心理咨询师之心理咨询师三级技能真题练习试卷A卷附答案

单选题（共60题）

1、心理咨询师B与求助者的第三次咨询：

A.咨询方案就是咨询工作的计划

B.咨询方案由双方共同商定

C.咨询方案一旦确定不能进行修改

D.咨询方案的制定要在完成心理诊断之后进行

【答案】 C

2、根据以下材料，回答题

A.诊断阶段

B.咨询阶段

C.巩固阶段

D.提高阶段

【答案】 A

3、一般资料：求助者，女性，36岁，无固定职业。

A.多重选择性问题

B.责备性问题

C.解释性问题

D.修饰性反问

【答案】 B

4、对求助者白天跟踪丈夫、晚上查看丈夫的行为，需要与（ ）相鉴别。

A.关系妄想

B.嫉妒妄想

C.被害妄想

D.钟情妄想

【答案】 B

5、案例五

A.释义

B.引导

C.解释

D.指导

【答案】 C

6、求助者一般资料：女性，32 岁，未婚，某公司前台。

A.轻微受损

B.中度受损

C.重度受损

D.没有受损

【答案】 C

7、下面是某求助者的 MMPI 的测验结果：

A.28

B.38

C.62

D.64

【答案】 C

8、与心理咨询师 A 的第二次咨询：

A.讲话内容上的阻抗

B.讲话方式上的阻抗

C.讲话程度上的阻抗

D.咨询关系上的阻抗

【答案】 C

9、对释义的正确理解是（ ）。

A.它是控制会谈和转换话题中不大常用的技巧

B.使用释义技巧时没必要先征得求助者的同意

C.指重复并评价对方话题后顺便提出另一个新的问题

D.使求助者感到咨询师听懂了问题并完全接纳了自己

【答案】 B

10、一般资料：求助者，女性，36 岁，公司职员，已婚，女儿 9 岁。

A.思维散漫

B.思维奔逸

C.思维破裂

D.思维云集

【答案】 C

11、对该求助者的诊断是（ ）。

A.一般心理问题

B.躯体性障碍

C.严重心理问题

D.精神病性障碍

【答案】 C

12、按照我国常模结果，抑郁症自评量表的标准分超过（）被认为重度抑郁。

A.53 分

B.62 分

C.63 分

D.72 分

【答案】 D

13、本案例中最合理的近期咨询目标是帮助求助者（ ）。

A.恢复婚姻

B.解决内心冲突

C.明确需求

D.缓解负性情绪

【答案】 B

14、求助者一般资料：周女士，26 岁，某公司职员。

A.阻抗

B.移情

C.改变

D.投射

【答案】 A

15、案例五

A.诊断阶段

B.领悟阶段

C.修通阶段

D.巩固阶段

【答案】 B

16、求助者一般资料：某女，24 岁，由父母陪同前来进行心理咨询，独生女。

A.一般心理问题

B.严重心理问题

C.神经症

D.精神病

【答案】 A

17、根据以下材料，回答题

A.单一性生活压力

B.叠加性压力

C.破坏性压力

D.精神性压力

【答案】 B

18、关于“公道”的理解中，正确的是（ ）。

A.付多少钱，办多少事

B.对所有服务对象按照同一标准给予服务

C.给每个人以应得的服务

D.扶弱抑强是公道的本质

【答案】 C

19、对 SAS 的描述不正确的是（）。

A.用于诊断

B.主要用于疗效评估

C.评定焦虑症状的轻重程度及其在治疗中的变化

D.适用于焦虑症状的成年人

【答案】 A

20、一般资料：求助者，女性，20 岁，大学二年级学生，因为情绪问题，心情一直不好前来咨询。

A.情绪改变

B.行为改变

C.快乐满足

D.认知改变

【答案】 C

21、第三次咨询：求助者：我按您的建议到精神科去查了一下，去了两家医院，他们都说我不是抑郁症。可是我不太相信，我在网上搜了一下抑郁症的表现，还买了一本精神病方面的书，里边说……

A.一般心理问题

B.可疑神经症

C.创伤后应激障碍

D.焦虑神经症

【答案】 C

22、对该求助者最可能的初步诊断是（ ）。

A.急性应激障碍

B.严重心理问题

C.一般心理问题

D.学习适应不良

【答案】 C

23、一般资料：求助者，女性，38 岁，律师。

A.诊断阶段

B.领悟阶段

C.修通阶段

D.再教育阶段

【答案】 A

24、神经症与精神病区分的依据是（ ）多选题

A.问题没有泛化

B.主动求医

C.求助者的心理

D.求助者的态度

【答案】 B

25、求助者一般资料：王某，女，33岁，外企人力资源部经理，研究生，未婚。

A.正常

B.一般

C.很好

D.不正常

【答案】 B

26、心理咨询的终极目标的含义是（ ）。

A.多层次统一

B.目标积极有效

C.近期目标与远期目标的整合

D.完善求助者的人格

【答案】 D

27、心理咨询师与求助者之间的人际距离应该是（ ）。

A.公众距离

B.个人距离

C.社交距离

D.亲密距离

【答案】 C

28、一般资料：来访者，女性，21 岁，大学二年级学生，因为情绪问题，心情一直不好前来咨询。

A.鼓励与重复技术

B.情感表达技术

C.具体化技术

D.封闭式提问

【答案】 C

29、按照 EPQ 中国常模标准，属于倾向神经质的 N 量表划界分的范围为 T 分（ ）。

A.＞61.5

B.56.7～61.5

C.38.5～43.3

D.≤38.5

【答案】 B

30、 心理咨询师对王某可以进行的工作是（ ）。

A.确定咨询目标

B.制定咨询方案

C.转诊至精神科

D.开始进行咨询

【答案】 C

31、求助者一般资料：小刘，男，28 步，某公司程序员。

A.重性精神病

B.轻度精神病

C.抑郁性精神病

D.焦虑症

【答案】 A

32、“心理咨询就是帮助大家排忧解难。”说明心理咨询师（ ）。

A.正确表述了心理咨询的性质

B.扩大了心理咨询的范围

C.混淆了不同性质的心理问题

D.遵循了心理咨询的原则

【答案】 B

33、2006 年 5 月 单项选择题

A.对方自我探索过多

B.谈话内容过于具体

C.对求助者毫无益处

D.使求助者过分依赖

【答案】 C

34、 引发该求助者心理问题的现实刺激是（ ）。

A.未评上职称

B.不参加同学聚会

C.丈夫不理解

D.向母亲乱发脾气

【答案】 A

35、求助者一般资料：某女，24 岁，由父母陪同前来进行心理咨询，独生女。

A.白天睡眠多

B.夜生活丰富

C.情绪困扰

D.工作压力大

【答案】 C

36、案例五

A.释义

B.引导

C.解释

D.指导

【答案】 C

37、根据案例，回答题

A.黄金法则

B.合理情绪想象技术

C.产婆术式辩论法

D.讨论技术

【答案】 C

38、根据案例材料，回答题

A.传统的家庭教育

B.刻板的学校管理

C.中学生学业负担

D.与同学关系不好

【答案】 A

39、求助者一般资料：女，21 岁，大学生，未婚。由母亲陪同来看精神科咨询师。

A.被动求治

B.转介

C.母亲陪同

D.主动求治

【答案】 A

40、案例七

A.促成求助者自我觉察

B.避免求助者移情

C.促成求助者自我探索

D.避免求助者阻抗

【答案】 C

41、SCL－90 共有 90 个项目，它的每个项目采用的均是（）级评分制。

A.4

B.5

C.3

D.2

【答案】 B

42、求助者：我和那个男生是八年前在国外留学时认识的，我对他可以说是一见钟情。

A.释义

B.面质

C.指导

D.解释

【答案】 A

43、一般资料：郭某，女性，22 岁，国企职员。

A.心理健康

B.心理异常

C.心理正常

D.心理不健康

【答案】 B

44、案例二

A.学习的问题

B.儿子的问题

C.游戏的问题

D.父母的问题

【答案】 D

45、关于放松训练，错误的说法是放松训练（ ）。

A.是行为疗法中使用最广的技术之一

B.又称松弛训练

C.基本假设是改变主观体验，生理反应会随着改变

D.简便易行、实用有效

【答案】 C

46、求助者：几个月了一直烦躁担忧。本以为母亲去世后我会慢慢恢复过来，但现在感觉越来越严重了。

A.问题模糊

B.以偏概全

C.过分概括

D.概念不清

【答案】 D

47、下列说法中正确的是（）。

A.尊重与真诚难以兼顾

B.对于品行有问题的求助者持否定态度，可以表达求助者的真诚

C.对求助者讲原则、论是非，是不尊重的表现

D.真诚是尊重的基础

【答案】 D

48、求助者：那您具体说说我的不合理信念是什么吗？

A.本来我们两人的关系不错，但现在我成了他的下属，总觉得不自在

B.我觉得那原本是属于我的位置，现在却被别人占了。

C.作为儿子，……确实觉得这么多年的努力都白费了

D.如果这一次不能提拔，我就完了

【答案】 B

49、在摄入性谈话中对倾听的理解正确的是（）。

A.自然随意地倾听，不要随便打断

B.全神贯注地倾听，给予恰当评论

C.自然随意地倾听，给予恰当评论

D.全神贯注地倾听，不要随便打断

【答案】 D

50、求助者一般资料：王某，女性，30 岁，已婚，公司会计。

A.解释技术

B.指导技术

C.影响性概述

D.面质技术

【答案】 D

51、2006 年 11 月 单项选择题

A.遵守咨询机构的有关规定

B.介绍个人受训背景

C.遵守职业道德和相关法律法规

D.尊重求助者

【答案】 C

52、心理咨询师说“抱歉！我有些想当然了，没有从您的角度考虑”，最主要体现了咨询师的()。

A.尊重

B.热惰

C.真诚

D.共情

【答案】 C

53、心理咨询的终极目标的含义是（ ）。

A.多层次统一

B.目标积极有效

C.近期目标与远期目标的整合

D.完善求助者的人格

【答案】 D

54、在本案例中，求助者讲出隐私后，根据保密原则，咨询师正确的做法是：（ ）。

A.与求助者商量是否可以告诉其丈夫

B.避免多事，不告诉别人

C.请示上级是否可以告诉求助者丈夫

D.需要保密，不告诉别人

【答案】 D

55、收集求助者资料时围绕的七个问题中最重要的是（ ）。

A.who(谁)

B.what(什么)

C.why(为什么)

D.how(怎样)

【答案】 A

56、一般资料：求助者，男性，29 岁，某公司职员。

A.粗分

B.量表分

C.原始分

D.标准分

【答案】 D

57、本案例中求助者产生心理与行为问题的主要原因是（ ）单选题

A.生物学原因

B.社会眭原因

C.认知原因

D.其他原因

【答案】 C

58、（ ）是知识和经验在大脑中存储和巩固的过程。

A.识记

B.保持

C.再认

D.再现

【答案】 B

59、咨询师对求助者的初步诊断是（ ）单选题

A.一般心理问题

B.严重心理问题

C.神经症

D.精神病

【答案】 A

60、对引导概念的理解正确的是( )。

A.咨询师通过暗示转换话题

B.咨询师直接建议转换话题

C.由原来的话题引申出新话题

D.经由中介转换出新的话题

【答案】 C

多选题（共 45 题）

1、本案例中求助者的心理问题（ 多选题。

A.已出现了泛化

B.还未泛化

C.影响社会功能

D.社会功能完整

【答案】 AC

2、案例四

A.重视心理测验

B.缺乏初步理解判断

C.清楚测验过程

D.忽视了摄人陛谈话

【答案】 ABD

3、求助者一般资料：女性，32 岁，未婚，某公司前台。

A.不必处理

B.转介治疗

C.宣泄隋绪

D.改变认知

【答案】 CD

4、求助者一般资料：雯雯，女孩，15 岁，初三学生。

A.强迫

B.抑郁

C.恐怖

D.焦虑

【答案】 BCD

5、一般资料：求助者，男性，30 岁，未婚，某传媒公司职员。

A.焦虑神经症

B.精神病性障碍

C.强迫神经症

D.躯体疾病

【答案】 ABCD

6、案例一

A.理解心理咨询的性质

B.正确掌握相关原则

C.理解心理咨询的过程

D.正确掌握相关技术

【答案】 AC

7、案例一：求助者：男性，46 岁，公务员。

A.直接逼问

B.开放式提问

C.间接询问

D.封闭式提问

【答案】 BCD

8、判断正常与异常心理活动的心理学原则包括（ ）。

A.心理活动的周期性原则

B.主客观世界统一性原则

C.精神活动的内在协调一致性原则

D.人格的相对稳定性原则

【答案】 BCD

9、一般资料：求助者，女性，36 岁，无固定职业。

A.开放式提问

B.封闭式提问

C.具体化技术

D.指导性技术

【答案】 AC

10、一般资料：女性，24 岁，未婚，出纳员。

A.无抑郁症状

B.无幻觉症状

C.无妄想症状

D.无思维障碍

【答案】 BC

11、一般资料：求助者，男性，30 岁，未婚，某传媒公司职员。

A.强迫观念

B.性格内向

C.追求完美

D.父母要求严格

【答案】 BC

12、求助者一般资料：女，21 岁，大学生，未婚。由母亲陪同来看精神科咨询师。

A.无恐惧障碍

B.无幻觉症状

C.无妄想症状

D.无思维破裂

【答案】 BCD

13、第七次咨询：……心理咨询师：经过前几次的咨询，我们基本达到了预定的咨询目标，您的情绪、行为有了很大的改变，我为您感到高兴。

A.咨询师与求助者之间建立的和谐、信任的咨询关系

B.求助者自己探索改变的信心和自觉性

C.有一套双方都相信的理论和方法

D.咨询师本身的特征，包括准确的共情等

【答案】 ABCD

14、一般资料：某女，35 岁，大专文化，汉族，某中学教师，已婚，经济状况良好。

A.求助者的成长经历

B.求助者所持爱情观

C.求助者的症状表现

D.求助者的性格特征

【答案】 ACD

15、求助者一般资料：周女士，26 岁，某公司职员。

A.可以评估的

B.可行的

C.双方接受的

D.具体或量化的

【答案】 ABCD

16、热情与尊重相比，下列说法中正确的是（）。

A.尊重具有感情色彩

B.热情具有理性色彩

C.热情与求助者的距离更近些

D.热情要体现在咨询全过程

【答案】 CD

17、求助者：您的分析有道理。可是即便是绝对化要求或者有点以偏概全，但他们并非不合理呀！

A.自我指导

B.宽容

C.自我实现

D.变通性

【答案】 ABD

18、咨询转介的正确做法包括（ ）。

A.由咨询师个人根据需要决定

B.对新咨询师详细介绍情况

C.对新咨询师提供自己的分析

D.继续参加新咨询师的咨询活动

【答案】 BC

19、该求助者心理冲突性质属于（ ）。

A.常形

B.与现实相关

C.变形

D.与道德相关

【答案】 ABD

20、在进行 WAIS－RC 的数字广度测验时，施测的具体要求是（）。

A.顺背数和倒背数两测验分别进行

B.念出数目的速度均按每一秒钟一个数字

C.任何一项 1 试背得正确，便继续进行下一项

D.如果 1 试有错误，便进行同项的 2 试

【答案】 ABCD

21、一般资料：求助者，女性，38 岁，律师。

A.封闭式提问

B.内容反应

C.内容表达

D.解释

【答案】 CD

22、该求助者的非理性观念主要包括（ ）。

A.没有好成绩就没有好工作

B.没有好工作就会自杀

C.没有好工作就对不起父母

D.没有好工作就没前途

【答案】 AC

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/106025203121010235