

《成人护理》课程教学大纲

适用于 3 年制高职高专教育护理专业（含各方向）专业

课程编号：	编写时间：2008 年
课程名称：成人护理	英文名称：Adult Nursing
学时：232 学时	课程性质：职业技术
课程类型：必修	开课学期：第 3、4 学期

一、教学大纲制定的基础和依据

本课程的教学大纲是根据护理职业岗位能力、护理专业培养目标、护理专业教学计划中对本课程的要求以及高等职业教育的特点制定的，并与护士执业准入资格对接。在对护理专业高职教育毕业生对执业能力的要求进行调研，积极进行基础课程和专业课程剖析并听取相关课程教师意见，经校院合作，在专兼职教师充分讨论和广泛征求校内外相关专家建议与意见的基础上，并参考 05 版的教学大纲，最终经专业指导委员会的可行性论证而制定的。

二、课程的性质、任务和教学目标

《成人护理》课程是护理专业职业技术课，它阐述了成人期各系统疾病的发生、发展规律，以及如何运用护理程序，全面评估患者健康状况，发现现存的和或潜在的健康问题，并做出诊断和处理，以达到维护和促进成人健康的一门课程。《成人护理》课程紧紧围绕岗位需求和护理专业人才培养目标，以整体护理观为指导，以护理程序为主线，体现以“人”为中心的护理理念，其内容涵盖健康评估、内科、外科、感染科、妇科、五官科、皮肤科和性病患者护理等专科护理理论、知识和技能。

《成人护理》课程的授课对象为具备一定职业基础知识的护理专业学生。依据专业培养目标，在专业人才培养过程中，本课程为学生今后的临床实习和实践打下了坚实的基础。结合专业培养目标，本课程的任务主要在于教会学生应如何针对成人期常见病、多发病的患者进行全面细致的护理评估，采取相应护理措施，并根据患者具体情况实施健康教育。

通过学习该课程，学生在知识、技能和素质等方面应达到的目标包括：热爱护理专业，热爱患者、有服务的意识，有奉献的精神、有慎独的品行；具有刻苦学习的态度，严谨求实的工作作风，高度的责任心、同情心、爱心，团结协作的精神和良好的人际关系，较高的素质修养；规范地进行各项基本技术操作，根据护理程序为护理对象提供系统化、整体护理；能阐述本学科基本理论，运用基本知识，联系实际，应用于观察病情，护-患沟通，健康教育和各项护理实施中。

1. 知识目标

通过本课程的学习，学生应掌握有关内科、外科、感染科、妇科、五官科、皮肤科和性病患者的护理等专科护理理论、知识和技能。能够对患有成人期常见病、多发病的患者进行全面的护理评估、采取护理措施及健康教育。

2. 技能目标

本大纲在指导教学成人期常见病、多发病患者的护理知识的同时，要求学生掌握专科护理技术及多项操作的护理配合，熟悉常见疾病患者的病例分析方法和步骤。

3. 素质目标

通过传授以上知识和技能，学生应具备知识的灵活运用和综合运用能力，培养学生实施各项护理操作时的慎独精神，懂得尊重、关心和爱护患者，并体现在今后的护理工作中。结合教学内容有目的、有计划地进行职业素质教育，突出针对性和实效性。在教学过程中突出职业道德教育，重视诚信意识培养。

三、课程在专业中的地位和与其它课程的关系

依据岗位能力需求和专业培养目标，在专业人才培养过程中，《成人护理》课程为学生今后的临床实习和实践打下了坚实的基础。本课程的授课对象为具备职业基础知识的护理专业学生。前期课程包括《正常人体结构与功能》和《异常人体结构与功能》即解剖、生理、生物化学、微生物与免疫、病理生理等，以及《护用药理》、《护理学基本技术》等。在解剖学中，学生应掌握呼吸、循环、消化、泌尿、内分泌、运动、中枢神经系统等各系统的组成及形态。通过生理学的学习，学生应对细胞的基本功能，血液的组成、理化特性及其功能，血液凝固及纤维蛋白溶解，心脏的泵血功能、心肌的生物电现象和生理特性、血管生理、心血管活动的调节，肺通气、气体交换、气体在血液中的运输、呼吸运动的调节，胃液的成分、功能及其调节，胃的运动及调节，胰液、胆汁和小肠液的分泌及调节，营养物质的吸收，尿液生成及其调节，感觉器官的一般生理特性，甲状腺激素、肾上腺素、胰岛素等的作用与调节，神经反射、神经系统对躯体运动和内脏功能的调节，生殖系统—女性激素的作用与调节等内容有了充分认识。通过生物化学的学习，学生应掌握血糖来源与去路，蛋白质、脂肪的合成与分解，胆红素代谢，各种主要酶的作用，以及氨基酸合成与代谢等方面的知识。学生学习微生物和免疫后，应对微生物的分类与致病性，细菌变异，血吸虫的生活史、常见寄生虫特点、疫苗及生物制品 免疫反应过程、免疫球蛋白、变态反应的类型等基础知识有所了解。学习病理生理后，应掌握有关细胞和组织损伤，血液循环障碍、充血、血栓、栓塞、炎症、炎性介质、肿瘤细胞增殖周期、高血压、冠心病、风心病病理、休克的本质及类型，心、

肝、肾功能不全病生理改变，水和电解质代谢紊乱等相关知识。通过《护用药理》的学习，学生必须了解镇静剂、麻醉剂、止咳祛痰剂、呼吸中枢兴奋剂、解痉剂、抗生素、抗结核药、强心剂、利尿剂、降压药、血管扩张剂、缩血管药、抗凝剂、抗心律失常药、抗胆碱能药、糖皮质激素、止血药、抗甲状腺药、胰岛素、降糖药、抗炎药等药物的疗效，以及其不良反应的观察要点。《护理学基本技术》与《护理学导论》课程的学习，使学生掌握护理基本技术和基本概念，如护理程序的概念和步骤、无菌概念和无菌技术、生命体征的评估和护理、留取常用检验标本的方法、病情观察和危重患者的抢救：吸氧、吸痰、洗胃等，从而有利于本课程中专科护理技术中知识与技能的学习。

四、本课程的教学基本要求

为了保障本大纲的落实，达到培养目标对本课程的要求，任课教师应以本课程大纲为依据，在充分讨论、集体备课的基础上，制定出合理的授课计划，并按授课单元写出教案。在课堂教学中应根据不同教学内容和学生的实际情况，充分利用现有的教学资源尽可能采取灵活多样的教学手段；积极利用计算机辅助教学、多媒体教学、现代信息技术等现代化的教学手段，扩大课堂教学的信息量，提高教学效率。每章教学内容后，在符合大纲和教材的要求的前提下，结合护士执业考试模拟真题和病例分析训练学生对所学知识的综合运用能力。所选病例要具备典型性，难易适度，教师应及时批改和讲评，以掌握学生的学习情况，反馈教学效果，强化教学内容。根据专业培养目标和能力的要求，合理、适时地安排实践教学，注重学生动手能力的培养。坚持教学研究和教学改革，不断总结教学经验，将传统与现代教学方式相结合，融传授知识、培养能力和提高素质为一体，注重培养学生的创新意识、主动获取信息及终身学习的能力。利用教具、模拟人、演示、病历分析、小组讨论、自学指导等方法，使学生在学习后不仅能够依据护理程序运用这些知识和技能，为患者提供身心健康服务，同时具备了面向社会群体开展健康教育和健康服务的能力，体现知识传授的整体性、针对性和实用性。在授课过程中，尽可能多地引入了护理专科技术发展的前沿和动态，激发学习兴趣和潜能，为学生毕业后深入学习专科知识和技能打下基础。按照教学大纲的要求建立并不断完善试题库及技能考核标准，采取灵活多样的考核方式加强教学过程中的考核，确保本教学大纲的落实。

五、课程内容

绪论

理论教学内容：

了解：影响身体发育的因素、影响体力的因素，个体疾病的自然史

熟悉：成人早期、晚期的发展任务及成人早期、晚期的生理、心理、社会的特征；三级预防

模块一 体液失衡患者护理

理论教学内容：

了解：

1. 高渗性脱水、低渗性脱水的病生理特点
2. 高钾血症的辅助检查和治疗要点
3. 代谢性碱中毒、呼吸性酸中毒的辅助检查和治疗要点，呼吸性碱中毒的病因病理、

辅助检查和治疗要点

熟悉：

1. 高渗性脱水病因、辅助检查、治疗要点；低渗性脱水的病因、身体状况、辅助检查、治疗要点；等渗性脱水的病因、病理、治疗要点

2. 低钾血症的病因病理、辅助检查、治疗要点；高钾血症的病因病理、身体状况

3. 代谢性酸中毒病因病理、辅助检查、治疗要点；代谢性碱中毒的病因病理和身体状况；呼吸性酸中毒的病因病理；呼吸性碱中毒的身体状况

掌握：

1. 高渗性、等渗性脱水患者的身体状况

2. 低钾血症患者的身体状况和护理措施；高钾血症患者的身体状况

3. 代谢性酸中毒、呼吸性酸中毒患者的身体状况

4. 酸碱失衡患者的护理评估和护理措施

模块二 手术患者护理

理论教学内容：

了解：

1. 常用局部麻醉药

2. 全麻深度的分期及评估

3. 术前肠道准备、皮肤准备、手术室护理发展动态

熟悉：

1. 麻醉分类

2. 全麻分类、方法、常用药物、并发症，椎管内麻醉分类、方法

3. 围手术期概念、手术分类、术前患者的护理评估

4. 手术室环境, 各种手术器械、物品准备及无菌处理
5. 手术人员的准备、患者的准备、手术配合、手术中的无菌原则

掌握:

1. 麻醉前准备
2. 局麻药中毒的观察及护理
3. 全身麻醉、椎管内麻醉、局部麻醉、术后镇痛的护理

实践教学内容:

实训项目一 外科洗手

实训目的: 掌握外科洗手的方法

技能要求: 通过分组练习, 学会外科洗手的方法

实训项目二 穿手术衣、戴手套

实训目的: 掌握穿手术衣、戴手套的方法

技能要求: 通过分组练习, 学会穿手术衣、戴手套的方法

模块三 感染与损伤患者护理

理论教学内容:

了解:

1. 手部急性化脓性感染概述; 甲沟炎和脓性指头炎的病因、身体状况、治疗要点
2. 破伤风的病理生理
3. 创伤分类
4. 创伤的修复
5. 辅助检查

熟悉:

1. 外科感染分类、病因、病理生理、身体状况、辅助检查、治疗要点
2. 浅部软组织化脓性感染(疖、痈、急性蜂窝组织炎、急性淋巴管炎和淋巴结炎)的病因、身体状况、治疗要点
3. 手部急性化脓性感染的护理
4. 破伤风的病因、治疗要点
5. 损伤的病因、发病机制、病理生理、治疗要点
6. 烧伤的病理生理、治疗要点

掌握:

1. 全身性感染的病因、病理生理、身体状况、辅助检查、治疗要点、护理措施
2. 破伤风患者的身体状况、诊断要点、护理措施
3. 损伤患者的身体状况、护理措施
4. 烧伤患者的身体状况、护理措施

实践教学内容:

实训项目 缝合、多头带的使用

实训目的: 掌握缝合、腹带、三角巾、止血带的使用方法

技能要求: 通过分组练习, 学会缝合、腹带、三角巾、止血带的使用的的方法

模块四 肿瘤患者护理

理论教学内容:

了解:

1. 肿瘤的病因、分期
2. 乳腺癌病因、分期
3. 大肠癌病因、病理生理
4. 肺癌的辅助检查、治疗要点

熟悉:

1. 肿瘤分类、病理、身体状况、治疗要点、预防措施
2. 乳腺癌的治疗要点
3. 大肠癌患者的身体状况和治疗要点
4. 肺癌病因、分类、身体状况、健康教育要点

掌握:

1. 肿瘤患者的心理特点、手术治疗患者的护理、放射治疗患者的护理、化学治疗患者的护理
2. 乳房癌患者的身体状况、护理措施
3. 大肠癌的辅助检查、护理措施
4. 肺癌的护理措施

实践教学内容:

实训项目 常见肿瘤及专科护理技术操作的临床见习

实训目的: 配合课堂教学加深认识

技能要求: 详见临床实习要求

模块五 运动系统疾病患者护理

理论教学内容：

了解：

1. 脊椎骨折的辅助检查、脊髓损伤的病因病理和辅助检查
2. 断肢再植的分类、治疗要点
3. 急性血源性骨髓炎的病因病理、辅助检查、治疗要点
4. 骨与关节结核的病因病理、辅助检查
5. 风湿性疾病常见症状：关节疼痛、肿胀、功能障碍；多器官系统损害症状
6. 类风湿性关节炎的病因、发病机制、治疗要点

熟悉：

1. 石膏绷带术
2. 骨折定义、病因、分类、辅助检查、骨折愈合过程和影响愈合的因素
3. 常见四肢骨折患者的护理（锁骨骨折、肱骨髁上骨折、桡骨远端伸直型骨折、股骨颈骨折、股骨干骨折、胫腓骨干骨折）
4. 脊椎骨折患者的身体状况、急救搬运和治疗要点
5. 脊髓损伤患者的身体状况、常见并发症、治疗要点
6. 常见关节脱位表现
7. 断肢再植患者的身体状况、护理措施
8. 急性血源性骨髓炎患者的身体状况、护理措施
9. 系统性红斑狼疮的病因、发病机制、身体状况、辅助检查、治疗要点
10. 类风湿性关节炎患者的身体状况、辅助检查

掌握：

1. 牵引术及护理
2. 石膏绷带术的护理
3. 功能锻炼的目的和护理措施
4. 骨折患者的身体状况、并发症、急救措施、治疗要点
5. 脊椎骨折及脊髓损伤的护理
6. 关节脱位的病因、病理生理、护理措施
7. 系统性红斑狼疮患者的护理措施

8. 类风湿性关节炎患者的护理措施

实践教学内容:

实训项目一 运动系统常见疾病与专科护理技术操作的临床见习

实训目的: 配合课堂教学加深认识

技能要求: 详见临床实习要求

实训项目二 风湿性疾病与专科护理技术操作的临床见习

实训目的: 配合课堂教学加深认识

技能要求: 详见临床实习要求

模块六 五官疾病患者护理

理论教学内容:

了解:

1. 眼科检查方法、视网膜脱离的分类
2. 耵聍栓塞的观察及护理
3. 鼻息肉的观察与护理
4. 扁桃体切除术的手术适应症、禁忌症

熟悉:

1. 眼部解剖、视网膜动脉阻塞患者的身体状况、眼外伤患者的护理
2. 耳部解剖、生理及检查方法、鼓膜外伤、外耳道炎的观察及护理
3. 鼻部解剖、生理及检查方法、急性化脓性鼻窦炎、鼻咽癌的观察与护理
4. 咽喉部解剖、生理及检查方法、阻塞性睡眠呼吸暂停综合征、喉癌的观察与护理

掌握:

1. 角膜特点、睫状体主要功能、房水循环途径及功能、睑腺炎与睑板腺囊肿的区别、细菌性结膜炎身体状况及护理、老年皮质性白内障分期、护理措施、急性闭角型青光眼分期及护理、近视的身体状况
2. 慢性化脓性中耳炎、梅尼埃病的观察与护理
3. 变应性鼻炎、鼻出血的观察与护理
4. 扁桃体炎、急性会厌炎的观察与护理、气管切开术患者的护理; 咽、喉疾病患者的护理

实践教学内容:

实训项目 五官疾病患者及专科护理技术操作的示教和临床见习

实训目的：配合课堂教学加深认识

技能要求：详见临床实习要求

模块七 妇科疾病患者护理

理论教学内容：

了解：

1. 女性生殖器官自然防御功能、导致炎症的常见病原体和传播途径；各种阴道炎的辅助检查和治疗要点；宫颈炎、盆腔炎的治疗要点；尖锐湿疣、淋病、梅毒、获得性免疫缺陷综合征的治疗要点

2. 功能失调性子宫出血的治疗要点；闭经的病因、发病机制、辅助检查、治疗要点、护理措施；痛经的病因、发病机制、治疗要点；围绝经期综合征的治疗要点

3. 葡萄胎、侵蚀性葡萄胎、绒癌的病因、病理、辅助检查、治疗要点；常用化疗药物的种类、作用机制

4. 妇科腹部手术的种类

5. 子宫肌瘤、子宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢肿瘤、子宫内膜异位症的病因、病理、辅助检查、治疗要点

6. 子宫脱垂的病因、分度

熟悉：

1. 外阴炎、前庭大腺炎的病因、身体状况；各种阴道炎的病因、发病机制、身体状况；子宫颈炎、急、慢性盆腔炎的病因、身体状况；尖锐湿疣、淋病、梅毒、获得性免疫缺陷综合征的病因、感染途径、身体状况、护理措施

2. 功能失调性子宫出血的病因、发病机制、身体状况、辅助检查；痛经患者的身体状况、护理要点；围绝经期综合征的病因、发病机制、身体状况、护理措施

3. 葡萄胎、侵蚀性葡萄胎、绒癌患者的身体状况；常用化疗药物的不良反应

4. 子宫颈癌患者身体状况；子宫肌瘤分类、身体状况；子宫内膜癌、子宫内膜异位症患者的身体状况；卵巢肿瘤患者的身体状况、并发症

5. 子宫脱垂患者的身体状况、治疗要点

掌握：

1. 外阴炎、前庭大腺炎、各种阴道炎、子宫颈炎、急、慢性盆腔炎的护理措施

2. 功能失调性子宫出血的护理措施

3. 葡萄胎、侵蚀性葡萄胎、绒癌的护理措施；化疗患者的护理措施

4. 妇科腹部手术患者的术前、术中、术后护理
5. 子宫颈癌、子宫肌瘤、子宫内膜癌、子宫内膜异位症、卵巢肿瘤的护理措施
6. 子宫脱垂的护理措施

实践教学内容:

实训项目 女性生殖系统常见疾病与专科护理技术操作的临床见习

实训目的: 配合课堂教学加深认识

技能要求: 详见临床实习要求

模块八 呼吸系统疾病患者护理

理论教学内容:

了解:

1. 哮喘的病因、发病机制、辅助检查
2. 慢性阻塞性肺疾病的病因、发病机制、辅助检查、治疗要点
3. 慢性肺源性心脏病的病因与发病机制
4. 支气管扩张的病因和发病机制
5. 肺炎分类及特点、辅助检查
6. 肺结核病因和发病机制
7. 慢性呼吸衰竭的治疗要点
8. 肋骨骨折病因、病理

熟悉:

1. 常见症状(咳嗽、咳痰、咯血、肺源性呼吸困难、胸痛)的观察与护理
2. 哮喘患者的身体状况、治疗要点
3. 慢性支气管炎、阻塞性肺气肿健康教育
4. 慢性肺源性心脏病辅助检查、治疗要点
5. 支气管扩张治疗要点
6. 肺炎患者的身体状况、护理措施
7. 肺结核临床类型、身体状况、辅助检查、健康教育
8. 慢性呼吸衰竭的病因、发病机制、身体状况
9. 肋骨骨折的辅助检查、治疗要点
10. 血胸的病因、病理、身体状况、辅助检查、治疗要点

掌握:

1. 支气管哮喘的护理措施

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/098031054075006071>