

# 教练员年终工作总结（32篇）

教练员年终工作总结（通用 32 篇）

## 教练员年终工作总结 篇 1

20\_\_年是全体教职员工，在运管处正确领导下，学校稳步发展，我校严格按照上级的指导方针与要求，结合当前培训市场的特点，不断加强基础设施建设，强化科学办学，开展全新的驾驶培训模式，同时不断加强教练员队伍建设，提高教练员教学水平，加强了内部管理，使学校各项工作都做到了人性化，高效化和规范化。目前我校：C1 教练员 45 名，B2 教练员 3 名，C1 桑塔纳教练车 40 辆，C2 海马教练车 1 辆，B2 教练车 1 辆，用于桩训的吉普车 13 辆，共培训 C1 学员 1850 名，B2 学员 24 名。

### 一、优化队伍建设，增强教练员队伍素质提高

今年来培训管理工作有了很大的进步，也逐步走向成熟，管理水平及能力也有了不断提高，年初我们首先对教练员的队伍进行了进行系统的培训，新的教练员上岗以后在老教练员的帮代下，进步很快，水平不断提高，工作热情也空前高涨，他们很快进入了角色，有的人不论是教学成绩，教学态度，教学质量，招生，节油，车辆保护等方面都很突出，他们成绩的取得与培训管理和老教练员的帮代有着直接的关系。

今年教练员经历了两次培训，一是岗位培训，二是驾培科统一组织的新增、移动教练员岗前继续教育培训，学校利用这两次培训，首先对教练员理论知识进行再提高，要求每个教练员统一教学规范，结合每个学员的心理，认真按照教学大纲的规定教学，严格执行省、市道条及教练员管理办法，对待学员严肃认真、负责、对待不同性格，不同岗位，不同年龄，不同性别的学员，做出不同的教案，促使教练员从简单的教学水平，走向真正的理论与实际教学相统一的高水平的教员。

## 二、加强教练员管理，狠抓培训质量

历年来，驾培市场竞争激烈，要想站稳市场，赢得社会与学员的认可，年初，学校完善了教练员管理制度，明确了目标责任，教练员在教学中，必须严格遵守国家相关政策，法令法规，按章操作，坚决做到有法可依，有法必依，必须做到勤政，廉洁，严禁收受学员的现金与实物，接收学员吃请，严禁向学员摊派各种款项，如有违纪行为，学校将严厉处罚，学校还利用平时和结业考核的机会不是时的找学员交谈，了解教学情况，由于加强了教练员的管理，学校教学质量不断提高，同时社会的评价，与知名度也不断的提高。

## 三、重安全教育，强化安全意识

首先，加强教练员的安全教育，年初与教练员签定安全责任书要求每个教练员把安全放在第一位，强化安全生产就是效益，制定种种安全训练的规定，必须按要求去做，不允许有一丝一毫的安全隐患存在。训练前检查好车辆的状况，收车后做好保养工作，确保100%的安全训练，教练员必须做好学员的思想工作，提高学员的安全意识，保证学员出入平安。

#### 四、进一步增强实力，形成我校的办学特色和优势

我校着重注意实力的增强，在硬件和软件上正确解决自己的定位，在激烈的竞争中才能处于不败之地，把硬件和软件建设有机地结合起来，形成如下五大特色和优势。

1、把全心全意为学员服务，一切从学员的利益出发，做为驾校的办学宗旨，坚信学员是驾校生存的前提条件，因此驾校的中心工作应该是，围绕为学员提供优质的服务来进行。并提出"快乐学车，享受学车，一切为了学员、为了学员一切，我们的服务与你的需求同步"的培训理念。在融洽、和睦、整洁、安全的学习环境里提供高效率、高质量的教学服务。

2、设施齐全，服务项目齐全，进行了库位调整，并安装了大功率照明灯，以满足不同层次学员的要求。

3、科学训练，注意训练中的科技含量，驾校面对的学员很复杂，层次不齐，我们做到了因人施教，首先学员报名时征求学员的意见，分车时有针对性，训练中做到有的放矢，并注意非智力因素在训练中的影响作用，教学方法在不断改进，由盲目性转化为计划性，由自发性转化为自觉性，改传统的师徒教学模式为朋友式教学关系，使训练质量不断提高，博得学员好评。

4、校风廉政，确保学员的利益不受侵犯，校风对学员有一定的影响，继续完善了教练员廉政措施的建设，坚决杜绝吃、拿、卡、要现象。

## 五、节能减排工作

驾校以科学发展观为统领，将节能减排摆到更加突出的位置，做到措施得力，责任到人。

1、对每一台车辆制定台帐，实行目标跟踪管理，对车况实行动态监管。凡是有损耗的小毛病，及时排除。定期做好二级维护，定期进行车辆检测，定期进行所有车辆排气管和三元催化装置的检查，使得尾气排放达到国家环保规定，全力保证车辆的运行良好，节能降耗。提高车辆的运行效率。

2、对于刚学车的学员实行驾驶模拟教学和多媒体教学等科学手段，从而节约资源。使传统的粗放型培训转变为"低投入、低消耗、低排放、高效率、高质量"的集约型培训。

3、从改进驾校教学方法入手，采取一系列有效措施，大力提高驾驶员及驾驶从业人员的节能减排意识。指导学员养成良好的驾驶习惯和节油经验，倡导轻踩油门、少踩刹车、怠速熄火、常检胎压、减重行驶等节能环保驾驶习惯，号召学员积极参与节能减排。

## 六、规范化管理活动的开展

在开展规范化管理活动中，我校依据《机动车驾驶培训机构资格条件》和"驾校规范管理要求及标准"，完善了 16 项管理制度和 10 项公示公开的基础上，进一步加强了安全管理、教学培训、结业考核和学员的管理，进一步完善了各类台帐，做到资料齐全，数据真实可靠，归类摆放整齐，查阅资料方便快捷。加强了对教练车技术状况及车容车貌的管理，统一了"江苏驾培"标识，统一了招生电话，统一了驾校名称。严格按照公安交警及运管部门批准的路线和教学场地进行训练。保证教练员在教学培训期间服装统一，持证上岗，严格按照交通部制定的教学大纲和教学规范进行教学，规范操作学员培训智能化管理系统，如实填写教学日志和培训记录。培训中严格杜绝使用跑码机和假指纹的现象，同时驾校还在醒目的位置设立学员意见箱，主动接受学员满意度评价和合理化建议。

## 七、问题与不足

- 1、教练员的素质有待进一步提高。
- 2、招生宣传还须加强。
- 3、办公室人员责任心还要加强。

## 八、今后的工作打算：

- 1、拓展招生渠道，集思广益。
- 2、加强驾校各职能部的协作，把责、权、利落实到人。

3、在驾校中开展驾培行业的社会责任的讨论。由于近几年来，驾培行业持续升温，值得庆幸的是：20\_\_年又迎来了一个学车的高峰，在国际金融危机的大环境下，驾培行业是一个危机时期少有的避风港。

在经济效益良好的同时，驾培行业的口碑和形象是否与时俱进，

## 教练员年终工作总结 篇2

很高兴有机会在这里跟各位报告我这半年工作的相关情况及分享在工作中个人的一些感受。时间总是感觉过的悄无声息，然而看看日期却发现属于我们的20\_\_已经走过了半年的时光。回首这半年中在蓝天驾校昌东校区四队工作的点点滴滴，内心不禁感慨万千，百般滋味，俱上心头。我们不断地迎来一批批新的学员，又将学员一批批送走，每当看到学员顺利通过考试脸上喜悦的神情，让我们觉得我们所有的付出都是值得的。作为四队的副队长，我认真履行着自身的责任，踏实地将本职工作做好，现在将各方面具体情况向大家做如下汇报：

### 一、20\_\_上半年主要工作总结

作为四队的副队长，我很荣幸，也深感荣幸的同时自身的责任。在四队我的基本工作主要是三个方面：第一、积极配合队长有效开展四队的日常工作。一个集体需要所有人员的团结与努力才能发展的好的，更需要有一个合作和民主的氛围。在与我们队长一起工作的日子里，我能够很好的服从队长的指示，并将队长交待的各项工作很好的完成，和队长一起积极配合将驾校的各项工作安排在四队有效的开展下去；第二、稳抓教学质量，努力提高全队的合格率。质量是教学的根本追求，合格率是教学的质量的重要指标，我主要负责的桩训考试合格率达到到了 97%左右，但是我也看到了我们四队在九选三考试中的合格率相对较低，仍需要我们的.继续努力；第三，认真做好学员的模拟考试和考前培训工作。模拟考试是对学员一段时间学习成果的检验，通过模拟考试可以让学员认识到自身可能存在的一些问题。而考前培训对学员顺利通过科目二考试来说至关重要，因为训练和考试之间有很长的一段时间没有练车，可能很多细节学员都会忘记，所以考前培训是考前的一个重要准备工作。

我是四队的副队长，但我也是一位教练员，所以我把每位在四队学习的学员都当作是自己的学员，可能我无法记住每位学员的名字，学员也没有记住我的名字，但是我通过自己认真对待工作的态度，和对培训的严格要求，能够让每位学员真正学到驾驶的技术，做到安全驾驶，顺利通过考试，这就是对我工作的最大肯定，我将继续以我最大的热情对待我的工作和我的学员。

## 二、仍然存在的主要问题及改进措施

虽然我们四队通过全体队员的辛苦努力，在过去的半年里很好的完成了蓝天驾校交与我们的各项工作任务，也在工作中取得了一些进步，但是也清醒地认识到存在着一些问题：首先，各个教练员之间还不够团结，配合不够默契，可能存在一些自我的个人想法，因此在工作中可能缺乏团结合作的精神；其次，有些教练在平常的训练学员的过程中缺乏耐心，不够细致，造成学员水平参差不齐，导致四队总体教学质量下降。针对以上存在的两种问题，我们将对各个教练加强说服和教育工作，让他们认识到集体的重要性，能够树立集体意识，抛弃自私自利的小我思想，找到集体归属感和荣誉感；同时要加强对教练员平常训练工作的监督与指导，整体提升全队的教学质量。

### 三、对下半年工作的展望

上半年已经过去，是昨天，是历史，而下半年是明天，是未来。下半年我及我所在的四队将在以下几个方面继续为蓝天提供更好的劳动，同时也谋求自身的更好发展：

第一，以驾校大局为重，继续踏实的工作。下半年已经来临了，我们有理由相信，驾校在一个新的发展阶段会招收到更多的学员，也将具有更广阔的发展前景。我们将按质按量的完成驾校交给我们的培训任务，绝不拖蓝天驾校发展的后腿。

第二，正视存在的问题，积极加以改进。教学质量整体还有待提升，个别教练员的素质有待进一步加强，都是我们面临的问题，我们将勇敢正视存在的问题，在以后的工作中积极改进。

第三，提升自我能力，与驾校共同进步。蓝天驾校向来崇尚的是“质量第一，服务至上”的企业文化和精神，身为蓝天人中的一员，我们内心有着一股凝聚力和向心力，我们希望自己能够在蓝天有进一步的发展，所以我们会真心的加强自己能力的提高，以适应驾校对员工的发展要求，和蓝天驾校一起走向更美好的明天。

回首 20\_\_上半年的一切，不是为了要炫耀我们取得的骄人成绩，而是为了在回首中找到我们继续前行的道路。对于 20\_\_下半年，我们充满希望，对于驾校，我们充满祝福，祝福蓝天的未来更加辉煌。谢谢大家！

### 教练员年终工作总结 篇 3

#### 一、思想作风

训练首先进行个人的日常行为规范养成教育，我们进行严格的准军事化管理，它关系到能否很好地完成训练任务和球队的发展方向以及培养什么样的人的问题。经过从不适应到适应，包含了我们的教练，保育员，食堂工作人员，学校保安的很多心血。训练中重点进行个人意志力的培养，为了达到训练的目的和完成训练任务，训练工作中贯彻从难、从严、从实战出发，科学地进行大运动负荷训练。为此要求队员自觉、积极地投入训练，发扬“不怕苦、不怕累、不怕难”的精神，培养勇敢、顽强的战斗作风，为集体争取荣誉的高尚品质。

## 二、身体素质

训练本阶段身体素质训练是重点。为了增进运动员的身体健康，提高集体的机能，发展运动素质。在训练过程中主要以一般速度、力量、耐力等素质为主。同时进行专项的身体素质训练，在于提高速度、耐力、力量、弹跳、灵敏等身体素质，紧密结合篮球技术的特点和要求。以两种形式进行训练：一种是紧密结合单个篮球技术、战术的特点和要求进行的专门素质训练；一种是直接结合篮球组合技术与战术进行的。

## 三、个人技术

战术训练我们本来有 15 名队员，后来进行裁减 4 人，1 人改练排球，一共 10 名队员。其中两名前锋跟家长外出了，全队战术训练有困难，主要以个人技术训练为主，适当增加两三人小配合训练。技术全面是发挥重点技术的保证，重点技术有能带动和促进技术的全面发展。因此在全面训练的基础上，特别注重突出重点，从中发现与培养队员的特长技术，使队员逐步形成能充分发挥自身优势的个人技术特点。

## 四、心理训练

这批运动员大多学习成绩优秀，而且是班干部，比较前几届心里素质没得说的。而且全部队员参加过去年的比赛，相对于其它学校是有心里优势的。因此，训练中要把培养队员思想作风、吃苦耐劳的品质放在首位。

#### 教练员年终工作总结 篇4

伴随着四年一度的全运会的结束的钟声，我们迎来的崭新的朝阳。回首过去四年的点滴工作，有硕果累累的喜悦，有与运动员协同攻关的艰辛，也有遇到困难和挫折时的惆怅，而更多的则是心底里多了一份厚重和责任，作为拳击教练的我必须明确本职工作，树立起强烈的责任感和事业心，这样才能脚踏实地地进行工作，不辜负各级领导的关怀和信任。现将这四年的拳击训练如下：

##### 一、全心投入拳击训练，做甘于奉献的敬业人

首先拳击教练要有敬业精神，拳击训练工作辛苦，运动员更是觉得难以承受。我觉得，作为拳击教练，我们对拳击训练工作的重要性要有足够的认识，并且以身作则，必须用我们自身的言语和行为激发运动员的热情和上进的信心，这样才无愧于我们的事业和责任。拳击教练还要有吃苦奉献精神，拳击训练工作既是脑力劳动，又是体力劳动，工作时间长，体力消耗大，工作辛苦，没有顽强的吃苦精神和无私奉献精神是不行的。

其次拳击训练还要有很强的科学性和艺术性，在空余时间我不断充实自己，利用网络进行学习提高，经常向资深教练请教。在训练中勇于思考、敢于创新，不计得失，积累经验，不断提高自身的业务能力。

## 二、认真选拔拳击苗子，为训练打好基础

有些人认为：运动员的条件好不好并不重要，关键是通过训练能应付比赛。我觉得，作为专业的训练团队，选苗工作非常重要，出去比赛就代表一个团队。所以在写情况下，选材成功训练就成功了一半。因此我把选苗的工作看作是训练的前提，有了好苗，就有成功的希望。然而，选苗工作，必须不辞劳苦地深入到运动员中间，仔细观察每个运动员的表现，选苗工作还贯穿在一年四季，无论在室内活，还是室外活等活动场所，处处留意，观察运动员的反应、灵敏、耐力、强度等能力表现如何，发现好苗子立即去询问，并作好记录。

## 三、认真总结方法，获得经验分享

1、只有坚守教练员自己的位置，下功夫训练运动员，才能有更大的进步。

2、只有主动融入集体，处理好与同事、运动员之间的关系，才能在好的环境中开展工作。

3、要加强与运动员的交流，要与运动员做好沟通，解决运动员训练中的情绪问题，要与员工进行思想交流。

4、在训练中认真总结，及时整改，以便下次训练中有更好的成绩。

#### 四、存在的不足

总的来看，还存在不足的地方，还存在一些亟待解决的问题，主要表现在以下几个方面：

1、对新的东西学习不够，工作上往往凭经验办事，凭以往的工作套路处理问题，表现在训练中的大胆创新不够。

2、本部有个别运动员，骄傲情绪较高，训练中我行我素，自以为是，拳馆的制度公开不遵守，在之间挑拨是非，嘲讽，冷语，不利于运动员之间的团结

3、目前存在的主要问题是优秀的体育苗子较少并且很难发现。

#### 五、下步的打算

针对这四年工作中存在的不足，为了做好新一年的工作，突出做好以下几个方面：

(一)积极搞好运动员的训练工作，进一步调整运动员的状态，对于一些有过激言行的运动员，要从思想上加以教育或处罚，为拳馆创造良好的工作环境和形象。

(二)加强训练知识的学习提高，创新训练方法，提高运动效果；

(三)加强基础动作训练，强化训练的创新实践，促进竞技水平的提升。

经过这样紧张有序的四年，我感觉自己工作技能上了一个新台阶，做每一项工作都有了明确的计划和步骤，行动有了方向，工作有了目标，心中真正有了底!基本做到了忙而不乱，紧而不散，条理清楚，事事分明，从根本上摆脱了过去只顾埋头苦干，不知总结经验的现象。在工作的同时，我还明白了为人处事的道理，也明白了，一个良好的心态、一份对工作的热诚及其相形之下的责任心是如何重要。

总结下来：

在这四年的工作中接触到了许多新事物、产生了许多新问题，也学习到了许多新知识、新经验，使自己在思想认识和工作能力上有了新的提高和进一步的完善。在日常的工作中，我时刻要求自己从实际出发，坚持高标准、严要求，力求做到业务素质和道德素质双提高。

回顾过去四年，其中有奔波之辛苦、传拳之劳累，亦有收获之甘甜，成功之喜悦。既负弘扬拳击之责，当竭毕生之精力，为拳击大业之大发展，大成功而努力!

教练员年终工作总结 篇5

在即将过去的一年，我作为一名教练员，在工作上服从校领导的安排，与教员同事团结协作，认真带好学校安排的每一批学员，在校领导的支持及同事的相互帮助下，圆满完成了这一年来的学员驾驶培训施教任务。

一年来，我严格遵守国家政策法令和校规、维护职业信誉、维护集体利益、提高自我职业责任、忠于职守；在校领导的组织指导下开展教学工作，热情接待学校安排到我车上的每一批、每一位学员，对每一位学员做到公平、负责、耐心答问，特别是对待一些接受能力较缓慢的学员更是做到耐心细致地因人施教，使每一位学员都能掌握驾驶技能和安全操作规程。

我积极参加学校组织的每一次学习和业务培训，能够遵章守纪、安全驾驶、文明行车，规范管理。在工作之余，我经常力所能及的了解、学习本行业的相关法规、制度，努力做好自己本职工作的基础上，诚实守信、真诚待人，帮助他人作为乐事，以教育科学而自豪，赢得了学员的信任和支持。我积极倡导廉洁之风，诚信承诺的制度。当学员提出一些问题或反馈建议，我都会全力的处理和解决，以身作则，全心全意为学员服务，树立良好的服务意识和规范化管理理念。

在教学工作中也是我进一步得到学习的过程。所培训的.一位甚至每一批学员都有他自己接受学习的特点，我因人而异，针对不同的学员采用不同的传授方法，这样把其中的经验日积月累，循序渐进，不断完善自己的教学方法和提高技能传授水平。这些经验在后来的教学过程中得到了充分地应用。

在整个教学过程中，我认真加强学员的管理，严格学员的纪律。道路驾驶时，严格遵守交通规则及安全操作规程；场地训练时，提前做好安全操作规程的宣讲以及做到及时提醒，避免意外的发生。自己以身作则，言传身教，做到上车是师徒，下车是朋友，一视同仁，让学员在轻松友好的环境氛围中学习。

车辆是教学工具，自己首先带头爱护设备，带领学员搞好车辆的日常维护和保养工作，保持车容整洁，技术状况完好，收管好随车物品，并组织本车学员对车辆常见故障诊断、排除及车辆例行保养作业的实践指导。

这一年来，在校领导的大力支持和同事的帮助下，我在工作上虽然取得了一定的成绩，但自己还存在很多的不足之处，今后还须不断地向其他优秀的教员虚心学习，把自己的教学方法和技能传授水平提升到一个新的层面，更好地服务于自己的本职工作，在来年的工作中取得更好的成绩。

## 20\_\_年什邡中学校田径队活动工作总结

我校田径队每年都要参加什邡市级田径运动会。田径是基础项目，为了更好推动学校体育课外活动的开展，增强了学生的体质。通过本年度学校田径业余训练，我们总结出以下几点：

### 一、提高运动员自身素质

学校的业余田径训练是培养体育人才的基地，体育教师肩负着培养和输送人才的重任。体育教师必须明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实地地进行工作。其次体育教师要有敬业精神，体育教师工作辛苦，社会上对体育训练仍有偏见。特别是与某些主科比较起来，学生仍存在重视文化知识学习轻视体育的思想，这对我们开展业余训练带许多困难我觉得，作为体育教师，我们对体育课和业余训工作的重要性要有足够的认识，而不能放松消极的心里，用我们自身的言语和行为改变学生。为培育养德、智、体、美、劳全面发展的人才，为增强学生体质做出应有的贡献，这样才无愧于我们的事业和责任。体育教师还要有吃苦奉献精神。体育训练工作既是脑力劳动，又是体力劳动，没有顽强的吃苦精神和无私奉献精神是不行的。我们的工作环境，绝大部分是“露天训练”，“夏天太阳晒，冬天寒风吹”，而且工作量大，除了每天上2—3节体育课外，早晚要训练等；我们还要不断充实自己，要善于积累经验，总结成败得失，勇于思考敢于创新。不断提高自己的素质。

### 二、认真选好体育苗子

我们只是田径的业余训练，不是田径专业队训练，学生的条件好不好并不重要，关键是能挖掘他们的潜能进行比赛。我觉得，不论是专业队还是业余队，选苗工作一样不可忽视。俗语说：选才的成功就等于训练成功的一半。因此我把选苗的工作看作是训练的前提，有了好苗，就有成功的希望，如果忽视了这一点，就会事倍功半。然而，选苗工作，必须不辞劳苦地深入到各班，在体育课各项的活动仔细观察每个学生的表现，要处理好这个衔接问题，首先我要同本校教师沟通好，其次选苗工作还贯穿在一年四季，无论在操场上课，课外活动场所，处处留意，发现好苗子作好记录。更重要的是在集训，目的是观察学生各人的反应、模仿、步型、灵敏、耐力、弹跳等能力表现如何。这样选苗比较准确，入训练队后田径队伍也较稳定，运动水平也会提高得更快。

### 三、制定训练计划，积极开展训练

我们认为水平较高运动员的培养，不可能一练就能把水平很快提高，必须要有长远的训练计划。不急于求成，特别是田赛项目，要有长远计划也要有近期训练目标。计划内容的安排应重视基础训练和基本运动能力培养。先发展学生协调能力和基本运动能力，后根据专项的需要及运动员的特点对学生进行全面体质训练，进而把专项技术训练紧密结合起来。在训练内容上重点加强基础素质训练和一些基本的运动技能，使学生从小养成正确的跑、跳、投的姿势，培养节奏感，速度等良好感觉。在训练方法上，根据学生的实际情况，我采用多次训练法，每周训练9次，其中早5次，每次1小时，下午5次，每次40分钟，训练期间除特殊天气外都坚持训练。每周计划是根据总计划和各气候因素以及比赛任务要求而制定的。我的指导思想是：先进行各项素质练习，特别是加强力量和弹跳训练，如：发展腿步力量和弹跳力，采用连续台阶登高眺，20米蛙跳，1000米耐力跑，40米单足跳等来提高肌肉力量和爆发力。后解决技术问题。一般是早上训练以基本素质为主，傍晚以专项素质和专项技术为主。此外，每次都把柔韧性练习作为准备运动，结束时带有技术性放松练习放在训练的结束前进行。

在技术训练方面，只有掌握好的技术，才能充分发挥学生的身体训练水平，创造优异成绩，我在运动训练的同时强调技术，在学生一进队开始抓好素质训练，随着学生身体素质的提高，进而完善基本技术训练使他们建立起一个正确的训练模式，如：蹲踞式跳远的腾空动作，仅仅是示范、讲解、练习是不够的，如果让学生作单

杠上的悬垂练习，体会空中动作，那就会少走许多弯路，收到事半功倍的效果。在训练中，还要常常注意利用一些手段去刺激学生，克服心理障碍，挖掘潜力，如训练跳高时，横杆的实际高度是110cm，是该运动员从未跳过的高度，而我在告诉学生是会说成事105cm，是他原来所能跳过的高度，而学生不会有什么怀疑，如此，学生在心理上就不会出现障碍且又激发出其最大的潜力及跳高欲，奋力拼搏的结果是可想而之的。

严格训练，严格要求，是提高运动技术水平的好办法。我认为，首先要使学生明确严格训练的目的，并按基础和水平，因材施教，更要使学生懂得完成任务的重要性和必要性。训练后多与学生谈心，听取学生反馈的意见。学生在接受老师的训练时，总是要注意老师的解析，体育教师的示范，体育教师必须从自己的言论、行为、训练表现给学生一个好榜样。严格他说，要建立严格的训练常规。要求学生做到的，老师必须首先做到，这样才能取得良好的训练效果。

总之在训练上要坚持不懈，不怕苦，不怕累，踏踏实实完成训练工作。通过采用多种形式训练方法，较好调动学生积极性，在我们老师和学生共同努力下，在本学期我校参加什邡市传统项目田径比赛，我们也取得可喜的成绩。男子 100 米获第一第二名，男子跳远第一名，男子跳高第三名，女子 100 米第三名，女子铅球第一名，女子跳高第二名。

当然在训练过程中我们还存在不足的地方。如在训练过程中队员出现运动损伤，比赛中队员出现怯场现象。这些现象最主要的原因是因为在训练过程中我们只注重抓队员身体素质和远东技术的训练，而忽略了对队员心理的正确引导及培养。因而在今后的训练中我们应做到双管齐下，在提高队员运动水平的同时抓好学生心理素质的培养。

我们相信在今后的训练中，只要改进训练方法，我校田径水平会登上新的高度。

体育传统项目学校是指多年来该校在一或两个运动项目上已具有广泛的群众性和相当的运动水平，长期以来形成传统的学校。我校自二〇\_\_年被市教育局、文体局确定为“青少年篮球业余训练网点校”以来，把普及篮球项目做为学校特色项目来抓。随着我校篮球运动广泛、深入开展，近年来，这一运动已经成为我校展示体育风采的一道亮丽的风景线。我校篮球运动的普及和水平的提高均得到上级与同行的认可与肯定。

为进一步弘扬我校篮球特色项目建设，使我校篮球运动普及和水平再上一个新的平台。本人认为，在今后教学组织、训练及机制管理上还应做到分层递进，整体提高。

### 一、构建篮球课堂教学内容体系和教学策略

要使全校学生普遍参加篮球活动，人人都会玩篮球，课堂教学是基础，它是学生获取篮球知识，掌握篮球技能的主要阵地。

在现行体育与健康(小学)教材中篮球教学内容没有形成体系，教学目标不够明确，给教师的教学带来很大的盲目性。我们应综合体育与健康各年级教材，根据不同年龄阶段的学生身体发育的特点，对1--6年级教材中的一些选学内容进行适当的调整，合理的安排篮球教学内容和辅助素质练习，从而达到分层递进，不断提高训练水平。

#### 1、教学内容分层安排：

一年级安排以原地左、右手运球、面对面抛接球、直线跑、跳等练习；

二年级安排以原地左右手运球、原地双手胸前传接球、行进间往返运球、运球急停、急起往返、跳绳、单双脚跳、往返摸线跑、投垒球等练习；

三年级安排以行进间曲线往返运球、运球急停、急起、双手胸前跑动传接球、原地单双手胸前投篮、双人攻防练习、60米加速跑、200米耐力跑、立定跳远、单脚跳、仰卧起坐、立卧撑等练习；四年级安排以行进间往返变向运球、运球接跑篮、跑动传接球上篮、双手胸前投篮、单手肩上投篮、攻防练习、60米、100米快速跑、400米、800米耐力跑、立定跳远、单脚跳、引体向上、俯卧撑、步伐移动等练习；

五年级安排以双手胸前跑动传接球上篮、假动作突破运球上篮、全场往返运球上篮、传接传切配合上篮、快攻传球跑动上篮、人盯人攻防练习、800米、1000米跑、变速跑、摸线往返跑、仰卧起坐、俯卧撑、引体向上、掷实心球等练习；

六年级安排以过障碍变向运球、全场人盯人攻防练习、定点投篮(单手肩上投篮)、行进间急停跳投、区域联防、小组对抗赛、60米、100米加速跑、1000米变速跑、往返摸线跑、助跑摸高、单脚跳、连级蛙跳、俯卧撑、引体向上、掷实心球等练习；

## 2、篮球课堂教学策略：

(1)从培养和发展学生的兴趣入手，力争每堂课前安排熟悉球性或  
与篮球相关的练习。

(2)要求教师对篮球基本技术教学，动作要规范、正确。

(3)篮球技术教学与身体素质练习相结合。

(4)要切合小学生的实际情况进行教学，不急于求成。

(5)篮球教学内容列入学期考查内容中，布置给学生，让学生明确目标，促进自学自练。

二、构建以三个保证为前提，以课堂教学为主线、以比赛为动力的活动模式

根据学校构建篮球传统校目标要求，应采取以下管理策略

### (一)做到“三个保证”

1、场地器材保证：学校应对全校训练的场地合理安排规划，并为年段或班配备相应数量的小篮球，保证体育课教学、活动的顺利开展。

2、时间上的保证：各年段每月安排二节篮球教学课和一节活动课，进行篮球基本技术的练习。

3、辅导人员的保证：由体育教师、班主任、体育委员、体育小组长组成阶梯型辅导队伍。具体分工：体育教师负责技术指导，班主任全面管理，体育委员和体育小组长负责各小组的分组练习。通过教师指导、学生互帮互学，促进各年级运动水平的提高。

(二)以“教学”为主线：专任教师以学校制定的篮球训练目标和要求，根据各年级训练内容，认真抓好学生基本动作和基本技能的训练，上好普及班、提高班、课外活动课。激发学生兴趣，为提高普及和整体的运动水平奠定良好基础。

(三)以“比赛”活动为模式：学校应把篮球比赛列入学校校历。每学期安排1—2次篮球单项竞赛，为学生构建自我展示平台。如：  
各年级比赛项目

一年级以原地左、右单手运球、直线运球比赛等；

二年级以原地左右手运球、行进间直线往返运球接力比赛等；  
三年级以行进间往返运球接力、曲线往返运球接力、定点投篮、半场五分钟连续投篮比赛等；

四年级以行进间运球接力、定点投篮、两人跑动传接球、半场人盯人防守、三人篮球赛等；

五年级以运球接力、一分钟连续投篮、一分钟全场跑篮、三人半场人盯人比赛、全场五对五比赛等；

六年级以变向运球接力、运球过障碍物接力、定点投篮比赛、全场五对五比赛、师生联队友谊赛等；

“学而不练则不熟，练而不比则没提高”。通过课外活动丰富多彩的篮球比赛，让学生发现自己的不足，学到别人的各种长处，促使他们在今后的学习中更加主动的去参与学习；同时能培养学生不怕苦、不怕累、勇敢顽强的拼搏精神；培养组织、判断、反应能力，提高学生整体综合身体素质。通过比赛我们可以看到学生在比赛场上表现出来的意识、能力的进步。

三、积极发挥校园媒体作用，营造篮球运动良好氛围，增强学生对篮球运动的感性认识

良好的教学氛围，是一种具有感染性的催人向上的教育情境，能

使学生受到感化和熏陶，产生感情上的共鸣。它直接影响到师生的关系、双方信息、感情上的交流以至整个教学效果。积极向上的'气氛符合学生求知欲的特点，这是教学的基础，也是学生进行创造性学习的必要条件。校园媒体在学校素质教育中发挥着举足轻重的作用，是学生收集信息、增长知识的阵地。我们充分利用这一阵地，对学生进行篮球运动的宣传。学校体育教研组可指派一些学生收集、整理、出刊、播放篮球知识和信息。

具体采取的策略是：

1. 利用每周的“校红领巾”广播站，开设“篮球乐园”栏目，播放篮球知识，国内外篮球战况，篮球节目预告等。

2. 以班级黑板报为阵地，每学期刊出二期以篮球为重点内容的体育专刊。

3. 发挥学校宣传窗作用，展示本校学生中涌现出来的篮球尖子的运动身影，个人简介，校篮球队参加各级比赛的获奖情况. 展示国内外优秀篮球运动员的图片资料。以此来激发学生的学习热情，形成“比、学、帮、超”的活动氛围。

4. 利用科教手段在下雨天的体育课、活动课转播国际国内的篮球赛事，放映实况录像，观看篮球基本功. 基本技能的教学片。

通过以上手段，让学生逐渐了解篮球比赛规则，强化比赛规则意识，学会欣赏比赛；在形象生动、气氛热烈的比赛场面中受到感染，激发学生的兴趣，形成良好向上学习动机。

#### 教练员年终工作总结 篇8

学校的田径训练是培养体育人才的基地，体育教师肩负着为祖国培养和输送人才的重任。必须明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实地地进行工作。特别是与某些主科比较起来，社会、家长、学生仍存在重视文化知识学习轻视体育的思想，这对我校开展业余训练带来许多困难。

我觉得，作为体育教师，我们对体育课和业余训练工作的重要性要有足够的认识，而不能自轻自贱，用我们自身的言语和行为改变社会的偏见。为培养德、智、体、美、劳全面发展的人才，为增强学生体质做出应有的贡献，这样才无愧于我们的事业和责任。体育教师还要有吃苦奉献精神。体育训练工作既是脑力劳动，又是体力劳动，工作时间长，体力消耗大，工作辛苦，没有顽强的吃苦精神和无私奉献精神是不行的。我们的工作环境，绝大部分是

不论是专业队还是业余队，选苗工作一样不可忽视。俗语说：选材的成功就等于训练成功的一半。因此我把选苗的工作看作是训练的前提，有了好苗，就有成功的希望，如果忽视了这一点，就会事倍功半。然而，选苗工作，必须不辞劳苦地深入到各班，除了仔细观察每个学生的表现后，而且还必须是住宿生。无论在操场上课，课外活动等活动场所，处处留意，发现好苗去问，并作好记录。目的是观察学生各人的反应、模仿、步型、灵敏、耐力、弹跳等能力表现如何。这样选苗比较准确，入队后队伍也较稳定，运动水平也会提高得更快。严格训练，严格要求，是提高运动技术水平的好办法。我认为，首先要使学生明确严格训练的目的，并按基础和水平，因材施教，更要使学生懂得完成任务的重要性和必要性。课后多与学生谈心，听取学生反馈的意见。学生在接受老师的训练时，总是要注意教师的，因此体育教师必须从自己的言论、行为、训练表现给学生一个好榜样。严格他说，要建立严格的训练常规。要求学生做到的，老师必须首先做到，这样才能取得良好的训练效果。

要带好学校田径队，首先要加强对运动员的思想教育。例如经常讲一些我国优秀运动员是怎样刻苦训练，顽强拼搏创造好成绩为国争光的事例。使学生从小树立起认真训练，为校争光的信念。再结合本队的典型例子，如我队一位同学在一次训练中扭伤了脚。好了马上主动提出要回来参加赛前的训练，当然，单有学生自己的积极性是不够的，还要取得家长们的支持。父母非常疼爱孩子。少数家长仍有顾虑，一则怕参加训练后影响学习成绩，二则心疼孩子，怕累坏了，练坏了。我们也常碰到这个问题。我们向家长讲清道理，讲明训练目的、时间、方法等具体问题，消除家长的顾虑，保证她的学习成绩不下降。另一方面通过学校领导和班主任一起做家长工作。平时除了抓好学生的训练外，还及时了解学生训练的身体状况反应。为了加强学生的营养供给和思想品德的教育。

#### 教练员年终工作总结 篇9

20\_\_年是全体教职员工，在运管处正确领导下，学校稳步发展，我校严格按照上级的指导方针与要求，结合当前培训市场的特点，不断加强基础设施建设，强化科学办学，开展全新的驾驶培训模式，同时不断加强教练员队伍建设，提高教练员教学水平，加强了内部管理，使学校各项工作都做到了人性化，高效化和规范化。

目前我校：C1教练员45名，B2教练员3名，C1桑塔纳教练车40辆，C2海马教练车1辆，B2教练车1辆，用于桩训的吉普车13辆，共培训C1学员1850名，B2学员24名。

## 一、优化队伍建设，增强教练员队伍素质提高

今年来培训管理工作有了很大的进步，也逐步走向成熟，管理水平及能力也有了不断提高，年初我们首先对教练员的队伍进行了系统的培训，新的教练员上岗以后在老教练员的帮代下，进步很快，水平不断提高，工作热情也空前高涨，他们很快进入了角色，有的人不论是教学成绩，教学态度，教学质量，招生，节油，车辆保护等方面都很突出，他们成绩的取得与培训管理和老教练员的帮代有着直接的关系。

今年教练员经历了两次培训，一是岗位培训，二是驾培科统一组织的新增、移动教练员岗前继续教育培训，学校利用这两次培训，首先对教练员理论知识进行再提高，要求每个教练员统一教学规范，结合每个学员的心理，认真按照教学大纲的规定教学，严格执行省、市道条及教练员管理办法，对待学员严肃认真、负责、对待不同性格，不同岗位，不同年龄，不同性别的学员，做出不同的教案，促使教练员从简单的教学水平，走向真正的理论与实际教学相统一的高水平的教员。

## 二、加强教练员管理，狠抓培训质量

历年来，驾培市场竞争激烈，要想站稳市场，赢得社会与学员的认可，年初，学校完善了教练员管理制度，明确了目标责任，教练员在教学中，必须严格遵守国家相关政策，法令法规，按章操作，坚决做到有法可依，有法必依，必须做到勤政，廉洁，严禁收受学员的现金与实物，接收学员吃请，严禁向学员摊派各种款项，如有违纪行为，学校将严厉处罚，学校还利用平时和结业考核的机会不是时的找学员交谈，了解教学情况，由于加强了教练员的管理，学校教学质量不断提高，同时社会的评价，与知名度也不断的提高。

### 三、重安全教育，强化安全意识

首先，加强教练员的安全教育，年初与教练员签定安全责任书要求每个教练员把安全放在第一位，强化安全生产就是效益，制定种种安全训练的规定，必须按要求去做，不允许有一丝一毫的安全隐患存在。训练前检查好车辆的状况，收车后做好保养工作，确保100%的安全训练，教练员必须做好学员的思想工作，提高学员的安全意识，保证学员出入平安。

### 教练员年终工作总结 篇 10

本人于20\_\_年从事机动车驾驶培训工作至今已有七年之久，从普通驾驶员成为一名机动车驾驶培训教练员，到一名驾校经理我深知自己责任重大，教练员作为驾驶员的启蒙老师，工作在道路交通安全教育事业的第一线，其个人情操，职业道德，施教能力，甚至言谈举止都直接影响到驾驶员的素质，驾驶习惯，驾驶技能和驾驶

风格。教练员肩负着沉甸甸的社会责任，人民群众幸福安康的关键，作为一名“安全驾驶的引路人”，我一直严格要求自己，在教学过程中坚持“安全第一，严格教学，服务学员，保证质量”在广大学员当中及社会上赢得了良好的口碑，连续七年零事故，零投诉，回顾七年从教工作。现总结如下：

## 一：加强学习，提高自身素质：

打铁还须自身硬，要想做一名优秀的教练员不是简单的做示范动作还应该具备“良好的沟通能力，扎实的理论知识，过硬的驾驶本领，良好的服务态度”等综合素质。要做到这些，在日常教学中，我认真学习和熟练掌握《教学大纲》内容，从课时安排，教学目标，教学项目，教学内容，教学目的等方面入手，认真组织教学，提前制定教学方案，做到教学课时分配合理，根据学员个性特点，因材施教。七年来我认真学习新知识，订阅了大量有关 驾校书籍。白天教学员学习，管理好驾校一切工作，做好经理的职责，下班后检查车辆。晚上看书学习，与有经验的教练共同探讨教学法。七年来在我的带领下

没有发生过重大安全事故。全体员工团结一致，共同努力，整个驾校收生率逐年提高，费用略有下降，设施不断更新，制度不断完善。培养出来的学员安全文明，驾驶技能好。得到社会认可。

## 二：理论结合实际，提高培训质量

我一直坚持在培训学员时期结合所掌握的理论知识并充分运用日常教学当中，做到“规范教学，文明教学，安全教学，廉洁教学”做到‘因材施教，公平施教’达到了学员的满意度高，培训质量过硬的良好效果，依据基础学习阶段，动作提高阶段，动作熟练阶段，动作协调完善阶段的驾驶技能形成四个阶段进行训练。每年制定工作计划时我都规定教练员每年的学习时间和技术考核制度。廉洁制度规定：教练员不能向学员索取财物，不能叫学员请吃饭。我带头做到。七年来我从没违反过驾校的纪律制度，尊纪守法从不参与黄、赌、毒等违法行为，受到有关部门的多次表扬和奖励。

我七年来一直坚持的原则，只有做到廉价教学，学员才能信服你，才能营造一个良好的学车氛围，从而为自己树立无形的口碑，为驾校树立品牌，为行业树立新风。面对吃拿卡要，大部分教练也认为这样不好。教好学员是自己的职责和本分，自己已经获得了相应的报酬，不应该向学员伸手，加重学员负担，但是大家都这样做，我不这样做，显得我清高，担心会被孤立，可是不太愿意约束自己，不愿从自己做起，所以随波逐流。但是大家都忘记了“勿以善小而不为，勿以恶小而为之的古训。忘记了做人做事都要讲原则，讲尺度。如果我们每天都把自己一名教师来要求，如果我们把汽车驾驶教练不仅仅一项工作

来完成，而是将其当作一种事业来做，那么我们就不会对发生在驾校中那些吃拿卡要的现象感到无所谓了。随着社会的快速发展，汽车逐渐进入百姓家庭，学车的人越来越多直接导致学员素质参差不齐针对驾驶技能的掌握的速度有快有慢，学员的智商，知识生理和心理等诸多方面的差异，影响其对知识的学习能力，教练应当以人为本，在了解学员的生理和心理特点，学习的自觉性和学习态度，对各种教学方法的接受程度等基础上选择合适的教学方法，让学员养成良好的动作习惯，先僵化，再固化，然后再优化，动作必须遵循“实践，认识，再实践，再认识，循环往复不断提高，以致无穷。而这些情况对教练员的要求更高，不能以简单粗暴的方法进行教学，只能做到因材施教，因人施教，才能达到教学要求。

### 三：服务学员，为学员表率

驾校教练员应该重新给自己的职业定位，提高服务质量，从根本上清除驾培“服务死角”。在驾校，教练员是学员与驾校之间的桥梁，是驾校的化身，驾校教练员出售的是两个产品“技术和态度”。因此学员对驾校服务质量的优劣的判断很大程度上取决于教练的服务态度，驾培市场越来越规范，学员对教练员的服务也越来越高。所以要求教练员对待学员要像春天一样温暖，对待工作要像夏天一样火热，对待技术要像秋天一样成熟，对待安全隐患要像冬天一样残酷无情。服务就是广告，服务就是招生，作为一名教练员，你的服务意识有多少，就会得到多少回报，你的服务率决定你的回报率。作为驾校教练员，我们要把学员当成自己的亲人，那么只有找出学员的需求点和感动点，才能更有针对性改进培训和招生工作。关心学员和学员沟通是领导职责。20\_\_年有一学员在学习期间因家庭有事影响学习，我了解到马上借给他1200元让他回家。过几天，他处理好家庭事回来非常感谢。每期学员培训结业后，我都会以电话联系、登门回访等形式对其跟踪服务，及时了解他们在驾驶过程中遇到的一些困难并帮助解决，提醒学员不开英雄车、不开疲劳车、不开赌气车、不要酒后开车。保证了自己和他人家庭的幸福为“文明交通、平安交通”的社会贡献力量。

七年来我的工作业绩，我感觉很欣慰，有自己的辛苦与汗水，有自己的不断努力，但同时也离不开教练员和学员的大力支持。在今后的工作中，我将再接再厉，努力学习业务知识，提高教学质量，爱岗敬业，立足本职工作。还继续努力，始终把学员的培养放在第

一位，本着全心全意为学员服务，一切从学员利益出发，努力工作，做好一个驾校教练员的本职工作，在不断的改革与创新中求得更大的发展，为社会和单位的发展做出自己应尽的贡献。

## 教练员年终工作总结 篇 11

担任驾校教练员工作关键就是要掌握整套驾校教练员规章制度，确保在工作当中不出现重大的违规违章责任事故，因此，在年初制定驾校教练员工作计划，意义重大。

### 第一、思想态度。

驾校教练员工作牵涉汽车驾驶方方面面，需要注意的、掌握的、运用的知识非常得多。广大驾校教练员需要怀着一个乐观、积极、开明的工作态度从事这项工作。思想上也认清驾校教练员对于学员今后在汽车驾驶环境当中受到影响，认清责任划分，准确开始相关驾校教练工作。

### 第二、工作任务。

1、工作学习。本单位在 20\_\_ 年开展规模定期的驾校教练员工作培训，就 20\_\_ 年新工作提出的几点新要求都会培训会上——说明。驾校教练员要认真参加培训工作会议，积极学习，并在工作当中切实落实相关工作。

2、日常工作。组织进行相关学员的报名、实训、考试工作，在工作当中遵守各环节规章制度

3、情况汇报。每个月列罗当月工作当中出现的情况，撰写月工作报告上交所在单位部门。

### 第三、工作要求。

1、工作作风要求。驾校教练员必须清醒地认识自身工作的重要意义，在与学员接触实训过程当中应该切实保持清廉工作作风。

2、工作实务要求。驾校教练员工作当中必须按照单位教学安排，切实落实每一项教学任务到具体工作当中，确保学员能够全面学习汽车驾驶。

3、考勤要求。驾校教练员工作实行单位统一考勤制度，有事缺席工作须事先请假。请假方式原则上当以单位请假专用纸张，特殊情况可以使用电话方式请假。

总的来说，20\_\_ 年驾校教练员工作计划就是这样，望单位全体驾校教练员同志认真履行工作计划要求，履行工作义务。

本人回到人和健身从事私教总监工作接近一年，在这一年工作当中整体感觉得大于失。但无论从本职工作还是其他工作的角度我觉得有很大的不足，以至于工作上得过且过，畏手畏脚。首先回顾一下20\_\_年工作当中发现的问题。

1、私人教练的服务意识没有改变和提高，经常会发现会员在健身区域内穿拖鞋，皮鞋，高跟鞋，不着健身服装或光膀子的违反俱乐部会员管理规定的事情，但很少或者说基本没有发现当值教练劝阻和引导。

2、基础工作和服务没有达到俱乐部的要求，也无法令人满意，这表现在工作流程执行不到位，布置的工作完成不到位。对会员的健身专业指导和服务没有责任感。

3、各家俱乐部的教练素质和职业素养参差不齐，这表现在教练对本职工作的感念不清晰，对俱乐部所起到的作用没有认识，新的教练加入到团队，也被老的形式迅速的同化了，从而导致教练工作态度不端正，违反俱乐部规定，影响俱乐部的品质。

4、教练的非正常流失情况比较普遍，原因有的是教练对俱乐部的管理不适应，还有就是健身部本部门管理的原因，也有部门主管根据个人喜好的原因。

5、有的店健身部门有销售无管理，这表现在工作重心只停留在督促教练课时销售，但很少检查教练的基础工作落实情况，对工作流程不做指导检查，工作表格填写不详细和不连续，对健身部的管理规定没有认真执行，对会员的保有工作没有跟进和监督，对销售分析没有细致的分析和指导。

6、教练的专业技能普遍性没有提高和改进，销售没有针对性，销售的铺垫大都以和会员情感做基础而并不是靠实力打动客户。教练月平均销售会员量每人不足3人，这表明私教销售构成的会员基数比较其他城市的平均值6到8人有很大差距。

7、健身私教销售存在误区，大多数的教练没有以达到和培养会员的训练目标的要求做计划销售安排，而是单纯的以销售为目的接触和指导会员，一旦没有形成销售便不再为之服务，从而影响了整个俱乐部会员量的保有。

8、销售大多依赖政策，根据统计今年三月到现在8000元以上的课时销售80%都有赠卡的情况发生，赠卡从季卡到两年卡不等，这间接的造成了一线销售部门障碍，而发生的弊端也在慢慢显露出来。

9、教练课时记录管理混乱，教练在预约和上课记录与课时卡不相符，课时卡的会员签字真实性令人担忧。这表现在离职教练在准备离职前突击签课时，教练部经理不认真审核，现有教练为了得到高提成和清课奖做课时卡的虚报。

10、部门为了追求个人利益，在销售过程当中违背了俱乐部的管理规定，擅自修改销售政策，导致会员对销售不统一结果的疑虑，对俱乐部的销售没有信任感。

11、与其他部门衔接与合作不到位，部门员工的相互不信任，相互抵触，相互争单，从而使会员的保有工作和客户的衍生呈现消极态势。

12、教练部在与一线销售部门配合没有成效，教练部收集新入会会员预约体测时，没有准确的资料，或者没有新入会会员的名单，而新入会的'会员确由会籍顾问私下介绍给其他教练。导致预约体测管理混乱，长期没有体测会员的教练因为不满现状而离职。教练也没有起到健身核心作用，这表现在会籍在做参观导览时遇到专业问题教练没有及时帮助解决，会籍在遇到会员升级时常常会因为教练的基本服务不到位，信息交流不到位造成会员的流失。

13、教练在个人需求与会员的需求相对俱乐部的要求上摆不正位置，这便发生了负面的传闻，从而影响了俱乐部的声誉。

以上所发生的问题主要责任还在于我对工作的不努力，不思进取，与各店的店总主动缺少沟通和配合造成的。

对即将到来的20\_\_年私人教练团队的工作计划安排如下：

一月份对 20\_\_年度各家店综合排名后三位和新加入的教练进行评估和我本人和其他教练经理对评估教练的集中培训。并把人和体能学院建立起来，考核通过可以继续留任，考核没有通过的予以劝退。对现有教练团队的级别重新调整。针对课时卡的真实性做全面的清查工作，发现有问题的教练按当时发放提成的课时费退回俱乐部并对相应的处理。

二月对健身体系的综合整理并针对俱乐部所属各家店健身部进行强化推行，对落实不到位和执行不彻底的部门和部门成员进行评估和处罚。对现有的课时提成进行统一调整，取消课时清课奖，从而避免为了追求高提成和清课奖采取虚假课时情况的发生。

三月针对目前的状况，调整教练团队的工作状态和工作态度，主动吸收新的教练群体作为新鲜血液触动团队积极的工作。主动与其他销售部门的员工和负责人交流，听取意见，改善部门间的合作。对春季的到来与各家店经理研究和设计新的私教课时迎接新的销售。

四月制定新的销售政策以统一销售模式，针对春天的季节特点开展新的私教课程。有组织的举办会员健身趣味性比赛和活动。

五月组织优秀的教练学习当下健身市场中新的私教培训课程，扭转目前私教团队中普遍存在的销售高于专业的现状。有组织有步骤的对现有教练进行新课程的培训和考核。

六月督促各家店健身部组织会员春游活动，促进会员与教练的情感交流。对俱乐部每年安排的传统健身活动给予扶助和支撑。销售方面以夏季人们对自身的身材要求为切入点，开设形体塑造的私教课程。对长江路的店庆活动与店总和健身经理制定销售方案和活动。

七月对俱乐部所属各家店的教练做评估，实行教练的星级升降级措施。在学生假期开办暑期减肥训练营，督促和检查各家店经理的落实情况。对俱乐部承办的传统赛事做前期宣传，帮助企划部做好前期准备工作。对龙电店的店庆活动与店总和健身经理制定销售方案和活动。

八月与游泳馆和羽毛球馆做联合销售，促进各部门的私教销售，相互做到资源信息共享。

九月针对每年该时期健身人群的减少，强化对以前体测会员的跟进工作的检查，尽量避免销售的断档。对私人教练团队进行授课质量的检查，对发现的问题帮助教练在专业方面得到提高和改进。对定期的赛事活动有组织的合理的进行部署安排。

十月正值国庆和中秋的长假，也是健身市场的淡季，为了提高会员的到场率，重点检查教练对会员的授课预约情况，对以往有课但不愿意到场训练的会员敦促各家店经理做回访和调查工作，真实的了解当下私教所面临的问题，做好内功寻求解决方案。

十一月准备年度销售的铺垫策略，对各家店的销售做部署，集中全体私教团队做销售动员会。提高私教的精神面貌，为迎接新的销售任务做基础准备。对泰山店的店庆与店总和健身经理制定销售和活动方案。

十二月针对当时销售的情况和发现的问题，逐一找各店的经理和教练谈话，帮助分析并解决实际的问题。对果戈理店的店庆与店总和健身经理制定销售和活动方案。

### 教练员年终工作总结 篇 13

中职生正处在生长发育的高峰期，协调性、灵敏性素质较好。身体各器官机能、系统尚未发育成熟。因此要针对中职生的身体素质特征及心理特征制定科学的训练计划，逐步提高训练水平。主要体现在几个方面：培养团结奋斗的集体主义精神和顽强拼搏的意志品质；学习和掌握篮球的基本知识、技术和战术；加强身体素质训练。中学生喜欢内容新颖，生动活泼训练方法，在训练中采用生动、直观的训练方法。抓住篮球训练内在的特点、规律、要点、难点，解决主要问题，进行反复练习。多表扬、多鼓励，及时纠正多余、错误的技术动作，多用游戏练习激发他们的训练积极性。

中职学校学生普遍篮球基础较差，虽然部分队员身体素质相对较好，跑跳能力比较强，但是所有队员对篮球都很陌生，连最基本的运球、传球、投篮都不会，训练上难度很大。着重从篮球的基础入手，加强篮球基础知识的讲授及在训练中让队员明白运球、传接

球是篮球比赛中的关键技术，通过熟练掌握基本技术和娴熟的基础配合，在比赛中赢得主动权。

## 教练员年终工作总结 篇 14

到驾校工作八年来，通过不断的学习，使我深知作为一名教练员必须具有高度的社会责任感，良好的职业道德，作为一名“安全驾驶引路人”，我一直严格要求自己，在教学过程中坚持“安全第一、严格教学、服务学员、保证质量”，在广大学员中取得了良好的口碑，满意度百分之百，连续八年无安全责任事故，被驾校及上级主管部门评为“优秀教练员”和“先进个人”，回顾八年来，我总结如下：

一、加强学习，提高自身素质，职业道德规范；

俗话说“打铁还需自身硬”，要想做一名出色的教练员，不是简单的做示范操作就行，还应有“沟通能力强、理论水平高、服务态度好”等综合素质，才能更好的与学员进行互动和沟通，从而使教学达到“语言精练易懂、方法简练易学”的目的。所以必须具备以下几点：①加强法律法规学习，做懂法、守法的安全驾驶引路人；八年中，我不断的学习《道路交通安全法》、《道路运输管理条例》等法律法规以及上级相关文件，不但自己熟练掌握相关的法律法规知识，还在教学过程中将这些法律法规知识传授给学员，使学员在培训过程中就树立起牢固的安全意识，并通过《典型事故案例分析》、驾驶操作模拟训练等教学形式，结合利用“投影仪、模拟器、录像”等多种教学手段，不但自己做到言传身教、以身作则，还让学员形成“安全行车、文明行车”的好习惯。②认真学习和贯彻《教学大纲》，满足学员的培训要求；《教学大纲》是整个教学过程的行为方针和指南，要想培训出合格的学员，就必须认真执行《教学大纲》，我在日常教学中，一直认真学习和熟练掌握《教学大纲》内容，从课时安排、教学目标、教学项目、教学内容、教学目的等方面入手，认真组织教学，提前制订教学方案，做到“教学课时分配合理、教学内容丰富、教学目标明确、教学重点和难点突出、考核结果满意”等特点，在教学中认真填写《教学日志》和《培训记录》，严格执行《教学大纲》的学时安排，充分利用学员培训“IC”卡计时系统，不减少学员培训学时，从而保障了学员的合法权益，满足了学员的培训要求。③廉洁教学，“不吃学员一餐

饭，不抽学员一根烟”是我八年来廉洁教学的总结。我相信“廉生威，公生明”这个道理，只有做到廉洁教学，学员才能信服你，才能做到“廉洁教学、公平教学”，才能创造一个良好的学车环境。八年来，学员对我的评价是“公正、廉洁、公平”的好教练，从而为自己树立了形象，为驾校树立了品牌，为行业树立了新风。④积极认真完成教练员再教育培训，让自己的业务知识不断更新。八年中，我每年都积极参加“教练员再教育培训班“，充分利用与授课的专家、教授接触的机会，学习新的法律知识、业务知识，在培训期间认真做好笔记并与全市同行业的同事进行先进经验交流，结合在平时教学工作中遇到的难题，进行补缺补差、总结经验，不断的完善自己，提高自身的教学水平。

二、理论结合实际，提高培训质量，教学业绩突出。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。  
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/107155105106010005>