

2024 感恩教育演讲稿 (34 篇)

2024 感恩教育演讲稿 (精选 34 篇)

2024 感恩教育演讲稿 篇 1

大家好!今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

山感恩地，方成其高峻；海感恩溪，方成其博大；天感恩鸟，方成其壮阔。感恩是出于真诚恳切的对别人的帮助表示感谢，但感恩，并不止于此。当一个人经常说感恩的时候，他的生活便少了一份报怨，多了份珍惜；当一个社会经常说感恩时，他的世界便少了份纷争，多了份和谐。感恩是一种生活态度：它是一种知足，一种珍惜，一种前进。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。从婴儿的哇哇坠地到哺育我们长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

所以我们感谢父母，感谢他们给予的生命，抚养我们成人；感谢老师，感谢他们教给我们知识，引领我们做大写的人；感谢朋友，感谢他们让我们感受到世界的温暖；感谢对手，感谢他们令我们不断进取、努力。并把感恩的心像一支支光明灿烂的火炬传递下去。箫伯纳就有这样一句格言：人生不是一支短短的蜡烛，而是我们暂时拿着的火炬，我们一定要把它燃得十分光明灿烂，然后交给下一代人们。这不正是传递感恩的体现吗！

感恩，让我懂得天下父母之心尤为贵；感恩，让我懂得承膝于祖辈的乐趣；感恩，让我领略到阳光的妩媚；感恩让我明白什么是披肝沥胆，风雨同舟；感恩，让我明白鸟语花香蔚蓝的苍穹

感恩深深，真情切切，感恩使我懂得如此之多，?因为有了爱，所以感动；因为感动了，懂得了感恩。亲爱的同学，有过这样的感动吗?如果你曾感动于一个微笑、一个眼神、一声祝福、一句劝勉，如果你曾感动于一缕阳光、一片绿叶、一颗露珠、一泓清泉，如果你曾感动于乳羊跪母、乌鸟反哺、落红护花、落叶归根那么，让我们合上双手，闭上双眼，向上天诚心的祷告，愿天下人都学会感恩！

让感恩意识传递，相信我们的前途会更加光明，世界将变得更加美好。

我今天的演讲到此结束，谢谢大家！

2024 感恩教育演讲稿 篇2

老师们，同学们：

大家好！

我们能来到美丽的世界上，是有爸爸妈妈；能学习所知识，是老师的。老师就像爸爸妈妈一样时时刻刻的着。

老师是正在燃烧的红烛，牺牲了，而照亮了别人老师是人类的灵魂，了无穷的知识老师像慈母，在呵护着茁壮的成长，让懂得了个的道理。教会了如何做人，让的生命灿烂辉煌。

也许是心灵的呼唤吧！每当有不会的问题时，会想到老师，而老师也回不耐其烦的告诉的答案和最佳解题方法。要感谢您。

世界太需要感谢老师了，就让一同去感谢吧！

感恩，有你才发光发亮！

谢谢大家！

2024 感恩教育演讲稿 篇 3

各位父老乡亲，义工朋友们：

大家晚上好。首先，仅代表罗山义工协会全体会员，感谢卢会长对于本次活动的支持，感谢吴波老师对于本次活动的策划和组织，感谢全体会员的大力支持和帮助。您们辛苦了！

今天是一个特别的日子，就在四年前的今天——20__年 5 月 12 日 14 时 28 分，四川汶川发生了 8 级特大地震。8 万多同胞在地震中罹难。国人为之落泪，世界为之震惊。但是，任何困难都压不到英雄的中国人民。在过去的四年里，地震灾区得到了来自全国各地的援助。同时灾区人民在各级党委政府的领导下，迅速展开抗震救灾和灾后自救工作，灾后重建工作取得了令世人瞩目的成绩。作为罗山义务工作者协会的一名会员，在此，我深刻的感受到：

一、我们应该珍惜生命，热爱生活。

生命是脆弱的，那么生命不堪一击。人的生命只有一次，我们应该珍惜自己的生命。用自己的有限生命去做有意义的事，也许我们都是平凡人，不一定每一个人都能干出轰轰烈烈的大事，但是我们能实实在在的过好每一天，踏踏实实地做好自己应该做好的各种事情，在平凡的学习和工作岗位上也能创造价值，体现自己的价值，这也是一种有意义的生活。

二，我们必须时刻心存感恩之心，并将爱心施与他人。

人不可能一辈子顺利，在我们困难的时候，接受了朋友或很多爱心人士的帮助，我们一定要时刻心存感恩之心。感恩不是自卑的、伤感的活着。感恩就要知道别人为什么帮助我们，我们要珍惜爱心人士给我们创造的条件，努力工作，顽强自信的生活。懂得生活的意义，爱的意义。做一个好公民的同时，碰到需要帮助的人，及时的伸出我们的援手，将爱传递下去。

这次活动是由罗山义工协会主办。罗山义工协会不是政府组织，也不同与企业，他是一个第三方组织，明了一点说就是一些富有爱心、并愿意付诸实施爱心的组织。我们的组织成立于今年的4月22日。虽然是一个新的组织，但是在成立短短的几周内，我们成功的组织了罗山义工会员入会仪式、敬老院爱心行动、我爱罗山爱环保公益晚会等活动。作为义工协会会员，我诚邀各位朋友加入罗山义工协会。人人献出一片爱，世界将变的更加美好。加入罗山义工协会，敬请关注新罗山网。朋友们，罗山义工协会随时欢迎你的加入！

同时，也预祝本次活动取得圆满成功！谢谢！

2024 感恩教育演讲稿 篇 4

尊敬的各位领导、各位教师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《感恩—时代的呼唤》。

没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己；没有亲情友情，世界将会是一片孤独和黑暗。这些都是浅显的道理，没有人不懂。

但是，我们一些人却缺少一种感恩的思想和心理。尤其是我们的青少年一代，他们常常忘记了，无论生活还是生命，都需要感恩。他们总认为许多事情都是理所当然应该拥有的，包括父母无微不至的照顾，老师呕心沥血的教导，旁人义不容辞的帮助……

为了给下一代树立感恩的榜样，咱们白龙乡一群退休老人，虽然平均年龄已有 68 岁，但他们离休不离岗、退休不褪色，长期奔波于社会主义新农村建设第一线，在田间地头向村民宣传党的方针政策，把适用的农业生产技术推广到各家各户，到村寨庭院调解家庭纠纷，为地方经济社会发展出谋划策，力所能及地支持家乡基础设施建设，带动扶贫助学良好风尚，走村串户巡视检查生产。他们用实际行动演绎着感恩社会的高尚情怀。

退休老人都这样做了，作为青少年学生心灵塑造者的我们还有理由推辞开展感恩教育的责任吗？

开展“感恩教育”，是对学生内心深处的洗涤，让他们在不经意的观察中，体会到母爱似海，父爱如山；在三言两语中，感觉到师爱如灯；在与同学的交往中，体验到友谊的缕缕春风。一个人的一生，需要太多的支撑。心存感激，才能深入体会，才会加倍珍惜。

“怀抱一颗感恩的心，争做一个成功的人”。感谢他人就是从身边的小事做起，如：母亲节时做心意卡，每天回家帮做一件家务，记住父母的生日，得到他人帮助后说声谢谢等，通过这些小事来学会感恩，每天心存感恩，生活起来也快乐。这样家庭、班级、学校及至整个社会也更加和谐。同学们，“感恩”并不遥远，作为新一代的学生，应该学会感恩，使学校充满爱的生机。

父母养育我们很辛苦，我们应该对父母感恩，同学不求回报地帮助我们，我们应该对同学感恩，老师辛勤教育我们，我们应对老师感恩，愿同学们在感恩教育的熏陶下，知道在我们成长过程中，有许许多多人为我们付出，我们生来应该感谢这个世界，感谢父母、老师、同学，感谢爱着我们的亲人和朋友。愿“感恩”渗透到我们每个人的心灵里，使我们在这种良好的学习环境中茁壮成长。拥有一颗感恩的心，让我们懂得去孝敬父母。

拥有一颗感恩的心，让我们懂得去尊敬师长。

拥有一颗感恩的心，让我们懂得去关心、帮助他人。拥有一颗感恩的心，让我们懂得勤奋学习，真爱自己。

拥有一颗感恩的心，让我们学会包容，赢得真爱，赢得友谊。

你们好！

今天很高兴参加公司的感恩教育活动，也很感谢你们给了我一个和你们交流的机会，下面我就这次活动和对感恩谈谈我自己的看法。知恩图报，是我们伟大民族的传统美德，人们常言“滴水之恩，涌泉相报”，乌鸦有反哺之义，绵羊有跪乳之恩，感恩是每个人都应该有的基本道德准则，是做人的最起码的修养，也是人之常情。不会感恩或者不愿感恩，是自私自利、缺乏修养的表现。

生活不是笔直通畅的走廊，能让我们轻松自在的行走，我们时常会迷茫，但我们依然能坚定地走下去，因为我们的亲人、朋友和师长，甚至还有一些连名字都不记得的人一直在支撑着我们。生活给予我们的永远超出了我们做能回报的，所以我们应当怀有一颗感恩的心，珍惜身边的每一位亲友，向需要帮助的人给出你鼓励的微笑、贴心的话语或用实际行动支持他们。作为新时期的青年，不仅要有渊博的知识，而且还要有高尚的品德，感恩就是一种品德，那么，我们该怎么去做呢？我觉得，感恩，无谓大小、早晚、快慢与多少，我们应从我做起，从现在做起，从小事和细节做起，把感恩之情说出来，把感恩之事做到位，让应该感谢的人能够感觉到，让感恩之举去感动更多的人，来珍惜生命给予我们的一切。

1、让我们拥抱亲情，感恩父母：报答父母的养育之恩，就是要我们常常关心父母，处处体谅父母，时时孝敬父母；少让他们操心，多为他们着想，多与他们沟通，多为父母做一些力所能及的事。给父母讲一个故事，唱一首歌，说一句心里话，为父母洗一次脚。我们要体会父母的艰辛，尊重父母的劳动，做到不浪费，不乱花钱，

培养勤俭节约的好习惯。

2、让我们感恩公司，爱厂如家：感谢公司为我们创造的良好的工作和生活环境，作为公司的一员，让我们为公司多做一点小事吧，爱护公物，爱护环境，让我们的公司变得更加美丽。

3、让我们勤奋学习，感恩老师傅：在人生的道路上老师傅给我们提供了莫大的帮助，感谢老师傅孜孜不倦的教诲。给老师傅倒一杯水，传一张感谢的纸条，一声亲切的问候，这些点滴小事都可以让他们感受到我们的一片心意。

4、让我们感谢同事，珍惜友情：我们每个人都有受到同事帮助的经历。帮助过我们，我们就不能忘记。当同事遇到困难时，我们要竭尽全力，尽其所能地去帮助和关爱他们，为他们排忧解难。当与同事发生冲突时，我们要用感恩的心化干戈为玉帛，真诚沟通，建立和维系同窗友情。

5、让我们爱护环境，感恩自然：感谢大自然造就了青山绿水，生长了花草树木，施舍了阳光雨露，要感谢公司给了我们一个美丽、舒适的工作环境，让我们从爱护公司的一草一木做起，增强环保意识，保护自然，善待自然。

6、让我们帮助他人，感恩社会：我们要关注弱势群体，关心社会公益事业，要常说感恩的话，常读感恩的书，勤做孝敬的事，积极宣传感恩的美德，用一颗感恩的心，做一些力所能及的事来汇报社会，感恩时代。

让我们全体同仁立刻行动起来吧，用一颗感恩的心去生活，让我们积极参与各项感恩活动，使我们的公司在这缕感恩的春风中，变得更加文明、平安、健康、和谐！让我们的未来变得更加美丽、灿烂！让我们共同呼唤：感恩，与你我同行！

让我们从现在做起，从身边的每一件小事做起，让“感恩情怀”永留我心，让世界永远充满爱！

2024 感恩教育演讲稿 篇 5

尊敬的领导教师们、亲爱的同学们：

大家好！

同学们，我们从哪里来是父母把我们带到世界上来的。当我们来到世上的那一刻起，父母却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母却毫无怨言地抚养我们长大。小的时候，我总把这当作天经地义的事。此刻，我长大了，我明白该怀着的一颗感恩之心去体谅父母，应当担当起，照顾、孝敬父母的职责。

刚刚过去的星期四是我十岁的生日。那天，我首先想到的就是要感恩父母，因为有了父母才有了我，我才能享受生活的欢乐与幸福。是父母给了我生命，给了我无微不至的关怀。父母之爱，深如大海，不管父母的社会地位、知识水平如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。

然而，同学们，你们对父母的挂念又有多少呢你们是否留意过父母的生日我们的生日就是母亲的受难日。当你们在为自己生日庆贺时，你们是否想到自己的母亲呢是否曾真诚地给孕育你生命的母亲一声祝福呢说一声祝福对自己算不了什么，但对父母来说，这声祝福足以使他们热泪盈眶！可是，据报道，某中学的调查显示：有近50%的学生竟不明白自己父母的生日，更谈不上对父母的生日祝福。

同学们，让我们学会感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流，不要再认为父母是理所当然帮我们做任何事情的。

在此，祝愿天下所有的父母安康！欢乐！

我的演讲完毕，多谢大家！

2024 感恩教育演讲稿 篇 6

各位来宾、各位领导、老师们、同学们，大家好！

在首届“中华母亲节”来临之际，我们欢聚一堂，共同庆祝这个美好的日子，并以此为契机，在全县中小学启动感恩教育系列活动，以引导广大青少年感恩父母、感恩师长、感恩社会，增强使命感和责任感，沐浴传统美德而茁壮成长。今天我们有幸请到了著名专家学者王殿卿、刘国强、黄秀清、骆承烈、刘桂来教授，骆教授还给我们作了精彩的报告。县委常委、县政府副县长时爱东，县人大副主任王百鸣、县政协副主席苏杰、原县人大韩主任等县领导，以及县直有关部门的负责同志也莅临大会指导工作。在此，我代表县教育局向与会的各位来宾表示诚挚的谢意！向辛勤耕耘在教学一

线的老师们表示亲切的问候！

当前，传统文化复兴的浪潮正在整个华夏大地涌动，中华民族对自己的文化越来越充满自豪、越来越充满信心。教育的变革也是山雨已来，诵读传统经典，传承中华美德教育逐步深入校园，进入孩子的日常生活之中，这是中华儿女健康成长的需要，也是中华民族复兴的必然。

人一生的成长离不开家庭、社会的关爱和支持，知恩感恩是人类最出色的品质；知恩感恩的人，才能收获更多的人生幸福。感恩是一种文明，感恩是一种美德，感恩是一种责任意识和健全人格的体现。感念母亲之恩是人们爱心的源头，爱母亲是人类的情感，所以母亲节在中国渐渐被接受。在这一天，人们用最真诚的情感祝福母亲。母亲形象承载着自己民族的精神，我们要维系中华文化的血脉、培育中华民族精神，需要有自己的母亲节，需要有自己的母亲形象。在中国诸多伟大的母亲中，孟母是杰出的代表。“孟母三迁”“孟母断织”的故事传颂了两千多年，家喻户晓。孟母教子，既注重外部环境的熏陶感染，又注重学习的内在规律，使孟子终成大器，孟母也成为教育子女的典范。为此，李汉秋等一些专家学者和 40 余位全国政协委员发出倡议，将孟子的生日—农历四月初二，作为“中华母亲节”。全县教育系统应积极响应这一倡议，并以此倡树孝亲传统，广泛开展感恩教育。我们今天召开母亲节庆典大会，启动感恩教育活动，并不在于在这一天里为母亲做了什么，更本质的是“母吾母以及人之母”，以母亲节为载体，唤醒和激励大家在母亲节以外的 364 个日子里，怀着感恩之心，爱自己的母亲，爱每

一位长者，爱每一个社会成员，让整个社会充满关怀与爱心，让世界充满爱。

学校是开展母亲节活动等感恩教育的主渠道、主阵地。各中小学要广泛宣传，营造感恩教育的浓厚氛围。引导学生从做好自己身边小事入手，让学生感知父母之恩、老师之恩、人民之恩、社会之恩、祖国之恩；感悟自己成长离不开父母、老师、同学、社会、祖国的关心与厚爱。

要扎实开展好感恩教育系列活动。通过主题队会、演讲比赛、学唱感恩歌曲等形式多样、丰富多彩的教育活动，使感恩教育进班级、进课堂，走进学生的日常生活，形成学生的自觉行为。

要切实做好结合文章。利用传统节日，开展民族传统美德教育；要和当前全县开展的诵读经典诗文活动相结合，让学生了解传统美德的内涵，提升感恩意识；要和书香校园建设相结合，让学生广读圣贤书，争做有德人；要和日常的教育教学实践相结合，互为促进、相得益彰。教师要做知恩感恩的表帅，为学生当好学习的榜样。各学校还要办好家长学校，提高家长的育人理念，加强联系，相互沟通，形成家校合一、共同育人的合力。

老师们、同志们，感恩教育是惠及千家万户的好事，是造福千秋万代的大事，也是一项长期的教育活动，几分耕耘，几分收获。让我们共同加入到这个活动中来，共同为营造和谐校园，促进学生健康成长努力工作，为建设和谐社会做出我们应有的贡献！

2024 感恩教育演讲稿 篇 7

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《我们应该感恩》。

前不久，我看了《假如给我三天光明》这本书，书的主人公海伦从小又盲、又聋、又哑，但是她没有抱怨命运的不公，没有抱怨父母没让她成为一个健全的人，她怀着一颗感恩的心，感谢父母给了她生命，用顽强的毅力与病魔做斗争，学会了多种外语，最后毕业于哈佛大学德吉利夫学院。

她用笔写了一部又一部的文学作品回报社会和父母。正因为拥有一颗感恩的心，海伦变得更加坚强和勇敢。是感恩，让她体会到了人生的快乐。而我从来没有为——看到蔚蓝的天空，聆听美好的音乐和大声呼唤我的心声而珍惜过，我觉得这一切都是应该得到的，是属于我的。与海伦比我能够自由地看，能够痛快地听，能够放声地唱，谁说这不是一种命运的恩赐，谁说这不是人生的幸福？

我知道，我们应该感恩：感激父母的生育之恩、养育之恩。有父母对我们的关心、爱护，有父母对我们的无私奉献，我们应该感到非常的满足和幸福。

我知道，我们应该感恩：感激学校对我们的培养，她给我们创设了良好的学习环境，给我们提供了很多锻炼的机会，她让我们健康快乐地成长。

我知道，我们应该感恩：感激每一位教过我们的老师，是她们把我们从一年级的无知；二年级的天真；三年级的顽皮；带到一个懂事、诚实、有丰富知识的少年。这中间他们洒下了太多的汗水和辛苦。

我知道，我们应该感恩：感激大自然给我们的恩赐，蓝天白云、

湖泊大海、万紫千红的大千世界，使我们的生活无限广阔。

同学们，不要让爱我们的人伤心，不要让爱我们的人失望。只要我们常怀一颗感恩的心，我们便会发现，生活原来是如此的和谐和美丽！

学会感恩吧，为父母留下一个真心的微笑；

学会感恩吧，为朋友伸出一双友谊之手；

学会感恩吧，让我们的学校因我而更加精彩！

我的演讲完了，谢谢大家！

2024 感恩教育演讲稿 篇 8

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是：怀着感恩的心一路走来。

今天很高兴有机会和大家在一起聊一聊当下倡导并受到人们广为关注的感恩教育。感恩，其实是无处不在的。今天我站在这里的理由是什么？那就是感恩。感谢父母给予我生命；感谢朋友让我感受到世界的温暖；感谢老师教给我知识；感谢太阳让我获得温暖；感谢今天的对手让我不断进取、努力；更感谢学校给予的这次机会

有些人对感恩教育还不大明白。我们曾被哪些事情感动过呢？我想起看过的一个真实的故事：1976年唐山大地震，几十万的生命，随房屋的轰然倒塌，霎时归为沉寂。在清理废墟中，人们发现了一件震撼人心的事：许多年轻的母亲，都把孩子紧紧护在怀中，在这生死关头，她们最先想到的是孩子，几乎在同一时间，用同一种方式，以血肉之躯保护小生命。孩子们在母亲的怀里虽然永远闭上了眼睛，身体却毫发未伤。这是一种多么伟大的母爱啊！

可是同学们，你们又有多少人把父母放在第一位的呢？不少同学总是不断地报怨自己的父母这样不好，那样不对，对父母的行为和做法挑三拣四，横加指责，甚至于直接与父母顶撞！你们知道自己父母身体的健康状况吗？你们记得自己父母的生日吗？想想看，父母为你们付出那么多精力和心血，你关心过他们吗？你为你们的父母做过什么呢？同学们，我想说，假如今天是我生命中的最后一天，我们应该怀着感恩的心，感谢父母对我们的养育之恩，为他们尽自己的一份孝心。

感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜同学们，让我们象这首歌词里所写的，学会珍惜你的幸福吧！学会感谢你身边的一切吧！

让我们怀着感恩的心一路走来，让我们的人生焕发出光彩吧！

2024 感恩教育演讲稿 篇 9

知何时，耳中充满喧嚣，再也听不到爱的声音；不知何时，双眼被阴霾蒙蔽，再也看不到美丽的景致；不只何时，心中充斥悲愤，感觉不到善良的存在；我像一个受伤的小鸟，心中充满痛楚，却不知怎样疗伤；我像一个迷失方向的孩子，心中满是绝望，走在漆黑的夜。时间滴答滴答，岁月从耳边走过。哭过，笑过；笑慰着生活的给与，承纳着命运的色彩纷成。经历了年轻的懵懂，收获着成熟的心路里程。不知何时，喧嚣渐渐退去，阴霾悄悄退去，悲愤化为宁静，直到那不经意的一天，我发现一切都不曾改变，唯一改变的是自己的心。时间给我换了一颗懂得感恩的心！

带着感恩的心去聆听，所有的喧嚣退去，爱的声音在心中回响；习惯了爱萦绕的感觉。一切都变成空气，看不到默默爱我的人，听不到幸福在耳边的吟唱，永远保持眺望的姿态，寻找天空中清远的梦。追逐中，我满是辛酸。以为所有的幸福都离我远去。当乘上火车，当熟悉的风景慢慢向身后退去，当站台上熟悉的身影最后化成一个小点……顿时，所有的空气被抽去，我像跃出水面回不到大海的鱼儿，一切挣扎都变成徒劳。那一刻，我明白：爱不曾远去。只是我们习惯占有，习惯了享受，忘记了怀有一颗感恩的心，去感谢那给我生命的人，那给我温暖给我关怀的人，那爱我胜过爱自己的人。就在那一刻，我学会了用感恩的心去听那爱的声音，去体会那爱的温暖；就在那一刻，我学会了在感谢的同时去给予，去付出，去关心：妈妈，天凉，注意保暖。爸爸，忙碌之余多多休息。奶奶，注意身体。感恩的心带给我一份踏实的幸福，我不会再眺望那水中的花朵。因为，一颗感恩的心让我找到最真的幸福！一颗感恩的心让我抓住生命的寄托，领悟血脉相承的真谛！

带着感恩的心去观望，所有的阴霾散尽，美丽的景致填满双眼。两年前去特殊学校的经历，永远刻骨铭心。忘不了那天真的面庞，忘不了那憧憬的声音，更忘不了那双美丽却无神的眼睛。当被一个可爱的小盲女拉着手，满是向往的问我：姐姐，天空真的是湛蓝的吗？湛蓝又是什么样子的的时候，我的心被那天真，被那憧憬重重敲击。我的双眼吟满泪水。那一刻，我从心里感激上天给我一个健全的身躯，让我看到五彩的世界。从那时起，我的双眼不再紧盯失去的现象，心中不知不觉中，心在感恩中沉淀，悲愤散尽，换来宁静。在沉淀中，感谢困难，是困难让我更加有斗志，感谢坎坷，坎坷教会了我坚持，感谢失败，失败带给我成长。每一段曲折的路都让我更接近生命的真谛。在宁静中，感谢身边的朋友们，是你们让我体会到友谊的芬芳，感谢我的老师，是你们带我在知识的海洋中畅游，带我寻找到生命中最真最纯的意义。感谢生命带我在这世上体味缤纷，感味生活当耳旁不在喧嚣，当眼睛不在迷茫，当心不再悲愤，让我们沉淀下来，用一颗感恩的心去生活，用感恩的心去发现，去探索，去品位生命中的至真至纯！感谢生活，在时间还没有完全流逝得无影无踪的时候，教会了我用感恩的心去生活

2024 感恩教育演讲稿 篇 10

“妈妈，谢谢您！”

雷家洼乡柏门村小学五一班赵欢欢

（开始播放背景音乐《母亲》片断一，音量低，注意前奏音量调整，在音乐声中开始，语速中）

尊敬的老师，你们辛苦了；亲爱的同学们，大家上午好！

我是雷家洼乡柏门村小学五年级一班学生赵欢欢。今天我为大家演讲的题目是《妈妈，谢谢您》。

（稍顿，待前奏结束后，继续演讲）

妈妈，每当我唱起《母亲》这首歌时，一股母爱的暖流便汨汨涌进我的心房。妈妈，您的爱是伟大的、崇高的。没有您就没有我幸福的今天。妈妈，我从内心感激您。

（音乐声渐无）

记得我五六岁的时候，爸爸出走了，说是给我们挣钱去，从此家里的重担全落在您孱弱的肩上。您没有钱供我上学，就去东挪西借。开学时，钱终于凑够了。“这一年的学费虽然够了，可是明年又怎么办？”我问您。可您并没有让我停学的念头，却说：“没事的，你爸爸明年回来可就好了。”

我等呀等呀！转眼又到了开学的那一天，可是爸爸仍然杳无音讯。我焦急得直跺脚。您看到后揪心地说：“孩子，你爸爸不回来了，他不管我们了，你上学的钱去哪儿再借呀？”顿时，我的眼眶里盈满了委屈的绝望的泪水。我抽泣着：“妈妈，我不上学了！”听了我的话，妈妈，您更难过了，您说：“孩子，妈妈不会让你失学的，你是妈妈唯一的希望啊。”

钱是不能再借了。随后，妈妈又想尽了办法。白天，她头顶烈日给别人家锄地挣钱，晚上她又在灯下给药材商捡药挣钱。这样，日复一日，几个月过去了。我可怜的妈妈脸上失去了光泽，眼睛沉下去了，身体也消瘦多了，但她那股顽强的干劲依然不减。是什么力量支撑着她呢？啊，是一个母亲对子女执著的爱！是一种伟大的母爱！是一种血脉相连的骨肉亲情！

有一天，我正在看书，妈妈告诉我第二天要去一个地方让我上更好的学校。“去哪儿？”我急忙问。妈妈轻声说：“去了你就知道了。”次日，我被母亲带到一个新村子安了家。这个家就是我现在家。这里有我现在的爸爸。他对我可好啦！他送我上学，给我幸福，使我在新的生活里有了父爱的感受。我们一对苦命的母女重新找回了幸福的生活。

天有不测风云，人有旦夕祸福。这样的好日子没过几年，灾难的阴云又一次笼罩了我的家庭。爸爸在去县城的途中发生车祸，双腿骨折。虽然村上给了我们屡屡关照，乡邻给了我们切切关心，学校给了我们殷殷关爱，让我们全家感恩不尽；但家里的重担毕竟再次落在妈妈的肩上。面对不公的苍天，面对多厄的命运，妈妈没有乞求，没有退缩。她紧紧地抱着我，含着热泪说：“乖女儿，不要怕，安心上学。天大的困难，有妈妈为你扛着、顶着……”看着眼前瘦弱而坚强的妈妈，我的心碎了。我恨苍天为什么对我们这样不公，我恨自己为什么不能为妈妈分忧。

（开始播放背景音乐《母亲》片断二，音量由低渐中。演讲者在此稍顿，待“啊……这个人就是娘、啊……这个人就是妈”唱结，继续演讲，最终与音乐声同步结束。）

妈妈呀，妈妈！您对女儿的恩情比天高！比海深！是您为女儿撑起了生命的风帆，是您为女儿找到了生活的温暖。女儿一定要好好学习，以百倍的爱来报答您。在此，我想再说一声：“妈妈，谢——谢——您！”

2024 感恩教育演讲稿 篇 11

尊敬的：

每年 11 月的第四个星期四是世界各国热烈欢呼的“感恩节”。

在《现代汉语词典》里，“感恩”

的解释是“对别人所给的帮助表示感激”。“感恩”主要是指对他人、社会和自然给予自己带来的恩惠和方便在心里产生回馈的一种行为。

“感恩”教育，主要是教育者向受教育者开展知恩、感恩、报恩等方面的感恩教育内容，使受教育者对他人、对社会、对自然、对生命常怀感激之心和致谢之情。

一、小学开展“感恩”教育的现状

当今感恩教育在小学中已有一定的进步，但是当前小学生感恩意识缺失的现象比较严重。原因是多方面的，从学校的角度来说，主要是由于大多数小学只重视智育，轻视德育，忽视“感恩”教育。即使某些学校认识到感恩教育，但是也没有把以感恩教育为核心的道德教育，提升到与智育同等的地位。

二、“感恩”教育的重要性

“学校教育，育人为本；德智体美，德育为先。”小学是人生发展关键时期，不仅需要学习科学文化知识，更需要提高个人的品德修养。思想品德教育是小学中不可或缺的一门课，作为其重要组成部分的“感恩”教育更应该加强实施。因此，小学班主任必须加强“感恩”教育的开展。

第一，开展“感恩”教育，有利于青少年健康成长。“感恩”教育让学生切实地懂得珍惜生命、感激万物，从而更易提升道德品质，最终成为一名身心快乐的健康之人。

第二，开展“感恩”教育，有利于学校德育工作的实施。学校教育的目标是培养德、智、体、美全面发展的人才，加强以“感恩”教育为核心的道德教育，是当前学校教育的当务之急。开展“感恩”教育有助于改变独生子女唯我独尊的心态，提高他们的品德思想觉悟，进而有利于学校德育工作的开展。

三、小学班主任开展“感恩”教育的方法与措施

1、开展主题班会，引导学生“知恩”

从出生的那一天起，我们开始受到身边每一个人给与的无私恩惠，包括父母的养育之恩、师长的教育之恩、朋友的知遇之恩、社会的提携之恩。如果不知道这些恩情，认为这些恩情是理所当然的话，那么，这个人变得冷漠无情，失去整个世界的爱。“知恩”是“感恩”的第一步，小学生是人生第一个求学阶段，正所谓“三岁定八十”，小时候的教育对一个人的终身教育起着决定性的奠基作用，因此，我们班主任开展“感恩”教育，首先要学生懂得“知恩”。

结合笔者的实践经验，班主任可以开展“感谢父母养育我”、“感谢老师教育我”、“感谢同学帮助我”、“感谢自然赐予我”、“感谢社会关爱我”等不同角度的“感恩”主题活动，引导学生能够从父母、老师、同学、自然、社会等方面给与自己的恩惠，懂得这些恩泽来之不易，心存感激之恩。例如，在“感谢父母养育我”的主题班会中，班主任可以事前邀请有空的家长到学校来。首先，第一个环节是由学生通过PPT向大家展示从小到大，妈妈为她拍摄的一些照片，并且由学生一边展示照片，一边讲述着自己成长的故事。每一张照片背后都凝聚着妈妈的无限关爱，伟大的母爱催人泪下，让在场的每一个人都能够真切地感受到母亲付出的不为人知的巨大艰辛。第二个环节是“说说名字背后的含义”。不少同学都踊跃地举手，向大家介绍了自己名字的由来，可见，每个孩子的名字都寄托着父母美好的祝愿，饱含着他们对孩子浓浓的爱意。第三个环节是亲子互动环节，让同学和家长一起朗诵感人肺腑的诗篇《游子吟》，共同感受“临行密密缝，意恐迟迟归”，母亲一片爱子心切的真情。

在总结环节里，顺理成章地向同学们发出呼吁“第一，多问候、关心我们的父母和长辈，尤其在他们不舒服或心情不佳的时候；第二，不对父母和长辈乱发脾气；第三，每天检查自己是否有帮助家里做点力所能及的家务劳动。”不少同学都不约而同地说“好，一定做到。”

2、开展各种活动，引导学生“报恩”

首先，班主任要引导学生应从小事做起，并非报大恩大德的“大举动”才叫报恩，其实生活中的一些简单的行为，也是对善意的回报，对恩德的回馈，例如，每一次下课以后，学会主动帮助教师擦黑板；妈妈做饭很辛苦，流了很多汗，学会主动地递上一条毛巾，给妈妈擦汗；帮爷爷奶奶洗洗脚；亲自动手做一些感恩卡片，学唱一些感恩的歌曲，在特定的时间献给特定的人，在特定日子为特定的人做一些令其感动的小事情；路边有一个小图钉，学会主动捡起来，扔到垃圾桶，以免其他过路的行人被图钉弄伤，车辆给弄破轮等等。

其次，班主任还可以带领学生开展各种“报恩”活动。例如，根据学生的实际情况，组织他们进行一些集体劳动，为学校清除卫生死角，参加社区服务，帮助孤寡老人打扫卫生，为他们表演节目等等。

班级开展“感恩”活动还以孝心教育为主线，把学生行为习惯的培养，《小学生日常行为规范》、《小学生守则》的落实以及各种主题教育活动有机结合起来，形成了本班级特有的活动体系。

“感恩”教育是一个长期性的工作，不能够一蹴而就的。小学班主任开展“感恩”教育，必须理论和实践相结合，不仅要从思想上加深“感恩”的认识，唤醒感恩心，激起责任感，而且要在行为上加强“感恩”的实施，接受考验，获取锻炼，从一点一滴的小事做起，让感恩的种子播种在孩子的心田。

2024 感恩教育演讲稿 篇 12

各位老师、同学们：

大家好！

星期四晚上，那一段时间是我生命中最难忘时刻，因为那时我真正懂得了感恩，懂得了父母对我的爱和父母背后的辛酸，让我真正知道了爱应该怎样表达。

看着他们述说着、哭着，我的泪水也不由自主地涌出来。当鲁冰花的音乐响起的时候，我想起了儿时妈妈一句一句的叫着我唱这首歌曲。我仿佛看到了妈妈打着节拍、抱着我，和我一起合唱那首鲁冰花啊~啊~夜夜想起妈妈的话，闪闪的泪光鲁冰花，天上的星星不说话，地上的娃娃想妈妈，天上的眼睛眨呀眨，妈妈的心呀鲁冰花，家乡的茶园开满花，妈妈的心肝在天涯……多美富有感情的歌词、美妙的旋律呀！

当他们说，爸爸我爱你，在他们爸爸的脸上亲一口的时候，我仿佛看见了，儿时我搂着爸爸的脖子，在他耳边亲切的说：“爸爸，我爱你”。用那红红的樱桃小嘴在他脸上轻轻地亲一口，然后我们都笑了。

可是现在呢，那首鲁冰花，我早已厌烦。面对我的爸爸，我已无语，不能像儿时那样说出那样的话。但，在我内心深处，我是那样爱我的爸爸妈妈，从儿时到现在我从未改变过。但是，不知从什么时候起，再也表达不出来我对他们的爱。

感恩教育正好把我打醒，让我想起，我对爸爸妈妈做的种种错事，那些事错的一塌糊涂，回想起来真是后悔，我实在是太让爸爸妈妈伤心了。感恩教育让我彻底悔悟，我不该顶撞爸爸妈妈，他们是为了我好，爸爸妈妈，对不起，你们能原谅我吗？我请你们原谅我，原谅我犯下的种种伤害你们的错事。原谅我好吗？

我知道了感恩，同时我也懂得了爱。爱，就要大声地喊出来；爱，就要勇敢地说出来；爱，就要真诚的做出来。爸爸妈妈，我爱

你们！

我的演讲完毕，谢谢大家！

此致

敬礼！

求职人：

20__年__月__日

2024 感恩教育演讲稿 篇 13

各位老师、同学们：大家好！

今天很高兴有机会和大家在一起聊一聊当下倡导并受到人们广为关注的感恩教育。究竟什么是感恩教育呢？感恩教育就是让人们懂得做人的道理，特别是在座的各位同学们，要使大家从小养成良好的个性和健全的人格，让大家懂得，感念生命之恩，珍爱生命；感念父母之恩，孝敬父母；感念祖国之恩，报效祖国；感念社会之恩，学会宽容，学会和不同性格、不同阶层、不同文化背景的人相处；感念自然之恩，学会和大自然生灵和谐相处。因此，进行一次“感恩”教育，让大家体验到来自于各方面的关心与爱护，以一种感激的心态更加刻苦地学习，将来建设家乡，报效祖国。这显得非常必要。

今天不想讲大道理，希望能和大家一起体验一种“刻骨铭心”的教育。

分享：什么叫“刻骨铭心”？

“我们的一双眼睛是用来看的，我们的一双耳朵是用来听的，然而，看到的和听到的都会忘掉。只有一样东西不会忘掉，那就是亲身经历和体验，那可以叫做“刻骨铭心”。

那么什么是感恩，为什么要感恩，如何感恩？让我们一起来体验、来行动！

一、感恩生命学会接纳自己

一位盲人曾经请人在自己的乞讨用的牌子上这样写道：“春天来了，而我却看不到她。”我们与这位盲人相比，进一步说与那些失去生命和自由的人相比，目前能这样快快乐乐地活在世界上，谁说不是一种命运的恩赐，我们还会时常愤怒得发抖而总去抱怨命运给自己的不幸和不平吗？

中国台湾有个作家林清玄说了一番话，给我印象颇深。他说活到现在终于发现什么是活着最有意义的。那就是每天早上醒来，发现头还能动，手也能动，脚还没残废，啊，太幸福了。人活着真好。

活动 1：我们拥有什么？请你写出来。

我们

有健康的身体

有亲爱的家人

有良好的学习生活环境

有老师关心，有同我们分忧解难的伙伴，……

但有时候，我们似乎还很悲伤

因为我们觉得自己不够好

每个人都是独立的，一个人接纳另一个人很难，而一个人接纳自己更难。我们时常对自己不满，为自己的缺点懊恼与烦忧，并千方百计想掩饰。自己面对自己时，我们常常会陷入惧怕与悔恨中不能自拔。

对自己的优点，我们不去自己挑明，而千方百计诱导别人说出，虽然只是说的人不同，可这其中的奥妙就很深了。自己说的，那叫自我吹嘘，是逞能；别人说的，是“客观”，是“实事求是”。聪明的人最善用这一招，临了还会让对方说一句：你真谦虚。

对于自己的缺点，我们难以接受，更不愿意被别人指出，尤其是当众指出。即使外表可以保持不动声色，可内心里能不恨他么？

接纳自己，是一个漫长而艰苦的过程，也是一个人长大、成熟的过程。这当然是一个痛苦的经历，因为我们会逐渐发现，自己不是那样完美，也不可能变成理想的自己。接纳自己的优点也接纳自己的缺点，直面自己的优点需要冷静，直面自己的缺点更需要勇气和坦诚。

我们学会了接纳自己，当我们接纳自己的优点时，才不会骄傲自满；接纳自己的缺点时，才能够不断改正过错，从而成为一个尽可能完美的人。

感恩是一种生活态度：它是一种知足，一种珍惜，一种前进，一种动力！

二、感恩父母，孝顺为责

让我们继续体验感恩。

对父母心存感恩，因为他们给予我生命，让我健康成长，他们的一次次牵扶，让我在远离父母的时候，放飞理想。

1. 游戏：“一日护蛋”

让每个学生上学时带一个鸡蛋，除上体育课、文体活动课以外，

必须全天随身携带，放学后交流“护蛋”体验，通过这一有趣的游戏体会妈妈十月怀胎的艰辛

2. 游戏活动：“一百元”的启示

3. 成长的代价

计算出自己成长所需的成本……父母在我们的成长中付出了昂贵的代价——不仅仅是金钱，还有青春、健康甚至是生命。我们是父母爱的结晶和爱心培育的作品。

4. 妈妈和七个女儿的故事

从前有位母亲，她有七个女儿。母亲有事外出一星期后才回家。当母亲走进家门时，女儿们十分亲热地围了上来。

大女儿说：“我思念你，就像种子盼望阳光一样。”

二女儿说：“我等你，就像干旱的土地盼望甘霖一样。”

老三说：“我想你都哭了，就像幼小的雏鹰想念老鹰一样。”

四女儿抢着说：“没有你我非常痛苦，就像蜜蜂没有花儿一样。”

老五低声说：“我梦见了你，就像玫瑰花梦见露珠一样。”

六女儿说：“我望眼欲穿地张望你，就像夜莺张望樱桃园一般。”

只有小女儿什么也没说，她为母亲脱下靴子，并为她端来一盆洗脚水。

5. 家庭爱心作业

请同学们尽可能多的写出感恩父母的名言。

1) 孝子之至，莫大乎尊亲；尊亲之至，莫大乎以天下养。——

孟子

2) 滴水之恩当涌泉相报。

3) 羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。

4) 一父养十子，十子养一父。

5) 父恩比山高，母恩比海深。

6) 不当家，不知柴米贵；不养儿，不知报母恩。——中国谚语

7) 谁言寸草心，报得三春晖。

①给父母打一次电话，送去一声问候；②送父母一句温馨的祝福；③给父母讲一个开心的故事；④给父母捶捶背、揉揉肩、搓搓手；⑤为家里做几件家务：打扫卫生、叠被子、洗碗、洗衣物等；⑥开展少用父母一分钱活动。

请每个同学都给父母写一封感谢信，曾经无论我们多么的幼稚顽皮，曾经有时我们那么不顾场合地冲撞父母、伤害父母，但我们的父母始终是那么地包容我们。但其实，在我们的内心深处，我们一直想对你们说：“爸爸，您好！”“妈妈，您好！”“爸爸妈妈，我们爱您！我们感谢您！”

三、感恩老师，进步为责

对老师心存感恩，因为他们给了我教诲，让我抛却愚昧，懂得思考，在学习的历程中实现自我。父母把我们送入知识的殿堂，我们沐浴着师恩的阳光，我们像小鸟一样展翅飞翔，无论暴风骤雨，是老师赋予了我们顽强的斗志，鼓励我们勇往直前。有一位教师曾经说过这样的话：我们不需要太多的荣誉和赞美，我们只喜欢“老师”这两个字……这些质朴的言语无疑是老师们共同的心声，是他们内心世界最真实的情感流露。

1. 有一个声音：“孩子，好好读书吧！将来会有用的…….”
2. 守望你们成长，是一种温暖的幸福。

我们感谢老师的辛勤教育，感恩于他们的谆谆教诲。然而，再多赞美的言语，美丽的辞藻，也比不上我们用爱和行动来感恩老师。

请我们同学一起来说说老师使你感动的故事，有哪位同学愿意来谈谈，让我们和你一起分享你的故事。

感恩老师，其实并不需要我们的同学去做什么惊天动地的大事。它可以表现在日常生活中的点点滴滴：

课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你的全身心地投入，你在专心地听课，这便是感恩；

下课后，在走廊里看到了老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，这也是感恩；

课后作业，认认真真地做，仔仔细细地查，决不拖拉，保质保量地完成，这仍然是感恩；

放学了，向老师招招手，说上一句“老师再见”，这依然是对

老师的感恩；

毕业了，道一声“谢谢母校，我会回来看你的”，这也是对学校的感恩。

你可以给老师写一封信、与老师谈一次心、为老师做一张贺卡、向老师献一束鲜花、送老师一句感谢的话等真挚朴实的方式表达对老师辛勤耕耘的感激之情，努力学习以优秀的学习成绩来感谢老师的教诲之恩。

四、友谊永存

对朋友心存感恩，因为他们给了我友爱，让我在孤寂无助时倾诉、依赖，看到希望和阳光。感谢曾帮助过我的人，他们用暖暖的心灯让我发现生命是如此丰厚而富有。感谢肯接受我帮助的人，他们用淡淡的柔弱让我可以把这份善良延续。

友谊是人间的春风，是沙漠中的绿洲，因为有了友谊，我们学会了宽容，学会了理解和友善，也学会了感动。

1. 游戏——哑巴盲人走路
2. 诗歌朗诵：《让我怎样感谢你》

我们要感谢所有的伙伴帮我们度过的困难、挫折，感谢他人给予我们的无私帮助。

五、感恩祖国和社会，奉献为责

六、感恩自然，环保为责

结束语：

心存感恩，会让一句简单的话语充满了神奇的力量，让那些琐碎的小事一下子变得无比亲切起来。感恩是积极向上的思考和谦卑的态度，它是自发性的行为。当一个人懂得感恩时，便会将感恩化做一种充满爱意的行动，实践于生活中。一颗感恩的心，就是一颗和平的种子，因为感恩不是简单的报恩，它是一种责任、自立、自尊和追求一种阳光人生的精神境界！感恩是一种处世哲学，感恩是一种生活智慧，感恩更是学会做人，成就阳光人生的支点。每一个有爱心的人，都应该是个懂得感恩的人，人生也正因有了爱心、孝心和感恩而精彩起来，生动起来。心存感恩，回报他人。

同学们，愿你们心存感恩度过精彩的三年，成就精彩的人生！

2024 感恩教育演讲稿 篇 14

尊敬的各位领导、各位教师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是——《感恩老师》。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；我感恩很多很多的人，但我最感恩的是我的老师。从咿呀学语的孩童到蒙学初开的小学生，从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，从门外汉到专才，从人类的结绳记事到今天信息时代，老师的作用时时刻刻贯穿其中。社会的发展靠教育，教育的发展靠老师。老师的默默付出换来了人类文明的勃勃生机。

老师的爱，无私中透露着平凡：像一股暖流，渗入我们的心田；像一种呼唤，帮助我们落寞的心灵找到回家的路；像一阵春风，给

我们温暖和温馨。我们的老师，没有华丽的舞台，没有簇拥的鲜花，一支支粉笔是他们耕耘的犁头；三尺讲台，是他们奉献的战场。

老师的爱，叫师生情，这是人世间最严肃的情：犯错误时教导我们的是老师；遇到困难时第一个想到的是老师。一个赞扬的眼神，使我万分开心；一句温暖的问候，让我感受到第二种亲情。

我的一位老师曾经说过：我不需要太多的荣誉和赞美，我只喜欢老师这两个字……这质朴的言语无疑是老师们共同的心声，是他们内心世界最真实的情感流露。我们感谢老师们的辛勤教育，感恩他们的谆谆教诲，然而，再多赞美的言语，仰慕的辞藻，也比不上我们用爱和行动来感恩老师。

当我怀着害怕的心跨进校门时，老师，是您阳光般的笑容给了我以安慰。您将我带进了学校，带进了丰富多彩校园，也带进了学习的殿堂。

当我怀着疑惑的心面对难题时，老师，是您耐心细致的给我讲解解题的思路。您将我那颗困惑，堵塞的心带到了题中，带进了举一反三的解题思路中，也带进了趣味无穷的数学天地里。当我怀着惭愧的心面对错误时，老师，是您意味深长的教给我做人的道理。您将我那颗幼小，无知的心灵带到了正确的道理中，带进了我日后要正确面对错误的信念中，也带进从错误走向正确的生活中。当我怀着失落的心面对失败时，老师，是您天使般的来到我身边，给我以勇气与希望。您将我那颗受伤、气馁的心带进了自信的天空中，带进了浩瀚的海洋里，也带进了以后成功的大门里。当我怀着喜悦的心对待成功时，老师，是您善意的提醒给我以谦虚。您将我那颗骄傲，浮躁的心带到了巍巍的高山上，带进了上进的流水中，也带进了自强不息的世界里。感恩老师，给我前进的动力；感恩老师，给我飞翔的翅膀；感恩老师，给我指明人生的方向；感恩老师，给我放眼世界的慧眼。不论我遇到了什么，您都会与我一同面对。老

师，在我的眼里您是神奇的。我发自内心地感恩您，我的老师，感恩您为我所做的一切！

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/115243120011011132>