

一切为了孩子



尊敬各位家长：

首先感激您在百忙之中抽闲来参加家长会，关心、帮助、督促贵儿女是我们共同心愿！使您孩子得到全方面发展、提升是我们共同目标！

现象：

最近一段时间，很多家长向我咨询：

孩子也不知是怎么了？上小学时候，性格脾气都比很好，也很听话。可上初中后，就跟换了一个人似，情绪波动尤其大。有时为了一件小事就会暴跳如雷，还乱摔东西；有时又会为一次小小成功，高兴得又唱又跳。有时，一放学就钻进自己屋里不出来，一句话也不和家
长说。有时，家长刚说上几句，他就嫌烦。

这种情况，我们好多家长都不一样程度地经历过。家长们真不明白，从小乖巧听话孩子怎么变成了现在这个样子？

调查：

《当代教育报》记者曾经过网上问卷、电话采访等方式，针对家长与孩子交流时间、次数、谈话内容及亲子关系等问题调查了解了100对不一样年级中小學生及其家長。从调查情况看，76%家長已经超出一个星期没有跟孩子好好沟通了，而平时89%谈话内容都集中在学习上。有15%家長天天与孩子交谈时间少得可怜，最短竟只有15秒。

讨论：

终究是什么原因妨碍了
家长爱传达，又是什么原因
妨碍了家长与孩子进行有效
沟通与交流呢？

亲子间沟通困难已是一个普遍社会现象。现实生活中，家长与孩子沟通几乎天天都在发生。可令很多家长感到迷惑是：太多时候是频繁地进行“沟”，但实际效果却往往是没有“通”。家长强烈爱反而让孩子感到厌倦、逆反，甚至是离家出走。

从某种意义上讲，沟通失败，也就意味着家庭教育失败。当家长完全不能了解孩子时，家长观点和做法也不会被孩子了解和接收。这么，不论家长出于多么良好动机，制订了多么远大目标，最终还是无法达成愿望。而且伴随孩子成长，亲子间距离还会逐步拉大，这不但会破坏家庭幸福，严重还会造成家庭恶性事件发生！

今天我就将从以下几方面入手，谈一谈家长怎样才能真正走进孩子内心，与青春孩子进行良好沟通：

一、问一问自己内心： 明确我要什么？

互动一：

- ◆ 您心中最最希望您孩子未来是什么样
子？
- ◆ 您到底应该以一个什么样心态去和孩
子交流？

二、了解青春期孩子心理 特点：知道孩子怎么了？

这一时期，孩子思想、观念开始形成，用我们最普通话说来说，就是“人生开始觉醒”。所以，心理学家斯朗把青春期称为“人生第二次诞生”。开始关心自己在他人心目中形象，他们开始思索“人为何活着”、“我是谁”、“我是一个怎样人”等问题。同时，这一时期孩子会有以下几个表现：

1、独立意识增强

首先他们认为自己已经是大人了，尽力想摆脱父母管教，不愿意被看成小孩，渴望有独立人格，渴望得到父母接纳、了解和尊重。希望能取得一些权利，找到新行为标准并渴望变换社会角色。一旦他们自主意识受到阻力，人格发展受到限制，他们就会反抗。

另首先，又因为他们社会经验不足，自我生活能力还比较差，还不能完全脱离父母，所以他们内心就会产生各种各样迷惑与焦虑。

2、孤独感增强

孩子进入青春期后，伴随成人感和独立意识建立，知识和经验增加，性机能成熟，一些不被人知道想法和心理感受就会藏在心底，这时就会出现青春期心理闭锁。他们将自己心理世界封闭起来，不愿意向外界袒露，尤其是不愿意向家长袒露。同时，从青春期开始“心理上断乳”，也给青春期孩子带来了很大不安，尽管他们在主观上有独立要求和愿望，但实际上极难在短时间内适应独立生活。他们内心冲突及在现实中所碰到挫折都较多，对许多问题还不能依靠自己力量和能力去处理，可又不愿求援父母或其它人，担心有损独立人格，所以，就会产生一个孤独心境。

其实，青少年是很希望与他人交流和沟通，更希望得到他人了解和尊重。但假如没有适当交流渠道，不能与大人很好沟通，他们就会转向同龄人，与他们推心置腹进行谈话，向自己能够信赖朋友吐露心声。

3、情绪不稳定

伴随孩子年纪增加，他们渴望对社会有更多了解，自己人际关系也逐步增多，各种各样信息纷至沓来，这就使他们需要处理问题越来越多，越来越复杂了。而这时，他们大脑神经机制并没有发育健全，调整能力还比较差。所以，面对各种压力和刺激，便很轻易产生心理不平衡。同时，身体快速发育也使青春期孩子经常处于好奇与不安之中。而且他们又不像成年人那样善于控制或掩饰自己，经常喜怒无常，因而显得情绪忽好忽坏。这并不是孩子有意，也不是孩子有“病”或者“犯神经”，而是青春期心理特点之一。

假如这时家长教育观念和方式仍停留在孩子少儿期，还在沿用以前诸如说教、唠叨、命令等沟通方式，用不变思维去应对改变中孩子，就会严重影响亲子之间良好沟通。

孩子心声

自从进入初中之后，我也不知道是为何，焦虑、烦恼、担心等情绪令我感到很不安，使我心情起伏不定。一会儿以为天是蓝、水是绿，一会儿又以为天是黑、地是暗。不知道明天会是怎样？天天都像行尸走肉似重复着早起、上学、听课、做作业。有时候还得听父母唠叨、老师责骂。

小时候，我总是期望着长大，长大了就能够拥有属于自己空间，自己想法，能自由自在地翱翔。可是，现在真长大了，烦心事却伴随年纪增加接踵而来。我经常想：成长滋味到底是什么？是苦？是甜？好像都是，也好像都不是。上中学后，我要不停地做作业，有时作业太多了，要做到很晚才能做完。有时候，还要被逼着去参加我不喜欢培训班……此时我心里真极难过，但我在向父母倾诉时却得不到帮助，可想而知，我心里有多苦。

可能，在爸妈眼里，我是一个不正常孩子，不但情绪多变，而且叛逆心理尤其强。可他们可能不知道，有时候我，自己也不知道是怎么回事，无法控制自己。

听了孩子心声，您会有怎样感受？

看来，青春期孩子内心烦恼也不比大人们少，他们也非常渴望来自父母宽容、了解、尊重和真心爱啊！

“孩子有病，家长吃药”，儿童心理教授表示：“亲子间沟通不畅，孩子产生逆反心理，往往是家长出了问题，而不是孩子问题。”

互动二：

- ◆ 您说是开车轻易？还是培养孩子轻易？

实证：上海初中生为何“大面积”跳楼



- ◆ 事件一：年9月1日凌晨，杨浦区延吉东路131弄，一名14岁女学生从4楼家中跳下，虽暂无生命危险，但可能造成失明。
- ◆ 事件二：9月1日清晨5点，浦东菏泽路中大丽都小区一名15岁男孩从8楼窗户坠落，受重伤。
- ◆ 事件三：9月1日早晨9点，嘉定区曹杨二中从属江桥试验中学，一名初中生因被留级而想跳楼轻生，最终被警方劝回。
- ◆ 事件四：9月2日早晨7点40分，一声闷响打破仙霞路486弄宁静。在毫无征兆情况下，12岁男孩小凡（化名）从6楼窗口一跃而下，十几分钟后不治身亡。



药家鑫

2010年10月23日
药家鑫在父母陪同下到公安机关投案自首，当晚被西安警方依法刑事拘留

2011年1月11日
西安市检察院以故意杀人罪对药家鑫提起公诉

2011年4月22日
西安中级人民法院对药家鑫案作出一审判决，以故意杀人罪判处药家鑫死刑，剥夺政治权利终身，并处赔偿被害人家属经济损失45498.5元

2010年10月22日
专案组将药家鑫抓获，药家鑫没有供述自己撞人刺死伤者的犯罪事实

2010年11月25日
经西安检察机关批准，因涉嫌故意杀人罪，药家鑫被依法逮捕

2011年3月23日
药家鑫案在西安市中级人民法院开庭审理。药家鑫表示后悔，其律师辩称其为激情杀人



3 逃逸途中又撞伤两人，被附近群众抓获

1 2010年10月20日晚，药家鑫驾车行驶至西北大学长安校区外西北角学府大道时，撞上前方向骑电动车的张妙

2 张妙左腿骨折、后脑磕伤，药家鑫发现其试图记下其车牌号，害怕其找麻烦，便掏刀将其捅死



2024/11/30

父母应致力于和孩子共同成长



马加爵

- ◆ 马加爵（1981年5月4日—年6月17日），男，汉族，身高171.5厘米，云南大学生化学院生物技术专业级学生，户籍地为广西壮族自治区宾阳县宾州镇马二村一队。被害四人杨开宏，云南省红河州人；龚博，陕西人；唐学李，云南省怒江人；邵瑞杰，广西梧州人，五人为室友，他们平时经常在一起活动。年2月13日晚杀一人，2月14日晚杀一人，2月15日再杀两人后从昆明火车站出逃。年3月15日被公安部列A级通缉犯；年6月17日被执行死刑。



药家鑫

- ◆ 药家鑫，男，1989年11月7日出生，西安音乐学院大三学生，于年10月20日深夜发生在陕西省西安市西部大学城学府大道上一起交通肇事引发有意杀人案，肇事者药家鑫驾车撞到被害人张妙，下车后发觉张妙在记自己车牌号，药家鑫拿出刀子，连捅张妙8刀，致其死亡，后驾车逃跑，行至郭杜南村村口再次撞伤行人，被周围目击者们发觉堵截并报警。此事经媒体报道后，引发了中国公安部高度关注。年5月20日，陕西省高级人民法院裁定，驳回上诉，维持死刑判决。6月7日早晨8时，药家鑫在西安被以注射方式执行死刑。



李天一

- ◆ 李天一（1996年4月—），后更名李冠丰，出生于北京，父亲李双江、母亲梦鸽均是著名歌唱家。曾就读北京海淀区中关村第三小学、中国人民大学附中、美国shattuck St.mary's冰球学校。年9月6日晚，因在海淀区西山华府小区殴打一对夫妇被拘留，9月15日，因组成寻衅滋事罪被收容教养一年，第二年9月获释。年2月，李天一因涉嫌强奸罪被刑拘，3月7日被批捕。9月26日被判处有期徒刑十年。11月19日进行二审，李天一当庭翻供，但在11月27日，法庭宣告案件依旧维持原判。他既不是老虎也不是苍蝇而是假丑恶姚蚊子为天下人所可耻，是歌唱家李双江逆子

不能不思索讨论：

教育是在培养什么样的人？

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/096235030031010154>