

头面部外伤护理查房

目录

CONTENTS

- 头面部外伤概述
- 头面部外伤护理原则
- 头面部外伤康复指导
- 头面部外伤典型病例分享
- 头面部外伤护理研究进展



01

头面部外伤概述

定义与分类



定义

头面部外伤指头部和面部受到外力作用导致的损伤。



分类

根据损伤程度可分为轻微伤、轻伤和重伤，根据损伤性质可分为开放性损伤和闭合性损伤。



病因与病理

病因

头面部外伤的常见原因包括交通事故、跌倒、暴力袭击等。

病理

头面部外伤可能导致局部组织挫伤、出血、水肿等症状，严重时可能引起颅内出血、脑震荡等严重并发症。



临床表现与诊断

临床表现

头面部外伤患者可能出现头痛、恶心、呕吐、意识障碍等症状，以及局部疼痛、肿胀、淤血、畸形等体征。

诊断

根据患者的病史、临床表现和必要的辅助检查（如X线、CT等）进行诊断，评估损伤程度和并发症情况。





02

头面部外伤护理原则

急救护理

01



保持呼吸道通畅



确保患者头部后仰，保持呼吸道畅通，防止窒息。

02



控制出血



对于出血明显的伤口，应使用无菌纱布压迫止血，并定期更换敷料。

03



评估意识状态



观察患者意识是否清醒，有无昏迷、嗜睡等异常表现。



疼痛护理

疼痛评估

对患者头面部伤口疼痛程度进行评估，记录疼痛性质、部位和持续时间。



疼痛护理措施

采取舒适体位、冷敷、心理疏导等措施缓解疼痛。



疼痛控制

根据疼痛评估结果，选择适当的止痛药物和给药方式，如口服、注射等。





伤口护理



清洁伤口

使用生理盐水或双氧水清洗伤口，去除异物和坏死组织。



伤口换药

定期更换敷料，保持伤口干燥、清洁，预防感染。



观察伤口愈合情况

记录伤口愈合情况，如有无红肿、渗出等异常表现。



并发症预防

预防感染

严格执行无菌操作，定期换药，
预防伤口感染。



预防脑震荡

对于头部外伤患者，应密切观察意识状态、瞳孔变化等，预防脑震荡发生。



预防休克

对于出血量较大的患者，应注意补充血容量，预防休克。





03

头面部外伤康复指导

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/087146113104006051>