

黑龙江省勃利县 2024 年《认知心理学》资格考试完整题库（培优 A 卷）

第 I 部分 单选题（100 题）

1. 归纳和解释临床资料的先决条件是（ ）。

- A: 使用统计方法
- B: 进行迹象分析
- C: 资料的可靠性
- D: 赋予恰当意义

答案：C

2. 从众是一种（ ）接受群体影响的方式。 分值

- A: 被动地
- B: 主动地
- C: 客观地
- D: 积极地

答案：A

3. 求助者中心疗法的治疗的主要阶段,求助者出现的变化是（ ）

- A: 对个人经验持僵化和疏远的态度
- B: 能够较为流畅地、自由地表达客观的自我
- C: 与咨询师之间建立了以情感为基础的联系
- D: 求助者几乎可以不需要咨询师的帮助

答案：C

4. 以某一件事或某几件事来评价自身或他人的整体价值,这种不合理信念的特征是（ ）

- A: 过分概括化
- B: 夸大或缩小
- C: 绝对化要求
- D: 糟糕至极

答案：A

5. 阳性强化法的操作过程不包括()

- A: 建构焦虑等级
- B: 明确目标行为
- C: 监控目标行为
- D: 实施强化

答案：A

6. 遗忘的进程通常是() 分值

- A: U 型曲线
- B: 倒 U 型曲线
- C: 先慢后快
- D: 先快后慢

答案：D

7. 艾里克森认为成年后期的主要发展任务是()

- A: 获得繁衍感,避免停滞感
- B: 获得亲密感,避免孤独感
- C: 获得完善感,避免失望或者厌恶感
- D: 获得主动感,克服内疚感

答案：C

8. 皮亚杰将儿童道德认知发展分为()

- A: 无道德阶段、他律道德阶段、社会约定阶段

- B: 自律道德阶段、普世道德阶段、他律道德阶段
- C: 前道德阶段、他律道德阶段、普世道德阶段
- D: 前道德阶段、他律道德阶段、自律道德阶段

答案：D

9. 老年期心理发展的总趋势是()

- A: 人际交往技能降低
- B: 人格出现偏差
- C: 情感脆弱
- D: 认知活动的退行性变化

答案：D

10. 对于心理咨询师应具有素质和能力,错误的理解是()。

- A: 有强烈的责任心
- B: 善于容纳他人
- C: 自我修复和觉察能力
- D: 完美无缺的人格

答案：D

11. 艾里克森认为成年早期的主要发展任务是()

- A: 获得勤奋感,克服自卑感
- B: 获得繁衍感,避免停滞感
- C: 获得亲密感,避免孤独感
- D: 形成角色同一性,防止角色混乱

答案：C

12. 根据霍尼的理论,在()的控制下,个体会产生很多不切实际的期望。

- A: 真实自我

- B: 理想自我
- C: 现实自我
- D: 期望自我

答案: B

13. 咨询师在咨询过程中()是热情的最好表达。

- A: 认真、耐心、不厌其烦
- B: 积极提问
- C: 不做评判
- D: 以礼相待、嘘寒问暖

答案: A

14. 个体根据任务的要求把注意从一个对象指向并集中到另一个对象上,称为注意() 分值

- A: 分配
- B: 分散
- C: 转移
- D: 动摇

答案: C

15. 求助者中心疗法的实质是()

- A: 根据求助者的意见实施咨询
- B: 重建个体在自我概念与经验之间的和谐
- C: 一切服从求助者的意愿
- D: 让求助者坐在咨询室的中心位置

答案: B

16. 人格的信息加工理论中,()是指在某一情境中一系列被认为适当或合乎规定的行为。 分

值 1.5 分

A: 原型

B: 定势

C: 图式

D: 脚本

答案: D

17. 根据《心理咨询师国家职业标准》,以下说法中错误的是()。

A: 心理咨询师对部分求助者可以辅助使用药物治疗

B: 心理咨询师只能进行心理咨询,不能进行药物治疗

C: 心理咨询师只能帮助求助者解决心理和相关的行为问题

D: 咨询关系是一种“求”和“帮”的关系

答案: A

18. SCL-90 采用 1~5 的 5 级评分,筛选阳性的标准是总分超过()。

A: 90

B: 70

C: 180

D: 160

答案: D

19. 将行为治疗定义为“行为治疗是使用实验确立的行为学习原则和方式,克服不良行为习惯的过程”

的心理学家是()。

A: 斯金纳

B: 班杜拉

C: 华生

D: 沃尔普

答案: D

20. “心理学的任务,在于查明 S 和 R 之间的规律性关系”,持这种观点的学派是() 分值

A: 构造主义心理学

B: 机能主义心理学

C: 人本主义心理学

D: 行为主义心理学

答案: D

21. 饱和策略属于() 。

A: 惩罚法

B: 增强法

C: 消退法

D: 代币法

答案: A

22. 咨询师不能采取谨慎的态度防止自己潜在的偏见、能力局限、技术的限制等导致产生不适当行为,则违背了()原则。

A: 责任

B: 公正

C: 善行

D: 诚信

答案: B

23. 变态心理学侧重说明异常心理的()

A: 咨询

B: 诊断

C: 特点

D: 治疗

答案：C

24. 求助者由于不完全信任咨询师而出现沉默,并且表现出不安的神情,这种沉默是()。

A: 反抗型

B: 情绪型

C: 思考型

D: 怀疑型

答案：D

25. 老年期退行性变化出现最早的心理过程是()

A: 感知觉

B: 注意

C: 思维

D: 记忆

答案：A

26. 威尔尼克中枢受到严重损伤,患者会出现() 分值

A: 接受性失语症

B: 失写症

C: 失读症

D: 表达性失语症

答案：A

27. 荣格的人格理论中()是指个体依据社会习俗和职业要求,在公共情境中所表现出来的一种公开人格。

- A: 面具
- B: 阴影
- C: 超我
- D: 自性

答案: A

28. 阻抗的一种形式是健忘,其含义是求助者()。

- A: 对心理咨询师有抵触而出现的遗忘现象
- B: 由于神经系统障碍而导致的遗忘现象
- C: 在意识障碍基础上出现的一种记忆障碍
- D: 在谈论感到焦虑的议题时出现遗忘现象

答案: D

29. 某人行为被动,生活极度懒散,这种症状最可能是()

- A: 情感倒错
- B: 意向倒错
- C: 意志缺乏
- D: 情绪低落

答案: C

30. 机能主义心理学的主要特点是() 分值

- A: 认为心理学的任务就在于查明刺激与反应之间的规律性关系
- B: 主张从整体上来研究心理现象
- C: 强调心理学应该研究心理在适应环境中的机能作用
- D: 认为心理学的任务是探讨意识经验由什么元素构成

答案: C

31. 阳性强化法属于()。

- A: 精神分析法
- B: 完形疗法
- C: 行为疗法
- D: 现实疗法

答案：C

32. 老年人视觉减退的表现不包括()

- A: 暗适应所需时间缩短
- B: 聚焦能力减弱
- C: 视觉敏锐度下降
- D: 视野缩小

答案：A

33. 心理活动或意识活动对一定对象的指向和集中是() 分值

- A: 意志
- B: 注意
- C: 想象
- D: 认识

答案：B

34. 咨询过程中咨询师一方面要保障求助者的权利、努力使其得到适当的服务,一方面要避免伤害,体现的是()。

- A: 公正
- B: 诚信
- C: 尊重
- D: 善行

答案：D

35. 在人际吸引的影响因素中,可视为相似性的特殊形式的是()。 分值

- A: 竞争
- B: 熟悉
- C: 互补
- D: 邻近

答案：C

36. 在形成总体印象时,不仅考虑积极特征与消极特征的数量与强度,而且从逻辑上判断各种特征的重要性,这是()。 分值

- A: 平均模式
- B: 加权平均模式
- C: 加法模式
- D: 中心品质模式

答案：B

37. 由于表象具有(),所以表象可以为想象提供素材。 分值

- A: 可操作性
- B: 片断不稳定性
- C: 直观形象性
- D: 概括性

答案：A

38. 在人本主义看来,“存在焦虑”是()

- A: 潜能与本能的矛盾
- B: 存在与潜能的冲突

C: 存在与责任的冲突

D: 本能与社会的矛盾

答案：C

39. 个体认为自己对实际的或者想象的罪行或过失负有责任,而产生情绪体验是()。 分值

A: 焦虑

B: 内疚

C: 嫉妒

D: 羞耻

答案：B

40. 以下关于心理咨询师需要具备的一些个人特质(即对人的心理活动的感受性、丰富的想象力、思维的敏捷性与灵活性)的叙述,正确的是()。

A: 个体需要在一定的禀赋基础上接受专业培训、发展职业能力

B: 没有天赋的个体不能成为一名心理咨询师

C: 这些特质是完全依靠训练能够培育出来的

D: 这些特质完全是遗传的结果

答案：A

41. 让求助者观看记录有示范者或求助者本人适当行为的电影电视或录像、图书、游戏等,以减缓焦虑或巩固良好行为的是()。

A: 生活示范

B: 参与示范

C: 内隐示范

D: 象征性示范

答案：D

42. 阳性强化法也称为()

- A: 负惩罚法
- B: 正强化法
- C: 负强化法
- D: 正惩罚法

答案: B

43. 心理咨询师使用重复技术的目的主要是()。

- A: 加强理解、促进沟通
- B: 协助求助者清楚、准确地表达他们的观点及所经历的事件
- C: 指出求助者身上存在的矛盾,促进其探索
- D: 引起求助者对自己某句话的重视或注意,以明确要表达的内容

答案: D

44. 根据荣格的潜意识理论,以自我为中心,以适应环境为主要功能是()。

- A: 意识
- B: 集体潜意识
- C: 个体潜意识
- D: 潜意识

答案: A

45. 动机产生的内在条件是() 分值

- A: 感觉
- B: 气质
- C: 需要
- D: 性格

答案: C

46. 以下有关知情同意问题的叙述,错误的是()。

- A: 为避免影响疗效,咨询师使用一种实验性的技术或程序时不应明确告知求助者
- B: 知情同意的核心内容之一是自愿同意
- C: 知情同意程序表明专业人员将求助者看作一个人而不是一个问题或一个诊断
- D: 获得知情同意有两种常用基本方法:口头讨论和书面材料

答案: A

47. 第一反抗期发生的时间大约是()

- A: 3~4 岁
- B: 13~14 岁
- C: 7~8 岁
- D: 1~2 岁

答案: A

48. 产生于主观空间内的幻觉是()。

- A: 真性幻觉
- B: 脑内幻觉
- C: 假性幻觉
- D: 主观幻觉

答案: C

49. 对于喜欢撕毁书籍的孩子,父母给其提供大量废旧书籍,并命令其必须全部撕毁,孩子从最初的享受逐渐产生心理上的不适,最终放弃撕书的行为。父母的这种做法是()。

- A: 行为渐隐

- B: 正向强化
- C: 饱和策略
- D: 行为塑造

答案：C

50. 麦独孤 (W. McDougall) 用 () 来解释人类的社会行为。 分值

- A: 学习
- B: 认知过程
- C: 社会影响
- D: 本能

答案：D

51. 精神分析理论认为,在人的成长过程中,未来心理健康的充分必要条件是 ()

- A: 合理使用不同形式的“心理防御机制”
- B: 顺利地度过“性心理”发展的每个阶段
- C: 力比多的驱动
- D: 潜意识的结构

答案：B

52. 求助者说“您说我毕业后是参加工作还是考研究生这件事上该怎么办呢”,这种依赖的形式属于 () 的形式。

- A: 间接的
- B: 直接的
- C: 阻抗
- D: 不易察觉

答案：A

53. “妻子和我离婚了,我的人生都是失败的”,这种想法背后的不合理信念的特征是()

- A: 夸大或缩小
- B: 糟糕至极
- C: 过分概括化
- D: 绝对化要求

答案: C

54. 根据卡特尔的理论,在根源特质中,()是由遗传决定的特性,决定个体对情境做出反应的速度、能量、脾气等。

- A: 气质特质
- B: 成就特质
- C: 动力特质
- D: 能力特质

答案: A

55. 根据统计学标准,心理异常是()

- A: 事件不确定性的函数
- B: 由个体行为偏离平均值的程度决定的
- C: 由个体主观上的不适体验程度决定的
- D: 心理不稳定性的函数

答案: B

56. “心理正常”意味着()

- A: 包含精神病性症状在内的心理活动
- B: 包含心理不正常在内的心理活动
- C: 一切可能的心理活动
- D: 具备正常功能的心理活动

答案：D

57. 感觉减退多见于()

- A: 感染后虚弱状态
- B: 抑郁状态
- C: 精神运动性兴奋
- D: 睡眠障碍

答案：B

58. 与求助者会谈时,心理咨询师的态度应该是()。

- A: 有指导性
- B: 顺从
- C: 积极
- D: 非评判性

答案：D

59. 根据艾里克森的观点,儿童早期的发展任务是获得主动感,克服()

。

- A: 内疚感
- B: 停滞感
- C: 孤独感
- D: 自卑感

答案：A

60. 一般来说,最能吸引人的人格品质是()。 分值

- A: 智慧
- B: 热情
- C: 真诚
- D: 善良

答案：C

61. 有嫉妒妄想的人可表现为()

- A: 坚信配偶不忠
- B: 认为别人嫉妒自己
- C: 想象他人强于自己而生气
- D: 见到他人强于自己而生气

答案：A

62. “设身处地的理解”的含义是从()的角度去知觉他们的世界,并表达出来。

- A: 咨询理论
- B: 咨询师
- C: 咨访双方
- D: 求助者

答案：D

63. 基本上能掌握母语全部发音的年龄是()

- A: 8 个月
- B: 2 岁左右
- C: 1 岁左右
- D: 3 岁左右

答案：D

64. 在下列感觉中,未经丘脑中转抵达大脑皮质进行信息处理的是()。

分值

- A: 视觉
- B: 味觉
- C: 嗅觉

D: 听觉

答案: C

65. 精神性压力源是指()

A: 一组直接阻碍和破坏个体正常精神需求的内在和外的事件的事件

B: 一组直接阻碍和破坏个体日常生活的事件

C: 一组直接阻碍和破坏个体生存和种族延续的事件

D: 一组直接阻碍和破坏个体社会需要的事件

答案: A

66. 心理健康咨询主要针对的是个体的()

A: 异常心理状态

B: 功能性机能失调

C: 心理不健康状态

D: 神经过程紊乱

答案: C

67. 求助者中心疗法的哲学基础是()

A: 结构主义

B: 机能主义

C: 人本主义

D: 行为主义

答案: C

68. 父母对儿童控制的三种阶段模式依次为()

A: 父母控制、儿童控制、共同控制

B: 儿童控制、父母控制、共同控制

C: 共同控制、父母控制、儿童控制

D: 父母控制、共同控制、儿童控制

答案：D

69. 在有人陪同的活动中,个体会感到社会比较的压力,从而提高工作或活动效率,这是社会促进中

的()。 分值

A: 竞争效应

B: 观众效应

C: 结伴效应

D: 比较效应

答案：C

70. 心理咨询师在咨询中控制会谈和转换话题最常用的方法是()。

A: 指导加提出新问题

B: 释义加提出新问题

C: 解释加提出新问题

D: 面质加提出新问题

答案：B

71. 多重选择性问题本质上是一种()。

A: 责备性问题

B: 开放式问题

C: 封闭式问题

D: 修饰性反问

答案：C

72. 以下哪一项不是埃利斯等人认为的合理情绪疗法可以达到的目标()。

A: 自我关怀

B: 自我指导

C: 自我接受

D: 自我开放

答案：D

73. 咨询过程中无论哪种类型的多话,均可利用()加提出新问题的方式处理。

A: 情感表达技术

B: 内容反应技术

C: 情感反应技术

D: 内容表达技术

答案：B

74. 强迫性计数属于()

A: 强迫观念

B: 思维云集

C: 强迫动作

D: 思维奔逸

答案：A

75. 积极关注指的是()。

A: 关注求助者的身体状况

B: 关注求助者言行的积极方面

C: 关注求助者的负性情绪

D: 关注求助者对咨询师的态度

答案：B

76. 在完成 SDS 测验时,要求被试者评定自己的实际感觉,其时间范围是最近()。

A: 二周

B: 一周

C: 一月

D: 一年

答案: B

77. 属于认知学派游戏观的是()

A: 游戏能够实现现实不能实现的愿望

B: 通过游戏重演人类历史的发展过程

C: 游戏能够控制现实中的创伤性体验

D: 游戏练习并巩固已习得的各种能力

答案: D

78. 1890 年首次发表《心理测验与测量》一文,为心理咨询的产生做出了学术贡献的学者是()。 分

值 1 分

A: 卡特尔

B: 韦特默

C: 高尔顿

D: 艾森克

答案: A

79. 咨询师直接地指示求助者做某事、说某话,这种技术是()。

A: 释义

B: 解释

C: 面质

D: 指导

答案: D

80. 对于咨询过程中出现沉默,正确的理解是()。

- A: 沉默是求助者对咨询师的故意刁难
- B: 沉默是求助者进行探索、表达时的停止
- C: 求助者的沉默多数是咨询师引起的
- D: 咨询师必须想方设法主动打破沉默

答案：B

81. 在面对面的交流过程中,非言语行为所传递出的信息大致占到()。

- A: 45%
- B: 75%
- C: 25%
- D: 55%

答案：D

82. “忧者见之而忧,喜者见之而喜”,说明()对人有影响。 分值

- A: 心境
- B: 激情
- C: 应激
- D: 压力

答案：A

83. 童年期儿童间接推理能力的发展突出表现在()。

- A: 掌握守恒、思维可逆性、概括能力的发展
- B: 由一个或多个判断推出新的判断的思维过程的发展
- C: 演绎推理能力、归纳推理能力、类比推理能力的发展
- D: 新的思维结构的形成、脱自我中心化、思维类型过渡

答案：C

84. 以“不断地口头重复要记住的内容”为主的记忆策略是()

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/106123030112011024>