

2024 年健康管理师之健康管理师三级题库练习试卷

A 卷附答案

单选题（共 40 题）

1、大多数蛋白质的含氮量相近，平均约为（ ）。

- A. 26%
- B. 16%
- C. 20%
- D. 10%
- E. 24%

【答案】 B

2、肥胖患者的饮食干预，能量控制在()

- A. 1000-1200kcal
- B. 1300-1400kcal
- C. 1200-1300kcal
- D. 1400-1600kcal

【答案】 C

3、录入数据的（）原则是指一定要设有标识变量，方便核查。

- A. 便于转换
- B. 便于核查
- C. 便于录入
- D. 便于分析

【答案】 B

4、国家“十五”攻关缺血性心血管疾病发病风险的评估是目前常用的健康风险评估方法之一，请根据自己的理解回答下列问题。

- A. 该评估工具对男性和女性采用两个不同的评分表格
- B. 平均风险是指被评估者的多次评估的结果的均值
- C. 该评估工具只能评价缺血性心血管疾病的发病风险
- D. 最低风险是指同性别同年龄组的人中，所有危险因素均在理想范围内时风险值
- E. 在其他指标的数值相同的情况下，年龄越大，患病风险就越高

【答案】 B

5、健康管理需求的（）是指每一个人都有健康管理服务的需求，只是在不同的时间表现出来而已。

- A. 重复性
- B. 广泛性
- C. 外部关联性
- D. 超前性与滞后性

【答案】 B

6、教育策略的核心是教育人们形成有益于健康的（）和技能。

- A. 思想
- B. 心理
- C. 生理
- D. 认知

【答案】 D

7、 问诊的内容不包括()

- A. 现病史
- B. 主诉
- C. 患者一般情况
- D. 生命体征
- E. 既往史

【答案】 D

8、 体重指数的计算公式是()

- A. 体重 / 身高
- B. 身高 / 体重
- C. 体重 / (身高)²
- D. (身高)² / 体重
- E. (身高)² / (体重)²

【答案】 C

9、 属于健康保险范畴的是

- A. 对因疾病或意外伤害所发生的医疗费用的保险
- B. 以疾病风险为目标
- C. 健康损失的保险
- D. 因意外伤害所致收入损失的保险
- E. 包括因年老退休而给予经济补偿

【答案】 A

10、中医药法在（）等多个方面对现有的管理制度进行了改革创新，规定了适应中医药发展规律，符合中医药特点的管理制度。

- A. 中医诊所
- B. 中医医师准入
- C. 中药管理
- D. 以上都是

【答案】 D

11、超声的振动频率为（ ）。

- A. 5000Hz 以上
- B. 10000Hz 以上
- C. 15000Hz 以上
- D. 20000Hz 以上
- E. 25000Hz 以上

【答案】 D

12、一、问某企业创建“无烟”企业，提出了在员工中开展戒烟竞赛，邀请专业人士进行戒烟咨询，在企业各处张贴无烟标识，通过企业公众号推广戒烟知识和活动，发放戒烟小册子等方案。

- A. 健康改善空间
- B. 理想风险
- C. 当前风险
- D. 目标风险
- E. 最低风险

【答案】 C

13、某男士，38 岁，办公室职员，身高 175cm，体重 88 公斤，吸烟，烟龄 15 年，每天吸一包左右，经常在外就餐，血压、血脂、血糖、血尿酸等检测结果目前都正常。

- A. 人格因素
- B. 社会环境因素
- C. 社会心理因素
- D. 文化因素
- E. 遗传因素

【答案】 C

14、测量血压时应注意的问题不包括()

- A. 被测量者需安静休息 5 分钟
- B. 被测量者取坐位, 最好坐靠背椅
- C. 使用大小合适的袖带
- D. 需重复测量时, 应隔 2 分钟，取第二次的记录值

【答案】 D

15、下面对于健康风险评估报告的认识错误的是()

- A. 较好的情况是包括一份给受评估者个人的报告和一份总结了所有受评估者情况的人群报告
- B. 个人报告一般包括健康风险评估的结果和健康教育信息
- C. 评估结果是健康风险评估报告的主要内容，它的表达方式是固定不变的
- D. 网络发布健康教育信息是一种重要的教育形式

【答案】 C

16、1 型糖尿病区别于 2 型糖尿病的主要点是()

- A. 1 型糖尿病患者分泌胰岛素的功能和水平不同
- B. 血糖水平不同
- C. 胰岛素敏感性不同
- D. 尿糖水平不同

【答案】 A

17、在基本伦理原则中，实行知情同意的前提是（）

- A. 同意的能力
- B. 信息的告知
- C. 信息的理解
- D. 自由地同意

【答案】 A

18、在社区给患者讲课时，要使用“中风”而避免使用“脑卒中”，这体现人际沟通中的

- A. 提问技巧
- B. 反馈技巧
- C. 说话技巧
- D. 观察技巧
- E. 倾听技巧

【答案】 C

19、《巴黎宣言》指出：21 世纪卫生保健革命的方向应当是（）

- A. 必须控制慢性病的患病率
- B. 适当放宽计划生育减缓人口老龄化
- C. 加大医疗卫生的政府支出
- D. 从疾病治疗为主转向健康管理为中心

【答案】 D

20、生活方式评分是对个人的生活方式信息进行全面分析后得到的一个分数, 根据得分不同, 来评价个人生活方式的健康程度, 得分（）被认为是最佳范围。

- A. 70-100 分
- B. 80-100 分
- C. 90-100 分
- D. 80-90 分

【答案】 B

21、健康管理的宗旨是有效地利用有限资源来达到最大的健康效果, 因此要调动的积极因素包括（）

- A. 健康管理师的积极性
- B. 政府的积极性
- C. 整个社会的积极性
- D. 个体和群体及整个社会的积极性
- E. 被管理者的积极性

【答案】 D

22、下列对于基本卫生保健的含义理解有误的是

- A. 各级政府组织参与卫生保健的有效形式
- B. 社会经济发展的重要组成部分
- C. 最初级的卫生保健组织，是卫生系统的低级部分
- D. 必不可少、人人都能享有和充分参与
- E. 技术切实可行、学术上可靠、人们乐于接受

【答案】 C

23、 在下列选项中，实施母乳喂养的促成因素是()

- A. 母亲了解母乳喂养的好处
- B. 医生建议母亲进行母乳喂养
- C. 丈夫鼓励母乳喂养
- D. 母亲单位有哺乳室
- E. 母乳喂养作为评选五好家庭的条件之一

【答案】 D

24、 残疾管理的具体目标不包括()

- A. 防止残疾恶化
- B. 注重功能性能力而不是疼痛
- C. 设定实际康复和返工的期望值
- D. 注重疼痛而不是功能性能力
- E. 评估医学和社会心理学因素

【答案】 D

25、现代康复综合考虑生物、心理及环境因素之间的联系与影响，认为人类疾病的治疗方法包括（）。

- A. 生物学方法
- B. 社会科学方法
- C. 心理学方法
- D. 以上都是

【答案】 D

26、血糖控制差的患者或病情危重者应每天监测（）

- A. 5-6 次
- B. 2-3 次
- C. 4-7 次
- D. 3-5 次

【答案】 C

27、我国 24 万成人数据汇总分析表明， $BMI \geq 24kg/m^2$ 者患高血压的危险是体重正常者的 3~4 倍。患糖尿病的危险是体重正常者的（）倍

- A. 1~2
- B. 2~3
- C. 1~3
- D. 3~4

【答案】 B

28、通常推荐最佳的随访计划应安排在开始戒烟后（）、1 个月和（），并按照吸烟者的选择确定一个具体的随访时间。

- A. 10 天、40 天
- B. 1 周、3 个月
- C. 1 周、2 个月
- D. 2 周、3 个月

【答案】 B

29、关于目标心率的表述不正确的是（ ）

- A. 运动时的心率
- B. 作为训练时运动强度的监测指标
- C. 以个体运动时的平均心率计算
- D. 也称为靶心率
- E. 可通过颈动脉或四肢动脉直接测量

【答案】 C

30、调查问卷的保存原则不包括（ ）

- A. 保证信息档案的完整
- B. 保证信息档案的专业性
- C. 保证信息档案的安全
- D. 方便查阅

【答案】 B

31、（ ）是指食品监督管理部门根据注册申请人申请，依照法定程序、条件和要求，对申请注册的保健食品的安全性、保健功能和质量可控性等相关申请材料进行系统评价和审评，并决定是否准予其注册的审批过程。

- A. 保健食品备案

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/078066060056007004>