

第三章 正常妊娠妇 女的护理



学习目标

1. 理论目标：

叙述妊娠期母体的生理变化和胎儿附属物的形成及功能。

描述产前检查的内容和妊娠期常见症状及其护理。

2. 能力目标：

能够收集妊娠期病史，正确推算预产期。

能够进行胎心听诊、测量宫底高度、检查胎位、骨盆外测量，并能对胎儿发育和宫内状况进行初步评估。

3. 素质目标：

形成对妊娠期妇女的整体护理观念，重视对妊娠期妇女的健康教育、心理护理和人文关怀。

第一节 妊娠生理

❖ 一、 受精及受精卵发育、输送与着床

❖ （一）受精

❖ 精子和卵子结合形成受精卵的过程称受精。受精发生在排卵后12小时内，整个受精过程约需24小时。



(二) 受精卵的发育与着床

- ❖ 受精后24小时孕精卵开始卵裂，同时，借助输卵管蠕动和纤毛推动，**受精卵向宫腔方向移动**。
- ❖ 受精后**第6~7日晚期囊胚**的滋养层直接与子宫内膜相接触，并逐渐埋入到子宫内膜的过程，称为**受精卵着床**，也称**受精卵植入**，约在受精后11~12日结束。

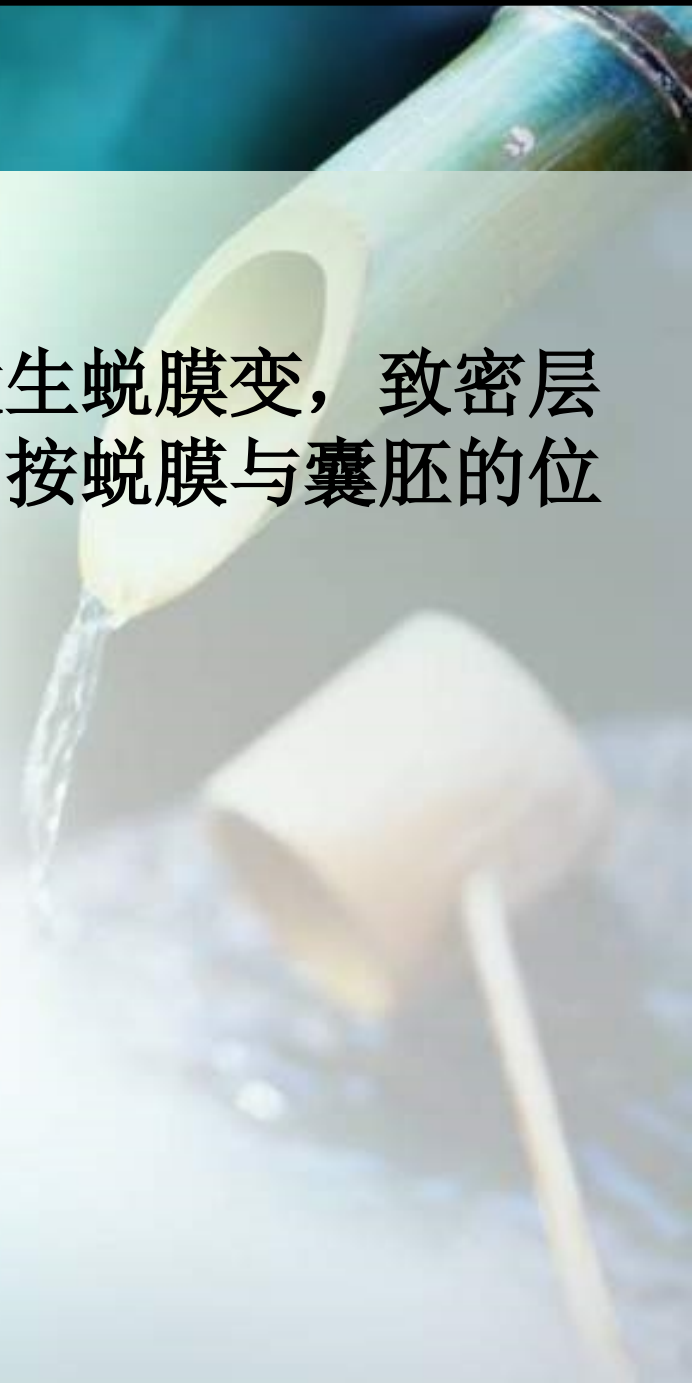
❖ （三）蜕膜的形成

❖ 受精卵着床后，子宫内膜迅速发生蜕膜变，致密层蜕膜样细胞增大变成蜕膜细胞，按蜕膜与囊胚的位置关系，将蜕膜分为3部分：

❖ 1. 底蜕膜

❖ 2. 包蜕膜

❖ 3. 真蜕膜



二、 胎儿附属物的形成及其功能

- ❖ 胎儿附属物是指胎儿以外的组织，包括胎盘、胎膜、脐带和羊水。
- ❖ （一）胎盘
- ❖ 胎盘由羊膜、叶状绒毛膜和底蜕膜构成，是母体与胎儿间进行物质交换的重要器官。

【胎盘的形成】

❖ 1. 羊膜

❖ 构成胎盘的胎儿部分，是胎盘最内层。

❖ 2. 叶状绒毛膜

❖ 构成胎盘的胎儿部分，占胎盘主要部分。

❖ 3. 底蜕膜

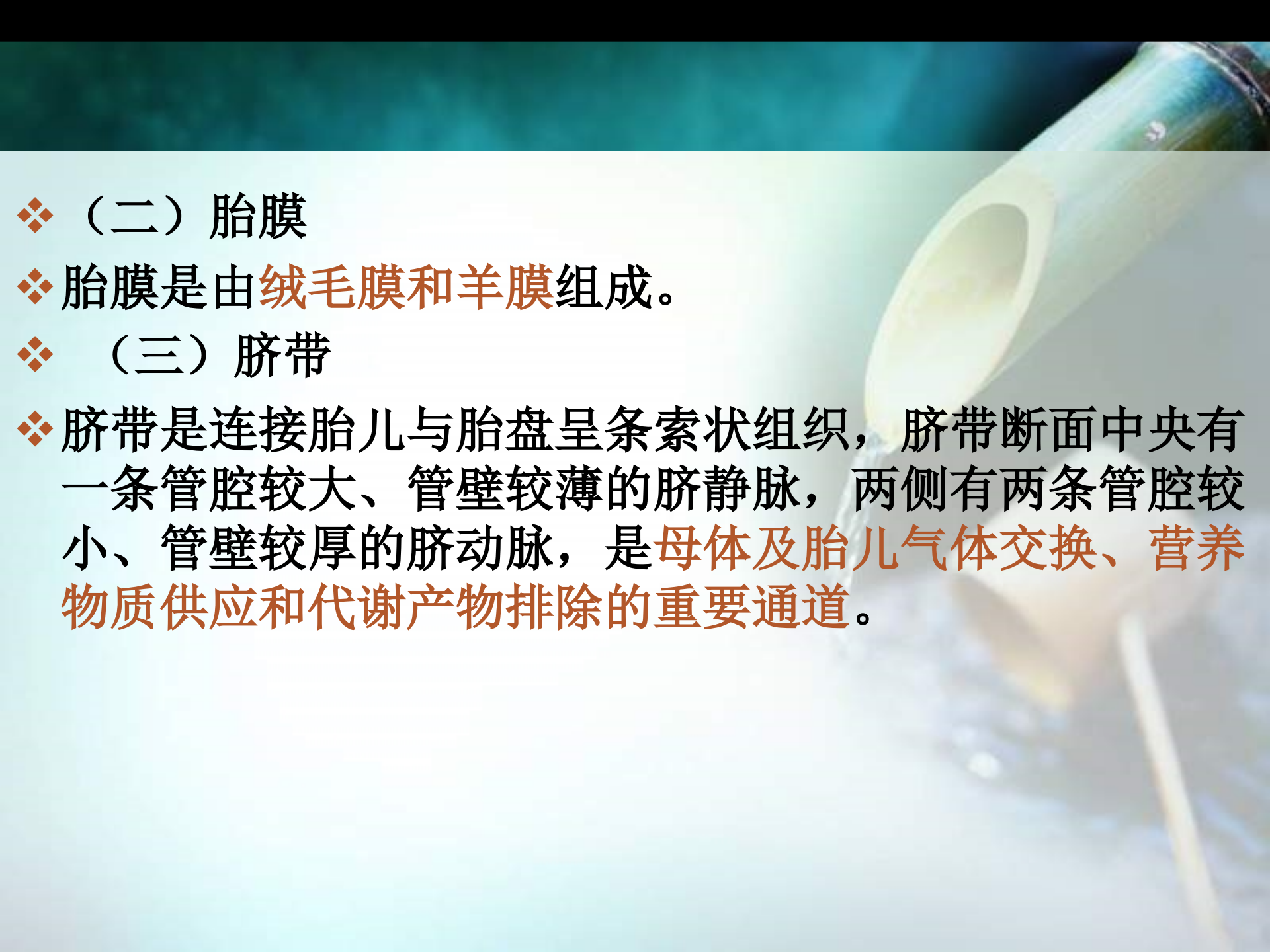
❖ 构成胎盘的母体部分，占胎盘很小部分。

❖ 【妊娠足月胎盘的大体结构】

❖ 妊娠足月胎盘呈盘状，多为圆形或椭圆形蜕膜间隔形成浅沟把胎盘分成15~20个左右胎盘小叶。

【胎盘功能】

- ❖ 胎盘功能主要有物质交换、代谢、分泌激素、防御以及合成功能，是维持子宫内胚胎和胎儿营养及氧气需求的重要器官。
- ❖ 1. 气体交换
- ❖ 2. 营养物质供应
- ❖ 3. 排除胎儿代谢产物
- ❖ 4. 防御功能
- ❖ 5. 合成功能 主要激素有人绒毛膜促性腺激素、人胎盘生乳素、雌激素、孕激素等。



❖ (二) 胎膜

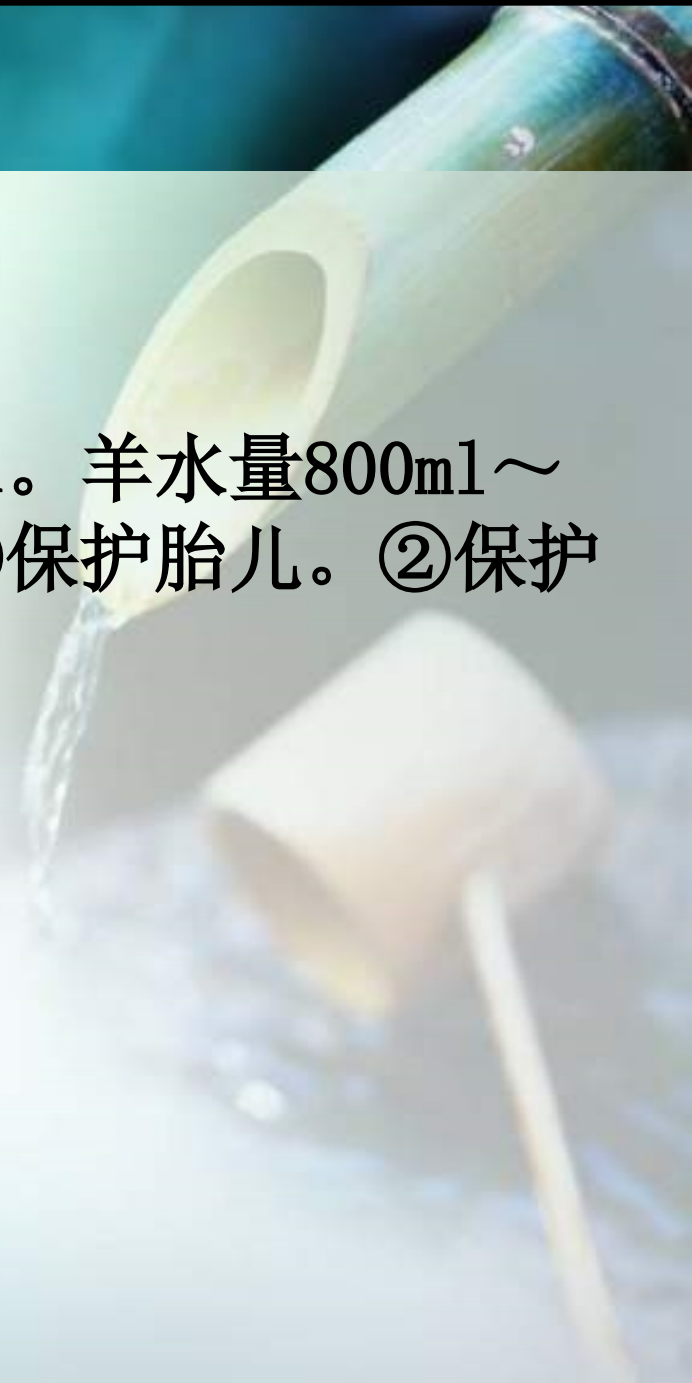
❖ 胎膜是由绒毛膜和羊膜组成。

❖ (三) 脐带

❖ 脐带是连接胎儿与胎盘呈条索状组织，脐带断面中央有一条管腔较大、管壁较薄的脐静脉，两侧有两条管腔较小、管壁较厚的脐动脉，是母体及胎儿气体交换、营养物质供应和代谢产物排除的重要通道。

❖ （四）羊水

- ❖ 充满在羊膜腔内的液体称为羊水。羊水量800ml~1000ml。羊水具有以下功能，①保护胎儿。②保护母体。



第二节 妊娠期母儿变化

❖ 一、妊娠期母体的变化

❖ (一) 生理变化

❖ 【生殖系统的变化】

❖ 1. 子宫

❖ (1) 宫体:

❖ 子宫体积: 非孕时 $(7\sim 8)\text{ cm} \times (4\sim 5)\text{ cm} \times (2\sim 3)\text{ cm}$ 增大至妊娠足月 $35\text{ cm} \times 25\text{ cm} \times 22\text{ cm}$ 。

❖ 位置: 妊娠晚期的子宫位置因乙状结肠在盆腔左侧占据而右旋。

❖ 容积: 非孕时约10ml或更少, 至妊娠足月子宫内容物约5000ml或更多。
肌层: 主要是子宫肌细胞肥大变宽

❖ 血流量: 妊娠足月时子宫血流量为450~650ml / 分, 增加4~6倍。

❖ (2) 子宫峡部: 非孕时长1cm, 妊娠后变软, 临产后伸展至7~10cm。

❖ (3) 宫颈: 宫颈粘液增多, 形成粘稠的粘液栓。

【生殖系统的变化】

❖ 2. 卵巢

❖ 妊娠期**略增大**，排卵和新卵泡发育均停止。

❖ 3. 输卵管

❖ 妊娠期**输卵管伸长**，有时粘膜呈蜕膜样改变。

❖ 4. 阴道

❖ 妊娠期**粘膜变软**，皱襞增多，伸展性增加。

❖ 5. 外阴

❖ 妊娠期**外阴部充血**，**皮肤增厚**，伸展性增加。

【乳房的变化】

❖ 乳房于妊娠早期开始增大。乳晕颜色加深，其外围的皮脂腺肥大形成散在的结节状隆起，称为蒙氏结节。妊娠期间胎盘分泌大量雌激素刺激乳腺腺管发育，分泌大量孕激素刺激乳腺腺泡发育。

【循环系统的变化】

- ❖ 1. 心脏 多数孕妇在心尖部可闻及 I ~ II 级柔和吹风样收缩期杂音，产后逐渐消失。
- ❖ 2. 心搏出量和血容量 增加。
- ❖ 3. 血压 妊娠早期及中期血压偏低，在妊娠晚期血压轻度升高。
- ❖ 4. 静脉压 孕妇长时间处于仰卧位姿势，能引起回心血量减少，心排出量随之减少，称为仰卧位低血压综合征。

【血液的改变】

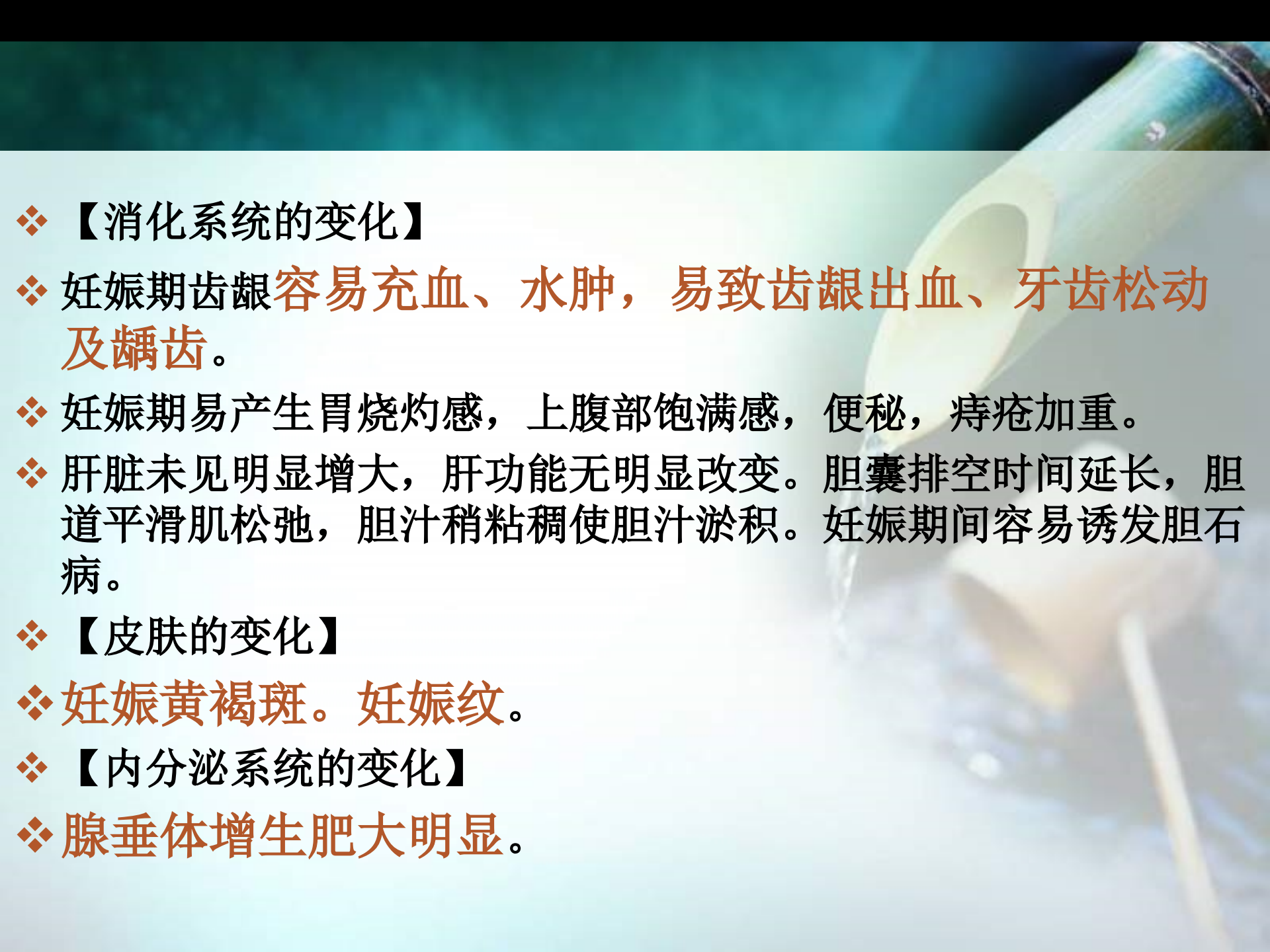
- ❖ 1. 血容量 妊娠32~34周达高峰。
- ❖ 2. 血液成分
 - ❖ (1) 红细胞 妊娠期骨髓不断产生红细胞，网织红细胞轻度增多。由于血液稀释，红细胞计减少，可出现生理性贫血。
 - ❖ (2) 白细胞 从妊娠7~8周开始轻度增加，至妊娠30周达高峰。
 - ❖ (3) 凝血因子 妊娠期血液处于高凝状态。
 - ❖ (4) 血浆蛋白 降低。

❖ 【泌尿系统的变化】

❖ 由于GFR增加，肾小管对葡萄糖再吸收能力不能相应增加，约15%孕妇饭后出现糖尿，应注意与生理性糖尿相鉴别。右侧输尿管常受右旋妊娠子宫压迫和输尿管有尿液逆流现象，可致肾盂积水，孕妇易患急性肾盂肾炎，以右侧多见。

❖ 【呼吸系统的变化】

❖ 妊娠晚期子宫增大、膈肌活动幅度减少，胸廓活动加大，以胸式呼吸为主，气体交换保持不减。呼吸次数于妊娠期变化不大，每分钟不超过20次，但呼吸较深。



❖ 【消化系统的变化】

- ❖ 妊娠期牙龈容易充血、水肿，易致牙龈出血、牙齿松动及龋齿。
- ❖ 妊娠期易产生胃烧灼感，上腹部饱满感，便秘，痔疮加重。
- ❖ 肝脏未见明显增大，肝功能无明显改变。胆囊排空时间延长，胆道平滑肌松弛，胆汁稍粘稠使胆汁淤积。妊娠期间容易诱发胆石病。

❖ 【皮肤的变化】

- ❖ 妊娠黄褐斑。妊娠纹。

❖ 【内分泌系统的变化】

- ❖ 腺垂体增生肥大明显。

【新陈代谢的变化】

- ❖ 1. 基础代谢率（BMR）先降后升。
- ❖ 2. 体重 妊娠13周起体重平均每周增加350g，直至妊娠足月时体重平均增加12.5kg。
- ❖ 3. 碳水化合物代谢
- ❖ 4. 脂肪代谢
- ❖ 5. 蛋白质代谢
- ❖ 6. 水代谢
- ❖ 7. 矿物质代谢

(二) 心理社会变化

❖ 孕妇常见的心理反应有：惊讶和震惊、矛盾心理、焦虑、情绪波动等。



二、胎儿的发育及生理特点

- ❖ (一) 胚胎、胎儿发育特征
- ❖ **8周末**：胚胎初具人形，头大占整个胎体一半。B超检查可见早期**心脏形成并有搏动**。
- ❖ **12周末**：胎儿身长约9cm，体重约14g。外生殖器已发育，部分可辨出性别。胎儿四肢可活动。**胎儿四肢可活动，肠管已有蠕动**。
- ❖ **16周末**：胎儿身长约16cm，顶臀长12cm，体重约100g。从**外生殖器可确定胎儿性别**。皮肤菲薄呈深红色，无皮下脂肪。部分经产妇已能自觉胎动。

(-) 胚胎、胎儿发育特征

- ❖ **20周末**：胎儿身长约25cm，体重约300g。检查孕妇时可**听到胎心音**。自20周至满28周之前娩出的胎儿称有生机儿。
- ❖ **24周末**：胎儿身长约30cm，体重约630g。各脏器均已发育，皮下脂肪开始沉积，因量不多，皮肤呈皱缩状，**出现眉毛和眼毛**。
- ❖ **28周末**：胎儿身长约35cm，体重约1000g，皮下脂肪沉积不多，此期出生者后易患**特发性呼吸窘迫综合征**。若加强护理，可以存活。

(-) 胚胎、胎儿发育特征

- ❖ **32周末**：胎儿身长约40cm，体重约1700g。皮肤深红，面部毳毛已脱落，出现**脚趾甲**，**生活力尚可**。出生后注意护理，可以存活。
- ❖ **36周末**：胎儿身长约45cm，体重约2500g。**皮下脂肪较多**，**指（趾）甲已超出指（趾）端**。出生后能啼哭及吸允。此时出生基本可以存活。
- ❖ **40周末**：胎儿身长约50cm，体重约3400g。**男性睾丸已降至阴囊内**，**女性大小阴唇发育良好**。出生后哭声响亮，能很好存活。

(二) 胎儿生理特点

❖ 【循环系统】

- ❖ 胎儿的营养供给和代谢产物排出均需由**脐血管经胎盘、母体来完成。**
- ❖ 1. 解剖学特点：①脐静脉一条 。②脐动脉两条 ③动脉导管位于肺动脉及主动脉弓之间，生后闭锁为动脉韧带。④卵圆孔于生后数分钟开始关闭。
- ❖ 2. 血循环特点：
 - ❖ ①来自胎盘的血液进入胎儿体内**分三支**：一支直接入肝，一支与门静脉汇合入肝，此两支血液经肝静脉入下腔静脉；另一支经静脉导管直接入下腔静脉。

【血液】

- ❖ 1. 红细胞 血液循环约于受精后3周末建立，其红细胞生成**主要来自卵黄囊**。于妊娠10周肝是主要造血器官，以后骨髓、脾逐渐有造血功能。
- ❖ 2. 血红蛋白
- ❖ 3. 白细胞



❖ 【呼吸系统】

❖ 胎儿的呼吸功能是由**母儿血液在胎盘进行气体交换完成**。但胎儿出生前必需完成呼吸道（包括气管及肺泡）、肺循环及呼吸肌的发育以及中枢神经系统的协调。

❖ 【消化系统】

❖ 妊娠11周时小肠有蠕动，至妊娠16周胃肠功能基本建立。**胎儿肝脏功能不健全。**



❖ **【泌尿系统】**

❖ **胎儿肾脏**在妊娠**11~14周**时有排泄功能，妊娠14周的胎儿膀胱内已有尿液。

❖ **【内分泌系统】**

❖ **胎儿甲状腺**于妊娠后**第6周**开始发育，是胎儿期发育的第一个内分泌腺。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/098047112031006125>