

# 眩晕中医护理操作规范

汇报人：xxx

20xx-03-19



# 目录

- 眩晕基本概念与中医理论
- 眩晕患者评估与观察要点
- 中医护理原则与方法论述
- 急性期眩晕患者中医护理操作规范
- 缓解期眩晕患者中医护理操作规范
- 预防性保健与健康教育策略部署



01

# 眩晕基本概念与中医理论





# 眩晕定义及分类



## 眩晕定义

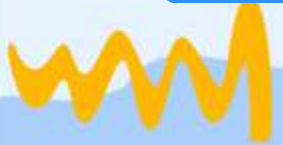
眩晕是一种因机体对空间定位障碍而产生的动性或位置性错觉，表现为视物旋转或自身旋转感。

---

## 眩晕分类

根据发病机制，眩晕可分为真性眩晕和假性眩晕。真性眩晕由眼、本体觉或前庭系统疾病引起；假性眩晕则由全身系统性疾病引起，如心血管疾病、脑血管疾病等。

---





# 中医对眩晕认识与理论依据



## 中医对眩晕的认识

中医认为眩晕是由于风、火、痰、瘀、虚等多种因素导致清窍失养，或痰火上扰清窍所致。

## 理论依据

中医理论强调整体观念和辨证论治，认为眩晕的发生与肝、脾、肾等脏腑功能失调有关，同时受到外感六淫、内伤七情等因素的影响。



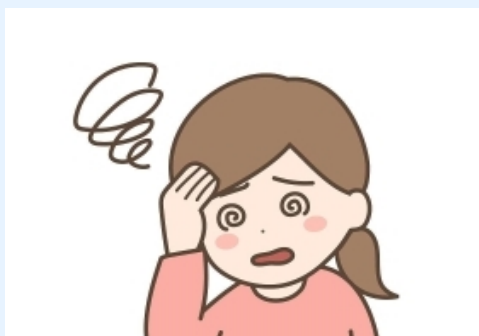


# 常见证型及临床表现



## 肝阳上亢型

表现为头晕胀痛、面红目赤、口苦咽干、烦躁易怒等症。



## 气血亏虚型

表现为头晕目眩、动则加剧、遇劳则发、面色萎黄等症。



## 肾精不足型

表现为头晕耳鸣、精神萎靡、腰膝酸软、遗精阳痿等症。



## 痰湿中阻型

表现为头晕头重、胸闷恶心、呕吐痰涎、食少多寐等症。



# 诊断标准与鉴别诊断



## 诊断标准

根据患者的病史、症状、体征及相关检查，结合中医四诊合参进行诊断。具体标准可参考国家中医药管理局发布的《中医病证诊断疗效标准》。

## 鉴别诊断

眩晕需要与中风、癫痫、厥证等其他疾病进行鉴别。中风多伴有偏瘫、失语等症状；癫痫多有反复发作史，发作时常伴有意识丧失和抽搐；厥证则表现为突然昏倒、不省人事，但短时间内可自行苏醒。

02

## 眩晕患者评估与观察要点







# 病史采集及体格检查方法



## 病史采集

详细询问患者眩晕发作时的症状、持续时间、诱发因素、伴随症状等，了解既往病史、家族病史及用药史。



## 体格检查

包括神经系统检查、耳部检查、眼部检查等，观察患者是否有眼球震颤、共济失调、听力下降等表现。





# 实验室检查项目选择及意义解读

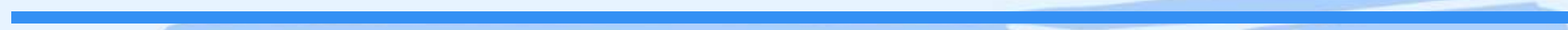


## 常规检查

包括血常规、尿常规、生化检查等，了解患者基本身体状况，排除其他可能导致眩晕的全身性疾病。

## 专项检查

根据患者病情选择前庭功能检查、电测听、声阻抗等检查项目，进一步明确眩晕的病因和定位。





# 影像学检查在眩晕诊断中应用



## 头颅CT/MRI

排除颅内占位性病变、脑血管病等引起的眩晕。

## 内听道MRI

观察内听道及前庭神经的病变，如前庭神经炎、梅尼埃病等。



# 功能性评估工具介绍



## 平衡功能评估

采用平衡量表、步态分析等方法评估患者的平衡功能，判断眩晕对患者日常生活能力的影响。



## 前庭功能评估

通过前庭功能检查仪等设备检测患者的前庭功能状态，为制定个性化的康复治疗方案提供依据。

03

# 中医护理原则与方法论述





# 整体护理观念在眩晕治疗中应用

1

## 强调人体内外环境的整体性

认为眩晕与人体脏腑、气血、阴阳平衡失调有关，需综合考虑患者生活习惯、情志等因素。

2

## 重视个体差异

根据患者的年龄、体质、病情等制定个性化的护理方案。

3

## 注重预防与调护

通过饮食、起居、情志等方面的调护，预防眩晕的发作。





# 辨证施治原则指导下护理措施制定



01

## 风火上扰型

针对此型患者，护理措施包括保持病室安静、光线柔和，避免噪音刺激，同时指导患者保持情绪稳定，避免恼怒、急躁等情绪波动。

02

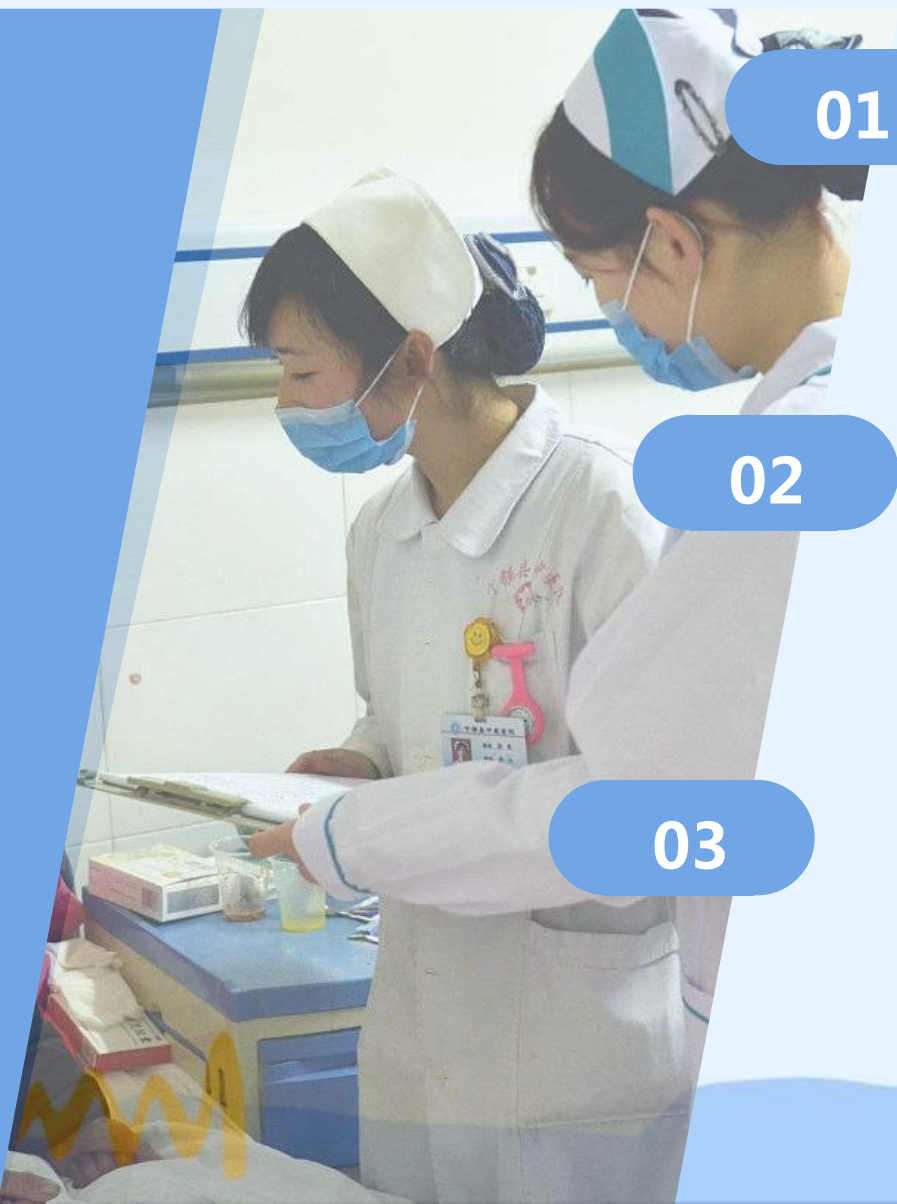
## 痰浊中阻型

对于此型患者，护理重点在于调节饮食，以清淡、易消化食物为主，避免油腻、生冷、辛辣之品，同时鼓励患者适当进行户外活动，以增强体质，促进气血流通。

03

## 肝肾不足型

针对此型患者，护理措施包括注意休息，避免劳累过度，同时指导患者进行适当的锻炼以增强体质，并可配合食疗以滋补肝肾。



# 针灸、推拿等非药物治疗方法介绍

01



## 针灸疗法



根据辨证选取相应穴位进行针刺治疗，如风池、百会、太阳等穴位，以疏通经络、调和气血。

02



## 推拿疗法



运用推拿手法在患者头部、颈部及背部进行推拿治疗，以缓解肌肉紧张、改善局部血液循环。

03



## 耳穴压豆法



选取神门、皮质下等耳穴进行压豆刺激，以调节脏腑功能、缓解眩晕症状。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/106143034111011012>