

职业生涯规划体验式学习2024-知到答案、智慧树答案

绪论单元测试

1、[选择题]: 这门课与传统学习方式有哪些不一样?

- 选项:
- A:有很多理论
 - B:老师与学生是师生更是朋友
 - C:只要按照老师讲的去做, 就可以了
 - D:老师讲的是资料和信息, 只是作为参考, 重要的是我的生涯由我自己来决定
- 参考正确答案:【老师与学生是师生更是朋友;
老师讲的是资料和信息, 只是作为参考, 重要的是我的生涯由我自己来决定】

2、[选择题]: 什么是积极的心态?

- 选项:
- A:让父母来帮忙自己做决定
 - B:用拖延的方式静待时机
 - C:以不变应万变
 - D:主动出击
- 参考正确答案:【主动出击】

3、[选择题]: 这门课最重要的是帮助我们了解自己、认识自己到成为自己。

- 选项:
- A:对
 - B:错
- 参考正确答案:【对】

4、[选择题]: 学习职业生涯规划前后有哪些心态的对比?

- 选项:
- A:成功和成长
 - B:听妈妈爸爸老师说和我的生涯我来决定
 - C:理直气壮和理直气和
 - D:在学习生活工作间取舍和在学习生活工作间平衡
- 参考正确答案:【成功和成长;
听妈妈爸爸老师说和我的生涯我来决定;
理直气壮和理直气和;
在学习生活工作间取舍和在学习生活工作间平衡】

5、[选择题]: 数字化时代对生涯规划的改变, 在这个知识点中主要指的是什么?

- 选项:
- A:从简历到生涯电子档案CareerElectronicPortfolio
 - B:一带一路的工作机会
 - C:从生气到争气
 - D:由impossible变为I'mpossible
- 参考正确答案:【从简历到生涯电子档案CareerElectronicPortfolio】

6、[选择题]: 开放的心态的核心就是输出, 而不完全是在吸收。

- 选项:
- A:对
 - B:错
- 参考正确答案:【对】

7、[选择题]: 这门课最重要的是帮助我们什么?

选项:

A:学习生涯知识

B:成就自己

C:成为自己

D:了解自己

参考正确答案:【成就自己;

成为自己;

了解自己】

8、[选择题]: 我们有哪些不一样?

选项:

A:来自不同的家庭

B:来自不同的成长环境

C:不一样的遗传

D:不一样的身体状况

参考正确答案:【来自不同的家庭;

来自不同的成长环境;

不一样的遗传;

不一样的身体状况】

9、[选择题]: 这门课帮助每一位同学找到适合自己的什么?

选项:

A:性向

B:性格

C:工作

D:兴趣

参考正确答案:【性向;

性格;

兴趣】

10、[选择题]: 哪些属于归零的心态?

选项:

A:以前的事情去追悔、懊悔。

B:把所有的事情重新定位。

C:过去的不管是好的不好的, 结束了就不要再纠结。

D:不要为倒翻的牛奶哭泣。

参考正确答案:【把所有的事情重新定位。;

过去的不管是好的不好的, 结束了就不要再纠结。;

不要为倒翻的牛奶哭泣。】

11、[选择题]: 学会新媒体自媒体是为了什么?

选项:

A:营销自己

B:了解自己

C:推广自己

D:成为自己

参考正确答案:【营销自己;

推广自己】

第一章单元测试

1、[选择题]: 数字化时代有“四种人”, 以下哪种人不属于数字化时代?

选项:

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/108124143130006050>