

初中军训的心得感受 (31 篇)

初中军训的心得感受 (精选 31 篇)

初中军训的心得感受 篇 1

我们初一和高一新生在操场集合，坐车去周至国防训练基地参加军训。一路上，欢歌笑语满车厢，大约两个小时后，到达了目的地。一下车，就看到了英姿飒爽的教官们，我们顿时对这为期八天的军训活动充满了期待。

下车后，教官们迅速为我们分好了宿舍，要求我们在十五分钟之内想办法穿好这极不合身的军装，并听哨音下楼集合。转眼间，十五分钟就过去了，渐渐传来了刺耳的哨音，顿时间，同学们就像热锅上的蚂蚁，东西乱窜，有些直接拎着裤子，拽着衣服就跑出来，场景很好笑，也很狼狈。

也许是刚到第一天，对军训有些不适应，在下午训练时，我流鼻血了，竟然怎么都止不住，我慌了，还好老师们纷纷为我递来了纸巾，那一刻，是我在离开爸爸妈妈以后感受到的温馨亲情。那天训练的很累，回到宿舍后，同学们都迫不及待地给父母打电话诉苦撒娇。我没有带手机，自己一个人默默地躺在床上，听着他们与父母的对话，听着他们声情并茂的诉说，也听着那头父母们焦急的询问与亲切的问候，听着听着，我眼里泛起了泪花，谁不想家？谁不想让父母关爱呵护呢？可我这一天下来受的苦和累却无处诉说，现在我才真正体会到原来在家有父母疼爱的日子真是幸福的生活，以前只觉得父母对我做什么都是应该的，等我回家了，肯定会比以前更加珍惜父母对我的关心。

军训真正的第一天开始了，我怀着一股强烈的好奇心，谁知，教官叫我们做稍息立正这些动作。我觉得太可笑了，稍息立正这些简单容易的动作小学一年级就会了，干嘛还要学呀！可是，我们虽然会做，但却一点也不标准。原来，稍息立正也很讲究的。就拿立正来说吧，“两脚脚跟并拢，脚尖分开约六十度，腰挺直，两手垂直放在腿两边”教官要求很严格。

我不喜欢站军姿。因为用立正的姿势站在原地，还要做到纹丝不动。一站就是二三十分钟。骄阳下，豆大的汗珠顺着我的脸颊不断地流着，流到我的嘴里，我感到这汗水是那么苦涩。此时此刻，我多么想放弃，但我还是坚决的告诉自己：你一定行的，不要半途

而废，时间快到了，坚持就是胜利，坚持就是胜利，就是靠着这股执着劲，我一直坚持着，最终也获得了教官的认可，我被评为优秀学员，这是我用辛苦、执着、坚强换来的一份沉甸甸的荣誉，这份荣誉更让我珍惜。

转眼间，八天过去了，这是我人生中难以忘怀的八天，这也同样是最苦最累的八天。

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，我们曾经学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只要我们有钢铁般的意志，坚韧不拔的精神，持之以恒的决心，就一定会战胜困难，做到自己认为

初中军训的心得感受 篇2

早上八点左右，大家就在教学楼外面集合，然后进入操场到各班指定地点站好，听过一些注意事项后，军训是开始了，

我们班的教官是一个班长，他姓李，我们都叫他李教官。他先跟我们强调了一些要求，并告诉我们有什么问题必须打报告，比如擦汗，系鞋带之类的`问题。听日了这个要求，我还真不习惯干什么都得先打报告这点呢。

教官先让我们报数：“1、2，1、2……”大家报完，教官说道：“刚才喊‘2’的同学向后退一步。”同学们你看看我，我看看你的往后退，有的退错的，赶紧又往前上了一步。就这样，原本排成两行的我们变成了四行。教官带着大家先整队，抬头、挺胸，张肩站好。呵！同学们还真做的有模有样的呢。站好后，我们开始学习稍息立正。“稍息”时，两脚间相距十分的距离，脚底的三分之二着地，上半身不动，不能低着头。立正时，两脚脚跟并拢，脚掌外八字打开，两脚之间的夹角呈60度角，上半身也不动。我很认真地学着，本来刚才还在想呢：这些我们都会，还教干什么呢？可学了以后，才发现自己已经前做的都不对呢。在这一个上午，我还学到了和以前有点不一样的“向右看齐”。以前体育课上我们向右看齐时都直接将头转向右侧，调整队形是可以了，而教官教给我们的是在将头转向右侧的同时，双脚来回跺地，然后立正站好，向前看齐时，再把头飞快地转回来。

上午很热，我们班全体同学及教官都正好在太阳下进行训练，我看着别的班有许多同学都不行了，我们班也有一个，虽然那时我有点头晕，但我咬咬牙坚持了一下，就过去了，唉！不知下午会怎样呢？中午养足了精神又要进行下午的训练了。主要练习转和踏步走，不过在练习之前要先站半小时的军姿。教官严厉地说：“在这儿，我不把你们当作学生，你们现在是小军人，小战士，看谁能坚持住，站军姿时谁也不准给我动，不许打报告，两手贴紧裤缝，抬头张肩，目光平视前方。”接着教官又喊道：“听我口令！预备，开始！”我

赶紧站好，一动不动地站在原地。大家头顶着火辣辣的太阳，一直坚持着，还记得那会我已经开始恶心了，特别难受，就在我快坚持不了的时候，教官教给了我们一个防止头晕的方法：把重心放前面，身体微微向前倾，两脚的后跟成快要抬起的状态。我试了试，果真不那么难受了呢，我心中浮现出来了一个词，“高兴 ing”。就这样，大家还是一直坚持着，有几名同学坚持不了了，就去休息了，其余人都没有放弃。还有 10 分钟，5 分钟，3 分钟，1 分钟。我开始头晕了。

但是现在剩下的同学都在坚持，更何况时间不长了，一会儿就会结束休息，我咬着牙坚持着。啊!终于结束了，教官夸我们剩下的人都是好样的，我非常高兴，相信大家也都是同样的心情呢。现在想起那时我坚持时对自己说的话：“我不能当第一个‘逃兵’!不能当‘逃兵’!不能在最后时刻当‘逃兵’!”

今天是我的第一次军训，往后的几天希望我以及大家都能坚持信啊!虽然很累，但也快乐!

初中军训的心得感受 篇3

军训，是告别小学的仪式;军训，是迎接初中生活的洗礼;军训，是一次令人难以忘怀的体验;军训，是一段刻骨铭心的经历。军训的每一次经过，都好像是温室里的花草，第一次见识到大自然的狂风暴雨、电闪雷鸣。开学第一天，我们便开始了为期三天的短暂军训，教官教我们的第一个动作就是站军姿：身体要挺直，两手紧紧贴住裤缝线，挺胸，收腹，张肩，下巴略收，两脚张开约60度，就以这样的姿势站了几分钟的时间，顿时感到腰酸背痛，脚也很麻，同时我也深深地体会到了军人们的艰辛。

除此之外，我们还学了稍息、跨立、蹲下、起立、停止间转法等一些军式训练，使我们知道：困难，不算什么!辛苦，也不算什么!只要坚持，只要坚强，任何困难都没有可能不被战胜!

三天很快就过去了，当初大家都抱怨的军训，竟在最后一刻感到不舍，想起军训之前，有人问：“为什么要军训？军训有什么好处？军训代表着什么？”我认为：军训能使我们养成不畏困难的精神品质，让我们的身体素质等方面都得到提高，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地。而军训呢，代表着磨练意志，代表着学会面对挫折的本领，代表着迎难而上毅力。

初中军训的心得感受 篇4

刚刚来到训练营的时候，我就见到了我们的辅导员，我原以为他很严厉，因为我们组在画队旗，设计队歌，队名，队训时用了很长时间，没有在辅导员规定的时间内完成，于是我们被批了，但那天夜行军时，我和同学兴奋地聊着电脑游戏，辅导员突然冒出了一句话（有关我们的游戏话题）让我大吃一惊，我没想到原来辅导员也爱玩，大家有共同语言了，从此我对这位辅导员十分佩服。在野外的生活中，从来都是辅导员为我们打理一切，每天都是辅导员忙前忙后，有最后的一天里，辅导员为我们开路，搭桥，劈荆棘，他们指导着后面的同学撑起过河绳索，跑前忙后的，我真是佩服他，在训练结束时，大家依依不舍，女教官落了泪，但我们这些小男子汉没有，心里不舍，但还是面不改色，因为我们是男人，男子汉。

通过这次风餐宿露，跋山涉水的训练营活动，我更加懂得了团体的力量，团结的重要性，让我们这些生活在父母双翼下的宠儿直面大自然，磨练自己的毅力，忍耐力，和同学们朝夕相处的几天，虽短暂，但我无时无刻不在感动，爱心在同学中传递，友爱在同学中闪耀，互相帮助，相互鼓励，年青的我们组成了一个洋溢着青春气息，充满着远大理想的大家庭，在学校，老师们的引领下，朝气蓬勃地向前进！

初中军训的心得感受 篇5

上周，当李老师宣布我们班将从3月28日起参加为期五天的军训活动时，我们教室里顿时沸腾起来，同学们你一言我一语，谈论着即将开始的军训生活，激动和高兴的心情写在了每个同学的脸上。

星期天下午，我就迫不及待地开始准备参加军训的物品，我一边仔细对照学校发的《三年级学生素质教育训练给学生的要求》，一边认真地将需要携带的物品装入书包和洗漱桶中，真怕漏掉了一件物品，影响我的军训生活。我对军训生活充满了憧憬和好奇，问了爸爸一连串的问题：“军训主要做些什么？”“动作难度大不大？”“训练苦不苦？”“在什么地方睡觉？”爸爸总是笑而不答，只是说：“你去了就知道了”，这更增强了我对军训生活的神秘感。

星期一上午，我们全班同学坐上了开往军训基地的大客车，行驶了大约50分钟，就到达了进行军训的地方——林园基地。负责我们军训的教官把同学们带到了各自的宿舍，走进这陌生的环境，看

着宿舍里的小方柜和四张铁制高架床，我意识到我盼望已久的军训生活终于开始了。

我们军训的主要内容是每天进行队列训练，内容有立正、稍息、起立与蹲下、齐步行进等，教官为了让我们的动作整齐划一，一个动作就要反复训练几十次，甚至上百次，既单调又辛苦，完全不像我们最初想的那样好玩和有趣。

我觉得军训期间最苦的时候是星期四傍晚。那天，我们开始进行站军姿训练时，天空中突然飘起了毛毛细雨，慢慢地，毛毛细雨变成了小雨，雨点打在同学们的头发和脸上，让我们感到了丝丝寒意。我心想，下雨了，教官马上就会停止训练，让我们回宿舍休息。但教官根本没有让我们避雨的意思，反而要求我们站得像松树一样笔直。站了十几分钟后，我的双脚已开始发麻，上身不由自主地摇晃，要保持立正的姿势已有些吃力，我在心里默默地对自己说：

“坚持！坚持就是胜利！”我深吸一口气，用力保持着身体的平衡。30 分钟后，雨停了，教官下达了“解散！”的口令，这个口令在我当时听来真是犹如天籁之音呀。解散休息后，我们又继续进行训练，直到九点二十分，我们才停止了艰苦的训练。睡前洗漱时，同学们发现泡在热水中的双脚都已发白了。

军训中，让我印象最深的是星期三下午的拔河比赛。参加拔河比赛，同学们都非常开心，比赛前，同学们开始讨论谁的力气大，每个班都选出了十几名“大力士”参加比赛，我幸运地被选上了。在做比赛准备时，同学们抬起绳，脚靠着脚，脸上露出了紧张的表情，不敢有一丝的马虎。比赛哨响后，同学们双手用力抓住绳子，身体向后倾斜，重心向下，鼓着腮帮子，红着脸，使劲将绳子向后拉，都不想给对手任何赢得比赛的机会。场外，教官、老师和同学都在为场上的同学加油呐喊，场面非常火爆，就像球迷在看一场精彩的球赛。我听到了有同学大声在喊：“十班加油！十班必胜！”听到同学们的鼓励，我使的劲更大了。经过比赛，我们班得了第三名，没有获得第一名，全班同学都有些失望，很多同学甚至伤心地流下了眼泪。但教官表扬了我们，说我们班的同学具有永不放弃、勇争第一的精神。

短暂的军训生活很快就结束了，我的意志和身体得到了锻炼，我更明白了爸爸经常对我说的“不要做温室里的花朵”和语文课上学的“花盆里长不出苍松，鸟笼里飞不出雄鹰”这两句话的含义。以后，我会更加勤奋、刻苦地学习知识，长大做一个有用的人才。

初中军训的心得感受 篇6

今天是第二天的军训。就在下午，所有教官将七年级的所有新生带到了街上“拉练”。所谓的“拉练”其实就是走路，经过这次“拉练”，我的体会很深。

我们的“拉练”开始了，从学校出发，将近绕了湾沚镇一周，我们都累得精疲力尽，回到学校时，我们个个不得不趴在桌子上休息，也不顾自己的形象了，歪着的、斜着的都有。在休息时，我想了想自己走了多长的路，这么长的路在平时，不管如何，我也不会去走的，而今天，我却把它走完了。说实话，我走完了这么长的路，连我自己也感到惊奇。想想途中，走得脚迈不动了，还继续走，汗珠挂在了脸上，也继续走，尽管路不平，也坚持把它走完。等到走完了全程，一种成功的喜悦充满在心中。

人生的路其实也是如此，是曲折的，是凹凸不平的，也有石头，影响我们向前走。但是，只要你肯坚持，就一定会见到光明。

这次军训给了我很大的启发，我更加期待明天的军训了。

走过天真无邪的小学，踏入无限憧憬的中学。开学第一课：军训。这个让人无限遐想又紧张的日子，忽地展现在了我的眼前。教官的严厉，老师的期望，违反纪律的后果……令我忐忑不安。

第一项：站军姿

站军姿 10 分钟。开始很不以为然，不就站一下吗？谁不会呀，谁怕谁呀！一秒，两秒，三秒，时间过得真慢，腿酸了，头上流汗了。火红的太阳好像故意像我们挑衅，比比谁最厉害。口干了，精神没有了，教官的一句话又让我们打起了精神：坚持就是胜利。同学们忽地一下站得笔直。

第二项：停止间转法

停止间转法，这是大家都会的项目，可是要达到军人的要求是何等的难呀！不是有人把向右转做成向左转，就是有人把向后转做成向右转，靠脚声音更是稀里哗啦。

第三项：齐步走

“齐步走”，教官一说出口大家全笑了，更有大胆的同学说道：走路谁不会呀，一岁我就会。训练的结果让我们瞠目结舌，练习时几个同学顺拐了，几个同学不知道先迈哪只脚。排面非常混乱。随着时间的推移，我们的几天军训结束了，大家的小脸黝黑发亮，比赛时斗志昂扬，结果让大家都满意了。

经过几天的军训使我懂得了以下几点：首先，我们千万不可掉以轻心。以为走路谁都会，其实要让一个集体步调一致，必须有每个人的高度配合，思想高度集中，集体观念绝对强。把简单的事情做好也绝对不是一件容易的事情。其次，我们铁的纪律必须要。常言道：没有规矩不成方圆，每个人必须要有军人的思想：服从、服从、坚决服从。老师是不会害我们的，我们必须要按照老师的要求做好每一件事，走好每一步。再者，我们吃苦耐劳的精神必须有。我们都是温室的花朵，从来没有经过外面的风风雨雨。每天，都有长辈们小心地呵护，经不起风雨和磨难，当困难来临时，我们往往会选择退缩，没有勇气去挑战，今后一定要勇挑重担。在学习中，不会的问题一定要想办法解决，争当好学生；在生活中，自己的事情自己做，争做好少年。努力、认真、坚持，不半途而废。

最后，我们要有荣誉感和责任感，否则不可能成为好学生，好孩子，好少年。这次军训真的让我受益匪浅！

初中军训的心得感受 篇7

在这几天。我们踏入了初中的殿堂。享受着对同学的好奇。不过。并没有像一开始我们想象的那样新奇。其实。说是上初中会有新朋友。不如说是把咱们年组的人。都重新分班。在填进几个别的学校的学生。总之真心没有好奇感。也不算为怪。虽说是这样。但是也对老师和学生充满着好奇心。各别同学由于没和好朋友一个班。可能会伤心几天吧。以前在小学的时候。总觉得到初中我们会分开。其实还是能每天见到的。

这几天军训。对我们的感触很大。我班的教官很温柔那种。不怎么爱体罚学生。现在真心感觉教官的辛苦了。有几次因为我们没站好。教官回去被排长骂了。其实，教官对我们挺好的，看见我们累了，受着挨骂的危险，让我们休息。看见有同学没带水，也会把自己的水给同学喝。教官总是为我们想的多一点。这几天说累也不算累，说不累，也挺累的。其实最累的是教官。站着训练我们一天。在这里，真心想谢谢教我们的教官。在这几天，我们因为有你们的教导，变的更加遵规守纪。其实，这几天过的很快。有时候看着教官，就会想到我们分开的那一天。教官严，也是为我们好。我们教官从来不骂人。在我的记忆里。最严重的一次就是骂了句。我们教官很喜欢开玩笑。有的时候我们站不好了。他就会说，大哥大姐们，求求你们了。放过我吧。搞的我们笑的前仰后合。不过该严肃的时候。也很严肃。我们也很严肃。俗话说。休息归休息。训练归训练嘛。

在这里，谢谢曾经教我的教官，和陪我一年的初一好同学。

初中军训的心得感受 篇8

小学六年级下学期，教育局让我们军训。我们院里军训过的人，都说军训很苦，但是还必须军训。我心里就抱着：是福不是祸，是祸躲不过的念头，等待着军训的开始。

军训的时间定于4月1日至4月5日，共计5天。

我们上我带晨练上3节课，下午2节，晚上1节。22：00熄灯。

第一天：早上我们先来到学校进行了升旗仪式。升旗仪式结束后，开始给各个班分教官了。我们是二班，所以是第二个分教官的。我们的教官姓张，他黑黑的脸庞，个头中等，手部十分粗糙，一看就是经过严格训练的人。军训在早上9：30左右在位于焦作综合教育基地开始了。刚开始，我们学习了站军姿和一些基本动作。首先站军姿要背部挺直，两手紧贴裤缝线，双肩向后张，身体稍向前倾，膝盖挺直，双脚尖分开60左右。我们还学习了：转向、齐步走，喊口号等等。今天一天下来我自我感觉不像别人说的那么累，就是感觉不是很自由，如果动一下就要打报告，否则就会受罚；还有饭也不可口，也没有家里的饭菜好吃。

第二天：早上，我们学习了正步走，由于正步走比较复杂，所以要分开来学，先学习腿部动作，要求踢腿时膝盖要挺着，脚和腿成一条直线。

初中军训的心得感受 篇 9

军训的第三天又到了，大家都拖着昨天的疲惫来到今天的训练课堂，接受即将开始的训练。今天练习的是齐步走与正步走。不要以为只是走路而已，实际上也挺困难的，连摆个臂都会严格要求。前臂抬高 25cm，后臂抬高 30cm。听教官一声令下，大家抬起了左右臂。那可真叫累人，男女生共站了 6 排，每排的手臂都要摆的一样高，一定就是好久不许动，正常人哪能吃得消呢？狠的就是动一下就得多定几分钟，这弄的大家是两臂酸痛，吊在半空中都能发抖。不过我还是尽自己最大的努力坚持着。

到了下午，练习的是正步走。相对于齐步走来说，正步走难度更大了，有腿要踢的很直很用力手也要抬平摆的一样高，真的很累。加上我今天中午没吃饭，下午饿的都没力气了，都无法用上力气把腿踢出去。我心里就在想，如果再多加一个小时的训练，我都怀疑自己会不会晕倒。

虽然军训是枯燥乏味的但是苦中有乐。大家都能坚持，没有特别不耐烦。我的身体每个部位都很痛，很疲劳，但我过的很快乐，因为生活变得充实而具有教育意义。

初中军训的心得感受 篇 10

今天是来军训的第三天，早晨教练让我们 6：10 分就在楼下集合，因为今天轮到我们（5）班当帮厨了，帮厨就是去厨房看看有没有什么了，让我们帮忙的，一个班帮两次，我们班轮到早晨和中午，我觉得当帮厨最爽了，不用军训，不用暴晒，还可以休息呢！早上当帮厨比较轻闲，只是放放蛋糕，端端豆浆而已。中午需要干的活可就多了：要洗餐具、洗菜、剥菜……不过有甘甜解渴的菊花茶喝，可真爽！

下午没什么太阳了，所以不会很热，体能训练也没什么，最讨厌的是晚上了，已经熄灯有点儿久了，我都快睡着了，忽然教官吹了哨子，我们听到哨子声就立刻起床下楼去集合，这是教官给我们的规定，到那里教官就说：“太吵了，下来罚一下。”说完就让我们散开，说：“今天你们不是流汗就是流泪，不然不能回去。”他就让我们伸蹲，然后做俯卧撑，一开始用手掌来撑，后来改成了用拳头来撑，好痛啊！

手痛得不行了，可是教官说了只要有一个同学偷懒就不能起立。撑了好久，我的手痛得受不了了，我的眼泪终于忍不住流了下来，很多同学也都哭了，不知过了多久，教官终于下令“起立”，让我们回去睡觉。此时我的手已经破皮了，还有小石子进入肉里，真的好生气，好委屈，无缘无故罚我们，我们宿舍又没说话，真的好冤枉哦！

此时我想起了在家里真好，想睡就睡，还不会被罚，好多好吃的。在学校也不用暴晒，还可以休息，坐，再想想这里，会被罚，饭也是冰的，还要整天晒太阳，还不能自由休息……，这里跟平时根本就是天差地别。好希望今天就是星期五啊，那就可以回家了！

要是可以回家那该多好啊，要好好珍惜在家的快乐时光！

初中军训的心得感受 篇 11

很早从前，我就听过了“军训”这个名词。我告别了缤纷绚烂的小学日子，迎来了面目一新的初中之旅。上初中的每一个重生都要参与接连四天的军练习习。其他校园现已军训了，只需咱们校园安排在第四周。我的哥哥姐姐们都说军训很辛苦，可是，我却不这样以为。我暗暗的想：麦苗不通过暴风雨的洗礼怎么会茁壮生长？溪水不阅历波动流离，怎能交汇于很多大海。而年少的咱们，不阅历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。军训是咱们人生一次特别的阅历，仍是第一次，第一次是最难忘的，咱们应该爱惜第一次，英勇去面临它。

军训的第一天开端了，我怀着一股激烈的好奇心。谁料，这一天却刮起呼呼寒冷的暴风。因而，咱们只好待在教室里。下午，气候发生了巨大的改变，晴空万里，闷不透风的。教官叫咱们做稍息立正这些动作。我觉得太好笑了，稍息立正这些简略简单的动作小学一年级就会了，干嘛还要学呀！可是，咱们虽然会做，但却一点

也不规范。本来，稍息立正也很考究的。就拿立正来说吧，“两脚跟并拢，脚尖分隔约六十度，腰笔挺，手……”

我最厌烦的便是站军姿了。用立正的姿态站在原地，还要做到纹风不动。一站便是二三十分钟。艳阳的照射，让我感到无比的炽热。豆大的汗珠不断地流着，流过了我的脸颊，流过了我的嘴角，流进了我的心……我好像感到这汗水是那么苦涩。此时此刻，我多么想抛弃，但我仍是坚决的告知自己：你必定行的，不要功败垂成，时刻快到了，坚持便是胜利，坚持便是胜利，坚持……

在这严厉、艰苦的军训中，也有令人快乐的一刻。军训的第四天，指挥教官带领咱们二十个班一同拉歌。每一个班都派一个能歌善舞的同学上台扮演，扮演者生动、生动、诙谐；观众也看得拍手称快。军训最终一天，汇操扮演。咱们初一（8）班的同学们都尽自己的一份力，为班争气。“功夫不负有心人”咱们班荣获汇操扮演第三名。这个奖凝聚了咱们班每一位同学的尽力和汗水。

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，咱们从前学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只需咱们有钢铁般的毅力，坚定不移的精力，锲而不舍的决计，就必定会打败困难，做到自己以为不能做到的事。

初中军训的心得感受 篇 12

捐苦的军训好似火箭，一瞬即逝，然而它又像一把火红的烙铁，在我心中留下了深深的印厝。

兴奋与期盼

在初中军训时，我也曾留下过许多美好的记忆。所以我认为高中军训也将会是一段快乐的时光。我很期待与同学们在同一屋中度过一段离开亲人襁褓的独立时光。大家一同交谈自己的理想和爱好，吃着零食一同拉歌。同时我也很想再看到军人们飒爽的雄姿和亲切的笑容。

失望与痛苦

然而，令我始料不及的是，高中军训竟会如此艰苦，与初中的军训竟是天壤之别。在部队生活规则颇多，对于已习惯在家无忧无虑生活的我，感觉十分不适。不仅需要按时熄灯、起床，甚至吃饭都要整齐划一。军人们和善的笑容消失了，也许这才是他们原本的面目。胶鞋的鞋底出奇的硬，磨得脚后跟又疼又痒。与此同时，毒辣的太阳和教官们与初中相比更加严格的要求也在考验着我。

思考与克服

为了防止自己的脚磨出水泡而不能参加训练，我可是绞尽了脑汁。先将小号的布鞋鞋垫放入下层，上面再铺上舒适的大号运动鞋垫以防掉出，用这个方法使我顺利完成了军训。因为整日咸菜馒头，为了克服代谢不畅，我去便利店买了水果，在很多人生病时依然保持了健康。但是，此次军训给我印象最深刻的就应该是拓展训练当中的“穿越电网”了。在游戏开始时，我们因错误的方法二失败多次，致使队长受到处罚。怀着内疚的心情，我们及时调整战术，大家齐心协力，最终成为各个队中成功穿越人数最多的。

短短十天军训，使我成长了许多。不仅自己经受了艰苦磨炼，增长了毅力，更重要的是自己在困难面前去思考解决的能力得到了加强。

初中军训的心得感受 篇 13

漫长的小学生涯结束了，我们都知道，毕业之后的暑假期间会有军训，每个人心里都有不同的想法。同学们想：军训是不是很枯燥无聊或是辛苦呢？大人们在想：这次会是一个很好地锻炼孩子的机会。每个人都各自揣着自己的心思。

想归想，军训还是很快就开始了。操场上除了给我们做训练的教官和满脸郁闷的同学们，就只有炽热的阳光、滚烫的汗水、漫长的军姿、踢不完的踏步、严明的纪律、紧张的节奏。

五天的军训、汗水的洗礼，让“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”这句格言成为了我心里面最具有震撼力的座右铭。

虽然我们的军训没有军队里的正规，严格，但我从中却体会到了作为一名军人的酸甜苦辣，心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。军训时间虽短，可足以让我感受到：人生的路途中不会总是一帆风顺的，它时常会有一些坎坷来阻挡我们前进的道路，但只要我们努力了，尽力了，就一定能踏过这些坎坷，走向新的未来。

军训使我从一个貌似不堪一击的女孩磨练的更加坚强。

一开始，我觉得军训是非常容易且简单的，可看似那么细微的动作竟然有那么多规则，我忽然觉得自己的身体有点反应不过来了。

渐渐地，我才知道，整齐的队伍是需要付出汗水才能换来的，只有认真听指挥，专心做动作，掌握好技巧后才能有一个整齐有序、纪律严明的队伍。

军训训练了我吃苦耐劳的精神，磨练了我的意志，更使我明白了团结的重要性。

初中军训的心得感受 篇 14

铃响了，起床啦，起床啦！

父母嘹亮的嗓音打破了清晨的宁静，窗外不再是炎炎夏日，一阵秋意随风飘来。

快，快。贪睡的我不再赖床不起，吃完早饭，来不及与父母道别，便急匆匆的跑出家门，直奔公交车站。

走进湘机中学大门，一阵秋风徐徐飘来，树叶沙沙作响。把校门映衬得更加典雅朴素。

唐老师分发给了每个人适合自己的军训服装，穿上军训服的我们显得那么精神抖擞，而心中又是那么向往军训生活。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/106034140014010232>