

## 产科实习心得体会 15 篇

---

### 产科实习心得体会 1

9月24日，当我踏进医院南区的大门时，我发现自己不再是以前来医院上见习课的学生，而是真正以一位大夫的身份参与到临床工作中。我首先轮转的是妇产科，进科之前，我的心里总是有些担心：作为一名男生在妇产科里，会不会很尴尬，会不会被患者排斥。带着这样的担心，我开始了正式的临床实习。现在出科了，我可以很负责任地说：在妇产科，我真的学到了很多，不仅是知识、技能，还有人文关怀。

这篇感想我之所以要起 时间 这个题目，是因为我在妇产科印象最深的两次上班经历，都被我记录下了当时的时间，而之后都会感慨：时间过得真快。

来到产科病房轮转的第一周，我跟着老师值了第一次夜班。那天晚上的夜班，很忙，忙着收病人、写病历，抬头一看，时间已经接近23点了。那个时候我突然感觉，原来夜班的时间竟然能过的这么快。在我以为收完病人就可以去睡个踏实觉的时候，老师的住院总手机响了，急诊来了病人。于是告别了上半场的夜班，没有休息，我又投身到了下半场的 战斗 中。一次次往返在急诊与病房之间，让我着实害怕听到 黑夜给了我黑色眼睛 这句歌词。等到能够稍微休息一下的时候，已是夜里一点多了，病房里除了

值班医生、护士敲打键盘的声音，已听不到其它声响了。

第二个时间是 1:53:44. 这是我本周一的下班时间。是的，不是下午 1 点，也不是夜班，而是这一天结束最后一台手术的时间。那一天对我来说，真的是在妇产科最充实的一天。上午由于一个患者的病情突然加重，于是请全院多科进行会诊。作为她的管床大夫之一，我也参加、观摩了这次会诊。说实话，除了学习了一些危重病人处理的知识以外，我心里更多的是激动与骄傲。激动是因为我真实的见识到了原来只能在电视上见到的场面，骄傲则是因为，每个科室的老师们都认真对患者检查后，结合患者特点，发表自己的看法，提出自己的诊疗建议，这一切都是为了共同挽救一位患者的生命。老师们认真讨论的样子，真帅！下午一点，我们开始了第一台手术，这也是我第一次以一位医生而不是医学生的身份进入手术室。刷手、消毒、穿衣，将这些基本技能第一次用在临床的时候还是有些紧张与不熟练，但是手术室老师们的耐心教学给了我信心。虽然现在的自己只能扶镜子、拉钩、举子宫，但是如果能把这些做好，和其他老师们配合好，也真不是个容易事儿。一台接一台的'手术，除了晚上花了十几分钟吃了晚饭，其他时间几乎都是无缝衔接，没有时间喝一口水，甚至没有时间去上厕所。我也很佩服老师们可以持续进行着这么久的高强度工作。在老师说 今天的手术结束 的时候，我记录下了这个

时间，一点五十三分四十四秒，而正常的下班时间是 16:30. 这让我真正感受到了临床科室，尤其是手术科室工作的辛苦。下了手术，我来到更衣间换上自己的衣服，在穿鞋的时候，我发现自己的脚已经肿了，穿鞋都有一些费劲了。所以我也想衷心的向各位老师说一声：您辛苦了。

临床医学就是这么一个有魅力的学科。不管自己多么辛苦，只要看到患者能够有所好转，心里都是欣慰的。产科实习心得体会 2

一个月的产科实习生涯已结束了，回顾这些日子，是苦是乐，是酸是甜，信任每一个人心中都有一种属于自己的味道，在妇产科近一个月的实习生活中受益颇多，即将就要转科了，却有好多不舍，对于我们的实习，科里的老师都很重视，每周的实习支配也很井然有序从而让我们按部就班的. 学习与成长，在此，对各位老师表示诚心的感谢。

尤记得第一天来到产科的我带着惶恐担心的心情杆在护士站，听着带教老师介绍妇产科的状况，直到跟着渐渐熟识环境之后，心情才放松下来，老师的细心指导之下，我熟识了各类医疗器械、药物等等东西的摆放位置，也渐渐地学会了做胎监、听胎音等。在妇产科说忙也算不上，进产房看做清宫手术的时候，刚起先的几天有点吃不消。觉得太残忍了，但时间长了，看多了，也不觉

得怎么惊异。我觉得女孩子还是自重、洁身自爱些好，要么吃亏的终是自己。在产科每天做的事情有：晨间护理、打针、输液、抹洗、接病人、听胎音、做胎监、做腹部微波治疗、测体温、量血压、配药、拿药。这通通都井然有序地干着。虽然很累，但觉得很充溢。每天以微笑面对每一位病人，耐性的讲解她们不懂的问题。并指导她们将如何照看宝宝、要留意什么等等。

产科实习，在这里可以看到婴儿，他们是最可爱的。每一次听见他们嚎啕大哭的时候就更加地感觉到他们更加可爱了。有的病房有 2 至 3 个婴儿，倘如有一个婴儿哭，那么另一个婴儿也会哭，似乎是竞赛一样。我还曾记得第一次给宝宝洗澡时的情景，刚起先我连抱婴儿都不会，但在师姐的手把手的教育下，最终学会了新生儿沐浴。宝宝实在是太讨人喜爱了，粉嫩粉嫩的肌肤，抱起来是那么的轻快。

产科的实习结束了，时间很短，可是也足够让我成长，原本迷茫的我现今满载而归，尽管我不知道将来的工作会怎样，但我信任有各科老师的帮助，加上自己的努力，肯定会顺当完成实习，成为一名合格的白衣天使。产科实习心得体会 3

在产科的日子并不长，但还是很期待的，突然间换了环境不免令人有些兴奋。

照例交完班之后护士长马上为我们新同学做了个简单的介绍，

她告诉我们在这里每天需要做的事不多，主要是上下午各一次的吸氧和会阴擦洗，中午收发体温表，其他时候换换盐水，最后要记得把浸泡消毒的器械都捞起来，事情虽然听起来不多但做起来量很大，两条长长的走廊里再加上出生的小宝宝，光体温表就得用到三四十支，我不禁打了个冷颤。之后我们就跟着老同学慢慢熟悉起来了，这里的会阴擦洗和妇科有所不同。因为对象都是产妇，常有会阴切口伤，所以对擦洗要求就更高了，除了时刻注意无菌操作最终还是一定要保证达到清洁目标。

虽然老师都很忙，但还是抽空为我们讲了一下关于这些病理产妇的护理要点，很好地将书本知识结合了起来，方便我们加深印象从而更加巩固了我们的理论和操作基础，由于时间有限只能匆匆讲了一课，需要我们学习的东西远远不只这些，我想除了平时老师的指导更多的还应该靠我们自己主动去学习，于是我经过老师同意之后带了一些宣教小册子回去，上面都是介绍母婴护理的内容，生动简单易懂，妈妈和家属要学习，我们作为未来的医务人员就更应该深入了解和掌握了，这是最基本的责任！由于我实习时间较短的关系，所以就不安排去产房了。伺候他们这帮小家伙真不容易啊！看到他们重回母亲身边酣睡的样子，突然惊叹：就是这些看起来柔弱而又顽强的小生命在阳光和爱的滋润下能够一点一点地长高长大，这就是生命力量的神奇和伟大！产科实习

#### 心得体会 4

不久之前接到表姐的电话，她说自己做了决定，她选择从事临床妇幼方向。我没问为什么，但我永远支持她。印象中只要提到“保护”，“尊重”等字眼儿时都会加上“妇女儿童”，对于这一点我一直很迷惑，直到到妇产科实习……看到科室里来来往往，一脸焦急的家属；不断打电话询问有无空床的病人；千里迢迢来看病但因为没床位失望而归的病人，心里升起一种无力感，也涌出一种动力激励我要做足自己的功课，不管怎样能为她们做点实实在在的事！！

在妇科实习期间我看到了一只优秀的护理队伍，她们分工合作，有一套自己的工作流程和方法，应对着高强度、高压力的护理工作。从早上上班起，每一分钟都有自己的“工作”，它们像一个个训练有素的士兵，坚持“服从命令是唯一天职”，整个战线看起来是那么完美，那么有条不紊。不同的三种铃声，坚守每个房间的治疗车，永远在输液架上等待的第二组液体，治疗室里林立的“后备军”，一切看起来都那么简单，是的，其实世界终归于简单，把事情简单化是解决所有问题的通解，可简单是一个天生优秀的掩饰者，她从来都把自己包装得完美无缺，无懈可击，没有细心和毅力是不能和她蒙面的，即使近在咫尺。

在产科，我认识到了一个温馨的团队，她们的细心，不厌其

烦地日复一日地为一个又一个母亲做宣教，怎样喂奶，怎样给宝宝洗澡，怎样照顾好宝宝的. 饮食起居，事无巨细。她们中有的已经成为母亲，有的即将成为母亲，有的还未成为母亲，可她们都有一颗可以融化坚冰的心。在一个白班，我的老师为一位母亲热敷、按摩、挤奶、给宝宝喂奶，忙碌了整整一个上午，满头大汗，却毫无怨言，而是不断地鼓励、安慰。我看到年轻的母亲为宝宝吸了一口奶而绽开笑容，为了能让宝宝将来更健康而咬牙忍受痛苦，即使疼痛和不适让她眼内充满泪水然后一滴一滴地落在地上、宝宝的襁褓上，但她还是坚持着，不放弃！

妇产科的实习已经结束，四周很短，可是也足够让一个人成长！尽管我不知道未来的工作会是怎样，但是我会为之而奋斗。表姐的母亲，我的姨母，一直受到妇科疾病的困扰，因此我一点不惊讶表姐的选择，事实上我觉得能为我们所爱的人做点事，是世界上最美好的事情之一。虽然我不能像她一样能直接为病人解除病痛，但我坚信我能为她们做些什么，只要坚持做我们认为对的事！ 产科实习心得体会 5

一个月的产科实习生涯已结束了，回顾这些日子，是苦是乐，是酸是甜，相信每一个人心中都有一种属于自己的味道，在妇产科近一个月的实习生活中受益颇多，即将就要转科了，却有好多不舍，对于我们的实习，科里的老师都很重视，每周的实习安

排也很谨然有序从而让我们循序渐进的学习与成长，在此，对各位老师表示衷心的感谢。

尤记得第一天来到产科的我带着惶恐不安的心情杵在护士站，听着带教老师介绍妇产科的情况，直到跟着慢慢熟悉环境之后，心情才放松下来，老师的精心指导之下，我熟悉了各类医疗器械、药物等等东西的摆放位置，也慢慢地学会了做胎监、听胎音等。在妇产科说忙也算不上，进产房看做清宫手术的时候，刚开始的'几天有点吃不消。觉得太残忍了，但时间长了，看多了，也不觉得怎么惊奇。我觉得女孩子还是自重、洁身自爱些好，要么吃亏的终是自己。在产科每天做的事情有：晨间护理、打针、输液、抹洗、接病人、听胎音、做胎监、做腹部微波治疗、测体温、量血压、配药、拿药。这通通都井然有序地干着。虽然很累，但觉得很充实。每天以微笑面对每一位病人，耐心的讲解她们不懂的问题。并指导她们将如何照顾宝宝、要注意什么等等。产科实习，在这里可以看到婴儿，他们是最可爱的。每一次听见他们嚎啕大哭的时候就更加地感觉到他们更加可爱了。有的病房有2至3个婴儿，倘若有一个婴儿哭，那么另一个婴儿也会哭，好像是比赛一样。我还曾记得第一次给宝宝洗澡时的情景，刚开始我连抱婴儿都不会，但在师姐的手把手的教导下，终于学会了新生儿沐浴。宝宝实在是太讨人喜欢了，粉嫩粉嫩的肌肤，抱起来是那么的轻盈。

产科的实习结束了，时间很短，可是也足够让我成长，原本迷茫的我现今满载而归，尽管我不知道未来的工作会怎样，但我相信有各科老师的帮助，加上自己的努力，一定会顺利完成实习，成为一名合格的白衣天使。产科实习心得体会 6

不知不觉已在产科实习了近 4 周，这段时间我工作认真，遵纪守法，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，做到不迟到、不早退，对待病人和蔼可亲，态度良好，我渐渐从一个在校学生的主角向实习护士主角过渡，总体上成长了不少。

在产科实习的 4 周内，我基本上完成了实习任务，有许多收获。第一，熟悉了医院与科室的环境、临床护士的工作流程与主要任务、病人的出入院流程与护理等基础资料。第二，在老师的指导下，我基本掌握了产科一些常见病的特点和护理，如早产、胎膜早破、妊娠高血压综合征、产后出血、妊娠合并糖尿病等，掌握了产科常用药硫酸镁和催产素的使用方法、不良反应及观察要点。

第三亲身观察并参与了孕妇分娩期和产褥期的护理，见习并参与了孕妇的助产过程，感受三个产程的特点以及孕妇的生理心理变化，重点学习产后 2 小时护理资料、产后护理要点等。第四，实习了入院健康宣教、胎心音听诊、电子胎心监护、摸宫缩、会阴擦洗、会阴湿热敷、腹部四部触诊、母乳喂养指导等护理操作，

见习待产妇的肛门检查、绘制产程图、科学接生、分娩镇痛、阴道切开、阴道助产、新生儿处理及预防接种、新生儿沐浴等。透过不断的临床观察和学习，加深了我对书本知识的理解和记忆，比如什么是宫缩及其特点、怎样摸宫缩等。同样我也努力将自己在书本中所学知识用于实际。我明白临床工作并不简单，个性需要善于观察、灵活和经验的积累，我刚来实习，所以要从一点一滴做起，努力多观察、多操作，多积累经验。

我感觉实习是一种简单又复杂的生活，既要学会做事也要学会做人。做事即充实理论与操作；做人，处理好自己和同伴、带教老师、护士长、医生及病人和家属的关系，个性是建立良好护患关系是很重要，在产科，比较容易与产妇及家属建立良好护患关系，透过与他们的沟通，既可帮忙他们解决一些疑问，也可让自己在工作中获得满足感。学会与病人沟通是实习的一个重要资料。产科实习心得体会 7

在产科实习的一周，虽然时间不长，但在这充实、喜悦的几天里，我感触良多，已然收获颇丰。

在产科这三周的时间里感觉都已经渐渐习惯了产科的工作时间，和病人们相处起来也很和谐。现在真有点不舍离开，回想起来，很难忘。第一天到产科报到那种心里既期待、兴奋又恐惧，带着那样的心情，我来到这个神秘的地方。之后在带教老师的带

领下，我们熟悉了产科的工作环境，各项规章制度和各个班次的要做好的工作。

与其它科室的不同就是查房、换药、大小手术、病程书写等都有着严格的时间约束，科里的床位总是满满当当，快速的病人流动、无法掌控的产程启动时间，让我每次精神保持高度紧张。科室里的老师、师姐们总处于随时待命的状态，紧张而有条不紊，从容、果断而坚毅。

虽然我身在其中已深切地感受到了这份辛苦，然而还有许许多多的忙碌与辛苦是我未曾看到的。产妇夜晚宫缩更强，产程发动大多在晚上甚至午夜，许多孩子都是在夜晚降生的，值班的老师需要随时接生或手术的准备。我值班的一个晚上，老师被叫了无数次，但第二天老师他们还来不及喘口气歇一下，就得继续进入下一轮的战斗，义无反顾地上手术台，看着老师们疲惫的面容，我又一次强烈感受到了临床医生的辛苦。

产科里的医生们都是和善、耐心、负责任的。循循善诱的老师、温柔耐心的师姐教会了我许多知识，感动于老师、师姐们的无私，他们乐于教学，在查房及术中不时地提问，用启发、鼓励、促进我多思考，用形象生动的例子加深我的记忆。在这里实习，我时时处于舒心悦快的状态，每天都能收获很多，有“给我一天，还你千年”的充实之感。

每天早上查房见到新生儿，有老面孔，但大多都是新面孔。看着他们或恬静安睡或哭闹以吸引注意力的自然状态，心中满满的涌出爱的甜蜜来。我也会沉浸在这个“蜜罐”里。

短暂的产科实习就要结束了，我很珍惜与老师他们一起工作的这段时间。我遇到了这样一群虽然忙碌、辛苦，但面对患者永远充满友善，面对生命心存敬畏，面对工作激情洋溢。产科实习心得体会 8

忙忙碌碌的妇产科实习即将告一段落了，在这个科室的一个月里，学到了好多，无论是理论知识，亦或是专业操作，都得到了又一次的提升。这里的博爱与严谨深深打动了，喜悦与病痛的对照，又给了我深深的震撼。而我在这里的实习时间已经完成，即将对这烙印的一个月挥手再见，每次告别都会有很多不舍，不舍在这里投入的感情，不舍在这里学习的点滴。

我们要在妇产科实习一个月，两星期产科，两星期妇科。我来到的是产后的一个科室，有好多可爱的小宝宝，他们一个个眯着眼，小小的手小小的脚。每次巡视病房，宝宝都不停的在睡觉。第一天和老师扫完床，整理过床位，老师便给了我们一个侧黄疸的仪器，教会了我们测了的方法。每当我去测量的时候，孩子的父母都一直注视着我们的表情，唯恐漏掉什么似的，当我们完成放下仪器的时候，他们总会脱口而出怎么样正常吧，比测量自己

指标还要关切的多，这就是父爱母爱啊，最伟大的爱。这伟大的爱也是这冷静的病房充满着温暖。老师告诉我们，对于即将为人母的病人，要对她们讲解注意事项，告诉她们要保持良好的心态。如果采取剖腹产的方法，那病人腹部切口处都要压沙袋，剖腹产的麻醉方法大多需要腰麻，术后的病人一般 6h 后可以枕枕头，8h 后去去沙袋，排气后可以吃饭。我还学到了很多新生儿的知识，如刚出生的新生儿脸色应该是红润的，哭声应该是响亮的，呼吸也是比成年人快的，头 2~3 天小儿的粪便是黑色的，一天排 2~3 次，以后逐渐转黄后，每小时 2~3 次，新生儿的小便 24 小时内，至少在 6 次以上，还有新生儿的脐部，注意有无渗血及分泌物，24 小时后洗澡，洗完后用酒精消毒脐部，最后还要提倡母乳喂养，母乳是最好的喂养方法。

后两周我来到了妇科，真的是什么病都有，子宫肌瘤，异位妊娠，子宫内膜异位症等等。特别是看到了那些化疗的病人，因为化疗头发都掉光了，心里有种说不出的难受，总希望再也没有这样的疾病。跟着老师学到了阴道灌洗和会阴擦洗。可能一提到护士，都于扎针离不开，所以在妇科我们都练习了扎针，一般情况下，病人血管都很清晰，都扎的挺顺手的，记得有一次，扎血管不好的病人时，当时是没信心扎上，当时没想到在众人的眼光下我扎上了，一直让我感觉是挑战高难度，扎上瞬间很兴奋，很

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/115232042340011324>