

糖尿病并发症的中药防治优势

利辛县中医院糖尿病科

陆 平



尿病治疗的目标不仅仅是控制血糖，更要预防及延缓并发症的发生，才能保证患者的生活质量。众所周知，糖尿病不可怕，可怕的是并发症。所以早期预防并发症，是糖尿病患者监测血糖的同时首先要考虑的问题。



糖尿病并发症

01

急性严重代谢紊乱（糖尿病酮症酸中毒，高血糖高渗状态）

02

感染性并发症（疥，痈等皮肤化脓性感染）



慢性并发症

01.

a大血管病变（动脉粥样硬化等）

02.

b微血管病变（糖尿病肾病，糖尿病视网膜病变等）

03.

神经系统并发症（中枢、周围、自主神经病变等）

04.

糖尿病足。



如何控制糖尿病并发症，降低死亡率，目前国内外尚缺乏理想药物及有效方法，成为医学研究的难题之一。采用中西医结合综合防治，不但能改善患者的临床症状，提高生活质量，还能减轻和延缓并发症的进展过程。



- 根据中西医理论，血瘀及血液的高粘高凝状态，与糖尿病血管和微血管并发症的形成与发展密切相关，活血化瘀是防治糖尿病各种并发症的重要治则。





- 中药是纯天然药用植物提取而成的，讲究平稳降血糖，改善胰岛分泌，调节人体免疫力等功能，对防止糖尿病并发症有很好的疗效。试就中医药在糖尿病并发症治疗中的优势，举例分述如下：



消除或减轻临床症状是中医药治疗糖尿病并发症的主要优势之一。如有些新诊断的糖尿病“三多一少”症状，糖尿病眼病的视物模糊或飞蚊征或羞明流泪等，糖尿病肾病的疲乏无力和水肿等，糖尿病心脏病的心慌心悸或失眠等。



糖尿病周围神经病变的头面部多汗和四肢麻木等，糖尿病脑血管病的记忆功能低下和/或肢体语言障碍等，糖尿病下肢血管病变的疼痛和坏疽等症状，通过中医药辨证论治和综合治疗，一般可以消除和减轻症状，显著提高患者的生活质量。






糖尿病并发症患者病情复杂，治疗时常需要几种西药联合使用，会造成胃肠道紊乱、皮疹、肝肾功能损害等种种副作用或不良反应。糖尿病并发症患者配合中医药治疗一段时间后，可一定程度地减少西药的用量，此为中医药治疗糖尿病并发症的优势之一。



中医辨证论治的同时，配合针对不同并发症有特异性作用的西药，为一条可行的治疗途径。糖尿病早期一般表现为阴虚燥热之征，很快即进入气阴两虚阶段，气阴两虚由脾肾气虚、肝肾阴虚或阴虚燥热病程日久，气虚及阴，阴虚及气转化而来，为糖尿病较为漫长的病理阶段





当糖尿病出现慢性并发症后，病变终末期可表现为阴阳两虚。脏腑代谢功能紊乱，气血津液输布、运化障碍的病理产物水湿、瘀血、痰浊、湿热等常相互交阻，停于体内，留而不去，贯穿糖尿病整个病程的始终，使糖尿病患者发生各种并发症。中医药治疗，通过调节脏腑功能的动态平衡，从而达到治疗目的。



糖尿病并发症患者常表现为某些理化检查指标异常，如糖尿病肾病可见肾功能指标异常，肌酐、尿素氮升高，尿蛋白阳性，低蛋白血症，高血压等；糖尿病下肢血管病变可见下肢动脉硬化甚至动脉硬化闭塞症等



配合中医药治疗一段时间后，尤其是肾功能，还有下肢血管病变可以明显改善，减缓肾病进展，促进下肢血液循环，防止糖尿病足的发生。可一定程度地改善理化指标，缓解临床症状，稳定病情，此为中医药治疗糖尿病并发症的另一优势。



辨证分型，适当选用中成药，方便患者服用

抓住糖尿病并发症某个证型或某一时期的主要病机的特点，确定治疗原则，开发专方专药研究，是目前中医药治疗糖尿病并发症的显著优势之一。由于中医药疗效稳定，毒副作用小，保存时间长，不易变质，便于携带和长期服用，深受广大糖尿病患者欢迎



值得注意的是，糖尿病并发症选择中成药，一定要请专科中医师根据各自的病情，个体化辨证选药。常见中成药例如：消渴丸，糖脉康颗粒，消渴平片，玉泉丸，降糖丸，滋肾蓉精丸，参芪降糖片，甘露消渴胶囊等。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/085311011323012012>