

上臂骨折的护理

汇报人：xxx

20xx-04-01



目录

- 上臂骨折概述
- 急救处理与转运
- 术前准备与评估
- 术后护理要点
- 药物治疗与营养支持
- 康复期管理与随访



01

上臂骨折概述





定义与分类



定义

上臂骨折是指发生在肱骨（上臂骨）的骨折，是常见的运动损伤之一。



分类

根据骨折部位和形态，上臂骨折可分为肱骨干骨折、肱骨颈骨折、肱骨髁上骨折等类型。



发病原因及危险因素

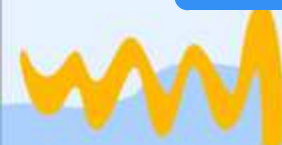


发病原因

上臂骨折多由直接暴力（如撞击、重物压砸）或间接暴力（如跌倒时手或肘部着地）引起。

危险因素

骨质疏松、年龄增长、运动不当、交通事故等均可增加上臂骨折的风险。





临床表现与诊断依据



临床表现

上臂骨折后，患者可能出现疼痛、肿胀、畸形、活动受限等症状。严重骨折还可能导致神经血管损伤，表现为肢体远端感觉异常、血液循环障碍等。

诊断依据

根据患者的病史、临床表现和体格检查，结合X线、CT等影像学检查，可以明确诊断上臂骨折及其类型、移位情况等。同时，还需评估神经血管损伤情况，以便制定合适的治疗方案。

02

急救处理与转运





现场急救原则及措施

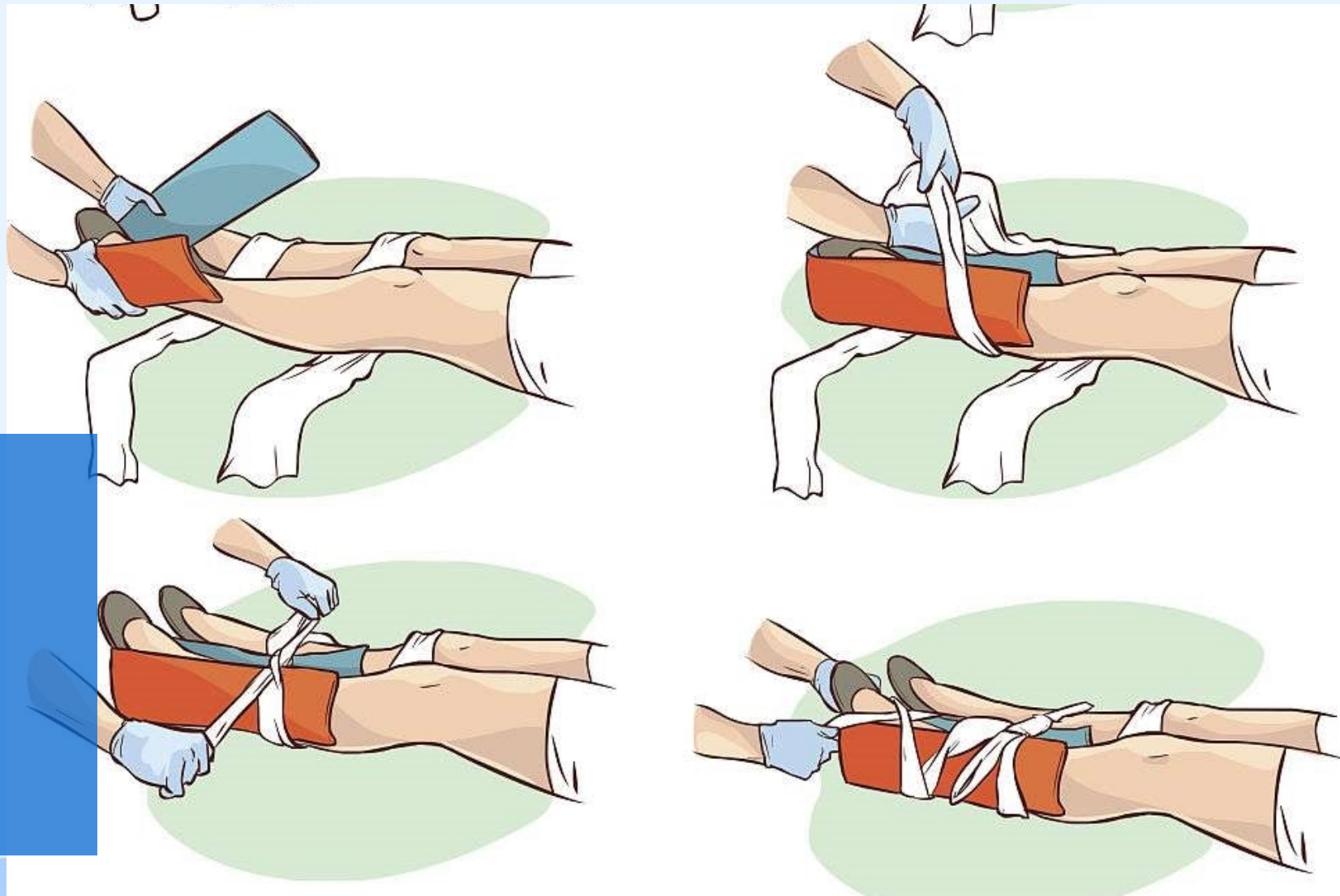


急救原则

优先处理危及生命的情况，如休克、大出血等；保持呼吸道通畅；对骨折部位进行临时固定。

措施

观察患者意识、呼吸、脉搏等生命体征；对开放性伤口进行包扎止血；利用现场可用的材料，如木板、绷带等，对骨折部位进行临时固定。





疼痛控制与止血方法



疼痛控制

给予非处方止痛药缓解疼痛；对于剧烈疼痛，可考虑使用处方止痛药。

止血方法

直接压迫止血法，用干净的纱布或绷带直接压迫在出血部位；止血带止血法，适用于大出血或无法直接压迫止血的情况，但需注意止血带的使用时间和松紧度。





安全转运注意事项



01



转运前准备



确保患者病情稳定，对骨折部位进行妥善固定；准备好转运所需的担架、氧气等设备。

02



转运途中护理



保持患者呼吸道通畅；密切观察患者生命体征变化；对于疼痛、出血等情况及时处理。

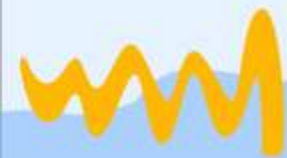
03



与医院沟通



提前通知医院做好接收准备，告知患者病情及所需特殊设备或药物。



03

术前准备与评估





术前检查项目介绍



影像学检查

包括X线、CT或MRI等，以明确骨折类型、程度和移位情况。



实验室检查

包括血常规、凝血功能、肝肾功能等，以评估患者手术耐受性。



心电图检查

了解患者心脏功能，以排除手术禁忌症。



手术风险评估及预防策略

1

评估患者全身状况

包括年龄、营养状况、合并症等，以预测手术风险。

2

预防术后感染

术前严格备皮、消毒，术中使用抗生素等。

3

预防术后血栓形成

术后早期进行功能锻炼，使用抗凝药物等。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/088050100120007002>