

大学生体育活动策划书(精选 9 篇)

大学生体育活动策划书 1

前言：为了进一步丰富校园文化生活，激发师生的体育兴趣，引导鼓励师生走出寝室、走出家门，锻炼身体，传播健康第一的理念。以体育活动为载体，为师生沟通交流提供舞台，以公平竞争、团结合作拼搏进取为宗旨，以健康、快乐、文明为目标，培养师生的体育道德，用激烈的竞争氛围，愉悦的活动氛围拉近师生的友谊，让师生树立新的体育理念和养成健康科学的锻炼方法，养成终身锻炼的好习惯，使体育成为我校师生健康的生活方式。

一、活动主题

运动 健康 娱乐

二、活动口号

运动总动员，健康你我他！

三、活动时间

4月24日—4月26日

四、活动地点

绣山篮球场

五、组织单位

主办单位：毕节学院体委、毕节学院团委、毕节学院体育学院

承办单位：毕节学院体育学院团总支

协办单位：大学生篮球协会、大学生足球协会、大学生排球协会、大学生乒乓球协会、大学生羽毛球协会、大学生武术协会、大学生跆拳道协会、大学生健身协会、大学生户外运动协会、大学生考研协会

六、活动安排及奖项设置

（一）、团体活动

1、三人篮球街霸（限报5人）

规则：淘汰制，抽签进行两两PK。甲组：体育学院以班为单位自行组队，乙组：其他学院以学院为单位自行组队。

活动时间：4月24日至4月26日

奖项设置：甲乙组分别取前三名

2、拔河（10男5女）

规则：淘汰制，抽签进行两两PK。甲组：体育学院以班为单位组队，乙组：其他学院以学院为单位自行组队。

活动时间：4月24日下午

奖项设置：甲乙组分别取前三名

3、接力折返跑（10男5女）

规则：三支队伍同时开始，以时间计算成绩，时间短获胜。甲组：体育学院以班为单位组队，乙组：其他学院以学院为单位自行组队。

活动时间：4月24日下午

奖项设置：甲乙组分别取前三名

4、呼啦圈过山车（10男10女）

规则：三支队伍同时开始，以时间计算成绩，时间短获胜。甲组：体育学院以班为单位组队，乙组：其他学院以学院为单位自行组队。

活动时间：4月24日下午

奖项设置：甲乙组分别取前三名

（二）、个人活动

1、自行车慢骑

规则：在规定的赛道内，不许定车，不许压线。有身体任何部位接触地面即被淘汰，以最后到达终点的为胜利。

活动时间：4月25日上午

奖项设置：取前三名

2、折返跑

规则：在规定赛道内，往返跑，必须用手推到标志物，用时最少的获胜。

活动时间：4月25日上午

奖项设置：取前三名

3、投篮之星

规则：站在罚球线，罚球十次，上午预赛，取前二十人进入决赛。下午决赛，如出现积分相同，加时赛直至决出胜负。

活动时间：4月25日

奖项设置：取前三名

4、跳绳

规则：一分钟跳绳，完成个数最多的获胜。

活动时间：4月25日上午

奖项设置：取前三名

5、节奏大师

规则：根据音乐节奏，现场跟随教练，学习大众健身操。

活动时间：4月25日上午

奖项设置：纪念奖若干

(三) 趣味活动

1、趣味套圈

规则：在指定区域内，用圈套到或搭在物品上，物品就赠送。

活动时间：4月25日下午

2、飞镖

规则：在指定区域内，每位选手5支飞镖，根据环数对应发奖品。

活动时间：4月25日下午

3、民族传统体育押枷

规则：现场讲解

活动时间：4月25日下午

七、颁奖

4月26日上午

八、报名办法

1、团体活动提前报名，甲组以体育学院班级为单位，乙组以学院为单位。

2、个人活动、趣味活动现场报名。

3、各参赛单位报名时须提交电子报名表和纸质报名表。电子报名表通过学校在线办公方式下载实施方案及报名表并认真填写，纸质报名表必须与电子报名表内容相同，纸质报名表需加盖单位公章于4月11日前交到体育学院团总支肖正老师处，联系电话159****8765（698765）。

4、各参赛单位报名表一经交上，不得更改。

九、参赛资格

本校在册学生，在编教师，并且身体健康。

十、裁判人员

体育学院师生

十一、本规程最终解释权归毕节学院体育学院。

十二、在比赛或游戏中，出现意外事故，后果自负。

十三、未尽事宜，另行通知。

毕节学院体委

毕节学院团委

体育学院

大学生体育活动策划书 2

一、活动背景与意义

为关爱年级女同学，展现年级学生朝气蓬勃，积极向上的青春风采，全面活跃年级课余文化生活，在女同学节到来之际，结合年级实际情况，体育系级特举办“女同学节，我们一起度过”主题活动，让大家积极参与活动，共享节日的快乐，体验难得的感动；同时也能加强班级、年级同学之间的交流，促进男女同学之间的友谊，给同学们锻炼和展示自我的舞台。

二、活动主题：

女同学节，我们一起度过

三、活动对象：

体育系级全体学生

四、活动时间：

3月7日晚 19:00—21:00

五、活动地点：

田径馆

六、活动具体内容

(一) 辅导员讲话并宣布活动开始

(二) 全体人员跳交谊舞，舞曲结束后，男同学送上为女同学准备的礼物小礼物，庆祝她们的节日

(三) 女同学自我介绍，才艺展示

1. 年级 34 名女同学用简洁有特色的语言进行自我介绍、魅力秀场及才艺展示，展现青春活动，秀出真我风采。自我介绍内容包括：姓名、班级、性格、爱好以及一年多来大学生活的真切感受。也可自由结合，以班级、寝室为单位介绍并展示自己的团队（个人 1 分钟，团体根据人数限时，最多不超过 10 分钟）

2. 男同学做评委，评出最具人气的个人及团队（个人前三名，团队两名）。

（四）我的愿望我实现——幸运大抽奖

1. 说出你的愿望或祝福”。由一、二、三班男同学代表给四、五班每一位女同学发一张书签，让她们写上自己的心愿或祝福语，并签上自己的名字；

2. 请年级代表从所有的书签中抽出 5 名幸运大奖，当众公布她们的心愿和祝福并送上幸运礼物。

3. 将愿望和祝福贴在各寝室的“愿望墙”上面，这样既可以帮助学生实现愿望，加强同学之间的交流，也可自己动手美化学生宿舍。

（五）年级拔河大赛，团队意识的培养

1. 一、二、三、四、五班各选派 10 名学生参加比赛，一至三班为一组别，四、五班为一组别，实行淘汰赛，分别评出第一名；

2. 混合比赛（男女混合比赛）：男女自由结合成四组，每组男同学 10 人，女同学 5 人，进行三局两胜淘汰赛，评出第一名，并颁发小奖品。

注：裁判员：朱永飞 计时员：王振标 记录员：年纪通讯员

（六）男女混合呼啦啦，互相交流转转转

男女互相结合，共十组，分为两大组进行。每小组要求三名女同学，两名男同学进行呼啦圈转转转，每人一分钟，共五分钟，最后按照圈数的多少决定胜负。

（注：总裁判 1 人，朱永飞；计时员 2 人，王振标、杨雪；记录员若干，为每班通讯员。）

（七）由主持人宣布获奖人员名单，辅导员为每组获胜者颁奖。

七. 活动具体分工

（一）活动总负责：

(二) 活动总协调:

(三) 活动主持人:

(三) 海报宣传:

(四) 通讯稿件:

(五) 活动场地布置:

(四) 礼品准备:

(五) 摄影:

(六) 清扫工作: 全体年级委员会成员及部分学生

八. 活动经费预算

(一) 小礼品: 100 元

(二) 场地布置: 20 元

(三) 美术纸: 15 元

大学生体育活动策划书 3

一、活动目的

运动会可以促使同学们相互的交流和强健身体,所以湖南科技学院决定举办一系列的精品运动会,例如“3+2”排球赛,以及“四对四”同学们都行动起来吧,展出你的青春,秀出你的活力。

二、活动基本情况介绍

“四对四”足球赛是伴随着武汉大学体育文化节一起诞生的一个项目,同时也是体育文化节的一款精品强档。在汲取了当今风靡世界的五人制足球赛的精

彩、趣味、时尚、灵活的优点之外，又融入了自己的特色，改制为四人制。这样就更加方便了同学组队，同时对球队的整体攻防水平要求更高，使比赛更富观赏性。

谁是绿茵场上的豪门?!谁是桑巴裙上的舞者?!激情燃烧的x月，让我们来共同期待各路英雄豪杰为大家上演最炫彩夺目的画卷吧!

三、活动理念

四、活动时间

____年10月—11月

五、大赛筹备及宣传

前期：这是组委会为主的全面而细致的准备时期，我们将以天为单位进行海报告知性宣传，并接受报名；对各队的实力按照历史记录等资料进行科学而公正的评估，选出种子队，再进行抽签分组，安排赛程。对裁判和工作人员做好培训、分工，并召开赛前队长会议，赛前裁判工作会议。为比赛的一切事宜做好准备。做到有备无患，防范突然事件。

中期：这是活动进行得如火如荼的时期，每一场，每一轮都会有更多的精彩。我们将认真地做好赛事进行时的各项组织工作，认真的布置赛场，维护比赛秩序，做好每轮比赛的赛果宣传，在每轮比赛后，做详细的工作总结。密切配合商家最大限度地为商家做宣传活动。

后期：活动的收尾阶段，以决赛和颁奖仪式为重头戏，做到最大的宣传力度和影响力，使比赛绽放最绚丽的色彩。继续宣传攻势，做好攻坚的宣传工作，并为商家进行商业活动宣传。赛程结束，做活动的总结，给比赛画上个圆满的句号。

宣传方式：

1 以大海报进行比赛活动的宣传。

2. 在比赛各种用表和奖状上都醒目注明赞助商家名称。

3. 对比赛场地精心布置，悬挂大块横幅和彩旗、广告牌等，渲染活动气氛。
在比赛工作桌，工作点贴商家海报，如有需要，可以进行商家产品促销活动。

4. 在校广播台、和报纸上进行活动的宣传报道，校学生会将放置赞助商广告，并对球赛全场进行跟踪报道。

5. 邀请本地报纸，电视台等媒体进行报道。

6. 每轮赛果，赛况都将伴随商家商业活动一起进行现场宣传。

六、赛事流程

本次大赛预计招收 64 支队伍参赛，分小组赛和复赛两个阶段，赛时 2 天抽签分为 16 个小组，每组 4 队，进行小组循环赛，按胜负积分排名，胜一场积 3 分，平一场积 1 分，负一场积 0 分。小组积分前两名进入复赛。若积分相同，净胜球多的队伍进入复赛。复赛采用单场淘汰制。胜出的 32 支队伍的全面而细致的准备时期，我们将以天为单位进行海报按原来的组别相邻两组进行一、二名交叉赛，负方被淘汰。决出 16 强后抽签决定比赛队伍，进行淘汰赛，八强也沿用此方法决出四强，然后决出决赛队伍进行决赛。

比赛时间为上午 8:30—11:00、下午 14:30—17:00。

七、赛事规则

八、人员安排

(不包括前期接受报名所需人员安排)

一、资金预算

一、宣传费用

1. 海报及传单： $0.5 \times 1000 + 3 \times 100 = 800$ 元(商家可以自制)

2. 印制报名表：50 元

二、场地布置

条幅 18=960 元(商家可以自制)

三、比赛过程中的工作用品

1. 哨子：6 元__7 个=42 元

2. 水性笔：3 元__30 个=90 元

3. 笔记本：4 元__10 个=40 元

四：奖品

冠军 150__6=900 元

亚军 16=720 元

季军 100__6=600 元

奖杯、奖状、证书 600 元

五：其他费用

复印费(比赛规则、赛程表、成绩单等)400 元

六、工作人员的工作餐

盒饭(周六周日两顿午餐)：

15 元×50 人×2 顿=1500 元(包括水等其他费用)

共计：7000 元

一、参赛对象：

全体师生

二、活动主题：

阳光体育人人参与

三、活动项目：

羽毛球、乒乓球、踢毽子接龙、排球

四、活动时间：

__年 11 月 11 日 14: 00 开始。

五、活动地点：

羽毛球：创新苑羽毛球场；实验实训中心地下室

排球：中区排球场；

乒乓球：西区操场或学生工作办公室后面乒乓球台。

踢毽子接龙：学生办公室外

六、活动规则：

1、羽毛球与乒乓球采用统一规则，具体规则如下：

①实行淘汰制与积分制相结合的规则；

②根据总人数平均分组，其中每组 2 人（如有一组只有一人，则直接晋级），胜出者进入下一轮进行比赛，直至决出冠军；

③弃权者本项目得分为 0，第一轮得分为 2 分，第二轮为 4，第三轮为 6，第四轮为 8，依此类推；

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/106102142012010151>