

心理知识趣味竞答考试题库 300 题 (含答案)

一、单选题

1.下列哪些行为属于心理健康的范围()

- A、能极力满足个人的需要
- B、对自己有过高的评价
- C、心理平衡, 极力宣泄自己的情绪
- D、分的自我安全感

答案: D

2.人体中对情绪反应最敏感的器官是()

- A、心
- B、肝
- C、肠
- D、胃

答案: D

3.当某一固定的观念在脑子里反复出现时, 这些观念是患者不愿想的而且伴有被迫感觉和痛苦感觉, 我们称之为()

- A、强制思维
- B、强迫观念
- C、妄想
- D、虚构

答案: B

4.勤奋、懒惰、谦虚、骄傲, 这些反映的是()特征。

- A、能力
- B、气质
- C、性格
- D、情感

答案: C

5.当患者对各种一般强度的刺激感受性增高, 我们称为()

- A、感觉过敏
- B、错觉
- C、幻觉
- D、感觉减弱

答案: A

6.心境具有()的特点

- A、弥散性
- B、集中性
- C、短暂性
- D、突发性

答案: A

7.个体在估计事件后果时总认为负面后果只会出现在其他人身上, 自己则不会有事, 这种现象是()

- A、自我防御机制
- B、理想化偏见

C、自利性归因

D、自我效能感

答案：B

8."己所不欲,勿施于人"说的是人际交往中的()。

A、尊重原则

B、保持原则

C、平等交互原则

D、自我保护原则

答案：C

9.()是最优的压力应对方式。

A、支持式应对

B、控制式应对

C、回避式应对

D、割裂式应

答案：B

10.某生学习成绩较差,却经常在同学面前炫耀自己的父亲是××级干部,以求得心理满足。这是采用了()这种心理防御方式的表现。

A、升华

B、补偿

C、退行

D、转移

答案：B

11.人在欢乐时手舞足蹈、捧腹大笑，悲痛时捶头顿足，这是()

- A、声调表情
- B、身段表情
- C、面部表情
- D、激情表情

答案： B

12.在学习遇到困难或环境中出现干扰因素时，努力地把自己的注意维持在学习内容上，这时的注意是()

- A、随意后注意
- B、有意注意
- C、不随意注意
- D、有意后注意

答案： B

13.一种较微弱而持续的情感状态叫()

- A、情绪
- B、激情
- C、应激
- D、心境

答案： D

14.下述关于人格描述的选项最为准确是()

- A、人格稳定性受到性别与社会经济地位的影响
- B、在整个成人期人格在整体上会发生系统性改变

- C、在青春期后,人格保持非常稳定
- D、成人期人格兼有稳定和变化两重特征

答案: D

15.个体心理一般分为()和个性心理两部分。

- A、心理过程
- B、心理现象
- C、心理规律
- D、心理特点

答案: A

16.交往双方能否成为知己,关键在于各自能否()。

- A、改善交往情境
- B、向对方施以恩惠
- C、增加交往频率
- D、向对方作自我表露

答案: D

17.不是积极心态的作用的是()

- A、内心的平静
- B、信心
- C、成功的意识
- D、浮躁

答案: D

18.走极端、以偏概全、消极思维、敏感多疑、自卑心理、自罪自责、自我评价过低主要描述的是()

- A、抑郁症
- B、自负
- C、躁狂症
- D、强迫症

答案：A

19.对于相貌美的标准，人们通常有大体一致的看法,但是也存在各种差异。而在我们的周围经常流行这样一句话“情人眼里出西施”，那么这个说明人们在对相貌的看法中存在()差异

- A、文化
- B、个人
- C、关系
- D、时代

答案：C

20.20 世纪 60 年代以来，美国出现的被称为心理学第三势力的心理学派别是()

- A、完形心理学派
- B、人本主义学派
- C、行为主义学派
- D、认知心理学派

答案：B

21.在下列影响人际关系相似性的因素中，对人际关系影响最大的是()

- A、兴趣
- B、性格
- C、知识水准
- D、价值观念

答案：D

22.妄自尊大并总是需要得到别人注意和赞美，这些特点是哪一种人格障碍类型的表现()

- A、自恋型
- B、反社会型
- C、偏执型
- D、控制型

答案：A

23.一次心理咨询一般需要多长时间()

- A、30
- B、50
- C、1.5
- D、2

答案：B

24.进心理健康的主要途径和方法是()

- A、心理健康教育
- B、进行大规模问卷调查
- C、心理咨询

D、心理治疗

答案：C

25.()1879年在莱比锡大学建立世界上第一个心理学实验室，这被看作是科学心理学诞生的标志。

A、冯特

B、费希纳

C、韦伯

D、艾宾浩斯

答案：A

26.幻觉是指()

A、虚幻的知觉

B、正常知觉现象

C、错误的知觉

D、歪曲的知觉

答案：A

27.正在上课，一位迟到的学生突然推门而入，这时引起大家注意的是()

A、不随意注意

B、随意注意

C、有意后注意

D、有意注意

答案：A

28.人本主义心理学是心理学理论流派的第三势力。它的基本理论核心是()

- A、自我实现
- B、生理需要
- C、安全需要
- D、社交需要

答案：A

29. “月明星稀，月暗星密” 这是属于()

- A、感觉适应
- B、感觉对比
- C、联觉
- D、错觉

答案：B

30.心理健康的破坏就在于潜能的发展受到阻碍，这一理论来自()

- A、精神分析学派
- B、人本主义学派
- C、行为主义学派
- D、认知学派

答案：B

31.行为主义流派下的咨询师的角色类似于()

- A、朋友
- B、侦探
- C、老师
- D、教练

答案：D

32.马斯洛认为最高层次的需要是()

- A、尊重的需要
- B、归属和爱的需要
- C、自我实现的需要
- D、安全的需要

答案：C

33. “以小人之心，度君子之腹” 是一种()

- A、文饰
- B、投射
- C、假设
- D、以上都不对

答案：B

34.个性中最重要.最核心的组成部分是().

- A、能力
- B、气质
- C、性格
- D、动机

答案：C

35.有人买了一辆自行车，和别人的车一比较，发现自己的车式样又老又贵，心里很后悔，但总说自己车好，“一分钱一分货”。这是()心理。

- A、甜柠檬

B、甜草莓

C、甜苹果

D、甜葡萄

答案：A

36.在心理治疗中，病人对心理医生产生的情绪依恋被称为()

A、自由联想

B、联想

C、阻抗

D、移情

答案：D

37.心理健康的最终目标是()

A、自我实现

B、和谐人际关系

C、保持人格完整

D、保持协调情绪

答案：C

38.从学科性质来看，心理学是一门()科学。

A、行为

B、自然

C、社会

D、边缘

答案：D

39.郭念锋认为,心理活动在时间性方面有近期发生而不太可能持久的特点,内容只局限在事件本身,反应强度不强烈,没有影响思维逻辑性,称为()

- A、神经症
- B、心理紊乱
- C、边缘状态
- D、心理问题

答案: D

40.心理咨询最主要的对象是()

- A、健康人群或存在心理问题的人
- B、发作期的精神病患者
- C、严重的神经症患者
- D、有严重人格障碍的患者

答案: A

41.通过一定的榜样来强化相应的学习行为或学习行为倾向是()

- A、直接强化
- B、自我强化
- C、替代强化
- D、正强化

答案: C

42.团体咨询最适宜的对象是()

- A、学习困难者
- B、人际适应不良者

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/107051021164006062>