

# 第四节 喘证

# 学习目的

- 掌握喘证的定义；掌握实喘与虚喘的临床特点。
- 熟悉喘证的主要病机。
- 了解喘证发生的病因病机及辨证施治方法。

# 定义

- 喘证是以呼吸急促，甚至张口抬肩、鼻翼煽动、不能平卧等为主要临床表现的病证。
- 主要病机：肺失肃降、肾失摄纳。
- 与肺肾二脏关系最为密切。

# 病因病机

- 外邪侵袭
- 痰浊壅盛
- 情志所伤
- 肺肾虚弱

## 外邪侵袭

- 风寒侵袭于肺 → 阻遏肺气 → 皮毛郁闭  
肺气失于宣降；
- 或风热犯肺 → 肺气壅实 → 清肃失司；
- 或肺有蕴热，又为表寒所束 → 热不得泄  
肺气上逆。

# 痰浊壅盛

- 痰浊日盛，上干于肺 → 肺气壅阻 → 气逆喘促；
- 痰蕴化热，或肺火素盛 炼液成痰  
痰火交阻于肺 → 肺气不得宣降而致喘促。

## 情志所伤

- 郁怒伤肝  
升降失常  
喘证。 → 肝气逆侮于肺  
肺气不得宣肃 → 气机不利，  
上逆而发

## 肺肾虚弱

- 久咳伤肺 → 气失所主 → 短气喘促；
- 病久肺肾俱虚，或劳欲伤肾 → 肾失摄纳，  
出多入少 → 逆气上奔而为喘。

# 辨证论治

## 辨治要点

- 实喘：呼吸深长有余，呼出为快，气粗声高，脉数有力，病势骤急，其治主要在肺，予祛邪利气为主。
- 虚喘：呼吸短促难续，深吸为快，气怯声低，脉微弱或浮大中空，一般病势徐缓，时轻时重，过劳即甚，治疗着重在肺肾两脏，以培补摄纳为主。

## 辨治要点

- 至于虚实夹杂、寒热兼见之证，则须分清主次，根据具体情况，适当处理。
- 对于虚脱之危证，常需配合西医抢救方法。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/098125111100006133>