感恩心得体会 15 篇

感恩心得体会 1

被人扶了一把，很快就忘了，被人踩了一脚，却一直忘不了。

曾经帮助过别人，却没有得到回报，一直耿耿于怀;曾经伤害过别人，却没有得到报应，一直心存侥幸。

做人要得只是一种心态。

巴金老人曾经说过：“我是春蚕，吃了桑叶就要吐丝，哪怕是在锅里煮，死了丝还不断，为了给人间添点温暖，”他讲述的无非就是“感恩”二字。

我们可以轻松的品味母亲冲调的`一杯热茶，却往往拒绝列车上路友的一杯香茗;我们可以轻易地相信朋友间地一句调侃，却对陌生人充满善意地提醒满腹狐疑。

感恩的心不光只对父母、朋友，更多的时候我们应懂得，感恩的心适用于一切!感恩心得体会 2

上班的时候与同事一起聊到一个话题：现在的孩子不会关心别人，她像事事都要以他们为中心，要宠着他们，惯着他们，要是视线离开他们，他们会认为你不喜欢他，会在那里哭鼻子，同事说：前一段时间，她生病了，躺在床上，她的女儿坐在客厅一边看电视，边吃着可口的零食，津津有味地品尝着动画片带来的快乐。

看了一上午，都没有走到床边来问一问，妈妈，您好些了吗？还有哪里不舒服。要吃些什么东西……连一句简单的问候都没有，同事很伤心，好像自己生病与她没有关，女儿怎么那么没有爱心、自私和冷漠无情。

我对同事说，星期五的时候，我女儿的学校——实验小学组织家长和学生听了一堂感人的感恩演讲，同事说，你们学校举办这样的活动很好，应该多举办，因为现在的小孩子由于都是独身子女，家里人都看得重，让孩子们养成以自我为中心，通过这样的活动让孩子们学会感恩，要有一颗感恩的心。

如何让孩子学会感恩是很多家长都感到头痛的事情，父母给孩子创造良好的成长环境，含辛茹苦，无怨无悔，但我们的无私付出能否得到孩子的理解呢？我认为孩子们不能理解。因为有一次，女儿对我说：“妈妈，我一点也不幸福”，听了这句话，我的心都凉了半截，你说不幸福？我就问她，什么是幸福？

在她眼里的幸福是天天有好吃的，好玩的，没有人约束她们的行为，想做什么就做什么，作为家长，我们把焦点全部都放在孩子的学习成绩和未来的前途上，都忽略了孩子的思想品德教育，我们要反思自己的教育行为，及时对孩子进行感恩教育，要不然在这样的环境下成长的孩子，就算文化知识水平再高，也会成为一个自私冷漠，没有人情味的人。

感恩教育是道德教育的'重要课题，也是青少年健康成长必不可少的课题，因为只有知道感恩的人，她的一生才会生活得更富足，更美好，如何要孩子们有一颗感恩的心呢？

首先，我们要让孩子学会感恩，现在的孩子攀比心较为严重，只知道一味的向父母索取，要这样要那样，总之，别人有了她必定要有，却不知道父母挣钱艰辛，作为家长让孩子在体会父母关爱的同时，让孩子了解父母养育她们的艰辛，更要给孩子感恩的机会，如父母要有意识地让孩子为家里，为父母做一些力所能及的事，在整个过程中，使孩子懂得尊敬父母，孝敬父母，感激父母。

其次，要孩子懂得，如何感恩，在我们的生活中，可能受到别人的帮助，家长要利用各种时机，在孩子的心底播种善良种子，让他们逐步形成正确的世界观，人生观，价值观，教育孩子将他人恩惠铭记在心，增强责任感，要有一颗感恩的心，懂得怜悯，懂得尊重，与人为善。

然后就是培养感恩的心，父母是孩子第一任老师，父母的行为就是一种无声语言，言教不如身教，日常生活中的小事最真切，最具说服力，孩子的感受是最深刻的，因此，我们做父母平时无论工作多忙，在假期都要抽时间带上孩子去看望双方的老人，过年、过节，老人生日和孩子一起为老人购礼物，朋友送来稀有的

食物首先给老人留一份，在家庭中，父母、孩子间要相互尊重，关爱，体贴，要共同承担家庭责任和义务，又要共同分享家庭的利益，相互间，多用：“行”“谢谢！”“对不起”等语言。

最后教孩子会感恩。过年时要教孩子热情接受爷爷、奶奶及其他亲属送的礼物，并表示感谢，回到家里都要求妥善保管，学会珍惜别人的情意，教师节，让孩子亲手制作贺卡送给老师，表达对老师的美好祝愿；父亲和母亲节，给爸爸，妈妈说几句感谢的话语，表达生活中感觉很幸福的一点一滴，现在孩子喜欢过生日，我们可以多利用生日时候教育孩子家长告诉孩子：孩子的生日还是妈妈的受难日，讲奶奶怀孕的辛苦。

一个经常怀着感恩之心的人，心地坦荡，胸怀宽阔，才会自觉自愿地给人帮助，主动融入家庭，亲近社会，教会孩子懂得深深的感恩吧！让我们的世界会因此变得更和谐，让世界变得璀璨耀眼！让世界充满关爱、真情！让世界变成美好的人间。感恩心得体会 3

刚从回到学校，急急赶往汇演厅，很静，进去之后，一阵抽泣声让我的心一动。仔细往台上一看，一位年轻的女子，不急不慢，用缓缓的语气在讲故事，讲的是亲子故事，仿佛就是在说她自己，凄楚的表情，默默的眼神，一句一句象是摧泪弹，台下学生的眼泪如泉涌，这样的场景，无法用语言描述。有不少家长也陪坐在

学生身旁，一个个眼睛红红的，那绝对不是眼睛里掉进了沙子。主讲的老师来自中国感恩教育报告团，她叫陈月辛，一身黑色的衣服，着学生打扮，不施粉黛，俨然是一名初中学生。她用那极富感染力的语言，一遍又一遍地敲击学生的灵魂，让莘莘学子重归真善美。

大约两个小时后，陈老师不再一个人讲了，她把讲台让给了台下的学生、家长、老师，一时间，群情激昂，大家纷纷捅向讲台，30 秒钟的时间把一个大大的舞台挤得满满的，学生们争相发言，没有长篇大论，没有固定格式，没有羞涩与胆怯，有的是一颗真挚而火热的心，忏悔、感激之情溢于言表。老师被感动的学生一次次请上讲台，道歉、感激、拥抱让在场的人无不为之动容。

家长说，这样的讲座太及时了，老师说，这样的讲座太有水准了，学生说，这样的讲座太感人了。是啊，许多没到场的老师、家长感到惋惜，后悔没有亲自到场听这场特殊的讲座。学校虽然全程录了像，制作了光盘，但这怎么能还原当时的场景和氛围呢。

我不由得想说一句：水平不在年高，感情存乎自然。一切死板的、教条的、僵化的东西必然不受欢迎，一切发自内心的真情流露必将赢得人心。“教有教法，但教无定法，”在这里被演绎得淋漓尽致。这并非溢美之词，任何一个搞教育的都不得不承认这是一次非常成功的教育。在我们平时的教育中，为何不多学习

一点“动人术”呢。教育要晓之以理，导之以义，动之以情。我们用得最多的是前两者，对动之以情似乎不太钟爱，导致教育方法简单甚至粗暴，让我们的教育效果也大打折扣，若能受这次报告的启发，改进自己的教育方法，和谐的师生关系、文明的校园之风必将形成。

人间万物皆有感恩之心。落叶在空中盘旋，谱写着一曲感人的`乐章，那是落叶对滋养它的大树的感恩，白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着一幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。有人说，感恩是鞋，穿上它，我们才能在人生的道路上健步如飞。而我觉得，感恩更像是生命中那一朵朵不谢的花。因为感恩，所以我们的生命变得五彩斑斓。

今天，学校进行了感恩教育启动仪式。会后，我感慨万千。听着《感恩的心》这首歌，心中总会有一种无言的感动，总有一种感恩的心弥漫在自己的心头。是的，人生一世，不能不有一种感恩的心。在这个世界上，谁都需要有一种感恩的心，随时需要一颗感恩的心。伟大的诗人泰戈尔有这样一段名言：“花的事业是甜蜜的，果的事业是珍贵的”。而我们教师做的是叶的事业，每个教师都象是一片绿叶，在党的阳光下进行光合作用，孕育着花，孕育着果，孕育着神州大地的万千桃李。让我们怀揣着一颗感恩的心，让家长们放心地把孩子交给我们吧！我要把我的爱，

我的智慧，我的整个生命全部都献给教育事业。

这个世界上，让自己感激的事情还有很多很多。有人说，一个人，只有怀揣一颗感恩的心，才会体味到生活的幸福与乐趣，学会感恩也就是学会了生活。这句话让自己感觉说得很对。人的一生走过来，有太多需要感谢的人和事。我应该对生活抱着一颗感恩之心，虽然自己的生活没有别人过的精彩，虽然自己的人生没有别人走的幸福，但我依然应该感恩我周围的一切，感恩我所遇到的一切。我要让自己在自己的感恩中，让那人间的温暖和快乐充实在自己的心间，让自己体会到生活原来是那么的美好，值得自己去珍惜和拥有。引用一句《感恩的心》歌中的话，就是：感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜在尊师重教的今天，党对人民教师关怀备至，称教师为“人类灵魂的工程师”：教师在社会上也受到人们的尊重，得到各种荣誉。为了表彰优秀教师和优秀教育者的功绩，提高教师的社会地位，鼓励教师终身从事社会主义基础教育事业，给教师发放岗位补贴和课时工资，让每位教师感到政府对教师的人文关怀。感受到自己身负的重任。让我们把更多的精力投入到教育教学中。每当看到一批批学生升入高等学府，我们心理那份成就感和自豪感就油然而生。我感到最满足的是选择了教师这个职业。也由衷地感谢党和政府给予我们一份神圣事业，受到社会的尊重。

一直以来，我深深地感谢家长的信任和支持！我清楚的知道，孩子是家长的心灵寄托生命的延续，希望之光。而今天，家长又把孩子送到我们教，这也就是把希望交给了我们，把孩子的成长与未来托付给了我们，把自己的信任寄托给了我们，家长的关心、支持与信任就是我们的巨大动力。所以，我们不敢也不会懈怠，只会信心百倍地努力工作，把您的孩子当成祖国的花朵，用心血去浇灌、去呵护，把您的孩子培养教育得更加优秀，不负您对我们的希望和重托。愿我们的付出能使您们更加满意、放心。感恩心得体会4

“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。”每当我读到这首诗时就会想起一位慈爱的母亲正在烛光下怀着缕缕不舍之意的为远行的孩子赶制衣服的情境。这使我不禁想到了自己的爸爸妈妈，其实每位父母不都是这样吗？他们为了自己的孩子奉献着自己的一切，尽管岁月在他们的脸上做上了标记，青春一去不复返，但是他们仍然在这条奉献之路上前进着。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为我们付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。父母的奉献是无私的，是不求我们回报的，可是随着我们一天天的长大，那份深藏心中回报父母的意识逐渐萌芽并愈发强烈，作为一名三年级的学生，我决定这个寒假借学校组织的感恩行动去回报父母的爱。

平时，我回到家里几乎是什么也不做，真的是“饭来张口，衣来伸手”，所以就连一些擦桌子、拖地、买菜、洗碗这些简单的家务活也没做过。这次寒假我不再做养尊处优的.小公主了，我要慢慢学习做这些家务，帮妈妈分担一下辛苦。想想如果我做好了这些家务那妈妈上班前就不用急急忙忙地打扫卫生了；下班回到家也不用买菜了，因为我已经为家里准备了足够的菜；吃完饭我帮妈妈洗碗，妈妈就可以看自己喜欢的电视节目了！想着想着，我开心地笑了，原来我可以帮妈妈这么多的忙呢！好，现在就做！我先学着妈妈的样子把桌子和地板都擦干净了，然后上街买菜。时间过得很快，不一会儿妈妈下班了，看到屋里十分整齐而且冰箱里装满了蔬菜，她高兴地几乎流出了泪花，还说了一句：“我的宝贝长大了！”

听了妈妈的夸奖，我也感到十分的自豪。

使我懂得了感恩，使我明白母亲十月怀胎养我的不易，我明白了感恩。爱在回报中升华。更使我深深体会到了感恩的快乐！

最后我想说：将感恩继续！感恩心得体会5

“世上只有妈妈好，有妈的孩子像块宝，投进妈妈的怀抱，幸福享不了。”一曲《世上只有妈妈好》唱出了妈妈对子女无尽的关爱。是呀，妈妈不仅给了我们最宝贵的生命，而且给了我们最伟大的母爱。可我们这些作子女除了去享受母亲的爱之外又给

了妈妈什么呢？我的妈妈是一名教师，工作非常辛苦。妈妈每天早晨六点钟起床上班，到学校后带领学生早读，上课，批改作业，和学生谈心，一直忙倒下班。晚上妈妈还要备课，查资料，很晚才能休息。妈妈是一位非常负责的老师，她爱学生胜过爱自己，她爱我也像爱她的学生一样。

她每天早上把我叫醒，安排我吃早点；中午及时给我做饭，叮嘱我注意安全、好好学习；晚上还要给我辅导家庭作业，甚至连刷牙洗脸这样的小事她也要过问到。妈妈啊，在平常的日子里，您给了儿子多少无微不至的关怀呀！妈妈给我的爱是无私的、是细微的、是伟大的.。记得有一天晚上。我写完作业后感到头晕沉沉的，浑身发冷，连衣服都没脱就上床睡着了。妈妈备完课已经十一点多了，一摸我的头发烫，连忙把我叫醒，给我喝水、吃药，帮我加盖被子。夜里我不停的咳嗽、呕吐，妈妈几乎一夜没睡陪在我身边。第二天，妈妈又急急忙忙把我送到医院输液，叫奶奶来陪着我，她又去上班了。

躺在病床上，随着液体的输入，我的身体越来越舒服，但是我似乎看到妈妈拖着疲惫的身体在工作。妈妈啊，在孩子的成长过程中您熬过了多少这样的不眠之夜啊！为了您自己的孩子和您班上的学生，您眼角多了皱纹，头上增添了白发。妈妈啊，您为了孩子的成长付出了如此多的关爱，花费了如此多的心血，而我

回报了您什么呢？我上学后，您对我的学习非常重视，您要求我每门课要考到90分以上，可是我粗心大意，考卷上出现了很多错误，没能让您满意；您特别注意培养我的学习习惯和生活习惯，可是，我总是很贪玩，学习时心二意；我还乱放东西，给您添了很多麻烦。

妈妈，您为了孩子的成长花费了多少心思呀！而我不但不能关心您、体帖您，为您分担辛苦，还处处让您操心，妈妈，我对不起您！参加了今天的演讲，我懂得了应该怎样做！同学们，我们应该感谢城关二小，是她教育我们要孝敬父母，懂得感激，明白事理。同学们，我们的父母一边承担工作和生活的重任，一边无微不至地关爱着我们，事多么辛苦啊！你懂得去感激父母、回报母爱了吗？如果还没有，那就请你赶快和我一起忏悔、改过吧！让我们在二小一起学习，一起成长，成为一个懂得感恩、孝敬父母的人！谢谢大家我的演讲完了！感恩心得体会6

为了扎实有效的开展好“三生教育”的系列活动——青少年感恩教育，勐腊镇中学结合“青少年感恩励志教育”报告会内容，抓好感恩励志主题教育活动。具体活动内容如下：

一、组织开好“青少年感恩励志教育”报告会。20__年11月31日下午15：00整，有高杰老师做励志感恩教育报告，我校有1200人左右听了报告，七、八年级学生800余人，全体教职员工

以及 300 名家长到场。在场的父母没有不为之动容的，这不仅仅在教育孩子，也给父母们上了一堂非常有意义的课，让大家在精神上也得到了一次洗礼。

二、各班级对本次主题教育活动开一次主题班会，把学生听报告会的感想予以交流，了解全班同学对感恩励志的理解以及同学们所了解的感恩励志方面的'事例。并把好的心得体会文章贴到宣传专栏，让大家分享。

三、延长三生教育阵地，政教处结合班级情况，进入班级开展三生教育，并建议每一位学生在礼拜天为父母分别做一次家务，由此让学生体会父母辛劳，学会关心、理解父母;增强与父母的交流，培养家庭责任感，学生学会为家庭付出;学生感悟生活的美。并对违反纪律的同学进行集体励志，深化、引导了学生的思想，教育学生在实践活动中，将他律的行为转化为自律的行为，让学生感悟到感恩思想的美和力量，为感恩教育活动增加外延。

总之我校在教育学生学会感恩、懂得感知、完善自我的系列“感恩”教育活动取得了令人满意的效果。感恩心得体会 7

一、要学会感恩，懂得知足

感恩是一种处世哲学，也是一种生活智慧。古人说：“滴水之恩，须当涌泉相报”。首先我们要知道感恩。我们要感谢亲人。亲人给了我们温暖、支持和信任，使我们在工作中保持积极的心

态，专心我们的工作，开创我们的事业。我们要感谢领导和同事。领导对我们有知遇之恩，同事对我们有协助之恩。领导激发了我们的工作热情和灵感，给了我们责任感和使命感，激发了我们对生活更深层次的热爱；同事让我们学会与人相处，学会用宽厚的心包容所有的人和事。我们应该感谢领导的鼓励和批评，感谢同事的宽容与支持。我们要感谢生活。感谢办公室给予我们的一切，让我们在生活中对别人、对环境少了一份挑剔，多了一份欣赏；少了一份刻板，多了一份笑容；少了一份急躁，多了一份从容。俗语说，知足者常乐。懂得满足是获得快乐的源泉。壁立千仞，无欲则刚。

知足就意味着能够坦然地面对并能真正地珍惜自己现实所拥有的一切，这是一种超然的心态。世上充满诱惑，欲望越多，烦恼越多，快乐也就越少。世间没有绝对的公平，重要的是心要知足。每个人拥有的财富、经历的生活、所处的环境都不同，但每个人都有值得让自己快乐与幸福的东西。我们应该对现在的工作知足，我们是幸运的，是幸福的，我们应该感激社会给我们提供了这份工作，感谢社会为我们创造了学习进步和实现人生价值的机会和条件。人必须要有抱负、有理想、有愿望，有生活的目标，但也要知足知止。为生活而工作很痛苦，为工作而生活很快乐，快乐并不是拥有的多，而是计较的少。

二、要爱岗敬业，充满热情

一座桥梁，要有桥墩为之作柱，否则难以流通千车万人；一枝红玫瑰，要有根茎为之作柱，否则难以飘香于情人节；一座高楼，同样要有支柱，否则，难以拔地而起。而我们人，具有社会属性的人，其支柱是什么呢？是人的.精神。鲁迅说过，人是要有点精神的。在他的小说里，人是不能没有灵魂的，一旦失去灵魂是要进行“招魂”的。可见，一个人的精神是何等的重要。与人交往，要有诚信精神，与人共事，要有协作精神；面对邪恶，要有斗争的精神，面对失败，要有东山再起的精神，面对我们的工作和我们的事业，一定要有敬业精神。

敬业要对工作充满热情，这是敬业前提。罗宾斯说，我们欣赏那些对工作充满热情的人，欣赏那些将工作中奋斗、拼搏看作人生的快乐和荣耀的人。如果你不能使自己全身心地投入到工作中去，你将可能沦为平庸之辈。没有热情，军队就不能打胜仗，公务员不能处理随时发生的公共事务，商人不能到全世界做生意。罗宾斯甚至说，“成功与其说是取决于人的才能，不如说取决于人的热情”。所以，唯有热情，方可激发您的潜能，驱使你兢兢业业地去完成工作任务。

三、要勇担责任，成就未来。一个责任心缺失的人，注定是一个令人失望的存在。而做一个怀抱感恩之心的企业员工，就要

树立忠实于企业，忠实于岗位的敬业理念。作为一名员工，不仅要明确自身肩负的责任，更要因这份责任而认真地对待每一份工作，精益求精。对于企业而言，如何增强员工的责任意识？最好的措施就是加强责任追究制度建设和规章制度的贯彻落实，把事业和责任紧密地结合起来。要引导员工认清违规违纪的后果，对每一个职务要准确定位、明确职责。当然最重要的，是要从宣传教育方面潜移默化地引导员工形成遵纪守法、爱岗敬业的行为理念，为事业贡献自己的一份力量。

“感恩不花一分钱，却是一项重大的投资，对于未来有极大的好处”。这句话说的好，它能增强个人魅力，开启神奇的力量之门，发掘出无穷的智慧，我要甩掉“虚荣心”这个绊脚石，珍惜现在的工作，以感恩的心情去工作，人生必定会更精彩。感恩心得体会8

人们常说“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”我却认为与其坐在船中，不如纵身跃进学习的大海，与知识的海水来个亲密拥抱。

在学海中游泳，能让我们懂得更多，能让我们知道我们欠缺什么，我们应该怎样努力，怎样面对生活。

在学海中游泳，是对自己的技能与耐力的磨练和考验，只有你坚持，才能获得最终的胜利。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/098013036125006132