

班级端午节传统活动方案 (35 篇)

班级端午节传统活动方案 (精选 35 篇)

班级端午节传统活动方案 篇 1

活动目标：

- 1、尝试模仿划龙舟动作，两两合作协调向前快跑。
- 2、积极参加竞赛活动，体验与同伴合作游戏的快乐。
- 3、简单了解节日的来历，知道其全称、日期和意义。
- 4、体验人们互相关心的美好情感。

活动准备：

“皮筋龙舟”若干。

活动过程：

- 1、模仿赛龙舟的动作(划船、打鼓、擦汗等)。
- 2、游戏：《划龙舟》。
 - (1)讨论两两合作划龙舟的方法。
 - (2)自由结伴尝试合作划龙舟。
 - (3)划龙舟比赛(分组接力比赛)。
- 3、听音乐做全身放松动作。

教学反思：

本次的活动内容"赛龙舟"选材教好。首先考虑到了幼儿的兴趣特点，有利于调动幼儿的积极性。整个活动是从幼儿的兴趣出发，注重综合性、趣味性，寓教育于生活、游戏之中。同时，"赛龙舟"活动具有民族特点，与亚运会也有相关性。

班级端午节传统活动方案 篇2

活动目标：

- 1、尝试运用画、撕、剪、贴等多种方式和同伴共同装饰美丽的龙舟。
- 2、乐意和同伴共同协商，分工装饰龙舟，体验合作成功的快乐。
- 3、知道节日时人们主要的庆祝活动。
- 4、简单了解节日的来历，知道其全称、日期和意义。

活动准备：

幼儿有参观赛龙舟活动的相关经验。赛龙舟的照片、未装饰的龙舟、彩纸、笔、剪刀、胶水、抹布等。

活动过程：

- 1、观察端午节龙舟比赛的照片，回忆龙舟的外形特征，激发装饰龙舟的兴趣。
- 2、观察龙舟，讨论装饰龙舟的方法，激发合作装饰的兴趣。
- 3、分组协商、分工装饰龙舟。（观察幼儿合作情况，并对有困难的幼儿进行指导。）
- 4、举办“美丽的龙舟展”，体验合作成功的快乐。

教学反思：

本次的活动内容"赛龙舟"选材教好。首先考虑到了幼儿的兴趣特点，有利于调动幼儿的积极性。整个活动是从幼儿的兴趣出发，注重综合性、趣味性，寓教育于生活、游戏之中。同时，"赛龙舟"活动具有民族特点，与亚运会也有相关性。

班级端午节传统活动方案 篇3

礼品 1、祝福通端午礼品卡

推荐等级：☆☆☆☆☆

为了迎合不同的职工、客户、领导的喜好，祝福通端午粽子卡为企业客户提供了上千种的端午礼品选择。嘉兴五芳斋粽子，全进口红酒礼盒，进口希腊橄榄油礼盒，中国名茶，进口红茶礼盒，高档的琉璃、青花瓷工艺礼品，精美德国厨具礼盒套装，纯棉家纺时尚家居，各式家用电器等均可免费任选，全国免费送货上门。省去了异地送礼的麻烦，节省了运输的时间和成本，方便中外企业，办事处，银行系统，政府部门给外地客户送礼、给外地职工发福利。

缺点：祝福通端午粽子卡的面值有：98 元、148 元、198 元、298 元、398 元、588 元、888 元和 1288 元。最小面值是 98 元，如果有些工厂由于职工众多而预算有限的话，可以拨打祝福通热线询问客服，如何定制便宜的端午嘉兴粽子礼盒。

每年都有不同的端午礼品出现，比较难以判断价值。没有有针对性，贴合大众口味，送礼人和收礼人都要对这方面比较专业才能够理解，否则花了钱了对方收到却不当一回事。

您是否还会为端午节的礼品发愁。综合下来，想要面面俱到、八面玲珑是无法做到的，不论你是发放福利还是馈赠客户，总是难以满足所有人的需求，好在你所看到的这么多礼品终于有了一个解决方案，祝福通端午粽子卡将上千种礼品整合在一起，无论孝敬爸妈、赠送客户，还是企业福利，祝福通端午粽子卡都是不可多得的精美礼品，它将端午的传统与时尚新意礼品完美结合、又兼具实用功能，是这个端午最完美的礼品选择，不论你的客户在哪里，只要将这张精美的端午粽子卡送给他，你的客户哪怕在天涯海角均可以免费电话或者通过互联网礼品自己心仪的礼品，以您所爱、随心任选，这就是祝福通端午粽子卡的最大特色。

礼品 2、送传统五芳斋粽子礼盒，适赠人群：职工福利、客户、生意伙伴

推荐等级：☆☆

缺点：越来越多的人不愿意吃太油腻的东西，过多的肉类对身体的危害太大，另外每年端午都收到很多盒粽子，吃不完坏掉浪费太大了。

礼品 3、搭配传统的粽子送一些绿色的橄榄油或者进口红酒礼盒，适赠人群：贵宾客户、生意伙伴

光送粽子，太单调。同时粽子礼盒最贵的也就 298 元，实在难以体面地给大客户或者领导送礼。搭配一些洋气的进口红酒或者健康的橄榄油显得既体贴又有新意。

班级端午节传统活动方案 篇 4

活动目标

1、调查了解端午节的来历和有关习俗，知道端午节是中过的传统节日之一。

2、积极和同伴交流分享，练习包粽子，获得更多端午节的经验，体验端午节的民俗氛围。

3、愿意交流，清楚明白地表达自己的想法。

4、培养幼儿有礼貌、爱劳动的品质。

活动准备

粽叶、泡好的米、枣、细线等。

活动过程

1、教师与幼儿交流，说出端午节的名称和日期。

每年农历的五月初五中国有一个传统节日，叫端午节，这一天人们会举行一些有意义的活动。

2、与幼儿一起探讨端午节的由来和习俗。

(1) 与幼儿一起阅读故事《端午节的由来》，让幼儿知道端午节是为了纪念伟大的爱国诗人屈原而确立的，屈原投江的那一天是农历的五月初五，所以就定这天为端午节。

(2) 交流端午节有哪些习俗。

赛龙舟、吃粽子、挂艾叶、带香囊或五彩线。提示幼儿可用语言表达、图片绘画、动作表演等方式表现这些习俗。

(3) 组织幼儿观看教师教学资源，了解端午节各地风俗，获得更多有关端午节的经验。

3、节日体验活动：包粽子。

用粽叶将泡好的米和枣包住，然后用绳子捆好。提醒幼儿用米不要太多，粽叶要把米包紧，扎结实。

4、节日分享：将包好的粽子分给大班的弟弟妹妹或老师，进行分享活动。

班级端午节传统活动方案 篇5

端午员工福利百年五芳粽子礼盒

礼品品牌：五芳斋

礼品名称：百年五芳

礼盒内含：蛋黄鲜肉粽 100g_3、绿茶枣香粽 100g_3、红烧排骨粽 100g_3、莲蓉原味粽 100g_3、儿童营养粽 100g_3、红袍豆沙粽 100g_3

净含量：1800g/盒

礼品描述：百年五芳粽子口味独特，六角盒型凸显文化，包装高档，百年老字号、健康、尊贵、体面，更大气。这个中华民族的传统佳节，没有比粽子更悠久更具代表的礼物了。翠绿的苇叶，不仅包裹了粽情洋溢的美味，更饱含了送礼人诚挚的佳节祝福。五芳斋竟精选优质馅料，上好江米，为您奉上营养健康的时尚端午礼品！

推荐：送给长辈、亲友等的怡人好礼，商务馈赠、端午员工福利尤佳。

端午节员工福利礼品一创意玻璃柠檬杯（手动榨汁杯）

创意玻璃柠檬杯（手动榨汁杯）

礼品品牌：JUSTAQUA 品特

礼品型号：JA-GL-75_

礼品材质：优质高硼硅耐热玻璃、304 不锈钢、食品级 PP 塑料

容量明细：750ml

礼品颜色：玫红/绿色/橙色

礼品包装：彩盒

礼物内容：采用非常人性化的设计，由高硼硅耐热玻璃、食品级 PP、304 不锈钢制成，易拆易用，既实用又耐用。

推 荐：送家人，朋友的创意实用礼品。作为员工福利，节日礼品尤佳！

端午节礼品—“无影手”凌空感应情景灯

“无影手”凌空感应情景灯

礼品型号：CW8726S

礼品材质：ABS 塑料、PCB 板

礼品尺寸：10.8_10.8_24.9 cm

礼品包装：彩盒包装

礼物内容：用手指快速触摸灯身感应区域可点亮或熄灭灯光，可任意调控灯光的颜色。磨砂灯罩设计，光线柔和，不伤眼睛。

推 荐：送家人、朋友的创意实用礼品。作为员工福利，节日礼品尤佳！

端午员工福利—雅哲拉杆双肩背包

雅哲拉杆双肩背包

礼品颜色：深灰

礼品材质：双色混纺聚酯纤维防水料

礼品规格：49_30_20CM

礼品包装：OPP 袋

礼物内容：大容量的主袋，设有加厚防震电脑隔层。整体面料采用进口双色混纺聚酯纤维料，防水隔污、耐磨，极具质感。

推 荐：送领导、客户的绝佳好礼。作为商务礼品，节日礼品尤佳！

班级端午节传统活动方案 篇6

一、活动背景

每年的农历五月初五，是我国富有民俗传统文化的节日——端午节，今年是6月20日(星期六)，端午节的起源起初是纪念爱国诗人屈原，但在现代生活当中，更重要的是象征着吃粽子，喝黄酒，插蒲子叶等，满足人们”驱邪，消毒，避疫”的心理，另外也是为了庆祝节日的欢乐气氛，因此，根据这一节日特点，特制定本促销方案提高超市利润和知名度。

二、活动时间

20__年6月19日~6月21日

三、活动内容

促销过程具体分为节前、节中、节后三个阶段：

(一) 节前阶段：

1、做好预算

提前做好促销预算，运用运筹学和统计学以及企业的经验等方式合理推算出本次促销活动投入与回报的最优结果。

2、做好宣传

节假日前一个星期开始宣传，方式有 POP 广告宣传、媒体宣传、彩页宣传等

1)、两款《粽子吊旗》卖场悬挂宣传；

2)、我司 DM 快讯宣传(分配数量见附件);DM 快讯第一、二期各 40000 份，第三期单张快讯 40000 份平均每店 1800 份(如_相隔距离较近的`店从成本角度出发可以适当减少数量)

3)、场外海报和场内广播宣传。

3、选择和布置促销会场

店方对该产品较重视，有较强烈的合作意愿，愿意配合厂方促销、备货、陈列、让利、宣传、定价等(尤对其素有砸价恶名的超市合作一定要小心);人流量大，形象好，地理位置好的地方。在卖场内部可遵循磁石点效应进行布置，要求：突出主题、烘托气氛、吸引眼球、有新意有创意等

4、促销商品仓储存放找好便于促销的存货点，方便提货、补货，还应注意促销几天的货物安全、保质等方面的问题

5、建立多种促销备选方案，以免突发问题影响促销进展

(二) 节中阶段：

1、促销活动(三条)

现场粽子促销

活动时间：20__年 6 月 19 日~21 日

活动方式：卖场堆头陈列、捆绑销售、够买搭赠、免费品尝、现做现卖

1) 凡是在这些天在该超市购物金额数达到 50 元即可获得特色粽子一包(奖品可由厂家赞助)依此类推，多买多送

2) 并且结合端午节特点，其他一些相关糕点等食品提供特价销售，刺激消费者购买欲望。单品 100 个左右，其中食品 50 个，非食品 25，生鲜 25 个。

3) 运用一些营销技巧，比如部分商品限时限量抢购，粽子、盐蛋皮蛋礼盒可在端午节前三天采取“大甩卖”销售。

闻香识粽子

活动时间：6 月 19 日—21 日

活动内容：凡在 6 月 19 日—21 日促销时间内，在本超市一次性购物满 55(端午节五月初五)元的顾客，凭电脑小票均可参加《闻香识粽子》活动。

活动方式：在超市消费满 55 元的顾客可凭小票到超市前台报名参加比赛，工作人员会给每个参赛选手发放一个眼罩，比赛分组进行，每组 5 人，比赛开始时选手将双眼蒙住，通过粽子的香气分辨粽子的馅料，规定时间内闻出最多的获胜，比赛取前三名发放礼品。

第一名：端午大礼包一份(价值 100 元)

第二名：高邮鸭蛋一盒(价值 50 元)

第三名：真空包装烤鸭一只(价值 20 元)

浓情 55 送好礼

活动时间：20__年 6 月 19 日~21 日

活动内容：凡在活动期间的 17：30~21：30 在本超市购物满 55 元即可参加抽奖活动。

活动规则：顾客满额可凭小票参与此抽奖活动，在预先准备好的奖箱里，放置了代表不同礼品的乒乓球，球上印有不同的数字，不同的数字可以兑换不同的礼品。

15 号球价值 1 元礼品一份 200 份/天

25 号球价值 2 元礼品一份 100 份/天

35 号球价值 5 元礼品一份 20 份/天

45 号球价值 10 元礼品一份 40 份/天

55 号球价值 20 元礼品一份 40 份/天

2、活动支持

1)、采购部联系洽谈 5000 只粽子做顾客赠送；

2)、采购部联系洽谈 1000 斤粽子材料，举行闻粽子比赛；

（三）节后阶段

1、对本次促销活动进行。（结合固定程序进行分析）

2、顾客满意度跟踪调查。

班级端午节传统活动方案 篇 7

一、活动时间

_年_月_日下午 3 点整

二、活动地点

维也纳酒店福华路店

三、参与人员

国利半导体全体员工

四、游戏规则

将国利半导体全体员工分为四组，每组人数基本相等，拿到 A 的为该组组长，站到对尾，负责游戏最后猜词语，其他组员顺序由组内自行商议决定(商议时间不超过 2 分钟)，若其中有不能参加的则该组推选出一名组长，猜词顺序按照牌黑桃、红桃、梅花、方片的顺序进行，游戏期间由负责对每一组进行计时。当对内所有队员都完成形体传递词语后，由组长进行猜词，当组长猜对词语(意思相同即可)或确定放弃时停止计时。

表演的人员不许用声音及口型

表演完的本队人员可以看但是不许用任何方式交流

等候的队员不许偷看

不许使用道具

场下观看的人员无论是表演过的还是没表演的只能乐别的不能做

违反此规则的全队给一次提醒机会

给一分钟准备

五、游戏方式

每一组排成一排，面向背后站立，做表演的两们同事转过身，向前走两步进行表演，表演结束后回归队伍，表演时采用 1 和 2、2 和 3、3 和 4 的方式进行，依此类推，直到游戏做完为止，每一组 10 分钟。

六、获胜条件

当猜词成功时，使用时间最少者为获胜队；

当所有参赛组均未猜对词语时，则使用时间最短者为获胜。

七、违规判定

1、两位表演者之间不可说话，不可对口型，只允许使用形表演

2、在表演人员进行表演的过程中，队内其他人员不可以回头，在表演结束后将身体转向相反方面，不可再次参加与到表演中

3、如若出现上述情况，视为犯规

八、惩罚

违规者将被更换词语，重新开始，不停止计时，为了对违规队的惩罚，词语的难度将有所增加。

九、奖励

粽子分为多种不同的馅儿，获胜组的组员将有权利进行选择自己喜爱的口味，剩余组将由派发的方式进行。

十、注意事项

1、装备照相机及摄像机———_

2、购买粽子及带蒸锅——

3、准备两幅牌并发给大家———_

4、制作分组队员名单———_

5、计时工作———_

6、现场拍照及摄像——

7、游戏过程中进行粽子的加热——_

8、准备若干与端午相关的语句——

班级端午节传统活动方案 篇8

一、活动时间

20__年__月__日午时3点整。

二、活动地点

__酒店__路店。

三、参与人员

__公司全体员工。

四、游戏规则

将__公司全体员工分为四组，每组人数基本相等，拿到A的为该组组长，站到对尾，负责游戏最终猜词语，其他组员顺序由组内自行商议决定(商议时间不超过2分钟)，若其中有不能参加的则该组推选出一名组长，猜词顺序按照牌黑桃、红桃、梅花、方片的顺序进行，游戏期间由__负责对每一组进行计时。当对内所有队员都完成形体传递词语后，由组长进行猜词，当组长猜对词语(意思相同即可)或确定放弃时停止计时。

表演的人员不许用声音及口型;表演完的本队人员能够看可是不能用任何方式交流;等候的队员不许偷看;不许使用道具;场下观看的人员无论是表演过的还是没表演的，不能够做其他事情;违反此规则的全队给一次提醒机会;给一分钟准备

五、游戏方式

每一组排成一排，面向背后站立，做表演的两们同事转过身，向前走两步进行表演，表演结束后回归队伍，表演时采用上述的游戏规则进行，依此类推，直到游戏做完为止，每一组 10 分钟。

六、获胜条件

当猜词成功时，使用时间最少者为获胜队；当所有参赛组均未猜对词语时，则使用时间最短者为获胜。

七、违规判定

- 1、两位表演者之间不可说话，不可对口型，只允许使用形表演；
- 2、在表演人员进行表演的过程中，队内其他人员不能够回头，在表演结束后将身体转向相反方面，不可再次参加与到表演中；
- 3、如若出现上述情景，视为犯规。

八、惩罚

违规者将被更换词语，重新开始，不停止计时，为了对违规队的惩罚，词语的难度将有所增加。

班级端午节传统活动方案 篇 9

金色的麦浪送来了一年一度的端午佳节和盛夏的来临,为了感谢广大员工为公司付出的辛勤劳动和贡献,让大家能够感受到泓盛这个大家庭的温暖与呵护,加强员工的凝聚力和向心力,并结合当地的风俗传统,特制订以下员工福利方案:

1. 端午粽子:

粽子是端午节必不可少的,反映了我们中华民族传统的继承和对伟大诗人屈原的纪念。粽子可通过联系合适的供应商购进。

粽子单价约 12 元/斤左右，员工 84 人所需费用： $12 \times 84 = 1008$ 元

2. 白糖：

沁阳当地每到夏季，公司厂矿一般都会为员工发放降温品（白糖、啤酒）。

白糖单价 3 元/斤左右，所需费用： $3 \times 848 \div 5 = 1260$ 元

3. 加餐：

时间：端午节当天

地点：公司职工餐厅

人数及费用：进餐人数看生产安排，费用 10 元/人（暂按 30 人算）： $10 \times 30 = 300$ 元

各项共计： $1008 + 1260 + 300 = 2568$ 元。

以上方案，是否合适，请批示！

班级端午节传统活动方案 篇 10

20__年__月__日下午 3 点整

一、活动地点

__酒店

二、参与人员

半导体全体员工

三、游戏规则

将半导体全体员工分为四组，每组人数基本相等，拿到 A 的为该组组长，站到对尾，负责游戏最后猜词语，其他组员顺序由组内自行商议决定（商议时间不超过 2 分钟），若其中有不能参加的则该组推选出一名组长，猜词顺序按照牌黑桃、红桃、梅花、方片的顺序进行，游戏期间由负责对每一组进行计时。当对内所有队员都完成形体传递词语后，由组长进行猜词，当组长猜对词语（意思相同即可）或确定放弃时停止计时。

表演的人员不许用声音及口型

表演完的本队人员可以看但是不许用任何方式交流

等候的队员不许偷看

不许使用道具

场下观看的人员无论是表演过的还是没表演的只能乐别的不能做

违反此规则的全队给一次提醒机会

给一分钟准备

四、游戏方式

每一组排成一排，面向背后站立，做表演的两们同事转过身，向前走两步进行表演，表演结束后回归队伍，表演时采用 1 和 2、2 和 3、3 和 4 的方式进行，依此类推，直到游戏做完为止，每一组最高限时 10 分钟。

五、获胜条件

当猜词成功时，使用时间最少者为获胜队；

当所有参赛组均未猜对词语时，则使用时间最短者为获胜。

六、违规判定

- 1、两位表演者之间不可说话，不可对口型，只允许使用形表演；

2、在表演人员进行表演的过程中，队内其他人员不可以回头，在表演结束后将身体转向相反方面，不可再次参加与到表演中；

3、如若出现上述情况，视为犯规。

七、惩罚

违规者将被更换词语，重新开始，不停止计时，为了对违规队的惩罚，词语的难度将有所增加。

八、奖励

粽子分为多种不同的馅儿，获胜组的组员将有权利进行选择自己喜爱的口味，剩余组将由派发的方式进行。

九、注意事项

- 1、装备照相机及摄像机。
- 2、购买粽子及带蒸锅。
- 3、准备两幅牌并发给大家。
- 4、制作分组队员名单。
- 5、计时工作。
- 6、现场拍照及摄像。
- 7、游戏过程中进行粽子的加热。
- 8、准备若干与端午相关的语句。

班级端午节传统活动方案 篇 11

一、活动主题：

弘扬中华民族民俗文化，传承中华民族传统文化，强化大学生民俗意识

二、活动目的：

为了进一步弘扬民族优秀传统文化，使大学生进一步了解祖国的传统节日，激发学生的爱国热情。趁此可以增进人与人的感情。

三、活动内容：

活动地点：教学楼 a213 教室

活动时间：20_年 6 月 23 日晚 7 点 30 分

活动负责人：全班班委

活动参加者：全班同学

四 活动准备：1、布置好教室 2、准备好零食、饮料及奖品

五、活动流程：

开始前由班干部发放零食和饮料

(一)主持人宣布开始

(主持人)：同学们，你看过“龙舟竞赛”吗？端午节龙舟竞渡不单是传统庆祝活动，也是一项体坛盛事！端午节起源于诗人屈原因不满朝廷腐败而投江自尽，敬重他的村民便以喧天的锣鼓声把江中鱼虾吓走，而同时又把粽子抛进江中喂饲鱼虾，以免它们啄食屈原的躯体。

龙舟竞渡可说是端午节的高潮。龙舟长 10 米多，以龙头和龙尾作装饰，船身还特意雕上鳞状花纹，唯妙唯肖；每只龙舟可容纳 20 至 22 人，二人并肩而坐，在船首的鼓手和船尾的舵手引领下，以及围观人群的呐喊声中划向终点。现在，我让我们一起加入这一行列。

(二)观看赛龙船庆端午的电影或者短片。

(主持人): 看了刚才的录像, 想谈谈自己的想法吗? 队员们踊跃发表自己的观点。

(三) 请同学说说自己家乡过端午的习俗。

(四) 有奖问答。

(五) 由班长做最后点评总结并向参与者表示谢意

(六) 主持人宣布结束。

(七) 将此次活动的照片上传班群

六、经费预算

零食、饮料、奖品: 350 元

其他备用费用: 50 元

七、活动注意事项

- 1、认真听主持人安排活动;
- 2、活动前每位同学对端午节知识要有初步的了解(通过查资料);
- 3、保持活动地点的干净整洁, 活动结束后做相应的打扫。

班级端午节传统活动方案 篇 12

活动目标:

1、通过活动, 让学生了解端午节的来历和风俗习惯, 同时锻炼学生通过各种渠道(书籍、报刊、网络、他人经验等)获取信息的能力, 培养学生的好奇心和求知欲。

2、学习端午节文化, 激发学生的爱国热情和民族自豪感。

活动准备

上网查阅资料、收集故事、多媒体课件等。

活动方案设计：

活动导入

1、我国有很多传统节日，你知道我国有哪些传统节日吗？

2、那么端午节的由来、习俗你们知道吗？今天就让我们走进端午节去了解一下。

3、引出主题：“走进端午”主题班会现在开始！

活动一 端午说由来

（一）端午节别称

（二）端午讲故事

《曹娥救父的故事》、《屈原投江》。

3、主持人小结。

活动二 端午话习俗

（一）赛龙舟

（二）话粽子

活动三 端午赛诗会

活动四 谈感受，激发情感

1、今年端午节与往年有什么不同？你是怎么过的？

（学生交流自己的感受。）

2、快板：《民族精神代代传》

3、主持人总结：两千多年的岁月，这在历史的长河中不能算短短的一瞬了，可是尽管大江东去，暮往朝来，诗人屈原的形象却依然留在人们心间。让我们世世传递端午节，代代都记住他，一位伟大的浪漫主义爱国诗人——屈原。

教师总结

看了你们自己策划的主题班会，不仅是同学们，包括老师自己都对端午节加深了了解。我就以屈原《离骚》中的“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”这段话来结束今天的主题班会，也希望同学们用这段话来勉励自己，在小学阶段最后一段时间里努力学习，以优异的'成绩进入四年级。

活动反思

师：经过今次的主题班会，不仅是同学们，包括老师自己都对端午节加深了了解。我就以屈原《离骚》中的“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”这段话来结束今天的主题班会，也希望同学们用这段话来勉励自己，在以后的学习中一如既往的努力学习。

班级端午节传统活动方案 篇 13

活动日期：

端午节，也就是夏历五月初五。

活动地点：

可以在自己家里。

活动目的：

大家都知道端午节是中国的传统节日，我们要通过端午节来更加了解中国的传统节日，用心去体验我国的传统节日中蕴涵的意义。端午节的来源之一是为了纪念屈原，我们也要通过端午节来怀念屈原——这位可歌可敬的爱国诗人。端午节也不失为一个与家人团聚在一起的好机会，可以与家人增进感情。

活动内容：

活动内容是据端午节的习俗来制定的。

1、在端午节赛龙舟是十分盛行的，赛龙舟也有许多不同寓意，有是为了纪念屈原的寓意，也有是为了纪念秋瑾的寓意，但不论怎样，端午节是不能缺少赛龙舟的。但在端午节去赛龙舟是不太可能的，不过我们可以在电视中看到赛龙舟比赛，与亲友们观看刺激，紧张的比赛也是不错的。

2、端午节吃粽子又是一个中国的传统习俗。粽子的味道不用说了，是十分美味的。但并不是每个人都会包粽子的，我们可以趁端午的机会向老一辈的爷爷奶奶们学习包粽子，或许第一次包的粽子不是最漂亮的，但这是自己努力的结果，所以一定是最美味的。在煮粽子的同时一定要煮鸡蛋，鸭蛋，鹅蛋，这是流传下的习俗。粽子的口味有许多种，南北方的口味也不同。粽子的形状也是大有不同的，但这些都是人们发明的，而我们作为一个富有想象力的中学生，也可以发明一下粽子的口味，形状，相信这是十分有趣的。

3、端午节要佩戴香囊，我们不妨在端午节前夕买好或自己制作香囊送给家人，在南方有些城市香囊是用来在男女之间表达爱意的，

我们送家人香囊可以表达我们对他们的爱，感谢他们平日为我们的辛劳。

班级端午节传统活动方案 篇 14

[教学目标]

- 1、认识“端、粽、节”等 13 个生字和立字旁、米字旁 2 个偏旁；会写“午、节、叶”等 7 个生字。
- 2、联系实际，结合图文，了解与粽子相关的词语。
- 3、朗读课文，学会读长句子；通过想象画面、体会心情朗读好课文。
- 4、能用自己的话说一说粽子的样子、味道等，初步了解端午节包粽子、吃粽子的习俗、来历。

[教学重难点]

重点：认字、写字。朗读课文。

难点：读好长句，能用自己的话说一说粽子的样子、味道等。

[教学课时]

2 课时

第一课时

教学过程

一、猜谜导入

1、今天我们学习的课文与一种食物有关，大家来猜一猜是什么吧！

课件出示谜面：一个白胖子，裹着绿毯子，腰上扎根细绳子。

（同学举手猜谜）

2、同学们真聪明，没错，这种食物就是——粽子。出示课件：粽子图片。

3、学写生字“午”。

(1) 观察占格。

(2) 教师范写，学生口述笔顺。（区分“牛”）

(3) 学生书空、描红。

二、结合语境，识记生字

1、自由读课文，在课文中圈出生字，读读，想想，有什么好的记字方法。

2、同桌或小组交流：有哪些记住生字的好办法？

3、展示识字情况。

(1) 带拼音读，去掉拼音读。

(2) 用多种方法识记。

4、把生字放回课文，学生自由读课文，要求将课文读通读顺。

学生自由朗读，标出全文自然段。

三、朗读课文，初步感悟

1、学习第1自然段。

2、师：课文里外婆一到端午节就会做什么？

（会煮好一锅粽子，盼着我们回去）

3、师：外婆的心情会是怎么样的？从哪个词可以看出来？

（盼着，表现外婆期待、高兴的心情）

4、谁来读出外婆期盼的心情？（指导有感情地朗读）

5、全班齐读第1自然段。

四、指导书写

1、出示要写的生字，让学生认读“节、叶、米”。

2、观察分析：观察生字在田字格中的位置，比比谁是火眼金睛，看得最认真，最仔细。

3、师范写“节、叶、米”等字。重点指导：“竖”画的写法。
(午、节、叶、米)

“竖”画的写法：“午、节、叶”为悬针竖；“米”为垂露竖，“米”要左右对称。

4、指导学生练习，在田字格中描红、临写。

5、让学生练习口头组词、扩词。

第二课时

教学过程

一、解题导入，了解传统节日

(板书课题)有没有人知道粽子是什么时候吃的？端午节是在什么时候？你们还知道哪些中国的传统节日呢？(学生自由举手发言)同学们知道得真多，那有没有哪位同学能告诉我，人们在端午节这一天还会做什么啊？(学生回答)没错，人们会吃粽子、赛龙舟、喝雄黄酒等。(课件出示有关端午节习俗的图片)

二、学习第2、3自然段

1、学生自由朗读第2、3自然段，指名说一说，读完之后，你知道了什么。

2、教师让学生画出描写粽子的句子，齐读画出的句子。

3、分析句子。第2自然段中描写了粽子由外到里的样子、颜色、味道。

师：箬竹就是竹子的一种，叶子宽大，是一种很好的包粽子的材料。

师：粽子颜色十分丰富，糯米是白白的，枣子是红红的，粽子外衣是青青的。

师：粽子的味道呢？（又黏又甜）

4、指名读句子。分小组比赛读画线的句子。

5、学生想象粽子的样子，并拿彩笔在自己的图画本上画一画，比比谁画得更好看。

6、师：齐读第3自然段，说一说外婆包的粽子有哪些花样。

（红枣粽、红豆粽、鲜肉粽。）

7、出示：外婆还会装一小篮粽子要我们带回去，分给邻居吃。

师：你从中读出了什么？外婆是一个怎样的人？（善良、乐于分享的人）

三、学习第4自然段，了解历史人物屈原

1、出示屈原图片，提问：有没有谁了解这个人物？

2、老师讲解爱国诗人屈原及他沉汨罗江的历史故事。

3、指名读第4自然段。师：谁能告诉我端午节是为了纪念谁啊？

（屈原）

4、全班齐读最后一个自然段。6、端午节是为了纪念爱国诗人。

四、学习生字“真”“分”“豆”

1、出示生字，观察占格。

2、学习笔顺，教师范写。（“真”里面是三横）

3、学生书空练习，教师指导。

五、回顾拓展

1、全班齐读课文，指名说一说这篇课文讲了什么。

2、教师回顾总结：这篇课文讲了外婆给“我们”包的端午粽，以及端午节是为了纪念爱国诗人屈原。学习了这篇课文，我们更加了解端午节这一传统节日及其来源，课后同学们去了解一下中国的其他传统节日吧。

[教学板书]

10、端午粽

热爱

思念青青的箬竹叶白白的糯米红红的枣

花样多（红豆粽、红枣粽、鲜肉粽）

[教学反思]

这篇课文，我从学生实际出发。学生们都吃过粽子，知道人们在端午节都会干什么。因此，我用谜语导入时，学生很快就猜出了谜底。通过引导学生抓重点词、句来理解课文内容，通过学习知道端午节吃粽子的习俗与爱国诗人屈原有关，并适当地向学生普及端午节的传统文化知识。

班级端午节传统活动方案 篇 15

为丰富广大人民群众的节日文化生活，弘扬中华民族优秀传统文化，经市委、市政府研究，决定举办__市__年“__杯”第__届端午龙舟赛，为确保各项筹备活动有序进行，特制订本方案：

一、活动主题

龙腾三津 奋进__

二、时间、地点安排

比赛时间：__年6月18日

比赛地点：城区__桥至__桥水域

三、组织领导

主办单位：中共__市委、__市人民政府

承办单位：__市委宣传部、__管委会

为加强活动的组织领导，成立__市__年“__杯”端午节龙舟赛活动领导小组，组成人员如下：

组 长：金__（市委常委、宣传部长）

副组长：许__（市政府副市长）

何__（市政府副市长、公安局局长）

__（市政府副市长）

许__（市政协副主席、文联主席）

方__（__管委会主任）

市委办、政府办、宣传部、__管委会、政务服务中心、公安局、教体局、财政局、文旅委、文联、水务局、住建委、城管局、供电公司、交通局、卫计委、供电公司、气象局、团市委、广播电视台、新闻传媒中心以及各相关乡镇、街道单位主要负责人为成员。领导小组下设综合协调组、赛事组、宣传报道组、安全保卫组、后勤保障组五个工作组，负责端午龙舟赛各项具体工作，各工作组成员单位及工作职责如下：

（一）综合协调组

牵头单位：市委办、政府办

成员单位：宣传部、__管委会

主要职责：

- 1、负责端午龙舟赛的总体安排及协调；
- 2、制定端午龙舟赛筹备方案。

（二）赛事组

牵头单位：教体局

成员单位：__管委会、文旅委、住建委、水务局

主要职责：

- 1、制定参赛报名、资格审查工作方案并组织实施；
- 2、负责邀请省体育局专业龙舟教练现场培训指导；
- 3、负责赛事的具体组织安排。

（三）宣传报道组

牵头单位：宣传部

成员单位：教体局、文旅委、文联、广播电视台、新闻传媒中心、政务服务中心

主要职责：

1、端午龙舟赛召开前和端午龙舟赛期间的宣传报道及音像、图片资料的留存工作；

2、负责比赛的音响、现场解说；

3、组织国内摄影名家来宁采风。

(四) 安全保卫组

牵头单位：公安局

成员单位：交通局、城管局、水务局、团市委

主要职责：

1、制定赛道两岸安保、水上救援、交通管制方案并组织实施；

2、制定水上救援方案并组织实施；

3、负责比赛河道的清理、大坝蓄水、赛道以及赛道两岸警示牌设置，确保训练及比赛期间不得泄洪。

(五) 后勤保障组

牵头单位：__管委会

成员单位：财政局、住建委、城管局、卫计委、水务局、团市委、供电公司

主要职责：

1、负责赛事的经费保障；

2、制定电力保障方案并组织实施；

3、制定龙舟交通运输方案并组织实施；

4、制定医疗救急方案并组织实施；

5、负责安排志愿者做好活动服务工作；

6、负责活动期间城市市容环境卫生工作。

四、工作要求

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/097114153016006111>