

社会资本与老年人生活方式关系研究

摘要

目的 描述老年人的社会资本状况和生活方式状况, 比较在不同人口学特征的情况下社会资本与生活方式的差异, 从而进一步探讨社会资本与老年人生活方式之间的关系。**方法** 2018年12月至2019年3月, 选择230名60岁及以上的老年人, 采用社会支持评定量表(SSRS)与社区居民老年健康自评量表进行问卷调查, 对基本人口学特征进行了描述性分析, 运用相关性系数分析老年人的社会资本状况与老年人生活方式的相关性, 对比分析拥有不同社会资本的老年人生活方式之间的差异。**结果** 1. 共发放调查问卷230份, 回收225份, 问卷回收率为97.82%, 有效问卷219份, 有效率为95.21%。2. 调查的219名老人中, 男性老年人有112人, 女性老年人有107人; 平均年龄为68.8岁, 且多数老年人年龄集中在60-69年龄段。3. 城市与农村老年人群的社会资本状况存在统计学差异, 农村老年人的社会资本水平低于城市老年人。城市与农村老年人的生活方式存在差异。4. 男性老年人社区活动参与度会高于女性老年人, 女性老年人的焦虑状况与疼痛不适程度则显著低于男性老年人。社会资本与老年人生活方式的各个维度(老年人的生活方式和健康相关生命质量)均有着明显的正向相关作用。**结论** 老年人社会资本总体水平较低, 但与亲朋好友的紧密度较高。老年人学历越高, 经济状况越好, 其参与社区活动的频率越高, 与社会活动的紧密度越强。参与社区活动频率高的老年人, 其生活方式相对健康。建议 鼓励老年人积极参与各式各样的活动, 丰富老年人的生活, 提高老年人的社会参与度和生活质量, 构建个人、家庭和社会的多维支持体系, 提高社会资本存量, 从而使社会资本给老年人的生活方式带来更好的影响和改变。

关键词: 社会资本 生活方式 老年人

Research on the Effect of Medical Insurances on the Disease Economic Burden of Urban Residents

Abstract

Objective to describe the social capital status and lifestyle of the elderly, compare the differences of social capital and lifestyle under different demographic characteristics, and further explore the relationship between social capital and lifestyle of the elderly. **Method** between December 2018 and March 2019, 230 old people aged 60 and above, using social support rating scale (SSRS) and the community elderly health statistics since the rating scale questionnaire investigation, and has carried on the descriptive analysis to basic demographic characteristics, using the correlation coefficient analysis of the social capital status of old people and the correlation of the old way of life, the comparative analysis with different social capital of the difference between the old way of life. **Results** 1. A total of 230 questionnaires were issued and 225 were recovered, with the recovery rate of 97.82%, 219 valid questionnaires and the effective rate of 95.21%. 2. Among the 219 old people surveyed, 112 are male and 107 are female. The average age was 68.8 years old, and most of the elderly were aged between 60 and 69. 3. There is a statistical difference in the social capital status between urban and rural elderly population, and the social capital level of rural elderly is lower than that of urban elderly population. The old people in urban and rural areas have different lifestyles. 4. Elderly men's participation in community activities is higher than that of elderly women, and elderly women's anxiety and pain are significantly lower than elderly men's. Social capital has a significant positive correlation with each dimension of the lifestyle of the elderly (lifestyle and health-related quality of life of the elderly). **Conclusion** the social capital level of the elderly is low on the whole, but they are close to their relatives and friends. The higher the degree of education, the better the economic status of the elderly, the higher the frequency of their participation in community activities, and the stronger their close relationship with social activities. It is suggested to encourage the elderly to actively participate in various activities, enrich their lives, improve their social participation and quality of life, build a

multi-dimensional support system for individuals, families and society, and improve the social capital stock, so that social capital can bring better influence and change to the lifestyle of the elderly.

Key Words Social capital, lifestyle, elderly

前言

一、研究背景

根据国家统计局公布的数据显示,截止 2018 年年底,我国 60 周岁及以上人口达 24949 万人,占总人口的 17.9%;其中 65 周岁及以上人口 16658 万人,占总人口的 11.9%。联合国规定:如果一个国家(地区)65 岁以上的人口占总人口的 7%以上或 60 岁以上人口占总人口的 10%以上,则标志这个国家或地区的人口进入老年型社会。目前,随着年龄的增加,老年人面临着严峻的健康问题,长期受慢性病的影响。生活在农村的老年人,大多数在年轻的时候从事重体力劳动,年老时,风湿、类风湿性关节炎、筋骨疼痛、腰间盘突出等问题严重;且由于受教育程度普遍较低、生活压力大,多数老年人养成了吸烟、喝酒的习惯,严重影响老年人的身心健康;且农村的生活环境、水质等相对较差,是各类肿瘤、癌症疾病的高发区。而生活在城市里的老年人,多数有“富贵病”,血压高、血糖高、血脂高,各类疾病严重影响了老年人的生活质量。与此同时,老年人还面临着严重的心理上的疾病,由于家庭人员的外出打工,多数老年人变成了空巢老人,老年人在情感上的问题得不到及时的疏通,更容易造成抑郁等问题。不良的生活方式,如吸烟、喝酒,使老年人患肺癌和胃肠道消化系统疾病的概率上升;长期从事体力劳动的老年人更容易患上关节炎或风湿病。这些疾病的高发,严重影响了老年人的身心健康,给老年人的生活、出行带来了不便,降低了老年人的生活质量。社会资本是指社会主体(包括个人、群体、社会甚至国家)间紧密联系的状态及其特征,其表现形式有社会网络、规范、信任、权威、行动的共识以及社会道德等方面。社会资本存在于社会结构之中,是无形的,它通过人与人之间的合作进而提高社会的效率和社会整合度。社会资本是公认的无形资本形式之一。^[1]社会资本作为探索社会因素作用于人们的健康和生活方式的新线索,近年来已成为热点,社会资本正在被应用于政治、卫生等多个领域。^[2]随着老年人口的增多,带来了一系列的社会问题,根据相关的文献资料显示,社会资本是影响老年人生活方式的主要因素之一,可以帮助老年人更好的生活,提高老年人的生活质量。但对于社会资本影响老年人生活方式的研究相对不足。此次研究分析了社会资本对老年人生活方式影响效应及其路径。研究发现,社会资本与老年人生活方式之间有着密切的联系,社会资本不仅对老年人生理、心理、社会健康产生直接影响,且通过生活方式对老年人出行、娱乐、社交、运动、饮食等方面产生间接影响。结果显示

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。

如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/088035102005007005>