

大学生生活规划

导读：本文是关于大学生生活规划的文章，如果觉得很不错，欢迎点评和分享！

【篇一：大学生生活规划书】

高考对于每个奋斗过的学生都是及其重要的。在激烈的高考竞争过后，一些学生幻想他们走进大学就可以一劳永逸，因此他们不惜浪费时间和金钱一味地寻求快乐，而不去集中精力读书。不可否认，每个人都有选择自己生活道路的权利。但是大学生应当树立目标并为之奋斗。大学阶段是我们人生中最为重要的时光，在此期间我们能够为未来的学术成就做好充分的准备，因此一旦有这样的机会，我们就应该更充分地利用这段时光。树立目标是对生活的一种积极态度。一般说来，当人们想去达到自己目的时他们就会更有动力，并且当他们取得成功时就会更加有成就感。这对大学生来说也不失为一条真理。成功需要树立目标并为之努力奋斗。为我们的生活树立目标将会为我们的成功创造良好机会，同时也使我们能够挑战自我，奋力拼搏。

还记得，十月今秋的时候，抱着对大学的憧憬，踏上了离开故土的一步！

还记得，曾经对大学的期盼，曾经为了考上大学而付出的努力，当来到河大的那一刻，我的人生便不再是从前那般，充满了希冀！

我曾为自己成为一个重庆电专一员而自豪，也曾许下豪言壮志，曾经，那么多的学生社团引起了每一位大一新生青春的激情；也是曾

经，军训让我们知道了什么是成长，什么是承受，什么是独生子女从来未曾体味到的一切一切！

然而，在人生的旅途上，我们终究是迷茫了，总以为大一是碌碌无为，大一是无聊浪费，时光在指间悄然而逝，却不知珍惜！我们在慢慢找寻，找寻大学生生活的方向，渐渐才知道在大学期间，我们并不指望能学到什么高深的专业知识，而是应该把重心放在学习能力的培养上。一个人贵在知道自己应该去干什么，“明其志，方能知所赴！”学校提供的平台是许多专家的共同认可的，适合大部分同学的需要，然我们自己应该更清楚自己的实际需要，在学的课程上有所侧重，有所安排，另外选学一些对自己有价值、有益处的课程……这将更具个性化更能挖掘你的潜力。

大学同样是一个施展表现你的才华的大舞台。好好利用它，也是一个任务。怎么说呢？有人说：“社会经验道义后社会上去培养也来得及，现在读好书不就行了么？”我认为这是各误区能力的培养其实不是一朝一夕的。就比如语言能力，我们从小就开始训练，对么？但你可以说——我现在的语言功底、交际能力非常出色了么？很少有！即使我们平时一直在培养的东西尚且如此，更何况工作能力呢？它常需要一定条件，一定时间空间的。许多大一没有从事任何社会工作的同学，往往到了大二、大三就很难加入学生会、团委，等等，为什么呢？就是这个道理，我们应该把握大学里这个机会充分锻炼自己的工作能力。

从高中步入大学之门，欣喜之情自不待言。但没过多久，有些学

希望对您有帮助，谢谢

生便生疑问：听课后的时间怎么都由自己安排？大学如果像高中那样有老师来管就好了，然而实际并非如此，如何安排生活似乎成了一门必修课，有些学生习惯了高中时代的生活，上课、作业、考试及活动，均由老师或班主任统一安排。乍一离开这样的环境，确有不适应之处。高中的这种管理方法如何，这里暂且不去评说。仅就学生而言，确有一个急需转变观念、尽快适应大学生活的问题。

大学如同高中一样，也是一种学校，但是一种特殊的学校。它是高等教育的殿堂，也是寻求知识的场所。它需要学生们积极主动学习知识，研究学问，进而培养自己分析问题、解决问题的能力。在大学里，当然有教师的引导、授课，而且这一点是十分重要的。但就学生学习进步而言，主要是要自己，自己去探寻、去钻研、去拼搏。我国古谚云：“师傅领进门，修行在个人。”就是这个意思。德国哲学家雅斯贝尔斯在谈及大学观念时，也明确地强调这一点。他说：“大学应始终贯穿这一思想观念：即大学生应是独立自主、把握自己命运的人。他们有选择地去听课、聆听不同的看法、事实和建议，为的是自己将来去检验和决定。真正的大学生能主动地替自己订下学习目标、善于开动脑筋，并且知道工作意识着什么……这是一种精神上的升华，每一个人都可以感受到自己被召唤成为最伟大的人。”由此观之，大学是一个全新的环境。步入这个环境的大学生，理当树立一个全新的意识：即独立自主，自己来规划自己的大学生活。再也不能依赖于“事事有人管”的环境，要变“有人管”为“自己管”。“自己管”，体现在各个方面：身体保健、生活自理、社会来往……这是最起码的方

希望对您有帮助，谢谢

面，但更重要的是学业的研习。业有科别，术有专攻，每个学生都有自己的专业。在学好本专业的同时，还应再学些什么？自己在哪些方面的知识还应补充、提高？这些都应开动脑筋，订下计划，见之行动。在这方面，老一辈学人的经验，很值得借鉴。我国一位在科技界卓有成就的科学家回忆大学生活时说，在大学，基础知识必须要学好，但同时要根据自己的情况选修其它课程，广泛吸纳知识。而且这种吸纳是审视性的、思考性的，因而获益匪浅。大学生活一般要有四五年时间，但转瞬即逝，很快就会过去。因此，切实规划好自己的大学生活，十分紧迫而必要。我们应抓紧时间，早作规划，争取在有限的时间内，学到更多的知识，增长更多的才干，以便毕业后为祖国的现代化建设作出更大的贡献。

尽管我们身处大一，但是三年并不长远，不得不及早为三年以后做打算。我们应该更高利用好大学三年这个人生中及其重要的三年，也是人生的黄金三年。让自己充实的过完大学三年，为以后步入社会更好的发挥自己做好准备。

【篇二：大学生活规划书】

走过花季，走过雨季，还走过了黑色的六月，然后呢就走进了被人们戏称为象牙塔的大学校园，这一路走来有过多少的不易与艰辛，我们这些莘莘学子们清楚得很，不论你的过去，你的背景怎样，你进来了，就和所有其他的同学一样站在同一条起跑线上，同样的芸芸众生呀，你认命也好，你不甘也罢，因为，大学是你的一个新的起点，大学几年光阴的花费将直接决定你未来的命运，关键在于你是如何经

希望对您有帮助，谢谢

营你的大学生活，在你毕业的时候你能直接看到精心经营背后的直接效益：物有所值还是物超所值。

大学是一块圣地，一个用它独特的学术氛围来感染人的育人场所。大学校园是比中学校园更漂亮了，设施也更完美了，但所有的准备不是用来给你挥霍的，创造好的条件是为了有好的效果，是为了在好的条件下的学子将来有能力创造更好的生活。进入大学并不意味着学习的相对放松，反过来却更要求你要绷紧那根弦，抓紧一切时间来学习来充电。大学的校园是一个完全自律的地方，没有老师会来过问你的学习，没有师兄会督促你交作业，你如何学习与生活完全取决于你自己，所以要摆正位置，有一条永远不变的就是“将学习进行到底”。如果你不趁现在的年轻抓紧时间学习充电，到了毕业的时候会连后悔的时间都没有了。

不要再怀有年少时的那美丽动人而不切实际的想象了，所有的美丽憧憬只是我们奋斗的目标，要想实现理想只有靠自己一天一天充实而忙碌的生活，生活没有彩排，每天都是现场直播。现在的我们每个人都是一只青苹果，苹果一旦落地，就只有让人品尝的份，却没有重新长回树上的希望，趁现在我们还有机会吸收养分，立即行动吧，到时候你的苹果一定格外鲜艳、格外美丽。

“大学生活”对于我们大学生来说并不是很陌生。我们在中学时期憧憬着自己的大学生活是多么的丰富多彩。但事实上并不是那样。大学生常说的口头禅就是“无聊、郁闷、空虚”，相信大家已经如雷贯耳了吧！为什么会这样呢？师兄师姐们说是这是因为他们还没有完

希望对您有帮助，谢谢

全适应大学生生活呀！在大学生中，有的沉迷于上网，如，网络游戏和聊天等等，有的忙于花前月下，有的忙于经商，而忙于学习的是少之又少。能够把握这个度是很难的，他们的精力分散了那么多，哪还有精力学习呀！

大学生正处于少年向成年时期过渡的阶段，即青年期，生理发展已经接近成熟，既有别于少年阶段，又有别于成年人的独特心理发展特点。大学生的心理健康与否，不仅关系到自己的学习、生活，发展和高等教育目标的实现，更关系到民族与国家的未来。在今天强调素质教育的大好形势下，我们应通过参加各项校园活动，培养并健全个人良好的业余爱好，发挥潜能，振奋精神，保持乐观情绪，维护身心健康。

人际交往也是我们大学生不可避免的话题。大学生人际的内容从厚的外层逐渐向个体内在的认识和体验发展，表现为围绕学习，娱乐，思想，感情沟通，职业志愿，未来理想和社会热点问题等进行交往。积极的人际关系氛围是靠大家共同努力逐渐培养起来的。积极投入，用心交往是一种积极有效的途径和方法，我们带着真心、诚心、善心、爱心、平常心、宽容心等积极心态与人交往，将有利于营造融洽、宽松的人际环境，有助于缩短人与人之间的距离，增进相互间的交流。

恋爱对大学生可以说是一把双刃剑，一方面帮助心理发展走向成熟，另一方面又可能带来各种心理问题。从个体发展的角度来看，恋爱对心理的成熟和健全又有促进作用，对一些个人因素和社会情感的

入，用心交往是一种积极有效的途径和方法，我们带着真心、诚心、善心、爱心、平常心、宽容心等积极心态与人交往，将有利于营造融洽、宽松的人际环境，有助于缩短人与人之间的距离，增进相互间的交流。

恋爱对大学生可以说是一把双刃剑，一方面帮助心理发展走向成熟，另一方面又可能带来各种心理问题。从个体发展的角度来看，恋爱对心理的成熟和健全又有促进作用，对一些个人因素和社会情感的

希望对您有帮助，谢谢

发展又有重要意义。由此可见，大学生恋爱并不完全是一件坏事，但

也有可能危害心理健康。所以，大学生一定要端正自己的恋爱观，要不，受伤害的就是你自己。学习活动是大学生的主导活动。但不同于中学时代，大学里除了上课外，还有很多的课余时间，我们可以利用这段时间来自学。自学是大学生学习的重要组成部分。我们当中有一些人对自己的专业并不称心，甚至感到厌倦和反感。如果转专业不行的话，就要在此专业上培养兴趣，学习积极性往往以自己兴趣为转移，兴趣是人才成长的动力。我们应该在这有限的四年里好好学习，不浪费现有的大好时光。这可是我们的黄金时代。我们一定要对得起自己，不辜负家长和老师对我们的期望，为我们的将来奠定基础。

大学时期是我们人生中的宝贵时期。我们一定要好好利用现在，为自己不留悔恨而努力，同时也要让大学这四年的生活更精彩！

如何规划自己的大学生活？这是一个极为重要、难以回避的问题。如果你早有正确的思路，那么你就可能少走许多弯路。欢迎广大新生、老生在读完本文后发表评论，就这一问题交换意见。

我并非想将多彩的校园生活比喻成塞壬女妖的诱惑，然而面对求学路上的绚丽风景，我们的确要有所取舍，要懂得在寂寞中耐得住寂寞，在激情中把握分寸，在别人羡慕的眼神中找回自我。大学的校园，也许远没有千军万马争过独木桥那样激烈，那样惊心动魄；涉险过关的我们也也许已经很累很累，就像一个曾在风浪中苦苦挣扎的水手。可是，不要忘记，走进大一同时也走进了一场竞争，一场搏杀，周围仍是茫茫大海，仍旧惊涛骇浪，我们不要以为已经触到一块可以落脚的

陆地，只顾一路贪玩，却迷失了前进的方向。

大一的列车已到终点，回首一路，曲曲折折，风景无限，而我却有种时光流逝的恐惧……有句顺口溜说：‘大一不知道自己不知道，大二知道自己不知道，大三不知道自己知道，大四知道自己知道了。’或许我当时真的不知道自己还在混沌中，可是作为过来人，我要告诉你们，不要让意志被轻浮的气氛消磨，不要让理想在虚荣中变质，把他们深藏起来，守住心灵的一片净土，让花开的季节充满浓郁的芬芳！”

在校园里，团委学生会、学生社团、校内媒体、班干，可能算得上是四大“公干”。它们可以锻炼你的能力，给你提供社会实践机会，为你搭建社交平台。通过它们，你可以轻而易举地认识许多来自其它学院的同学，接触到社会上的不少人和事。但是，在团学、社团、媒体、班干这四大“公干”里，你选择哪一个，所带来的结果可能是大大不一样的。比如，你来做媒体，你的眼光可能慢慢就不会局限于一个班级、一个学院、一个部门，不会局限于校园，你的思维会发生改变。

更为重要的是，你一旦选择担任一个部门的高层领导职务，你的大一生活，甚至整个大学生生活都会因此被改写，因为你会变化，会无法回到过去的自己。

当然，正如《谁动了我的奶酪》里说的那样：如果你不改变，你就会被淘汰。当你超越了自己，你就会感到轻松自在。

大学生活应该是丰富多彩的，但更应该是精彩的，为了让同学们能更好地度过大学生生活，下面我就“如何做一名大学生”谈谈我的看法，

供同学们参考。

一、读大学的目的

1、获取知识。求知是每个人都有的欲望，上大学更是为了获取知识，只有具备了渊博的知识，才能立足于社会，才能在日趋激烈的竞争中取胜，才能开创自己的事业。

2、提高素质与能力。作为当代大学生，全面的知识固然重要，但社会的要求不仅仅是呆板的书本知识，而对综合素质和能力的要求却越来越高。我们在大学校园里，既要学好专业知识，又要积极参加各项活动，不断提高自身的综合素质和能力。

3、更好地生存与发展。我们接受大学教育是为了提高自己的学识和综合素质，但最终还是为了自己的生存和发展。如果我们学业有成，自然为将来的前途打下坚实的基础，为自己未来的幸福生活埋下伏笔。

二、大学生主要应当具备的能力

1、学习的能力。学习能力的培养可通过学校教师培养而获得，也可通过自我锻炼获得。大学生要有一种探究精神，在学习上不能遇到问题就放弃，要把克服困难的过程看作一种快乐，要知道任何困难都会随着时间的推移而淡化，即便遇到问题一定要反复学习，多推敲、理解，寻求解决问题的方法。

2、自我约束能力。作为当代大学生要有明辨是非的能力，知道什么事情能做，什么事情不能做；要有自我控制的能力，会合理安排自己时间，妥善处理同学关系，自觉遵守学校纪律，切忌冲动行事、

感情用事。

3、分析问题与解决问题的能力。我们在现实生活中会遇到很多问题，这就要求我们必须具有分析问题和解决问题的能力。在问题面前，要认真思考、分析，找准其切入点，从而找到解决问题的方法。

三、大学生应当具备的基本素质

1、诚信。做人最重要的是品质，而品质最重要的外在表现则是诚信。任何用人单位选人，首先看中不是你的学识或能力，而是你品质，看你是否是一个诚实守信的人。同学们一定要人人讲诚信，形成一个讲诚信的集体。

2、责任心。我们要树立对社会、家庭、工作以及对自己未来的责任意识，培养自己强烈的责任心和事业心。我们要把目前的学习、能力培养、素质提高视为自己的责任，不辜负家长、老师对我们的殷切希望。

3、团队意识，即与人协作的精神。无论是在学校还是在工作单位，都必须具有团队意识，具有与人协作的精神。人不能离开社会而存在，学校是社会的浓缩，是一个整体，也是一个团队，我们要与老师、同学以及工友和谐相处，才能过得开心；一个企业也是社会的缩影，我们要与领导、同事、下属团结协作，才能共谋发展。

我的未来不是梦。然而，现实是未知多变的。定出的目标计划随时都可能受到各方面因素的影响。这一点，每个人都应该有充分心理准备。当然，包括我自己。因此，在遇到突发因素、不良影响时，要注意保持清醒冷静的头脑，不仅要及时面对、分析所遇问题，更应快

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/108052116003007002>