

糖尿病病人的护理



魏李艳

2011. 10. 07

学习目标

- * 1.掌握糖尿病饮食护理、运动护理和胰岛素治疗的护理。
- * 2.熟悉糖尿病常用护理诊断、口服降糖药物的护理。
- * 3.了解糖尿病护理评估的内容。

护理评估

- * 1. 病史
- * 2. 身体评估
- * 3. 实验室及其它检查

常用护理诊断

- * 营养失调：低于/高于机体需要量 与物质代谢紊乱有关 与物质代谢紊乱有关
- * 有感染的危险： 与血糖增高，脂代谢紊乱，营养不良，微循环障碍等因素有关
- * 潜在并发症：糖尿病足
- * 潜在并发症：低血糖
- * 潜在并发症：酮症酸中毒、高渗性昏迷

护理目标

- * 1. 病人体重恢复正常水平并保持稳定，血糖正常或维持理想水平。
- * 2. 不发生感染或发生感染时被及时发现和处理。
- * 3. 未发生急性并发症或发生时能被及时发现和处理。
- * 4. 未发生糖尿病足或发生糖尿病足能得到有效治疗。

护理措施

* 一. 营养失调

1. 饮食护理
2. 运动锻炼
3. 服用药的护理
4. 胰岛素注射的护理

饮食护理

- * 制定总热量 确定标准体重
- * 标准体重 = 身高(cm) - 10
- * 超重或肥胖: >标准体重10%~20%
- * 体重不足及消瘦: <标准体重10%~20%
- * 根据不同体重和劳动强度估计每日所需总热量

* 不同劳动强度每公斤体重每日所需热量 (kcal) (1kcal=4.19kJ)

	休息状态	轻体力劳动	中体力劳动	重体力劳动
正常体重	25	30	35	40
超重或肥胖	20	25	30	35
正常体重	30	35	40	45

* 食物的组成和分配

* 60% 碳水化合物; 50%~ 60% 脂肪
; 25%~ 30 蛋白质

* 一日多餐如何分配饭量早 $1/5 \sim 1/3$;
中 $2/5 \sim 1/3$;晚 $2/5 \sim 1/3$

饮食注意事项

- * 1. 严格定时进食
- * 2. 关键在于控制总热量
- * 3. 严格限制各种甜食
- * 4. 进行体育锻炼时不宜空腹
- * 5. 保持大便通畅
- * 6. 每周定期测量体重一次

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/106233134005010112>