心理咨询师之心理咨询师三级技能真题精选附答案

单选题（共 60 题）

1、一般资料：来访者，女性，21 岁，大学二年级学生，因为情绪问题，心情一直不好前来咨询。

A. 认知方面

B. 行为方面

C. 意志方面

D. 情绪方面

【答案】 D

2、在本案例中，咨询师如果需要对该求助者使用心理测验，应该在心理咨询的（　　）进行。

A. 诊断阶段

B. 咨询阶段

C. 治疗阶段

D. 提高阶段

【答案】 A

3、案例三

A.指导

B.启发

C.引导

D.教育

【答案】 C

4、在意识清晰的情况下出现语词杂拌，这种症状最可能是（ ）。

A.思维不连贯

B.思维中断

C.破裂性思维

D.思维松弛

【答案】 C

5、第七次咨询：……心理咨询师：经过前几次的咨询，我们基本达到了预定的咨询目标，您的情绪、行为有了很大的改变，我为您感到高兴。

A.欠缺型

B.忌讳型

C.反抗型

D.冲突型

【答案】 D

6、一般资料：求助者，女性，29 岁，中专毕业，护士。

A.尊重求助者

B.绝对保密原则

C.咨询的目标

D.贯彻中立原则

【答案】 A

7、请依据以下案例，回答 56-65 题：

A.一般单一生活压力

B.同时性叠加压力

C.继时性叠加压力

D.破坏性压力

【答案】 C

8、一般资料：男性，57 岁，已婚，总工程师。

A.没有受损

B.轻度受损

C.中度受损

D.重度受损

【答案】 D

9、求助者一般资料：女性，32 岁，未婚，某公司前台。

A.严重心理问题

B.一般心理问题

C.恐惧性心理问题

D.神经衰弱

【答案】 A

10、“我能理解您说的意思……您的感受是不是和刚才不一样了?”在这段话中心理咨询师运用的主要技术是（ ）。

A.释义

B.解释

C.指导

D.面质

【答案】 B

11、求助者一般资料：小吴，女性，19 岁，高三学生。

A.人格缺陷

B.道德冲突

C.行为错误

D.内心冲突

【答案】 D

12、案例一

A.心理咨询收费

B.心理治疗收费

C.心理测验收费

D.药物治疗收费

【答案】 C

13、求助者一般资料：某女，24 岁，由父母陪同前来进行心理咨询，独生女。

A.完整

B.不完整

C.丧失

D.无法判断

【答案】 A

14、请根据案例，回答 83-92 题。

A.心理健康

B.心理不健康

C.心理正常

D.心理异常

【答案】 D

15、求助者一般资料：男性，20 岁，工厂工人。

A.情绪低落

B.盲目无助

C.情绪激动

D.回避行为

【答案】 A

16、SCL-90 从（）方面反映心理症状情况。

A.9

B.10

C.16

D.90

【答案】 B

17、根据测验结果，该求助者百分等级为50的项目是()。单选

A.知识

B.相似

C.数广

D.词汇

【答案】 B

18、求助者一般资料：女性，26岁，家庭主妇。

A.将委屈降至一半

B.不管丈夫打牌之事

C.参加朋友的活动

D.变得活泼开朗

【答案】 A

19、一般资料：求助者，男性，30 岁，大学教师。

A.情绪低落

B.焦虑紧张

C.没有泛化

D.有自知力

【答案】 C

20、了解求助者既往史的内容不应该包括（）。

A.医疗机构的质量和职业规范执行情况

B.目前的心理诊断及咨询过程是否正确

C.对以往心理测验的效果进行正确评价

D.到医院就诊的原因是躯体的还是心理的

【答案】 B

21、根据案例材料，回答题

A.社交恐惧症

B.特殊恐惧症

C.抑郁神经症

D.焦虑神经症

【答案】 A

22、2008 年 11 月单项选择题

A.咨询师的职业兴趣

B.咨询师的理论水平

C.求助者的心理强度

D.求助者的接受能力

【答案】 D

23、求助者一般资料：吴某，女性，26 岁，某工厂职工，身体健康，无躯体不适。由同事和姐姐陪伴来心理咨询室。同事说李某刚进入工厂的时候工作非常好，人际关系也不错，第一年还是厂里的劳动标兵。第二年以后，发现她不怎么和同事们来往，还有意地躲着同事们，后来就和同事们吵架，说同事们咳嗽就是在侮辱她，看不起她，再后来就经常请假，前段时间还请了半年的长假，最近刚刚返厂工作，发现她又与同事们吵架，厂领导要求她来做心理咨询，求助者很不情愿，在同事和姐姐的强烈要求下才来。

A.半年

B.一年

C.半年多

D.两年

【答案】 C

24、求助者：您的分析有道理。可是即便是绝对化要求或者有点以偏概全，但他们并非不合理呀！

A.年纪较轻

B.智力水平较高

C.患自闭症

D.领悟力较强

【答案】 C

25、案例五

A.诊断阶段

B.领悟阶段

C.修通阶段

D.巩固阶段

【答案】 B

26、一般资料：求助者，男性，30 岁，秘书。

A.一般心理问题

B.可疑神经症

C.严重心理问题

D.神经官能症

【答案】 D

27、2006 年 5 月 单项选择题

A.乐群性

B.聪慧性

C.稳定性

D.有恒性

【答案】 B

28、按照 EPQ 中国常模标准，属于倾向神经质的 N 量表划界分的范围为 T 分（ ）。

A.＞61.5

B.56.7～61.5

C.38.5～43.3

D.≤38.5

【答案】 B

29、一般来说，中年期的工作满意度（ ）。

A.进人人生的低谷

B.达到人生的最高峰

C.比青年期要低

D.起伏变化较大

【答案】 B

30、在智力测验中，不受文化因素影响的测验是（）。

A.韦氏成人智力测验

B.瑞文推理测验

C.比内智力测验

D.韦氏儿童智力测验

【答案】 B

31、根据以下材料，回答题

A.个人化

B.绝对化要求

C.选择性消极关注

D.过分概括化

【答案】 B

32、该求助者在咨询过程中大量谈论自己爱人的不是，表明其出现了多话现象，这种多话类型最可能是()。单选

A.宣泄型

B.掩饰型

C.表白型

D.表现型

【答案】 A

33、在心理咨询中急于下结论的原因是（）。

A.咨询师咨询技巧差

B.咨询师共情能力差

C.咨询师不重视倾听

D.咨询师不尊重求助者

【答案】 C

34、 引发该求助者心理问题的现实刺激是（ ）。

A.未评上职称

B.不参加同学聚会

C.丈夫不理解

D.向母亲乱发脾气

【答案】 A

35、求助者一般资料：白女士，女性，38 岁，酒店领班。

A.黄金法则

B.合理情绪想象技术

C.产婆术式辩论法

D.讨论技术

【答案】 C

36、心理咨询师 B：你刚才说你家教非常严，女人应该自尊、自爱，但你却主动去吻了他，这似乎有些矛盾，这会不会是导致他认为你不够自爱，因而拒绝了你的求爱？

A.责备性问题

B.修饰性反问

C.开放式提问

D.解释性问题

【答案】 D

37、求助者，男性，29 岁，无业，因无工作，心情不好前来咨询。

A.求助者决定

B.双方共同商定

C.咨询师决定

D.上级咨询师决定

【答案】 B

38、2007 年 11 月 单项选择题

A.对求医行为的分析

B.对注意品质的分析

C.心理功能损伤程度

D.社会功能损伤程度

【答案】 A

39、案例五

A.反抗型

B.怀疑型

C.思考型

D.内向型

【答案】 C

40、根据案例，请回答 61-70 题：

A.觉得丈夫无情

B.怪自己冲动

C.认为自己愚昧

D.不甘心离婚

【答案】 D

41、“心理咨询就是帮助大家排忧解难。”说明心理咨询师（ ）。

A.正确表述了心理咨询的性质

B.扩大了心理咨询的范围

C.混淆了不同性质的心理问题

D.遵循了心理咨询的原则

【答案】 B

42、应对方式问卷分为 6 个量表，不包括（）。

A.解决问题

B.自责

C.寻求社会支持

D.逃避

【答案】 C

43、老年期记忆障碍的主要表现是（ ）。

A.再认能力和回忆能力日渐衰退

B.记忆广度迅速增加

C.编码储存过程障碍和信息提取困难

D.机械记忆明显衰退

【答案】 C

44、按照中国常模标准，MMPI 的 T 分在（ ）分以上便可视为有病理性异常表现。

A.55

B.60

C.65

D.70

【答案】 B

45、根据案例材料，回答题

A.无抑郁症状

B.无幻觉症状

C.无妄想症状

D.自知力完整

【答案】 A

46、求助者一般资料：某女，24 岁，由父母陪同前来进行心理咨询，独生女。

A.工作问题困扰

B.父母对自己要求严格

C.工作压力很大

D.上司对自己苛刻

【答案】 A

47、2007 年 11 月 单项选择题

A.对求医行为的分析

B.对注意品质的分析

C.心理功能损伤程度

D.社会功能损伤程度

【答案】 A

48、请依据以下案例，回答 77-87 题：

A.一般心理问题

B.严重心理问题

C.神经症性问题

D.精神病性问题

【答案】 B

49、2005 年 11 月 单项选择题

A.G 因素的特殊因素

B.S 因素是普通因素

C.人的智力活动都依赖 G 因素

D.智力测验的目的是求得特殊因素

【答案】 C

50、SCL-90 的统计指标主要有两项，即总分和（ ）。

A.阳性项目数

B.阳性项目均分

C.阴性项目数

D.因子分

【答案】 D

51、求助者没有出现的情绪症状是（ ）。

A.担心害怕

B.情绪低落

C.经常头痛

D.紧张恐怖

【答案】 D

52、一般资料：求助者，男性，29 岁，某公司职员。

A.绝对化要求

B.追求完美

C.过分概括化

D.糟糕至极

【答案】 D

53、共情对于咨询活动而言，最重要的意义在于（）。

A.可使求助者感到满足

B.建立积极的咨询关系

C.有利于咨询师收集材料

D.有利于求助者自我表达

【答案】 B

54、根据以下材料，回答题

A.轻度受损

B.中度受损

C.重度受损

D.极重度受损

【答案】 B

55、一般资料：求助者，男性，22 岁，大学生。 下面是心理咨询师与求助者之间的一段咨询对话。心理咨询师：你好！请问我能为你提供什么帮助？

A.强迫

B.抑郁

C.焦虑

D.恐惧

【答案】 C

56、决定职业荣誉感的主要因素应该是（　　）。

A.收入状况

B.个人好恶

C.社会舆论

D.群众需要

【答案】　C

57、心理咨询师 B 与求助者的第二次咨询

A.放松训练较少受时间、地点、经费等条件的限制

B.放松训练的基本假设是改变生理反应，主观体验也随着改变

C.在咨询室进行训练，咨询师尽量使用非专业指导语

D.求助者自行练习时，咨询师可以为其提供书面指导语

【答案】　C

58、关于 SDS 的计分方法，下列说法正确的是（　　）。

A.按症状出现的频度分为 5 级评分

B.各项目分数相加得到总粗分

C.各项目均采用正向计分法

D.有 5 个项目采用反向计分法

【答案】 B

59、案例十二：

A.容易紧张困扰

B.严肃、审慎、寡言

C.抽象思维能力弱

D.谦虚、顺从、通融

【答案】 C

60、 以下是一段咨询谈话。

A.提高学习成绩

B.缓解紧张情绪

C.能够找到工作

D.取得父母谅解

【答案】 B

多选题（共 45 题）

1、求助者一般资料：周女士，26 岁，某公司职员。

A.争强好胜

B.小心谨慎

C.追求完美

D.自以为是

【答案】 AC

2、下面是一段心理咨询师与来访者的访谈片断，请据此回答问题。

A.情感反应

B.开放询问

C.情感反射

D.情感表达

【答案】 AB

3、教材中阐述的心理咨询三个阶段的主要工作内容包括（）。

A.诊断阶段包括收集信息，做出诊断

B.诊断阶段包括确立咨询目标

C.咨询阶段重点在于帮助求助者分析和解决问题

D.巩固阶段是咨询的总结、提高阶段

【答案】 ACD

4、心理咨询 A：听了你的叙述，我感觉他可能是个不太自信的人，你可以尝试向他表白，主动为自己争取幸福.....

A.内容表达

B.解释

C.内容反应

D.指导

【答案】 AD

5、根据以下材料，回答题

A.女性

B.不能生育

C.曾做人工流产手术

D.更年期

【答案】 ABD

6、求助者对心理咨询产生依赖的可能原因包括（ ）。

A.求助者不理解心理咨询的实质

B.求助者养成依赖的个性特征

C.求助者对心理咨询有抵触的情绪

D.求助者不愿承受抉择的痛苦

【答案】 ABD

7、与心理咨询师 A 的第二次咨询：

A.学识

B.职业理念

C.人性

D.咨询技巧

【答案】 BC

8、(省略了部分咨询谈话内容)

A.愤怒、烦躁等情绪的改善

B.不合理信念的改善

C.饮食、睡眠状态的改善

D.工作效率提高

【答案】 ABCD

9、求助者一般资料：小青，女孩，13 岁，六年级学生，性格内向。

A.性格因素

B.学习压力因素

C.人际关系

D.家教严格

【答案】 BC

10、 咨询师对于该求助者的接纳应包括（ ）。

A.主动求助

B.负性情绪明显

C.非常自责

D.躯体症状严重

【答案】 ABCD

11、第四次咨询：.....心理咨询师：我们上一次制定了咨询目标和方案，我要运用合理情绪疗法解决您的问题。合理情绪疗法认为引起人们情绪困扰的不是外界发生的事情，而是人们对事件的态度、看法.....进而改变情绪,ABCDE 理论是合理情绪疗法的核心理论，其中 A 是.....B 是.....您的问题中，A 是.....C 是.....

A.胸闷、气短

B.与新领导发生冲突

C.焦虑、抑郁

D.工作效率下降

【答案】 ACD

12、案例四

A.应征得求助者同意

B.应说明测验的意义

C.无需求助者同意

D.须使用多种测验

【答案】 AB

13、形成以上初步诊断的依据包括（ ）。

A.心理问题关键点

B.刺激事件强度

C.冠心病严重程度

D.病程时间长短

【答案】 ABD

14、健康心理咨询主要针对那些（ ）进行。

A.有精神疾病的人

B.心理健康状况欠佳的人 ，

C.没有精神疾病的人

D.心理健康的人

【答案】 BC

15、心理咨询师对该求助者可以进行的工作包括()。多选

A.整理临床资料

B.心理测验

C.制定咨询方案

D.摄入性会谈

【答案】 ABCD

16、根据以下材料，回答题

A.对家庭的看法

B.成长经历

C.身体状况

D.工作记录

【答案】 ABC

17、下列陈述中正确的包括（ ）。

A.移情能力与利他倾向呈负相关

B.个体心境良好时，利他倾向会增加

C.个体做错了事感到内疚时，倾向于做些好事加以补偿

D.遇到困难的人，旁边的人越多，他(她)得到帮助的可能性越大

【答案】 BC

18、心理咨询师 A：我们看看还有什么其他可行的方法吧。

A.人格正常

B.信任度高

C.智力正常

D.动机强烈

【答案】 ABC

19、按照中国常模结果，SCL－90 的（），就可考虑筛选阳性。

A.总分超过 160 分

B.阳性项目数超过 43 项

C.任何一因子超过 2 分

D.阴性项目数低于 47 项

【答案】 ABCD

20、求助者一般资料：某女，24 岁，由父母陪同前来进行心理咨询，独生女。

A.情绪反应已经泛化

B.严重影响社会功能

C.情绪反应没有泛化

D.没有严重影响社会功能

【答案】 AB

21、求助者一般资料：女性，32 岁，未婚，某公司前台。

A.不必处理

B.转介治疗

C.宣泄隋绪

D.改变认知

【答案】 CD

22、求助者一般资料：王某，女，33 岁，外企人力资源部经理，研究生，未婚。

A.童年不幸福

B.恋爱失败

C.性格内向

D.父亲只对妹妹好

【答案】 ABC

23、求助者一般资料：雯雯，女孩，15 岁，初三学生。

A.强迫

B.抑郁

C.恐怖

D.焦虑

【答案】 BCD

24、根据案例，回答题

A.与不合理信念辩论

B.讨论探讨

C.合理情绪想象技术

D.家庭作业

【答案】 ACD

25、当我们赋予某种资料以具体意义时，一般采用三种方法或三个思路（）。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/095032242144011340