

地震灾害预防措施

中华归主海沃教会
2023年十月十八日

报告内容纲领

- ☞ 地震前的准备工作
- ☞ 地震时的应急措施
- ☞ 地震后的救灾措施
- ☞ 教会地震灾害预防演练

地震前的准备工作

制定一份地震灾害防范计划

☞与家庭组员一起商讨并制定一份计划，涉及下面内容：

1. 选择两个集合的地方

☞一种在家门口，万一无法进家门时使用

☞一种在小区外，万一回家道路中断时使用（每个家庭组员必须懂得集合的地点及电话号码）

2. 联络措施

☞一种外州的家庭联络点（姓名、地址、电话）

3. 临时住处

4. 怎样照顾宠物

5. 练习怎样实施计划

应急工具包

1. 水
2. 食品
3. 手电筒
4. 急救箱
5. 药物
6. 手提式收音机
7. 工具
8. 衣物
9. 个人用具
10. 卫生用具
11. 钱
12. 联络信息
13. 宠物用具
14. 地图

地震灾害防范计划

- ✧ 在家里或教会里的各个房间选出“安全的地方”
- ✧ 在每个地方练习“蹲下、掩蔽、抓稳”
- ✧ 至少每年两次练习“蹲下、掩蔽、抓稳”
- ✧ 告知客人、保姆和护理人员你的地震灾害防范计划
- ✧ 参加培训
 - ✧ 急救；怎样使用灭火器；关闭水闸/煤气
- ✧ 与家人讨论怎样防范地震灾害

蹲下、掩蔽、抓稳



蹲下、掩蔽、抓稳



蹲下、掩蔽、抓稳

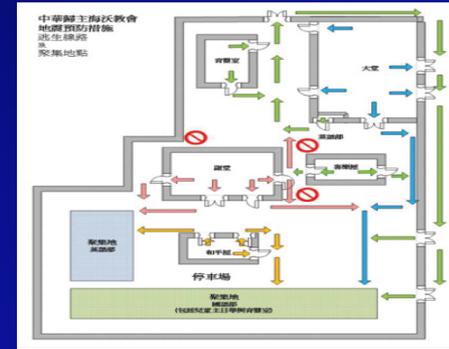


发生地震时怎么办？

假如你是在室内

❧ 蹲下、遮盖、抓稳

- ❧ 移动几步到附近安全的地方。
- ❧ 远离窗户。窗户玻璃会破碎，可能飞出几尺以外，伤害到你。
- ❧ 大部分地震受伤的人都是因为地面摇晃时移动超出了5英尺的距离。
- ❧ 地面摇晃时试图离开楼房是非常危险的，因为东西会砸到你的身上。
- ❧ 许多地震死亡事件的发生是因为人们慌忙跑到楼房外面，成果让墙壁倒塌时脱落的碎片打死。
- ❧ 在美国的建筑物里，地震时你留在原地愈加安全。



假如你是在床上

- ❧ 抓稳，呆在那里，用枕头保护您的头部。
- ❧ 留在原地，受伤的可能性更小。
- ❧ 那些滚到地上或企图逃到门口的人成果往往被地上的碎玻璃扎伤。



假如你是在户外

- ❧ 找一块远离建筑物、树木、路灯、电线杆的空地。
- ❧ 蹲下，呆在那里，直到地震停止
 - ❧ 建筑物、树木、路灯、电线杆倒塌时可能造成伤害。

假如你是在汽车里

- ❧ 把汽车停靠在空旷的路边，系紧安全带，直到地震停止。
 - ❧ 树木、电线、电线杆、路牌和其他悬在空中的物体可能会在地震时掉下来。
 - ❧ 把汽车停住会降低危险，而且硬顶汽车会保护你免受坠落物体的攻击。
 - ❧ 本地震停止后，谨慎行驶。
 - ❧ 避开桥梁和坡道，因为他们可能遭到地震的破坏。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/105141034303011330>