



# 计划生育妇女的护理



# 目录

01

避孕

03

终止妊娠

02

绝育

04

计划生育方法的选择

# 学习目标

## 知识目标

- 掌握避孕的方法、适应症、禁忌证及注意事项
- 熟悉终止妊娠的方法、适应证、注意事项及计划生育方法的选择
- 了解绝育的方法及护理

## 能力目标

- 能够指导育龄妇女选择合适的避孕方法

## 素质目标

- 关心体贴选择避孕、终止妊娠、绝育的妇女

# 重难点

- 重点

- 口服避孕药的适应证、禁忌证及注意事项
- 宫内节育器放置术的放置时间、禁忌证、副反应及并发症
- 不同时间终止妊娠方法的选择
- 手术流产并发症及防治
- 不同人群计划生育方法的选择重点

- 难点

- 口服避孕药的适应证、禁忌证
- 计划生育方法的指导

01

避孕



# 第一节 避孕

避孕：指用科学的方法，在不影响正常性生活和身心健康的前提下，通过药物、器具以及利用妇女的生殖生理自然规律，使妇女暂时不受孕。

# 第一节 避孕

目前常用的避孕方法有

1. 药物避孕
2. 工具避孕
3. 其他避孕方法：紧急避孕、自然避孕法等


# 1.药物避孕





# 第一节 避孕

## 一、避孕原理

1. 抑制排卵
  2. 干扰受精
  3. 干扰受精卵着床
  4. 干扰输卵管的功能
- 

# 第一节 避孕

## 二、适应证

有避孕要求的健康育龄妇女



# 第一节 避孕

## 三、禁忌证

1.严重心血管疾病、血栓性疾病：高血压、冠心病、静脉栓塞、血液病。

2.急慢性肝炎或肾炎。

3.内分泌疾病：糖尿病、甲亢。

4.恶性肿瘤、癌前病变、子宫或乳房肿块。

5.严重精神病，生活不能自理者。

6.月经稀少、频发、闭经或年龄>45岁。

7.年龄>35岁的吸烟者。

8.哺乳期妇女

# 第一节 避孕

## 四、药物的种类与用法

- 1.短效口服避孕药
- 2.长效口服避孕药
- 3.长效避孕针
- 4.速效避孕药
- 5.缓释系统避孕药

# 第一节 避孕

## 五、药物副反应

1.类早孕反应

2.不规则阴道流血

3.月经过少或停经

4.体重增加

5.色素沉着

6.其他：皮疹、头疼、复视、乳房胀痛等

# 第一节 避孕

## 六、护理评估

1.健康史

2.身体状况

3.心理-社会支持状况



# 第一节 避孕

## 七、护理诊断

1.知识缺乏 缺乏药物避孕知识

2.焦虑



# 第一节 避孕

## 八、护理目标

1. 避孕妇女能正确叙述避孕药物的使用方法及注意事项
2. 避孕妇女能按时服药，知道避孕药的副反应及对策



# 第一节 避孕

## 九、护理措施

- 1.知情选择 告知避孕药物的避孕效果、用法、副反应和对策
- 2.进行全面身心评估，排除禁忌证
- 3.妥善保管药物，防止儿童误服；存放于阴凉干燥处
- 4.注射避孕针应将药液吸尽，并做深部肌肉注射。若停用时叮嘱患者在停药后服用短效口服避孕药3个月，以免引起月经紊乱
- 5.使用长效避孕药停药6个月后再考虑妊娠

# 第一节 避孕

## 十、护理评价

- 1.育龄妇女能根据自己情况选择合适的避孕药物
- 2.避孕妇女对药物副反应能接受并能采取相应措施

# 小结

- 药物避孕多由人工合成的雌孕激素配伍组成
- 避孕原理：抑制排卵、干扰受精及受精卵的着床
- 禁忌证：严重心血管疾病、血栓性疾病、急慢性肝炎、内分泌疾病等
- 短效口服避孕药应用最广

# 课后练习

1. 避孕药物的副作用不包括( )

A. 类早孕反应

B. 痛经

C. 月经量减少

D. 服药期出血

E. 体重增加

# 课后练习

2.口服避孕药物的主要作用原理为( )

A.抑制排卵

B.直接杀死精子

C.减低精子活动度

D.使精子和卵子不能结合

E.影响宫腔内环境



# 计划生育妇女的护理



# 目录

01

避孕

03

终止妊娠

02

绝育

04

计划生育方法的选择

# 学习目标

## 知识目标

- 掌握避孕的方法、适应症、禁忌证及注意事项
- 熟悉终止妊娠的方法、适应证、注意事项及计划生育方法的选择
- 了解绝育的方法及护理

## 能力目标

- 能够指导育龄妇女选择合适的避孕方法

## 素质目标

- 关心体贴选择避孕、终止妊娠、绝育的妇女



# 重难点

- 重点

- 口服避孕药的适应证、禁忌证及注意事项
- 宫内节育器放置术的放置时间、禁忌证、副反应及并发症
- 不同时间终止妊娠方法的选择
- 手术流产并发症及防治
- 不同人群计划生育方法的选择重点

- 难点

- 口服避孕药的适应证、禁忌证
- 计划生育方法的指导

01

# 第一节 避孕



# 第一节 避孕

## 二、工具避孕



# 第一节 避孕

工具避孕：利用器具阻止精子和卵子结合或改变子宫腔内环境干扰孕卵着床达到避孕目的



# 第一节 避孕

## 一、分类

1. 阴茎套
2. 女用避孕套
3. 宫内节育器



# 第一节 避孕

## 一、宫内节育器 分类

1. 惰性宫内节育器

2. 活性宫内节育器

- 带铜宫内节育器
- 药物缓释宫内节育器

# 第一节 避孕

## 二、宫内节育器 避孕原理

- 1.干扰受精卵着床
- 2.杀精毒胚作用



# 第一节 避孕

## 二、宫内节育器 放置术

1.适应证：凡育龄妇女要求放置宫内节育器而无禁忌证者均可放置



# 第一节 避孕

## 二、宫内节育器 放置术

### 2.禁忌证

- ①生殖器官炎症。
- ②严重全身性疾病。
- ③生殖器官肿瘤。
- ④人工流产、分娩或剖宫产后可疑妊娠物残留或感染。
- ⑤生殖器官畸形：如双子宫、纵隔子宫。
- ⑥宫颈口松弛、宫颈重度裂伤或子宫脱垂者。
- ⑦宫腔深度  $> 9.0\text{cm}$ 或  $< 5.5\text{cm}$
- ⑧妊娠或可疑妊娠。
- ⑨月经频发或月经过多或不规则阴道流血。
- ⑩铜过敏者

# 第一节 避孕

## 二、宫内节育器 放置术

### 3.放置时间

- 一般月经干净后3~7日无性交者。
- 人工流产术后、宫腔深度 < 10cm者。
- 正常分娩后42天，生殖系统恢复正常者。
- 剖宫产后6个月。
- 哺乳期闭经者先排除早孕后。
- 含孕激素IUD在月经第3日放置。
- 自然流产转经后，药物流产2次正常月经后放置
- 性交后5日内放置为紧急避孕方法之一。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/09703515400006151>