

大学生就业主题班会

大学生即将迈向职场,如何顺利找到自己心仪的工作是当前最重要的课题。本次班会将探讨如何做好大学生就业准备,为即将进入职场的同学们提供有价值的建议和指导。

 by w k



就业形势分析

6.8%

就业率

700万

高校毕业生人数

\$20K

平均起薪

39%

就业率性别差异

目前大学生就业形势依然严峻。毕业生人数不断增加,而就业岗位有限,加之疫情影响,就业难问题凸显。就业率仅为6.8%,男女生差异达39%。平均起薪约2万美金,薪酬水平整体较低。我们应该如何应对这一严峻的就业形势?

毕业生就业难的原因

就业市场饱和

近年来高校毕业生人数不断增加,而相应的就业岗位数量却未能同步增长,导致就业市场竞争激烈。

专业对口度不高

很多毕业生的专业与实际工作需求存在偏差,难以找到与自己专业相关的工作。

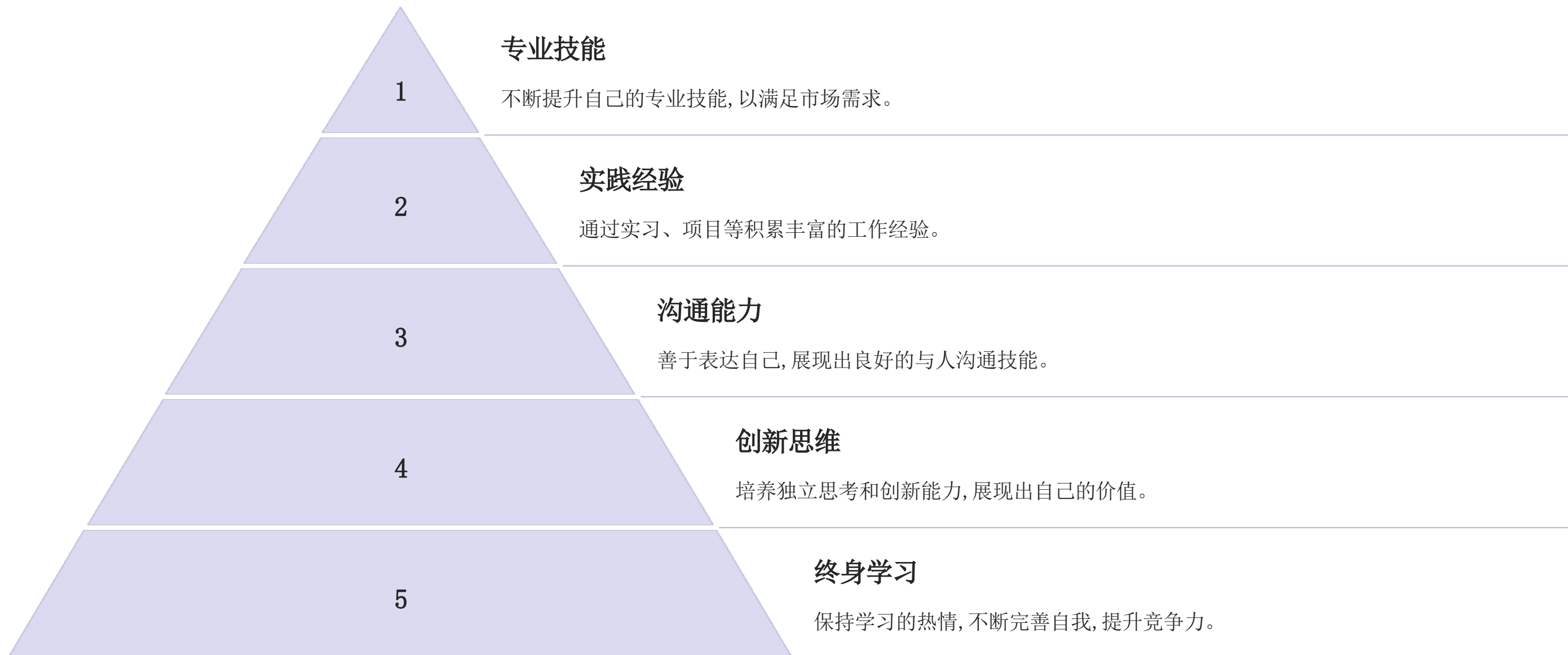
缺乏工作经验

大多数毕业生缺乏工作实践经验,难以胜任企业要求的岗位要求。

就业期望过高

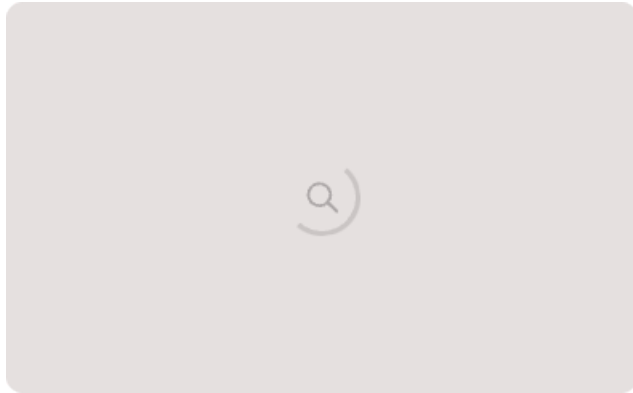
一些毕业生的就业期望与实际工作机会不符,难以接受一些起薪较低的工作。

如何提高就业竞争力



在当前竞争激烈的就业市场中, 大学生需要全面提升自身的各项能力, 包括专业技能、实践经验、沟通能力、创新思维和终身学习意识等, 才能脱颖而出, 提高自身的就业竞争力。

简历撰写技巧



教育背景	20XX.0X - 20XX.0X	郑州航空工业管理学院	英语专业
		主修课程	综合英语、英语写作、英语听力、英语翻译、商务英语翻译、商务英语阅读、商务英语电、初级会计学、市场营销、经济法、计算机应用、法语等
工作经历	20XX.0X - 20XX.0X	河南XX科技网络公司	实习英文网站编辑
			✓ 负责相关网站的运营与推广，收集各大网站最新信息； ✓ 翻译指定网站新闻稿件，针对性选择资料，排版并图片处理； ✓ 更新英文网站栏目内容； ✓ 网络渠道搭建维护，包括QQ空间、微博、豆瓣等
	20XX.0X - 20XX.0X	郑州XX文化公司	行政助理
			✓ 接听、转接电话，接待来访客户； ✓ 负责办公日常文档整理，收发来往信件、传真、电邮，会议安排及会议记录； ✓ 负责软广告投放，客户沟通工作
专业技能			◆ 通过专业英语四级、八级考试；熟练的进行听、说、读、写；对于一般商业信函及资料能够运用一定知识翻译出来；

精心设计格式

简洁有条理的排版, 突出重要信息, 使简历更加美观大方。

精准描述内容

针对岗位需求, 客观详细地描述教育背景、工作经验等, 展现自身价值。

优化语言表达

使用专业术语, 简练有力的语句, 突出个人优势, 吸引HR注意。

持续优化完善

根据面试反馈及时调整优化简历内容, 确保与目标岗位需求高度匹配。

国家计算机三级 (数据库技术)
熟练使用电脑浏览器, 搜集资料, 熟练使用 office 相关办公软件, 熟练使用 photoshop
普通话
普通话等级证书一級甲 读写能力精湛 优秀的听说能力
本学位证书
教师资格证

求职及活动经历

2018.09 - 2019.07
• 参与组织与策划“挑战杯”竞赛，负责前期宣传、报名、初赛、复赛、决赛等环节，协调各方资源，确保活动顺利进行。通过团队合作，成功获得校级一等奖，并入围省级决赛。

2018.06 - 至今
• 在郑州XX文化传媒有限公司担任新媒体运营，负责微信公众号、微博、抖音等平台的日常运营。通过内容创新和数据分析，提升了账号的粉丝量和互动率。

2018.09 - 2019.07
• 担任学生会干部，负责策划和组织各类校园活动，如迎新晚会、运动会等。通过团队协作，成功举办各项活动，获得师生好评。

2018.09 - 2019.07
• 参与组织“挑战杯”竞赛，负责前期宣传、报名、初赛、复赛、决赛等环节，协调各方资源，确保活动顺利进行。通过团队合作，成功获得校级一等奖，并入围省级决赛。

2018.09 - 2019.07
• 担任学生会干部，负责策划和组织各类校园活动，如迎新晚会、运动会等。通过团队协作，成功举办各项活动，获得师生好评。

2018.09 - 2019.07
• 参与组织“挑战杯”竞赛，负责前期宣传、报名、初赛、复赛、决赛等环节，协调各方资源，确保活动顺利进行。通过团队合作，成功获得校级一等奖，并入围省级决赛。

1. 优化的目的是什么？得到数据，形成了什么结论；数据可视化设计，图表选择与排版技巧，数据的故事化叙述逻辑和传达的重点
2. 具体的内容撰写，段落结构和段落衔接是否合理？是否有评价排名都应该进行优化调整



面试如何展现自我



眼神交流

在面试过程中保持良好的眼神交流,让面试官感受到你的自信和专注。



肢体语言

谨慎使用手势和表情,传达出积极自信的形象,展现出你的专业素质。



语言表达

用简洁明了的语言阐述自己的观点,注意语速语调,让面试官留下深刻印象。



个人特质

展现出你的积极主动、责任心、团队合作精神等优秀品质,让面试官认同你的专业素质。

求职渠道和方法

线上平台

通过各类求职网站、招聘APP和社交平台寻找岗位信息并投递简历。

校园资源

利用学校组织的招聘会、就业指导等机会开拓就业渠道。

人际网络

主动与家人、朋友、导师等人沟通和寻求推荐。

社会渠道

关注行业内企业动态,通过职业论坛、招聘会等拓展机会。

校园招聘参与技巧

提前做好充分准备

了解参加招聘会的企业，提前查看职位要求并做好简历准备。

着装得体大方

穿着正式、得体的服装，给面试官留下专业、积极的第一印象。

主动与企业沟通

主动与企业HR交流，表达对公司和职位的浓厚兴趣，展现自身优势。

收集企业信息

认真收集企业的发展前景、企业文化、员工待遇等信息，为后续面试做准备。





实习的重要性

大学生实习是拓展实践经验、提高就业竞争力的重要途径。通过参与实际工作,学生能够了解行业状况、积累工作技能,为将来的职业发展打下基础。此外,实习还能帮助学生明确自己的兴趣方向,为未来的职业选择提供重要参考。

良好的实习经历不仅能增强学生的就业竞争力,还有助于建立广泛的人际网络,为未来的职业发展奠定良好的人脉基础。因此,学生应主动寻找实习机会,积极参与实践,以提升自身的综合素质。

创业的机遇与挑战

灵活自主

创业可以让你摆脱繁琐的日常工作, 灵活控制自己的时间和工作方式。

创新空间

创业能让你发挥无限创意, 将独特的想法变为现实, 实现个人价值。

发展前景

成功创业可以带来可观的经济回报, 为你未来的事业和生活铺平道路。

挑战重重

创业需要勇气和决心, 面临资金、市场、人才等诸多困难需要克服。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/088065064001006141>