

糖尿病护理心得体会

糖尿病护理心得体会 1

我是__省立医院（集团）鲁东医院的一名护士，目前在__省立医院进修学习，在进入内分泌专业学习之前，既往的临床经验让我知道，目前以糖尿病为代表的内分泌疾病在我国的发病率正在逐步升高，据《中国成人糖尿病流行与控制现状》显示，我国糖尿病前期的发病率高达50%，在我国成年人当中，有四亿人都处在糖尿病前期，如果糖尿病等内分泌疾病诊断治疗不及时，会出现糖尿病足坏疽、糖尿病视网膜病变、糖尿病肾病、冠心病等并发症，严重者会相对应地出现截肢、失明、尿毒症、心肌梗塞等后果，给患者带来巨大的病痛及心理、经济上的压力，上述现状坚定了我认真学习内分泌常见疾病及并发症护理的决心。

进入科室后金护士长讲解入科知识，由带教韩老师带领我熟悉病房，了解日常的工作和专科的护理常规，使我很快的融入了科室。带教老师经常拿出自己精心准备的PPT来为我们讲课，对我们进行糖尿病专科知识系统性的理论学习，在进修期间，我掌握了糖尿病的各项基础知识，糖尿病的发病机理、糖尿病并发症的护理及糖尿病患者血糖自我监测、饮食、运动、正确胰岛素皮下注射、低血糖的护理等等，认识到了饮食宣教的重要性及并发症预防的必要性，通过系统的学习让我了解了糖尿病的现状，以及它的危害性，使我真正的认识到糖尿病患者治疗的“五驾马车”的重要性。而“五驾马车”之首就是健康教育，糖尿病专

科护士作为糖尿病防治教育工作的主力军，在糖尿病防治工作中的作用极其重要，她们在健康教育、血糖监测、饮食指导、运动锻炼和糖尿病患者自我管理占据主导作用，使糖尿病患者获得了全面的高质量护理，真正提高了患者的生活质量。

熟悉科室环境后，在带教老师的指导下我开始将理论和实际运用联系起来，用学到的知识去管理病人。在临床实践期间也遇到了糖尿病的各种急慢性并发症病人，如 **DKA** 低血糖、糖尿病肾并糖尿病足、糖尿病眼病等，通过对这些病人的护理，进一步掌握了其治疗及护理。自己还利用业余时间到糖尿病专科门诊学习，通过在门诊的学习，掌握了糖尿病护理门诊的工作流程，系统了解了糖尿病护士的工作模式，并掌握了多项糖尿病专科新技术新设备，足病筛查，相关实验室检查等，现在我能熟练应运糖尿病治疗的“五驾马车”对患者进行一对一和小组教育。能够独立为病人制定个体化的饮食、运动处方及相应的专科指导。

在内分泌科进修期间体会最深刻的就是优质耐心的护理服务和病区干净舒适的环境。虽然病区患者比较多，但是在大家的共同努力下，病房依然保持着安静，整洁，舒适的环境；每间病房门口都装有按压式洗手液，避免交叉感染的同时也为医护人员节约了时间。病区走廊的两边墙上都贴有健康教育资料，方便病人查阅；科室每个月都会开展大型多媒体糖尿病相关的知识讲座，对住院期间和出院的糖尿病患者进行健康教育，使患者对疾病知识的知晓率很高。科室深入开展优质护理服务，

满足病人的身心需要。对每一个出院的病人进行电话回访，为出院后的患者提供恢复期指导及健康指导，真正使病人感觉安心、舒适。

最后非常感谢__省立医院内分泌科各位老师给予我这次学习和提高的机会，我会把学习到的知识和技能加以巩固并运用到我在__省立医院（集团）鲁东医院的实际工作中去，当好一个糖尿病患者的卫士。

糖尿病护理心得体会 2

第 22 期施门祝氏学术交流会于 12 月 5 日如期进行，本次主题为“施门祝氏糖尿病论治心得”，会上范原刚大夫将部分糖尿病有效治疗案例整理归纳，与施门祝氏同门共同探讨，激发治疗新思路。

糖尿病是常见病、多发病，施门祝氏在糖尿病的治疗方面独具特色，衷中参西，在参考患者血糖化验指标的同时，并根据患者个人体质差异，临床症状的不同，辨证论治，进而采用汤药治疗具有很大的优势，临床疗效好。众多糖尿病患者经诊治大多可使病情趋向稳定，部分患者后期可停用西药，仅靠大夫根据患者自身情况定制的水丸保持血糖正常、控制并发症，可谓简便廉效。

会议上范原刚大夫提出，在继承施门祝氏对于糖尿病治疗临床经验的同时，针对个别病例，有时也要跳出固有思维，推陈致新，细心摸索、敢于尝试，对病情掌握要灵活全面，才能提高治疗有效率。他不但讲了施门祝氏诊疗糖尿病常规思考方向及降糖对药的应用，在此基础上通过

详细地分析和总结，发现当降糖对药疗效不佳时，及时改变思路，在前人基础上发现了白虎加人参汤为底在针对特殊糖尿病病例的治疗时疗效颇佳。

在范原刚大夫病例分享后，祝肇刚老师讲：“施今墨降糖对药是经验和感觉的显性思路，而方子为什么这么开，如果老师不说、学生不整理，就是隐性思维；有时候老师一句话就可能给学生很大的启发，但是针对降糖对药的使用还是要仔细辨证，更多的需要学生在临床上去多多实践。又讲了祝谌予教授曾在协和医院对糖尿病的分型，起因也是为了使西医学生便于学习、好分类，才整理出中医命名的五个症型。然而这些经验对于学生而言‘药症对应’和施门祝氏特有的学习‘快捷方式’多数虽有效，但若不弄明白其深层含义，而是过于依赖固定模式，会限制思路。”祝师鼓励学生如果想掌握深层东西，就要学会把潜在意识和思路，转化成显性思路，时刻保持思路活跃，但不可活出圈，这就需要大家就要多品书、多思考、多实践、多总结。

老师的话使学生们加深了对糖尿病分型的了解，在今后的临床治疗中会应用得更好。

糖尿病护理心得体会 3

11月14日是第X个“联合国糖尿病日”，营养治疗、运动治疗、药物治疗、健康教育和血糖监测是糖尿病的五项综合治疗，健康饮食是糖尿病综合治疗的重要组成部分，是糖尿病的基础治疗。为切实做好糖

尿病预防工作，提高人民群众对糖尿病的认识，维护人民群众身心健康，结合__市实际，__市开展了多种形式宣传咨询活动。

一、宣传活动的准备工作

__市健康教育所及各县市区疾控中心为活动制作了糖尿病防治知识宣传折页、展板等相关宣传品、以“糖尿病教育与预防”为主题的宣传横幅，并对宣传咨询活动进行了安排部署，为本次宣传活动的顺利开展打下了良好基础。

二、活动开展的主要内容

__市中心医院民主党派的专家学者和内分泌科联合举行大型义诊、讲座活动。x专家田x、皮肤科专家邓x、内分泌科专家宋x，x学社专家陈x、内分泌科专家张x、专家周x及民盟专家毕x、无党派人士内分泌科专家步x早早来到了会议现场，参加现场会诊、咨询活动。宋x、张x、步x分别做了我国糖尿病治疗现状、糖尿病药物治疗进展、糖尿病微血管合并症诊治进展专题讲座，内分泌科护士长刘晨红带领护士免费为糖友测血糖200余次，并免费发放糖尿病健康宣传材料近200份，现场还进行了有奖问答互动活动，参加活动人数近200人，受到了广泛好评。

x区疾控中心根据上级有关要求，在辖区的六道西社区开展了现场宣传活动。工作人员通过现场咨询义诊、发放宣传资料等形式向社区居民宣传糖尿病防治知识，尤其注重加强饮食与糖尿病关系的宣传。免费

为 30 多名社区居民测量了血压、血糖。同时，x 区其他社区卫生服务中心也以“知识讲座”、“宣传义诊”、“利用宣传栏、滚动屏幕刊出有关糖尿病防治核心知识”等形式同步开展了宣传活动。

糖尿病护理心得体会 4

随着世界范围内糖尿病的发病率逐渐升高，尤其在中国等发展中国家，糖尿病已成为危害人类健康的主要慢性非传染性疾病之一。对于妊娠期糖尿病的研究，也已经或正在成为国内外产科学领域的新热点。

近三十年来，我国人民生活水平不断提高，生活方式也发生了巨大改变：高脂、高糖、高蛋白食物摄入量增加，体力活动减少，劳动强度逐渐降低，超重和肥胖的患病率明显增高，这些综合因素造成了妊娠期糖尿病发病率剧增。妊娠期高血糖状态属于高危妊娠，可能导致严重的母婴并发症；并且，妊娠期糖尿病的妇女分娩后及其后代罹患 2 型糖尿病及各种代谢性疾病和心血管疾病的风险明显增高，严重影响了母婴两代的身体健康及其家庭幸福，也影响了我国整体人口素质。早期诊断，合理管理妊娠期高血糖症对保障母婴健康具有十分重要的意义。孕期良好的血糖控制需要妊娠期糖尿病妈妈与医护人员共同努力，所以妊娠期糖尿病妈妈深入了解相关知识是妊娠期血糖管理的基础和保障。

现将我个人进修心得体会总结如下：

一、学习背景：

随着社会的进步，妊娠期糖尿病患者逐年上升，人们对健康的需求日益增长，护理专业的职能有了很大的拓展，护理工作也进入了一个加速专业化发展的阶段。本次学习的目的是培养能解决临床问题，提供专业健康教育与技能、具备高质量护理管理能力及科研能力的临床护士；

二、理论学习阶段：

老师无论是在授课的内容、形式、场地等方面均进行了详细、周密的策划和安排。老师渊博的知识、生动的演讲，为我们打开了对糖尿病知识认识的新篇章，仿佛让我们回到了学生时代，展开了一场知识的饕餮盛宴。

虽然仅是糖尿病一种专科疾病，但学习的内容相当丰富，涵盖了糖尿病多学科整合护理模式的构建与运行、糖尿病诊断与分型、认识糖尿病、糖尿病的急、慢性并发症、低血糖的预防与护理、糖尿病饮食护理、自我监测、糖尿病运动疗法与指导、糖尿病病人心理压力及应对等等。

三、实践操作学习阶段：

1. 病房工作班：护理技能以及健康宣教工作、参加医生病例讨论，以及老师授课；

2. 多样化教学模式：进行糖尿病初步个体化评估，基本饮食管理授课，糖尿病患者个案教育，糖尿病咨询门诊，五驾马车的教学方针。

3. 操作技能：微量血糖的监测，胰岛素的培训，并对专业护士进行血糖及胰岛素的注射体验；对患者护士一对一指导患者胰岛素注射及微量血糖的自我监测规范化教育，微信及视频指导。

4. 授课能力的培养：针对性的进行个体培训，ppt 小讲课，初诊宣教，糖妈妈饮食复诊；通过大课的教学自我提高了心里承受及教学的语言组织力，及整体把控力并提高自我整体质量。

四、个人心得总结：

通过三个月进修学习，系统的掌握妊娠期糖尿病健康教育工作模式，了解围产期糖尿病的血糖管理，基本掌握对孕妇的个体化营养评估。让我更加系统、全面、深入的了解糖尿病、认识糖尿病，不仅丰富了我的专业知识还提高了操作技能及沟通技能水平，受益匪浅。当前我区还没有正式成熟开展妊娠期糖尿病管理模式，随着妊娠期糖尿病发病率剧增，患者对妊娠期糖尿病这一深层服务的需求呼声日高。如果能加强专业培训，防治结合，医护协助，科室协同，建设妊娠期糖尿病管理势必大有可为，造福无数花都孕妇。

糖尿病护理心得体会 5

随着经济的发展，生活方式的改变和老龄化的加速，高血压、糖尿病、冠心病、恶性肿瘤等慢性疾病发病率和患病率呈快速上升趋势，呈井喷之势，致残率、致死率高，严重影响患者的身心健康并给个人、家

庭和社会带来沉重的负担。因此，糖尿病的防治显得尤为重要，而糖尿病的防治的重心则在社区，糖尿病的预防是糖尿病防治最有效的手段，创造支持性的环境，走“防治结合，预防为主”的道路。

糖尿病的护理给我们提供了新的挑战，通过临床工作与实践我深深体会到充实，创新方法势在必行，糖尿病患者的护理，仅仅有良好的技术操作是不够的，还要有丰富扎实的医学知识，社会知识，辩证的思维方法及合适的健康交流技巧，这样才能独立的诊断和处理患者的问题，促进了护理水平的提高，生活护理，基础护理等到了落实，并发症减少，医护配合协调，同时增进了护士和患者的关系，减少陌生感和不适感，增进了安全感和信任感，及时消除了患者的思想负担，取得患者的配合，使患者在短期内得到充分治疗，得到多方面的鼓励和安慰，提高了护理质量。糖尿病患者的护理是摆在我们面前的一个新课题，需要我们去探索和解决，任重而道远。

以上是我自全年的工作以来的心得，虽然取得了一些成绩，但据上级领导和辖区内居民的要求还有一定的差距。我们一定会克服困难，更加努力搞好工作，使辖区内的发病率控制在有效范围内，更好地为辖区居民的健康贡献我们的绵薄之力！

糖尿病护理心得体会 6

在这一个多月的实习过程中，收获很多，感受也很多，对于刚出校门的我们，要踏实工作，努力做好护理工作的规范化，要灵活的应用基

工作有措施，有记录，实践期间始终以爱心、细心、耐心为基本，努力做到：眼勤、手勤、脚勤、嘴勤。在科室的实习工作中，按时参加了护理工作查房，熟悉病人病情，正确回答病人的疑问，规范熟练进行各项基础护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对。

内分泌科实习中见的最多的就是糖尿病病人，偶尔见到甲亢病人，在实习中我掌握了一些关于糖尿病的知识，学会注射胰岛素，对糖尿病的临床表现，治疗原则，并发症及护理措施都有所掌握并很好的应用。对于我来说每天做的最多的就是为病人测血糖以及监测病人的生命体征，每天做着这些看上去很琐碎的小事，但是通过这些让我对疾病的发展有了更深刻的了解，以及学会了如何与病人沟通。内分泌科给我最大的收获是让我每天进步一点点，当我们遇到不懂得问题问老师时，他们都能够很好的回答我们，有时候还给我们开设小讲课，讲一些内分泌科常见的问题以及遇到这些问题你如何去处理，从各方面的来历练我们。

在实习过程中，虽然辛苦但确实收获很大，在扎针上还不熟练，但不断在每一次失败中总结经验，我相信时间久了会熟练的，关键要有耐心，慢慢的练习，不断的学习会对我们各方面的能力都有所提高。

11月14日是第__个联合国糖尿病日，其主题为_____。为提高梁山县居民对糖尿病的认识，广泛深入地宣传糖尿病防治知识，营造全社会共同关注和参与糖尿病防治的良好氛围，县疾控中心结合实际，开展了联合国糖尿病日宣传活动。

糖尿病是导致失明、肾衰竭、截肢、心脏病和中风的主要原因，而18岁及以上居民糖尿病知晓率仅为36.1%。为更好的提高群众对糖尿病的认识，14日，梁山县疾控中心充分利用宣传单、横幅，发放宣传资料等方式，向广大群众进行糖尿病防治宣传教育，倡导合理膳食、积极运动等健康生活方式。前来咨询的群众络绎不绝，现场气氛热烈，取得了良好的宣传效果。活动当天共发放《糖尿病防治小常识》和《梁山公民健康素养108条》等宣传资料300余套，接受了90余人现场咨询。

8

建议食疗，不要吃药，因为糖尿病是终身性代谢性疾病，如果一旦使用药物或者是胰岛素，身体就会对其产生依赖，加上药物的副作用，自身的免疫力就会下降，从而导致并发症的产生。

1、运动

即每周至少运动三次，每次运动至少30分钟，运动后心跳能达到130次/分以上，持续的时间就是消耗脂肪的时间，每周累计运动210分钟。

2、心情要保持愉悦，天气好的时候要多出去走动走动，改善心情。

3、保持充足的睡眠，每晚保证用温水泡脚，改善睡眠，同时检查脚部的健康，减少糖尿病足的产生。

4、均衡营养饮食要注意

糖尿病人少吃利尿的食物：如西瓜、甜瓜、菱角、菠萝、草莓、含利尿成分的药物，否则会增加血粘度。

建议结合饮食治疗：具体如下：

①限制主食量，但不能过分，以免造成饥饿状态；

②要少吃多餐；

③忌食各类糖类和甜食食品；

④多食茎叶类蔬菜，多食粗纤维类，低脂肪膳食；

⑤限制食用油脂、动物脂肪及胆固醇较多食品；

⑥禁止饮酒，特别是烈性酒；

⑦杞子、山药、荠菜可煎汤代茶，经常服用，能降低血糖，也有降低血压作用。

最后一点，可以补充酵母铬片，铬可以增加胰岛素的活性，对糖尿病人的饮食调理也有一定的好处。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/095140141230011330>