

预防性压力性损伤





contents

目录

- 预防性压力性损伤概述
- 压力性损伤的预防措施
- 压力性损伤的高危人群及预防策略
- 压力性损伤的评估与处理
- 预防性压力性损伤的研究进展

01



预防性压力性损伤概述



定义与特点



定义

预防性压力性损伤是指在未发生压力性损伤时采取措施预防其发生的护理实践。



特点

预防性压力性损伤注重预防措施的采取，通过减少压力、摩擦力和剪切力等外部因素，降低压力性损伤的发生风险。



发生原因

长期卧床或坐轮椅

长时间卧床或坐轮椅会导致局部皮肤长时间受压，血液循环不畅，容易发生压力性损伤。



感觉障碍

患者由于神经病变或药物作用导致感觉障碍，无法感知外界刺激，容易发生压力性损伤。



营养不足

营养不良导致皮肤弹性降低，容易受损，发生压力性损伤的风险增加。

活动能力受限

患者由于疾病或年龄因素导致活动能力受限，无法自行移动或变换体位，容易发生压力性损伤。



预防的重要性

01



降低患者痛苦



预防性压力性损伤可以降低患者发生压力性损伤的风险，减轻患者的痛苦和不适感。

02



提高生活质量



预防性压力性损伤有助于提高患者的生活质量，使患者能够更好地享受生活和参与社会活动。

03



节约医疗资源

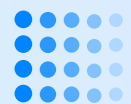


预防性压力性损伤可以减少医疗资源的消耗，减轻医疗负担，节约医疗成本。

02



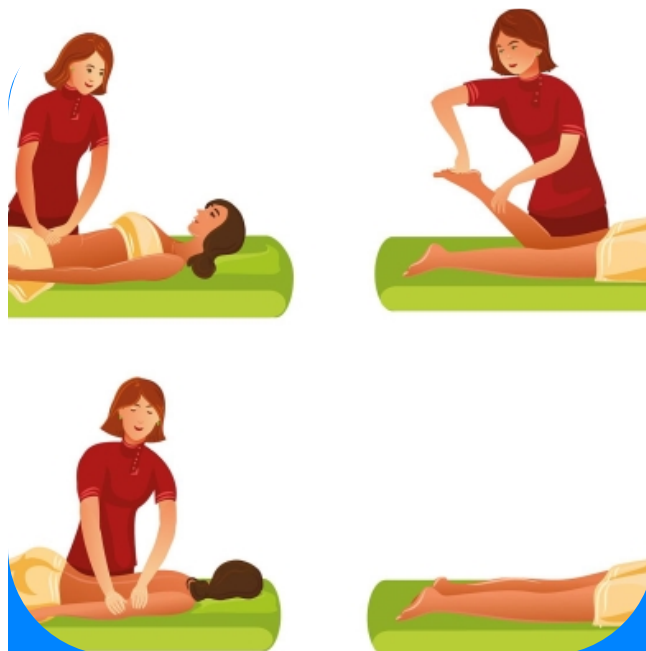
压力性损伤的预防措施



定期改变体位



定期改变体位有助于减轻长时间卧床或久坐造成的局部压力，预防压力性损伤的发生。



每隔1-2小时，应将患者抬离床面，减轻受压部位的压迫，并进行适当的活动和按摩。



患者应尽量保持平卧姿势，避免长时间侧卧或俯卧，以减少局部压力和摩擦。



使用减压床垫和防护设备



使用减压床垫和防护设备可以有效减轻患者受压部位的压迫，预防压力性损伤的发生。



减压床垫可以根据患者的体重分布进行调节，减轻局部压力，而防护设备如翻身垫、坐垫等也可以起到类似的作用。



使用这些设备时，应注意定期检查和调整，以确保其有效性。



保持皮肤清洁和湿润



保持皮肤清洁和湿润可以减少皮肤与床垫、座椅等物品之间的摩擦，预防压力性损伤的发生。

患者应每天洗澡或进行温水擦浴，保持皮肤清洁，同时使用保湿霜或润肤剂保持皮肤湿润。



患者应避免使用刺激性强的清洁剂和护肤品，以免对皮肤造成伤害。



合理饮食和营养补充

合理饮食和营养补充有助于提高患者的免疫力和抵抗力，预防压力性损伤的发生。



对于不能进食的患者，应通过鼻饲、静脉输液等方式提供足够的营养补充。



患者应保持均衡的饮食，摄入足够的蛋白质、维生素和矿物质等营养素。



03



压力性损伤的高危人群及预防策略

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/107050142044006050>