

幼儿园预防近视总结

幼儿园预防近视总结（精选 12 篇）

总结是对取得的成绩、存在的问题及得到的经验和教训等方面情况进行评价与描述的一种书面材料，它可以有效锻炼我们的语言组织能力，让我们好好写一份总结吧。那么总结应该包括什么内容呢？以下是小编收集整理的幼儿园预防近视总结，仅供参考，欢迎大家阅读。

幼儿园预防近视总结 篇 1

为了贯彻党的教育方针，在区教育局学生保健所的正确指导下，以《中小学生近视眼防治工作方案》为依据，积极认真开展以“防近”为中心的卫生，保健工作。切实做到领导抓，人人抓、经常抓、抓落实。在不断增强学生体质，保护与提高学生的视力的同时，促进学生在德、智、体、美、劳全面发展，成为“四有”的一代新人。

一、我校基本情况

为了保护眼睛的健康，积极预防十分重要。如果已得近视，更应加强预防措施，只有通过预防，配合治疗，才能可能防止近视度数加深。预防近视，必需抓早，抓小。我校学生视力有所下降：低年级下降 2%；中年级下降 3%；高年级下降 5%。

二、具体措施：

（一）加强领导

（1）成立“亮晶晶”工作领导小组，具体地贯彻、执行学校贯彻《方案》的计划。

（2）成立学校卫生值日小组，由各班的卫生员及眼操指挥员共 4 人组成，专管班内的防近工作。防近小组分工为：1 人负责督促同学们下课后到室外散步，看看绿色树木，青草或远眺，我负责卫生的监督检查。

（二）组织全体教师学习“防近方案”实行岗位责任制每学期第二周前组织全体教师学习“防近方案”及《中小学生学生近视眼防治工作的岗位职责》1 次，并印发岗位职责人手一份，实行目标管理。

（1）把是否重视培养学生正确的读写姿势，注意保护学生的视力

列为听课，评课的重要内容。

（2）“防近”工作是班主任工作的一个重要组成部分，到期末对视力有所提高的班主任实行奖励。标准是：一、二年级提高 5% ；三、四年级提高 3% ；五、六年级视力提高 2% 。

（3）视力有所下降：（低年级下降 2% ；中年级下降 3% ；高年级下降 5% ）的班级，不能评为“文明班”。

（三）学校与专业眼科医院联系，由医院的专业医生对学生进行视力检查，对视力有问题的学生做记录，发信给家长建议家长带孩子进行治疗。

（四）建立制度，加强宣传教育

（1）加强宣传教育制度，形成“保护视力重要，珍惜眼睛光荣，为振兴中华，保护眼睛，提高视力”的舆论。通过卫生课、黑板报及定期进行防治近视眼的讲座，对各年级学生进行教育，以增强学生的自我保护能力。

A、每期开学的第一周定为“防近宣传周”

B、每星期有一次学校广播时间，宣传“防近”知识。

C、每月出版一次的卫生黑板报要有“防近”角。

E、每学期进行一次防近讲座。

F、每次家长会要作“防近”内容。

G、期末工作要有“防近”内容。

（2）视力检查制度

每季度全校检查视力一次，全年共检查四次，以进行视力监测，抓好“临界视力”和“轻度近视”的矫治、降低发病率和患病率。

（3）眼保健操的检查评比制度

每天上午第二节课、下午第一节课后，由学校用广播乐曲统一指挥全校学生做眼保健操各一次，（要求各班进行做操记录，作为学校“文明班”评定的一项内容）做眼保健操时要求该课授课老师要在行间进行巡视，随时矫正学生的动作，力求学生按准穴位，保证质量。

（4）学生的体检制度。

按规定全校学生由保健所每年体检一次，由卫生老师逐人立档。

（5）学生座位的调整制度

各班主任应按前、后、左、右，高矮远近合理调节的要求，每月调整学生的座位一次，以避免学生的斜视与近视。

（五）减轻学生的学习负担，增强学生的体质。

（1）保证学生的课间休息时间，教师要依时下课，做到不拖堂。

（2）认真执行《学校卫生工作条例》中“小学生每天学习时间不超过六小时”的规定。严格控制学生的课外作业量，向 40 分钟要质量。学生的每天课外作业时间规定如下：

A、一年级一般不留家庭书面作业。

B、二、三年级每天的作业一般不超过 30 分钟。

C、四年级一般不超过 45 分钟。

D、五年级不超过 60 分钟。

（3）严格控制测验和考试次数，语文，数学，每单元一次测检。其它学科每学期测验一次。

（4）加强体育活动的领导，坚持，“两操”“大课间活动”保证学生每天有一小时的体育活动时间，坚持不懈，持之以恒，以增强学生的体质，提高学生的抗病力。

（六）采取措施，培养学生良好的用眼卫生习惯。

（1）要求全体老师课堂教学贯彻教学卫生要求，注意学生对用眼卫生“三个一”的执行情况。

（2）课间要求学生到室外活动或远眺。

（3）教育学生读书看报看电视时间不要过长，每半小时要做眼保健操或闭眼眼球操一次。

（4）教育学生要睡足 10 小时，晚上到九时才睡的，白天午睡一小时。

（七）控制看电视时间，加强节约视力，合理使用视力的教育。

（1）要求学生除星期六和星期日的晚上以外，其余的晚上一般不看电视，（最多只能看半个小时的新闻报导或少年儿童节目）

（2）中午一律不准看电视。

（3）教育学生看电视时要注意位置与距离。

（八）把“防近”列入“三好学生”评定条件：凡视力在原基础有大幅下降（下降三行视标以下）者不能评为“三好”学生。

（九）做好防近工作经验总结及交流工作：每学期末进行“防近”工作考核，总结经验，期初进行经验交流。

（十）贯彻预防为主和防治方针，改善学习条件

（1）改善采光设备，教室的光管由4支增至6支。

（2）保证教室的墙壁洁白，黑板彩不反光的玻璃黑板。

（3）绿化、美化、净化校园，为学生创造一个优美的舒适原学习环境，开阔学生的视野。

（4）按卫生标准给学生配备适度的课桌椅。

（5）对已患上假性近视的学生认真进行矫治（由卫生导师每天集中使用“矫正仪。进行矫治）。对已患上近视眼病的则通知家长带到医院检查配戴眼镜。

（十一）、学校、家庭密切配合

①每学期召开全校性家长会一次，重点班家长会一次，会议上向家长汇报防近工作及宣传防近知识。

②老师家访要向家长反映学生的视力保护情况，指导家长做好学生的视力保护工作。

③给家长印发学生用眼卫生及保健操说明书，使家长能更好地配合学校近视眼的防治工作。

④每年体检后对近视眼病患者要发给家长报告书，通知家长配合治疗。

我校通过开展“保护眼睛、预防近视”宣传活动，进一步增强了全体师生爱眼护眼的意识，尤其是广大学生知晓了爱护眼睛、预防近视的重要性。

“保护眼睛、预防近视”活动的开展对推动我校预防近视的工作起到了积极的作用，达到了预期的目的，收到了良好的效果。

幼儿园预防近视总结 篇2

青少年近视的防治越来越为学生、家长及社会所关注。近视眼是学校中最常见病之一。在学校中保护视力，就是保护人才，防治学生

近视是关系到青少年一代的健康成长和 四化 建设的重要而艰巨的任务。在预防近视宣传周中，我校积极部署贯彻落实上级文件精神，具体工作总结如下：

1、学校坚持贯彻落实中共中央和国家教委关于减轻学生学习负担的通知精神，根据《学校卫生工作条例》中的有关规定执行。

2、学校把保护学生视力纳入学校工作计划，召开班主任会议把保护学生视力预防近视作为班主任工作职责之一，学校每天播放眼保健操的音乐，学生随音乐节拍做操，

3、加强领导，开展宣传教育。加强领导，广泛宣传教育，发挥班主任、科任教师的作用。防近工作纳入领导工作日程。有组织有计划开展宣传教育，使师生都知道保护视力的重要性，培养学生养成良好的用眼习惯。班主任教师落实防近措施。

4、课外作业量适当，保证学生每日睡眠时间。

5、教室内布置朴素大方、整洁、美观明亮，黑板平整、无裂缝、不反光。

6、认真做好眼保健操，力求按揉穴位要准确，手法要适当，用力不要过轻过重，以穴位感到酸胀为宜。任课教师在课堂上能随时纠正学生不良用眼习惯。

7、要求教师做到“三不”：

(1) 上课板书工整、字迹不要过小；

(2) 充分发挥课堂教学效率，不要拖堂；

(3) 严格执行课表，不变相占用学生的活动课时间。

8、培养学生良好的用眼卫生习惯：读写时保持正确体位和姿势，做到三个 一

(1) 不要在光线暗或直射阳光下看书、写字，不要边吃饭边看书；

(2) 不要在走路、躺卧和晃动的车上看书。此外，看电视要有节制。

9、保证体育活动的时间和质量。学校安排每周两次集中体育活动时间，强健的体魄不仅可以避免全身性疾病，而且也有利于眼球的正常发育。另外，要加强营养，防止过劳，生活要有规律。

10、定期检查视力。每学期检查 2 次，建立视力档案，加强对边缘视力（5.0）的指导和预防的工作。

11、做好家长与社会宣传工作，向家长宣传保护视力的重要性和方法，使家长能为学生创造良好的学习条件，督促学生合理安排时间。

12、加强防近的宣传力度：

（1）开展预防近视卫生知识讲座；

（2）把预防近视卫生知识张贴在教室内；

（3）利用广播、宣传栏等多种形式，经常性宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，培养学生爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。

今后我们将加大宣传力度，确保学生的身心健康。

幼儿园预防近视总结 篇 3

学生课业负担过重是一个原因，小学生每天背着个大书包，回到家要做一大堆作业，在灯光下被文山题海压喘不过气来，视力也越来越差，所以减轻学生课业负担，让孩子们多做户外活动，是预防近视的一项重要措施，有些家长为了节约用电，让孩子在暗淡的灯光下做功课，不顾孩子眼睛的健康，这样做是得不偿失的。游戏机也是损害青少年视力的一大“杀手”。长时间注视着闪烁不定的屏幕，容易造成视力疲劳，促使睫状肌痉挛，导致近视眼不断加深，尤其是手机对视力危害更大。

保护视力，预防近视，必须了解预防近视眼的基本知识，树立爱眼、护眼意识，养成良好的用眼卫生习惯。

一、保持正确读写姿势

1. 读书写字身体要坐正，保持眼睛与书本距离为 33-35 厘米左右（一尺）、胸前与桌子距离应约一拳、握笔的手指与笔尖距离应 3 厘米左右（一寸）。

2. 写字时执笔角度要合适，用铅笔、钢笔写字时笔杆与纸面的角度在 40-50 度之间，用毛笔写字时力求笔杆直立。

3. 不歪头或躺着看书，不走路看书，不在晃动的车船上看书。

二、选择良好的用眼视觉环境

（一）读书写字视觉环境要求。

1. 读书写字时要有充足的光线，窗户光线及台灯灯光要从左前方射来。不要在过亮、过暗的光线下读写（如太阳直射光线下、傍晚光线不足时）。

2. 尽量不用铅芯过细的笔写作业，铅芯要软硬适中，作业用纸要洁净，书写字体不要过小。

3. 选择适宜的桌椅读书写字，书桌高度以到上腹部附近为宜。

（二）看电视的视觉环境要求。

1. 看电视时，人与电视机应保持三米以上距离（或保持电视画面对角线 5 倍以上距离）。

2. 电视屏幕的高度应与看电视人的视线平行或稍低一些。

3. 电视机要放在背光的地方。

4. 电视的光亮度要合适，不能过亮或过暗。

（三）操作电脑视觉环境要求。

1. 电脑屏幕最好背向或侧向窗户，避免出现反光现象。

2. 电脑操作台应低于一般课桌的高度，座椅最好高低可调。电脑屏幕中心应与胸部在同一水平线上。

3. 电脑屏幕与眼睛之间距离应不低于 50 厘米，视线应略低于平视线 10-20 度。

4. 电脑操作间的光线不应太弱或太强（12 平方米的房间安装一盏 40 瓦日光灯即可达到所需的照度）。

三、养成良好的用眼卫生习惯

1. 连续近距离用眼时间不能过长，应控制在 40-50 分钟。课间休息时要注意放松眼睛，应到教室外活动或凭窗远眺或闭目养神。

2. 看电视或操作电脑时间不能过长。连续看电视或操作电脑 40-50 分钟左右，应休息一下眼睛，或闭目养神或做眼保健操，也可到室外运动或向远处眺望。

3. 不玩或少玩游戏机。偶尔玩一下时要注意眼睛与游戏机的距离不能太近，持续时间不要超过半小时。

四、坚持做眼保健操

1. 每天上下午要做一次眼保健操。

2. 做眼保健操应注意双手干净，做到穴位准确、手法正确、力度适当。

五、保证睡眠、均衡营养、加强锻炼

1. 睡眠要充足，保证眼睛得到充分休息。小学生每天睡眠 10 小时，初中学生 9 小时，高中学生 8 小时。

2. 不挑食、不偏食，均衡饮食，保证营养全面。

3. 多吃蔬菜瓜果，常吃富含维生素 A 食品（如胡萝卜、菠菜、动物肝脏、杏、枇杷等）。

4. 多到户外活动，多参加球类运动、多观察树木花草，多享受大自然的青山绿水，使眼睫状肌得到放松。

六、定期检查视力，配戴合适的眼镜

1. 每学期要检查两次视力，出现视力下降时，要尽快到医院眼科做进一步的检查。

2. 如果确认已患近视，要及时到医院验光配镜。不要到不正规的眼镜店配镜。不追求过高的矫正视力，矫正视力达到 5.0 即可。

3. 不要互相借戴眼镜。每个人的屈光度数、瞳孔距离不相同，互相借戴眼镜会出现眼疲劳等症状，影响视力，有害无益。

4. 16 岁以下的儿童少年配戴隐形眼镜要慎重。

幼儿园预防近视总结 篇 4

我国近视发病率位居世界之首。最近一份调查显示：我国小学生的近视发病率为 22.78%，中学生为 55.22%，而大学生高达 76.74%。儿童和青少年的近视问题已经成为一个社会问题，它与社会因素、环境因素、个人用眼习惯等诸多方面有关，因此预防近视要从以下四个方面入手。

一、社会预防

如今儿童和青少年近视的发生率不断增高，这与社会科技技术的高度发展有密切关系：电视机、电子计算机、手机、游戏机等电子产品的使用大大增加了儿童和青少年近距离用眼的频率。另外，现在学校、家长对孩子的期望太高，孩子们的功课越来越重，升学的竞争压

力也越来越大，花在书本上的时间也越来越多，这也是一个不可忽视的原因，尤其是毕业班的学生，患近视的比例要比非毕业班的多。所以首先要取得社会的支持、帮助和理解，其次是减少孩子们使用电子产品的时间，学习压力减轻一点，使孩子在眼球发育过程中相对轻松一点。

二、学校预防

首先是学校的环境设施：教室宽敞明亮，灯光分布科学合理，桌椅的高度适宜；其次，学校要定期开展视力检查，加强眼保健的教育，宣传、督促学生认真做眼保健操；最后，定期调换座位……，只要是有效的方法我们都要用。

三、家庭预防

要给自己的孩子创造一个良好的学习环境，如灯光用 8—15 瓦日光灯或 25—40 瓦灯泡为宜。其次是注意培养孩子们良好的用眼习惯：看书坐姿端正，眼离书本约 1 尺，写字之手离笔尖约 1 寸左右，看书每小时休息 15 分钟，眼睛离电视屏幕距离是电视屏幕对角线的 5 倍等。在饮食方面家长还要为孩子们眼睛的健康提供全面的营养。

四是自身预防；作为一个孩子，一个学生应积极参加体育锻炼和户外活动，增强体质，提高眼肌的调节力；自觉做眼保健操；不挑食、不偏食；早睡早起，合理安排学习时间，自觉保护自己的眼睛

幼儿园预防近视总结 篇 5

在区教育局体卫艺站的正确指导下，我校以《中小学生近视眼防治工作方案》为依据，积极开展预防学生近视眼工作。我们切实做到领导抓，人人抓、经常抓、抓落实。在不断增强学生体质的同时，保护与提高学生的视力。我们的工作卓有成效的，全校基本形成了教师重视保护学生视力，学生自觉爱护自己的眼睛的局面，全校学生轻度近视率不到 1%。我们采取的措施主要有：

一、加强组织领导

学校成立了专班组织领导和具体实施预防近视眼工作。张校长负总责，姚文华为体卫工作领导小组组长，各班主任为组员，具体贯彻执行《学校近视眼防治工作方案》。

学校实行预防近视眼工作岗位责任制，依据《姚集小学学生近视眼防治工作岗位职责》，实行目标管理。《职责》明确指出全体教师对学生的健康负有责任，要积极对学生进行用眼健康教育，培养学生正确的用眼习惯，减少近视的发生。其中对预防学生近视工作还有一些具体的规定：

1.视力检查制度

每季度检查全体学生视力一次，积极进行视力监测，抓好“临界视力”和“轻度近视”的矫治，降低近视的发病率。另外，每个班级贴有视力表，供老师即时监测和学生自我检测之用。

2.眼保健检查制度

学校的三级值日制度中都有眼保健检查这一项，每天下午第二节课后，全体学生在广播乐曲的统一指挥下做眼保健，当节课的授课教师要在教室里指导、监督和巡视，督促学生做好眼保健，随时矫正学生的动作，力求学生按准穴位，取得效果。值日师生要对各班的眼保健情况做好记录，作为评优评先的依据。

3.班级视力评比制度

关于班主任：班主任要适时合理调整学生的座位，避免学生斜视与近视；预防近视工作是班主任工作的一个重要组成部分，其工作情况将作为班主任绩效考量的一部分，做得好的班对班主任实行奖励；视力情况不佳的班级，不能评为“优秀班集体”。

篇 6

眼睛是心灵的窗户，拥有一双健康明亮的眼睛直接关系到一个人的生活学习及人生的幸福指数。近年来，由于信息技术的普及，生活方式的改变等综合因素的影响，导致学生近视患病率居高不下，视力问题已成为政府、学校、教师、家长多方关注的焦点。我校在积极落实防近工作的过程中取得了一点效果。学生的低下视力率和新发病率得到了一定程度的控制。现将我们学校防近工作在这里向领导和同行进行汇报：

一、改善教学卫生条件，创造良好的视觉环境

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/098143132066006132>