

我的性格我了解

主持人：陈若菲.文雨霏



男

大PK

女



有的人活泼开朗，有的人沉默寡言;有的人豁达大度，有的人心胸狭窄.....每个人的性格都不一样，既有自己的性格优势，也有这样或那样的性格弱点。你了解自己的性格吗?确定认知自己的性格，走出性格缺陷的阴影你，你就能成为一个受欢迎的人。

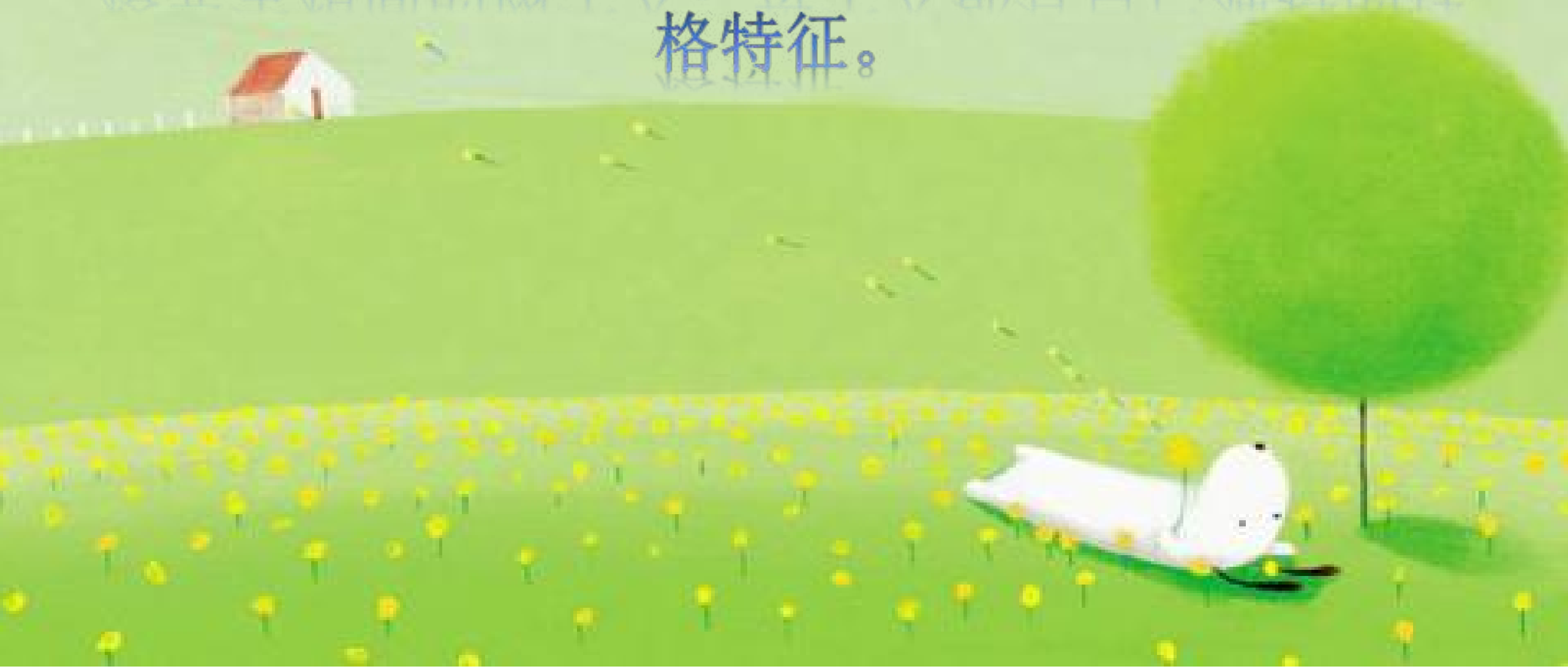


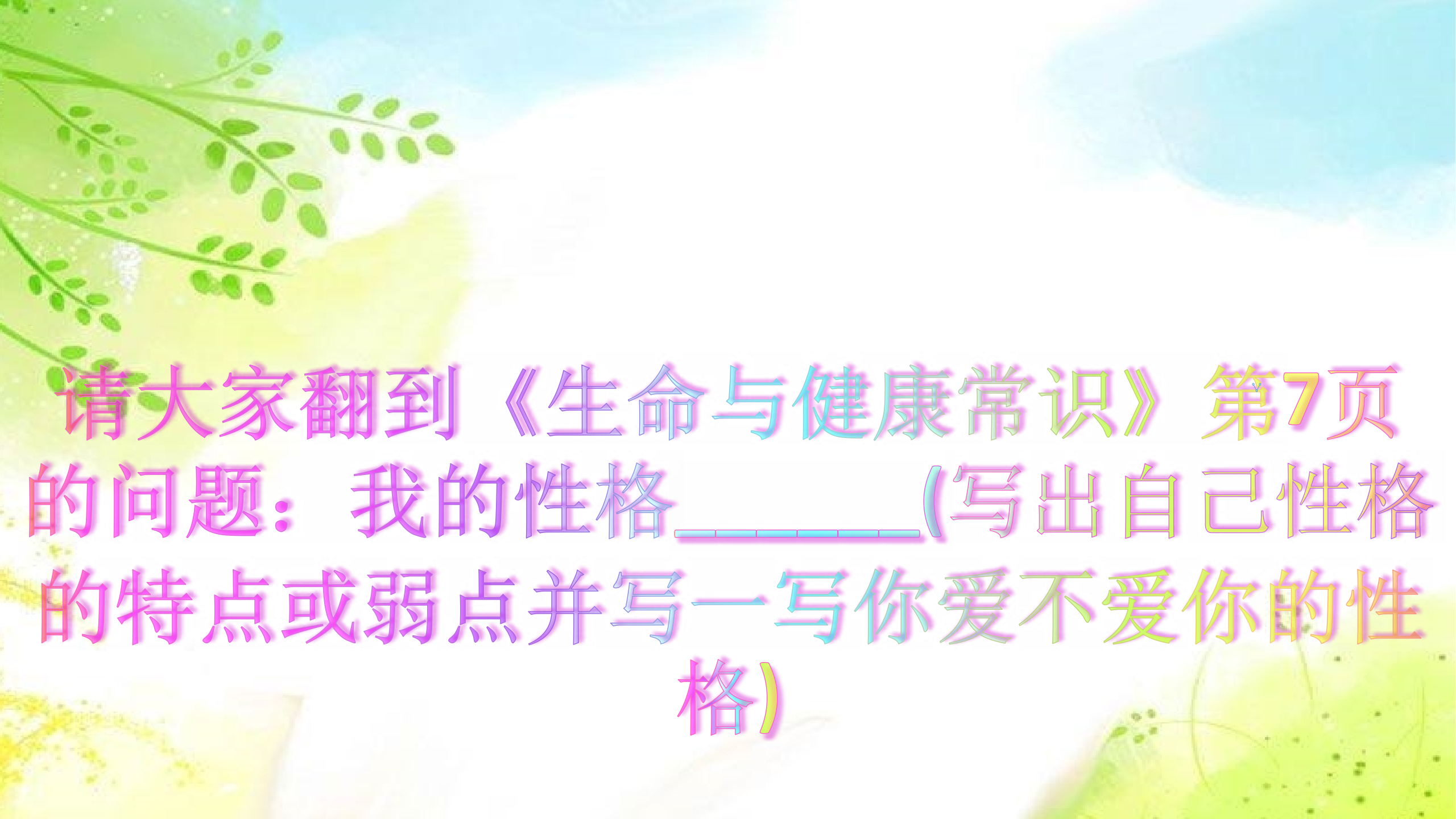
你的性格你了解吗？

说说自己性格的弱点吧！



世界上没有两片完全相同的树叶，也没有性格完全相同的两个人。每个人都有自己的独特性格特征。





请大家翻到《生命与健康常识》第7页
的问题：我的性格_____（写出自己性格
的特点或弱点并写一写你爱不爱你的性
格）

性格与安全

- “性格”一词源于希腊文，原意是“特征”、“标志”、“属性”或“特性”。它是人的个性心理特征的重要方面，人的个性差异首先表现在性格上。性格是人对现实稳定的态度和习惯化的行为方式，贯穿于每一个人的全部活动中，是构成个性的核心。应当注意，并非人对现实的任何一种态度都代表他的性格，在有些情况下，对待事物的态度是属于一时情境性的、偶然的，那么此时表现出来的态度就不能算是他的性格特征。同样，也不是任何一种行为方式都表明一个人的性格，只有习惯化的，在不同的场合都会表现出来的行为方式，才能表明其性格特征。 每一位员工在社会之中，通过外部自然环境、社会环境的相互作用，客观事物的影响，都会在自己的经验中保存和固化，形成自己对待事物和认识事物独有的风格。尽管个人的性格是很复杂的，但一旦形成后，便会以比较定型的态度和方式去对待和认识周围的人、物。 不良的性格特征常常是造成事故的隐患。譬如：吊儿郎当、马马虎虎、放荡不羁、不负责任是一些不良的性格特征因这种擅离岗位而发生事故。 如：重庆都机械制造工厂发生的一起空压机爆炸事故就是十分沉痛而令人深思的教训。某天晚上该厂正在放电影，正在当班的空压机操作工悄悄离开工作岗位去看电影。由于他擅离岗位时间太长，造成空压机严重过热，当他返回岗位发现险情后，又怕受处分、扣奖金，在惊慌恐乱中，采取了向空压机注水的错误操作，以达到掩盖事故目的，不料弄巧成拙，引起空压机爆炸，几十斤重的碎片飞出站房数百米，造成厂房倒塌，一人死亡，七人重伤，全厂停产一个多月，造成巨大经济损失。从事故发生原因来看，是操作工擅离岗位所致，其实这正是他不良性格特征的暴露，表明他是一个工作不负责任的人，再加上发现险情后的恐惧心理和侥幸心理的驱使，终于造成不可挽回的错误。

由此可见，人的性格与安全生产有着极为密切的关系。国外有资料表明，对公共汽车驾驶员来说，事故率最低的并不是技术最好的司机。因为交通环境非常紧张，除要求司机有高超娴熟的驾驶技术外，还要求司机有良好的性格，尤其是良好性格的情绪特征（即：情绪稳定性、持久性、主导心境等方面的特征）。当然同时具备高超娴熟的驾驶技术和良好的性格特征是最好的。良好的性格并不完全是天生的，教育和社会实践对性格的形成具有更重要的意义。例如：在企业生产过程中，如果不注意安全生产、失职或其他原因发生了事故，轻则受批评或处以罚款，重则受处分甚至法律制裁，而安全生产受到表扬和奖励。这就在客观上激发了员工以不同方式进行自我教育、自我控制、自我监督，从而形成工作认真负责和重视安全生产的性格特征。因此通过各种途径注意培养员工认真负责、重视安全的性格，对安全生产将带来巨大的好处。一般来说，以下8种性格特征的人容易发生事故：

- 1、攻击性性格。具有这类性格的人，常妄自尊大，骄傲自满，工作中喜欢冒险，喜欢挑衅，喜欢与同事闹无原则纠纷，争强好胜，不接纳别人意见。这类人虽然一般技术都比较好，但也很容易出大事故。
- 2、性情孤僻、固执、心胸狭窄、对人冷漠。这类人性格多数内向，人事关系不好。
- 3、性情不稳定者，易受情绪感染支配，易于冲动，情绪起伏波动很大，受情绪影响长时间不易平静，因而工作中易受情绪影响忽略工作安全。
- 4、主导心境抑郁、浮躁不安者。这类人由于长期心境闷闷不乐、精神不振，导致大脑皮层不能建立良好的兴奋性，干什么事情都引不起兴趣，因此很容易出事故。
- 5、马虎、敷衍、粗心。这种性格常是引起事故的直接原因。
- 6、在紧急或困难条件下表现出惊慌失措、优柔寡断或轻率决定、胆怯或鲁莽者。这类人在发生异常情况时，常不知所措或鲁莽行事，错失排除故障、消除事故良机，使一些本来可以避免的事故发生。
- 7、感知、思维、运动迟缓、不爱运动、懒惰者。具有这种性格的人，由于在工作中反应迟钝、无所用心，也常会导致事故发生。
- 8、懦弱、胆怯、没有主见者。这类人由于遇事退缩，不敢坚持原则，人云亦云，不辨是非，不负责任，因此，在某些特定情况下很容易发生事故。

所以，我们在日常工作中，更需要关注以上这8类人群。

- 邓亚萍，1973年2月6日生于河南郑州，原中国女子乒乓球队运动员，奥运冠军，乒乓球大满贯得主。
- 5岁时，邓亚萍开始打乒乓球，1988年，正式进入国家队。[1] 1989年，年仅16岁的邓亚萍首次参加世乒赛就夺得女双冠军。[2] 1992年，巴塞罗那奥运会，作为中国队的绝对主力，夺得女子单、双打两枚金牌。[3] 1996年，亚特兰大奥运会上，邓亚萍复制了四年前的奇迹，成为中国奥运历史上第一个夺得四枚奥运金牌的人。[4] 1998年9月，邓亚萍正式宣布退役[5]。邓亚萍在14年的运动生涯中，共拿到18个世界冠军，她在乒坛排名连续8年保持世界第一，是乒乓球史上排名“世界第一”时间最长的女运动员。[6] 2010年9月，邓亚萍任人民日报社副秘书长、即刻搜索总经理。[1]
- 2016年6月9日，邓亚萍宣布辞去人民日报社副秘书长职务，她将和俞敏洪联手共同打造国内第一家体育产业创新创业平台。[7]
- 2016年，邓亚萍转战商界担当《创客英雄会》创投评委。

- 邓亚萍出生在乒乓球世家，她的父亲邓大松曾经是河南省乒乓球队选手。从邓亚萍两岁多开始，父亲常常把邓亚萍放在他的自行车上，带着邓亚萍到工人俱乐部看他们打球。邓亚萍5岁起跟随父亲学打乒乓球，父亲则给她制定了一套不同于常规的训练方法。开始，邓亚萍拿的是横拍，由于邓亚萍个子长得慢，胳膊短，第二年起便让她改打直拍。在两年训练中，邓亚萍练的全是正手攻。这种特殊的训练法，在所有的乒乓球教科书中是找不到的。邓亚萍从小打球就特别认真。在邓亚萍成长的道路上遇到过很多困难。因为个头矮，省队不要她，这些情况父亲都跟邓亚萍说了，邓亚萍明白了父亲的意思：别人说你不行，你就要自己争口气，要加倍苦练才行，所以邓亚萍从小就很乖，训练特别能吃苦。

• 加拿大男子徒步十年环游世界

- 据香港《明报》报道，环游世界方式有很多，加拿大男子贝力弗就选择徒步游地球，他花了10年时间，环绕地球走了66700公里，踏遍62个国家，磨破46双鞋，昨天他来到澳洲悉尼，横越悉尼海港大桥。如无意外，他将于明年返抵加拿大老家蒙特利尔。终点在望的他说：“旅程中我听过的最美丽词语，就是‘欢迎’(welcome)!”55岁的贝力弗(Jean Beliveau)环游世界，原来是因为中年危机。10年前一个早晨，一家人正在吃早餐，贝力弗突宣布：“我要用走路的方式环游世界。”其实之前贝力弗已悄悄花了8个月计划好一辆三轮手推车踏遍五大洲贝力弗此行不为破纪录或筹款，只为宣扬和平及为儿童创造无暴力世界。2000年8月18日是贝力弗45岁生日，这天他离开蒙特利尔，拿着3000加元，开始阿甘式的徒步旅行。他的全部行李是一辆三轮手推车，车上装着水箱、帐篷、衣物、运动鞋和干粮。贝力弗徒步踏遍五大洲，沿美国东岸南下，再到南美。2003年他越洋到南非，北上抵达欧洲。接着他往亚洲，经伊朗和印度，2008年到中国，去年抵达澳洲，昨天抵达悉尼。

- 之后他会经墨尔本和塔斯曼尼亚，到新西兰，明年底回到蒙特利尔。刚开始旅程时，根本没人理贝力弗。出发首天他举行记者会，没一家媒体出现。抵达纽约时，他请求加拿大领事馆帮忙安排便宜旅店，却收到一张回加拿大的巴士车票，领事馆门卫还劝他别做傻事。明年底返乡蒙特利尔所有行李中，贝力弗最看重的，是蒙特利尔市长的亲笔签名信，信中呼吁各界“多多关照这寂寞旅人”，他形容这是其“通行证”。他说一路上有很多人帮忙提供免费住宿、食物和指路。有些司机更愿载他一程，但他不想作弊。他坦言有时只能在监狱、猪棚和坟场屈就过夜。“我曾在秘鲁高山的沙漠迷路好几天，幸好当地人救了我。”谈到长达10年的旅程，贝力弗昨天说：“我想关键很简单，就是放开眼界，微笑和说‘Hello’。当你听到一句welcome，所有文化差异压力都可释放。”

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/107034064050010002>