

军训的演讲稿 (30 篇)

军训的演讲稿 (通用 30 篇)

军训的演讲稿 篇 1

大家好，今天我演讲的题目是《军训，教会我成长的老师》。

有人说，军训是酸甜苦辣的结合；也有人说，军训是对身体的折磨。而我想说：军训就像是一块儿磨刀石。我们就是待磨的刀，军训之后，我相信，每一把刀，都会更加锋利，闪闪发亮。

军训教会我太多，比如如何去珍惜，如何去尊重，如何去生活，更重要的是，如何去坚持。

在军训中，我们坐着的时候，我们通常想躺着，而站着的时候，又通常想坐着，可当单脚站立时，我们又只渴望双脚着地了。可我们为什么不学会知足一点儿呢？在站着的时候，想想单脚站着的辛苦，而坐的时候，为什么不想想站着的累？那样比起来，坐着不就是享受了？所以，只要我们学会珍惜现在的，就会更轻松快乐。

我想，在军训之前，我们之中的很多人都要求过别人尊重你吧？而这个“别人”所指的，有可能是父母、老师、或者朋友。可是，我们是否去想过怎样去尊重别人呢？在军训后，我们知道，别人在对你讲话时，你不认真听，那是对别人的一种不尊重；别人在很严肃的处理事情的时候，而你并不严肃对待，也是对别人的一种不尊重。这种不尊重在生活中有太多太多。而更重要的并不是这个。而是军训让我们明白了，在要求别人尊重自己之前，我们必须先学会怎么去尊重别人。

大概同学们都是家中的“唯一”吧？不会这个，不会那个，衣来伸手，饭来张口。而在校军训，我们什么都必须靠自己。不仅这样，时间上的限制，更令我们慌乱不堪。第一次上早操的时候，有没穿袜子的，有没时间梳头的，乱七八糟的事情，让大家筋疲力尽。可是在经历过无数个第一次后，我们慢慢地长大了，学会了怎么去生活。而这些，都是我们军训后懂得的。

军训，磨练了我们的意志，让我们彻底的体会了“只要功夫深，铁杵磨成针”，就如站军姿的时候，再不舒服也不能动，再痒也不能抓，度秒如日，而当教官叫我们停的时候，我们才发现，原来自己是可以坚持的。于是，在心中暗下决心：从今天起，坚持到底！

军训，教会我们好多，告诉我们好多，这一定会让我们在以后的学习生活中，受益匪浅。

尊敬的各位教官、老师、同学们：大家下午好！

10天的军训即将画上一个圆满的句号。在此，请允许我代表学院向为军训付出辛勤汗水的_市边防支队南屏大队的20名教官们表示衷心的感谢!向为军训的同学们做出辛勤服务的8名班主任、辅导员和学生处的领导们表示感谢!向顺利完成军训任务的__级1239名同学表示祝贺!向在军训期间表现出色受到表彰的126名出色军训学员和7各出色连队致敬!

10天的军训生活即将结束了，在这10天时间里，许多同学经历了人生许多的第一次：第一次离开父母独自生活，第一次自己整理内务，第一次参加艰苦的训练，第一次接受国防教育，第一次感受军人的风采，第一次体会军人的情怀，第一次发现自己原来是这样的坚强，第一次知道自己和军人一样懂得以服从命令为天职，同学们的潜力之大，令许多同学自己都不敢相信自己。

10天的军训，强化了同学们的国防意识，知道了保家卫国，要匹夫有责。增强了爱国热情，懂得了爱国要有实际行动。懂得了要用纪律来约束自己的言行的道理，明确了要用修养来规范自己的举止。通过10天的军训，你们懂得了自制、自爱、自理和自强，加深了军民感情，增进了你们与班主任、辅导员之间的了解和情感勾通，形成了积极向上的良好的18个连队的各自的凝聚力。因此，我们可以说军训对你们来讲，既是一个崭新的课堂、是一个火热的熔炉，又是一个成长的阶梯、一次难忘的人生经历。

10天的军训生活虽然即将结束了，但新的学习生活即将开始！我希望__级 1239名同学们都能够用心去感受军人的爱国之情，并见之于行动。作为当代大学生，你们最好的爱国方式就是学好专业知识，掌握专业技能，因为国家的强盛是由千千万万个拥有专业技能的人奋力拼搏才能逐渐累积起来的，这千千万万个人当中就应该有你。所以，我希望同学们在今后的学习和生活中去，一言一行都要高标准、严要求。要模范遵守学院的各项规章制度，刻苦学习、踏实做人，要时刻想到你们父母对你的期待、你们自己对未来的期盼！这种期待与期盼能否实现，主动权就掌握在你们自己的手中！

在军训即将结束的时刻，我们都有一个共同的感受，那就是：难忘军训生活，难忘教官风采。在此，让我们再次以热烈的掌声对珠海市边防支队南屏大队的20名教官们表示深深的谢意和敬意！

最后，祝__市边防支队__大队的官兵们、祝老师们和同学们学习进步！十一国庆节和重阳节双节假期快乐！

谢谢大家！

军训的演讲稿 篇3

尊敬的各位领导、教官，敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！

军训是新生入学的第一课，是一堂综合素质的提高课。这次军训，得到了训练营部队的大力支持，他们派出了以一些优秀的教官，每天都准时精神抖擞地出现在我们同学的面前。他们展现了新时代军人的风采，也用自己的行动无声的教育着每一位同学。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，我们进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念，增进了师生之间的了解和情感的沟通，为较快地形成一种积极向上的良好班风和班级凝聚力奠定了基础。

这次军训得到了学校的高度重视，学校制订了严密的活动方案，组织有序，分工合理；学校领导经常到场关心指导工作；提供了矿泉水，让中途休息的同学随时有水喝；医务室全天开放，随时做好医疗服务保障。全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

十天的军训虽然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。经过十天的训练，我们相信，这十天必将在我们人生的里程中留下难以磨

灭的记忆，挥之不去，我们一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

我会珍惜这次军训的经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个"讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好"的合格的'大学生。

同学们，军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这十天的宝贵时间，需心向教官们学习，苦练基本功，磨练自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。军训，是磨练意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，让我们做好一切准备，为圆满完成本届军训工作而付出我们所有的努力。在下面的军训生活中，可以锻炼我们的意志，让我们更加坚强，同学们，人生之路非坎坷，所以我须以坚强的意志来踏平这通往幸福之路。所以，我会和同学们一起努力，互相帮助，互相关心，做一个全面发展的艺术人才！

军训的演讲稿 篇 4

尊敬的教官、老师、同学们：

大家好！

今天是军训的最后一天，我相信每个人都怀有无比激动的心情在迎接这一刻。日子总是要过去的，就像这七天，曾经觉得漫长得像是个世纪，但现在也过来了吗？

现在想想，已少了许多酸涩，多了很多收获。

这些天的训练，最切身体会的是“冰火两重天”的感觉。

训练时，只要你用功，无私的太阳会把你的身体的一边烘得上升了几度，温暖到流下你珍贵的汗水。这时，如果有一阵微风吹来，背阴那一面便冰凉冰凉的，朝阳那一面还是暖暖的。此乃冰火之初体验。至于踢正步，一步一动时被教官加秒的感觉和那短短几十秒的原地休息时的感觉，那是更彻底的“冰火两重天”了。

但，别忘了，阅兵式上的飒爽英姿，休息时的欢声笑语，甚至大家身上都有的汗味，所有这些，一经想起，都是一种温暖的感觉。军训是苦，但只有苦，只有苦中取乐，只有体验冰火，才能磨练意志，让你不怕今后的任何困难。不经历考验，哪能知道人生的美好滋味呢？

生活中快乐很重要，但让人成长的，却往往是失败和挫折。于是军训让我们有了两种彼此矛盾的期待：既期待着一个轻松的军训带给我们生活中的快乐，又希望军训让我们在炼狱般的痛苦中体味成长的过程。幸运的是，我们既拥有了前者，有教官细心的照顾，同学间真诚的帮助；也拥有了后者，有烈日下的苦训，有严格的生活纪律。我们收获的，是一种别样的感受——痛并快乐着。

因为教官的严格要求，我们才有了今天的成绩。在此，让我们向所有教官致敬。说声“谢谢”。

希望多年以后，咀嚼这段难忘的岁月，仍有余香在口！

谢谢大家~!

关于军训的演讲稿汇总

军训的演讲稿 篇5

尊敬的老师、同学们：

大家好！

烈日炎炎，骄阳似火，挥汗如雨的我们却依旧要和着“1，2，1”的口号前进。教官鼓励我们再坚持一下，意志告诉我们要坚强，要努力，不服输的精神告诉我们不能轻言放弃，否则就对不起自我。四肢酸痛，头昏脑涨，我们要挺下往；唇干舌燥，气喘吁吁，我们也要熬下往。理智告诉我们：“撑下往的是英雄，躺下往的是狗熊。”所以，我们终极还是坚持下来了。

也许困难真的像弹簧吧，那些看似麻烦的动作，做久之后也如此简便。最终，竟能“一笑了之”。

教官们个个身手非凡，摔跤，擒拿，表演万分出色。这边的喝彩声刚结束。那边又开始了“军歌嘹亮”，“冷风飘飘落叶，部队是一朵绿花……”“钢要炼，铁要打，宝剑要磨枪要擦……”军歌固然不是很动听，但也确实有几分刚强与魄力。别以为练习场上就枯燥无味，没有时代气味。个人表演中传唱率很高的流行音乐就占领尽对上风了。男生们总是唱着《双截棍》为自我加油打气，为自我喝彩。于是乎，我们的练习场有时也类似于“无与伦比”演唱会了。

军训，说白了，就是为了让我们吃点苦。究竟，“吃得苦中苦，方为人上人。”嘛。只是，蜜罐中长大的我们，能够挺下往，圆满成功吗？

军训，真的是辛劳的，可练习场却也常是笑声，掌声，喝彩声同在。

练习场上的我们是艰辛的，是劳累的，可我们会“苦中作了”。而那时我们是痛并欢快着。

汗水洒落操场，我们笑看军训。

时光流逝，十天很快结束了。不知为何，我们竟有种依依不舍的怀念之情。回想这十天，我们真的学到了不少。我们懂得了团结有爱，我们更明白了要在风雨中微笑……

军训的演讲稿 篇6

尊敬的各位，老师，亲爱的孩子们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是《烈日下我们一起微笑》。

不知不觉初秋的脚步已经悄悄地来到了我们的身边。但酷热的天气似乎还不愿离去。太阳依然高高的挂在天空，炙热的烤着大地。这我不禁想起了开学前两周老师与孩子们一同站在烈日下威严的军训场面，那股坚强与不服输的拼搏深深的震撼了我。

当看着孩子们豆大的汗珠从脸上流下来时，老师多想过去给你们擦擦汗，抱抱你们，但老师没有，因为这些汗水证明着你们的付出；当听到你们和老师一样嘶哑的声音时，老师多想停下来，让你们休息喝口水，但老师没有，因为要想将一根粗粗的铁棒磨成针，需要下更多的功夫；当你们的脚酸痛无力时，老师也在咬紧牙关和你们一同拼搏，因为只有我们将脚抬高了，才能迈出的成功第一步。

无数次反复的训练，一声声嘶哑的呐喊，终于换来了今日的收获，看到军训汇演上孩子们朝气蓬勃的飒爽英姿，烈日下那一张张灿烂的笑脸，老师很欣慰也很感动。今天我想对你们说，孩子们你们都是好样的，你们都是最可爱，最勇敢的小士兵。在你们的脸上老师看到的不再是娇气，而是坚强，“有志不在年高”正是你们今日的写照。老师为你们感到自豪！同时也觉得孩子们今天你们是最幸福的，因为我们身边的老师，再苦再累都同你们站在一起，是他们用在自己的青春换取你们的成长，用他们的汗水换取今日的收获，用他们的心血换取你们最甜美的笑容。请全体同学起立，请对我们最可敬可爱的老师说一声：“老师，你们辛苦了”！

最后，也希望孩子们在今后的学习中也能像军训那样有一股不服输的劲，力争上游，在闯出一片属于自己天空，同时也记住烈日下我们一同微笑。

谢谢大家！

军训的演讲稿 篇7

尊敬的各位领导，教师，教官，亲爱的同学们：

大家好！我是。今天，我能代表初一全体同学在这里发言，感到无比的荣幸！

在这秋高气爽，丹桂飘香的金秋时节，带着几分青涩，几分稚嫩，更多的还是我们的冲动，自豪，憧憬，还有教师父母的殷切希望，我们登上了__中学这辆开往将来的列车。今天，我们在这里播下希望的种子，明天，我们必将成就美妙的梦想。而军训，正是我们在新学校上的第一堂课。

说起这堂特殊的课，对我们可是场非凡的考验。也许我们会头顶着似火的骄阳，皮肤会晒得黝黑，汗水会肆意的流淌；也许我们会淋着寒凉的风雨，身体会瑟瑟发抖；也许我们会许久纹丝不动的站立，双脚会累得发软；也许还会有很多……但我们相信，只有在风雨中持续的历练，方会有雄健有力的双翼，在苦难里奋勇拼搏，才能收获钢铁般的意志。"大雪压青松，青松挺且直。"我们会不低头，不认输，不怕苦，不怕累，像那挺拔的松柏般坚毅，像那傲雪的寒梅般坚强。

轻松的生活人人都神往，但“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，事实上真正促人成长的永远只有艰辛的磨砺和发人深省的挫败，军训的目的正是要我们用汗水来浇铸出坚毅，在磨砺中品味成长。我们不会为付出精力与汗水而懊悔，因为我们收获了更多的珍贵财富。要知道，“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志”，要知道“天将降大任于斯人也，必先苦其心智，劳其筋骨”，我们只有经受住这历练，具有了这坚韧不拔的意志品质，才有可能成就一番大事业！

在此，我谨代表初一年级的全体同学向各位领导、教师、教官说明我们顽强训练的决心：

一、严守军纪，一切行动听指挥，服从教官，在几天的军训生活中使自己得到磨练，有所长进，无愧于教官的辛勤教导。

二、认真履行军训日程安排及指示，不违背军规，不打退堂鼓，不因一点挫折而退缩，培养坚强的意志。

三、严格遵守军营规定，时刻把平安放在首位，杜绝任何事故的发生。

四、在训练中，严格要求，严格训练，将每个动作做到位，努力完成规定的军训任务。

五、发扬不怕苦、不怕累、不抛弃、不屏弃的精神。

加油吧，同学们！六天的时间不长，六天的时间也不短。我们有理由相信，六天之后，我们的'集体一定会更有凝聚力，我们也一定会变得更英勇、更坚强！在今后的学习生活中我们会遇到许多的困难和挫折，相信这六天的磨砺，它能鼓足我们战胜困难的勇气，使我们不再畏惧和退缩，我们会用这种吃苦耐劳、锲而不舍、坚韧不拔的精神去学习、去拼搏，去为我们的明天增添荣耀！

跬步积千里，滴水汇成河。六天的军训将是我们初中生活中不容错过的美妙回忆。在初中生活的扉页上，让我们以汗水为墨，以橄榄绿为笔，书写出阳光下最壮丽的宣言！

军训的演讲稿 篇 8

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我叫，今天我演讲的题目是砺砺英雄胆浓浓报国情。

在这万里无云，秋高气爽的九月，青春飞扬的学子带着些许兴奋与期待，换上一身象征责任与荣誉的迷彩服，进行了为期 12 天的军训生活。

“大浪淘沙，方显真金本色；暴雨冲刷，更见青松巍峨。”没有嬉笑打闹的喧哗，只有响亮的口号在广阔的天穹下阵阵回荡；没有明月清风中三三两两散步的闲适与放松，只有晨曦中烈日下各个

队列训练的整齐与铿锵；没有昔日宿舍里的懒散与随意，只有一床又一床板正规矩的四方被。

在这 12 天里，严明的纪律和严谨的作风，冲淡了我们漫长假期后的懈怠与不羁。每一天，每个人，面对都是枯燥的训练、严厉的教官、紧张的时间安排和疲惫的身心。没错，军训是辛苦的，但是，我们收获了最珍贵的一课——关于英雄，关于祖国。

我想起那炎炎烈日下的军姿训练，同学们任凭汗流浹背，也不敢动一分一毫。那一刻我体会到了军人的绝对服从和良好的心理素质；我想起那满是硬石子的草场上的匍匐训练，多少同学磨伤了皮肤，却依然咬牙前进着。那一刻，我体会到了军人不服输、争第一的顽强意志；我想起那生动活泼的急救训练，同学们牢记三个意识四个环节，拼尽全力抢救战友的生命。那一刻，我体会到了军人的责任感与团队精神。这，便是英雄本色！

没错，正是这些忠诚而无私的军人，在祖国的天南海北矗立，维护着华夏的和平，我们的人民才得以平安幸福，我们的社会才得以日渐繁荣昌盛。军人们高尚的品格，正是我们民族意志的缩影，正是古老的中华文明始终屹立于世界之林的根本。想到这里，我的爱国之情油然而生。

砺砺英雄胆，浓浓报国情，军训不仅使我们找回了生命的本色，更燃起了我们青年学生的勃勃生机。“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒”作为新时代的青年，我们应胸怀祖国，用自己的飒爽英姿，谱写中华新一代的壮丽诗章！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

军训的演讲稿 篇 9

尊敬的教官、尊敬的各位家长、各位老师和同学们：

您们好！首先让我代表学校向等_位教官数天来的严格训练学生，并取得良好的训练效果表示衷心的感谢！向__级全体师生不怕炎热和雨淋，认真刻苦的完成每一天的军训任务，并获得各位教官的好评，表示热烈的祝贺！

几天的军训，时间虽然不长，但效果很好。归结起来有以下三个方面的收获：

第一， 同学们通过几天军训，熟悉了我们学校的新环境，明确了学校的新要求，适应了新的生活。

第二， 几天的军训，同学们与教官、老师之间的感情与友谊大大地加深了。

第三， 经过规范的训练，同学们为日后养成一个良好的行为习惯打下了坚实的基础。

同学们以实实在在的成绩应对了中国一句古话：士别三日，当刮目相看，你们给家长交了一份满意的答卷。

在此，我也代表学校向同学们提出三点希望：

一是希望同学们珍惜军训成果，不要让我们的汗水白流；

二是希望各班同学把在军训中学会的良好行为习惯带到平常的学习和生活中去。发扬严守纪律、爱护公物、热爱集体、团结同学、珍惜粮食、热爱生活的良好作风。

三是希望选出的代表队在9月6日全校军训、行为规范训练成果展示汇演大会上更有出色的表现!

军训的演讲稿 篇 10

各位领导、各位教官、各位学友晚上好!今天我演讲的题目是军训情结。

在我眼里，军人总与艰险和寂寞相伴，总是用忠诚和热血默默地为祖国做着牺牲和奉献。所以我很崇拜军人，每当有穿军装的士兵从我眼前走过，我都会肃然起敬!有幸的是在我的人生路上也经历了一次军旅生活。

军营严肃、紧张、纪律严明。当我们这群唧唧喳喳，爱说爱闹、不拘小节、有理就论的老师来到军营时，我们的所行所为却常受到限制。我们很纳闷：为什么擦汗也要打报告?为什么要花那么多的时间去折一条毯子?为什么要集合坐下后才能吃饭?为什么高兴和痛苦时就不能尽情表达?为什么?N个为什么?

渐渐地，军营艰苦、纪律严格的生活让我们真真感受到在过程中体验纪律这话的含义。是啊！正是严明的纪律才筑成了军人英雄的丰姿！我崇拜军人，不就是因为军人能一声令下就搏击在抗洪抢险的阵地；不就是军人能有铁一般的意志守卫在祖国的边疆？不就是军人能割舍亲情驻扎在军营刻苦训练磨意志，过着寂寞而枯燥的生活吗？与他们相比，我们这些约束，我这些苦和痛算得了什么？在这里我代表全体学员向在座的军人说声：您们辛苦了！我们会向你们学习的。

短暂的军旅生活即将结束，可是却又一份感情油然而生。那就是对军训生活的留恋。它凝聚着一种感动，一种震撼，一种激励！

学友们，让我们把军训情结留在身边来激励我们以后生活中将面临的挑战和困难。我深信在座的各位必将成就事业，展现理想，展示自己青春的夺目光彩！

谢谢大家！

军训的演讲稿 篇 11

尊敬的各位领导、教官，敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是“军训情结”。

在我眼里，军人总与艰险和寂寞相伴，总是用忠诚和热血默默地为祖国做着牺牲和奉献。所以我很崇拜军人，每当有穿军装的士兵从我眼前走过，我都会肃然起敬！有幸的是在我的人生路上也经历了一次军旅生活。

军营严肃、紧张、纪律严明。当我们这群唧唧喳喳，爱说爱闹、不拘小节、有理就论的老师来到军营时，我们的所行所为却常受到限制。我们很纳闷：为什么擦汗也要打报告？为什么要花那么多的时间去折一条毯子？为什么要集合坐下后才能吃饭？为什么高兴和痛苦时就不能尽情表达？为什么？

渐渐地，军营艰苦、纪律严格的生活让我们真真感受到“在过程中体验纪律”这话的含义。是啊！正是严明的纪律才筑成了军人英雄的丰姿！我崇拜军人，不就是因为军人能一声令下就搏击在抗洪抢险的阵地；不就是军人能有铁一般的意志守卫在祖国的边疆？不就是军人能割舍亲情驻扎在军营刻苦训练磨意志，过着寂寞而枯燥的生活吗？与他们相比，我们这些约束，我这些苦和痛算得了什么？在这里我代表全体学员向在座的军人说声：您们辛苦了！我们会向你们学习的。

短暂的军旅生活即将结束，可是却又一份感情油然而生。那就是对军训生活的留恋。它凝聚着一种感动，一种震撼，一种激励！

学友们，让我们把军训情结留在身边来激励我们以后生活中将面临的挑战和困难。我深信在座的各位必将成就事业，展现理想，展示自己青春的夺目光彩！

军训的演讲稿 篇 12

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

在这个明媚、清新而又成熟的八月，我们迎着灿烂的朝阳，怀着斑斓的梦想，伴着自豪与欣慰，相聚在理想中的求学圣地——濮阳市实验中学，在这里开始人生又一新的起航。首先，请允许我代表所有初新的新同学，向即将与我们共度七天军训时光，为我们的训练付出巨大辛苦的教官们致以崇高的敬意和深深的感谢！

军训是我们新生入学所上的第一课，军训可能会晒黑我们的脸，会磨烂我们的脚，但严格的训练，将磨练我们的意志；铁一般的纪律，将规范我们的行为；风雨的洗礼，将见证我们坚强的成长！因此，在军训过程中，我们一定要尊重教官，遵守军纪，服从命令，听从指挥，高标准、严要求，不折不扣地完成各项学习、训练任务。我们更要珍惜这次军训的机会，向部队的官兵学习，学习他们的好思想、好作风、好风格，发扬一不怕苦、二不怕累的精神，以积极的心态向自己挑战，向极限挑战，让军训成为我们初中生活中最值得回味的一页。请领导放心，我们一定会以实际行动证明：我们决不是怯风怕雨的温室花朵，我们是时刻准备去搏击风雨，展翅翱翔的雄鹰！

同学们，军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，让我们做好一切准备，为圆满完成这次军训工作而付出我们所有的努力。谢谢大家！

一、培养荣誉感

军训是集体活动，以班级为单位，所以要确立一荣俱荣、一损俱损的思想，积极树立集体观念，为铸造一个良好的班集体开一个好头。有些同学在队伍里，不能够和别的同学整齐划一，有过多的小动作，或者自己精力不集中动作不到位，影响到集体形象。

我在队伍旁边看，整齐的队伍中有一个同学的脚凸出了，我顺着脚向上看，只到你的脸，你说我看到你时，你给我的是什么印象？——这个学生可能能力较差，以后在学习上会不会也吃力啊？

我们要求教官下令休息时放松自己，可以随意活动一下身体，不下令不要随意出手，低头或做其他不和谐的动作。还有队伍中的小动作，特别是影响他人的行为，如偷袭前边的同学，更是不应该做的。

集体的力量是巨大的，齐心协力，众志成城。我们每个人都会在一个好的集体力获益。

二、提高交际能力

如何与陌生的老师、教官和同学交往？这是同学们关注的问题。

我们有的同学表现为“心里是一把火，外表是一块冰”。我们每位同学一定在较长的时间里憧憬着崭新的高中生活，理想中的高中生活一定是充满神奇的色彩。如果你顺其自然或冷漠对待，不是全身心的投入进去，你很快就会感觉到竞争带来的压力，我们应该采取积极主动的态度，创造机会和大家交往，尽快融入到集体中。

谁都喜欢他人热情的关注，也只有通过给予别人热情，才会换来他人的回应。一份快乐与别人分享，是两分快乐。你的快乐与大家分享，是大家的快乐。

三、培养耐挫能力

军训过程中，当大家都做得很到位，唯有自己做错让教官指点，你是不是怀疑自己的能力不及他人。其实不必忧心忡忡，面对挫折，应积极应对，找到犯错的关键，及时改正。

人生不可能一帆风顺，有时候我们会碰得头破血流，这都是正常的。关键是之后如何，是一蹶不振的消沉下去，还是重新爬起来继续前行？一蹶不振者总是埋怨他人如何对不住自己。我接触到的很多家长，抱怨小学或者初中老师态度和言辞对孩子造成如何的伤害，以至于孩子开始厌倦学习或者讨厌学习那一门功课。我想有些老师做的固然很差，但如何让孩子避免受到更深的伤害，这也是家长应该对孩子加强的教育的内容。我们自己也应该调节好情绪，错一次，不代表你永远错下去；用自己的努力去证实自己的实力。

四、磨炼个体意志

谁喜欢在太阳下努力的站着？军训是艰苦的，而个体的意志也正是在艰苦的环境中磨炼出来的。所以同学们不要抱怨教官的残酷无情，而应该感谢他们给我们磨练自己的机会。苦中作乐，你会在磨砺里迅速成长起来的。

当我们咬着牙坚持的时候，你要告诉自己：别人能做到的我一定能做到，我要比他们做得更好。一定要自信，一定要坚持。良药苦口利于病，这样艰苦的训练定能磨炼我们的意志力。

五、展现个人特点

军训的时候肯定要进行许多的活动，这为个人特点提供了展现空间。敢于展现自己是我们青年学生的特征，只有敢于表现自己，才能找出与别人的差距，才能不断进步。课堂上我们展现的是学习能力，可能没有很多机会展现其他的特点。军训与课业无关，可以没有心理压力，军训中大家都是新生，可以没有顾忌，让我们做好心理准备，充分展现一个立体的自己！

应该特别提到昨天为我们献歌的两位同学，惊叹他们才华的同时，更感谢他们为我们带来的快乐和美的享受。我希望同学们以后会带给我们更多的惊喜和快乐。也相信他们给我们大家留下了良好的印象，让我们较早地认识他们。

军训的演讲稿 篇 13

各位老师、同学们：

大家好，今天我演讲的主题是《军训》。

教官！坚持着！

一提起他，我的眼睛就亮了起来，他是我的军训教官，我很清晰的记得，他有着一条很像一条线的眼睛，大大的鼻子，乌黑的眉毛，他长得很年轻，站在军队里，没人会看得出来他是位教官！但他的态度，却让每个他教过的学生铭记于心，这场军训有了他，更可贵！在我脑海里教官就是一位即勇敢又严厉的一个人。

“站立”！他的嗓音弥漫了整个教室，太阳照进了教室，教官身上有很多汗水，很像颗大树一动不动的站立在教室里，仿佛用他的方式告诉我们要肯吃苦、受累。

首先教官让我们大家都先介绍一下，让大家都稍微了解一下今天的作战朋友。

在这一天里我们总共玩了6个项目，让我映像最深刻的是真人CS大战，（之前都是在电视上看过，实战一次没玩过）所有人要分为两组，A组和B组，我成为了B组的队长，（因为年龄最大，可以看住比我年龄小的朋友，所以被教官选上了队长）教官说团队团结很重要，教官让我们穿上防止我们受伤的盔甲及帽子。A组先发起了攻击，我先躲在罐子后面，我往上一看，握住枪柄也发起了进攻，有个人被我打中了，他只剩下两条命，于是我就专门攻击他，不过他跑的太快了，我的枪远度有限，射不到，击不中，我只能换下一个目标，结果在追目标的过程中被敌人给击中了，我仔细一看，是我第一次打到的那个人过来复仇了，我又追了上去“喷”突然，我又被敌人击中了，玩了无数次都玩不腻。

我们都是养尊处优的学生，军训更能培养我们吃苦能力，谁都是在家长庇护下成长，家长往往会给予过多的爱，军训正式打败溺爱的好方法，或许在军训中，你还能发现不同的自己，阳光总在风雨后，我们用军训真真切切感受了一回，只是风雨过后，我们忘了抬头，没看见阳光如此灿烂，如此温暖，如此穿透人心。军训很苦，表面苦，内心却让人多年后回忆起来的乐趣撒遍人心。

军训的演讲稿 篇 14

军训，一次有组织性的活动，军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。

长达一周的高中军训，让我明白太多太多的人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

无情的太阳，学弟学妹们都面对阳光在站军姿。南方的太阳，晒在皮肤上是火辣辣的，对北方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。虽然如此，但大家都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出的汗水越多，意志越坚强就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/097123011045010001>