

# ICU病人身体活动的管理

成都市第二人民医院ICU 沈鹏



# 三个方面

✧ ✧ 卧位的护理

✧ ✧ 制动的护理

✧ ✧ 体位转换  
(轴线翻身)

# 一、卧位的护理

## (一) 卧位的性质

### ①主动卧位

病人身体活动自如，体位可随意改变

### ②被动卧位

病人无改变卧位的能力，躺在被安置的位置上

### ③被迫卧位

病人意识清楚、有变换卧位的能力，为减轻疾病的痛苦或治疗所被迫采取的卧位

## (二) 常见卧位

俯卧位

端坐位

半坐卧位

侧卧位

仰卧位

截石位

胸膝位

头高足低位

头低足高位

去枕仰卧位  
中凹卧位  
屈膝仰卧位



# 1、去枕仰卧位

☞适用范围：

☞昏迷、全麻未清醒者

☞腰麻或脊髓腔穿刺后的病人



## 2、中凹卧位

### 适用范围：休克病人

- ❖ 抬高头胸部，保持气道通畅，有利于通气，改善缺氧症状；抬高下肢，有利于静脉血回流，增加回心出血量。
- ❖ 步骤：抬高头胸部约  $10^{\circ} \sim 20^{\circ}$  角，抬高下肢约  $20^{\circ} \sim 30^{\circ}$  角。



### 3. 侧卧位 (side-lying position)

∞ 适用范围:

∞ 灌肠、肛门检查及配合胃肠镜检查

∞ 与平卧位交替运用，预防压疮

∞ 臀部肌肉注射



## 4.半坐卧位 (Fowler position)

- ∞ 适用范围：
- ∞ 头面部及颈部手术后病人
- ∞ 急性左心衰竭病人
- ∞ 心肺疾病所引起呼吸困难的病人
- ∞ 腹腔、盆腔手术后或有炎症的病人
- ∞ 腹部手术后病人
- ∞ 疾病恢复期体质虚弱的病人



## 5.端坐位 (sitting position)

∞ 适用范围:

∞ 支气管哮喘发作者

∞ 心力衰竭

∞ 心包积液者



## 6. 俯卧位 (prone position)

∞ 适用范围:

∞ 腰背部检查, 或配合胰、胆管造影检查时

∞ 脊椎手术后腰、背、臀部有伤口

∞ 胃肠胀气致腹痛



## 7. 头低足高位 (trendelenburg position)

适用范围:

肺部分泌物引流 → 利于排痰

十二指肠引流 → 利于胆汁引流

妊娠时胎膜早破 → 防脐带脱垂

跟骨、胫骨结节牵引者

注意: 颅内高压者禁忌



## 8. 头高足低位 (dorsal elevated position)

- ✧ 适用范围:
- ✧ 颈椎骨折进行颅骨牵引者
- ✧ 预防脑水肿，减轻颅内压
- ✧ 颅脑手术后者



## 9. 膝胸卧位 (knee-Chest position)

适用范围：

- ❧ 矫正子宫后倾及胎位不正
- ❧ 肛门、直肠检查及治疗
- ❧ 促进产后子宫复原



## 10. 截石位 (lithotomic position)

- ✧ 适用范围:
- ✧ 会阴、肛门部位的手术和治疗
- ✧ 产妇分娩、执行阴道灌洗及会阴冲洗护理、膀胱镜



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/105101020232011213>