



疾病概论

- 一. 健康概念 (HEALTH)
- 二. 疾病概念 (DISEASE)
- 三. 病因学概论
- 四. 疾病的发病学
- 五. 疾病的经过与转归
- 六. 脑死亡
- 七. 衰老和老年病



疾病概论

一. 健康概念 (HEALTH)

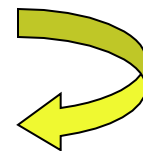
按WHO统一定义：健康不仅是没有疾病或病痛，而且是一种躯体上、精神上以及社会上的良好状态。这种良好状态有赖于机体结构与功能的协调；有赖于诸多调节系统对内环境稳定的维持。

一个健康的人必须具备在他本人所处的环境中进行有效活动和工作能力，并能与环境保持协调的关系。由此可以理解，不同的地区、不同的群体、不同的个人或者个人在不同的年龄阶段，健康的标准可以各不相同。



讨论：

- 1、医生的职责**
- 2、一个单臂或独腿的人，他是否健康？其所处状态为何？**





二. **疾病概念** (DISEASE)

有关疾病的学说，是医学中最古老的问题之一。根据目前的认识，将疾病概念概括如下：
疾病是机体在内外环境中一定的致病因素作用下，因稳态破坏而发生的内环境紊乱和生命活动障碍。或概括如下：

- 1、疾病是由一定病因作用于机体而引起的。
- 2、疾病是一个不同于健康的异常的生命活动过程。
- 3、疾病过程中的基本矛盾是损伤与抗损伤。
- 4、疾病是完整机体的全身性反应。



注意事项:

1、病因→机体→损伤与抗损伤→机体功能、代谢和形态结构病理性变化→机体各器官系统之间、机体与外环境之间的协调关系障碍
症状、体征和社会行为异常（对环境适应能力和劳动能力减弱或消失）。

讨论:

(1) 所有疾病都有症状、体征和社会行为异常?

(2) **disease**与 **illness** 的区别。



2、祖国医学对疾病概念的阐述：《素问-著至教论》载“合而病至，偏害阴阳”。

明吴昆注：外邪入于正气名曰合。

讨论： 阴阳平衡

3 **病理过程** 概念：指存在于不同疾病中共同具有的一组机能、代谢和形态结构的病理变化。其本身无特异性，但却是构成特异性疾病的基本组成部分。

讨论： 细菌性肺炎所含的病理过程。

4 **病理状态** 概念：指发展极慢的病理过程或病理过程的后果。

讨论： 举例说明。

疾病概论

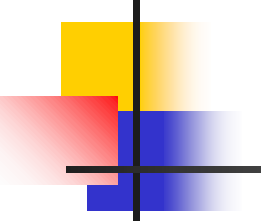
疾病概论

■ 三. 病因学概论——研究疾病产生原因和条件的学问

1、病因的概念

病因包括致病原因和条件两方面的因素。

致病原因：指作用于机体的众多因素中，能引起疾病并赋予该疾病以特征（特异性）的因素。原因与疾病之间的关系是必然的因果关系。



条 件：指在原因作用的前提下，那些能够促进或阻止疾病发生和发展的各种因素。条件与疾病之间无直接的因果联系但却具有重要地位。

特点：

(1) 若无病因的作用，条件无论如何重要，疾病也不可能发生。

(2) 条件之间可以互换。一种条件不具备，另外一些条件也可决定疾病的发生。

诱 因：直接作用于人体并促使疾病发生的因素。它是条件的一种特殊类型。

疾 病 概 论

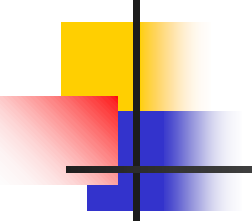


讨论:

(1) 氨中毒 $\xrightarrow[\text{肠道细菌分解产氨}]{\text{食道静脉破裂出血}}$ 肝性脑病

(2) 某一地区流行感冒，但却非所有人都患流感，原因为何？

(3) TB杆菌 $\xrightarrow{\text{过度劳累}}$ 结核病
TB杆菌 $\xrightarrow{\text{营养不良}}$ 结核病



注意：为正确理解原因和条件的意义，必须明确下列概念。

(1) 不少疾病，只要有原因的作用便可发生，似乎无需条件的存在。

(2) 同一因素对一种疾病来说是原因，而对另一种疾病则为条件。

(3) 一种疾病所引起的机体某些变化，可以成为另一或另一些疾病发生的条件。

(4) 所谓“危险因素” (**risk factor**) 有可能是疾病的原因或条件，也可能是该疾病的一个环节。



疾病概论

举例：

(1) 机械暴力、高温、低温、化学毒物等作用于机体。

(2) 营养不良 → 营养不良症

TB菌 → 结核病

(3) 糖尿病 → 机体免疫力降低

感染 → 疔、痈、败血症

等

(4) 动脉粥样硬化的“危险因素”：肥胖、吸烟、运动过少、应激、糖尿病、高血压等。



2、条件的分类：

(1) 内部条件： 体质、年龄、性别等。

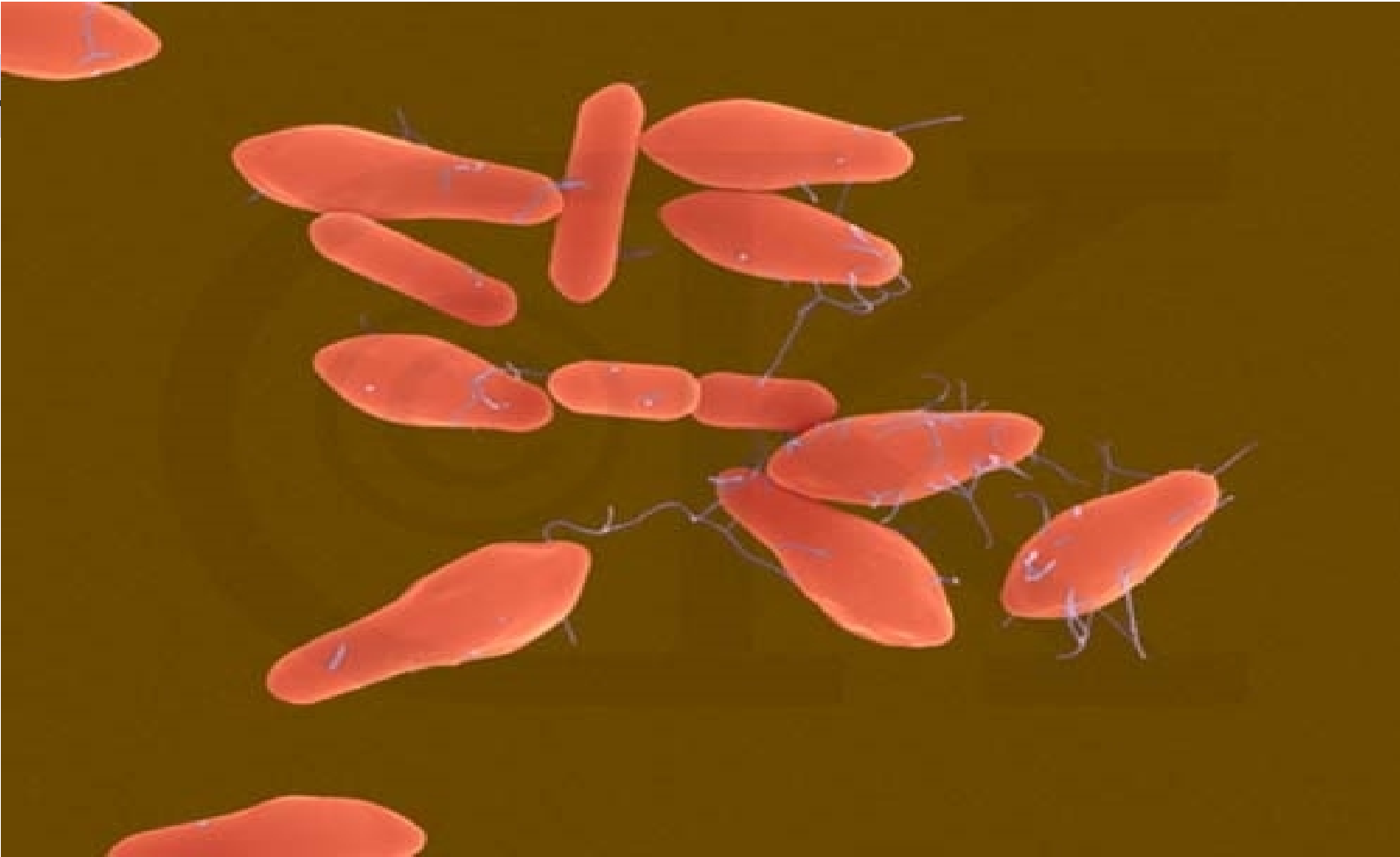
(2) 外部条件（自然和社会条件）：
生物性、化学性、物理性、精神心理性、
营养性、免疫性、遗传性、先天性等。



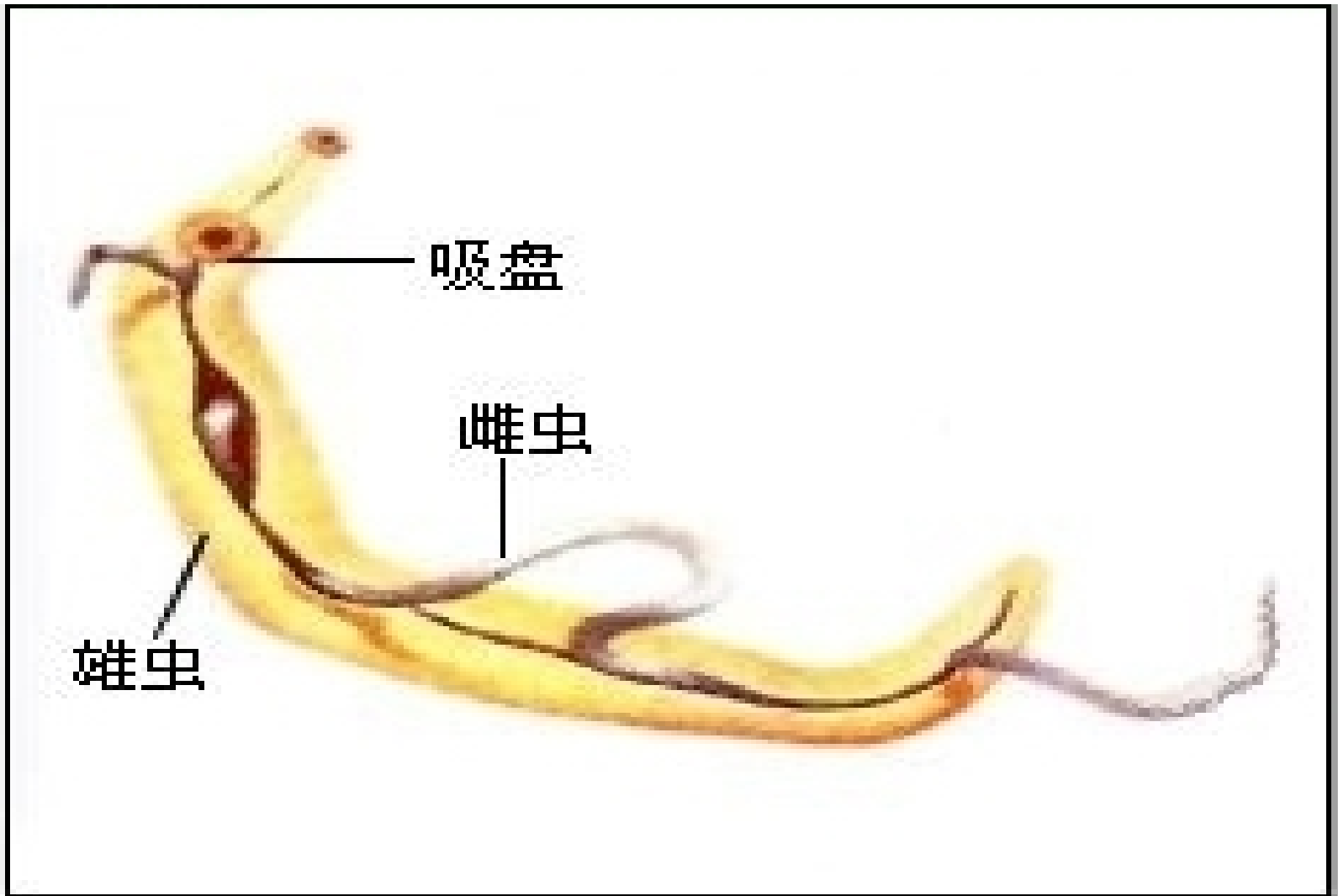
3、病因的分类

- (1) 生物性因素
- (2) 化学性因素
- (3) 物理性因素
- (4) 营养性因素
- (5) 遗传性因素
- (6) 先天性因素
- (7) 免疫性因素
- (8) 精神、心理和社会性因素

生物性因素 (biological factors)



图：病原微生物



图：寄生虫

◆ 化学因素(chemical factors)

包括强酸、强碱、化学毒物以及动植物
毒性物质等。



白毒伞

◆ 物理性因素(physical factors)

温度	→	冻伤、烧伤、中暑
气压	→	潜水员病
电流	→	电击伤
电离辐射	→	放射伤
机械力	→	外伤、骨折



营养性因素

(**nutritional factors**)

指各类必须物质或营养物质
等的缺乏或过多。



遗传因素（genetic factors）

遗传性因素指染色体畸变或基因突变等遗传物质缺陷。

基因突变（gene mutation）--基因结构发生改变，使得蛋白质表达、结构、功能发生变化而致病。如凝血因子Ⅷ的突变或缺失导致甲型血友病。

染色体畸变（chromosomal aberration）——指因染色体数目的异常或结构的改变而致病。

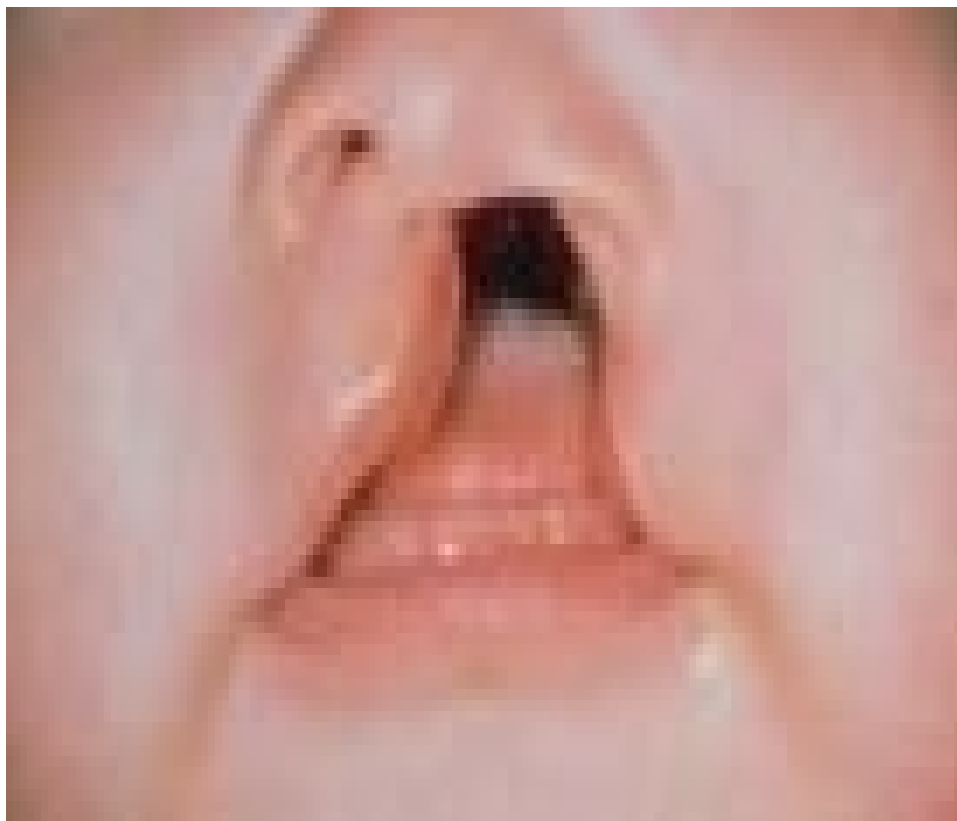


先天性因素 (congenital factors)

- 指在妊娠期能损害胎儿发育的有害因素，这些因素导致各种畸形和发育缺陷，如唇裂、腭裂、无脑儿等。
- 有些先天性因素是基因突变，也属于遗传性因素。但大多数先天性因素是获得性的，如风疹病毒的感染，致畸药物的使用等。

唇裂

无脑儿





免疫因素 (immunological factors)

- 免疫反应过强、免疫缺陷或自身免疫反应等免疫因素均可对机体造成影响。

过敏反应 (**anaphylactic reaction**): 如对青霉素、血清制品的过敏

自身免疫性疾病 (**autoimmune disease**): 如系统性红斑狼疮、类风湿性关节炎等

免疫缺陷病 (**immunodeficiency disease**): 如艾滋病, 由于HIV病毒破坏淋巴细胞而使机体免疫功能全面崩溃, 常因并发感染而死亡。



精神、心理社会因素（ psychological and social factors）

- 指紧张的工作，不良人际关系，恐惧、焦虑及愤怒等不良情绪反应。它们在疾病的发生发展及防治中都具有重要的意义。



疾病发生的条件 (condition)

- **条件**——指影响疾病发生的因素（促进或抑制）——机体状态或自然环境
诱因 (precipitating factors) ——加强病因作用，促进疾病发生发展的因素。
 -
- **危险因素 (risk factors)** ——分不清是原因还是条件时称之。
 - 例如：高血脂症、高血压、抽烟等是动脉粥样硬化的危险因素。

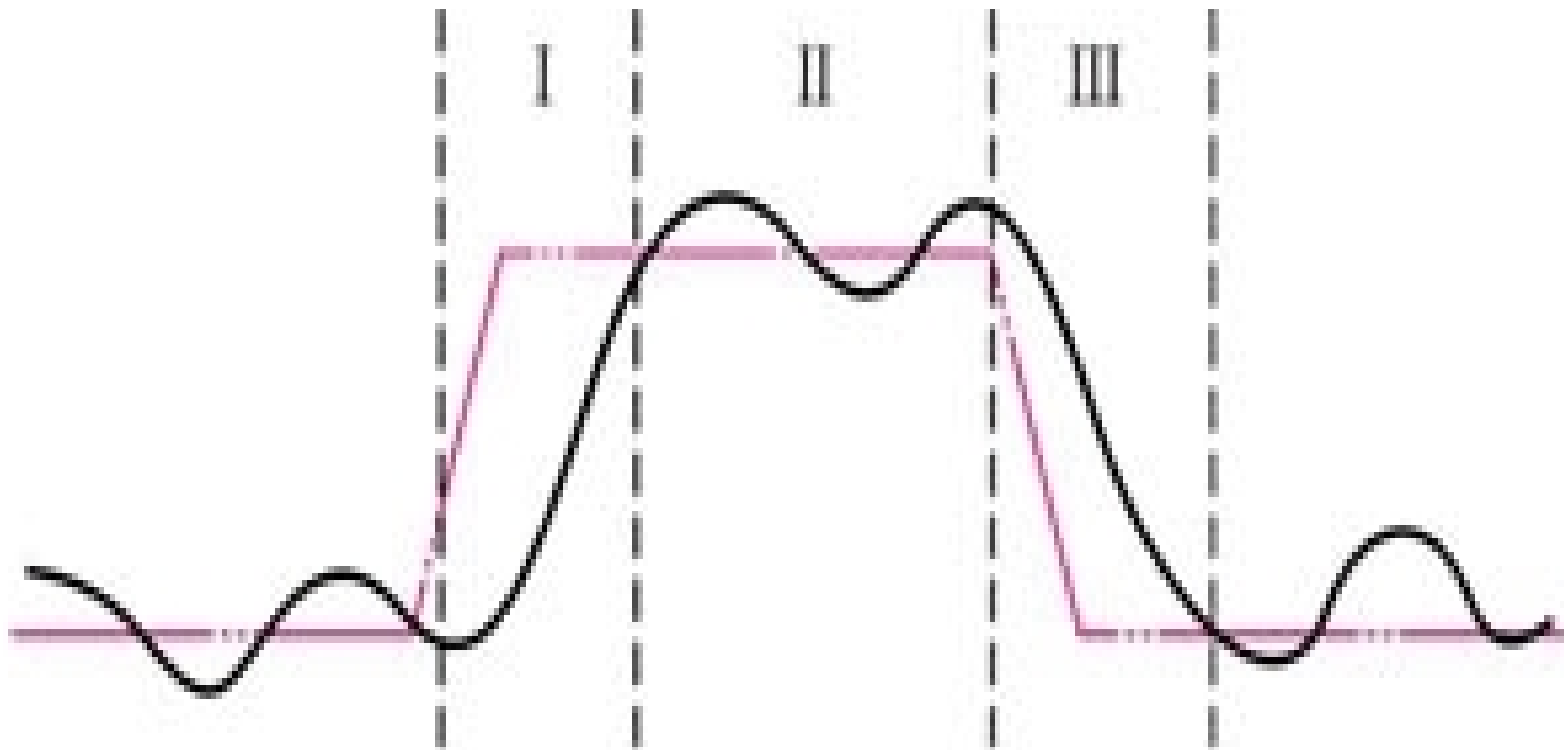
四. 疾病的发病学 —— 研究病因作用于机体后疾病发展的规律与机制

(一) 疾病发生发展的基本规律

(二) 基本机制——研究疾病为何发生、如何发生的问题

(一) 疾病发生发展的基本规律

- 1. 自稳态的失衡与调节 (**imbalance and regulation of homeostasis**)



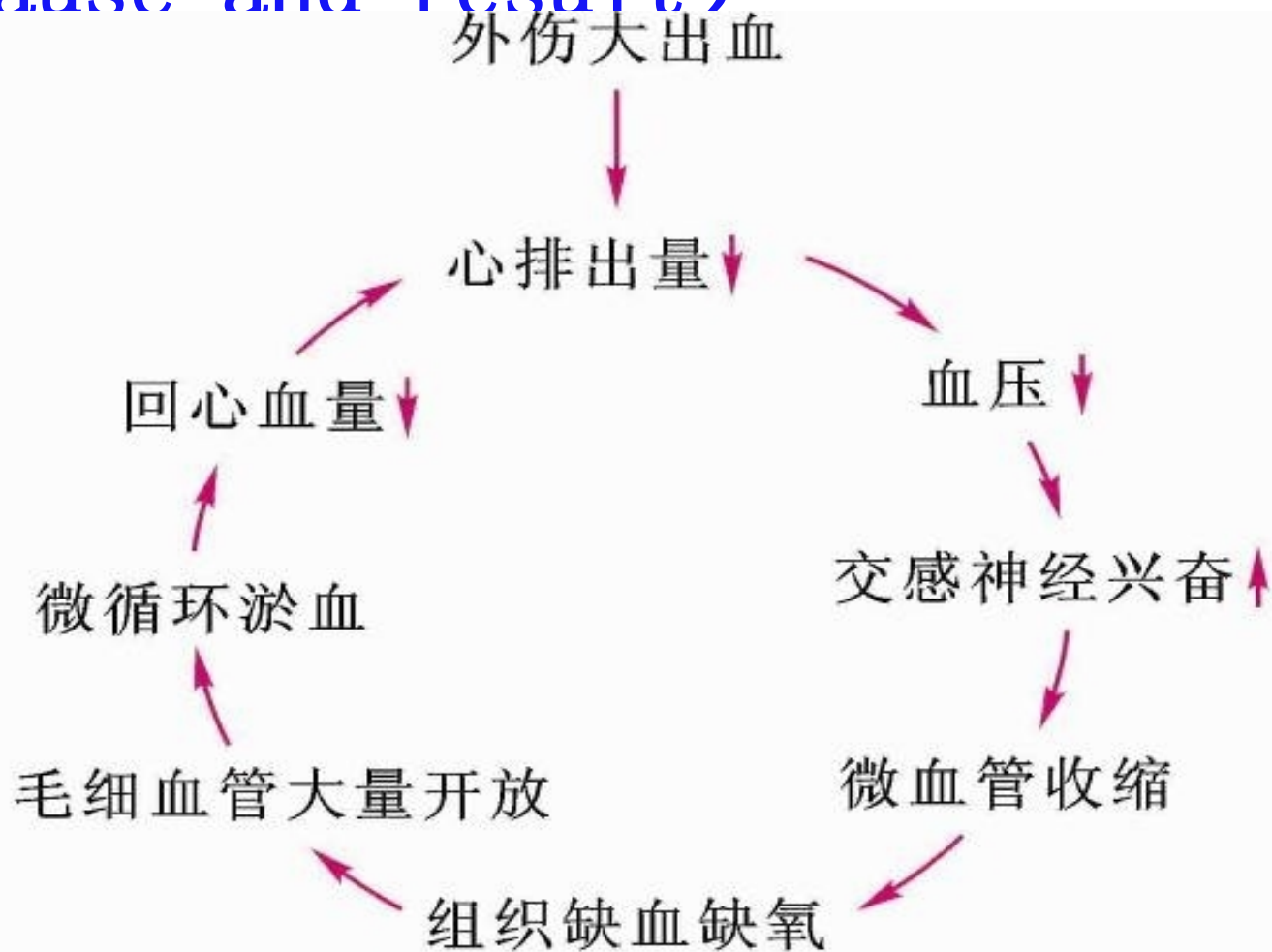


2. 疾病过程中的因果转化

因果转化是疾病发生发展中的一个基本规律。疾病的运动形式是链式运动过程，即原始病因 → 机体损害（新因） → 机体新的损害（新果、更新原因） → 机体更新的损害（更新结果）。这样原因和结果不断转换，形成链式运动的疾病过程。

在某些疾病或病理过程因果转换的链式发展中，某几种变化可以互为因果，周而复始，形成环式运动。而每次循环都使疾病进一步恶化，此即**恶性循环**（**vicious circle**）。

因果转化规律 (alternation of cause and result)



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/116132151204011000>