

精神障碍患者的心理护理

第一节 精神障碍的概述

- **精神障碍**指的是大脑机能活动发生紊乱，导致认知、情感、行为和意志等精神活动不同程度障碍的总称。常见的有情感性精神障碍、脑器质性精神障碍等。
- 精神病人会给家庭的其他会员造成巨大的精神和经济负担。由于精神病程较长，易反复发作，所以家属对病人易产生不良的态度和行为

精神障碍产生的因素

- 生物学因素
- （内因）
- 1. 遗传 遗传因素是最重要的致病因素之一，但并不是唯一的因素，也不是肯定的单基因遗传，一般认为是多基因相互作用提高了精神障碍的“危险性”或者可能性。以精神分裂症为例，即使是单卵双生，同病率也不到50%。正常人的终生患病率约1%，而精神分裂症患者家属的终生患病率也只有10%左右。
- 2. 中枢神经感染与外伤

- 心理、社会因素
- (外因)
- 1. 人格 人格障碍本身就是一种精神障碍。人格不健全者更容易患精神障碍。而且某些人格障碍与特定的精神障碍有密切联系。
- 2. 应激 应激一般只是精神障碍的诱因，只有在很少的情况下（如急性应激障碍）才可能是直接病因。
- 心理学角度：
- 意识论：精神分析
- 认知论：认知分析
- 行为论：行为分析

精神障碍的评估

精神症状的共性

- 不受意识控制
- 难以主观转移
- 内容与客观环境不符
- 影响社会功能
- 多数感到痛苦



病例一

某单位有一对夫妻，本来关系很融洽，由于丈夫因工作经常回家较迟，妻子便开始怀疑丈夫。先看到丈夫与别的漂亮女子在一起说话就不舒服，后来是不容丈夫与任何女子接触，最后竟发展到丈夫一进门就像警犬一样，闻闻身上是否沾了女人的香水味，看看脸上是否残存着女人的口红。不仅如此，还常常像特工人员一样跟踪丈夫，有时是风雨无阻，弄得自己很辛苦也很痛苦。

诊断： ？

后经诊断，她患了**精神分裂症**，她的种种行为都出自于**嫉妒妄想**。

精神症状的三要素

- 1、性质（具体表现与性质归类）

心绞痛有哪些要素呢？

- 2、频度与强度（被影响的程度）
- 3、持续时间

常见精神障碍

- 感知觉障碍
- 注意障碍
- 记忆障碍
- 思维障碍
- 智能障碍
- 情感障碍

(一) 感知觉障碍

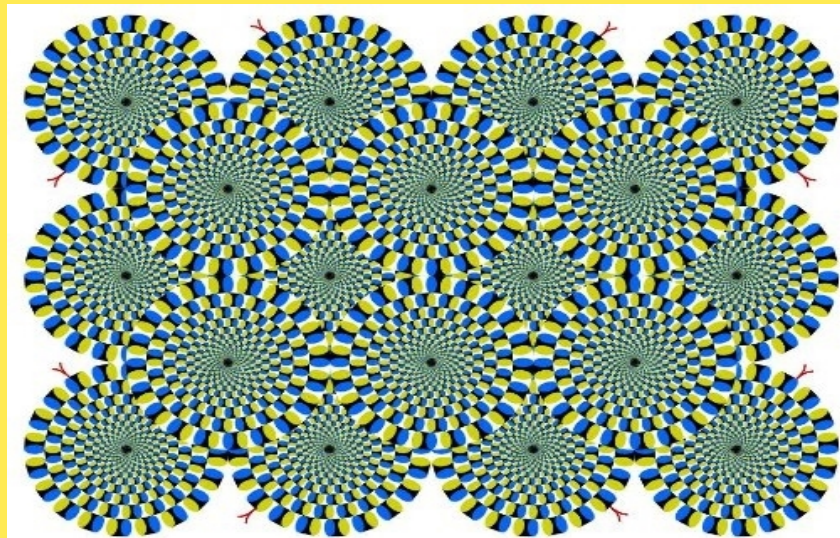
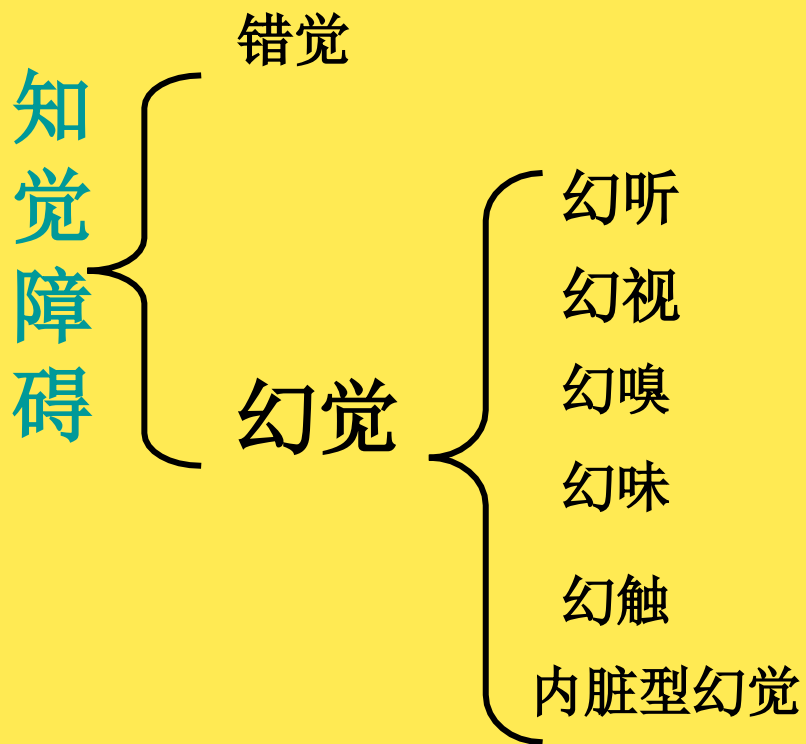
1. 感觉障碍

感觉过敏：对外界一般强度的刺激感受性增高多见于神经症、更年期综合征等。

感觉减退：是对外界刺激的感受性减弱，感觉阈值增高，病人对强烈刺激感觉轻微，可见于抑郁状态、木僵状态和意识障碍

内感性不适

2. 知觉障碍



3.感知综合障碍

指病人对客观事物能感知，但对个别属性如大小、形状、颜色、距离、空间位置等产生错觉。多见于癫痫。

视物变形症

空间知觉障碍

时间感知综合障碍

非真实感



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/085131301044011142>