

2024 年心理咨询师之心理咨询师二级技能每日一练

试卷 A 卷含答案

单选题（共 45 题）

1、BRMS 的评分法规定，所有项目均划分为()。(2009-05)

- A.0~4 的 5 级
- B.0~6 的 7 级
- C.1~5 的 5 级
- D.1~7 的 7 级

【答案】 A

2、一般资料：求助者，廖某，女性，26 岁，某外企翻译。

- A.对自己能力的错误认知
- B.心理需求得不到满足
- C.自我概念与经验不协调
- D.与客观现实不相适应

【答案】 C

3、一般资料：求助者，男性，21 岁，大学二年级学生。

- A.困惑
- B.思考
- C.阻抗
- D.情绪

【答案】 B

4、案例三：

- A.同学过于敏感
- B.刘某情绪低落
- C.刘某人格改变
- D.刘某情感高涨

【答案】 C

5、一般资料：求助者，男性，40岁，大专，某杂志编辑。

- A.一般心理问题
- B.抑郁性神经症
- C.严重心理问题
- D.焦虑性神经症

【答案】 D

6、适合于本案例的咨询方法是（）

- A.认知行为疗法
- B.求助者中心疗法
- C.厌恶疗法
- D.阳性强化法

【答案】 A

7、本案例中求助者的病程是（）

- A.短程
- B.中程

- C.长程
- D.无法判断

【答案】 C

8、心理发育停滞的因素是一种()。（2011-05）

- A.智能障碍
- B.引发心理问题的认知因素
- C.思维障碍
- D.引发心理问题的生物因素

【答案】 B

9、案例七：

- A.认知错误
- B.内心冲突
- C.行为异常
- D.负性情绪

【答案】 B

10、一般资料：求助者，男性，23岁，实习医生。

- A.咨询目标
- B.咨询中的问题
- C.咨询效果
- D.咨询过程

【答案】 A

11、案例一（11）：

- A.内容反应
- B.内容表达
- C.情感反应
- D.情感表达

【答案】 A

12、一般资料：求助者，男性，26岁，某学校教师。

- A.开放式提问
- B.直接逼问
- C.封闭式提问
- D.间接询问

【答案】 A

13、心理咨询师在本段咨询中说的最后一段话，目的是（）

- A.进行面质
- B.改变认知
- C.突破阻抗
- D.矫正行为

【答案】 C

14、一般资料：求助者，女性，16岁，初中学生，因为各科成绩不好前来做心理咨询。

- A.由求助者本人决定
- B.方案不可改变
- C.由上级咨询师决定
- D.方案可以改变

【答案】 D

15、一般资料：夏某，女，23岁，售票员。

- A.钟情妄想
- B.关系妄想
- C.迫害妄想
- D.特殊意义妄想

【答案】 B

16、一般资料：求助者，女性，26岁，四川地震灾区某校教师。

- A.尽快同意
- B.视情况而定
- C.坚决反对
- D.拒绝或漠视

【答案】 D

17、焦虑性神经症的主要特点之一是()。（2009-05）

- A.有重复动作
- B.与处境不相符的害怕
- C.运动性不安

D.有自我强迫和反强迫

【答案】 C

18、求助者：男性，25岁，未婚，饭店服务员。

A.选择哪个女友

B.如何应对女友

C.分析、解决冲突

D.端正恋爱观念？

【答案】 C

19、一般资料：求助者，女性，25岁，四川地震灾区某校教师。

A.逆反性抑制

B.消退性抑制

C.经典性条件反射

D.操作性条件反射

【答案】 B

20、案例五

A.思维被播散

B.夸大妄想

C.思维被洞悉

D.被害妄想

【答案】 D

21、团体咨询效果评估的一般方法是（）。

- A.迹象分析法
- B.行为计量法
- C.浮现综合法
- D.成员互评

【答案】 B

22、本案例中求助者咨询的问题最可能属于（）

- A.恐惧性心理问题
- B.焦虑性心理问题
- C.抑郁性心理问题
- D.一般性心理问题

【答案】 D

23、案例七：

- A.客观存在的事实
- B.出现了真性幻听
- C.出现了关系妄想
- D.出现了感觉过敏

【答案】 B

24、一般资料：求助者，男，37岁，大专，编辑。

- A.责备性提问
- B.道德性提问

C.修饰性反问

D.多重性提问

【答案】 D

25、一般资料：求助者，廖某，女性，26岁，某外企翻译。

A.善良美好的

B.努力向上的

C.积极乐观的

D.悲观失败的

【答案】 C

26、求助者：女性，27岁，公司职员。

A.早期经验

B.求助者认知

C.刺激形式

D.求助者情绪？

【答案】 B

27、BRMS的评分法规定，所有项目均划分为()。(2009-05)

A.0~4的5级

B.0~6的7级

C.1~5的5级

D.1~7的7级

【答案】 A

28、案例七

- A.焦虑性神经症
- B.恐怖性神经症
- C.抑郁性神经症
- D.强迫性神经症

【答案】 C

29、一般资料：求助者，女，28岁，教师。

- A.羞愧
- B.疑惑
- C.阻抗
- D.思考

【答案】 B

30、求助者一般资料：敏儿，23岁，女性，公司职员。求助者主诉：半个月以前在办公室里晕倒过几次，担心会经常晕倒，所以就请假一直呆在家里。去过医院检查没有任何躯体疾病，父母担心女儿会有心理问题，就带来做心理咨询。求助者家庭背景：求助者父母都是农民，家境不是很好。家中就敏儿一个孩子，父母都很宠爱她。父母都比较关心女儿的学习，希望女儿能够考上大学，摆脱农村的生活，出人头地。对于生活上的小事情，父母每一件都要过问，遇到困难父亲首当其冲，不让女儿受到一点委屈。平时怕女儿出去吃亏，很少让女儿和朋友们一起玩，出去的时候都要陪同着。敏儿的性格内向，遇到事情不果断，不自信，没有个性。虽然学习很努力，但是成绩一直很平常。求助者现病史：半个月前公司要进行转正考试。因为对自己的职业生涯很重要，敏儿感到压力很大，考前的几天，每天都学习到很晚，睡眠严重不足。白天上班的时候觉得身体很虚，伴有头晕。考试前一天在办公室的时候，突然觉得头晕、恶心、眼花，竟然晕倒了。公司里的同事们都来帮忙，敏儿只是觉得浑身无力，其他无大碍。公司里的同事李林住在敏儿家附近，就送敏儿回家。父母得知敏儿在办公室晕倒以后，很担心女儿，就买了好多的补品给女儿进补，并让她请假在家休息，转正考试下一次再考。敏儿在家休养期间，李林来看望过

儿的病好了，于是就让女儿继续上班，但是女儿走进办公室又开始头晕、恶心。结果又回家休假了。某天晚上李林打电话问敏儿的病情，敏儿在接电话的时候又精神了。父母无奈就带着女儿来看心理医生。求助者与咨询师会谈摘要：求助者由母亲陪伴进入诊室。求助者个子中等，长相一般。不喜欢主动说话，但对转正考试的想法很肯定，认为该考试很重要。对男同事的事情，求助者很是害羞，在咨询师的鼓励下，她说李林挺帅的，对公司的女同事都很关心，大家都挺喜欢他的。求助者也很喜欢李林，但认为自己长相一般，李林那么优秀，家境也不错，况且又有那么多的喜欢者，求助者认为李林不会喜欢自己。第一次晕倒是因为看到李林对别的女孩子很亲热，自己感觉受到打击了，于是晕倒了。在本案例中，根据 ABC 理论，求助者的 B 是（ ）。

- A. 父母不和
- B. 工作压力很大
- C. 喜欢的男孩对别人很亲热
- D. 求助者认为李林只能对自己好

【答案】 D

31、案例四：

- A. 自我管理程序
- B. 语义分析
- C. 产婆术式辩论
- D. 认知重组

【答案】 C

32、求助者一般资料：韩某，女性，30 岁，出版社编辑。案例介绍：韩某表情木讷、慌乱，衣衫不整，由丈夫带来做心理咨询。以下是韩某与心理咨询师的一段谈话：心理咨询师：我可以在哪方面帮助你呢？韩某：我，我……这些天特别害怕，我和我丈夫的感情越来越不好了，我害怕丈夫会害我，我觉得他一直在策划着什么，因为我们俩天天吵架，我也不知道为什么要吵架……心理咨询师：那你怎么会觉得丈夫要害你呢？韩某：他一个人的时候就在搞一些东西，我回家以后他就悄悄地收起来，还很害怕我看见，他一定是在做什么东西对付我。心理咨询师：如果你丈夫在做与你无关的事情呢？韩某：不可能，他每天都

话。有时候我害怕就回我妈家住几天，回家的时候就会觉得丈夫在笑我，还有声音在说“你胆子不小啊，还敢回来。”心理咨询师：我建议你去做一下精神科检查，对你很有好处的。韩某：我没有病，为什么要去精神科检查，我不会去的。韩某的症状在心理学中属于（）。

- A.心理健康
- B.心理正常
- C.心理异常
- D.心理不健康

【答案】 C

33、一般资料：求助者，女性，25岁，医院护士。

- A.心慌
- B.失眠
- C.胸闷
- D.头痛

【答案】 B

34、一般资料：求助者，男性，24岁，无业。

- A.内心苦恼
- B.家庭矛盾
- C.内心冲突
- D.恋爱失败

【答案】 C

、案例二：

- A.符合客观实际
- B.负性情绪下的反应
- C.过分概括夸大
- D.根据资料无法确定

【答案】 B

36、一般资料：求助者，男性，23岁，未婚，医院检验科化验员。

- A.家教严格
- B.从小听话
- C.工作环境
- D.反复洗手

【答案】 A

37、一般资料：孙某，男性，20岁，大学二年级学生。

- A.焦虑不安
- B.强迫行为
- C.要求严格
- D.刻板行为

【答案】 B

38、案例二：

- A.一个
- B.两个

三个

D.四个

【答案】 C

39、案例四

A.丈夫意外去世

B.内心痛苦，情绪低落

C.自己身患癌症

D.我是世上最倒霉的

【答案】 D

40、我国运用的 Achenbach 儿童行为量表，是适合于（）儿童的家长用表。

A.2 岁～3 岁

B.4 岁～18 岁

C.4 岁～16 岁

D.5 岁～18 岁？

【答案】 C

41、团体心理咨询的长期目标是（）。

A.以成功的团体经验来改善成员的自我观念

B.帮助成员有效地解决日常生活中的问题

C.增进成员的表达能力，提高成员的倾听能力

D.帮助成员独立自主、不再依赖团体来帮助其解决问题

【答案】 D

42、对使用录音机录音的问题，正确的理解是（）

- A.经求助者同意才可以录音
- B.咨询师想录音就可以
- C.任何情况下都可以
- D.求助者同意也不能录音

【答案】 A

43、求助者：王某，男性，20岁，某职业技术学院二年级学生，因担心别人害自己而多次从学校逃跑，由家长送到心理咨询中心。

- A.空间知觉
- B.常识
- C.时间知觉
- D.智商？

【答案】 A

44、求助者一般资料：男性，21岁，未婚，大学生。

- A.危机性谈话
- B.摄入性谈话
- C.治疗性谈话
- D.应急性谈话

【答案】 B

45、以下是某求助者与咨询师的谈话，请据此回答问题：心理咨询师：你最近有什么烦心的事情吗？想和我交流一下吗？我是一个职业的心理咨询师，我会为

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/088040143101006132>