

## 让自己跑起来作文

### 让自己跑起来作文（通用 47 篇）

在现实生活或工作学习中，大家对作文都不陌生吧，作文是由文字组成，经过人的思想考虑，通过语言组织来表达一个主题意义的文体。那么，怎么去写作文呢？以下是小编为大家收集的让自己跑起来作文，仅供参考，大家一起来看看吧。

#### 让自己跑起来作文 篇 1

生命不止，奋斗不息；青春不散，奔跑不停。跑，是前进的标志，是生命的状态，是逐梦的足迹。成长路上，唯有让自己跑起来，才会相拥万物的美丽。

在赛道上，请让自己跑起来。不必看骄阳似火，不必想暑日炎炎，只管在六月的盛夏中挥洒汗水，向终点尽情奔跑，让青春因运动而焕发生机，因奋斗而热血沸腾。谁不想在运动场上酣畅淋漓地奔跑？谁不想追逐云彩，跟上阳光的步伐？谁不想像离弦之箭、奔腾之马越过栅栏，只听耳畔风声？赛场上，我们追求速度，享受超越别人、超越自我的激情；我们更懂得坚持，尽管挥汗如雨，哪怕双腿疼痛，都要让自己跑起来，永不后悔，亦不服输。

在学业中，请让自己跑起来。无奋斗，不青春。在这个奔跑者、追梦人的时代，我们必须让自己跑起来，去抵达理想的高中，去奔向梦想的彼岸。中考的警声渐渐逼近，黑板上的数字悄悄变小，一种紧迫感也与日俱增。我们并肩作战，驰骋题海，一面解决着手中的试题，一面准备着繁多的模考。初中的最后一圈跑道，幸好有老师们提醒我不忘初心，有同学们支持我砥砺前行。我也会因压力而埋怨，但我从未徘徊止步；我也会为挫败而困惑，但我绝不犹豫畏缩。在学业中，我不甘平庸，不愿落后我的身后是我的挚爱，我的前方是我的未来，我所经历的孤独、所承受的创伤、所付出的努力、所奔跑的汗水定然会绽放出最美的烟花，化作一枚枚勋章，定格在青春的史册。

在人生中，请让自己跑起来。其实生命就是一场永无止息的赛跑，你永远都不知道哪里是终点；但一经放弃，便注定会输。纵观古今，

苏东坡、叶嘉莹、魏祥，他们都拼尽全力奔出生命的苟且，奔向幸福的远方。相反，祥子在人生的转折处停止了奔跑，便丢掉了善良，失去了希望，毁灭了自己的信仰。

如果热爱生命，请让自己奔跑起来；如果心怀梦想，请让自己驰骋赛场；如果向往未来，请让自己扬帆起航因为奔跑才是青春最伟大的骄傲！

让自己跑起来作文 篇2

让自己跑起来，永不停滞。

——题记

当长跑号令响起，只有让自己跑起来，才能不输在起跑线上。

当跑出起跑线后，只有让自己跑起来，才能无憾于最终的成绩。

当快到终点时，只有让自己跑起来，才能让之前的付出显得有价值。

.....

让自己跑起来，并不仅仅是双手双脚所协助完成的动作。其实，无论在哪里，无论在做什么，都要让自己跑起来——

正如进入沙漠的淘金者，在面临险境时，他们只有让自己跑起来，才能判断出下一步计划甚至长远目标，从而在物质和生命之间做出选择。这在旁观者看来看似是件轻松的事，但如果哪一天谁成了当事人，便会领会到真实的意境，也许因此而踌躇不安得进行抉择。

当在物质与生命之间做出选择后，面临着的诸多问题与挑战仍旧需要让自己跑起来，从而明确自己为物质或生命做出的有价值的行为。就像杰克·伦敦的《热爱生命》一文中，主人公放弃了通过一年心血得来的承重的金子，用顽强的意志延续了坎坷而精彩的生命，随后，面对尾随的病狼，通过让自己不停地跑起来，拉开了病人与病狼之间殊死搏斗的序幕，最终是不停跑起来的那方——病人取得了胜利，谱写了壮美的篇章。

又如各行各业的佼佼者，他们所必不可少的精神支柱同样是让自己跑起来。不管是广收门徒还是闭门传授；不管是深入钻研还是推广于世；不管是开张圣听还是自行谋划；不管是养精蓄锐还是奋斗不

止；不管是回顾过去还是畅想未来……都是让自己跑起来的表现。只有让自己跑起来，才能立于不败之地，超越自我，名扬四海……

由此可见，不管是处于何种处境，不管是身于何种时代，不管是居于何种地位，不管是出于何种心态……都要让自己跑起来。

让自己跑起来，并不仅仅是双手双脚所协助完成的动作，而是思想与心境上的一种升华，是自身与心灵上的一段对话，是志士仁人和耿介之士的一次较量，是你我他其它历练的一个进步……

今天，你跑起来了吗？

让自己跑起来作文 篇3

我不是什么天才。

从小到大，父母一直十分担忧我的学习，在他们的苦心劝导下，我就像是那个顽固的罪人，不论他们如何劝说，偏就是感化不了我。

上一个学段，我的顽固像是遭到了报应，我的各门选考开始大幅度地下滑，我终于开始感受到时间的紧迫。

下了晚自习，夏日的夜幕总是与众不同，在深黑的边际总会泛着一点点的余红，几乎没有什么星星，只有几朵硕大的云仍飘在上空。我低下头，打开手机，我的父母又对我开启了短信轰炸。

我无奈地关掉了手机，往后一躺，又不情愿地从书包中掏出了一本书，没花心思地看着。在我的执拗之下，我的父母似乎开始“妥协”，自此对我不闻不问。

一开始这样的生活似乎还不错，可久而久之，我开始慌了。我一而再地同他们交流我的生活，可他们却总也不想搭理我。即便大哭也没人愿意安慰我，眼泪冲垮了心中那座大坎，我只能尝试着按他们的意思来。

我开始尝试做一些额外的、难度大一些的数学题，可它们对我来说，似乎难度有一些大，总是以失败告终。在一次次的失败与向他人的询问之中，我开始逐渐地进步，而它的大门也终向我开了一条小缝，我能够体会到那种乐趣，一种沉浸其中的乐趣。

随着期末考试一点点的临近，我面临了一个自己从未面临过的难题——考前焦虑。我再也无法专下心来做题，也让我刚刚才取得的一

点进步快要崩倒，在模拟考中，我考得不是很理想。

夜晚昏黄的路灯，将我的影子拉了三四米长，我躺在床上，看着窗外，不知为什么，我觉得努力的自己有些可笑。夜很漫长，泪将被子染湿了，即便我嘲笑努力的自己，可第二天醒来，不还是要继续奔跑吗？

走在路上，一阵凉风吹过，我觉得在这路上的每一个人都像一位拼搏的战士，而我，也是这其中的一人。

我现在无法面对的那些事，不过就是我成长中一个摔的很痛的跤，一旦伤口愈合，那跤也就不算什么了。每个人身上也有每个人自己的伤。

再痛，我们也要拖着伤，继续奔跑。

让自己跑起来作文 篇 4

我并不擅长数学，成绩总是止步不前，摆在我面前的数学卷子写满了减分的笔迹。面对它，我常常不知道如何是好。

“静下心来慢慢想”，妈妈常告诉我不要急于求结果，让“奔跑”的笔尖慢下来，做好准备再出发。

那天晚上时间充裕，我决定集中我所有的精力去攻克那几道几何题。我的头脑此刻开始慢慢思考，从停滞不动变为缓步前进。“答”字写完，目光扫过题干，仍然毫无解题头绪。

“唉……”数学真难，我心里一边叹着气，一边拿出一张稿纸，将那几个角的关系记录在稿纸上，继续审视着他们。

“是不是这样的？”突然，我仿佛在坚硬的“碎石”的包围圈中觅得一条出路。我迅速地拿起笔按照我脑海中的思路飞快地在稿纸上写着，验证我的想法。准确无误！此刻的我犹如跨过了障碍，轻快地在碎石上跳跃着。我要继续下去！我一定能成功！

等量代换……我获得了几个新的条件，看一眼图，又发现了一点。此刻我似乎找到了窍门，思考中的头脑不仅仅限于走了，它在向前跳跃的基础上奔跑了起来！

笔尖在纸上迅速划过，我知道我解出的答案一定是正确的，我不甘于禁锢自己的思维，我想要脱胎换骨的人生！

“马上就能得出结论了，这道题比想象中简单多了”我在通向出口的道路上飞奔，踢开脚边的碎石。“别让它拖累你，别让数学变成绊脚石！”

结束！继续下一道题！

我感觉做一道难题犹如铸一把利剑，需要毅力和忍耐，你要用铸好的利剑披荆斩棘，去开通前进的道路。

那一天的数学作业是我有史以来做得最好的一次。当卷子发下来时，看见老师在上面用红笔遒劲有力地写着一个大大的“好！”字，我不由得跑出了班级，我会在这条道路上奔跑下去么？昨晚解题的奇妙感觉仍然让我有些兴奋和迷惑。

初一第一学期期末考试结束后，我证实了这一点。相比期中考试的分数，它一定向前飞奔，不顾一切地飞奔了很远很远，因为这背后有一个决心奔跑起来的人。

让自己跑起来作文 篇5

虽然未来藏在迷雾中，叫人看来胆怯，但当你跑起来时，一切都会云开雾散。

一题记

你说，这世间最美好的事物是什么？那么我会告诉你：一个人如果愿意保留纯结的心灵去寻觅那份属于自己的小美好，那他所得到的就是最美好的，努为让自己奔跑起来，即便前方艰难困阻。

我是一个自卑的人，常常因理解能为低下而被笑。在一次数学课上，老师依旧声情并茂的讲述那道难倒我们全班的函数题，我聚睛会神的听着，讲到最后，老师似笑非笑问我们她写的步骤对不对？全班同学全都齐刷刷的回答到“对”而我却紧琐

眉头纠结犹豫着要不要举手说出老师的错误。反复的核对盘算后，我勇敢地举起手“老师你第二小题写错了。”也不知谁给我的底气，我拿着自己演算多遍的笔记本涨红了脸望着老师。“她可真搞笑，老师写的肯定是正确的“别自不力量了。”身后同学小声的嘀咕着，正当我不知所措看着老师陷入沉默时，老师却对着我释放出一个令我舒心的笑容。并表扬我敢于质疑，敢于指正，有自己独到的见解。

我坐回自己的座位，窗外的阳光洒在我的笔记本上，仿佛为它渡上一层闪耀的光芒，我意识到我不

再束博在小小的天地里，我与自己赛跑，跑向那胜利的苗圃。

机会是留给有准备的人，在老师的推举下我将代表

学校参加县演讲比赛。在众多依依者中，想要脱颖而出，不仅需要一定的水平，更要有一份跑起来的勇气。

面对台下密密麻麻的观众以及面容严肃的评委，我的腿止不住打颤。我深呼一口气抚平内心的紧张，如行云流水般以铿锵有力的语气完华了演讲。“我从不是个幸运的人，因为有这份跑起来的信念，我坚信，成功永不缺从头再来的勇气。即使生活在阴沟里，依然有人仰望星空，让自己跑起来，当你不再盲目地羡慕别人，不再活在他人的阴影下，专注提升自己，你会过日子并没有那么难熬，而自己的故事也别样精彩。

让自己跑起来作文 篇 6

人生就是一场梦有时快、有时度日如年。如果你非常懒惰，那你就一定没有好的成就。如果你非常勤劳，那就一定会成功。

那天早晨，我在家里看电视，妈妈让我写作业，我却懒得不想写。于是，妈妈就把电视机给关上，我才不得已去写作业，可是刚写一会，就想要休息，妈妈让我继续写，虽然最后我还是写了，但是嘴里一直唠唠叨叨的和妈妈争执个没完没了，希望写完作业后，她老人家能让我玩一会。

爸爸回来了，看了我一眼，没好气的说：“你不要再浪费时光了，你说话的时候能写多少字，抓紧时间写，写完不就玩了吗？”这句话一直激励着我，是的，说话时要贫嘴就是浪费时间，用这些时间可以写多少字呀！这句话让我立刻闭上了嘴，专心的写作业。

快要考试了，我非常紧张，担心考不出好成绩。可是我天生就十分懒惰，每天一回到家就想看电视。妈妈发现正在如痴如醉看动画片的我，严肃地说：“快要考试了，抓紧时间复习功课。”妈妈说完我就走进屋，拿出语文书写作业，就是不愿意复习功课。终于考试了，我始终忐忑不安，担心考差了，爸爸妈妈会给我来个男女混合双打。

成绩下来了，我一看语文 90 分，数学 80 多分，在班里比较落后一点。我放学后把成绩告诉了妈妈，妈妈阴沉着脸理也不理我，直到回到家，妈妈终于开口说话：“下次要考好了，这回就不罚你了。”

哎，我后悔当初没有听妈妈的话，要不然我就应该考双门 90 多分了。现在后悔也来不及了，马上就要期末考试了，我要抓紧时间复习，绝不让妈妈失望。

我们要勤劳、执着、不要懒惰，这样就会使人更加进步。

冲吧，让自己奔跑起来，这就是你人生的起点！

让自己跑起来作文 篇 7

人生如同车站，让你错过某一班车时，也许你会心灰意冷，但你要迅速调整心态，迎接下一辆车，一路兜兜转转，有折腾才有收获。

生活道路喜而不忧，忧而不喜。清晨，太阳还未醒，有人已经踏上了工作之路，从清晨到黑夜，只为换我未来。我很缺乏自信，所以也丧失了许多勇气和机会，小学时跑过一次四百米，对我来说，简直是“灾难”，我自尊心很强，因此我觉得别人对我的一句不好的评价，就像一把无形的刀刃穿刺心中。

初一二的体育课如履平地般的度过，面对体育的高分情况，压力迫在眉睫，突然的严格体育训练都让我们难以吃消，所以每次当老师将期待的目光投向我们时，我会不停不停的躲在别人的后面，结果越变越胆怯，因此失去了被指导的机会。但现在，我勇敢站在老师的批评下，他觉得做得不够好就重做，他觉得练得不够多就一直练。

我站在风里，想看看白云，却只有蓝天一望无际。回到屋里，我趴在书桌上，静静的听着歌，极力让自己不去想书桌上堆的一寸高的作业，还有那令人头疼的数学题。我拿起镜子自视，镜中的我不够美丽，也不够聪明。我走着，就知道，我必须往前走，与分秒并肩，才不会被时光抛弃。

当我第一次朗读自己的作文时，讲台就像一个圆型光斑的舞台，灯光打到我的身上也打到我的衣服上，我强装镇定的读完了。我发现他们对我的否定也没有那么多，反之，有些同学还拿起我的作文重读一遍。所以我相信成功，成功不会缺失勇气。

即使生活在阴沟里，依然有人仰望星空，让自己跑起来，你会发现，自己的故事也别样精彩。

让自己跑起来作文 篇8

人的一生，就像一场赛跑，慢条斯理的人，最多只能算是在散步，是要注定失败的，我们要让自己奔跑起来。

奔跑就应是有目标的奔跑，目标是理想，每一个人都应该朝着那一个目标不断奔跑。但是要知道，那绝对不是终点，一个目标完了，还有下一个目标，因为没有最好，只有更好。那终点在哪里呢？生命的终点才是奔跑的终点。人应是为目标而生，所以人毕生要奔跑。只要生命还有一丝气息，都应为理想执着追求。只要奔跑的人生，才是灿烂的人生。

贝多芬是一位伟大的音乐家，虽然他失聪了，但是在巨大的困难面前，他没有被压倒。他而是重新振作起来，毫不犹豫地鼓足勇气，一路狂奔，哪怕困难重重，贝多芬始终坚持下来。最终，贝多芬的成就更大了，他谱写了许多名曲。所以我们一定要让自己奔跑起来，那其实是一种脱胎换骨的人生。只有奔跑，才有可能成功。成功不会向你跑来，你必须向成功跑去。

而著名的科学家史提芬·霍金的一生更是充满坎坷。他在下肢失去知觉和成为哑巴的情况下，他仍用能活动的手指敲打键盘。曾被认为拥有高智商的霍金，虽然他的身体只能在轮椅上，但他的思绪早已奔跑到宇宙之外。奔跑起来不仅使人进步，还使人离目标更近了。然而有些人却不思进取，游手好闲，这种人注定要失败，因为他们不懂得让自己奔跑起来。

“人的一生应当这样度过，当他回首往事的时候，不因碌碌无为而悔恨，不因虚度年华而羞愧”奔跑一生，不会碌碌无为，更不会虚度年华，而是一种充满追求的人生。人生，不在于怎样去过，而在于怎样过得精彩。千万不要以为奔跑只会使人劳累，但是不付出怎么会有回报呢？“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”还有一句俗语“阳光总在风雨后。”是啊，不经历风雨又怎么能见彩虹呢？其实，奔跑并不可怕，只要我们心中充满自信，蓬勃的朝气，振奋的精神，

就可以跨越重重困难，也就能实现自己人生的理想。

请让自己奔跑起来，勇往直前，在一鼓作气狂奔，成功就在你面前。

让自己跑起来作文 篇9

晨曦徐徐拉开帷幕，缕缕阳光透过窗户洒进教室，氤氲满了温暖的气息。这是考完月考的第二天早上。

月考悄然而逝，教室里焕然一新，听：嘻嘻哈哈声、闲聊声、欢笑声，此起彼伏汇成了一曲交响乐，取代了月考前浓厚的复习氛围。我，人海中的一枚棋子，安静地坐在座位上玩弄着溅落在桌上斑斑驳驳的阳光影子，闲适中略带一丝优雅。突然，一阵敲桌子声打断我的思绪，“嗨，老师叫你去办公室，你答题卡上好像改错了分！”我懵懂地望向窗外的天空，心里顿时觉得刚才还是阳光灿烂的天空，现在似乎暗淡了许多，看来暴风雨就要来了。

我茫然走向办公室，在人海中找到了老师，她瞥了我一眼，连忙说道：“快把你的答题卡找出来，我帮你改一改！”说着，便把一摞答题卡递给了我，看着看着，心跳到了极点，右眼皮跳个不停，我不断告诉自己：没事的，没事的，那是机器改错的……但是事与愿违，是我的答案有误，总感刚好站在及格线上，她摸了摸我肩膀，无奈地说了声：“很遗憾。”我知道她对我失望到了极点。

我镇定自若回到了座位上，一个人静静地看书，阳光依旧玩匹敌在桌上自娱自乐，一个暴躁积压在心头，恨不得将阳光碎尸万段。

难过袭满了全身，我不言不语过了半天。

直到下午放学，室友邀我去跑步，闷闷不乐的我迟疑一会儿后无奈地点了点头。她似乎看出了我的心事，温柔说道：“去跑吧，它会让你轻松，别太在意成绩。”想了一会，我选择了相信，于是放下了背包，站在起跑线上，让充满难过的脚动起来，把难过甩开，让自己奔跑起来，把烦恼抛开。跑了大半圈后，感觉轻松了许多，迎面出来了凉爽的秋风，悠悠乎乎见，我闭上眼睛，我听见它在我的名字，看见它向我微笑招手，阳光迟迟不肯退去，温柔洒在我脸上，悄悄告诉我振作，它胜利的前方等我，我加快了脚步，跑向了终点。

起来，让自己振作起来，不为一点小挫折击倒，努力去实现自己的梦想。

## 篇 10

心跳，随着脚尖加速；汗水，伴着微风飞扬……追梦的路，原是这般美好。——题记

天色又暗了些。

偌大的马路，也安静了下来。偶尔驰过的车，没有丝毫停留的意思。于是，空气开始沉淀一天的喧嚣躁动，继毒辣的阳光后，闷热成了主旋律。

踢踏着向前走。凉鞋和水泥路摩擦的声音，拖得很长，很长。我颓废地走着，心里也在抱怨着，这鬼天气，连风都不吹了。空气似乎又加了些重量，压在人心上，透不过气来。

很多很多的失落，乘虚而入，比那压在身上的空气，更让人绝望。梦想，禁不起任何磨砺呢……

思绪是疯长的藤蔓，收不回来了。于是，心中衍生出另一个奇怪的声音：跑起来！随即却嘲笑自己想法的疯狂，将那念头压了下去，依旧深一步浅一步地走着。

旁边的小路上，却忽地传来了笑声。那么突然，像是死寂中摇响的风铃，悦耳，动人。转过头，那是一群嬉笑的孩子，互相打闹着奔跑，他们明快的脚步声夹杂着清脆的笑声，似是一股清凉的风。在四周的寂寥中，他们无疑是抹亮色，散发着让人诧异的活力。

心中的尘土，轻轻掸掉。又有一个坚定的声音在耳边喊道：跑起来！心忽地一热，踮起脚尖，加大步子，向笔直的前方，跑！

脚步终于轻快了起来，一声一声，短暂而清脆，脚板与水泥地摩擦的声响，不再是“吡——吡——”，而是“踢踏——踢踏——”。风从脸上掠过，丝丝的清凉，携走那一颗颗清亮的汗珠，闭上眼，听那风从耳边飘过的声音，感受每一个细胞膨胀、跳跃的节奏，人便一下子“鲜活”了起来！

梦依旧在前方，只是越来越近。

它们也许会暂时牵制住你的脚步，囚禁住你的灵魂。但是只要自己去奔跑，去追逐，保持住童年的那份纯真追求，那些枷锁便会被挣脱，人生也由此轻快！

相信，追梦的自己很快乐！有汗水，有笑声；有疲惫，也有血液的沸腾！

放开自己，让自己跑起来！

### 篇 11

看那运动员做着最后的冲刺：看那田间的农民气宇轩昂，时刻准备着；看那武警叔叔一味的坚持：何况我们，我们像刚出生的婴儿，生长着，我们像刚起飞的白鸽，坚持着。我们像落叶留恋着。让自己跑起来。

目标是前进的动力，为学习而奔跑，为青春而徜徉，为未来而冲刺，我相信我说到定能做到，学习！学习！坚持是无懈的动力，让我在学习中跑起来，成长起来！我尝试过多次，要从学习中振作起来，发奋图强，但是我没有一颗坚定的心啊！别人劝过我，让我静心来学习，但无法忍受时间的催促，我哭过，可是有用吗？时光匆匆！“一年之计在于春”虽然有的是时间，但学习一晃而过，我怎么办呢？我连自己的使命都忘了吗？坚持不懈，把它作为动力去努力，去奋斗，希望总会有的。让自己跑起来，好像怎么也发动不了，这是上天的惩罚，我没做过错事，为什么这么残忍？我真想有人来帮我，帮我拜托苦恼，求求老天了！老天放过我吧！

我真的好想好想认真学习，可怜可怜我！我一定认真学习，将来有成就，这也是错吗？那世间万物有谁没错！让我跑起来，让我跑起来吧，跑起来！

### 让自己跑起来作文 篇 12

“想开一点，简单一点，单纯一点；集满三点，就会开心一点”一网友如此说道。

想开一点，是一种素质的表现，只有对那些“负面”的问题想开一点，才能心态好。

小的人说：出头的椽子先烂；官场失意者说：塞翁失马，焉知非福……想开一点，生活就多了色彩。

其次，就是简单一点。

这个世界其实很简单，只是人心很复杂；

其实人心也很简单，只是利益分配很复杂。

桌子上有一堆苹果，你不必在意分到自己手里的有多少；一摊子事，你也不必在意自己干了多少。

“人，一简单就快乐，但快乐的人寥寥无几，一复杂就痛苦，可痛苦的人却熙熙攘攘。”这句话所反映出来的现实问题一目了然，启示更是如此……

还有就是单纯一点，别想太多，别总以为每个人做的每一件事都是为了自己，而会伤害你的。

单纯一点，就少一些尔虞我诈，就少一些恩怨情仇。其实有时候装傻也未必不可取。

人的一生如赶一程路，而赶每一程不也都带着或多或少的包袱在前行。每件包袱，把我们从童年一直压到成人，尾随着中年、老年、直到老去的那一天止！

我们一路走来，一程一程的赶，每一路程都有意无意地背上更多的包袱，人生或许漫长，亦或短暂，但到底都是无比珍贵的，我们是否应该选择另外一种方式，把包袱放下，轻松地赶每一程路？

是的，我们都应该放下包袱，放下为别人而活的包袱，放下为自己的内心自己的思想强加进去的包袱，我们无需强求自己，难为自己，展现一丝逞强的笑容！

让自己奔跑起来，轻松上阵，这样你会跑得更快，总有一天你会飞起来的！

后记：人生来去匆匆，何不活得快心点。我觉得人生应像厦门大学中文系易中天教授所说，“多一点感恩，少一点抱怨；多一点宽容，少一点挑剔；多一点理解，少一点争执。”

沉沉的雨点砸入地面，激起的雨雾模糊了前路。雨儿砸进叶缝却转眼不见踪影。风中夹杂着细密微凉的雨丝扑面而来。

我像是站在雨中的孤草，茕茕孑立。被浸湿了全身，沉重而透亮的雨珠挂在头顶，如潮水般，一潮落了又起一潮。我僵硬着，无法前行。几度被压下腰，却又仍然努力站直。因为我想守着开花的心。是的，开花。谁规定草儿不能开花？我清楚地明白，负担，挑的起就是礼物，挑不起便是包袱；挫折，扛得过就是成长，扛不过便会让你折弯腰。

既然如此，我宁愿做一个逗号，永远看不见终结。

风更大了，沙沙作响的树突然撞入我的眼中。它伫立着，只有枝叶迎风舞动，雨滴对它而言是滋润，不同于孤草的磨难。

它将雨点化为无声，只需迎风起舞，就能将雨珠藏入叶缝。我知道它坚强有力的臂膀来自于汗水。树从一根小种子，长成一个合抱的大树，那种抽芽的生长痛仿佛一幕幕播放在我眼前。

汗水无法洗刷过去，然而可以重塑一个人。

孤草并不是只有开花这一种归宿，它也可以经过汗水的洗涤去成就一棵树。

我找到了前行的齿轮，我将在晨曦中跑起来，伸臂拥抱蓝天。

#### 篇 14

我不是小鸟，展开翅膀，就能在天空中自由飞翔；我不是小鱼，摇动尾巴，就能在小河里快活畅游。但我并不可悲，因为我拥有双脚，足以让自己跑起来。“今天我们练习长跑，六圈。”这干净利落的话语，足以让不少的女生大吃一惊了。就连总是信心满满的我心里也没底，因为这以前从来没试过，让我总觉得这是一个不可能完成的任务，但又不能不完成。

事情不能多想，哨声一响，大家都争先恐后地飞奔而去，我也不例外。因为我有一个信念：“那就是宁可倒数第二，也不能倒数第一。”刚开始，我飞速跑去，不断地调整呼吸，但似乎也没起到什么作用。三圈过去了，我的体力几乎透支了。我有点想放弃，但现实不

痛，呼吸的困难和放弃的欲念，跑跑停停，最终也还是抵达了终点。现在的我们，正像那临近终点的人，要让自己跑起来。莫等闲，白了少年头，空悲切。“倒计时 69 天，欸，怎么还有那么少的时间。”书桌前的我不禁发出一声哀嚎。

现在想起过去的点点滴滴，我不禁感到惭愧。以前总是觉得时间多的没法过，总是在虚度光阴，而现在，根本没有任何时间能够让我去浪费。学校的配置的一套练习题，自己买的无数复习书，根本没有时间去完成，有时候也就只能把睡觉的时间挪出来完成。现在只有两个月时间的我，真的不能再停留。考场如战场，尽管是多么的不情愿，也要争个你死我活。要让自己跑起来，跑过那一层又一层的练习书，跑过那一分一秒，跑向理想的学校，跑向愉悦的心情。现在的我们，正是今年的战斗机，让自己跑起来。拼一载春秋，搏一生无悔。让自己跑起来吧！去成就我们一生的梦想。

### 篇 15

不要让负面情绪给你加担子。

——题记

一个闷热的下午，我结束了自己这一天的生活，快快不乐地向家走去，偶然的一次失误，让我在这天的考试中名落孙山。

傍晚时分，车已然不多，偶尔几辆，也总是一掠而过。路灯此时已经亮了，昏黄色的灯照在我后背，在我面前映出一条长长的影子。我一边走，一边踢一个易拉罐，“当啷——当啷——”地响。最后，我实在累了，便在旁边一个没有人的公交站，坐了下来，就着路灯光，把一本书翻出来看，刚打开这本书，一句话就映入我的眼帘——愁眉苦脸是一天，快快乐乐也是一天！看见这句话，我想起了一件事……

几个月前，我的父亲在家中发现闹钟的时间和手机上的差很多，便去调，哪知他刚煮了饭，手很油，所以一不小心，手一滑，闹钟掉到了地上，坏掉了。他十分心疼，因为这是他十分喜欢的一个闹钟。

我本以为他会因此而难过还几天，但是，没过几天，我父亲伤心的样子便一扫而光，好像前几天的事都烟消云散了一样。我问：“爸

什么这么高兴啊？”“儿子，开心也是在过日子，不开心也是在过日子，难道不开心就可以解决问题吗？要学会解脱自己。”爸爸语重心长的对我说，我若有所思。

是啊，在生活中，每个人都有负面情绪的担子，有些人甘愿被它压得无法前进，有些则抛掉它，轻装上阵，最后迈向成功。想到这里，一个声音在我心中响起：“跑起来！”我听从了它，朝笔直的路上，跑！

我飞跑着，微风从我脸上拂过，帮我带走晶莹的汗珠，脚步也不再是“踢踏——踢踏——”的沉重步伐，而是“嚓嚓嚓”的轻快步伐。我浑身轻松，向家跑去，跑向成功的彼岸……

放下担子，让自己跑起来！

#### 篇 16

夜幕下，昏黄的灯光把我的影子拉得老长，老长。大街上一片静悄悄的。

在这条古老的青石板铺成的大街上，我一个人独自在大街上默默地走着。整个世界仿佛都静了下来，只有鞋子在地上摩擦出的“丝丝”声。

我是因为这次的考试成绩不理想才出来散心的。如果只是一次考不好那还不要紧，可是，我这几天都考得不理想。当我看到这次的成绩时，我的心像灌了铅似的，异常沉重。

我曾一度怀疑是不是我的整个人生都不会有希望了？我的成绩是不是已经到了一种无可救药的地步了？想到这里，我原本已沉重不堪的步伐变得更加沉重，似乎把脚抬起来都很费劲。

我深一脚浅一脚地走在路上。四周一片死寂，这压抑的场景越来越像此时我的心情。

突然，我隐约听见了一阵嬉笑声，这声音是那么的纯真，让我的心里也随之明亮了起来。

过了一会儿，我看见了声音的主人：两个只有六七岁的小姑娘。她们在街上玩耍，笑得是那么开心，丝毫不因环境而影响她们的心情。

看着她们开心地样子，我情不自禁地停下了脚步。

可是没多久，只听见“扑通”一声，一个小女孩摔倒了。那个小女孩脸上的笑容瞬间不见了，取而代之的是泫然欲泣的表情，她的泪水像一粒粒珍珠一样滚落下来。

另一个女孩听到了同伴的哭泣声，跑过去说：“不要哭了，快来抓我呀，抓住了有奖励哦！”摔倒的小女孩听后，泪水像关了闸的水，止住了。她迅速爬起来说：“看我不抓住你！”

街上很快又洋溢着她们的笑声。

我看到这一幕，不禁呆了。那个摔倒的小女孩让我想起了以前那个自强不息的我。我以前是那么的坚强，遇到任何困难时的第一反应不是退缩而是向前。怎么会像现在这样的我，这样颓废呢？我怎么会变成现在这个样子呢？

我突然有一种想要像小孩子们那样快乐奔跑的感觉。我慢慢地迈开步伐，一步，两步……我的速度越来越快。

我要让自己跑起来，让我的信心跑起来，让我的人生跑起来！我要以最轻快的心情迎接一个又一个的挑战，这样才能让我的人生变得更有意义！

放开自己，让自己跑起来！

让自己跑起来作文 篇 17

自然界，美丽而又神奇，创造了丰富多彩的生命奇迹，组成了我们美丽的星球。

宽阔的非洲大草原，每天清晨，当羚羊睁开眼睛，立马想到的一件事情就是：我必须比草原上跑得最快的那只狮子还要快，否则，我就会被吃掉。而同时，狮子也从梦中醒来，从脑中闪现的第一个念头便是：我必须追得上跑得最慢的羚羊，否则，我就会因饥饿而死。

大自然的法则如此，人类又何尝不是如此呢？在前行的道路上，有的人彷徨等待，依赖别人；有的人悠哉慢行，顺其自然；有的人自我激励，奋力奔跑……

时间是个常数，对于勤奋者来说又是个变数。用“分”来计算时间的人比用“时”来计算时间的人要多付出 59 倍。勤奋的人利用时间，

聪明的人抓紧时间，愚蠢的人等待时间，无聊的人消磨时间，无为的人放弃时间，懒惰的人失去时间……

人的一生只有三天，“昨天”、“今天”、“明天”。昨天已经失去，无知的人回想昨天，聪明的人抓住今天，愚蠢的人幻想明天。昨天已经失去，无论是成功还是失败，都只能是永远的回忆。今天正在进行时，钟表“滴答滴答”地响个不停，时间也在不知不觉中悄悄流逝。明天即将开始，是个永远的未知数，惟有抓住今天，把握好今天的每分每秒，把钟表的每一次滴答声都当成竞争对手，与它赛跑，跑在时间的前面，成为时间的主人。

时间是组成生命的材料。如果生命是纵坐标，时间则是横坐标，今天是自变量。如果生命是因变量，因变量会因自变量的增多而减少，而今天就是交点。朋友们，把握今天，抓紧今天，从今天开始起跑吧！

钟表依然不停地奔跑，聪明的人跟着时钟的节奏，合着节拍紧赶慢行，一步一个脚印，给世人留下的是汗水的馨香；愚蠢的人无所事事，等到大半生过去后，猛回头看自己走过的路，才恍然大悟，身后一片空白，一无所有，这时他们开始跟着时钟一路狂奔猛跑，希望可以赶到秒针，其结果是他们最后累死了。

如果你是聪明人，就请跟着秒针的滴答声走吧；如果你是勤奋的人，就跟着分针走吧，只要你使劲跑，也可以赶上那些聪明人。

现在，我们没有大汗淋漓，所以我要从现在开始，与时间赛跑，让自己真正地跑起来！

让自己跑起来作文 篇 18

在寒冷的冬日里，冷气往往会将人困在房子里，躲在被窝，不想出门。我们可以咬咬牙，让自己跑起来，来对抗冬日的寒冷。

今年的冬天，我感到了前所未有的寒冷。寒风肆虐地钻进人们的衣袖，冷得叫人全身打哆嗦。要是遇上雨天，就连骨头都感觉刺疼，更别说出门了。终于挨到了寒假，我把自己包裹得严严实实的，大门不出二门不迈，一心只读圣贤书。妈妈每逢晴天，都让我下楼去活动活动，让自己跑起来。可我总是以各种借口推辞。

一日放晴，妈妈再一次提醒我去运动。我听到窗外一阵阵呼呼的

风声，心里不由得打起了退堂鼓，还没被吹到就感觉丝丝冷意。我实在想不到别的理由，就只好勉强地穿上羽绒服，下楼了。

久违的阳光，丝毫没有带来一丝温暖。被风干了的马路，让人觉得更加阴冷。在空地上，我看到了一群活力十足的小孩子在奔跑、玩耍，倒是平添了几分生机。我低头看了看自己，难道我真的连小孩都不如吗？我张开嘴，呵出一口白气后，又立马闭上了嘴巴。刚想伸出的双手，也猛地缩回了袖子里。我的脚步始终在脚下徘徊。我想让自己跑起来，可是怎么也迈不开腿。

这时，一阵强烈的寒风吹来。我本能地转了一个身，看到小区露出墙头的梅花。“墙角数枝梅，凌寒独自开。遥知不是雪，为有暗香来。”梅花香驱使着我向前走去。

这些由人工移植的梅花树，在这寒冷的空气中开放得无比艳丽，引人瞩目。那粉红色的花瓣成片成片，高雅并坚毅是冬日里的最闪亮的星。唉，我居然连植物都不如，枉我还是一个人。

我试着伸出双手，任由寒风的侵袭，然后缓缓地迈开我的步伐，一步、两步、三步……就这样我慢跑了起来。我开始大口地喘着气，感觉脚底有股热流上涌，一点也不觉得寒冷。原来我也可以像小孩与梅花一样，在寒冷的冬日里充满生命的活力！

在冬日里，不要因为寒冷而让自己失去了活力，试着让自己跑起来，让血液流动起来，感受有温度的自己！

让自己跑起来作文 篇 19

龟兔赛跑，兔子赢了乌龟。

——题记

看到题记，你可能会觉得奇怪，寓言“龟兔赛跑”中不是乌龟赢了呼呼大睡的兔子吗？怎么写的是兔子赢了乌龟，难道作者童年时没有读过寓言吗？看官别急，其实呢，我说的是现实生活中的龟兔赛跑。如有兴趣，请继续读下去。

我从不觉得自己有多聪明，因为在那些“兔子”面前，自己只是一只没有才能的“乌龟”，没有任何天赋，与他们相比，自己是多么地不起眼。——这点自知之明我还是有的。

我也向往着寓言中的龟兔赛跑，现在依然如此。向往着那些天才的“兔子”们能停下来，或是放慢脚步，好让我有时间缩小我们之间的差距。但，现实不会如你所愿。每当我认为我已经接近他们的时候，他们便会再次刷新我的认知，让我可望而不可即。因此，我只有付出更多的努力，去弥补天赋上的差距，而那些“兔子”却比你更加努力……

就这样，也不知道什么时候，我总是幻想龟兔赛跑的寓言能变成现实，让那些“兔子”们大睡一觉，让我这只“乌龟”能够赶超他们，但现实依然不会如你所愿。

渐渐地，我失去了那份去追赶他们的动力，学会了察言观色，变成了一只睡觉的乌龟，嘴上喊着“人生佛系一点”之类的口号，不努力，仿佛龟兔赛跑真的变成了现实。只不过，呼呼大睡的是“乌龟”而已……

每当在网上看到那类什么“中国最年轻的黑客”之类的新闻，看到与自己同龄人的才能与处境，心中便多了一丝茫然，多了一丝绝望。也不知道过了多久，我便对这类新闻产生了“免疫力”，从潜意识里去忽略它。因为每当多看一则，自己心中的自尊便会少了些许，它就像阿努比斯，不断蚕食着我的灵魂。

现实就是这样。也是一场如同龟兔赛跑的游戏。只是兔子会更加努力，渐渐地腐蚀了乌龟的自尊。即使是这样，我还是没有放弃，我仍然在奔跑，只不过会更加注意人生的十字路口，花更多的时间与更大的精力去战胜前进道路上的困难与挫折。但我也没想过放弃。因为人生是炫丽多彩的，尽管自己没有才能，可总会有那么一两件事是适合自己的，总会有一处风景是属于自己的。

最后，我想说：现实生活中，龟兔赛跑，“兔子”赢了，但“乌龟”没有放弃，它还是在继续奔跑！

让自己跑起来作文 篇 20

“快点，快点，跑起来！”伴着班主任的严厉话语，我们穿着整齐划一的校服，在操场上跑了起来。“我也终于跑起来了呢。”我对自己欣慰地说。在奔跑过程中我慢慢坠入了记忆的.沙河……

刚刚步入九年级的我，心情未免有些激动，可是当我见到九年级的老师后，停留在心中的对九年级的好奇与激动瞬间化为泡影——这老师也太严厉了吧，和八年级根本不能相提并论啊！

开学第一天就开了一个小会。会上学校领导们对我们全体九年级定下了一个要求：你们步入了九年级，到了人生的第一个分岔路口，是走前途光明的大道还是走崎岖的小路，就看你们是否能“跑起来”……听着领导们唾沫纷飞的演讲，我的内心毫无波澜，心里想：什么嘛，我的成绩在班里也算是名列前茅，就算我不“跑起来”，难道我优秀的成绩还会被别人碾压？我才不信呢！

班主任一上课就讲起“跑起来”的重要性，告诫我们吃饭要跑，要经常往办公室里跑，把节奏提高，好好为这一年而跑，跑出好成绩。我依旧在心里吐槽老师：切，我就不跑怎么啦？我八年级不也是玩着过来的？成绩不也如此优秀？

看着大部分同学整天忙着背书，刷题，去办公室找老师请教问题，忙得焦头烂额。我始终坐在位子上无动于衷，喝着饮料，找人说闲话，好不快活！

日复一日……

到了月考结束，老师将我“请到”了办公室。瞥见办公室里明亮的灯光和老师脸上暗淡的神情，空气仿佛一瞬间凝固了！我知道，我月考考得绝对不理想。老师将一份排名表递给我，我首先在前十里寻找我的名字，居然没有看到！刚准备向老师说是不是拿错了时，一根无情的手指指向了第25名。我的头“轰”地一声变大了！老师并没有训斥我，只是让我好好反省一下，并问我：“开学都一个月了，难道你都没有跑起来？”这一刻我才真正理解“跑起来”的真正含义。我拿着试卷出了办公室，这次是跑着出去的，跑着回教室的。

“想什么呢？傻啦？”一个同学推了推我。“奥，跑起来，让自己跑起来！”于是我加快了奔跑的步伐……

让自己跑起来作文 篇 21

迎着朝阳，我看到了，一群可爱的孩子们奔跑着，手牵着风筝的线，期待他们的目标越飞越高。

当初的自己无不像他们一样，为自己的理想目标奋力前跑。

已是一名初二年级的学生了，望望四周，是堆积如山的作业，习题。脑海中全是英文字母各种各样的排列，数学公式的各种变形，还有许多毫无接触的元素符号。

这些文字符号仿佛在眼前铺成了一条一眼望不到边的路，令我身心憔悴。

当然，一同跑的还有许多人。看着那些精气十足的人，脆弱的我只能独自流泪。每一段时光都镌刻着伤感、疼痛、绝望，斑驳了整个青春的颜色。即将，就要面对初三，然后便是告别，告别这陪伴已久的初中生活。

有时，也很茫然，忘了自己当初定下的理想目标，不知道该做些什么才好。

坐在位置上，翻着书本，突然几个字刻入了我的脑海：引领，不仅仅是超越……

这几个字不断在我的脑海中扩大，似乎要撑破。我重复着这话，思索着……

是啊！那些向前奔跑的同学，不就是在引领么？

一股力量，似那一片无垠的草原，在我的心里延伸着。已是初春时节，草已开始发新芽，白霜也已融化，露珠在草夜间摇曳。

在这用文字符号铺成的路瞬间变得多姿多彩以来。

没有一朵美丽的鲜花不经过雨的浇洗；没有一个成功的果实不经过雨的洗礼；没有一个成功的微笑不经过苦水的浸泡……

整理好自己的“呼吸”，向前跑去……

迎着夕阳，我看到了，一对老人手拉手，肩并肩慢跑在通往明天的道路上，带着他们彼此的期待越跑越远。

我开始让自己跑起来，真正地奔跑起来。耳边是呼呼的风声，我忽然明白了很多很多，不管前方有怎样的困难险阻，不管别人有怎样注视的目光，不管未来的结果是否是成功，但是，只要让自己跑起来，收获的就一定是梦想的彼岸！

让自己跑起来作文 篇 22

分数，感觉它就像杯菊花茶，泡开与不泡开之间只在于分数的高低。

——题记

“向南？向北？”我徘徊于学校大门前，竟不知如何走。“分数！可恶的分数！”我又想起了它。我想起来了，它是躺在我桌上的一张“废纸”。这张废纸它在看着我，而我却不敢看着它，我努力不让那张废纸进入我的眼中。突然，我猛地抓起那张废纸，冲出了教室。冲出教室的我，犹如黑暗正腐蚀着我的灵魂，我努力的想挣脱它，但是它却无情的腐蚀着我的心灵。天已经黑了，回家。回家？我才意识到我不能回家，我不知如何面对我的父母。我在街上漫无目的地走着，走着走着，便不知不觉地走到了家门口，我犹豫了一下，便走进了家门。打开门，爸爸妈妈不在家，突然我眼前一亮，它——我久违已久的菊花茶。我扔掉背包，冲上前去，捧起它。我是那么地激动，曾几何时，我们全家人都喜欢喝菊花茶，它淡淡的幽香，带给我们欢乐。迫不及待地抿上一口，不！它是苦的，就像我的成绩，烦闷袭上心头，真是：“这次第，怎一个愁字了得。”爸妈回来了，看着他们劳累的样子，我无语了，妈说她特意给我买了我最爱喝的菊花茶。我更无语了，我的眼睛又不争气了，那东西又出来了，掉进了茶杯，溅起了一朵小小的水花。夜已深了，我还是无法入睡，是的，以前我未让自己失望过，更未让爸妈失望过。而现在，上初三后的第一次考试，我就让自己失望。夜深了，我无法入睡。

考得差不可怕，我想我应站起来，奔跑起来，发挥出自己的最大的潜能。随着风，让自己跑起来吧！

让自己跑起来作文 篇 23

面对丰富多彩的生活，人们有的积极进取；有的消极一世；有的随波逐流；有的“当一天和尚撞一天钟”；有的则紧锁双眉，苦苦寻觅生活的真谛；可是我们为何不让自己跑起来？

想想奔跑在草原上，看轻柔的小草，聆听大自然的呼唤，迎面吹来凉爽的风；想想奔跑在赛道上，看对手一个一个的被你超越，听小伙伴们的欢呼声，呐喊声，迎面传来胜利的声音；想想奔跑在你所想

奔跑的地方。那是多么梦幻呀，我们为何不让自己跑起来，一起去听大自然的呼唤、小伙伴们们的呐喊声，让自己跑起来吧！

初三是一个多事之秋，紧张成为一种生活模式，所有的工作都已经固定化，程序化了，几乎所有人都在快进！快进！只为了挤出更多的时间学习。但当别人都在快进的时候你为何不快进呢？初三是人生中的扣人心弦的乐章，紧张是生活的基调，但到你跑了起来，与时间赛跑，那么初三将是一曲优雅的小调，是为了给以后的生活做铺垫。你为何不加速，加速，再加速呢？

“你不能预知明天，但你可以把握今天”。今天的你可以打造出拥有着更好明天的你。今天的你跑了起来，明天的你也能这样吗？

在跑道上当老师吹响口哨，你有认真的跑起来吗？当你跑到最前面时，你有想停下脚步的念头吗？当你落在末尾时，你有奋力追击的想法吗？生活是不可能事事都顺顺利利的，生活中布满了重重难关，即使你不能完全地打败困难解破观卡，但你可以尽自己所能做到最好。

在老师吹响口哨时要拼尽全力去奔跑，即使最后得不到应有的荣誉，你也不能让自己停下来，不能轻言放弃。

当你跑到最前面的时候，你绝对不可以停下脚步，因为在你的身后高手如云，每个人都在奋力拼搏，你停下了便会像《龟兔赛跑》中的兔子一样只不过在途中休息了一会儿就与胜利说“拜拜了”，所以我们即使离成功只有一步之遥，我们也不可以松懈，不能停下你的脚步。

当你落后时，你更加不可以停下脚步，因为连乌龟都可以战胜兔子，身为高级生物的你更应该坚持努力，奋力拼搏，超越自我！

花朵为什么会开的那么艳丽，宝剑为什么会出的那么锋利，只因为他们经历了风雨，经历了磨练，我们要做艳丽的花朵，我们要做锋利的宝剑，我们要让自己跑起来，争当跑道上的冠军，学习上的第一，工作中的佼佼者。

“你不能决定生命的长度，但你可以扩展生活的宽度。”用心去做好每一件事，让自己跑起来。

让自己跑起来，风会为你喝彩，大海会为你欢呼，溪水会为你自

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/095242232332012001>