

内分泌总论医学



教学目标

【掌握】

常见症状体征的护理评估、**护理措施**。

【熟悉】

内分泌系统的功能调整

内分泌代谢性疾病病人的护理评估。

【了解】

内分泌激素的作用

营养病和代谢病的概念

一、概述

- 三位一体

神经系统

内分泌系统

免疫系统



共同保持机体内环境的
相对稳定

内分泌系统的定义

内分泌系统 (endocrine system)

构成

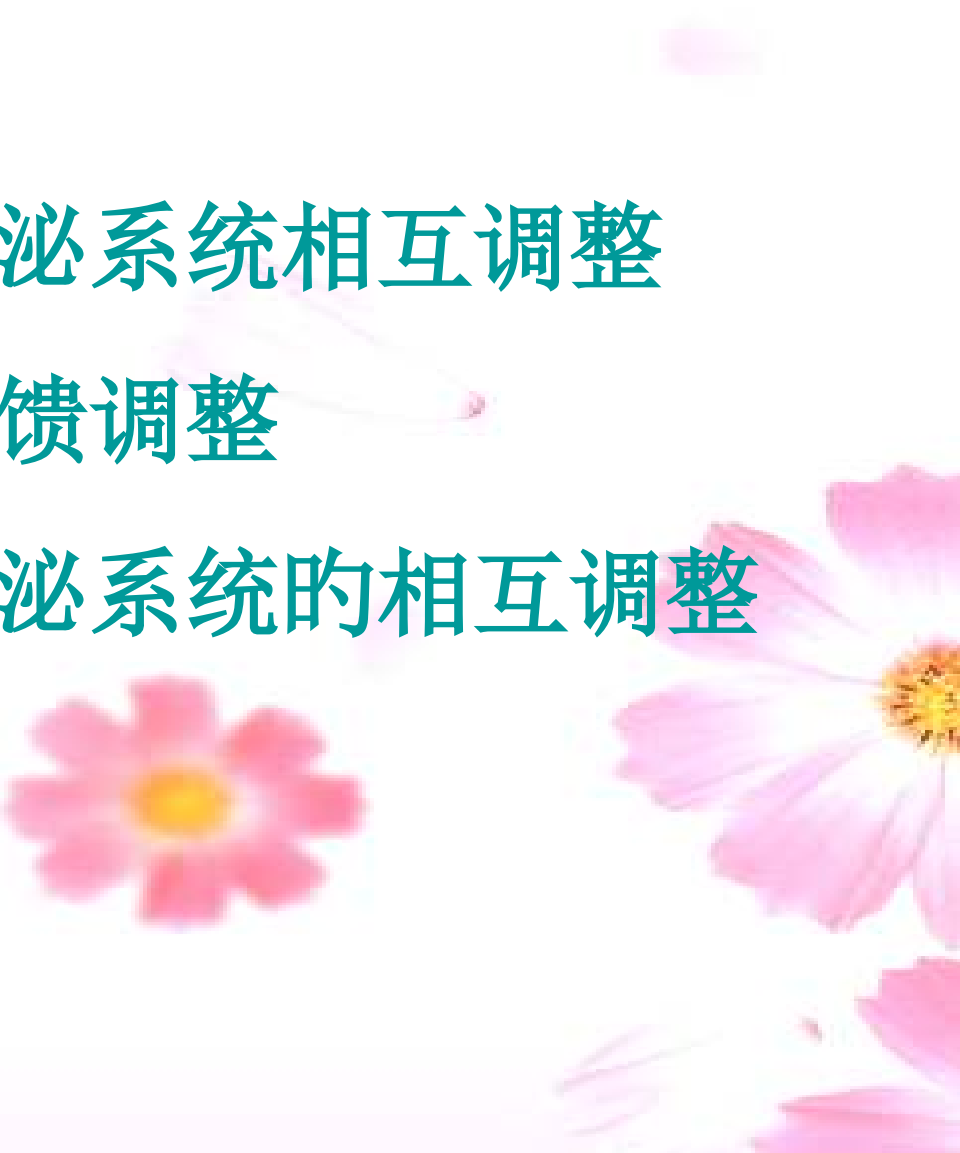
内分泌腺

激素分泌细胞

激素

功能:辅助神经系统将体液性信息物质传递到全身各细胞组织, 发挥其对细胞的生物作用。

内分泌系统的功能调整

- 神经系统和内分泌系统相互调整
 - 内分泌系统的反馈调整
 - 免疫系统和内分泌系统的相互调整
- 

神经内分泌轴

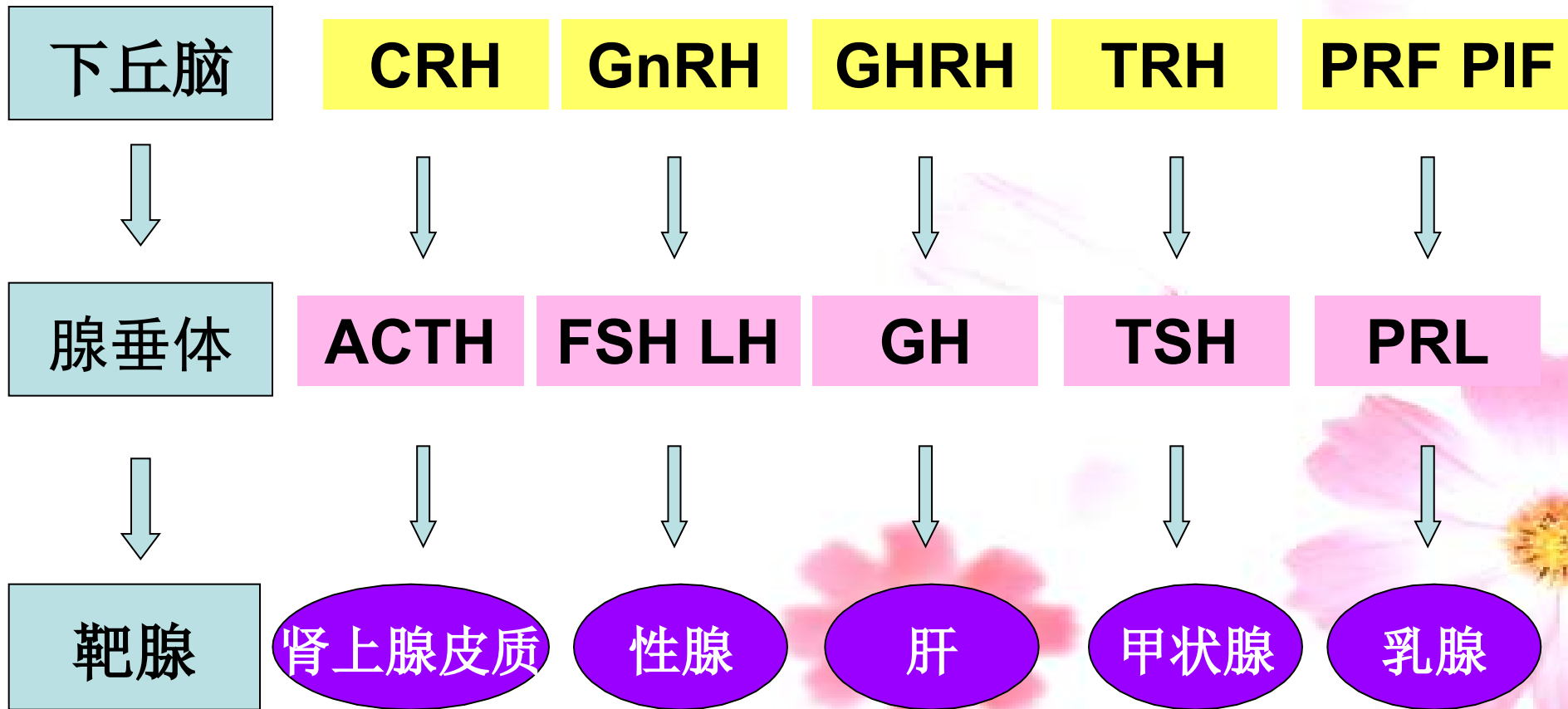
• 下丘脑 → 腺垂体 → 靶腺

促肾上腺皮质释放激素(CRH)

→ 促肾上腺皮质激素(ACTH)

→ 皮质醇

(一) 内分泌系统的构造与功能



反馈

- 负反馈
下丘脑

CRH



垂体

ACTH



肾上腺

皮质醇



克制

Pineal gland

Hypothalamus

Pituitary gland

Thyroid gland

Parathyroid glands

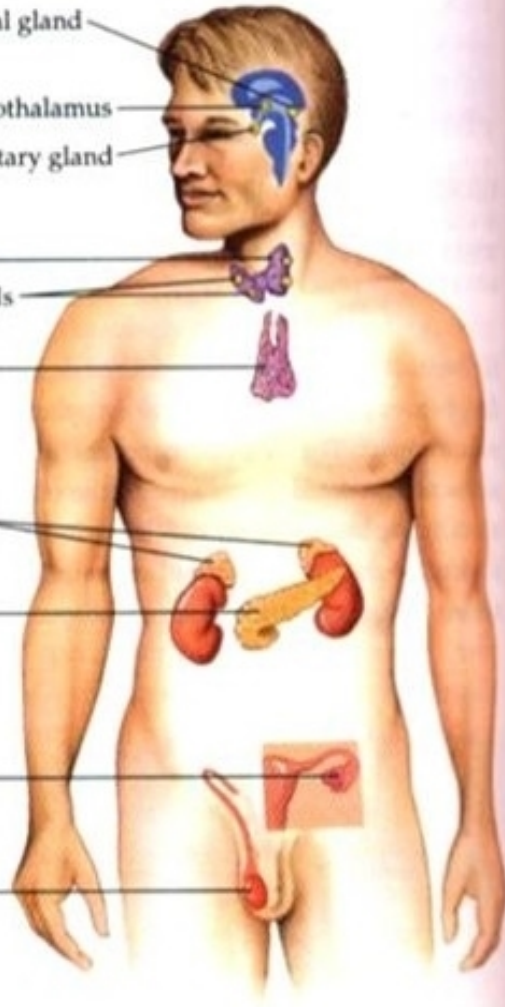
Thymus

Adrenal glands

Pancreas

Ovary
(female)

Testis
(male)



具有内分泌功能的主要器官

- 下丘脑神经核
- 垂体
- 甲状腺：T₄, T₃, CT
- 甲状旁腺：PTH
- 肾上腺：糖皮质激素、盐皮质激素、肾上腺素等
- 胰腺：胰岛素、胰高血糖素
- 性腺：雄激素、雌激素、孕激素
- 肾脏：肾素、EPO
- 胃肠道：胃泌素、抑胃素

二、内分泌系统疾病

- **按功能分：**
 - 功能亢进
 - 功能减退
 - 功能正常
- **按病变部位分：**
 - 原发性
 - 继发性

二、内分泌系统疾病

- 功能减低的原因：

- 内分泌腺的破坏

- 内分泌腺激素合成缺陷

- 内分泌腺以外的疾病



二、内分泌系统疾病


- **功能亢进的原因：**

- 内分泌腺肿瘤
- 多内分泌腺瘤
- 异位内分泌综合征
- 激素代谢异常
- 医源性内分泌紊乱

- **激素敏感性缺陷**：临床上大多体现为功能减退或正常，但血中激素水平异常升高

三、营养和代谢

(一) 营养和代谢的生理

- 营养物质的供给和摄取
 - 营养物质的消化、吸收、代谢和排泄
- 

三、营养病和代谢病

营养病

- 病因：一种或多种营养物质不足、过多或百分比不当引起。
- 分类：原发性营养失调
继发性营养失调



三、营养病和代谢病

代谢病

- 概念：因为中间代谢某个环节障碍为主所致的疾病
- 致病原因：先天性代谢缺陷
 - 遗传原因
 - 环境原因

护理评估

(一) 病史

- 患病及治疗经过
- 生活史及家庭史
- 心理-社会情况



护理评估

- 患病及治疗经过

1. **患病经过** 患病的起始时间、诱因、缓急，主要症状及其特点。评估病人有无进食或营养异常，有无排泄功能异常和体力减退等。

2. **既往检验、治疗经过及效果** 既往检验情况，用药史，有无与内分泌系统疾病有关的疾病。

护理评估

- 生活史及家族史

1. **生活史** 出生地、生活环境、饮食习惯、婚育情况、职业等。

2. **家族史** 许多内分泌疾病有家族倾向性，应询问病人家族中是否有类似疾病发生的病史。

护理评估

(二) 身体评估

1. 一般状态
2. 有关体检的基本内容
 - **营养情况**：身高，体重，皮下脂肪等
 - **皮肤黏膜**：颜色、湿度、水肿、痤疮
 - **头颈部**：眼睛、甲状腺
 - **胸腹部**：乳房、腹部紫纹
 - **四肢**：肢端、胫前、肌力、腱反射
 - **骨关节**：身高、有无畸形
 - **外生殖器**：发育状态、形态变化



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/088046042054006131>