

2022 年有关心理的优秀工作总结

这篇 2022 年有关心理的优秀工作总结关于 XXX，是我专门为大家收拾的，希冀对大家有所协助！

1、心理记录本的统计与上报

本部门的主要常规工作及职能即调查并收拾全院同学的心理
健康情况信息，建立心理健康资料网络，协助学院准时把握同学
的心理健康动向，预防及干预心理危机的产生。我们主要结合各
班心理健康委员反映上来的状况，经调查核实并收拾相关信息上
报给学院，填写心理记录本予以备份并上交小学心理健康中心。
此工作在学院及各个年级的全力协作之下举行得非常顺当，也取
得了比较好的效果，实践证实，我们还应当努力加强与各年级及
同学的交流与沟通，加大心理健康学问的相关宣扬，促使工作能
更好的开展并取得好的成效。

2、09 级心理健康委员培训

为了加强心理工作基层人员的素质， 提高了心理工作的质量。
小学举办了多次针对全校 09 级年级心理委员的培训， 主要从心理
委员的重要性、如何识别异样心理现象、介绍小学心理危机干预
体系等方面绽开全面教授了基本的技能和办法，为他们以后开展
工作找下了坚实的基础。

3、观察心理电影

为了在轻松之余提升自身心理素质，我部举办了观察励志电影《当幸福来敲门》的活动，并由各班心理委员发动有爱好的学生前来观察。

4、借鉴 08 级学长阅历

为了争取各班各班级心理委员的协作，为了增进与心理委员的感情，引起他们对工作的重视，清晰自己所肩负的责任。我部联合 08 级心理部召开了此次 08 级各班心理活动成绩展示会，会议主要传达了一些基本要求及注重事项等，听取了各班汇报本班的心理情况和对本部门的一些建议，商议了之间如何更好的开展工作。促进了我们的共同成长，临近了之间的距离，便利了工作。

5、心理特色活动

为了引导高校生树立正确的学习目标及乐观的人生态度，合理规划自己的人生道路，丰盛高校生的课余生活，促进全小学高校生之间的沟通并促进各个学院之间团结互助的友情工作关系。同时也为了提宏伟同学的正确自我熟悉能力，自我调控能力，承受挫折和压力的能力和适应环境的能力。我部发行了两期心理报纸，分离从高校生恋爱和考试两个方面举行阐述。

6、携同其他学院心理部门开展活动

我们同其他学院心理部门在工作上有着一一定的联系和沟通，在工作办法方式上都有值得相互学习和借鉴的地方，但因为时光和工作支配等关系，没来得及举行合作。本学期加紧了与各学院心理部的联系，更显示我们一个团队的力气。

回顾本学年部门的工作状况，的确取得了让人满意的成果，固然，在各项工作的开展和活动的举办中也让我们更好地熟悉到了自身存在的不足和许多有待改进和加强的地方，在今后的工作中，我们将结合原有的工作阅历充分发挥创新精神，做好常规工作的同时加强各种活动的举办和开展，也希冀在接下来的工作中取得新的突破。

GZ85.com 更多总结

2022 年有关心理健康教导工作总结

这篇 2022 年有关心理健康教导工作总结，是我专门为大家收拾的，希冀对大家有所协助！

心理问询活动在小学里起到举足轻重的作用，本学期我们重点举行此项活动的开展，首先，我们建立了心理问询室，招聘寇宝顺教师为我校心理问询员，要求同学在每周二、五举行心理问询，此活动，受到学生的欢迎，真有许多学生心理有障碍，纷纷写信问询，为此，每周一次信箱的开启也就成为了我的惯例，对同学的来信我们一一仔细阅读，并准时赋予答复，做到同学的满意。在此活动开展的同时，我认为，做同学的思想工作也是心理健康教导首当其冲的任务。我们小学三班级有一位同学叫王桐，在班里很有性，组织能力较强，妒忌心也很强，其他同学都绕着她转，因她妈妈与她同班学生的妈妈有过节，就组织全班学生疏远她，

不与她玩，背地里给别人出坏想法，还往往找茬打架，看谁不顺眼，就拉拢全班学生故意冷落人家，在全校造成很不好的影响，她的专横造成家长的极其不满，全都倡议要小学杀杀她的威严、掐掐她的尖儿。针对此状况，我首先找到班主任，打听这孩子的状况，据全面调查，该生思想偏激，但聪明、学习好，懂事多，任何事有自己的见解。假如正确引导未来是个不错的人材。怎么办？既不打消她的乐观性，还要改变她的思想，怎样做好她的思想工作，我着实花费了一番脑筋。对！解愉快理上的结，我先是找她谈天，引她说出件件事情的经过，帮她分析其中的好与坏，让她明了不要掺和家长之间的恩恩怨怨，学生之间应当团结亲爱、相互协助，这是优秀同学的条件之一。接着，组织同学活动时，我让她们自由组合，在我从中调和下，她俩最终坐到了一起，握手言和了，看到她们在一起学习、嬉戏，我愉快的笑了。我的小儿儿子也为此事受到株连，班长被撤职，心理很不平衡，学习不塌实，心情不稳定，成果直线下降，为此，我多次与他谈心，激励他上进，一周后，他又在班中名列前茅了。看到孩子们一每天长进，我心里比吃了蜜还甜。

与孩子交心也是排解心理障碍的有效办法，随着年龄的增长学生们不怨言表，我认为以书信的形式更有效。下面是我与孩子书信交往的部份记录：

邢教师您好：

今日看到您真兴奋，您最终康复了，您不在的日子里，我感到十

分孤傲，特别是该上您的课了，我心里觉得总是空荡荡，心理问询的时光没有您与我们心交心的诉说衷肠，总觉得失去点什么？今日您来给我们上课，我真的很兴奋，您的音容笑貌依然，虽然身体还不太灵便，但您对工作的子细劲儿真的让我十分激动，邢教师您要多注重保重身体，不要操心过度，我们这两周的队工作答卷您还满意吧？

此致

敬礼

祝您：猴年大吉

身体健康

事事顺心

笑容常挂嘴边

如意你好：

上班的第一天就收到你的来信，我心里无比欣慰，也有说不出的感动，你的真情让我好激动，泪水含糊了我的双眼，孩子，你想教师，我未尝不是无时无刻的惦记着你们，所以身体没有痊愈就急着回来上班，想想和你们每天在一起的日子真好，和你们朝夕相处我感到欢乐、宛然置身于童年，是像你一样的天真无邪孩子们给了我莫大的鼓励，我诚心的谢谢你们，孩子们！！还记得我们和我那首诗吗？一切尽在不言中.....。你们的常规工作完成的很好继续努力吧！

此致

敬礼

祝你：心想事成

笑口常开

学有所长

乐伴你每一天

知心姐姐：您好

姐姐我特殊想您，在您住院期间，我未尝不想您我在小学里最喜爱的三位教师，您是其中之一，我好几次想问清您家住址，但没有，我想一定会以兴奋的面孔见您，单我一见您就哭了。

祝您：

早日健康

工作开心

送：日本女孩

如意你好：

收到你的礼物，我很兴奋，十分谢谢你，是你的美妙祝福，让我恢复的如此神速，今后我们又会在一起愉快的笑，聊天论地了多高兴呀？愿我们的友情像伴侣一样天长地久。

此致

敬礼

祝福：学有所长

每天长进

欢乐每一天

知心姐姐

邢教师您好：

在您生病的这段日子里，我十分惦念您，而且我有好多话想对您说，现在你好了来上班了，我十分兴奋，我想给您提一个建议，我们的活动能不能有一点创新呢？比如说清明节，不一定要像往常一样墓前献花，我们可以换一种形式，大概也能体味到清明节的意义，又如劳动节捡垃圾可以体现出是劳动节，我们换一种形式，比如演讲，开队会什么的，我认为也挺好，这就是我一点点的建议，最后祝您在猴年里，工作猴顺猴顺的，生活猴美猴美的，身体猴棒猴棒的，脑袋猴怪猴怪的

付银

付银学生：

你的建议很好，我预备采用你的建议，组织有创新的活动，可这任务很艰难，你既然有主意，一定有思路，协助教师想办法，出点子，把我们的活动搞好，既有教导意义，又让学生们喜闻乐见。你说呢？感谢你的出色祝愿。

知心姐姐

同学活动爱慕 自主，号召中队自己出点子，搞年级特色活动，因为是自己的挑选，同学活动十分乐观活动效果很好。

知心姐姐：

我有无数苦恼的事，比如：教师教给我的事情又多又难，可是我不怕，我要打败他们，但是有时候着事都堆在一起，让我很苦恼，

不耐烦，就在这时，知心姐姐我想请您帮我想一些好的方法。

黄冉

黄冉你好：

实际上这是好事，教师都信任你有能力，也有本领，担当的任务比较重是对你的考验，也是对你能力的熬炼，合理支配好时光，信任你会把工作做得更好。

天空任鸟飞

羽翼更丰满

祝：学习更上一层楼

邢教师

闫奇你好

收到你的贺卡，我兴奋的不得了，感谢你美妙的祝愿，谢谢你的精致贺卡，我这几天身体还可以，我之所以愿意来上班，是愿意和你们在一起活动。我会多注重的，和你们在一起上课、学习是我的欢乐！你的字写得真漂亮，我羞愧不如，今日假如不停电，我会在电脑中给你回信的，对了，我这有一本关于队活动的的书刊你爱慕 看吗？假如爱慕 ，我借给你看，怎么样？因为时光关系就写到这里

此致

敬礼

祝：每天欢乐

美似鲜花

学业长进

知心姐姐

邢教师您好：

我这几天特殊烦，而且说话总是说错，不知道为什么，如果说我假如知道了别人的隐秘把他写在日记本里，而且也包括我的隐秘，假如被别人发觉了，我应当怎样做呢希冀邢教师能给我回信，我也希冀邢教师能够把知心姐姐越办越好 hn1c.comW.eDuzhAl.NeT 中国教导文}摘！

知心姐姐：听到您的名字就很想与您谈话，我说这事除了您自己外您不要告知任何人，姐姐我爱慕一个人，但我知道这是不对的，可我总是想这事，我该怎么办？？？请在下面做答，THANKYOU！

同学产生早恋现象

你好：

你总是想你心中的那件事，特别是你爱慕的学生，这也不是什么坏事，由于他总是有你可赏识的地方，充分利用这一优势让他帮你学习，或者改掉自己身上的不足，绝对有特效的，希冀你们在相互协助下共同长进，化思想为前进的动力。

知心姐姐

知心姐姐：

每周设计队报真烦！

小晴

我来教你们新鲜的东西

1、设计队报：打开 WORD 文档选用绘图工具栏，单击自选图标挑选所需图形，将光标在指定地点，拖动鼠标制图，将事先写好的内容存档，选中内容，单击右键点击超链接，与标题衔接，制作完毕，运行，保存

同学因为十分感爱好练习，学习很卖力量，成果也是不小的，设计出精致的队报，我都有些自叹不如。

作为一位心理健康辅导员我有权利也有责任辅导每位同学让他们健康成长，从不放过细节，就 XX 学生因为心理负担过重而言，我为全校同学做了一次心理健康讲座：

我清晰的记得一节写字课出奇的宁静，孩子们都在子细地写字。

XX 学生因为病了，又在发呆，我没有勉强她什么，轻轻地把她叫到自己身边，给她调解一下心理。 XX，你好！你知道我是谁吗？知道，邢教师，真好！你爱慕 折千纸鹤吗？爱慕 ，教师折给你好吗？好，我专心的折着千纸鹤放到她手中，她呆呆的仰视着我，无血色蜡黄的小脸，原来就单薄的她变得更蕉萃了，我心里有些酸楚，强打笑容的说：你最爱慕 用铁丝编织心了，今日教师也送你几颗， 我把自己亲自织的心别在她的领结上， 手有些抖， 蓦地，她晕了，我本能的一下子搂住了她，紧紧地抱在怀里，嘴里不住地喊她的名字，孩子们一阵骚动，蜂拥而上，手忙脚乱的有掐人中，有的捶背，班里的大个子抱起她急匆忙地向大队医务室跑去.....

XX，多好的一个孩子，聪明伶俐，清秀端庄，好强上进，能歌善

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/105140211144011211>