

三下乡心得体会范文大全（32 篇）

三下乡心得体会范文大全（通用 32 篇）

三下乡心得体会范文大全 篇 1

虽然“关爱留守儿童”这个活动只有仅仅一天的时间，可是我获益匪浅，从中感受了很多，领悟了很多。我们知道“少年强则国强；少年智则国智；少年独立则国独立”，少年是国家未来的希望。那么儿童就理所应当的成为我们的关切对象，在儿童当中因为留守儿童的特殊性，我们应该对他们倾注更多的关心和爱护。他们从中便缺少父母的疼爱，我们这个社会更应该帮助和关心他们。

我们这个活动的上午安排是先进入自然村进。行城乡清洁工作。刚刚下车，一股农村，特有的气息扑面而来，我尽情的呼吸着新鲜空气。依照之前的分组，我们大学生志愿者很快便手执工具做起了清洁工作。烈日炎炎，我们热火朝天的干起来，不一会儿就汗流浹背了。农村中乱扔垃圾的现象较为严重，这无形中给我们的清洁工作增加了工作难度。我们组有人把垃圾扫成一堆，有人倒垃圾，有的地方还需要用铲子去铲，大家都很卖力。农村的阿姨叔叔还自动的借工具给我们，还和我们道谢，我们心里甜滋滋的。在我们的齐心协力之下，我们的乡村面貌焕然一新，干净了很多。

结束了清洁乡村的工作之后，我们便开展采访村干部的工作。按照之前订的是采访三个人，每个小组负责采访一个村干部。在整个采访过程中，村干部都始终很认真的回答我们的问题。采访进行的很顺利。采访结束之后，我想我们的农村一定会变得越来越洁净，越来越美。

忙活了一个上午，上午的工作终于圆满的结束了。匆匆忙忙的吃过午饭后，我们便投入到下午的工作当中来。

下午的工作主要是我们志愿者和留守儿童进行互动玩游戏，然后结束以后发放一些我们事先准备好的学习用品和糖果之类的给他们。经过一个小时候左右的车程我们到了活动的目的地何家小学。在留守儿童都到齐了之后，团长便组织我们和他们一起玩游戏。其中有一个游戏叫“网鱼”，游戏规则是“鱼”在被“网”捕到了以后便会自动归到“网”这边，大家一起手牵着手，直到成功捕到了所有“鱼”。我们和这些孩子玩的非常开心，传来我们一阵阵的欢笑声，孩子们的脸上都洋溢着欢乐的笑脸。

游戏结束以后，我们便将带来的学习用品和糖果发给他们。在他们一一介绍完自己的姓名，年龄，班级以后，我们这些哥哥姐姐送上学习用品和糖果并叮嘱他们要好好学习，他们用稚嫩的声音向我们说：“谢谢哥哥和谢谢姐姐”，“送人玫瑰，手留余香”，我们都很享受帮助别人所获得的快乐。之后我们还一起合影留念，照相机记录下了我们今天灿烂的笑脸，留下了我们一份珍贵的回忆。

欢乐的时光总是短暂的，今天的活动很快就结束了，我们都依依不舍和他们告别，然后终究在催促声中上了车。我们内心都很不舍这些孩子。

今天的活动给了我很大的触动，这些留守儿童自小父母不在身边，他们因而比童年人更懂得珍惜，更懂得感恩，也比同年人多一些成熟与稳重。从他们的眼里我看到了坚强，读懂了他们内心其实还是无比的想念父母。但是我们这个社会没有忘记他们，我们每个人都关心他们，一样他们可以开心快乐的健康成长。

三下乡心得体会范文大全 篇2

20__年三下乡服务心得体会有些事情是很容易让人觉得感动，下乡的几天在经历着能改变我人生的事情。

今年我们的国家经历了重大的事情，也将迎接这场世纪盛事，第29届奥运在我们的首都北京举行，虽然我们似乎身处这个盛会的边缘，但是作为国人的我们应该也必须去做一点自己的事情。或许这个也许是微不足道的，也不能引起多少轰动，但是我们做了心里就会很舒服，会有一种骄傲的情绪袅袅升起。

宜春奉新县的4天之行，在我的记忆里烙下了无法磨灭的痕迹，我的上海杭州之行的记忆里存留了这几天完整的片段，从我们离开学校踏上征途的时候，在车上我们相互介绍的时候，在大家欢快的歌声和笑声里，在自己忐忑不安的心里，转眼之间就到达了我們此行的目的地。

无论是以一种什么样的姿态来对待我们这个三下乡服务团队此行的目的，但是我坚信的就是我们会把我们那么多天在考试中抽出时间来整理的东西全部充分的利用上，我们所有的努力会在奉新的土地上开出异样的奇葩。

天公还是作美的，没有骄阳烈日，没有狂风暴雨，在我们休息的时候下雨，在我们工作的时候天晴，这是上天对我们最好的鼓励。

在这几天的宣传中，我所做的就是用我的照相机记录下那些让人感动的最美丽的画面，做问卷时的全神贯注，讲解散架上奥运知识时的孜孜不倦，文艺汇演时的青春激昂，拍摄时的不辞辛苦，这些在我的镜头下闪烁着的熠熠生辉的光亮，灼热着异常耀眼，我只有努力做到最好，帮助他们记录下这些美好的时刻，在这个活动结束后，看到这些照片，会填充他们最美好的记忆，犹如璀璨夜空下飞过的无数的流星。

当然，奉新的人们给予我们的支持是我们最大的动力，特别是那些可爱的小朋友们，跟着我们的成员做奥运手势，早早到我们指定的定点等候我们的文艺汇演，在车上我看到他们在公德碑等候的

时候，是一个五味瓶打翻的滋味，无法言语。他们是配合我们的，无论是看热闹还是真心的，他们在我的镜头下面出现的神态永远只有一种，一种从中获益匪浅的神态。

写调查问卷，游戏互动，条幅签名，拍照留念，听歌赏曲，在这些我们准备的宣传内容下，我通过镜头能看到的当然是一种合一的状态。

虽然我们并没有一开始所说的那样的做很多很多的事情，在每个早上醒来总觉得没有睡够的样子，每个人都是睡眠惺忪，简单的抱怨一下也继续第二天的活动，依然的热情高涨孜孜不倦。当问到更多的问题的时候，当有点冷场的时候，没有人表现出厌烦和毛躁，有着是我们这个年龄所有的沉着与冷静。不是我夸大其词，在结束这么久之后，我依然可以深深的感到这份心境。

我是一直在忙碌着拍摄这些，从一个地方到另一个地方，也因为这样也许我比其他人看到的更多一些，也更加全面一些。从每个的不同的神态，表情，语言，肢体动作，沟通方式，知道了什么样的才是团队，才是一个团队应该有的精神面貌。

在休息的时候，大家也互相串串门，也因此结下了深厚的朋友情节，现在我还和其中一些经常短信联系。这也是我们这次活动难能可贵的，结交了这么多的精英，我们学校的精英，未来社会的精英。在这里说一句，认识你们是我的荣幸。

困难是有的，心酸也是有的，幸福还是有的，我们的吃喝住行都是很好的，还有空闲的时间出去游玩，多么的人性化，没有我们想象的那么多的艰难困苦，学到了，玩到了这是最最重要。1220__

年三下乡服务心得体会

“服务农村·全民奥运”，我们的宣传主题，不管外界对我们的评价是怎样的，我们最到最好了，有瑕疵也是难免的。努力的人最美丽。

三下乡心得体会范文大全 篇3

没有经历过，就不会有如此感触；没有参与过，就不会如此流连忘返。因为感受，所以感动……——题记

坚持，激情，智慧——我们的选择

选择无处不在，人生就是一个不断选择的过程，有人选择奋斗，有人选择安逸，有人选择理性，有人选择盲目，有人选择执着，有人选择放弃，我们选择艰辛而充实的活着，不同的选择源于不同的追求，我们要不断坚持下去，充满希望去客服一切困难，走自己的路，无怨无悔！」

这段话是我们三下乡前期拉赞助时，在五强集团记下来的一段话，我觉得对我们的这次活动很有激励，所以我就记下来了。我想，就算没拉到赞助，我们也绝对不可以放弃，失败可能会有很多次，但是，放弃了，那么肯定不会开出什么花朵。

是的，我们的前期工作是真的很苦的。但那么多的困难，并没有让我们这支“新”队伍泄气什么，相反的，大家紧紧的团结在了一起。在资金筹备中遇到问题时，我们的队员都拿出自己的几百块钱生活费，异口同声的说：“没有赞助，我们自己去！”是大家坚定的决心，一直鼓励着我；是我们共同的信念，一直支持着彼此走下去！

我们只想为贫困地区送去一份关爱，只想为那些留守儿童带去一些帮助，只想为那些孤寡老人送去一份问候，只想在那片贫瘠土地上种下我们带去的温暖，播下那个叫做爱的种子，我们希望能够通过大家的努力，呼吁社会，和我们一起来关爱留守儿童，关爱孤寡老人……让他们感受到：爱，时刻围绕在身边！于是，我们的团队名称就叫做“让爱飞扬”，希望爱能够在这片贫瘠的土地上飞扬……

因为共同的目标，因为共同的理想，我们聚到了一起，只为了有一天，理想，实现……那个时候，我们才会真正的去爱身边的每一个人……

我想，看着别人的经历，我们可能会羡慕，但只有当自己真正体会的时候才会是感触，才会深深地被打动！可能有些词你很早就认识，但是，也可能那些词你永远也不会懂……比如说：淳朴。有些话虽然简单，但却可以催人泪下……在都良田，我时刻感受着那

简单的美好，纯真的感动，甜美的笑容。而那些感动只源于那些简单的动作，平凡的语言。

触摸感动，无处不在。

我们刚到都良田的时候，打开车门，出来迎接我们的是校长和一群孩子。虽然他们都没有说话，但是都流露出非常欢迎我们的眼神。他们个子很矮，但却一个两个非常积极的帮我们把行李拿上楼去，我们追都追不上。那一刻，眼泪充满眼眶：小朋友，箱子那么重，你们却抱着跑，那需要多大的力气呀……足以表现出你们的热情与高兴……我们把东西都搬到楼上的老师办公室里（一间教室），就开始给小朋友们发见面礼。随后，我们开始整理办公室，因为那会是我们的寝室了。给我印象最深刻的孩子是龙跃，我们的柳队带着他们搞了三个教室的卫生，我下去的时候只看见他拿着扫把飞舞，满头大汗。我问他：“小朋友，你是不是每天都这么勤快呀？”他说：“不是！”我又问：“那为什么今天你这么勤快？”他说：“因为你们来了我高兴呀！”我说：“你们都高兴吗？”他说：“校长说你们会过来，所以我们每个人都好高兴。”那一刻，不知道为什么，我又哽咽了。我摸了摸他的头，温暖洒落了一地……看着他那脸上还扬着的笑容，我却笑不出来了……一个看起来8、9多岁的小孩，却那么懂事。

第二天是报名，我们的队员教小朋友填表或是问那些不会写字的小朋友的爱好的爱好，并记录下来。看人家那期待上学的表情，我心里又是一阵莫名的感动……好多老奶奶从好远的地方把家里的小孩送过来，其中年纪最大的是78岁。听校长说，那是翻了好久的山路过来的。柳沙源双手接过老奶奶送来的小孩，那场面深深地打动了我……

有时候我会带小班的课，一般是教他们唱歌、跳舞，那三十多个小朋友最感人的是，每当我说“123”时，他们都会大声的说“坐好了”，我说“456”时，他们会说“静悄悄”。这是我教他们的，他们很配合我。每当他们用力的叫着时，我的心都会被触动一次。没上课的时候，我就会陪他们跳跳绳、打打羽毛球、跳跳兔子舞。看着孩子们脸上天真无邪的笑容，我就会很满足，也会跟着他们一起快乐起来。小朋友们也会邀请我们和他们一起放牛，我们在山上唱歌、照相、聊天。他们的生活，简单，却很快乐！尽管他们比我们苦得多，但他们从不抱怨什么。每早5点就起床，每天下午放牛还要放到6、7点，那么小的孩子就要做那么多的事情，突然觉得平日里我们发的那些牢骚与他们相比是那么的幼稚。从孩子身上，我们学到了什么叫做以微笑面对生活，如果哪天我没有和孩子们去放牛，那些小朋友一定会摘一大束野花送给你，就连摘一些果子都会托人带回来给你吃。偶尔，他们也会从家里带一个热乎乎的粑粑给你，他们都会乖乖地坐在你的身边高兴地听你讲故事，一副很陶醉的样子，那认真的表情我很感动，他们也会甜甜地叫你，“彬彬姐姐”、“冰淇淋姐姐”，那甜甜的声音我很感动。他们会与你分享他的零食，你一口我一口，那慷慨的样子我很感动…

在我们缘分聚首的日子里，有着最珍惜的友谊；在我们热情青春的岁月中，有着最真挚的相知。即使我们现在分开，但我的祝福会一直像高高低低的风铃，给你带去叮叮当当的快乐！题记

印度有一句谚语是这么说的：“一切河流交汇处，都是神圣的。”人与人之间的交会，也绝非偶然。虽然我不知道是基于什么样的缘分而和他人相逢，但善待出现在我生命中每一个人，并且感谢这份缘分，我相信这就会是美好的开始。

__年暑期三下乡让我们这 23 个来自五湖四海的同学相汇在大化二中，共同发扬炙热的爱国情，让我们共同携手二中亲爱的学生们，让我们一起度过这挥洒青春魅力、绽放青春光彩的 7 天，更让我们一起在用汗水和快乐中结下深厚情谊，是彼此的缘分一直延伸至远方……

场景一：青春起航

“融融的夏天，灿烂的阳光，师院三下乡，飞扬青春风帆”。7 月 10 号是我们“梦想的起点”我们脸上绽放的美丽笑颜，我们身上散发出来的热烈期待，都是我们“展翅”飞向大化县的力量！青春活力的师院化生学院学子扬帆启航！

场景二：大化蓝天下

坐在车上的那刻起，我们一行人怀着无比激动的心情在路途中放声高歌，游戏着。车旅虽然是枯燥乏味的，也是疲倦的，但因为其间有队友们的“精彩文艺表演”以及我们之间的谈天说地，所以我们的旅程也不完全是灰色的。而当我终于到了大化县这一片蓝天下，踏上这一热土时，完全被它的自然气息所吸引泥土的清香、空气的清新、天空的湛蓝都无疑是城市人所向往的。

场景三：广场实验

早上7点起床，弄好一切。然后我们这一行人搬起桌子凳子就奔向当地文化广场，利用我们化生学院的专业知识对当地群众做一系列的揭穿伪科学、反迷信的化学实验。我们队员都很努力的去宣传这些相关知识，当地民众也饶有兴趣的观看我们的实验，也有一些群众主动参与进来，更加亲身体会到了化学的作用，科学的力量。

场景四：调研

调研组的同学每天早早出发，顶着炎炎烈日去调研我们的课题。关于农村教育、网络、家电下乡的课题。他们身着橙色队服穿梭在大大小小的街道，小巷上，在当地形成了一道靓丽的风景线。有时为了调查的范围更广泛些，他们甚至步行2个小时到当地的农村去采访村民。每天都是这样，披星戴月的回来。很辛苦，但他们觉得值得。

场景五：上课

我是教学组的一员，我们经过招收学生之后，我们在第二天就开始上课了，那些学生都很淳朴。从教室走向宿舍准备的路上，有个令我很深刻也感动的小插曲：几个迎面走来和踩着单车的学生们热情快乐地叫我们“老师好”！这些有着一张张可爱稚嫩的脸和一双双期待纯真的眼睛的学生们，在与我们这只“小火花队”的首次见面就非常快乐，也体会到当地人民的质朴热情。正所谓星星之火，可以燎原。小火花队虽小，但我们会是也能使传播火种的使者！我相信这绝对是一个新的很好的开始，也和学生们打从心底的期待接下来共度之日。

场景六：敬老院

我们带着水果以及慰问品来到了敬老院，与老人共度一个愉快的周末。陪老人们聊天，听听老人们年轻时候的那些事儿。我们还给老人们表演了节目。有唱红军歌曲的，有打太极的，有打拳术的。老人们都乐开了怀，有一个爷爷还很大胆的给我们唱了几首红军歌曲呢，我们都很开心并且认真的聆听着，这是一个充满歌声与笑声的午后，我们从中收获了许多，感受到了许多。

三下乡心得体会范文大全 篇5

十天的三下乡，虽已过。但是，蓦然回首，虽然很苦很累但心中溢满着快乐与幸福。

十天，虽然很短暂，但是这十天的一切留给我的回忆也许是我生命中最美好的。这十天，经过了很多的苦与累，但更多的却是快乐与幸福。当我第一次踏进康港小学时，看见孩子们的天真活泼，无邪的笑容，此刻地我心中充满了幸福，因为我确定这十天将是美好的十天。

我的第一节课，体育课，六年级的。在这节课中，我收获到了做老师的一些方法也得到了很多痛苦。我不知道，也许贪玩，调皮，反抗是孩子们的天性。一开始，我想自己应该会和学生们相处的非常融洽，但是事实恰恰相反。当我上班叫他们下来上体育课时，却有几个男生向你顶嘴，在班走来走去，完全当你是透明时，我心中无比的痛，当时的我真的很想走下黑板狠狠地教训一下这几个学生，可我扼住了我的怒火。因为我明白，如果老师想跟学生相处的好，只有朋友般心灵的交流，打骂只能让学生越来越反抗。经过差不多五分钟交流，学生都肯自觉的下到了球场，可是，下去排好队又是一个大难题。很多男生一下到球场就到处跑，完全不理睬你在不在，在你面前打架，你推我赶。为什么，我也不知道为什么会无缘无故地参加三下乡，无缘无故地在这里受这种气，喊到你的喉咙痛都不理睬你的感觉真的完完全全的体会到了。一节课，大部分的时间都在恼火中度过，幸运地是大多数学生还是听话的。这节课，让我更坚定了，如果想跟学生成为好朋友，只有面对面的交流。

时间就在忙碌中溜走，每天都是很累。前三天都在埋怨时间过的很慢，埋怨生活的苦累。但是这些苦累都随着村民的热情，关心，学生们的越来越懂事变成了甜甜地幸福。再接下来的课中，我都是在快乐中度过的，也跟学生们成为了好朋友。在这十天实践中，使我最为感动的是，在我们开展医疗下乡时，由于太阳的猛烈，村民看到了自觉的拿来大伞，还有一些村民抬来了一箱水和绿茶饮料；由于我们吃的方面不是很好，一些村民看到了时时会为我们带来一些肉，一些菜；由于打球不小心，扭到了脚，学生们的关心问候。村民的关心，村民的好，学生的懂事，都深深得刻在了我的心里，永远都无法忘掉。

美好的时光，过的很快。十天的三下乡就在累苦却充满快乐幸福的时光中流逝了，临走前学生们的拥抱，村民热情地挥手，都化成了感动永朽在心中。

回想，虽然这十天很苦很累，但是洋溢的却是满满的幸福。

三下乡心得体会范文大全 篇6

向日葵顶着炎炎酷暑，正是这样的盛夏时节，一年一度的大学生暑期社会实践正在热火朝天地进行……高校办学的根本目标是培养学生成为有理想。有道德。有文化。有纪律的一代新人。我们学校纷纷开展大学生暑期社会实践，以期望通过开展此项活动达到在提高大学生社会实践能力的同时，服务社会的目的。

三下乡为的是更好地让大学生了解当今社会，更好地适应以后的社会，为出社会做了一条道路。只有真正的投入其中去，才能领略到当中的道理。在活动中每一位同学都互助互爱，在一个和谐的气氛中开展活动。不论是活动的前后，大家都有一颗善良的心，一个良好的心态，一个开心的心情，对突发的事件能够保持冷静，以平常心来对待！每个人都认真遵守外出的制度，有时能做到及时汇报，每天都一起认真工作，用较短的时间完成任务。

三下乡已经结束了，回顾起一起生活工作的日子，我感慨良多，给我们留下的'不仅仅是感动，还有成长。出发之前，我们大家一起努力做着各项准备工作，每天很辛苦的排练着节目。虽然很辛苦，但是对自己又何尝不是一种考验。演出结束的那一刻大家如释重负，正是因为大家不懈的努力才换来了后演出的成功，心中的喜悦溢于言表。我们会永远记住这一刻，它将会成为我们一生的财富。对比以前，感觉自己成长了不少，变得更加成熟。勇敢。自信。生活对我如此慷慨，让我在付出一点点的时候却收获了很多，学会了很多为人处事的道理。而这些都是我人生不可缺少的财富。

参加暑期“三下乡”，我真的感到很荣幸。短短的几天，这过程的点点滴滴，我仍然历历在目，却无法用笔一一记录。每次，当我想起在每次活动中大伙忙碌的身影时，我满怀感动；当我看见同学们脸上淳朴的笑容时，我满盈开心。成长看似是一瞬间的事情，但我知道，我是在经历中体会成长。这种成长，何其珍贵。

此次“三下乡”一路走来，我收获了很多。

在总结的后，我也同样希望下一次的三下乡活动能够更加的丰富多彩，同学们都能够以一种主人翁的心态加入到活动中去。

三下乡心得体会范文大全 篇 7

记得裴斯泰洛齐曾经说过：“实践和行动是人生的基本任务；学问和知识不过是手段、方法，通过这些才能做好主要工作，

我的三下乡心得。所以，人生必须具备的知识应该按实践和行动的需要来决定。”作为一名大学生，参加社会实践活动，能够促进对社会的了解，提高自身对经济和社会发展现状的认识，实现书本知识和实践知识的更好结合，有利于树立正确的世界观、人生观和价值观。这为期 8 天的“三下乡”实践活动中，使我受益匪浅，深切领会了实践的重要性。

20__年__月 7 日

下午，我跟随湛师体科院的“梦翔浪潮”实践队抵达了湛江市遂溪县洋青镇的外村塘小学。还记得那天，刚下车就被一些小朋友围观了，可见我们的到来给村里的小孩子带来了新鲜感。我粗略浏览了一下整个校园，发现外村塘小学面积不算大，只有两幢都是三层的教学楼，教学设备比较简陋，特别是桌椅非常残旧……面对这些情景，我想起了自己的小学时期，我也是出身农村的，小时候接受的教育条件也不太理想，正如外村塘小学的孩子们一样。我感到有点痛心，曾经一度以为再也看不到小学生坐着老式的长板凳上课的情形了，而今我再一次看到了；曾经以为自己的家乡教育条件很落后，其实还有很多地方是更落后。这就涉及到城乡发展不平衡带来教育不公平的问题了，这是我们很难改变的，只能无奈地接受。那一刻，我真正了解到了这地方的教育状况，我想我不能为这里的孩子解决教育不公平的问题，但我可以尽自己的微薄之力给这里的孩子们一些心灵的安慰。

刚开始的时候，三下乡实践活动开展得比较困难。因为学校的条件有限，我们全体队员们只能在教室里睡地板，洗澡、上厕所等不太方便，厨房很狭小，条件也很一般……总之，刚开始时就觉得很艰苦，总想着这8天怎么熬过去；但是，渐渐地，我习惯了这种生活，因为在诸多的困难中，我学会了很多，例如：学会的忍耐，学会了如何艰苦奋斗；而且，在解决困难的过程中，我们得到了外村塘小学李主任以及各位校级领导的热心帮助和关怀，让我们感受到了

温暖;还有，我们的队员都是来自不同的学院的，在这过程中，我们互帮互助，由陌生变得熟络起来了，收获了珍贵的友谊，

此次实践活动中，我被分配到了新闻组，主要负责写实践队里的新闻稿；其实，我很庆幸能分到这个组，因为队员们都很团结、互助，我们的组员经常要为了发新闻稿而熬夜，很不幸，我那时候因身体不舒服而不能熬夜，她们为了让我早睡而自愿负责我的工作。那时候，我觉得自己很没用，到了发稿的时间就什么也帮不上忙；但是，她们丝毫没有怨言，而且还督促我要早点休息。说真的，我真的很感动，是她们让我感到了浓浓的友谊之情。其次，我还收获了很多知识，由从没写过新闻稿到每天都写新闻稿，不仅学会了一门学问，还锻炼了自己的写作能力。除了要写新闻稿外，我还负责给低年级的小学生上语文课；通常，低年级的小学生定力不太好，上课的时候经常不安分，比较难应付，而且，我还是第一次上讲台给学生上课，不免有点紧张害怕。但是，在队员们的鼓励下，我从容地给小朋友上完了一节课，有位队员还跟我说：“平时觉得你说话很小声的，没想到你给小朋友上课的时候，嗓门还挺大的”。是的，这次的授课经历锻炼了我的胆量。有时候，我也会和队员们在厨房里忙碌，一般都是洗菜、生火、淘米等等这些，算是比较轻松吧。虽然这都是很小的事情，却能学到很多生活小常识。不过让我感触最深的就是队里的男生手艺都不错，厨房里的活干得井然有序，饭菜做得也挺不错的。此外，有时候，队员们还会组织下乡慰问孤寡老人、为村民清理因山体滑坡而堆积在公路上的淤泥等，这些都让我学会了应该怎样奉献社会、服务社会，也让我体验到奉献的快乐。

还有，值得一提的就是外村塘村的村民们对我们的三下乡活动非常支持，不仅热心地为我们解决生活上的难题，还把自家的劳动成果赠送给我们，例如：火龙果、花生、鸡骨草等等。炎热的夏日里有着他们火热的情怀。在7月15日晚上，我们组织队员与外村塘的小学生们一起为这里的所有村民举办了一个文艺晚会，不仅展现了我们队员的教学成果，也为村民们带来了欢乐，丰富村民的文化生活。看到队员与小学生们那出色的表演，还有村民们脸上满意的笑容，我觉得我们所做的都是值得的。我希望自己把充满活力的青春展现在这里，把灿烂的笑容留在这里……

8天的时间不长也不短，这个过程带给我的思考与启迪，是我成长必备的养料。这几天，我觉得自己过得很开心、很充实；我付出了汗水，但我学会了更多的知识，收获了真挚的情感。真希望以后有更多的机会，让我在实践中锻炼自己，体现自己的人生价值！

20__年__月7日 下午，我跟随湛师体科院的梦翔浪潮实践队抵达了湛江市遂溪县洋青镇的外村塘小学。还记得那天，刚下车就被一些小朋友围观了，可见我们的到来给村里的小孩子带来了新鲜感。我粗略浏览了一下整个校园，发现外村塘小学面积不算大，只有两幢都是三层的教学楼，教学设备比较简陋，特别是桌椅非常残旧面对这些情景，我想起了自己的小学时期，我也是出身农村的，小时候接受的教育条件也不太理想，正如外村塘小学的孩子们一样。我感到有点痛心，曾经一度以为再也看不到小学生坐着老式的长板凳上课的情形了，而今我再一次看到了；曾经以为自己的家乡教育条件很落后，其实还有很多地方是更落后。这就涉及到城乡发展不平衡带来教育不公平的问题了，这是我们很难改变的，只能无奈地接受。那一刻，我真正了解到了这地方的教育状况，我想我不能为这里的孩子解决教育不公平的问题，但我可以尽自己的微薄之力给这里的孩子们一些心灵的安慰。

刚开始的时候，三下乡实践活动开展得比较困难。因为学校的条件有限，我们全体队员们只能在教室里睡地板，洗澡、上厕所等不太方便，厨房很狭小，条件也很一般总之，刚开始时就觉得很艰苦，总想着这8天怎么熬过去；但是，渐渐地，我习惯了这种生活，因为在诸多的困难中，我学会了很多，例如：学会的忍耐，学会了如何艰苦奋斗；而且，在解决困难的过程中，我们得到了外村塘小学李主任以及各位校级领导的热心帮助和关怀，让我们感受到了温暖；还有，我们的队员都是来自不同的学院的，在这过程中，我们互帮互助，由陌生变得熟络起来了，收获了珍贵的友谊，

此次实践活动中，我被分配到了新闻组，主要负责写实践队里的新闻稿；其实，我很庆幸能分到这个组，因为队员们都很团结、互助，我们的组员经常要为了发新闻稿而熬夜，很不幸，我那时候因身体不舒服而不能熬夜，她们为了让我早睡而自愿负责我的工作。那时候，我觉得自己很没用，到了发稿的时间就什么也帮不上忙；但是，她们丝毫没有怨言，而且还督促我要早点休息。说真的，我真的很感动，是她们让我感到了浓浓的友谊之情。其次，我还收获了很多知识，由从没写过新闻稿到每天都写新闻稿，不仅学会了一门学问，还锻炼了自己的写作能力。除了要写新闻稿外，我还负责给低年级的小学生上语文课；通常，低年级的小学生定力不太好，上课的时候经常不安分，比较难应付，而且，我还是第一次上讲台给学生上课，不免有点紧张害怕。但是，在队员们的鼓励下，我从容地给小朋友上完了一节课，有位队员还跟我说：平时觉得你说话很小声的，没想到你给小朋友上课的时候，嗓门还挺大的。是的，这次的授课经历锻炼了我的胆量。有时候，我也会和队员们在厨房里忙碌，一般都是洗菜、生火、淘米等等这些，算是比较轻松吧。虽然这都是很小的事情，却能学到很多生活小常识。不过让我感触最深的就是队里的男生手艺都不错，厨房里的活干得井然有序，饭菜做得也挺不错的。此外，有时候，队员们还会组织下乡慰问孤寡老人、为村民清理因山体滑坡而堆积在公路上的淤泥等，这些都让我学会了应该怎样奉献社会、服务社会，也让我体验到奉献的快乐。

还有，值得一提的就是外村塘村的村民们对我们的三下乡活动非常支持，不仅热心地为我们解决生活上的难题，还把自家的劳动成果赠送给我们，例如：火龙果、花生、鸡骨草等等。炎热的夏日里有着他们火热的情怀。在7月15日晚上，我们组织队员与外村塘的小学生们一起为这里的所有村民举办了一个文艺晚会，不仅展现了我们队员的教学成果，也为村民们带来了欢乐，丰富村民的文化生活。看到队员与小学生们那出色的表演，还有村民们脸上满意的笑容，我觉得我们所做的都是值得的。我希望自己把充满活力的青春展现在这里，把灿烂的笑容留在这里

8天的时间不长也不短，这个过程带给我的思考与启迪，是我成长必备的养料。这几天，我觉得自己过得很开心、很充实；我付出了汗水，但我学会了更多的知识，收获了真挚的情感。真希望以后有更多的机会，让我在实践中锻炼自己，体现自己的人生价值！

三下乡心得体会范文大全 篇8

这个暑假，我加入的“恒夏”社会实践队“三下乡”队伍已经完成了这一次的“三下乡”活动。在活动期间，我们的队长和其他小伙伴都很积极地参与到活动中来，线上的队员认真地做好每一阶段的工作，比如前期的宣传工作、后期的新闻稿、万人支教等等，线下的队员非常积极参与各种志愿活动。总而言之，我们队伍的参与度极高，不存在懈怠偷懒的现象。“三下乡”活动对我们大学生来说是受益匪浅的。在这次的活动中，我作为新闻组的一员，负责撰写一部分的新闻稿，也是因为这个原因，我学会了如何去撰写新闻稿，同时也学到了一些其他的知识。在这次的活动中，我感受到了在活动中学到新知识时带来的快乐。“三下乡”活动虽然结束了，但是在以后的生活中我也会多参加一些这样的活动，丰富自己的工作经验，从而更好地为将来为社会做贡献打下坚实的基础。

三下乡心得体会范文大全 篇9

这次三下乡活动选址地区是在野莓谷村。经过了三天的学习调研活动，我深有体会。

首先，我作为调研组的一名成员，调研的是南宋名臣赵方赵氏文化的内容。首先我们调研的地区是野莓谷村，调研的对象大都是上了年纪的老人。在实地考察的过程中，就可以发现那里的人民民风淳朴，但是大多都很孤独。他们很自豪地述说着自己后辈们的种种事迹，眼神里充满的尽是骄傲与幸福。对于我自己来说，老人们也是很需要关怀和照顾的，野莓谷村的年轻人很多都选择走出大山，

去向往的地方看看外面的世界，当然，也希望他们可以常回来看看
这个把他们养大的地方。

在公益课堂授课的过程中，小孩子们天真无邪的笑容感染了我们，他们大多都很听话，有着超出这个年龄阶段的懂事和听话，也许这是许多留守儿童的特征吧，因为父母不在身边，他们反而更懂得怎么照顾家里的大人，学会承担，拼命长大。他们大多内向，但是也渴望与我们接触，和我们聊聊心里的想法，我教他们写字、教他们折纸，他们学习能力很强，一下子就能抓住关键点。和小朋友相处的时间很短暂，但是有满满的幸福感，不仅仅是我们教会了他们如何学习，更多的是他们教会我们如何真挚地去爱。

在公益演出的过程中，我也感受到了野莓谷村村民们的热情。我们在夜晚的温热氛围里面绽放着属于我们的光芒与才艺，在舞蹈歌声中迸发着闪耀的星芒。“微微晨光点亮这喧嚣世界，微微温暖融化作业的冰雪。就像是每一秒都称为岁月，微微从不停歇。”

《微微》这首歌的歌词倒映着每一个野莓谷村村民的真实写照。微小的我们都能在跌跌撞撞中不断地找到前进的方向，勇毅前进，做更好的自己。我们在欢声笑语中迎来了晚会的圆满结束。

本次三下乡的活动中，我们收获了一箩筐的欢乐，踏过山川丛林，呼吸着云端里的绵绵氧气，结交了志同道合、灵魂契合的好友，感受着淳朴自然、热情醇厚的民风。野莓谷村也许是第一次即后一次的旅行，在此次活动中，让我铭心刻骨的会是那一抹金黄色的日落！

迎着朝阳，穿梭在忙碌的马路上。今天是在__镇下乡的第二天，褪去了初到的拘泥，延续着昨日的热情，我们奔赴到自己的工作岗位。

在__镇政府将举办一次相亲大会后，我与同组同学开始“出谋划策”。在讨论的过程中，我一改往日对乡镇职员刻板无趣的印象，看到了小娜老师身上的无限活力。

随后在老师带领下我们来到崇道村考察了活动场地。在村级活动中心有着全民技能培训班，正所谓“授之以鱼，不如授之以渔”。看到这一幕，我深刻感受到我党的优越性，如今帮扶政策来到基层，镇政府积极响应国家号召，极大地改善了当地民生。

结束了一天的实践活动后我感触颇深。意气风发的我们再次经历了下乡的洗礼，象牙塔里的我们并非两耳不闻窗外事，年轻的我们拥有绚丽的青春年华，走出校园、踏上社会，我们必会交上一份让人民满意的答卷。

三下乡心得体会范文大全 篇 11

虽然这次三下乡只有短短两天的时光，但其中的点点滴滴却将永驻心间。每当忆起那一张张可爱天真的笑脸，一路挥洒的汗水都变得好处非凡。

大学生三下乡为的是更好地让学生了解当今社会，更好地适应以后的社会，为将来的社会生活铺平道路。我们都明白，只有真正的投入到其中，才能领略到当中的道理。20__年__月__日早上__点，怀着丝丝期盼，我踏上了暑假三下乡的征程。此次三下乡我们的目的地是__市__中学。伴着丝丝期盼的是一点小小的紧张，又或者说一丝担忧，第一次参加这样的活动，缺少经验，前方有很多挑战在等我。

其实，所谓“三下乡”服务活动，就是去体验基层的工作生活。蹒跚行走在泥泞的小路上，虽然不能面朝黄土背朝天的田地生活相比，但汗流浹背，泥裹白鞋的亲身体验却也让我的心灵有了一丝震撼，突然感觉没有什么比脚下的黄土地更加的亲切；带着遍身的汗水，洗去城市的浮华，带着一颗朴实的心，我们热忱的参与到“三下乡”的服务活动中。

大学生的“三下乡”社会实践活动涉及面广，资料丰富，与农村实际相结合，认真体验，不流于形式。在大学生“三下乡”社会实践活动中，大学生能够也就应将自我在校所学的以科学为第一生产力的生活观念在广大农村传播。大学生参与新农村建设的进程，为大学生了解中国国情开启了一扇窗口，拉近了高等教育与新农村建设的联系，这有益于高教体系建立具有针对性和切合实际的促进新农村建设的策略和途径。

说起我们这些大学生，虽然学习了很多专业知识，到基层锻炼的机会却是十分少的，但是基层的确能够锻炼人，能将人的优秀品质充分展现。基层是苦，条件是差，可谁都明白“梅花香自苦寒来”的道理，况且基层确实需要那些有知识，有潜力的大学生去贡献力量。透过这次活动，我认识到：基层需要大学生，大学生也需要到基层去，基层的锻炼，能够不断地增强我们的实践潜力，这样才能成为一名合格的大学生。

大学生暑期“三下乡”社会实践活动是高校人才培养目标的有效途径，透过这次下乡活动，我受益匪浅，一方面我了解到到农村缺少的是教育与信息的实际状况，另一方面也锻炼、提高了我的综合素质。我的第一次参加社会实践的经历，将会对我以后的学习起到重大作用，我坚信一个合格的大学生务必要有很好的实践潜力，同时也期望同龄人们珍惜青春，用无限的青春创造无限的美丽。

虽然天气炎热，虽然遇到一些困难，但大家都付出了辛劳的汗水，我们的内心满溢着幸福。尤其是在举行捐赠仪式时，那些戴着红领巾的小朋友对我们鞠的深深的一躬。从他们那真诚的眼神中，我感受到了作为一名大学生，一名青年志愿者为社会、为人民服务的光荣与荣耀。同时，为能参加这次社会实践活动深感荣幸。大学生参与“三下乡”活动，是当代五四青年开创的“走向社会，深入群众”光荣传统的延续，是知识份子同工农群众相结合、教育同生产实践相结合的一贯方针在新时期的集中体现，是青年学生健康成长、将自身价值与祖国命运紧密相连必经之路。自觉走与实践相结合、与人民群众相结合的道路，努力缩短成长与社会需求之间的距离，对提高解决实际问题的潜力，长见识，长才干具有十分重要的好处。

三下乡心得体会范文大全 篇 12

曾经无数次幻想：我当老师是什么样子？

直到遇见我的小三班，才知道当老师的样子和我想象过的一万种可能，都不一样。

从拿到学生名单的那一刻，我就开始猜想每一个名字背后的模样。有的名字很特别，叫谢瑶文崎，是个腼腆的小女孩，问她为什么名字叫“瑶文崎”她始终不愿告诉我，只是一直害羞地笑着；有的名字很普通，叫锦辉，让我猜想他是一个很有才华的人，事实的确如此，他懂很多课外知识，活泼机灵，在人群中像一道闪耀的光

芒，印象中最深的是他在我的主题班会上非常积极举手发言，在讲到中国科技成果时，他说出了绝大多数学生都不知道的“观天巨眼——中国射电望远镜”，在拓展培训的游戏里，锦辉也是参加夏令营的一百多个学生中第一个答对所有问题兑换奖品的人。我喜欢观察学生，在观察中了解他们独特的性格和能力，就像读一本又一本有趣的书，在课堂和课后慢慢发现他们的闪光点，并在我力所能及的范围内给予他们更多展现自我的机会。

这是我第一次以老师的身份站在讲台上。在面对学生之前，有过胆怯，害怕自己面对几十个学生的时候会不知所措；害怕自己因为离开小学校园太久而忘记了这个年龄段的学生有什么特点；更害怕自己的课程不够有趣，不够适合小学生的知识水平……直到我真的尽我所能将教案和课件修改了一遍又一遍，真的走上讲台开始我人生中的第一堂课，才知道不必胆怯，不必惊慌，因为当老师是一件非常有趣的事情。我的第一堂课是爱国主题班会，教学目标在于让学生懂得爱国，了解家乡开始，为此，我主要以图片展示和播放视频的方式向学生们介绍了我国独特地理环境造就的自然风光、悠久的历史文化以及先进的科技成果，更以韶关为例，结合学生所处的环境，介绍了当地的历史、地理知识，让他们对自己的家乡、祖国又更深刻的了解，知道祖国的可爱之处。随后，还用小组讨论的方式让学生们讨论了有关如何爱国的话题，让学生在讨论的过程中形成自己答案的同时，学会如何接受他人意见。这节主题班会从构思、设计、修改、授课经历了漫长的过程，我也在其中的每一个环节学到了如何准备一节适合学生的生动有趣的课程。在授课中，最出乎我意料的是学生的热情和配合，他们给了我很大的鼓励和信心，有他们的积极配合才有这一节让我自己感到满意的主题班会。

作为班主任，我一直在关注着班上每一个学生的变化，他们从第一天的陌生到现在逐渐熟悉彼此，逐渐信任老师，愿意在日记中分享自己的内心感受，是我非常欣慰的事情。如果有机会，我也希望能够看到他们更多的变化，能够看到他们一点点成长，但是我们的暑期实践很快就要结束了。我很珍惜这一次当小老师的机会，很高兴能够遇见 39 个性格不同，却如天使般可爱的孩子，与他们相遇，很幸运。

三下乡心得体会范文大全 篇 13

离别没说再见，你们是否心酸，转身寥寥笑脸，不甘的甘愿，也许下个冬天，也许还十年，再回到你们身边，给你们撑雨伞……北界是个多雨的小镇，很多时候都在下雨，何时我们才能真正回到你们身边再次为你们撑雨伞……

三下乡，以我的理解是 14 化一整个大家庭和北界的小天使们在一起的奇妙旅行。是的，我把三下乡理解为旅行。现在回忆起来，三下乡我觉得最幸运以及最值得我用我的下半生去回味的事情就是有幸成为星星班的班主任。我对三下乡的感觉分 3 个不同的阶段，一开始是充满着新鲜感和期待的。刚开始接手时明显感觉到我们星星班的小天使相对于其他两个班是比较乖的，他们很单纯，叫他们把手放好坐端正立马全班就坐端正了。他们很喜欢画画，每次我们一来到课室他们那些小天使就在黑板上画着各种各样的保哥。呵呵，保哥班主任是在星星班人气最火的。紧接着过了几天，我的心开始

累了，当时的我很渴望很渴望回家，当时我们班有些因为省运会志愿者要提前回校训练，当时送他们上车的时候我也真的好想走，好想逃离这个地方。加之后来天气又不稳定，有天下午还下起了大暴雨，把学校都淹没了，那天晚上停电了，我洗着冰冷的冷水澡后，躺在床上，这一刻，我真的好想家，但是我又不知道找谁去说……

但是第二天我来到星星班后，我发现黑板上有小天使在黑板上写着我是好老师时，我的心融化了……以往在黑板上写的都是另外两位班主任的名字，今天居然写了我的名字，当时我心里真的是乐开了花，原来被小天使把自己的名字写在黑板上是这种感觉，原来被人喜欢的感觉是这样……渐渐地，我开始害怕时间地流逝了，我开始害怕那天的离别之日了……可是那天离别之日总是那么快的到来，第十天下午，我们搞完晚会就像平常一样送孩子们回家，路上我们都沉默不语，不知道说什么好，有些孩子在回家的路上边走边哭根本停不下来，我们队员也抑制住内心的伤感，因为他们不想给孩子们看到他们哭的一面。但是与孩子们告别之后，我们队员一回头就泪如雨下，也是哭的跟小孩似的……

到现在，我依旧想念那些三下乡的日子。依稀记得有个温暖的男孩每次放学后都会帮老师帮忙关灯关风扇关窗户，每次都是最后一个离开课室……依稀记得某一个清晨，我看到阳台上有那么一个小男生在看风景，我走过去摸了摸他的头，他害羞地低了下头，然后捉着我的手往他的衣服上蹭了蹭，然后对我说：老师，我的头发好多汗，不要弄脏你的手了……依稀记得有个小男生很喜欢打乒乓球，几乎每天都会带着乒乓球拍来上课……依稀记得有个小学生说我写的字好漂亮，然后也说我很漂亮……

感谢北界的小天使们，和他们在一起的日子里让我感觉到我又重新回到了那个我以为再也回不去的童年时代。很多美好的回忆都是他们给的，各种和他们一起经历过的酸甜苦辣现在回忆起来都是那么甜。最后，愿你们一切安好。

三下乡心得体会范文大全 篇 14

..... 一个暑假，没有.....

裴斯泰洛齐曾说：“实践和行动是人生的基本任务；学问和知识不过是手段、方法，通过这些才能做好主要工作。所以，人生必须具备的知识应该按实践和行动的需要来决定。”这说明智慧与实践永远是分不开的，在实践中可以检验真理，也能培养能力，弥补不足。这次 09 暑期三下乡活动使我有了一个验证自己的机会，使我无论在能力上或是在心灵上有了一次大的飞跃，也发现自身存在的不足。

忘不了那漫山遍野的淮山，忘不了那随风而动的悠悠清香草；忘不了田间垅上无处不氤氲着的迷人绿意；也忘不了农村留守儿那天真稚气的笑容，忘不了敬老院里老人们那刻满风霜的脸和仁慈爱怜的眼神；更忘不了风雨中我们 13 个人相互扶持，相互依赖，相视而笑，相拥而泣。而这一切的一切，将被永远的珍藏在我们的似水年华中...

骄阳似火的七月，当同学们还沉静在紧张的期末备考中时，
“三下乡”的钟声在我院已经敲响。

为扎实做好“三下乡”工作，我们查阅了大量资料，准备了多份宣传材料和调查问卷。出发前，我们明确了“三下乡”的目的和意义，鼓舞了我们的勇气，激励了我们的斗志，也让我们对此行的意义和活动方向有了进一步的认识。为实践活动的开展打下了基础。

7月13号，我们6位成员来到了镇政府门口前，进行食品安全及农机应用基础宣传服务。乡亲们说，这次咨询像是一场及时雨，让他们长期以来积累的疑问得到了很好的解答。几位来自外省的同学对于老人人口里说着的吉安方言理解有困难，但仍然以良好的耐心和态度与老人们交谈着，替他们分忧解难；有的孩子有些怯弱，站在远处默默地看着，热心的同学们主动走过去，与他们交谈，询问学习上的困难，为他们分担学业负担。

蓝天、白云、青山、绿水—那里人民的淳朴，厚实，那里有浓厚的文化底蕴和人文气息。那里的一切都是那么的自然，那么的美好。虽然没有大城市的繁华与热闹，曹江镇却有一番别样的宁静，它让我们思考，让我们有一片新视野，为我们探寻农村的新发展，提供了一种新思路。

我们服务队参观了曹江镇的淮山种植园。我们队员了解到淮山种植情况和销售途径，了解到淮山的主要病虫害。

建设新农村并不容易。我们不可能在面对某些问题时选择默默走开的方式，因为这是我们的责任，也是我们的义务。我们来“三下乡”不是来旅游，是要关注社会做关注的，解决群众所需解决的事，做好我们自己能做好的。

我们赴高州曹江服务队为了发扬“尊老爱幼”这一传统美德，还特意带了三十多个苹果看望曹江镇敬老院的老人们。我们的到来受到了老人们的热烈鼓掌欢迎。在我们即将离去的时候，老人们都表现出依依不舍之情，有的老人还把我们送出敬老院并一直说着：“你们都是好样的！辛苦你们了！谢谢你们！”简单的话道出了老人们内心最真实的想法，朴质的话语撩起了我们志愿者内心的感动。

“社会更多的人应该关心老人们”

不知不觉华南农业大学 09 年暑期“三下乡”赴高州曹江服务队来到曹江服务已经 5 天了。今天是下乡队员与当地政府离别的日子。早上九点，我们与高州曹江镇政府的领导开了个总结大会，大会期间，队员们踊跃发言，给镇政府提出了一些农村存在的问题，虽然未能立即解决，但是，我们所提出的问题反映了我们队员在此次活动的认真态度，华农与曹江镇之间搭起的友谊的桥梁将会越来越坚固。回忆过去的点点滴滴，缅怀昔日的形影不离，铭记逝去的欢乐时光，这个暑假对所有队员来说都会是意义深刻的。因为参与所以快乐，因为服务所以无悔。

在接下来的几天，我们到高州根子镇开展国土资源宣传活动，在这次活动，看到当地农户的国土资源意识还是十分强的，我们又开展了文艺演出，由于请不到演员，所以都是队员们上台演出。

经过这次三下乡活动，我重新认识了农村，重新认识了自己。这次活动也把我从理想社会拉回了现实，让我看到了自己的各种不足，包括知识储备，涉世经验等等，同时给我未来的发展指明了方向，促使我不断发展这些方面，以利于我以后走向社会。同时作为一名大学本科生，建设社会主义新农村的责任不可避免的落在我们当代大学生的身上，我们必将身体力行，实现农民朋友们的愿景。

最后，本人简单地总结一下这次社会实践中的经验，主要有以下体会：

1、提高了认识，明确了责任。通过参加社会实践活动，同学们的思想认识水平有了相当程度的提高，深化了我们对新农村的思想。经济落后，一切都免谈。社会应该给予不发达地区以更多的关注，让雨露惠及农村。我们大学生应该加倍努力，为祖国的强大多出力，多流汗，多动脑。实践活动还促进了我们对国情、民情的认识，增强了适应现代化建设的历史使命感和责任感。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/088100012113007010>