理工类实习报告 11 篇

栏目小编特意为你呈上“理工类实习报告”，每当我们结束一阶段的任务。都需要去书写报告，写报告时，我们一定要做到书写规范、合理，写报告的格式要注意什么呢？更多相关内容请继续关注本网站。
理工类实习报告(篇 1)

作为一名技术员，首先能严格要求自己，不断提高自身的思想觉悟。与此同时，我一直严格要求自己，认真对待自己的工作，自身很好的为自己定位。争取以高标准要求自己。积极主动的学习各种有关质检方面的规定性文件和要求，并经常请教同行业的前辈和同事。工作中我时刻牢记要在工作中不断地学习，将理论与实际的工作很好的结合在一起。在工作中不断地改变自我，适时地对自己提出不同的要求，在工作中不断总结经验，提升自身工作能力的同时，不断提高自己的专业技术水平。

在这近一年多工作经历使得我在付出汗水的同时，获得了收获，在以前的实践工作当中，将理论知识和实践工作有机融合，使自己的水平得到很大的提高，以下是我在一年以来施工的总结：

1、认真熟悉施工图纸，了解工程概况，有备而战

要做好每项工作，都必须在工作之前对这项工作进行全面了解，这样才利于更好地开展工作；对于土建施工，也要做好施工前的准备，熟悉图纸，了解工程概况。所谓知己知彼，百战百胜。不了解工程情况，盲目工作，等于赤手空拳去打仗。要顺利开展工作，必须有备而战。

施工前的准备：熟悉施工图纸——相关技术规范——操作规程——设计要求及细部、节点做法——相关技术资料——工程质量要求等。

其次要熟悉施工组织设计及施工顺序、施工方法、技术措施，弄清完成施工任务中的薄弱环节和关键部位；最后对施工现场进行深入了解，熟悉施工图纸，只是对工程的纸上了解，要清楚、全面了解工程，掌握工程概况，必须亲自到现场进行了解。认真了解工程的基本情况，有利于更好地实施管理，落实施工方法，更好地完善工作。

2、实行可行性的施工工法，面面俱到土建施工员工作总结实行可行性的施工工法是施工技术的一项关键的工作。

做好施工准备，向施工工人交代清楚施工任务要求和施工方法，是为完成施工任务创造良好的施工条件。最最重要的是在施工全过程中按照施工有关技术的要求，围绕着质量、工期等制定可行的施工工法，在每个阶段、每个工序、每项施工任务中积极组织平衡，保持最好的结合。

其次关键部位要组织有关人员加强检查，预防返工现象的发生，要随时纠正现场施工各种违章、违反施工操作规程及现场施工规定的倾向性问题。

还有，如遇设计修改或施工条件变化，应随时进行补充交底，同时办理工程增量或减量记录，并办理相应手续，要在图纸上表示修改的内容，要便于施工的顺利进行。不但要做好以上工作，还要严格质量自检、互检、交接检的制度。

3、建立良好的人际关系

在施工现场，要确保一个工程能够保质、保量地完成，不但要有一定的技术之长，还须与下面的施工工人能打成一片；工作中，与工人们相互交流、相互尊重，赢得工人们的信任，这样才能使各项施工指令贯彻落实下去。

还要与甲方现场代表、监理建立良好的工作关系，在施工技术方面积极与甲方，监理沟通，听取他们可行性的施工工法，争取现场施工状况得到甲方及监理的满意与认可。

作为xx大家庭的一份子不仅要为企业着想，更应该为xx建设做出自己的贡献。所以我严格要求自己、有责任心、上进心。我希望通过我的不断学习和辛勤的的努力学到更多的知识，不断完善自己，实现自我的价值，为xx之崛起而努力。当然我还有很多不足，比如在工作经验上还是有缺欠的，责任心还是不够严谨，这都是我去改善的问题。

在这里我也希望领导对我工作的肯定，更希望领导能对我提出宝贵的意见，我一定会虚心接受，尽快改正，使自己尽快把最好的一面投入到工作当中，最后祝愿xx越做越大，效益越来越好！

理工类实习报告(篇 2)

作为一名技术员，首先能严格要求自己，不断提高自身的思想觉悟。与此同时，我一直严格要求自己，认真对待自己的工作，自身很好的为自己定位。争取以高标准要求自己。积极主动的学习各种有关质检方面的规定性文件和要求，并经常请教同行业的前辈和同事。工作中我时刻牢记要在工作中不断地学习，将理论与实际的工作很好的结合在一起。在工作中不断地改变自我，适时地对自己提出不同的要求，在工作中不断总结经验，提升自身工作能力的同时，不断提高自己的专业技术水平。

在这近一年多工作经历使得我在付出汗水的同时，获得了收获，在以前的实践工作当中，将理论知识和实践工作有机融合，使自己的水平得到很大的提高，以下是我在这段时间施工中的体会：

1. 认真熟悉施工图纸，了解工程概况，有备而战；

要做好每项工作，都必须在工作之前对这项工作进行全面了解，这样才利于更好地开展工作;对于土建施工，也要做好施工前的准备，熟悉图纸，了解工程概况。所谓知己知彼，百战百胜。不了解工程情况，盲目工作，等于赤手空拳去打仗。要顺利开展工作，必须有备而战。

施工前的准备：熟悉施工图纸———相关技术规范———操作规程———设计要求及细部、节点做法———相关技术资料———工程质量要求等。

其次要熟悉施工组织设计及施工顺序、施工方法、技术措施，弄清完成施工任务中的薄弱环节和关键部位;最后对施工现场进行深入了解，熟悉施工图纸，只是对工程的纸上了解，要清楚、全面了解工程，掌握工程概况，必须亲自到现场进行了解。认真了解工程的基本情况，有利于更好地实施管理，落实施工方法，更好地完善工作。

2. 实行可行性的施工工法，面面俱到

实行可行性的施工工法是施工技术的一项关键的工作。做好施工准备，向施工工人交代清楚施工任务要求和施工方法，是为完成施工任务创造良好的施工条件。最最重要的是在施工全过程中按照施工有

关技术的要求，围绕着质量、工期等制定可行的施工工法，在每个阶段、每个工序、每项施工任务中积极组织平衡，保持的结合。

其次关键部位要组织有关人员加强检查，预防返工现象的发生，要随时纠正现场施工各种违章、违反施工操作规程及现场施工规定的倾向性问题。

还有，如遇设计修改或施工条件变化，应随时进行补充交底，同时办理工程增量或减量记录，并办理相应手续，要在图纸上表示修改的内容，要便于施工的顺利进行。不但要做好以上工作，还要严格质量自检、互检、交接检的制度。

3. 建立良好的人际关系

在施工现场，要确保一个工程能够保质、保量地完成，不但要有一定的技术之长，还须与下面的施工工人能打成一片;工作中，与工人们相互交流、相互尊重，赢得工人们的信任，这样才能使各项施工指令贯彻落实下去。

还要与甲方现场代表、监理建立良好的工作关系，在施工技术方面积极与甲方，监理沟通，听取他们可行性的施工工法，争取现场施工状况得到甲方及监理的满意与认可。

作为中化大家庭的一份子不仅要为企业着想，更应该为中化建设做出自己的贡献。所以我严格要求自己、有责任心、上进心。我希望通过我的不断学习和辛勤的的努力学到更多的知识，不断完善自己，实现自我的价值，为中化六建之崛起而努力。当然我还有很多不足，比如在工作经验上还是有缺欠的，责任心还是不够严谨，这都是我去改善的问题。

在这里我也希望领导对我工作的肯定，更希望领导能对我提出宝贵的意见，我一定会虚心接受，尽快改正，使自己尽快把的一面投入到工作当中，最后祝愿中化六建越做越大，效益越来越好!

理工类实习报告(篇 3)

时间流逝，如白驹过隙，转眼间已经来到__一年多时间了，期间先后在两个项目工作、学习，现阶段正在__项目，在项目部工作的这段时间里，我学到了很多，也收获很多，天天虽然忙碌但是感觉很充

实，现在工作经验还是很欠缺，学习的地方还很多，我一定努力学习，踏实工作。

作为一名工程师，首先能严格要求自己，不断提高自身的思想觉悟。与此同时，我一直严格要求自己，认真对待自己的工作，自身很好的为自己定位。争取以高标准要求自己。积极主动的学习各种有关__方面的规定性文件和要求，并经常请教同行业的前辈和同事。工作中我时刻牢记要在工作中不断地学习，将理论与实际的工作很好的结合在一起。在工作中不断地改变自我，适时地对自己提出不同的要求，在工作中不断总结经验，提升自身工作能力的同时，不断提高自己的专业技术水平。

在这近一年多工作经历使得我在付出汗水的同时，获得了收获，在以前的实践工作当中，将理论知识和实践工作有机融合，使自己的水平得到很大的提高，以下是我在这段时间施工中的体会：

1、认真熟悉施工图纸，了解工程概况，有备而战；

要做好每项工作，都必须在工作之前对这项工作进行全面了解，这样才利于更好地开展工作;对于土建施工，也要做好施工前的准备，熟悉图纸，了解工程概况。所谓知己知彼，百战百胜。不了解工程情况，盲目工作，等于赤手空拳去打仗。要顺利开展工作，必须有备而战。

施工前的准备：熟悉施工图纸——相关技术规范——操作规程——设计要求及细部、节点做法——相关技术资料——工程质量要求等。

其次要熟悉施工组织设计及施工顺序、施工方法、技术措施，弄清完成施工任务中的薄弱环节和关键部位;最后对施工现场进行深入了解，熟悉施工图纸，只是对工程的纸上了解，要清楚、全面了解工程，掌握工程概况，必须亲自到现场进行了解。认真了解工程的基本情况，有利于更好地实施管理，落实施工方法，更好地完善工作。

2、实行可行性的施工工法，面面俱到土建施工员工作总结实行可行性的施工工法是施工技术的一项关键的工作。

做好施工准备，向施工工人交代清楚施工任务要求和施工方法，是为完成施工任务创造良好的施工条件。最最重要的是在施工全过程

中按照施工有关技术的要求，围绕着质量、工期等制定可行的施工工法，在每个阶段、每个工序、每项施工任务中积极组织平衡，保持的结合。

其次关键部位要组织有关人员加强检查，预防返工现象的发生，要随时纠正现场施工各种违章、违反施工操作规程及现场施工规定的倾向性问题。

还有，如遇设计修改或施工条件变化，应随时进行补充交底，同时办理工程增量或减量记录，并办理相应手续，要在图纸上表示修改的内容，要便于施工的顺利进行。不但要做好以上工作，还要严格质量自检、互检、交接检的制度。

3、建立良好的人际关系

在施工现场，要确保一个工程能够保质、保量地完成，不但要有一定的技术之长，还须与下面的施工工人能打成一片;工作中，与工人们相互交流、相互尊重，赢得工人们的信任，这样才能使各项施工指令贯彻落实下去。

还要与甲方现场代表、监理建立良好的工作关系，在施工技术方面积极与甲方，监理沟通，听取他们可行性的施工工法，争取现场施工状况得到甲方及监理的满意与认可。

作为__大家庭的一份子不仅要为企业着想，更应该为__建设做出自己的贡献。所以我严格要求自己、有责任心、上进心。我希望通过我的不断学习和辛勤的的努力学到更多的知识，不断完善自己，实现自我的价值，为__建之崛起而努力。当然我还有很多不足，比如在工作经验上还是有缺欠的，责任心还是不够严谨，这都是我去改善的问题。

在这里我也希望领导对我工作的肯定，更希望领导能对我提出宝贵的意见，我一定会虚心接受，尽快改正，使自己尽快把的一面投入到工作当中，最后祝愿__建越做越大，效益越来越好!

理工类实习报告(篇 4)

实习任务

本实习是工程管理专业的学生在基础课学习结束后，专业课开始

之前进行的初级的专业认识和时间课程。通过本次实，目的是为了增加学生对工程现场施工管理的感性认识，使学生能对工程施工组织与管理进行思考，提出问题，激发学生的学习热情了解专业课程所涉及的内容，为专业课的学习打下一个良好的基础。

实习简况

实习时间：20xx 年 1 月 8 日至 20xx 年 1 月 19 日。通过认识实习，了解各种工程程序;通过阅读图纸，了解设计的意图、设计方案、施工细部;了解在工程建设中可能发生的实际问题，并学习切实可行的解决方法等。也通过本次实习，对建筑工程的现场施工和管理有更直观地认识，增强对所学基础理论和专业知识的感性认识，并综合运用自己所学过的知识，同监理或施工工长一起解决工程中所遇到的问题

实习内容：

第一天(07.1.8)：实习动员

指导老师：周丽萍老师

周老师对实习的相关情况进行详尽的说明，包括本次实习的性质和任务，教学内容和基本要求以及安全等相关问题。 现将教学内容和基本要求摘录如下：

1、了解所在实习工程点的建筑、结构施工图了解工程的性质、规模、生产工艺过程、建筑结构与结构体系、地基与基础的特点等，个人对设计图纸等的见解；

2、参加单位工程或分部工程的施工与组织管理工作

(1)了解施工方案(地基与基础施工方法、结构特点及主要承重结构施工方法、施工技术措施及个人对施工方案的见解)

(2)了解工程进度计划、作业计划(绘制方法、执行情况、进度横道图或网络图管理计划及个人对计划的见解)

(3)了解施工预算的编制机器用途

3、了解主要工种的施工方法、操作要点、主要机器设备及用途、质量要求

4、了解建筑施工单位的组织管理系统、各部门职能和相互关系、了解技术人员的职能与业务范围

5、了解新技术、新工艺、新材料及工地实行管理现代化的情况

第二天(07.1.10)：参观西院厂房

此厂房由对称的两部分组成。梯形屋架，工字型屋面梁，有吊顶。并采用排架结构，排架结构中柱与屋架铰接与基础刚接，这种结构能承受较大的荷载，在冶金和机械厂房中应用广泛，它的吊车吨位可达150 吨以上。排架结构的厂房跨度大、高度较高、吊车吨位也大。这种结构受力合理，建筑设计灵活，施工方便。包括横向排架：由基础、柱、屋架组成;纵向连系构成：基础梁、连系梁、圈梁、吊顶梁等组成。最后吴老师还介绍了侧面采光和天窗采光的情况及其屋面受力的相关知识，收益匪浅!

第三天(07.1.12)：参观陕西飞轮有限责任公司工业厂房

陕西飞轮有限责任公司工业厂房在建有两个厂房，总建筑面积5700m2 。因为2 号厂房在施工。我们在监理师的带领下只参观的1 号厂房，此厂房钢结构，纵墙有 11 个柱，柱间距为 8m 。钢架结构中柱与梁刚接与基础通常为铰接，因梁柱整体结合，所以这种结构的刚度差，仅适用于屋盖较轻的厂房或吊车的吨位不超过10 吨跨度不超过10 米的轻型厂房或仓库。我们主要了解了钢结构的特点，其特点如下：

1 材料强度高，在相同荷载和约束作用下，采用钢结构时，结构的自重通常较小。当跨度和荷载相同时，刚架的重量只有钢筋混泥土的1/4-1/3 。所以钢结构特别适用于跨度大.高度高.荷栽大的结构，也最适用于可移动，有拆装要求的结构。

2.钢材料的塑性和韧性好，由于钢材料的塑性好，所以钢结构在一般情况下不会因偶然超载或局部超载而断裂。钢材料的韧性好使钢结构对荷载的适应性较强，钢材料的这些性能对钢结构的安全可靠提供了充分的保证。

3.钢材料更接近均匀体，计算可靠。

4.建筑用钢材焊接性良好。

5.钢结构制造简单，施工方便，具有良好的装配性。

6.钢材的不渗漏适用于秘密闭的结构

7.钢材料易于腐蚀。应采取防护措施。

8.钢结构的耐热性好，但纺火性差。温度变化时，厂房结构将产生温度变形，所以当厂房面积尺寸很大时，为避免产生过大的温度应力，应在厂房的横向和纵向设置温度缝最后经监理的介绍，我们知道了 50 万以上的工程国家强制设立监理，监理为三方，同时对甲乙两方负责，甲方向监理付费。

第四天(07.1.13)：参观售楼处和建材市场

今天参观了“公园天下”售楼处和家世界建材市场 “公园天下”售楼处坐落在莲湖区桃园南路 21 号，建设规模 101385 m2，建设面积 93393 m2，房屋套数 855，取得价格：土地价格为五级。合同价格 15358 万元，开工日期 20xx-3-1 ，竣工日期 20xx-10-25 。通过售楼处小姐介绍，我们知道此工程一期房屋已经售完，二期还没有破土动工。整个居住环境幽雅，绿地面积占 40% 。所有房屋均为中高层，买房需预付 12-13 万，以后可分期付款;之后我们来到了建材市场，由于建材琳琅满目，我们只粗略参观了一下，重点了解了地板的情况。一般家庭装饰常用木地板种类有实木淋地板、铭木实木地板、强化复合地板素面实木地板四种。竹木地板一般在家庭装饰中主用较少，这里不作介绍。各种木地板材质不同，生产工艺不同，造成其装饰效果、价格和质量的不同。从木地板产地来讲可分为：国产木地板、合资木地板、进口木地板三种。在北京地区装饰材料市场上，实木地板以国产产品为主，有少量进口产品;铭木实木地板多为合资企业产品;强化复合地板则多为进口产品。各种木地板的种类很多，规格尺寸各异。

第五天(07.1.15)：专业汇总

吴老师重点讲了两个方面：一是对工程管理的发展历史和研究方向进行了汇总;二是简单介绍了土木工程概论的部分内容。工程管理培养的是复合型人才，作为一个工程管理学生，必须有技术、管理、经济和法律的相关知识，除此之外，还必须多考取几个相关证书!土木工程概论部分，重点了解了建筑工程，包括各种基本构件的受力特点;高层建筑的基本结构类型和受力特点;建筑结构设计的基本步骤。

第六天(07.1.16)：参观建筑工地-----钢筋

钢筋相关知识。钢筋比重大，既能承受压力，又能承受张力;混凝

不仅造价昂贵、保暖性能极差，而且地面承受不了如此巨大的压力;如果全用混凝土盖大楼，虽然价格比较便宜，却不坚固。但是在混凝土中加进钢筋，就把二者的优点都利用起来了。钢筋的绑扎，底层基础钢筋的绑扎首先要放样，每一跨度里钢筋的接头数只有 25% ，即 4 根钢筋里只有一个接头，另外，接头要尽量放在受压区内。在砌墙的过程中，如遇到墙要转角或相交的时候，两墙要一起砌起来，在留槎的过程中，可以留斜槎，如果要留直槎，则必须留阳槎，且要有拉结筋，不能留阴槎。在进行混凝土施工的过程中，要特别注意混凝土的配合比，在天热的时候要注意养护;钢筋连接方法：我国目前建筑市场上使用的钢筋连接方法有：钢筋绑扎搭接，机械冷挤压连接，钢筋电阻电焊，钢筋闪光对焊，钢筋电弧焊，钢筋电渣压力焊，钢筋气压对焊，预埋件钢筋埋弧压力焊，螺纹套管连接等。现阶段最主要使用的方法有：搭接法，闪光焊，电渣焊，气压焊，以及螺纹连接等几种钢筋连接方法。

第七天(07.1.17)：参观碑林区人民法院审判楼

此工程施工单位为浙江淮云。今天是张老师和一个总工带领我们参观。首先总工介绍了工程概况，法院主楼楼高 23 层(包括地下 2 层)，墙体为框架-剪力墙结构，楼体寿命为 70 年。随后总工带领我们参观地面构件并介绍了钢筋的种类及使用方法，包括钢筋弯曲机和调直机的使用。框架-剪力墙结构也称框剪结构，这种结构是在框架结构中布置一定数量的剪力墙，构成灵活自由的使用空间，满足不同建筑功能的要求，同样又有足够的剪力墙，有相当大的刚度，框剪结构的受力特点，是由框架和剪力墙结构两种不同的抗侧力结构组成的新的受力形式，所以它的框架不同于纯框架结构中的框架，剪力墙在框剪结构中也不同于剪力墙结构中的剪力墙。因为，在下部楼层，剪力墙的位移较小，它拉着框架按弯曲型曲线变形，剪力墙承受大部分水平力，上部楼层则相反，剪力墙位移越来越大，有外侧的趋势，而框架则有内收的趋势，框架拉剪力墙按剪切型曲线变形，框架除了负担外荷载产生的水平力外，还额外负担了把剪力拉回来的附加水平力，剪力墙

负剪力，所以，上部楼层即使外荷载产生的楼层剪力很小，框架中也出现相当大的剪力。 最后总工拿来了工程的甘特图，我们共同讨论了施工的程序及在施工中如何控制施工的快慢及遇到不测原因造成的工程拖延的应对策略。他给我们指明了了甘特图的关键路径，总工期，并说明甘特图只能说明工序的逻辑关系，具体施工要按工程的时标网络图执行。并且每周要有工程的进度报告，如发生意外情况，要开会讨论后作出具体方案。

第八天(07.1.18)：参观工地------桩基础

今天参观了两个基础，且均为桩基础，一个要建 22 层，另一个要 24 层，均为水灌浇注桩，柱深 35m ，柱承载力在 400 吨以上;桩基础，一般由桩身和承台组成。桩基础包括：端承桩，结构力通过桩基直接传递到持力层(岩层)，适用于地面以下一定深度有坚硬岩层的地质条件。摩擦桩，结构力通过桩身与土层的摩擦作用传递给土体，适用于结构自重较轻，受力较小的建筑。扩大基础：比桩基与土体的接触面积更大，所以单位面积对土体的作用力较小，对土层强度要求低，埋深较浅。适用于岩层埋深非常深或则非常浅的地质条件。 两者各有优缺点，没有很明确的适用条件，具体情况要根据方案经济和技术条件比选来确定。 桩基础属于地下隐蔽工程，与建筑地区的工程地质及水文条件发生极其密切的关系，地基上的勘测资料是桩基设计与施工的重要依据，因此一定要牢牢掌握实际地质资料，否则再严密的公式也只是一纸空文，和实际情况相去甚远。灌注桩已得到广泛地采用主要是因为它具有设备简单、施工方便，经济效益较为明显，具有极强的适应性等优点。

实习感想：

实习对于我们将要走入社会的学生来说是一次熟悉社会,了解社会的好机会.实习是我们了解社会的第一站.通过本次实习，我对建筑工程的现场施工和管理有了直观地认识，增强了对所学基础理论和专业知识的感性认识，并综合运用自己所学过的知识，同监理工程师以及总工等一起解决工程中所遇到的问题;并且在本次实习中，我对建筑工程

含的种种矛盾、种种限制、种种实际问题;亲眼所见了建筑工人的辛苦，以及他们在实际施工中各种手法的巧妙性和实用性，比如，钢筋的绑扎，底层基础钢筋的绑扎首先要放样，每一跨度里钢筋的接头数只有25% ，即 4 根钢筋里只有一个接头。

另外，接头要尽量放在受压区内。在砌墙的过程中，如遇到墙要转角或相交的时候，两墙要一起砌起来，在留槎的过程中，可以留斜槎，如果要留直槎，则必须留阳槎，且要有拉结筋，不能留阴槎。在进行混凝土施工的过程中，要特别注意混凝土的配合比，在天热的时候要注意养护等等。在工地上所见所闻，更加激发了我对本专业的热爱和憧憬，也深深体会到要在建筑这个行业上有所作为必须付出更多的努力，不仅仅是在理论上，更是在实际的应用中。与此同时，我也深深的体会到一份责任，希望能够通过自己的努力，为祖国的大建设添砖增瓦，实现自身的价值。

(篇 5)

为期两周的金工实习在金属的回响中落下了大幕，总的来说这次为期两周的实习活动是一次有趣且必将影响我今后的学习工作的重要的经验。我想在将来的岁月里恐怕不会再有这样的机会，在短短的时间内那么完整的体验到当今工业界普遍所应用的方法;也恐怕难有这样的幸运去体验身边的每一样东西到底是如何制造出来的了。

“金工实习”是一门实践性的技术基础课，是高等院校工科学生学习机械制造的基本工艺方法和技术，完成工程基本训练的重要必修课。它不仅可以让我们获得了机械制造的基础知识,了解了机械制造的一般操作,提高了自己的操作技能和动手能力,而且加强了理论联系实际的锻炼,提高了工程实践能力,培养了工程素质。这是一次我们学习，锻炼的好机会!通过这次虽短而充实的实习我懂得了很多……

安全第一

在工业生产中，安全要摆在第一位，是至关重要的!!这是每个老师给我们的第一忠告。在工业安全科目中，我们便被安排轮流去看一个实习安全方面的录像。录像里详尽的播放了许多工种的实习要求和安

许多因不按要求操作机器而发生的事故，我们都吓了一跳。真是不看不知道，一看吓一跳!一个无意的动作或是一个小小的疏忽，都可能导致机械事故甚至人身安全事故。在未发生安全事故前，许多人对安全教育不重视，认为太烦琐，太枯燥。一旦发生了事故，事后诸葛亮就很多。

看完录像后，我们在车间里，听老师讲解有关工业安全方面的知识。看着发下来的资料，我才明白工业安全的重要性，工业安全知识是工业高层管理人员和开发人员的必备知识，对于草拟或一个企业的安全条例，减少工业污染，防火防爆等方面来说是非常重要的知识，如果不掌握的话，不但会被人斥为无知，有时还会发生重大事故。所以安全总是第一位的，我们深深牢记于心，做起事来认真，严肃。我很庆幸我对它有了足够的重视，所以我安全的度过了实习的两周!

第一天老师把我们一班分成两个组。我实习的第一个工种就是车床，这需要较高的手工操作能力。我们在老师的领导下，拿到了工具，安装上了小锯。首先是把在铁块上量好尺寸并画线，画线，这工作可马虎不得，一旦画错便会使自己的零件不合尺寸，还好听了老师说的注意事项，我按老师所说的，稍微把尺寸画大了一点，我锯下一个 87 毫米的铁块。这项工作看起来很简单，小事一桩啊。可是真正的去做，才感到并不容易。锯齿很小，稍微一用力就断了，所以很多的锯齿被我们折断了。老师说慢慢的用力，等找对方法后就会顺利了。事实上锯铁块，也是讲究诀窍的，锯铁块并不是一定都会累得两手发麻，两眼发慌的，我们首先要调节好锯口的方向，根据锯口的方向使力，起锯时应该以左手拇指靠住锯条，以防止锯条横向滑动，右手稳推手柄，锯条应该与工件倾斜一个锯角，约 15 度，起锯角过大锯齿易崩碎，起锯角过小，锯齿不易切入，还有可能打滑，损坏工件表面，起锯时锯弓往复程要短，压力要小，锯条要与工件表面垂直。同时，锯削时右手握锯柄，左手轻握弓架前端，锯弓应该直线往复，不可摆动，前推时加压均匀，返回时锯条从工件上轻轻的滑过。往复速度不应该太快，锯切开始和终了前压力和速度均减小，以免碰伤手臂和折断锯条。我

的休息，明白了这就是学习互相合作的力量。天气还是很不错的，没有那么的热，微微有点凉风，可是我们的额头依然冒出了汗水。也许是从没有做过这样的事情，第一次正式的的按照尺寸制作。所以很多次都因为误差太大，不得不重新开始。一上午也就锯了一个斜面。

下午锯完了，还得锉削，所以后来两天都在为小锤的形状做工作。锉削也是一个又累又苦的差事，但是只要掌握方法，同样不难了。首先要正确的握锉刀，锉削平面时保持锉刀的平直运动是锉削的关键，锉削力有水平推力和垂直压力两种。锉刀推进时，前手压力逐渐减小后手压力大则后小，锉刀推到中间位置时，两手压力相同，继续推进锉刀时，前手压力逐渐减小后压力加大。锉刀返回时不施加压力。这样我们锉削也就比较简单了。最难受的是站了一整天,小腿都疼起来.但当把车好的零件交给老师时那种成功的喜悦使我忘记了站得发疼得小腿。这种成功的喜悦只有通过亲身参加实习才能感受得到。接着便是研磨、钻孔、等。虽然不是很标准，但却是我们汗水的结晶，是我们三天来奋斗的结果。钳工的实习说实话是很枯燥的，可能干一个上午却都是在反反复复着一个动作，还要有力气，还要做到位，那就是手握锉刀在工件上来来回回的锉，锉到中午时，整个人的手都酸疼酸疼的，腿也站的有一些僵直了，然而每每累时，却能看见老师在一旁指导，并且亲自示范，他也是满头的汗水，气喘呼呼的，看到这每每给我以动力。几天之后，看着自己的加工成果，我们最想说的就

是感谢指导我们的老师了。钳工是以手工操作为主，使用各种工具来完成零件的加工、装配和修理等工作。与机械加工相比，劳动强度大、生产效率低，但是可以完成机械加工不便加工或难以完成的工作，同时设备简单，故在机械制造和修配工作中，仍是不可缺少的重要工种。我终于明白了什么是钳工。同时也懂得了为什么有人说“当钳工是最累的!”

我实习的第二个工种就是电弧焊。也就是后来第四天和第五天的工作。师傅指导我们应该注意哪些安全措施。

一、进入工作场地必须穿戴工作服及防护用具(手套及气焊防护眼

）

二、工作前认真检查氧气，乙炔胶管是否漏气，串气或堵塞，乙炔瓶压力表是否正常，发现问题及时报告有关人员处理。

三、氧气瓶与乙炔瓶距离应在三米以上，与气割点的距离应在五米以上。

四、装氧气表前应放气少许，上表后放气前应闪躲在瓶嘴侧面。瓶嘴螺纹失效时必须用卡子卡紧不准垫铜片，氧气瓶和乙炔瓶不准接触油类物质。

五、在封闭的环境中工作时，必须检查是否有易燃易爆气体和有毒气体，如果有，排除后方可进行工作。

六、手持割焊把时，注意不要伤及周围的人。

七、保持场地清洁卫生，焊接后的零件要摆放整齐，严禁磕碰已加工表面。

八、操作结束后，关掉气瓶，检查周围有无易燃易爆物，注意防火。

焊接时，先找准切入点再戴上面罩，永华擦法焊接，焊接时有对接、交叉接和t型接，不同的接法采用不同的焊法。电焊工作台必须装好屏风板，在潮湿的地方进行电焊工作时，应加强防触电措施，露天焊接时，必须有风挡，如果风力大于 5 级一般禁止露天焊接作业。然后师傅给我们进行演示，并且一一指导我们的错误做法。起初的时候我都不敢拿起那焊具，就怕电着自己。师傅说没事的，就勇敢的去试试，我也大胆的去点触。在老师和师傅的指导下。我从电弧焊上学到了怎样是最好的焊工技术。后来的两天里我们用废铁料练习我们的技术，也逐渐的感受到完成一项完美的工程是多么的高兴。那份喜悦只能自己去感受。

我们实习的第三个工种就是数控车床的操作。就是通过编程来控制车床进行加工。老师也给我们在黑板上做了简单的介绍，并且举例说明。一个步骤一个步骤的写。最让我们烦的的是对刀，稍微一个不细心就把x轴和z轴弄反了。在同学和老师的帮助下学会了对刀。通过数控车床的操作及编程，我深深的感受到了数字化控制的方便、准确、

快捷，只要输入正确的程序，车床就会执行相应的操作。我们一起学习新知识，遇到不会或是不懂的互相帮忙解答。随后老师又让我们去开正真的机床，把那些编的程序在机床上演示。我们可算知道了模拟和真实有很大的差距了。仿真模拟可以犯错后能纠正可是到真正的机床上时一个撞刀就让材料浪费了。我们的计算也是很重要的，误差不能大于 1 毫米去。每个人都有亲手去实践的机会，亲自动后和看着别人做又有很大的区别。当我第一次去开动机器的时候感觉都束手无措了。不知道要干些什么了，那些先做那些后做都晕了。还好有老师的指点，也做出了成品。尽管不是那么的完美可是那是自己亲做的还是心里感觉很高兴的。

然后在老师的指导下又练习了刨床的使用方法，我们一边观察师傅的动作一边记下各种开关的功能。怎样进行微调和计数。然后我们自己也动手演练，让我们想到了在锯小锤斜面的时候可以在刨床上刨就不用慢慢的锯了。并也面很光滑精度也和准确。老师笑呵呵的说我们真会想办法，并且会活学活用。

金工实习有苦也有乐。“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，方成大任也!”这句古人的话用来形容我们的金工实习是再好不过了!经过了车工，钳工，磨工，铣工等一系列工种的磨练，我们终于完成了这门让人欢喜让人忧的金工实习课程。

现在想想过去的这段难忘时光，其中滋味，只有亲身经历的人才能体会得到。开始的好奇第二天的累随后的兴奋似乎短短十天就让我们的感受都经历了一遍。我从中锻炼了自己的勇气也学会了很多的技术。然我明白了无论怎样的困难只要坚持到底就会有好的结局。通过学习各种工种，我们了解了许多金工操作的原理和过程，大致掌握了一些操作工艺与方法，还有以前的那些陌生的专业名词现在听来都是那么熟悉亲切!虽然我们中的大多数人将来不会从事这些工作，甚至连接触它们的可能性都没有，但是金工实习给我们带来的那些经验与感想，却是对我们每一个人的工作学习生活来说都是一笔价值连城的财富。金工实习的作用与影响，就象《美国丽人》里男主人公最后说的话那样“有些东西你可能现在没有感觉到它的价值，但最后还是会的，

每个人都有这样一个过程!”。

一起实习的同学也让我受益非浅。毫无私心的帮助，真诚的相互鼓励加油，一切分担工作的压力，更一起

分享成功带来的喜悦，金工实习更象是一个集体活动，拉近我们彼此的距离，填补了曾经存在的隔阂，集体主义的魅力得到了彻彻底底的展现!我们互相了解互相学习，就好像是亲人一般。大学里连同班同学相处的机会都很少，感谢金工实习给了我们这样一个机会。这样的活动让我们收获了很多重要的东西。真正明白了怎样是劳动最光荣。当有一点成功的收获时是多么的感动。

短短的二个星期时间，我们在实习中充实地度过了，我们学习的知识虽然不是很多，但通过这次让我们明白了我们需要实际学习掌握的技能还很多、很多。如果我们不经常参加这方面的实习，我们这些大学生将来恐怕只能是赵括“纸上谈兵”。社会需要人才，社会需要的是有能力的人才。我们新世纪的大学只有多参加实践，才能保证在未来的社会竞争中有自己的位置。我很希望能多参加这样的实习活动，似乎十天的时间比我们课堂上学到的东西更多。老师的幽默，师傅的高超技术让我永远都不会忘的。我们是即将走进社会的人，更需要的就是吃苦耐劳的精神，当面对困难的时候能够坚持到底，相信自己能胜任。不论以后会遇到多大的困难我们都会学着克服的，因为我们在彼此身上看到了学习的优点和劲头。因此我建议现在的孩子更应该多参加这样的课程，不仅身体得到了锻炼更有助于成长为一位自己动手丰衣足食，遇到挫折不退宿不怕辛苦的有用人才。

数控车床

我们实习的第一个工种就是数控车床的操作。就是通过编程来控制车床进行加工。通过数控车床的操作及编程，我深深的感受到了数字化控制的方便、准确、快捷，只要输入正确的程序，车床就会执行相应的操作。数车 980 的编程要求非常高的，编错一个符号就可能导致数车运行不了。编程对我来说，可是一个大难题。结果和同学研究了大半天，才拿出了一个可行的方案。

唉，这时候我才知道编程在应用中是多么重要，后悔自己当初没

有好好学以打下坚实的基础。真是“书到用时方恨少”！

后来又学习了数控电火花加工，也是需要编程的。不过那是电脑自动编程的，只要你输入需要加工的零件图形，选择入刀途径，放好原料即可。那机器是这样的方便，虽然没有实际的操作的机会，但是看见摆在旁边的一些切割好的物件，已经让我们惊叹不已了。那些触感甚佳的徽章，让我们在科技的伟大力量面前深深折服!

难忘的车工

车工不是由数控来完成的，它要求较高的手工操作能力。

首先老师叫我们边看书边看车床熟悉车床的各个组成部分，车床主要由变速箱、主轴箱、挂轮箱、进给箱、溜板箱、刀架、尾座、床身、丝杠、光杠和操纵杆组成。车床是通过各个手柄来进行操作的，老师又向我们讲解了各个手柄的作用，然后就让我们加工一个两边是球形，中间是圆柱的一个工件。老师先初步示范了一下操作方法，并加工了一部分，然后就让我们开始加工。车床加工中一个很重要的方面就是要选择正确的刀，一开始我们要把所给圆柱的端面车平，就要用偏车刀来加工，然后就是切槽和加工球面，这时就要换用切槽刀。切槽刀的刀头宽度较小，有一条主切削刀和两条副切削刀，它的刀头较小，容易折断，故应用小切削用量。切槽的时候采用左右借刀法。切完槽，就要加工球面了，这对我们这种从来没有使用过车床的人来说，真是个考验。

我不停的转动横向和纵向的控制手柄，小心翼翼的加工，搞了整整一个下午，自以为差不多的时候，准备在加以最后一刀，却操之过急，把球形的一角给削去了!我痛心不已，本来算成功的产品就这样被自己毁了。惨啊!无奈之下只好缩小圆球的半径.这样缩了几次终于把一个勉强可以说是圆球的零件车出来。最难受的是站了一整天,小腿都疼起来.但当把车好的零件交给老师时那种成功的喜悦使我忘记了站得发疼得小腿.这种成功的喜悦只有通过亲身参加实习才能感受得到.

在实习过程中，最有乐趣的莫过于可以加工一个东西出来。在车床，我通过按老师的尺寸计算，然后再车床进行车削，最后做出一个小小的轴承出来。而在数控车床中，更是可以利用程序，做出更加精

美的东西出来，例如一个金属的小葫芦。在电火花和线切割，我了解到用电腐蚀也可以加工出各种形状图案的工件，对于线切割更是让我惊讶，一个细细的钼丝可以随意切割金属，得到自己想要的图案!每一个工种都有独自的特点，都有自己的加工范畴，但有很多的技术，操作却是大同小异。例如车床，数控车床，加工中心，铣床等一些都是要进行对刀，对刀的方法也颇为相似，当然，数控和非数控自然有比较大的差别;其次是数控设备的操作按键，以及一些命令，都有相同之处;再者就是每台数控机器上都有的急停按钮了。或许这些数控设备甫一接触会有点无从下手的感觉，但只要认真听老师讲解了，好好去摸索，不难发现这些数控设备很多基础的东西都是一致的，也就是“一理通百理晓”，当然一些

比较深的技术自另当别论了。

金工实习丰富了我们大学生的生产和生活知识，一些朴素的从实际生产中获得的智慧，是书本中学不到然而又更巧妙的。这其中又以安全知识最为重要，金工实习中很多的工种都具有一定的危险性，即便是最简单的钳工磨挫也会又划伤手的可能;至于车，铣等需要用到机床的和电火花、焊等需用到大功率电流的工种危险性就更大了，所以在实习过程中学习的不仅仅是技术操作，还有就是安全知识，这样就算以后碰到了这些机器，也能从容操作，防范危险。

两周实习留给我的意义是丰富的，留给我的记忆是美好的!这一段宝贵的经历，我一定会好好珍存。同时，通过金工实习，我了解到国内的技术还是比较落后的，这对于每个大学生而言，都有一份责任，好好学习先进的知识，创造新的技术。

铸造成型

接下来的工种是铸造，听做完的同学说，这是个不轻松的活儿!要让那些没有形状的沙子和泥巴变成我们想要的东西是要我们好好的动一动脑筋的，它需要的不仅是我们的体力，还要我们的耐心，来不得半点马虎!

铸造成型，可以说完全是对小时侯玩泥沙的回味。不过这次除了那份冲动的心外，更需要的要算是细心加耐心了。看起来就这么简单

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/088014107044006113