

2023 年社会体育调查报告范文 5 篇

2023 年社会体育调查报告范文(一)

大众体育的发展水平是衡量一个传统社会走向现代社会的复杂的，渐进的过程的一项重要内容，体育人口的发展是社会，经济发展到一定阶段，是人类文明，社会进步的必然结果利用随机调查提问的方法，整理数据并由此可得知城市人口进行体育锻炼健身的趋势。

对于我们自身来说，参与体育活动的动机，首先是增强体力增进健康；其次是为了消遣娱乐和精神情绪的修养改善；再次就是为了增加社交机会，与朋友同伴交流。也有部分人是为了提高运动能力和延续学生时代形成的体育习惯。

在遇到健康问题的时候，体育人口首先想到参与体育活动，而非体育人口首先想到的事补充营养保健品改善生活规律加强营养等非体育手段。

带着看看农村社会体育人口状况，问问他们参加体育活动的目的内容及效果。我们对广场进行体育锻炼的群众进行了调查。据调查，体育人口的活动项目主要有长走与跑步羽毛球体操舞蹈跳绳，体育人口在身心方面的锻炼效果是十分明显的，其身体和心理的基本状况明显优于非体育人口。如各种慢性病的发病率低于非体育人口 7.1 个百分点。呼吸系统疾病的发病率只有非体育人口的 12%肥胖的发生率低于非体育人口 1.5 个百分点。而有身体疲劳体力衰退感觉的人，体育人

口比非体育人口要少一半。体育人口饮酒吸烟的比例比非体育人口要低得多。

在参加群众体育活动点的人群中，以年长的人员为主体，女性所占比重较大，男性较小，分析其主要原因，应该是男性普遍工作比较繁重，身心比较疲劳，闲暇时间都是抓紧时间休息，很少有人出来锻炼。活动点的活动时间 -----晨晚练为主，其中晨练占 80.7%，晚练占 47.7%，其中有一部分活动点是晨练与晚练都开展活动的。活动点稳定性较强，常年坚持的占 93.4%。64.0%的体育锻炼者活动点的活动时间不随四季的变化而变化，活动时间最长的季节是 5 10 月份。每天活动时间在 2 小时以内的占总数的 57.8%，在 2 小时以上的占总数的 42.2%。

据调查，影响居民参加活动的主观原因，其中缺乏兴趣的占 45.2%，认为“没有必要”的占 18.2%认为自己“身体较弱，不宜参加体育活动”的占 11.4%，学生时代就不喜欢体育活动的占 11.0%，认为“体育活动不适合自己的举止行为”占 6.9%，担心他人讥笑的占 7.3%。对于影响人们参加体育活动的客观原因，缺少时间的占 35.8%，缺少场地设施的占 25.5%，精力不足的占 20.8%，不懂锻炼方法和场地远不方便的占 8.9%，其他占 11.0%。由此可见，时间与场地设施的问题依然是影响人们参与体育活动的主要问题。

近几年来，居民参加体育活动的时间体育消费额等有所改善，政府为改善群众健身活动的条件作了大量工作。但是，从调查中可以看出，场地设施及资金短缺问题依然是困扰群众体育发展的关键问题。

调查表明，人们的体育意识在不断加强，参加体育活动的场所也大体不一，有 20%的人在马路上锻炼，5%在家里，20%在学校，45%在广场,10%则以其他方式

进行锻炼。由此可见，在广场参加活动的人较多，这是由于广场的设施比较齐全而且锻炼的氛围也好，而还有大部分人在学校，马路上进行身体活动，这也是现在人们进行体育活动的心趋势。

对于人们参加活动的方式，以社区活动为主的占 10%，与家人一起锻炼的占 10%，个人锻炼的占 20%，与朋友一起锻炼的则占 50%，而 10%的人则以其他方式进行锻炼。由此看出，人们锻炼时大多愿意与朋友在一起，这也更能促进人们的锻炼乐趣，同时又增加了友谊，另有多数人喜欢个人锻炼，只与人的兴趣爱好有关，还有的是社区举行的，这也应该大力提倡，为我们热爱健身的人提供更好更多的机会。

经过这次实际性的调查可知，社会体育在农村居民中已经广泛的展开，人们对身体锻炼的兴趣也越来越高，而社会体育的方式多样，种类繁多，人们在何时何地都能进行身体锻炼，这为农村的体育人口提高，提供了有利得条件，随着社会的飞速发展，人们的空余时间也越来越多，而人们对健康的要求也越来越高，相信将来会有更多的人投身社会体育，农村的体育人口会日益壮大。

2023 年社会体育调查报告范文(二)

一研究背景及意义

21 世纪充满了挑战和机遇，大学生作为青少年中的一个重要群体，是国家发展的希望，是现代化建设的接班人，除了要求具备良好的科学素质外，还需良好的

身体素质.但目前,大学生的身体健康水平逐渐下降已是不争的事实。体育锻炼作为一种运动休闲的健身手段,不仅能增强学生体质,培养良好的运动兴趣和习惯,发展个性,丰富学生的校园文化生活,而且还有助于陶冶情操,缓解学习压力,形成积极乐观的生活态度,提高学生的抗挫力。体育锻炼又是高校体育教育的拓展和延伸,它将学校素质教育扩展,形成课内与课外的统一。对于培养中国特色社会主义事业的合格建设者和接班人具有重要意义。

根据我们查阅的资料,我们知道大学生一般都是静坐在教室实验室自习室,低头弯腰学习与工作的,长期处于这种姿势,又不参加体育锻炼,往往会引起各种疾病。如供血不足,神经衰弱,胸腔狭窄,肌肉软弱无力,心脏疾病便秘等。因此,大学生要经常参加体育锻炼,因为体育锻炼可以使心脏和胃肠都得到良好的锻炼,使大学生精力充沛,同时,身体 锻炼还是一种积极性休息,脑细胞各有分工,进行体育锻炼时,管理肌肉活动的精神细胞处于兴奋状态,而思考问题的神经细胞则处于抑制状态,得到很好的积极性休息。所以大学生更有必要积极地进行体育锻炼,但是现实生活中大学生体育锻炼的情况如何呢?为了了解大学生的体育锻炼情况,提高大学生体育锻炼的意识,

探究如何根据本校实际,改善并利用现有的资源,来调动学生进行体育锻炼的积极性,我们小组决定对 xxx 大学生的体育锻炼情况进行调查。

二研究对象与方法

(一)研究对象

我们对辽东学院学生进行调查，共发出问卷 80 份，收回有效问卷 78 份，其中男生 29 份，女生 49 份。问卷的有效率是 97.5%。

(二) 研究方法

1. 问卷调查法

次调查为了保证调查结果的客观性真实性主要用问卷调查法，采用发放调查问卷的方式，对我校大学生参加体育锻炼的现状进行调查。调查的形式是匿名的方式，这样可以合理的避免被调查者的主观偏见。同时也有利于运用常规数理统计方法，对所收回问卷的各项数据进行统计处理。

2. 文献检索法

查阅了相关文献资料，为问卷结果的分析奠定了基础。

三 结果分析

本文把把调查内容分解为课余体育锻炼的参与率频率时间项目方式场所兴趣价值取向影响因素以及渡过余暇的活动方式等几个方面。在此，结合调研所取得的

大量来自大学生的第一手资料,对本校大学生课余体育锻炼现状作一分析。

(一) 存在问题

1. 体育锻炼意识薄弱

在此次调查中,很多学生没有意识到体育锻炼的重要性,在调查我校学生是否进行体育锻炼时,在被调查的学生中,有 74% 的学生不进行体育锻炼,尤其是女生,在被调查的 49 位女生中,有 78% 的人不进行体育锻炼,与男生相比要高出九个百分点。

2. 体育锻炼时间和频率明显不足

我校大学生参加体育锻炼的时间和频率明显不足,近一半的学生每周不锻炼或者锻炼少于一个小时。每周锻炼达 7 小时以上的学生只占总人数的 2.6%,也就是说我校 97.4% 的学生平均每天锻炼不足一小时。这与《全民健身活动条例》中规定每天活动 1 小时的

要求相差甚远,这说明我校大学生还未养成每天锻炼的好习惯,这反映了我校在学生体育锻炼方面严重不足。我校大学生参加课余体育活动的积极性和自觉性还有待进一步解决。

3. 对体育锻炼的基本知识和技巧掌握甚少

就表现男女生在选择锻炼项目时有着明显的差异，跑步在我校学生体育锻炼中占近半比例。跑步项目之外，男生多以球类项目为主，而乒乓球则是大多数女生的首选。为什么跑步在我校学生锻炼中有如此之高的比例。在涉及我校学生是否掌握一些体育锻炼的基本知识和技巧这一问题时，三分之一的被调查者坦承几乎没有任何体育锻炼方面的知识技巧。只有 5.1% 的同学认为自己掌握了较多的关于体育方面的知识技巧。从调查中我们不难发现，学生对体育的锻炼方法和手段等知识了解甚少，其原因是多方面的，其中很大程度是由于受应试教育的影响，中学的体育课作为它用已不足为奇，因此，尽管学生进入大学后自主锻炼的意识有所增强，但苦于不知如何锻炼而只好作罢。

(二) 影响因素

1. 学业负担影响体育锻炼

有一半的学生认为学业负担重是影响自己进行体育锻炼的原因，学生们说大学的课业负担较重，除了日常的课业学习，还要考一些国家证书，致使他们没有时间进行体育锻炼。

2. 学校体育设施缺乏影响体育锻炼

我校学生是如何看待我校的体育设施的，学校体育设施的实际情况是否限制了他们进行体育锻炼，通过调查得知，我校学生认为体育设施很好的只有 2.6%，认为我校体育设施一般的占到调查总人数的 53.8%，43.6%学生对我校的体育设施不满意。在这些对学校设施不满意的同学中，70%的学生认为这限制了他们进行体育锻炼。认为学校体育设施一般的学生中，也有三分之二的学生认为这降低了他们进行体育锻炼的积极性。

我校体育场地和设施限制了学生进行体育锻，学校体育锻炼场所的开放时间和开放程度也是影响学生进行利于锻炼的一个因素，在调查的学生中，56.4%的学生对我校体育场所的开放程度不满意。以新建的学生活动中心为例，不仅开放的时间短，而且手续繁琐，每次都需要带干净的鞋子过去。这降低了很多学生进行锻炼的欲望。

3. 主观因素影响学生进行体育锻炼

大学生体育锻炼的意识是我们研究的重要问题之一，71%的学生认为进行体育锻炼是有利于我们的学习和生活的，只有百分 5%的学生认为体育锻炼对我们的学习和生活没有影响。也只有 12.8%的学生对自己的体能感到很满意，52.6%的学生认为自己现在的体育锻炼不如以前，综合来看，我校大学生认识到了进行体育锻炼的意义，很大一部分人认为自己现在的体育锻炼程度不如以前，并且有 87.2%的学生对自己现在的体能情况不是很满意。那么大学生是以一种什么样的心态进行体育锻炼的，在这一问题中我们提供了多个选项，我们可以从这里对我校进行体育锻炼的学生的心态有进一步的认识。

根据调查结果可得出，我校大学生进行体育锻炼的最重要原因是缓解压力，并非是我们所认为的强身健体，强身健体虽然也是我校学生进行体育锻炼的重要因素，但与前者相比，要少 14 个百分点。排在第三位的重要因素是应付考试，娱乐和方便交流分列第四和第五。经过分析，我们不难得出这样的结论：我校大学生虽然认识到了体育锻炼的重要意义，也清楚自身体育锻炼的不足，但是却并没有因此积极参加体育锻炼，即使在参加体育锻炼的学生中，很大一部分也是为了缓解压力和应付大学体育考试。

4. 客观因素影响学生进行体育锻炼

根据调查结果还可以分析出，许多客观因素也是影响学生进行体育锻炼的原因。23.1%的学生认为没有自己喜欢的项目，所以不喜欢体育锻炼。此外，缺少同伴和天气原因也是影响我校学生进行体育锻炼的两个比较重要的原因。影响我校学生体育锻炼还有一些其他因素，如课余生活丰富。当今大学生的课余生活十分丰富，有诸多的选择如逛街购物上网打游戏 K 歌泡吧等等，体育锻炼相对于其它的休闲娱乐活动，显然不具备太多的优势和吸引力。

四建议与对策

(一) 加强组织和引导，创设良好的活动氛围

大学生的体育观念正在逐步转变，终身体育思想得到加强，娱乐休闲体育逐步

运用体育传媒，推广传播体育知识，创建浓郁的体育氛围，增强学生对体育的关注程度，形成一个正确的舆论导向和声势，使体育锻炼成为人人享有人人参与人人有责的社会活动。

(二)完善体育资源配置，适应学生的项目要求

体育资源是学生进行课外体育锻炼的重要保证。但我校在场地器材的配置上还不是很完善，学生进行锻炼的场地只局限于操场和学生活动中心，没有其它场地，这使得很多学生因没有场地而无法进行锻炼。同时，学校体育场所的开放时间也很短，学校的公共器材也未对学生采取开放的形式，这使学生不能够充分地运用学校的体育资源。对于场地器材，学校应通过良好的组织管理和精心的设计编排使之能被充分利用，组织起吸引力更强的课余体育锻炼。同时，学校也应继续加大体育的投入，扩大体育场地和器材规模，建设更多的同时适应男女生运动的场地。充分发挥现有学校体育设施，吸引学生参加课余体育活动，有组织地免费开放体育场馆，为学生参加课余体育活动提供方便。

(三)体育教师要加强对大学生运动技能的传授

在体育教学中，体育教师应该加强对大学生的体育知识和运动技能的传授，通过教学培养学生的体育学习兴趣，提高大学生课外体育活动的参与意识和锻炼身体的良好习惯，使每个学生至少掌握 1 2 种体育锻炼的方法，通过长期的锻炼增强他们的运动能力和健康水平，以至于终身受益。在教学过程中，教师还要给学生创设一个宽松的学习氛围，使学生充分发挥主观能动性，变被动学习为主动

把教与学和谐统一起来，师生之间学生之间要建立起良好的感情，从而促进学生乐于投身于体育活动中，逐渐养成坚持课余体育活动的习惯。

(四)建立奖励机制，定期奖励体育活动的先进

集体与个人在全校开展体育活动先进班级和先进个人的评选活动，每年要定期举行，由校体育运动委员会体育部学生会联合组织评选工作。在此基础上，每年举行一次全校的先进班级与个人的表彰大会，除给予精神鼓励之外，适当给予一些物质奖励，奖励一些体育器材，如篮球排球足球等，促进大学生基层体育活动的开展。

(五)加大宣传力度，使学生科学地进行课外体育锻炼

学生进行科学的体育锻炼能够有效地促进学生的身心健康，应当定期开展科学化体育锻炼的讲座，开展各种课外体育锻炼的咨询会，创办各类关于科学化体育锻炼的板报，使学生能够真正地从身体心理多个角度去了解课外体育锻炼的作用，认识课外体育锻炼的意义。

生命在于运动，坚持体育锻炼，不仅可以增进健康，愉悦身心，而且可以预防疾病。鉴于体育锻炼对大学生的重要性，我们此次调查的目的和意义就在于通过调查发现当前我校大学生在体育锻炼方面的需求和存在的问题，根据调查结果分析原因所在，并且结合实际提出提出一些具体化建议，宣传体育锻炼的重要性。有利于学生养成与掌握终身进行体育锻炼的习惯和意识，让学生认识到体育的价

生活中离不开体育，并且体育会给我们带来无穷的乐趣。希望新一代的大学生不仅是智慧的，更是健康的！

2023 年社会体育调查报告范文(三)

生命在于运动，对于我们这些充满激情的大学生来说，运动更是青春朝气的体现。与一个人的健康密切相关。众所周知，身体是一切活动的本钱，拥有强健的身体可以让一个人更好地去学习工作去为社会做贡献，而良好的身体素质就需要通过锻炼得到。运动作为健康的重要部分就要求我们加强对运动的关注。奥运会亚运会的成功承办体现了我们国家人民对运动的关注，我国运动员也取得了辉煌的战绩，金牌数和奖牌数都位列榜首，但是，金牌多少是不能反映国家人民普遍的运动状况。大学生作为国家的新鲜血液，是国家未来的栋梁，决定一定时间内国家的发展，而我们的身体素质决定着我们能否将贡献最大化，而运动又是决定身体素质关键。在这里我采用问卷调查的方法，对在校大学生参加体育锻炼的现状及其影响因素进行了比较全面的调查分析，以探索影响学生体育锻炼的成因。

二 研究对象与方法

(一) 研究对象

我们对河南工业大学学生进行问卷调查，共发出问卷 80 份，收回有效问卷 80 份，其中男生 59 份，女生 21 份。

(二)研究方法

1. 问卷调查法

本次调查为了保证调查结果的客观性真实性主要用问卷调查法，采用发放调查问卷的方式，对我校大学生参加体育锻炼的现状进行调查。调查的形式是匿名的方式，这样可以合理的避免被调查者的主观偏见影响。

附表：大学生体育运动现状的调查

敬爱的同学们:我们为了了解大学生体育锻炼的情况，特此进行调查问卷。我们诚恳地希望您的支持和配合,请根据自己的实际情况,如实独立的回答有关问题。占用了您宝贵的时间，向您致以深切的谢意！

1. 您对运动的兴趣如何()

A 几乎没兴趣 B 一般般 C 比较喜欢 D 热爱

15 人次选 A 19 人次选 B 22 人次选 C 24 人次选 D

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/098055104125006130>