

## 有关学生个人学习计划汇总 ( 29 篇 )

有关学生个人学习计划汇总 ( 29 篇 )

有关学生个人学习计划汇总 篇 1 20xx 寒假就要开始了，为了能过一个有意义的寒假，为新学期好的开始！我决定拟一个寒假计划！我一定按计划做。

如何合理地安排学生假期的学习生活，让学生在假日之中得到一个成绩的跨越？这一定是家长和学生目前最为关注的问题。对于很多学生而言，寒假既是继续学习新知识的调整期，也是补缺补差的“挽救期”和巩固提高的“非常时期”。因此，在适度放松的同时，致学教育希望同学们必须安排好每天的学习，按时、按质、按量地完成寒假作业；认真查找平时学习中遗留的薄弱环节和知识点，之后进行“集中轰炸”，重点突破，争取为下学期的学习创造更高的起点。因此，针对初中生我们做了如下的建议：

理规划时间，制定学习计划

放假后的第一件事，应该是整理出可利用的时间，做出时间安排表，以每一天为单位；接下来，梳理自身学习情况，找出最需提高或最想做 的事，合理分配复习和预习时间，

有针对性地制定假期学习计划。

每天有效学习时间最好保持在 5-6 个小时。可以根据自己 的情况合理的规划一下，例如：{早上 2 个半小时，中午 2 个半小时，晚上 1 个小时}学习时间最好固定在：上午 8：30-11：30，下午 14：30-17：30；晚上 19：30-21：30。既不要睡懒觉，也不要开夜车。习惯比聪明更重要！只要你按照计划来，每天坚持，你的成绩不会没有进步的！

呵呵，不要忘了，一定要预留出锻炼身体和休闲活动的时 间。一旦制定就应该严格遵守。相信你的假期一定会有意想不到的收获。

确定学习目标，攻克薄弱环节

学习目标不宜太大、复习范围不宜太广。如果想真正有收 获，一定不要贪多哟！适宜重点攻克薄弱学科、或某学科中的重点内容。

有关学生个人学习计划汇总 篇 2 一、学习问题自我评价

每一个学习不良者并不一定真的了解自己的问题之所在，要想对症下药，解决问题，对学习问题进行自我评价便尤其显得重要了。对学习问题可主要从如下几方面进行自我评价：

### 1、时间安排问题

学习不良者应该反省下列几个问题：

(1) 是否很少在学习前确定明确的目标，比如要在多少时间里完成多少内容。

(2) 学习是否常常没有固定的时间安排。

(3) 是否常拖延时间以至于作业都无法按时完成。

(4) 学习计划是否是从来都只能在开头的几天有效。

(5) 一周学习时间是否不满 10 小时。

(6) 是否把所有的时间都花在学习上了。

### 2、注意力问题

(1) 注意力完全集中的状态是否只能保持 10 至 15 分钟。

在过去的这两周里，每天都坚持做作业，每周末总结后上传给班主任老师。安排如下：

语文：

1、每天预习三年级上册语文课文一课，能流畅的有感情的朗读下来，找多音字并组词，课后生字做两个词写到预习本上。

2、每天临记《摹一页《把书法老师请回家》字帖。

3、两天背诵一篇《增广贤文》。

4、还要读课外书《笑猫日和《宝葫芦的秘密》，页数不限，并写读后感作文。

(有条件的同学需要写暑假旅行记)。

数学：

1、每天做《暑假生活》数学部分 2 页。

2、每天做《奥数精讲与测试》里的部分习题，一周一讲，一讲里面分 abc 卷。

3、每天练习几道三年级上册数学除法部分习题，即三位数除以一个一位数。

英语：

- 1、每天临摹一页《邹慕白》英语字帖。
- 2、每天听读老师发的英文绘本，并自己积累单词。

有时候自己白天在家的時候做一些，有些是晚上再补一补当天的没完成的计划。

生活方面：

每天的作息时间是规律的坚持下来，一日三餐不重样的搭配调剂。水果是必须有的，趁现在大量的水果上市之际，要补充好人体所需的维生素，以增强免疫力的提高。有时进行些户外活动，适当的跳绳或散步。

从上面看，一门课一门课罗列的貌似看上去很多，女儿感觉还是可以接受的，毕竟不像是上学时的作业，当天必须完成，有时玩的很嗨，就安排到第二天补上。都说三年级是小学阶段的一个转折点，但我还是给女儿讲，无论是几年级的知识，只要自己平时多勤奋点，认真点，不明白的多问点，自己多研究点都不会有问题的。她自己也很明白什么“勤奋使人进步，骄傲使人落后。”她现在所背的《增广贤文》里面也有：一年之计在于春，一日之在于晨，一家之计在于和，一生之计在于勤等等。我理解，孩子读一读或背一背这本书还是很不错的，里面的都是育人的道理。

目前暂且是这样临时安排的，等8月上旬这些基本上完成后再带她出去玩一玩，放松一下没作业没烦恼的小心情。

有关学生个人学习计划汇总 篇3 坚信：海大平鱼越，天高任鸟飞！经过高考，才感觉到自己身上的不足。为了日后能更好的在社会上立足，我要通过在大学期间的日常学习学到更多的本领，提高自己认识事物判断事物的能力。这是我在大学期间的主要目的和任务。：

一：主要日常学习目标

明确日常学习目标，打好一定的语言基础。争取获得优异成绩，能切实在大学里学到丰富的专业知识和基础常识。增加文化素养，提升自身能力，端正日常学习态度，培养积极勤奋的学风。做日常学习计划来自我敦促，自我勉励。反思自己有哪些方面做到不足，反思自己该如何改善、反思自己继续努力的方向方法，并且反思自己有哪些反面值得肯定，只有不断地反省，才能为未来的路指明方向。

## 二：具体安排

1. 坚持预习，坚持在上课前先预习一遍课文，在上课之前对所上的内容有所了解，能提高听课效率。并且在老师上完一章的内容后，能够主动复习。温故而知新。

2. 每一天早起一个小时时间背诵英语课文。

3. 每一天坚持到自习室上晚自习两个小时。

4. 对于课程知识，要多想多问，并且把其中有收货的部分记入笔记之中。

5. 每个月进行一次日常学习清算，反思自己这个月是否达成了日常学习计划，有哪一些做得不足的地方，下个月要注意改进。

6. 订阅英语辅导报，自学报纸上出现的一些英语单词，并且完成报纸上的练习题。

8. 在这学期通过全国大同学英语三级考试，建筑是我的专业，我系一直都比较重视建筑的日常学习，抓好建筑日常学习对我说也是很重要的，尤其大学英语三级考试关乎大家的毕业证书和专业证书。为进一步提我的英语成绩，能够更加自信、坦然地面对三级考试。

7. 身为一个建筑专业的同学，对于建筑的绘图能力是非常重要的，所以应该坚持在平时多写一些练笔。

8. 争取利用周末时间多学一门外语。

9. 培养良好的日常学习兴趣。俗话说：兴趣是最好的老师。我认为，关键是积极的日常学习、主动的日常学习。渐渐把自己带进书的海洋中，这样，才能潜移默化地使自己爱上日常学习。古人说：学为立世之本，学可以立德，学可以增智，学可以致用。日常学习是成就事业的基础，是人生的出发点，也是

人生的极致。在这世间，任何事都讲究公平，公平，人心就平，心平了就和，和谐安乐由之生焉。日常学习也是如此，你爱它，它也会回馈于你。

以上各项内容便是本学期的大体计划。如有不妥请老师同学指正。  
有关学生个人学习计划汇总 篇 4

小学是人生的起点，是打基础的关键时期，所以小学生学习一定要有一个详实的计划，这样学习起来才会有有的放矢。

在整个小学阶段，每个学期都要开设几门课程，主要学科有语文、数学，英语三门学科，每周、每日学习的内容都不同，各主要学科都有课外练习，如果没有学习计划，就会手忙脚乱，杂乱无章，影响学习效果。要明白制定学习计划的重要性，明确学习计划的内容，掌握制定学习计划的方法。

学习计划包括长期计划和短期计划两种。长期计划以一学期为宜，从总体对各学科的学习作出全面的安排。一年级，二年级主要学科是语文、数学，合理安排学习语文、数学的时间比例，应做到不能偏科，适当的做到补缺补差；三年级后多设了一门英语，相对于一、二年级学习任务加重，更要合理安排好三门科目的学习时间！每天早晨就要抽出一定的时间朗读课文、记忆英语单词。

短期计划以一周为宜，对本周内每天的学习内容、学习目的、保障措施和作息时间作出详细具体的安排。在按时完成老师布置的作业的同时，还要抽出一定的时间对学过的知识进行复习，也就是古人所说的“温故而知新”，而且还有养成预习的好习惯，对第二天将要学的新知识进行预习，这样老师在讲解新的知识时，心里就有所准备，接受新的知识就会快些！

学习计划要具体、明确、切实可行，同时又要留有充分的余地，以保证计划的灵活性和适应性。在执行中既要坚定不移，又要根据实际适当调整，目的在于使学习计划更加切合实际，更为有效地提高学习效果。

有关学生个人学习计划汇总 篇5 1、全面分析，正确认识自己。

准确找出自己的长处和短处，以便明确自己日常学习的特点、发展的方向，发现自己在日常学习中可以发挥的最佳才能。

2、结合实际，确定目标。

订计划时，不要脱离日常学习的实际，目标不能定得过高或过低，要依据：（1）知识、能力的实际；（2）“缺欠”的实际；（3）时间的实际；（4）教学进度的实际，确定目标，以通过自己的努力能达到为宜。

3、长计划，短安排。





要在时间上确定日常学习的远期目标、中期目标和近期目标。在内容上确定各门功课和各项日常学习活动的具体目标。日常学习目标可分为：

- (1) 掌握知识目标；
- (2) 培养能力目标；
- (3) 掌握方法目标；
- (4) 达到成绩（分数）目标。

有关学生个人学习计划汇总 篇6 为了让我的暑假生活变得充实，与父母商量下，制定了以下学习计划：

1、语文：每天背诵古诗一首，共 55 首，要求懂意思，会背诵，知作者；成语字典背诵一页，共 55 页，要求懂意思；字帖一页；循序渐进完成《暑假生活》。

2、数学：完成《暑假生活》。

3、英语：每天听读课文半小时，要求课文全部背诵，单词会默写。

4、每周写日记或读后感 2 篇，不能少于 130 字，多用好词好句。

5、每周画一幅画，一共 5 张，要求版面布局丰满，色彩搭配合理，注意遮挡，可自创和参考。

6、阅读指定课外书《十万个为什么（人文、科技篇）》、《考古的故事》。

7、下午自由安排。可阅读课外读物，曹文轩、沈石溪、冰心、郑渊洁的小说。

(2) 学习时，身旁是否常有小说、杂志等使我分心的东西。

(3) 学习时是否常有想入非非的体验。

(4) 是否常与人边聊天边学习。

3、学习兴趣问题

(1) 是否一见书本头就发胀。

(2) 是否只喜欢文科，而不喜欢理科。

(3) 是否常需要强迫自己学习。

(4) 是否从未有意识地强化自己的学习行为。

4、学习方法问题

(1) 是否经常采用题海战来提高解题能力。

- (2) 是否经常采用机械记忆法。
- (3) 是否从未向学习好的同学讨教过学习方法。
- (4) 是否从不向老师请教问题。
- (5) 是否很少主动钻研课外辅助读物。

一般而言，回答上述问题，肯定的答案（回答“是”）越多，学习的效率越低。每个有学习问题的学生都应从上述四类问题中列出自己主要毛病，然后有针对性地进行治疗。例如一个学生毛病是这样的：在时间安排上，他总喜欢把任务拖到第二天去做；在注意力问题上，他总喜欢在寝室里边与人聊天边读书；在学习兴趣上，他对专业课不感兴趣，对旁系的某些课却很感兴趣；在学习方法上主要采用机械记忆法。这位学生的病一列出来，我们就能够采取有效的治疗措施了。

## 二、自我改进法——SQ3R 法

罗宾生（Robinson）提出的 SQ3R 法是提高学习效率的一种好方法。SQ3R 是由 Survey, Question, Read, Recite, Review 几个单词的第一个字母缩写而成的。

(1) 概览（Survey）：即概要性地阅读。当你要读一本书或一段文章时，你必须借助标题和副标题知道大概内容，还要抓住开头，结尾及段落间承上启下的句子。这样一来，你就有了一个比较明确的目标有利于进一步学习。

(2) 问题（Question）：即在学习时，要把注意力集中到人物、事件、时间、地点、原因等基本问题上，同时找一找自己有哪些不懂的地方。如果是学习课文，预习中的提问可增加你在课堂上的参与意识。要是研究一个课题时你能带着问题去读有关资料，就能更有有的放矢。

(3) 阅读（Read）：阅读的目的是要找到问题的答案，不必咬文嚼字，应注重对意思的理解。有些书应采用快速阅读，这有助于提高你的知识量，有些书则应采用精读法，反复琢磨其中的含义。

(4) 背诵 (Recite): 读了几段后, 合上书想想究竟前面讲了些什么, 可以用自己的语言做一些简单的读书摘要, 从中找出关键的表达词语, 采用精炼的语言把思想归纳成几点, 这样做既有助于记忆、背诵或复述, 又有助于提高表达能力, 且使思维更有逻辑性。这种尝试背诵的方法比单纯重复多遍的阅读方法效果更好。

(5) 复习 (Review): 在阅读了全部内容之后, 回顾一遍是必要的。复习时, 可参考笔记摘要, 分清段落间每一层次的不同含义。复习的最主要作用是避免遗忘。一般来说, 及时复习是最有效的, 随着时间的推移, 复习可逐渐减少, 但经常性地复习有助于使学习效果更巩固, 所谓“拳不离手, 曲不离口”, 即是此意。

有关学生个人学习计划汇总 篇 7 暑假快要到了, 我的暑假计划是这样的。

学习计划:

早上我要八点起床, 妈妈说放假也不能睡懒觉, 起来我和妈妈要出去锻炼身体。吃过饭, 把老师布置的暑假作业每天各写五页, 再把一年级语文书上、下册各读五页。上午学习两个小时。

中午休息两个小时, 起床后读妈妈给我买的《一年级的小蜜瓜》、《一年级的小豌豆》、《学写一段话》、《黄冈日记》这些书, 各读五页, 每天下午读书一个小时。舞蹈、画画、古筝、练字一个小时, 坚持每天写一篇日记。

自由时间, 我可以和姐姐、小朋友们疯玩, 打电脑、看动画片, 和爸爸妈妈一起干家务、逛街、串门、做手工等等。

游玩计划:

在完成每个计划后, 我让妈妈带我去海边。因为海边的风景很美, 蓝蓝的大海, 金灿灿的沙滩。我可以游泳、吃海鲜, 我最喜欢在大海边捡贝壳, 用它串成项链, 把它戴在妈妈的脖子上, 可漂亮啦!

暑假过完, 我就要升入二年级了, 我要每天坚持这个计划, 过个快乐而有意义的暑假!

有关学生个人学习计划汇总 篇 8 (1) 写一篇日记;

(2) 背诵 20 个英语单词;

(3)做数学课后练习题。那么，每完成一项任务，就用笔勾掉一项，这种好习惯可以让你每天的学习任务都变得有计划，还能督促自己不拖拉、不磨蹭，学习效率得到很大的提高。

把看电视也列入学习计划

在学习计划里，不仅要有对学习的安排，也应有对休息时间的安排，比如，一天看多长时间的电视、什么时间看、看哪些节目；每天玩多长时间、玩什么游戏；周末玩多久、玩什么等。玩得有计划了，就不会在学习的时候还总惦记着玩了。

计划要及时检查和调整

学习计划订好之后，要贴在显眼的地方，经常对照，以便检查自己的执行情况。检查的内容包括：(1)是否基本按计划进行学习；

(2)计划任务是否全部完成；

(3)学习效果如何；

(4)没完成计划的原因是什么；

(5)什么地方安排得太紧凑；

(6)哪些环节安排过于松散

如果完成任务很轻松，余地较大，可以考虑进度加快一点。如果没有按计划完成任务，就要仔细分析原因，然后对症下药，修订计划，改变不科学、不合理的部分。只有根据自己的

实际情况对计划进行调整，才能让计划执行起来更有效。

当然，一天的学习计划不要塞得太满，否则会给自己很多压力，所以，还可以在计划表上空出一些时间来休息和思考。

有关学生个人学习计划汇总 篇9 我叫努尔加玛丽，来自乌兹别克斯坦，我很高兴能有机会到中国学习。这是我在本学年学汉语的主要目的和任务：

一：主要学习目标

长久以来，乌兹别克斯坦和中国一直保持友好互助关系，乌兹别克斯坦中经济文化互助的交流与发展迅速。为了锻炼自己，拓宽视野，我希望能到中国学习，我的父母对于中国也有很好的印象，他们都非常赞成我到中国学习。

二：具体安排

1、

坚持预习，坚持在上课前先预习一遍课文，在上课之前对所上的内容有所了解，能提高听课效率。并且在老师上完一章的内容后，能够主动复习。温故而知新。

2、 每天早起一个小时时间背诵汉语课文。

3、 每天坚持到自习室上晚自习两个小时。

4、 对于课程知识，要多想多问，并且把其中有收货的部分记入笔记之中。

5、 每个月进行一次学习清算，反思自己这个月是否达成了学习计划，有哪些做得不足的地方，下个月要注意改进。

6、 订阅汉语辅导报，自学报纸上出现的一些汉语单词，并且完成报纸上的练习题。

7、 争取利用周末时间多学一门外语。

8、 培养良好的学习兴趣。

有关学生个人学习计划汇总 篇 10 漫长的暑假结束了，新的学期又开始了，我给自己制定了一份开学计划。

第一：上课时要认真听老师讲课，不搞小动作，不和同学们交头接耳。第二，认真完成老师布置的作业。

第三，放学回家，做完作业后要预习明天的功课，还要阅读课外书。第四，星期天坚持上补习班，不断丰富自己的知识。

第五，积极参加各种体育项目，把自己的身体练得棒棒的，提高自己的身体素质。

第六，坚决改掉自己不爱干净不讲卫生的坏毛病。总之，在新的学期里我会更加努力，争取每一门功课都能取得好成绩，做一名出色的好学生。

有关学生个人学习计划汇总 篇 11 暑假的到来意味着初二年级的结束，也标志着初三年级的开始。每门功课都将在下学期紧锣密鼓的学完，初三的节奏相对前两年会更快。因此对于大部分同学来说，必须好好利用这个暑假进行学习，一方面补足自己的薄弱科目，另一方面，预习初三的课程。在这一个假期中，同学们的自我计划、自我复习与超前预习是最重要的。希望同学们要根据自己的学习状态分析自己的长处与不足，进行合理的补差补缺。可以自我进行

有计划地复习，也可以请老师帮助辅导，根据自己的个人情况制定切实有效的学习措施。



语文：开卷有益

由于初三新课进度快，初二暑假就成为备战中考最难得的踏步调整、补缺补漏的时间。

1、利用暑假做好两大块的工作，一是背诵默写初一、初二四本语文课本中的古诗文，因为初三总复习时很难有空余时间用来背诵古诗文；二是阅读名著，这次暑假布置的任务是阅读《格列夫游记》。

2、预习初三的语文课本，不但可以获得新的知识，而且通过总结还能找出自己不懂的地方，进行反复理解或直接请教老师。预习第五册 5、6 单元的古文要求结合参考书会翻译，朗读课文直至会背诵。

3、暑假里多读优秀作文，注意作文的开头和结尾，多背一些经典的句子。

数学：做题巩固预习效果

初三上学期基本上结束教学进度，课业量比较重。有能力的学生可以利用假期进行数学课本的预习。根据现有的学习状态和学习水平来确定自己的学习目标。一方面可以培养自学能力，另一方面也能减轻下学期的课业负担。预习原则上从前往后进行，根据自己的能力，了解下学期将要面对的学习内容。同时，在了解的基础上可以选择一本练习方面的书，边自学、边检测。

在预习过程中，同学们应以通读教材、理解基本的概念、法则为主，不要过分重视难题。做到对下学期的课程心中有数，分清重点、难点，上课时可以有针对性地听课，提高课堂效率。

从学习方法上，要培养自己学会归纳总结，经常对自己所做的练习进行反思，对在哪里，错在哪里，及时反思自己在做题过程中的得与失，在反思过程中学习能力解题技巧都会有所提高。如果同学们感觉学习枯燥，可以采取单独学习和合作学习相结合的方式，和一些学习态度端正的同学一起学习，能有效地提高自己的学习效率。

英语：各个环节都不放松

暑假中英语的学习应该遵寻循序渐进的原则，各个环节都不能放松。

1、单词

英语学得很好的学生如果再看初一、初二课本上的单词就没有多大必要了，应该侧重于初三课本第一第二单词的预习，同时通过大量的阅读来对自身的单词量进行提升；中等生则需要双管齐下，在复习以前单词的同时对初三课本的单词进行预习；英语学习程度差的学生不能急于求成，要对所学过的单词进行系统的归纳总结，做到稳扎稳打。

## 2、作文

作文与阅读的联系最为密切，所以阅读水平的高低直接影响到作文的水平，这就需要同学们加强自己的阅读训练，通过阅读来提高自己的作文水平是一个不错的学习方法。对经典的范文也要进行背诵和记忆，从而掌握漂亮的'句型结构，为作文打下坚实的基础。

## 3、口语

中考的人机对话考试是初三英语学习的重点任务之一，包括短文朗读和话题简述。暑假里同学们在背诵话题的时候不仅要背诵出规定的内容更要注意语速，语音和语调。这次我们抄写了3个话题，其余的话题也会在我的博客陆续呈现。

物理：先了解自己再学物理

### 1、利用暑假，总结得失

经过一年的学习，对物理这门学科的特点有所了解，利用假期，要好好总结自己的得与失。哪部分知识学得最好、哪些知识学得不扎实；自己学习物理的优势或劣势是记忆还是理解？解答实验题还是计算题时自己比较吃力……怎样才能把自己的学习现状分析清楚呢？一是回忆以往的测验考试；二是分析一下自己曾经积累的错题（或分析收集试卷中的错题），弄清是哪一类习题经常出问题，那这类知识就是自己学得不扎实的内容或“弱项”。此外，同学们可总结自己的学习方法，看看哪些方法是合适自己的，哪些方法对自己没用。对于好的学习方法要保留，而不好的就可以抛弃。

### 2、提前预习，把握要点

俗话说“温故而知新”，在对初二物理进行复习的基础上，有精力的同学可提前预习初三物理的内容。预习应该以课本为主。预习时，遇到不明白的地方，要做一个记号。开学后，对于有记号的地方，要重点听老师讲解，力求弄明白透彻。预习完每一节后，应做一下课后的练习题，这样可加深自己对所学内容的印象，提高自己利用物理知识解决物理现象的能力。

#### 化学：把握技巧提前起步

同学们可利用暑假这段时间，对化学课本进行翻阅，了解一些基本的化学概念，熟悉一些化学实验的基本操作。化学是“理科中的文科”，因此记忆的东西比较多，尤其是刚开始接触化学时，需要同学们掌握的基本概念和知识点较多，这就要求同学们去扎实记忆，为以后的学习打下好的基础。

#### 体育：坚持锻炼，丝毫不放松

体育的锻炼贵在坚持。锻炼不仅仅是为了体育中考，更主要的是强健体魄。暑假要坚持进行跑步，跳绳，仰卧起坐，俯卧撑等，也可以进行自己喜欢的体育活动如打篮球，游泳等。要保证每天至少运动半个小时。

有关学生个人学习计划汇总 篇 12 我在想，这么多年的求学生涯都挺过来了，在这最后四年，如果我再加把劲，不抛弃，不放弃，那么我将离美好生活更进一步。我读书的目的就是为了让父母与自己以后的生活更好一些。

我希望能顺利完成学业，那么如何能顺利完成学业呢？答案就是制定科学合理的学习计划。很多成功人士都认定了一个道理，就是一个系统、周密而有弹性的学习计划是保证学习成功的重要因素。

### 一、制定学习计划

#### 1、整体目标

因为我是学物联网工程的学生，所以毕业要寻求一份有关 IT 的工作，大连的 IT 产业发展的很好，离家不是很远。且人往高处走嘛，我虽然目前不是一个拔尖的学生，但也希望自己可以有个好工作，最起码对得起父母这么多年的栽培。所以毕业后，希望可以在大连找到一份稳定的工作先锻炼自己。从公司小职员做起，可以让我从大学过度到社会，适应工作。

#### 2、将整体目标细化成小目标。

根据毕业所要达到的条件，将整体目标细化成小目标，即将整体目标拆分成各个小的学习环节。要根据我的时间及我的接受知识的能力认真选修课程，不因图数量而差下了质量。我要首先做到不挂科，再接着力图成绩优秀。

## 二、每天至少保证一小时的学习时间

1、首先注意自己学习的黄金时段。我喜欢晚上夜深人静的时候静心研读。在学习的黄金时段我要关掉音乐，安心学习。

2、充分利用一切可以利用的时间进行学习。“时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。”我要学会利用点滴的学习机会，比如早上去教室上课，路上走小径可以同时背一些单词，当然也会注意安全的。

3、保证每天至少一个小时的学习时间。如果因为一些必要的事情耽误了，那么就用另外的时间进行弥补，每天坚持下来，我相信一定会有成效的，就如滴水穿石。

总之，将学习时间分散使用，比集中一天学习许多小时的学习效果要好。要想取得良好的学习效果，关键是要有持之以恒的精神，不能轻易放弃每一天的学习。

## 三、随时关注学习进度，注意复习

因为我属于接受能力弱的人，所以，我必须保证自己学懂的知识不忘记。我要常常复习知识，学过的知识一星期最少复习一次。

## 四、要有紧迫感

不要等待，时间永远不会正合适。从现在开始学习、开始为学习目标而努力。我知道自己不是聪明的学生，不可能很从容不迫地取得学业的成功。所以我要尽可能加快学习进度、紧凑地安排学习时间，不要让时间在犹豫等待中流逝。我想如果我能安排好工作、生活和学习，成为一个优秀的时间管理者，那么在今后的事业上我也一定会取得更大的成功。

有关学生个人学习计划汇总 篇 13 假期预定目标：

一、学习：完成暑假作业、复习和背诵《古诗八十首》、练钢笔字、复习英语单词、练一些数学题。

二、写作：参加校讯通第六届“书香班级”和第三届“博客之星”活动，多读书，多写博文，锻炼自己的写作能力。

三、钢琴：参加钢琴考级，在考级中能取得优异的成绩。

四、游泳：假期游泳班 15 天的时间里学会游泳。

五、快板：继续学习和练习好快板，比以前有一定进步。

六、做家务：洗一些自己的小衣服，整理自己的房间，帮妈妈打扫家里的卫生。

除此之外，有时间的话出门游玩，还有做一些有意义的事情，比如卖东西之类。

每日计划：

早上：6：30 起床；跑步 30 分钟、背古诗或英语 30 分钟；

中午：午饭后读书 1 小时、午休 1 小时；

下午：练习快板 40 分钟、4：30—6：30 游泳（游泳班结束后可自由安排）；

晚上：晚饭后弹琴 1 小时；散步或出去玩；9：00—10：00 亲子共读；10：00 睡觉。

注：中间空闲时间可自由安排。

每周计划：

1、背诗：每周背诵《古诗八十首》10 首。

2、写日记：每周写 3-5 篇日记或读后感。

怎么样？我的计划不错吧，相信有了这样一个计划我会度过一个丰富多彩地假期！

有关学生个人学习计划汇总 篇 14 暑假一过，我们便跨入了八年级上学期。回顾上学期，满载收获。展望新学期，充满挑战。曾听人说，七、八年级是学生时期的关键阶段，在这关键的二年里，每个学期都制定出符合自己实际的、科学的学习计划，让自己既过得充实有意义，又使自己具有努力实现的目标，便显得非常重要和迫切。

一、开好头，充满自信

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/078044034036007004>