞翔。

炎炎烈日下，广阔天地间，时间早已见证了我们坚定的意志。只要我们坚持到最后，我们就是胜者!不管再荆棘、再坎坷的道路，我们都要走下去。因为勇敢是我们的口号，因为执着是我们的信念，因为坚强是我们的永恒。我们要用自己的双手打造属于我们的青春!

大学第一天军训心得体会800字 篇7

人生就像一次单程的旅行，有艰辛，有甜蜜……大看是一场旅行，小看就是一次军训。——题记

初中的开始总是用军训来引领，一场军训将培养更多坚强的青少年。光阴似箭，日月如梭，我也如约来到了军训的大门。

一大早，我穿上一身酷酷的迷彩服，踱步于操场，心中百感交集，不知是期待，还是畏惧。时刻终于来到了，我暗暗地想：一定要为自己争气。

早上的训练科目是站军姿，这既考验体力，又考验耐力。相信此时身边的每一个人都准备战斗到最后，我也不甘落后。挺胸抬头，双手紧贴裤缝，像模像样地站起了军姿。往常阳光使人向上，带领人们走向成功的道路，而此时的阳光却使我们不少人畏惧，成为他们的绊脚石。

起初，天气阴沉，秋风送爽，使人心旷神怡，神清气爽，谁知天有不测烈日，人有“悲剧”时光。不一会儿，太阳公公前来问候，同学们顶着烈日，像一排排白杨挺立着，酷热难耐，动摇了他们一些人坚定的信心，而天气也让一些人感到不适，一小时后，陆续有个别人休息，而我也感到了酸痛，信心也开始动摇。就在此时，前面参差不齐的队伍也下去了七八个，而有一位女生，由于中暑晕倒了，我的意志力也逐步被酸痛酷热瓦解着……但看到教官仍屹立着，我纠结的心理平复了下来。从中，我学会了坚持就是胜利。

早上令我体会到军训的严格与艰苦，而下午更让人备受煎熬，感慨万分……

刚开始，便是烈日地烘烤，没多久我就汗流浃背，难受不已，脚也被袜子捂得不舒服。满头大汗的我感到晕晕乎乎，于是吸取了早上的教训，使重心前倾，感觉也好多了。但是时间久了，还是手脚发抖站不稳，其他同学也是如此。但我看每个人都没有放弃，自己一咬牙，坚持了下来。教官看我们备受煎熬，便教我们蹲姿，我们迟迟找不到重心，酸痛感涌上全身。大家有的咬牙切齿，有的面色难看，有的……可谓千奇百怪。之后练习稍息，由于教官是外地人，我们把稍息戏称为“小溪”，但我们还是很努力地练，圆满地完成了第一天的军训。

结束时，我心中有一种莫名的成就感。这次军训也让我明白了：人生这条路应该怀着一颗真诚的心，用坚强、努力、向上、团结来书写人生的篇章，而我们每个人也只是沧海一粟。人生如戏，戏如人生。人生这一场没有彩排的戏，只要我们用心演好角色，就能做出最好的自己。军训真让我受益匪浅。

大学第一天军训心得体会800字 篇8

在这闷热的八月里，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热，但每位同学都顶着烈日来校军训，即使是一些身体不适的同学，也仍然坚持与大家共同训练。

在第一天，大家准时的来到了学校。互相打闹着、应该是两个月没见，有说不完的话吧!可是我们看见教官，有一种说不出的恐惧，大家不约而同的叫了出来啊&&?~

随着一声哨响，开始了第一天的军训，他们齐刷刷的站在我们队伍的最前面、指导员说：第一个训练内容，军姿三十分钟!各教官带开~!

我们一听又炸开了锅、窃窃私语的同学不在少数、

这三十分钟我们站得很辛苦，有一些同学因为天气的炎热和身体的不适，迫不得已休息去了!遇有好多同学一直在坚持，以此来磨练自己!

头上的汗珠，鼓励着我们，提醒着和我们，坚持，一定要坚持，坚持就是胜利!就这么一分一秒的熬，终于过去了、我们盼来了宝贵的休息时间!大家没有一个不叫苦不迭~

以后的几天，军姿从最开始的三十分钟一点一点的提升到了一个小时，大家没有怨言，默默的坚持着，

虽然时间增加了，但是我们凭着我们的毅力，坚持了下来。

接下来，我们和教官相处的很融洽，教官也会在我们休息的时间来陪我们来玩游戏，时间就这么一点一点的消磨了过去，流下了美好的回忆!

大家在这次的训练中长进了不少，也使我明白：幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树;雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹;溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

我们以后会珍惜每一次学校、以及社会给我们的锻炼，这使我们在今后的学习和生活中会减轻不少的压力，让我们学会减压，学会放松自己，最重要的是，不再当家里的，皇帝、公主，学着在磨练中成长!

在这里，我们尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩;那倍受关注的拔河比赛中，我们锻造了身心，品尝到了失败的痛楚

也许，这短暂的五天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

大学第一天军训心得体会800字 篇9

在闹钟响后迅速的起床、穿衣、洗漱，每一步都能够很快速的进行。寝室的人相互端详的戴好帽子，整理好军训服，便一同出门。一路上都是同样绿油油的人结伴而行，档走到食堂，简直就是一片草地，没有任何一点岔色。我紧紧的拉住室友的手，就害怕自己走丢在这一片绿色中，就再也找不到认识的人了。

在开幕式上，看着教官踏着整齐的步子来到我们的方阵面前，直让人感觉到兴奋和激动。在教官与我们进行简单介绍后，整个第一天的训练就开始了。没有任何一丝的意外，一开始就是站军姿，教官很是详细地介绍军姿的动作要领，而我们也是很快就掌握了。站军姿最重要的就是不能乱动，必须要保持好自己，我们都很努力的维持好自己的动作。就这样站在太阳下，猛烈的太阳很快就使我出了汗，感受着汗水从我的头慢慢的留下到眼角，我伸手微微擦了擦。“我让你动了吗？喊报告了吗？”一顿猛烈的责骂声向我而来。“报告！”我用自己最为响亮的声音来向教官表示着我记住了。虽说站军姿只是一件很细小的事情，并且在站军姿上又有一些小小的技巧可以让自己轻松一点，但是这一个项目就是来磨炼每一位同学的耐力的，要想自己可以在未来艰苦的生活中奋斗出自己的一片天地，那么耐力是绝对少不了的。

曾经的我参加过高中的军训，自认为在那个时候的训练比这个严格多了，只要一动就罚下蹲或是俯卧撑的，那样的训练我都是坚持过来的，那整个我也没在怕的。站军姿的时候无论自己已经有多酸了自己也必须要咬牙挺住，我坚信自己只要在坚持一下时间就结束了，果然我的坚持都是有效的，每次我都可以在教官规定的时间之内保持不动，虽说都是自己强撑着的，我还是觉得这是自己努力的结果，我觉得自己很棒。

这短短第一天的训练都还算是很简单，仅仅是不停的训练军姿，和了解了一点跨立的动作。这样一天下来我除了感觉到自己好像要变熟了，其他方面都还是不错的。我知道之后的日子就要开始慢慢增加难度了，每天的训练也是会更加的紧，更加的严格，不过我相信自己有毅力可以在这样的训练中坚定的完成下去，将每天的任务都完成好，将每一个动作都做好，做标准，我期待着在军训结束后的我，不希望那是的自己仅仅除了黑，其他什么都没有。我确信自己可以在这场训练上成就出更好的我。

大学第一天军训心得体会800字 篇10

在炎炎的烈日下军训确实是很累的，延续六天的军训生活圆满落幕。这次不仅仅只是军训，而是以军训来训出我们的集体凝聚力。现在我们身在一个集体中，我们需要的是团结，我们只有团结才能共同进步。不管是在学习上还是参加各类活动，我们都需要团结。高中的军训跟初中相比，简直是天差地别。初中的军训就像是小孩子玩游戏一样，而高中的军训便是魔鬼训练。在军训中，我最怕的便是蹲，因为每次都蹲到脚麻，那种感觉真痛苦。每天我们都要早早的`起床去训练，晚晚才回来，每次吃饭我都觉得那是一种痛苦，因为要站很久或者蹲很久才能吃饭。但是，即使军训再苦、再累、我都觉得值得，因为我们从中学到了很多东西。

这次军训我算是倒霉吧，在这六天里，我每天都发烧。我多想请半天假好好休息下，但是，当我找到教官或班主任时，我还是忍

住了，没有说出我的想法。因为我一想到，如果我请假，126 班不就是一个不完整了，那还能说是一个集体吗?我不能做出这样自私的决定。

我最后还是坚持下来了，会操的那天我确实坚持不住了，走路一摇一晃的……慢慢一想，五天的艰辛都坚持下来了，就最后这一天，我不能做一个落伍的人。我也参加了会操，我们班拿了第一，这也是我们想要的结果。这次把握旬明白了一个道理：为了整个集体，不搞个人专裁，因为我们都是这集体中的一员，我们要做到流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。

大学第一天军训心得体会800字 篇11

“铃……”朦胧中听见手机在响，我迷迷糊糊摸到手机，放到耳朵边，说：“喂?”可是半晌，没人说话，正当我再要说“喂”的时候，手机铃声在我耳边炸雷般响了起来，我一个激灵，清醒了，原来那是我昨天设的备忘录呀!上面写着：“今天8点到大港中学军训”哎呀!我得抓紧时间了!早饭没吃几口，匆匆忙忙赶到了车站，比我预想的时间迟了好多。

经过40分钟的颠簸，终于到了走了几分钟，我们来到了大港中学，来到了我们所在的班级——七(10)班。总算没有迟到。那里有空调，所以外面是烈日炎炎，里面却是凉爽得很。

漫长等待后，老师来了，带领我们来到操场，正式开始军训。那是一个很年轻的教官，可想而知，他没有什么经验。果然，他的教学方法很枯燥，不懂训练的好的休息，而做的不好的继续训练。我们渐渐失去了原有的热情。

夏天总是很炎热的，操场上更是无遮无掩，烈日尽情地释放着自己的热量。没多久，操场上就不断有同学被老师扶回班上，我心里还是有些怀疑，真的有中暑这一说吗?我看是忍不了热，故意偷懒吧!虽然身上的汗遍布全身，马尾辫也粘在身上，很不舒服，也想过偷懒，装中暑，但还是决定要坚持下去。因为我坚信我能撑下去。又过了一会儿，我也感觉有些不适，头开始晕，渐渐想吐，好难受，然后又雪上加霜，肚子痛，我实在受不了了，便虚弱地对教官说我不舒服，正好班主任来了，把我搀着准备回教室，可这离教室还是有一段路的，在路途中，好几次我都快吐出来。我走不动了，直接坐在了地上，老师安慰我，回班上吧，空调吹吹就没事了，这里很热的。我站起身，踉踉跄跄回到了班上。此时，我思绪万千，我为什么不能坚持下去?是我缺少锻炼?是我体质差?是我吃不了苦?是我……

整个下午，我都无精打采，我很难过，我总说我要坚持不懈，我要比别人都有毅力……可事实让我灰心丧气。

回到家，我一言不发，把自己关起来，好久，我懂了，自信与目标很重要，但是没有实力，目标是很难达到的。就如今天，我坚信我撑得下去，我的目标也是要经过这个考验，可是我的体质说，这不可能，因为平时我不注意锻炼，我没有好的体质，目标再大，再自信，一切也都是零。

这第一天的军训，我虽然没有圆满完成，但我认为我的收获却比一般同学要丰硕的多。我牢记着今天，我牢记着我靠自己领悟出的道理。

大学第一天军训心得体会800字 篇12

在这个秋高气爽、金桂飘香的九月，怀着期待又紧张的复杂心情，我们的军训第一天就这样开始了。在这个难忘的第一天里，我看到的这些身影，将被我珍藏在属于自己的记忆宝箱。

1、教官们的飒爽英姿

一直以来就十分欣赏与敬佩军人的意志，他们身上散发出来的魅力也是独一无二的。而我们军训的目的，就是要学习教官们的钢铁意志与团队精神。

我们的葛教官是位年轻帅气的小伙，也十分有亲和力。一次次的示范，一声声的命令，都体现出他作为一个军人的风范。教官们是严厉的，同时也是善解人意的。这些飒爽英姿是这十多天军训时光里的一道最美风景。

2、认真负责的助班

从踏入校园开始，我们的助班就陪伴着我们，为我们排忧解难，尽心尽力不求回报。

陪我们早起，引导我们适应大学生活，伴我们军训……是他们，让我们在这个陌生的校园感到温暖，他们是我们的导师，更是我们的朋友，能相遇便是缘，助班们活跃在校园各个角落的忙碌身影，难道不美吗?

3、精神饱满的同学

从高考完到大学开学的假期三个月里，大部分同学都放松了对自己的要求，作息规律也有了改变。

刚开始军训难免不适应，但我看到的是精神饱满活力四射的我们，是动作整齐划一的我们，是口号响亮的我们……一个方阵就是一个团队而方阵中的每一位同学都在为团队的优秀而努力!而我们军训的主角，无疑是湖理最美风景吧!

从开学到军训开始，这段日子里我也慢慢了解了湖理。我知道，这将是我生活四年的一个家，也是我梦想开始的地方，军训，只是进入大学的第一步，而我们，也已整装待发准备好接受考验了!

大学第一天军训心得体会 800 字 篇 13

当我抱怨园山厕所臭时，当我抱怨园山宿舍乱时，我多么希望这一天的到来，我以为 4 天后的今天我就可以解放了。但，我错了，一切一切并不是我当初想的那样，我没有像其末考试完后那种海阔天空的感觉，有的只是满满的压抑。为什么？为什么我会有这种感觉？我找不到答案。是太累了吗？还是不舍？我不知道。

进班了，大家在次刻都是如此，好安静，好安静。怎么了？大家都沉没着。他走上讲台了，但，预言又止。慢慢的，他的嘴唇动了，他说话了，他沙哑的声音竟让我的心瞬间塌实了，他还没走，他还在我们身边。他说了好多好多，我努力地聆听着，我想记住他最后说的每一个字，但我没能做到。还记得他教我们说的这句话吗？“棒棒你真棒，棒棒你真棒！“当时我们还坐在食堂旁边等饭吃，教官怕我们闷，让我们向着 2 班的同学喊这句话，我们和教官一起笑，一起笑着，下，我们笑得很甜很甜。这一切，都只能是我们脑海中那一滴回忆了吗？但，也足够了。

他的话似乎讲完了，但我渴望，渴望他能再讲久一点，让我再看多一眼这个可爱的教官。但，完了就是完了，我的意念没能留住眼前的一切，他还是要走。“大家起立向教官敬礼。“一个熟悉声音想起了。也许这是我们能为教官做的最后一件事了，我很快很快地站起来了，我想第一个站起，第一个为教官做最后一件事的人。但，大家和我一样，一听到指挥就站起来了，这一次，大家好齐好齐，站得好直。我的泪模糊了的视线，我好感动，看到大家这样的齐心团结，我好感动。教官也没想到吧。教官，这就是您告诉我们的班魂。我们想让你知道，你的话没有白说，我们都记着，永远永远。

“敬礼！“此时，我举起了右手，静静看着教官的脸，他那张可爱的脸。我想微笑着对着教官，但眼泪好重，压得我没能笑，我只能微微低下头，让他看不见我在哭。听着大家喊“谢谢教官“的时候，真的，我也很想喊的，但我喊不出声，只有轻轻的啜泣罢了。我擦去眼泪，想再看多一眼教官时，他走了，匆匆地走了，我的心好空。

大学第一天军训心得体会800字 篇14

伴随着一声嘹亮的哨响，为期12天的20__级新生军训落下了帷幕.当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动.因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊.

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时.

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉.嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔.休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律.集体的融洽让我们懂得了分享快乐.苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒.

军训中虽苦亦甜，虽累亦美.绿色的军装成为一道靓丽的风景线;嘹亮的口号化作一道唯美的歌;整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量.铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队.在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲.

军训的日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽的收获和快乐，挺拔的英姿，婀娜的身影，矫健的步伐，无不向人们诉说那段艰辛的历程.痛苦中，我们磨练了白杨般的坚毅，不再摆高材生的架子，不再只顾考虑自己.军训告诉了我什么叫团结，什么是纪律.

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉.以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间;曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆;以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切;曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒.原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊.教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠.

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散.这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子.教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂.它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子.

20__年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望;用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量.

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力.提高了军事素质，强化了国防观念.

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

https://d.book118.com/078022120052006123