207 高中军训心得体会范文（31 篇）

207 高中军训心得体会范文（精选 31 篇）

207 高中军训心得体会范文 篇 1

一、二、三、四。听着这一声声的口号，我们踏着整齐的步子展开了第一天丰富的军训生活。在这魔鬼般的训练之下，我终于明白了艰难困苦，玉汝于成。平静的湖面练不出强悍的水手，安逸的环境造不出时代的英才。逆境有利于造就人才。我们不是天生该娇生惯养的小公主、小皇帝。在军训的过程中更应该艰苦奋斗，牢记教诲&&八荣八耻。以顽强的毅力成为一个真正的人民子弟兵。都说自古英雄多磨难，从来纨绔少伟男。我相信经过风雨的洗礼定会见彩虹。

207 高中军训心得体会范文 篇 2

军训进行到了第四天了，我也已经适应了军训的生活，每天的训练，让我们成长了很多，今天是我们第一次会操，也是对我们之前三天训练的一个成果展现。

这是我们系的第一次会操，我们早上到的时候就开始准备，毕竟等下领导还要来查看，如果我们做的不好，那就是给我们班丢脸了，不过还好，我们之前的训练也是很认真，教官也说我们这次会操只要认真做好一定可以的，到了会操的时候，同学们都有些紧张，毕竟之前的训练只是教官在看，现在学校里面还有系里面的领导，还有营长连长来看。

从开始的正步走，齐步走，转身，列队，我们都做的很好，最后结束的时候，领导们也是给我们鼓掌，我们也不觉松了一口气，后来领导讲话的时候也是特别的点名表扬了我们班，说我们班做的不错。不过这都是我们教官的功劳，刚开始的时候我们是不喜欢我们教官的，因为他太严厉了，别的人都在休息的时候我们还在训练，别的同学已经去吃饭了，我们还在太阳底下站军姿。而且训练的时候，一点点做的不好，就是全班一起罚，可以说之前的日子我们恨死了教官。

不过今天的会操，我们突然觉得教官之前对我们的严厉是对的，只有这样我们才能更加努力的做好训练，得到表扬，整个班级像一个整体那样，同一时刻出脚，同时的迈步，同时的转身，每一个动作都是一样的，声音也是一致的，这样才像个军人的样子。而不是我们在旁边等的时候看到别的班级那种不整齐的样子，当时我们还想笑，怎么训练了三天还是这个样子，现在想想，这都是我们教官严格要求的结果。

上午会完操之后，下午就是我们的文艺表演时间了，当然也是有竞争的，每个班都想办法，把军歌唱得更响亮，更整齐，结果还是我们班得了第一，这也是我们足够团结，大家一起出声，一起为班级的荣誉而战。到了傍晚解散之后，我们在回宿舍的途中聊着天，也是感慨，我们今天是自豪骄傲的，无论是会操还是下午的歌唱比赛我们都是优秀的，得到了领导和营长的表扬，其他的教官也是羡慕我们能那么的听话和给我们的教官争气。

军训的日子还有很长的路要走，不过经过这次的会操，我相信我们班更加的团结了，也不会惧怕以后的训练了，也会拿到更多的荣誉。

207 高中军训心得体会范文 篇 3

迎着烈日，_中学新一年级全体同学驱车前往蔡甸区野战防御公园，开始了为期_天的综合实践活动。

我们是高中新生，这意味着我们必须接受军训的考验。对于我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，这无疑是一个挑战，对我们自己的挑战。

这_天，我们都是离开温室的花。我们应该学会自力更生，独自面对生活。要做到这一切，就要改掉每天娇生惯养的习惯，脱离慵懒的夏日生活，接受阳光的洗礼，面对各种考验，学会吃苦！

军训不仅培养人的吃苦耐劳精神，也培养人的坚强意志。苏轼有一句话：“古为大者，不仅有超群之才，更有恒心、毅力。”这句话的意思是成功的大门永远向意志坚强的人敞开。教官说不严格

军训是锻炼，严格训练是训练。是的，作为一个实验生，我们是来磨练的！

军训的时候真的很苦很累，脚上有气泡，脚向前踢，腿麻，站着军人姿势腰酸，烈日下脸颊发黑。军训这么苦，我当然也有时间撤退。

但是，每次听到铿锵的口号“剑锋来自削尖，梅花香来自苦寒”，我的意志就让我坚持下去。据说人的意志确实能战胜身体。军训是一种人生体验，是磨练意志的好机会，是战胜自己的过程。半途而废，意志薄弱，是我们的耻辱。

现在回想起来，原来的耐心和坚持不是一种幸福，而是一种更多

好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

其实军训也并非是常人心目中的魔鬼训练、灰色的咏叹调。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，倾听演讲的激昂，享受同学们表演的乐趣，分享室友们的生活小事。

军训给我最美好的印象就是是同学之间纯洁的充满人情味的关系，这八天让我们充分了解彼此，互帮互助，相互关心，让我们了解到各种各样的同学的多才多艺。与室友的八天朝夕相处也让我们学会自立，自理，懂得怎样与他人磨合，懂得欣赏他人的优点。

八天的军训，对于每个人都有不一样的滋味。而对于我，军训已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，扎根在我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

这一切，才是综合实践活动的真正意义所在！

人生道路上，应该印满自己的脚步，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

感谢军训，在我的成长之路上刻下一个永不会磨灭的深刻的脚印，它正指向勇敢与坚强！

207 高中军训心得体会范文 篇 4

今天，我们即将结束军训。

在雷老师的演讲开始时，雷老师说：“学生们在这八天里收获了很多。祝大家幸福安康！”我们还欣赏了许多节目。第一个节目是打畲拳。在学生们的喊叫声中，我仿佛看到了畲族先民的辉煌身影。第二个程序

是二营的朋友表演的舞蹈。他们精力充沛。第三个节目是唱畲民歌《摇竹娘》。我上台表演。我们赤脚走在地毯上，仿佛走进了郁郁葱葱的竹林和大自然，载歌载舞。第四个节目是三人舞《舞动的绿色》

《春天》，三位舞者表演的爵士舞是那么的默契和优美。第五个程序是《LonDonBridge》。我再次上台表演，我们的歌感动了所有人。唱完了，还是感觉到了余音绕梁。第六个节目是读《我爱祖国》，三个朗诵者的声音。

背诵的内容不能被在场的每个人忘记。最后一个节目是小品《逗你玩》，讲的是这样一个故事：一个叫逗你的贼，骗了一个孩

子，偷了他的衣服。孩子告诉了妈妈，妈妈问是谁偷的。孩子总是回答逗你，但是她妈妈觉得很小

孩子不懂，他们有很好的教训。闭幕式结束后，我们一个个离开会议室，跑到宿舍，收拾东西，依依不舍地一步一步下楼。我们在这里住了八天，对它产生了感情。我们要离开这里，我们都想再见到它。

这里的老师和学生会分道扬镳，有些可能再也见不到了。我们都热泪盈眶，互道再见！

回到家，我静静地坐在椅子上，心想：我离开父母八天了，可以一个人生活了。虽然这个短暂而有意义的夏令营结束了，但我永远不会忘记。它教会了我很多知识，明白了很多道理。作为畲族，以后还要传下去

为畲族文化做出贡献！

207 高中军训心得体会范文 篇 5

有人说，生命中绝大部分的所遇、所思不过像蒲公英一样，飘然而来，飘然而去，全然不留一丝痕迹，但生命中却有些真挚的东西值得收藏，短短的军训日子，使我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记取这最难忘刻骨的记忆。使他牢牢的占据我的心。这些记忆将是我生命中的珍宝。

带着新奇、幻想与迷茫，我们走进了高一。迎接我们的是为期 7 天的军训。它对于我们，不仅仅是对身体的锻炼，更是对意志的考验和磨砺。穿上军衣，戴上军帽，看起来可真有点军人的样子。

在这七天中，有欢笑，有泪水；有病痛，有坚持。

我相信，军训的每一个脚印都深深地印在我们每一个人心中。操场的地面知道我们流下了多少的汗；脚下的小草知道我们使了多大的劲；路边的树木知道我们走过多少的路；树上的鸟儿知道我们吃了多少的苦……

坚持就是胜利

军训第一天，同学们热情高涨，但一开始便碰上了“拦路虎”——站军姿。太阳毒辣辣地烘烤着大地，整天没有一丝的风。院子里的绿色植物都垂头丧气的，没有一点儿生气，与上午生机勃勃的景象形成了鲜明的对比；知了拼命的叫着“热……热……”；地面上连只蚂蚁也难寻——它们也受不了这热魔。而我们却要在这暑气灼人的天气下进行训练。站了连5分钟的军姿都不到，大地就把它烈焰升腾的温度迅速传达到了我们的脚心，我们立刻觉得身上就像着了火一般。“两脚分开，脚跟并拢，成一个六十度角，双腿挺直，小腹微收……”教官一边认真地教我们站军姿，一边为我们矫正姿势。我保持军姿站在队列中，不一会儿，手便麻了，腿也酸了，汗珠更是调皮地往下落。好几次，我都忍不住想打报告休息，但不服输的性格让我撑了下来。就在这难耐的天气下我们居然站了15分多的军姿，尽管在烈日当头下站军姿是难熬的，但当自己坚持下来的时候我们是快乐的。教官让我们在这样的天气下站立，教会了我们坚持。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执着。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

207 高中军训心得体会范文 篇 6

一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人生畏的纪律一天的军训终于把同学们原本种种美好的设想一一击碎，取而代之的是眩目的阳光、咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。不经一番烈日烤，哪得钢铁意志成，想想正在戍边保卫的英勇战士，想想正在拼搏的奥运健儿，想想所有为我们今天幸福生活努力的各行各业的普通人民，我们的这点苦算得了什么?不过，毕竟是打娘胎里头一回，各种想法体会总是有的，那就让我们来听一听正在受苦受难的高一同学是怎么说的吧

吕曜晖：8 月 15 日之前，军训对我是一种诱惑，向往它的刺激和冒险，盼望着穿上军服，成为一名英姿飒爽的女兵。

有人说：军训很累很苦，我却不以为然地认为不就是站、走、跑几个我幼稚园就会的动作吗?那还不是小菜一碟!

有人说：心态好的话当成一种磨练，也是一种提高。我也骄傲地想我这么乐观的一个丫头，有什么好怕的。

现在，我终于梦寐以求地穿上了又肥又大的衣裤，恹恹地站在了快要被烈日灼软的塑胶场地上，享受着教官温柔的呵斥声。

站，多么简单的一个动作，我却累得咬牙切齿，一开始那英俊潇洒的教官就给我们来了个下马威，原来一个普普通通的站还有那么大的学问，站着站着，我就腰酸腿疼，就一下子一屁股坐下去，汗珠不停地滴落，借证我的苦和累。

没想到苦的还在后头呢，稍息、左转、右转等等几样小小的动作就将我们彻底打垮了，简直比代数里函数的_YZ 还要难缠。阳光不停地考验我们的意志，手酸了，脚僵了，痛了，全身黏乎乎的，简直就跟十八层地狱没什么两样，让人有股冲动想一下子跑回家享受空调的荫庇，但是我必须坚持，要是倒下了或放弃了，还对得起自己吗?

最恐怖的是烈日底下的 30 分钟军姿了，我们既要忍受肚子向我们示威的煎熬，又要忍受身体到处弥漫的酸痛。不久，就有人倒下了，我也快不行了，眼前开始模模糊糊，只能隐隐约约地瞧见些影子，慢慢脑子一片的黑，我看到教师、教室就在前面，我几乎就倒下了，可是脑子里有一个信念：要坚持，就一会儿了。终于，我还是挺过来了。

一天完后，什么感觉都有，回想一下，其实还是值得的，它严肃了我们的纪律，让我们明白了苦和累，磨炼了咱们的意志，激发起了我们的斗志。这样的苦都受过了，我们还会害怕什么呢?

最后，我强烈希望自己能一直站到最后，做一朵不倒花。

接下来发生的事我知道却又不知道，经历过又像没有经历过，到现在写本文时，摸着摔伤的手才猛然醒悟：噢，原来我有了有生以来第一次晕倒!

军训苦不苦?苦!军训累不累?累!不军训好吗?好!

如今的我们都是一把把雏剑，只有用军训的磨刀石才能将我们磨成锋利的宝剑。

207 高中军训心得体会范文 篇 7

这次学校开展了一次非常有意义的活动“园山青少年活动基地三日游”你会问为什么那么有意义?因为我们在这里学到了三个月甚至三年才能学到的道理。是什么?很简单八个字“团结一致，互相帮助”就这八个字在学校，家里，社会上。我们只是常常挂在嘴边说要团结，要团结但是一直没做到。这次学校就让我们去好好学习“团结一致，互相帮助”……今天，早上大家兴高采烈的来到学校。做好准备我们就上了开往“园山青少年活动基地”的车。到了目地教官发了军服、皮带、腰带。然后说从现在开始展开我们三天的磨砺训练。在这三天里我们的衣、食、住、行都有规则。

最让我们学到“团结一致，互相帮助”的活动有四个：

一：“闪电报数”。在这次活动中可以说我们非常“团结一致”大家都很高兴，但是没拿到第一名。我就想上去说一些提气的话：“我们这次比赛虽然输了，但是不丢脸，虽然我们打听到其他班报数报的很快，我们不厉害，但是我们都去参加了，我们都敢于拼搏，就算失败了也”虽败犹荣“不丢脸。

二：”软吸管建塔比赛“这个比赛并不是表扬我们的而是批评我们的，这次活动我们太骄傲了。做事非常不认真很不团结。

三：”飞夺泸定桥“因为我们受到了”软吸管建塔比赛“的教训。所以在这个活动里我们大家都很团结，都很互助。我们一路上虽然很累……但是没有看到一个人喊累的，反而看到了一路”助人为乐“帮助大家的好同学，有一些口渴的同学我们愿意把自己还没开的水给别的同学喝。路上看到有人跌伤，我们都”争先恐后“的跑到他(她)面前问他(她)有没有受伤，然后在扶他(她)。

四：这是一个最感动人心的情景!”责任心，领导力“我们班的男生领袖是”吴建柯“可他为了我们做错的一点点小动作就跑了19圈，我想”对不起“我会帮你承当责任的，如果在以后就算是天塌下来我也会帮你顶住的!

在这三天的训练中我知道了只要团结就没有做不到的事。一句话”军营一小步，人生一大步“这句话我们一定要牢记在心里!

207高中军训心得体会范文 篇8

随着时间的推移，我脱离了初三，面临着新的挑战。无所事事不是我的专长。每天过得开心是我的荣幸。

面对高一新生事物，军训不可或缺。红日，再加上密不透风的军装，彪悍！即便如此，我也无法阻止自己的进步。坚持就是胜利，风雨后总有彩虹。

_月_日，我踏入了_家。就在这时，军训出来了，我班的教官胖胖的，白白的，略矮，一张完美的脸，向我们走来。空气中有一股寒意，我的腿在颤抖。毕竟这是第一次。来自世界各地的学生现在聚集在一起庆祝——军事训练。

军训真的很不愉快。每天都是汗流浃背的洗身体，从来没有离开过。好在有了我们坚定的意志，军训也不至于太累。大多数人觉得军训不舒服，很痛苦，我也有同感。但是，军训是有幸福感的。课间，和导师讨论经验；看电影时和同学交换意见；排练的时候，团结同学；在宿舍，和成员分享快乐。谁说军训没有快乐？不一定。幸福是你所追求的。

和在家军训相比，确实差别很大。在家里，你可以做任何你想做的事情，看电视，洗澡。军训的时候，一切都变了，纪律超级严，刚开始也快憋不住了，后来慢慢就习惯了。相反，在家里浪费时间，连课外书都不看，对于智力更高的人来说，更难受。的确，军训花的时间很充实，可以锻炼身体，更重要的是，了解它

得军人的辛苦，让你在日后的道路上走得更加畅通，遇强越强，更好地提升自己。

军训虽然是仅仅的五天，但亦是漫长的五天。如果将军训与高中生活相比，也有不少相似的地方。军训虽是 5 天，高中虽是三年，但享受的只是过程与乐趣。三年的确很长，可是谁觉得军训五天就快乐呢？道理也是一样，高中的确像军训一样辛苦，甚至超出我们的想象，可是你还有退路吗？已经没有了，有的只是向前走，不断迈进理想的目标。几天的军训，我看透了。军训过后也就是剩下五天。相同的日子，放假固然过得更快。原因放假时我们缺乏目标，终日得过且过，连自我也失去了。

军训当中，我明白了军人的痛楚：站军姿时，一只蚊子叮你十几分钟也不许动，靠的是忍耐、意志；明白了上学的好处；在课堂听讲，吹着风扇，没有太多的烦恼；明白了做人的意义：就是为自己所爱的事去做，短暂的一秒也可以变成一分钟。

_号，军训圆满结束，为我上了生动而深刻的一课。

207 高中军训心得体会范文 篇 9

盛夏时节风景好，不思量，自难忘。日日训练乐事多，常欢笑，多动情。五日眨眼间，此刻回忆多。初遇，在军营。

月下“搏斗”，我们不孤单。

深夜，窗外的月已熟睡，但我却辗转反侧。耳边蚊子们的“嗡嗡”声萦绕着，仿佛永远也无法甩掉。从床边掏出一瓶花露水，四处喷洒，但蚊子依旧猖狂。“嘿，大家都没睡啊?”一人突然轻声问道。“嗯，这谁能睡着啊?”另一人道，“我一根手指就被咬了五个包，嘴唇都肿得跟猪一样了!”我们听了后，一阵大笑。原来还有比我们都惨的呢!

曾是陌生的同龄人，但在这与众不同的“欢迎仪式”中，我们近了，不再孤单。

日中拉歌，我们不言败。

坐在阴凉的树荫下，我们望着对面的一班，目中带着喜悦，斗志昂扬。“一班的，来一个!来一个，一班的!叫你唱，你就唱!扭扭捏捏，不像样!像什么?大—姑—娘!”我们扯着脖子喊，望着一班原来嚣张的气焰渐渐熄了火，他们扭过头去，生怕再招惹我们这帮“牛鬼蛇神”。我们相视欢笑。那一张张见见熟悉的脸庞，在阳光下晶石那样灿烂。集体的力量，有时足以让他人臣服。

沙上阅兵，我们最闪亮。

浩浩荡荡的阅兵仪式中，终于到了我们走方队。“正步走!”“一!二!”“团结互助，自律自强!扬我附中，振我中华!一!二!三!四!”整齐的步伐铿锵有力，洪亮的口号响遏行云!我们每一个人，都服从于整个集体，都力争做到!青春路上，我们华美绽放，我们最闪亮!

明媚而灿烂的日子，我们初遇，渐渐熟悉。努力而奋斗的今后，我们凝聚一心，带着军训中学会的坚毅与顽强，继续做最闪亮的自己!

207 高中军训心得体会范文 篇 10

为了到达抱负的作用，教官监督着咱们一遍遍的练习。一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……就这么一遍遍的纠正咱们的过错。军训现已挨近结尾，经过短短的 10 天军训日子，增强了咱们的组织纪律观念，让咱们真实的放下了固执和自私，学会了推让和宽恕，最主要的是让咱们理解了联合合作的力气是多么的强壮。在这里没有个人的魅力，只要联合的力气，在这里没有悠扬的歌喉，却有高

歌荡气的回肠。在这里有种纪律叫：肯定严正。尽管条条框框，却把人练习的光明正大，犹如我国的汉字，横平竖直，坦荡有力。

此次军训，进一步强化了咱们的国防认识，增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭笞着咱们行进；军训又像一把尺子，时刻标准着咱们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照射着咱们的前方。军训，让同学们遍及增强了体质，练习了毅力，培养了联合协作的精力，构成了杰出的纪律观念，增进了师生之间的了解和情感的交流，为较快地构成一种积极向上的杰出班风和班级凝聚力奠定了根底。

207 高中军训心得体会范文 篇 11

今天是乘车去横山桥国防教育基地进行军训的第一天，一大早，同学们带着自己的行李，怀着既激动又紧张的心情上了车，一个小时后，来到了基地。

一进大门，我们就被震撼了，空旷的场地，巍严的大楼，笔直的走廊，在背后一座连绵的绿山的映衬下，显得生机勃勃。

一声吼声把我们吓了一跳，原先吵杂的人群立刻变得安静了。在教官的安排下，我班被安排到一楼宿舍，换上了军装，军装虽然看上去不那么崭新，但是穿在身上，立刻精神了许多。上午由于天公不作美，直到十点多，雨才小了许多，开营大会开始了。简短的介绍，我们对军训的重要性有了更加的认识，我们一定要通过这一次的军训，磨练我们的意志，克服自己的懒散的坏习惯，同时，还要学习更多的军事和国防知识，保家卫国，为祖国的安宁做出自己的贡献。谢谢杨校长和各位领导在百忙中来看望我们，我们一定好好训练，并把部队的的生活，纪律作风带到学校，认真学习。

上午我们学会了整理自己的床铺，下午在教官的严格训练中，我们练习了队列站姿，我们11班的同学虽然觉得累，但是依然精神抖擞，最终我班学习的最快、最好，可惜我因为前两天有点感冒，上午下午都没有坚持到底，明天我一定要坚持，轻伤不下火线，这就是我想要的。

207高中军训心得体会范文 篇12

为期五天的军训结束了，留给我们的是辛，酸，苦，辣和我们永恒的记忆。结束并不意味着句号，而是漫长的高中生活中的一个逗号。需要我们努力的日子还很长，路漫漫其修远兮，吾将上下求索。

灼热的大地，火辣辣的阳光，汗流浃背的学生，构成了一道特别的“吃苦风景线”，若大的体育场在阳光下一点一点的熔化，缩小，直到把我们吞噬。飞舞的蝇虫流淌的汗水，酸痛的四肢，我们并不在乎，在乎的是我们学到了什么，学会了什么。吃苦不是时尚，需要用汗水和毅力去交换，吃苦给我们留下无尽的财富，强壮的体魄，雷厉风行的作风，和敢于战胜困难的勇气!

教官的勇气是我们的荣幸。正是在教官的指导下，我们才能获得年段会操第一的荣誉。这里有我们的功劳，也有教官的功劳和所有关心我们的人的功劳。

对手是最大的朋友，在比赛中我们是对手，在赛后我们是朋友，互相激励着前进，让军训变得更精彩，更充实更有意义。

军训是对你身体的考验，锻炼和提升。在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃。我们不愿当两脚书柜，军训给我们最好的证明机会。五天的军训是漫长也是简短的。说漫长，因为苦和累。说简短，因为我们有信心，有能力去克服它。现在我可以自豪的说，我做到了!这是对一切苦和累最和的回报!

军训让我们懂得了，对与一个真正成长的人，学习上的苦和生活中的苦是必不不可少的，既然学习上的苦我们都挺过来了，那么对于生活上的苦，我们都要说，我能!(文

207 高中军训心得体会范文 篇 13

“寒风飘飘落叶，军队是一朵绿花……”深情的歌声是我对军训最美好的回忆，教官唱的慷慨激昂，学生们唱的精神抖擞，美好的军训的生活则是描绘我高中生活的第一只水彩。——题记

军训五天，对于一生来说微不足道，对于三年来说不足挂齿，但对于我们新高一来说，至少开学的这几个月对我们的行文习惯影响甚大。

军训中，我学会了坚持。第一天刚开始军训，当然是先学会站军姿了。老师说“一逢军训，便是晴天”真是太对了，火热的太阳无情地烤着大地，体质本来就不是很好的我正接受着严格的训练，我好怕我自己承受不了会晕倒。不一会，一位同学就受不了晕了，还没一会又有一个，一下子接连三四个都晕倒了，教官便说“同学们，不舒服的要打‘报告’，其实这也没什么，我刚参军的时候也有点受不了，咬咬牙坚持一下！”我听了后，告诉自己无论如何都

要坚持！就这样五天军训下下来，身边的同学晕倒了的也不少，回头想想自己，竟然一次也没有！顿时感到无比骄傲……

军训中，我学会了团结。在练习转向和齐步走等的时候，我们老是练不齐，把我们急的。教官看了我们一边又一遍的练习中后，严肃的告诉我们：“同学们，你们现在是一个整体，而不是一个人。在齐步走的时候要注意听老师的口号，要用余光注意自己左右的人，记住你们是一个整体！”我们低头反思：我心里只想着我自己走齐就行了，没想过别人。在教官的教导后，我们开始重新练习，第一次还是走的散散乱乱的，只不过比以前强了一点，第二次、第三次……渐渐地我们都找到感觉了，走的一次比一次齐，心里也舒坦多了！

军训中，我学会了集体荣誉感。最后一天我们进行国防教育汇报表演，我们班是第十二个进场的。在观看了其他班的表演以后，我们自满的说：“呀，这走得还比不上我们班呢！我们肯定能得第一”在上场前，教官对我们说：“同学们，有些不要骄傲，有些不要害怕，调整好心态，做好就行，我不求你们拿第一，尽力就行！”由于我们班教官嗓子哑了，在进场后是另一位教官带的，“同学们，注意听了，跑步走……”我们跑步上场，用最响亮的声音喊出我们的口号“拼搏自强，青春飞扬”，前边的集体作业一切顺利，可在下蹲和跑步时我们却出错了，顿时心里特别难受，咬着牙，鼓起勇气做完了后面的表演。出场后，我们班有的同学都哭了，心想这第一肯定是保不住了，觉得很对不起教官的辛苦训练。一会儿，教官来到我们身边，高兴地对我们说：“同学们，你们做得很好！至少你们懂得了什么是集体荣誉感，教官为你们骄傲！”

坚持，团结，集体荣誉感……这些都是我在军训这片小河里捕到的大鱼，在军训中，我骄傲地说：“我满载而归了！”

207 高中军训心得体会范文 篇 14

很快的，很快的，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲。

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真努力地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的感慨。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

https://d.book118.com/095104333224011132