

简约生活 6 篇

【篇一：简约生活】

在晴天，总会有太阳的照耀。而通过光的折射，我们看到了天空，看到了河水，看到了我们赖以生存的地球。小时候的回忆里，天空是蓝的，河水是绿的，地球是彩色的。长大了，看到的天空是灰色的，河水是黄色的，天空也是灰色的。现在，我们热议的有 **PM2.5**，有温室气体：二氧化碳、二氧化氮、水蒸气等。小时候，在雨天玩耍是一件很幸福的事。现在，一说到天空所落下的酸雨就退避三舍了。再这样下去，不仅人类会灭亡，还有地球也会被消灭的。

于是，现在人们提出了简约生活的理念，倡导简约的生活方式。

在诺大的宇宙里，有那么多星球，可是地球只有一个，我们赖以生存的家园只有一个。作为生活在地球村的小小人类，我们是否应该保护地球、善待地球呢？地球的资源是有限的，难得的资源，随随便便就浪费了，又怎么保护地球呢？我们不应该只懂索取，而应该学会回报。然而，我们是无法提供什么资源给地球的，我们所能做的回报只有珍惜地球的资源，善用地球的资源。也有很多的学者提出可持续发展的观念。可持续发展是指在保护环境的前提下，既满足当代人的需求，又不损害后代人的需求的开展模式。不仅在政治教科书里有提及可持续发展，在一些课外书、报纸里也更多的说到了关于地球可持续发展的内容。我认同这个想法，我觉得这具有科学性和可行性。地球就像一个积木塔，如果每个人都只会把积木取出来，而且是没有节制的索取，却没有人主动把积木放回去，那终有一天积木塔会倒下来。有的人说：“如果我们无法再在地球生活下去，我们可以乘坐火箭去宇宙中别的星球啊，那么多星球，我就不信没有我们可以生存的地方。”虽然宇宙很大，星球很多，但要寻找一个星球像地球一样，温度适宜，有水，有大气，适合人类生存，是一件十分困难的事。即使找到了，你要怎么做？能把地球上的人类都迁移到那里去生活吗？所以，善用资源与实现地球持续开展是一件迫在眉睫的事，也是一件很严峻的

事。

关于善用资源以及地球持续开展，人们提出了低碳行为。从生活习惯上减少地球所受的污染，为资源的善用、地球的持续开展做奉献。其实我们的生活习惯对地球环境影响很大。很多人总在追求小汽车，认为小汽车是有钱人的象征，于是无论远近都得意地开着小汽车闲逛。仔细想想，小汽车是污染的象征，灰霾天气就有一局部“得益”于此。环保的出行方式有很多，我们可以在温暖的太阳光下漫步，还可以骑着自行车穿梭于自行车道中，在喧闹的环境下享受宁静。地球上的淡水资源日渐减少，本来水是可以循环的，但由于温室气体的大面积覆盖，天空降下的雨水我们已经不能简单处理后饮用了。水资源是多么重要，多么珍贵。我们用水可以很节约，洗完菜的水可以用来拖地。开了水龙头，只要不用，就把它关掉，小小的细节，每天这样做，日积月累就可以节约很多了。生活中还有很多很小的细节，都可以使地球妈妈过得更舒服，例如我们随手关灯，少用冰箱、空调，不让臭氧层遭到更严重的破坏，多植树，多养小盆栽，使地球更像一个绿色家园，大气中的二氧化碳含量降低。

简约生活，不要只表达在思想和语言上，行动才是最重要的。只有我们爱惜资源，善待、善用资源，地球才会更美好。地球与我们是紧密联系的保卫地球、保护地球要靠大家。只要每个人都改变那么一点点，我们就能打破灰霾，看见湛蓝的天空，感受阳光的温暖照耀。所以，让我们行动起来吧。

【篇二：简约生活作文】

简约意为节俭，简约生活也是节俭生活。选择节俭，不仅选择了一种生活方式，追寻一种精神品质，更是确立了一条走向未来的道路 持续开展道路。

在这个高速开展的世界，能源资源紧缺成为重要问题。生态破坏呈加剧之势，水土流失量大面广，草原退化，生物多样性减少。大力节约能源资源，减轻能

源资源消费增长给生态环境保护带来的巨大压力，关系到地球的生存与开展。在粗放使用、无端浪费中，能源也进入了紧缺时代。除了科学技术落后的因素外，人为浪费是一个大漏洞。然而，不加节制的资源浪费会撼动人类生存的根基，它将成为破坏我们美好生活的最大隐患。

在开展的车轮下，如何使地球持续开展已经是一个世界性课题。在世界各国，节俭已经成为一种风潮，不少国家的资源节约保护意识已经融入了生活中的每一个细节。节约能源资源，善用资源，大力促进能源资源的高效利用和循环利用，是缓解能源资源约束矛盾的根本出路。在回收方面：不乱扔纸，纸可以回收，把纸放进可回收垃圾箱，能循环使用；不乱扔废电池，废电池中有大量有害成份，一节废电池可以让一平方米的土地 50 年里寸草不生，让 3 立方米的水 5 年内持续剧毒。在节约用水方面善用资源，淘米水洗菜、浇花，洗完脸、洗完菜的水冲马桶。在节约用电方面节约资源，夏天不要总开空调，开空调时温度不要调太低，不然会很浪费电。善用灯泡，也会节约电，比方：在厕所等用电时间短的地方用普通灯泡；在客厅，卧室，课桌等用电时间长的地方用节能灯泡。此外，不要总闷在家里看电视，玩电脑，可以在外面运动运动，锻炼一下身体。在节约木材方面，减少使用一次性筷子，尽量不使用木制铅笔，可以用环保性铅笔或自动铅笔。美国在这方面就做得好，虽然它是资源大国，他们的国民消费水平位居世界之首，但是美国学生的课本是重复利用的。一本教科书要至少用 8 个学生，平均使用寿命 5 年，这能使多少森林幸免于难！

地球有再多的资源终会有用完的一天，那将是难以想象的混乱。比方说水资源，地球 70.8% 的面积被水覆盖，但人类真正能够利用的水还不到世界淡水总量的 1%。要想使淡水资源短缺在一段时间内得到缓冲，是非常不容易的，所以在现在，我们就该未雨绸缪，实行持续开展战略。要把控制人口、节约资源、保护环境放到重要位置，使人口增长与社会生产力的开展相适应，使经济建设与资源、环境相协调，实现良性循环。就如《寡人之于国也》中孟子所说：“不违农时，谷不可胜食也；数罟不入

简约生活二：简单地生活

你和我注定要输给时间，所以我们要守住平凡。开心快乐每一天，胜过富贵花开永远。干干净净地存在本身就是一种至高境界，澄澈沉着，自在坦然。

——《平凡的世界》

在青竹四合，云水相映的禅院附近，我邂逅了一支禅意浓浓的偈语：“月到天心处/风来水面时/一般清意味/料得少人知。”或许生活就应似参禅一般，立足于简单，参出诗意与淡泊。

简单地生活，你会参出诗意。

冰心老人一生生活简单。她在海边长大，母亲的照顾使她沐浴爱的芬芳。半个多世纪以来，冰心老人将个人杂念全部抛诸脑后，一心扑在为孩子们写作、和孩子们交流上，孩子们也带给她无限的喜悦和抚慰。这种简单的生活使冰心老人参出了无限的诗意。《繁星》《春水》是冰心著名的两部诗集，其中就包括对母爱与童真的歌颂，对大自然的崇拜，对人生的思考和感悟，形式短小而诗意悠长。在冰心老人的诗中，“我”、母亲、大海是三位一体的。她曾在诗中向造物主祈求，倘假设生命中只有一次“极乐的片刻”，那么，她的愿望便是：“我在母亲的怀里，母亲在小舟里，小舟在月明的大海里。”在简单生活的根底上，冰心老人的诗意如火一样炽烈，如水一样清澈。

简单地生活，你会参出淡泊。

吴冠中先生一生生活简单，执着于他所热爱的事情——绘画，毕生追寻鲁迅足迹。笑称“丹青负我，我负丹青”的他，身为画坛巨匠，一生之中，住所十分简单，和平常百姓家并无二致。当社会普遍以市场价格来确定艺术家的“身

价”时，他却不为所动，处之泰然，仍然一如既往地扑在艺术上。更可贵的是，他的很多作品都没有进入市场，而是直接赠给各大美术馆。他生前明确表示：“我的艺术是属于人民的，我希望我的画为广阔人民所拥有和欣赏。以后人家要看吴冠中的画，只要到各大美术馆，这是我的愿望。”吴冠中一生醉心于艺术，不为外界的名利所动。这正是一种反对虚华，崇尚淡泊的表现。正是基于简单的生活，吴冠中先生才能参出淡泊。

“走得太快的人，有时会走到自己前面去。他的脸庞会模糊，速度给它掺进了幻觉和未来的色彩。同样，走得太慢的人，有时会掉到自己身后，那不过是自己的阴影，有裂缝的过去。甚至，是自己一直试图偷偷扔掉的垃圾。”李元胜说。

我们需要在太快与太慢之间找到平衡，这种平衡疏离“时间就是金钱，效率就是生命”的现代观念，诠释一种独特的人文意识：固守优雅，不急不躁，安之假设素。这正是简单的生活所包含的理念。在当今这个物欲横流的社会，人们追逐名利的速度越来越快，生活变得越来越复杂。我们需要简单的生活，让它繁衍诗意与淡泊。

简单地生活，细细参透其中的诗意与淡泊，你已处在非凡的境界。

简约生活三：关于简单生活的句子

- 1、艰辛的路之所以艰辛，就在于步步荆棘，每脚踩下去都是刺，每走一步都会遇到各式各样问题。
- 2、人创造奇迹常常是在瞬间，但没有一个创造奇迹的人是依靠瞬间的 成功在于平日的积累。
- 3、不要用上坟的心情对待生活，假设如此，那座坟里埋葬的不是别人的身躯，

是你，而你只是作为一个浪费资源的消耗者，你活着就是对别人的折磨，所以当你没有勇气选择死亡时，那就好好的面对生活，学会坚强，正确的看待回忆，而不是因为忧伤密布，原本蔚蓝的天空在你的眼眸之中不再自由。

4、人生本来就是一场单独旅行，或许中途曾有人同路，但终将各自走散。这就是时间给我们的答案如果无法拥有，唯一可以做到的就是不要忘记。

5、一个人与其在别人指点下规规矩矩行事，还不如让他自己去闯闯，出点过失，反能获得更多的教益。

6、怨言是上天得至人类最大的供物，也是人类祷告中最真诚的局部。

7、平淡的生活纵使着我，陪伴着我，鼓励着我，它让我知道总有一天我会由平淡的生活而变得不平凡。因为我知道，一帆风顺的人，往往经受不起挫折与失败。而我追求的生活是不平凡的，是不一般的平淡，那平淡的生活又会是什么样的呢？告诉你，是简单而艰难的，是困难重重的，这样的生活才是平淡的。至于那种整天吃喝玩乐，悠闲自在，不努力奋斗的人，根本就不知道什么叫真正的平淡，自以为这种生活就是平平淡淡的，不，错了，这简直是在浪费时间，浪费生命，平凡的人虽不受万人仰慕，但在自己的心目中却拥有伟大的信念，远大的抱负。

8、福报不够的人，就会常常听到是非；福报够的人，从来就没听到过是非。

9、生活时常和我们开着玩笑你期待什么什么就会离你越远你执着谁就会被谁伤害得最深所以做事不必太期待坚持不必太执着要学会放放下不切实际的期待放下没有结果的执着什么都在失去什么都留不住唯有当下的快乐与幸福。

10、成人是过期的儿童，老人是失效的成人。

11、人生的路上，我们都在奔跑，我们总在赶超一些人，也总在被一些人超越。人生的要义，一是欣赏沿途的风景，二是抵达遥远的终点；人生的秘诀，寻找一种最适合自己的速度，莫因疾进而不堪重荷，莫因缓慢而空耗生命；人生的快乐，走自己的路，看自己的景，超越他人不得意，他人超越不矢志。

12、自己想过的生活，勇于放弃一些东西。这个世界没有公正之处，你也永远得不到两全之计。假设要自由，就得牺牲平安。假设要闲散，就不能获得别人评价中的成就。假设要愉悦，就无须计较身边的人给予的态度。假设要前行，就得离开你现在停留的地方。

13、注意自己的修养，你就是孩子的第一位老师。

14、是由你自己所决定，你的生活和你的人生也操纵在你手里。

15、假设想念是一张地图，翻开想念的地图，你也许会发现，不管这张地图有多麼复杂，想念的起点也是终点。

16、生活最大的幸福就是，坚信有人爱着我。对于过去，不可忘记，但要放下。因为有明天，今天永远只是起跑线。生活简单就迷人，人心简单就幸福；学会简单，简单生活

17、凡事假设都能懂得舍去，便能有所收获。生命的意义在于付出，我并不索求什么虽然有时回报比付出更具诱惑力。

18、那些曾经以为念念不忘的事情就在我们念念不忘的过程里，被我们遗忘了。

19、人生这部大戏，一旦拉开序幕，不管你是否怯场，都得演到戏的结尾。戏中我们爱犯一个错误，就是总把希望寄予明天，却常常错过了今天。过去不会重来，未来无法预知，我们唯一可做的，就是不要让今天成为明天的遗憾。人生没有预演，我们迈出的每一步都应是弥足珍贵，步履芬芳。

20、面对生活，就要面对失败。面对失败，我们也要珍惜，它是我们人生的考验，只要你冷静下来，找出失败原因，并克服它，你会发现，其实失败也不是什么坏事，它能使成功变得更加有意义，更加紧密。

21、快拥有发现快乐的眼睛吧！那时，一株野草在你的眼里会风情万种；一滴雨滴在你的眼里会折射光芒，一只小虫在你的眼里会奇趣万分。朋友，生活就是这样，快乐在点点滴滴中，任你乐此不疲地寻找，你是否被世俗遮蔽了眼睛呢？

22、机遇对每个人都是平等的，看你是否去寻找，在平凡的事情中做出不平凡的成绩来。一切不平凡的业绩都出于平凡，把每件平凡的事情都做得很好，就是不平凡。

23、风，那么轻柔，带动着小树、小草一起翩翩起舞，当一阵清风飘来，如同母亲的手轻轻抚摸自己的脸庞，我喜欢那种感觉，带有丝丝凉意，让人心旷神怡。享受生活，不一定要有山珍海味、菱罗绸缎为伴，大自然便是上帝所赐予人类最为珍贵的。

24、修养是什么？修养是面临突发事件时所表现出的沉着与冷静，修养是平淡日子里的用心，是对身边每一份情感的珍惜。修养是什么？对男人而言，是绿荫如树，是深沉似海。对女人而言，是知性优雅，是气质内涵。

25、人生没有如果，只有后果和结果。过去的不会再回来，即使回来也不再完

美。生活有进退，输什么也不能输心情。生活最大的幸福就是，坚信有人爱着我。对于过去，不可忘记，但要放下。因为有明天，今天永远只是起跑线。生活简单就迷人，人心简单就幸福；学会简单其实就不简单。

26、你什么时候放下，什么时候就没有烦恼。

27、有心能知，有情能爱，有缘能聚，有梦能圆。

28、慢慢的长大了却感觉变沉默了懂得多了却不快乐了。大家都是这样的么？

29、人的生活里，有亲人之间的爱，有朋友之间的爱，有情人之间的爱，但爱的最高境界，莫过于超越民族，超越国籍的爱。

30、歌声振林樾。意欲捕鸣蝉，突然闭口立。

31、生活中有太多无可奈何的选择。社会就像江湖，总是让人身不由己，言不由衷。

32、默默的关注与祝福别人，那是一种无形的布施。

33、同一个时代既能产生伟人，也会拥有无数的凡人。每一个平常的日子，我们都过得有滋有味，有声有色，不是一件易事。只要以平和的心态，认真地做好每一件事，扎实地过好每一天，那么，我们就成功地演绎了自己的角色。

34、别说别人可怜，自己更可怜，自己修行又如何？自己又懂得人生多少？

35、让我们一起品生活之隽永，赏生活之大美吧！

、说出来的不是苦，说不出的才叫苦。

37、学会让理想降落回脚踏实地的地面，学会应对俯拾皆是的琐碎，学会跨越从前不屑一顾的沟壑。只有历史需要铭记强者，我们无力被历史铭记，但能让亲人需要、友人温暖、路人欣慰。就让历史去讴歌壮志凌云、开天辟地、创造伟业的先行，让生活去奖励埋首耕耘、独善其身的凡人！

38、以克人之心克己，以容己之心容人。

39、成人不自在，自在不成人。

40、刷牙是一件悲喜交加的事情，因为一手拿着杯具，一手拿着洗具。

41、风，渐渐吹起，吹乱了我的发丝，也让我的长裙有些飘动。绿叶仿佛在风中起舞，离开了树，投向了大地，却不知这样会枯萎，我弯下腰，轻轻拾起一片树叶，那非常有序的茎脉，是一种美的点缀。我有些哀叹：绿叶啊，绿叶，你这般美丽地从树上轻轻飘下，随风起舞，却不知已被人称之为落叶！

42、当爱情的浪涛被推翻后，我们应当友好地分手，说一声“再见”！

43、一直抱着想回归简单生活的心态重回校园，结果发现即使回到学校也没有了简单心态，原来早已经过了简单的年龄

44、世界如此急躁，告诉自己要有心灵的宁静，云淡风轻的日子里，一簞食、一瓢饮足矣。享受清晨这一刻品茶，看书，感受简单生活中的幸福！

45、我喜欢你，很久了，等你，也很久了，现在，我要离开，比很久很久还要久内心中有所牵挂，生命才会坚强。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/086010141112010055>